

# とよはし健康マイレージの流れ

～スタートはチャレンジシートを手に入れたその日から!～

スタート!

ポイントを貯める・記録する

## ポイントは2種類

- ① 歩数ポイント 1日の歩数を数える、1,000歩=1ポイント  
1日最大10ポイント
- ② ボーナスポイント
  - ・健(検)診の受診……………20ポイント
  - ・健康づくりにつながるイベントや教室の参加……………20ポイント

応募1回目  
100ポイント以上で  
優待カード(まいか)を  
ゲット!

愛知県内の協力店で  
様々な特典が受けられます♪



- マイレージポイントが**100ポイント**以上で優待カード(まいか)の応募ができます!
- 応募方法:「**優待カード(まいか)応募用紙**」を健康増進課へ郵送・FAXまたは受付窓口へ直接提出

応募2回目  
さらにポイントを貯めて応募!  
抽選で記念品を  
ゲット!

- さらにポイントを貯めると、当たると嬉しい記念品に応募できるチャンス!
- 抽選は令和7年2月に行います。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます
- 応募方法:「**記念品応募用紙**」を記入後、**チャレンジシートと一緒に**健康増進課へ郵送または受付窓口へ直接提出

※ 受付窓口: 保健所・保健センター総合受付、豊橋市役所じょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋

問い合わせ、優待カード(まいか)・記念品応募の郵送・FAX先はこちら

豊橋市保健所 健康増進課  
住 所 ● 〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地  
電 話 ● 0532-39-9117 FAX ● 0532-38-0770  
メール ● kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp  
その他 ● 事業に関する詳しい内容は

楽しく お得に 健康GET!!  
とよはし健康マイレージ

# チャレンジシート



スマートフォンアプリ

あいち健康プラス から参加もできます!



ポイントを貯める期間  
優待カード(まいか)応募期間 令和6年4月1日月～令和7年3月31日月

記念品応募締め切り 令和7年2月9日

参加方法は4ページをチェック

# 優待カード(まいか)応募用紙

記録用紙の提出は不要です。

フリガナ					
氏名	生年月日	年 月 日	性別	男・女・その他	
住所	〒				
住所が市外の方	勤務地または学校名				
電話番号					
ポイント数内訳	歩数ポイント ( )ポイント		ボーナスポイント ( )ポイント		合計 ( )ポイント
アンケート	問1	とよはし健康マイレージを始めたきっかけを教えてください。 1.市の紹介 2.友人・知人・家族の紹介 3.広報・ホームページ 4.会社の紹介 5.チラシ・ポスター 6.SNS 7.その他( )			
	問2	とよはし健康マイレージに参加する前から健康づくりに取り組んでいましたか?	はい・いいえ		
	問3	【問2】で「はい」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、さらに健康づくりに取り組むようになりましたか?	はい・いいえ		
	問4	【問2】で「いいえ」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、健康づくりに取り組むようになりましたか?	はい・いいえ		
	問5	とよはし健康マイレージに参加された感想をお書きください。 ( )			

※太枠内は必ず記入してください

きりとり線 ✂

さらにポイントをたくさん貯めた方はこちら

## 記念品応募用紙

記録用紙も一緒に提出してください。

フリガナ					
氏名	生年月日	年 月 日	性別	男・女・その他	
住所	〒				
住所が市外の方	勤務地または学校名				
電話番号					
希望する記念品	希望する記念品(1~16)に○を付けてください。※複数可 (例)1,400ポイントの場合1・3・5・12 200ポイント   400ポイント   600ポイント   800ポイント   1,000ポイント 1 2 3   4 5 6   7 8 9 10 11 12   13 14 15   16				
ポイント数内訳	歩数ポイント ( )ポイント		ボーナスポイント ( )ポイント		合計 ( )ポイント

※太枠内は必ず記入してください

### 応募方法

#### ●優待カード(まいか)応募の方

- 優待カード応募用紙の太枠内を記入し、点線に沿って切り取ってください。
- 優待カード応募用紙を郵送・FAXまたは受付窓口に提出してください。(記録用紙の提出は不要です。)

#### ●記念品応募の方

- 記念品応募用紙の太枠内を記入してください。
- チャレンジシートを郵送・FAXまたは受付窓口に提出してください。  
※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

#### 郵送先

〒441-8539  
豊橋市中野町字中原100番地(ほいっぐ内)  
豊橋市保健所健康増進課  
健幸なまちづくりグループ宛

#### FAX

0532-38-0770

#### 受付窓口

- 保健所・保健センター総合受付
- 豊橋市役所じょうほうひろば
- 窓口センター ●りすば豊橋

# 応募して「優待カード(まいか)」&記念品をもらおう!

**応募1回目** 応募者全員に愛知県内で利用できる「優待カード(まいか)」をお届けします。  
応募条件:100ポイント以上

**応募2回目** 貯めたポイント数に応じて、記念品に応募できます!  
※記念品は抽選となります。組み合わせ自由で複数応募できますが、抽選で受け取ることができるのは1人1点のみです。ポイントは応募1回目に貯めた分も含みます。

合計ポイント <b>200</b> ポイント以上	1  ドッチビー (9名様) ※色は選べません	2  蒸気でホットアイマスク 12枚入 (20名様)	3  図書カード 1,000円分 (20名様)
合計ポイント <b>400</b> ポイント以上	4  豊橋卵かけごはんセット (10名様)	5  電動歯ブラシ (10名様)	6  活命茶500ml×24本 (10名様) 【中北薬品株式会社 協賛品】
合計ポイント <b>600</b> ポイント以上	7  QUOカード 3,000円分 (20名様)	8  道の駅とよはし新鮮野菜詰め合わせセット (10名様)	9  初恋レモン飲み比べセット (10名様)
合計ポイント <b>800</b> ポイント以上	10  女神のほほえみ&ごはんじゅれセット (10名様)	11  スギ薬局商品券 3,000円分 (3名様) 【株式会社スギ薬局 協賛品】	12  手ぶらで行ける! サポート付き貸し農園 ハートファーム 2か月利用チケット (2名様) ※貸出時期の指定有
合計ポイント <b>1,000</b> ポイント以上	13  QUOカード 5,000円分 (20名様)	14  光振動目覚まし時計 (10名様)	15  キリンビバレッジ おいしい免疫ケア 100ml×30本 (10名様) 【東海ビバレッジサービス株式会社 協賛品】
	16  ウェアラブル端末 (3名様) 【明治安田生命保険相互会社 協賛品】	※記念品の内容は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※本事業に関してご提供いただいた個人情報は、豊橋市において適正に管理し、本事業に必要な業務にのみ使用します。	