



Vol.61
2024.4 → 2024.9

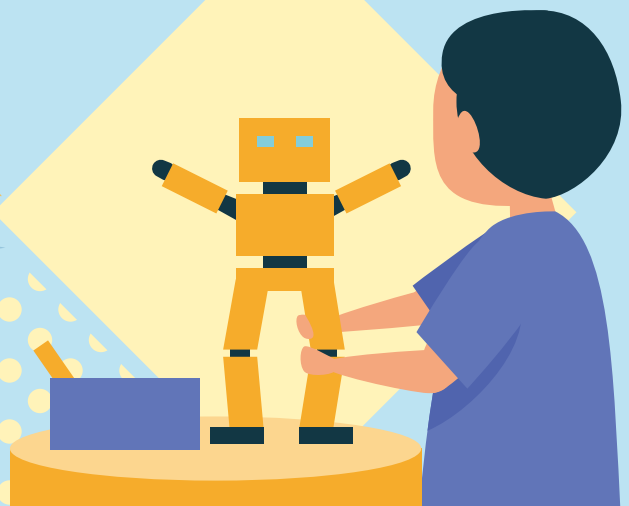
各種イベント・講座のご案内

生涯学習情報紙 glad!

グラッド

学びゴコロを 育てる本

「知りたい」「やってみたい」を応援します!



学びゴコロを 育てる本



ずっと続けたい!
深めたい!

STEP 3

豊橋市にある
いろいろな施設で
活動しよう。

14・15ページへ

講師に
なれる

ボランティア
活動できる

仲間が
できる

発表
できる

STEP 2

講座や
教室に通って
みよう。

6~13ページへ

知識を
増やせる

STEP 1

まずは気軽に
イベントに
参加してみよう。

3~5ページへ

もっと
知りたい!
広げたい!

何か
始めたい!





生涯学習のススメ

「だれでも」、「いつでも」、「どこでも」、「何でも」、
生涯を通じて自由に学ぶ…。それが生涯学習。

この本では、イベント情報、講座・教室情報、活動できる施設など
様々な生涯学習に関する情報をご紹介します。

あなたの中にある「学びゴコロ」を育て、
新しい自分へと一歩踏み出してみませんか？

マークの見方

-  …… 市民大学トラム
-  …… 知っトク!豊橋ゼミナール
-  …… 親子向け
-  …… 豊橋の魅力再発見

事前申込が必要な場合があります。
詳細は広報とよはしまたは各団体のホームページを確認
してください。

STEP 01

イベント

まずは、気軽に参加・体験してみよう！

● 公演

●チケットの購入方法については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
プログラム説明会	2024年度、PLATが主催・共催するプログラムをご紹介します！	令和6年4月29日(月・祝) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ ※要整理券(プラット チケットセンターにて 先着順に配布)	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
大道芸inとよはし2024	ゴールデンウィークは豊橋に 大道芸がやってくる！世界で 活躍する大道芸人たちが市内 各所を劇場に大変身させます。	令和6年5月4日(土・ 祝)・5日(日・祝)	どなたでも	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT ほか	
アマヤドリ 『牢獄の森(仮)』	高校生と創る演劇で演出を務 めた広田淳一が主宰する劇団 アマヤドリの新作公演を滞り 制作により発表します。 4月20日(土)一般発売	令和6年6月14日(金)・ 15日(土)・16日(日) 14日 19:00開演 15日 14:30開演 16日 14:30開演	未就学児不可/ 約200人/ [全席自由・整理番号付] 一般4,000円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
『La Mère 母』 『Le Fils 息子』	フランスの劇作家フロリアン・ ゼレルによる家族三部作の日 本初演と再演の二作品同時上演 です。 4月6日(土)一般発売	令和6年6月29日(土)・ 30日(日) 『La Mère 母』 29日 13:00開演 30日 13:00開演 『Le Fils 息子』 29日 18:00開演	未就学児不可/ 約700人/ [全席指定] S席10,000円、 『母』『息子』S席セット 18,000円、 A席7,000円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	
プラット親子 わくわくプログラム2024 『ベック』 from スコットランド	スコットランドからやってく る、温かく心のコもった、見て、 聞いて、楽しむ、こどもと大人 のためのノンバーバルパフォー マンスです。 6月1日(土)一般発売	令和6年7月24日(水) 11:00開演・14:00開演	どなたでも※3~6歳推奨/ 約200人/ [全席自由・整理番号付] おとな1,500円、 こども500円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートベース	
『オーランド』	ヴァージニア・ウルフの傑作小 説を栗山民也演出により舞台 作品として上演します。 出演：宮沢りえ、ウエンツ瑛士、 ほか 5月25日(土)一般発売	令和6年8月1日(木)・2 日(金)・3日(土)・4日(日) 1日 18:30開演 2日 13:00開演 3日 13:00開演 4日 13:00開演	未就学児不可/ 約700人/ [全席指定] S席11,000円、 S席ペア20,000円、 A席8,000円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	

