

豊橋市からのお知らせ

このお知らせが届いた方限定！**無料**

※予約が必要です

特定保健指導が オンライン で 受けられます！



操作サポート
付きで安心



管理栄養士が伴走します

94%の方が
最後まで
続けています

特定保健指導とは

健診結果をもとに、管理栄養士・保健師がお一人おひとりに合わせて、生活習慣の改善をサポートするプログラムです。

オンライン面談がおすすめの理由

その **1**

お好きな場所・
時間帯で面談できて
継続しやすい！

事前予約制

土日祝・夜間20時まで
対応可



その **2**

健康管理アプリ

「カロミル」の
プレミアムプランが
無料で使える！



月額 **480円**(税込)
→ **0円!**

※面談期間中のみ

食事報告も
カンタン♪



その **3**

体重 **-2kg** と腹囲 **-2cm**
達成できたら

Amazonギフトカード
2,000円分を
プレゼント！



●本キャンペーンはウエルシア薬局株式会社による提供です。
本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonでは
お受けしておりません。裏面に記載のお問い合わせ先まで
お願いいたします。
●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴは
Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



ウエルシア薬局が豊橋市から
委託を受けて実施いたします

申込み方法などは裏面へ！

※対面での面談希望の方、その他に関するお問い合わせ：豊橋市保健所 健康増進課 ☎(0532)39-9141



特定保健指導
オンライン面談

申込みの流れ

① スマートフォンでご予約ください



説明動画は
こちら



操作が不安な方も、
案内を見ながら
進められます。

② 書類が届きます

予約後、ご自宅に書類が
届きます。

③ 記入して返送

生活習慣ヒアリングシートを
記入し、ポストへ投函してください。

④ 準備完了

書類確認後、準備完了の
ご連絡をします。

電話勧奨の
ご案内

お申し込みのない場合は、右記の電話番号から
ご連絡させていただくことがございます。

050-1730-9073

注意事項

- 服薬について
高血圧、糖尿病、脂質異常症の服薬治療中の方は、主治医のもとで治療を継続するものとし、アプリを使用した特定保健指導の対象とはなりませんので、ご了承ください。
- 国民健康保険の資格の移動について
本事業は、豊橋市の国民健康保険に加入されている方を対象としています。社会保険等の別の保険に加入したり、市外に転出されたりするなど、豊橋市の国民健康保険の資格を喪失された場合は参加できません。
- 個人情報の取り扱いについて
この特定保健指導事業は、豊橋市がウエルシア薬局株式会社に委託して実施しております。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申し込みの際の個人情報については、この事業以外の目的に使用されることはございません。
- 不慮の事故について
委託実施期間の故意または重大な過失によるものを除く事故等については、自己責任とさせていただきます。
- アプリ・オンライン面談の注意事項について
利用時の通信費は自己負担になります。

特定保健指導オンライン面談の流れ

※一例です。ご希望に応じて、支援方法の変更が可能です。

期間中は担当者が
アプリ内チャットで
随時フォローします



初回ビデオ通話
(Zoom)

電子メール等支援
(アプリ内チャット機能)

または

個別支援
ビデオ通話 (ZOOM)

取組みの評価
アプリ内チャット

事業に関する
お問い合わせ

ウエルシア薬局株式会社 ヘルスケア事業推進部

電話番号 050-1730-9073 (平日9:00~17:00)

メール healthcare3@welcia-yakkyoku.co.jp

店舗にお問い合わせいただいても、担当スタッフが不在のため対応しかねます。ご不明点は上記番号にお問い合わせください。

【委託元】豊橋市保健所 健康増進課

【委託先】ウエルシア薬局株式会社