

楽しく お得に 健康 GET!!

とよはし健康マイレージ

チャレンジシート



ポイントを貯める

期間

優待カード(まいか)

応募期間

令和6年 **4月1日(月)~**

令和7年 **3月31日(月)**

記念品

応募期間

令和6年 **7月1日(月)~**

令和7年 **2月9日(日)**

記念品の応募について

このチャレンジシートには、記念品応募用紙がついていません。
記念品の応募は、7月以降配布予定のチャレンジシートの応募用紙をご利用ください。

参加方法は裏面をチェック ➡

とよはし健康マイレージの流れ

～スタートはチャレンジシートを手に入れたその日から！～

スタート！

指定の配布場所*でチャレンジシートをゲット！

※保健所健康増進課、市役所しょうほうひろば
窓口センター、りすば豊橋

ポイントを
貯める・記録する

ポイントは2種類！

①歩数ポイント 1日の歩数を数える、1,000歩=1ポイント
1日最大10ポイント

②ボーナスポイント ・健(検)診の受診……………20ポイント
・健康づくりにつながる
イベントや教室の参加……………20ポイント

応募
1回目

歩数ポイント
100ポイント以上で
優待カード(まいか)を
ゲット！

優待カード(まいか)をゲット！

●応募方法：このチャレンジシートの2枚目にある応募用紙または
7月配布のチャレンジシートに応募用紙があります。
チャレンジシート配布場所は下記を参照してください。

応募
2回目

さらにポイントを
貯めて応募！
抽選で記念品をゲット！



愛知県内の協力店で
様々な特典が
受けられます♪

注意！！

●記念品の抽選は**令和7年2月**に行う予定です。



記念品の詳細や詳しい応募方法は、
7月以降配布のチャレンジシートをご覧ください。

●チャレンジシート配布場所…保健所健康増進課、豊橋市役所しょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋

※本事業に関してご提供いただいた個人情報は、豊橋市において適正に管理し本事業に必要な業務にのみ使用します。

問い合わせ、優待カード(まいか)・記念品応募の郵送・FAX先はこちら

豊橋市保健所 健康増進課

●住所 〒441-8539 豊橋市中野町字中原 100 番地

●電話 0532-39-9116 ●FAX 0532-38-0770

●メール kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp

●その他 事業に関する詳しい内容は