● コンサート・演奏会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
プラットワンコインコンサート デュオ・ミスコラーレ	オーディションで選ばれたピ アノデュオによるコンサートです。	令和6年5月29日(水) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ [全席自由・整理番号付] 500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートベース	プラット チケットセンター 39-3090
プラットワンコインコンサート 高柳鞠子	オーディションで選ばれた若 手フルート奏者によるコンサ ートです。	令和6年7月5日(金) 18:30開演	未就学児不可/ 約200人/ [全席自由・整理番号付] 500円		
サマーコンサート	豊橋市内の中学校・高校のオー ケストラ部及び吹奏楽部によ る演奏会を開催します。	令和6年7月27日(土) 未定	どなたでも/ 1,000人(先着順)	ライフポート とよはし	「文化のまち」 づくり課 51-2875
プラットワンコインコンサート Femme Fatale	オーディションで選ばれた 若手アコースティックバンド によるコンサートです。	令和6年8月7日(水) 14:00開演・18:30開演	未就学児不可/ 約200人/ [全席自由・整理番号付] 500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090

※U25:25歳以下

01

イベント

02


講座・教室

03

活動しよう！

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
加藤訓子プロデュース「メタクセナキス」	20世紀の偉大な作曲家ヤニス・クセナキス生誕100周年を記念した打楽器演奏会です。6月29日(土)一般発売	令和6年8月24日(土) 14:00開演	未就学児不可/ 約700人/ [全席指定] 一般5,000円 U25 2,500円	穂の国とよはし芸術劇場PLAT 主ホール	プラットチケットセンター 39-3090
井垣壮太×赤峰幸生コンサート&トーク	豊橋市出身のピアニスト井垣壮太と服飾文化研究家の赤峰幸生によるコンサート&トークです。7月13日(土)一般発売	令和6年9月28日(土) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ [全席自由・整理番号付] 一般3,000円ほか	穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース	

● 展示会・展覧会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 特別企画展「キセキの結晶☆鉱物」	巨大アメシストドームや日本を代表するハート型の水晶など、多種多様な「鉱物」の魅力を紹介します。	令和6年7月12日(金)~9月23日(月・祝) 9:00~16:30	どなたでも/ 大人800円、小・中学生400円 (別途総合動植物公園入園料)	自然史博物館	自然史博物館 41-4747

● 行事

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
大ホールひとりじめ ~スタインウェイをひこう~	反響板を設置し、コンサート照明を仕込んだ大ホールの舞台でスタインウェイ(D-274)で演奏を行い、コンサート体験をすることができます。	令和6年5月17日(金)、18日(土)(全2回) 10:00~21:00 10:00~18:00	小学生以上/申込順/ 1区分(30分)1,000円 ※最大2区分まで	アイプラザ 豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181
豊橋まちなか歩行者天国	まちなかのにぎわい創出のため、広小路通りやときわアーケードを交通規制し、毎回異なるテーマで歩行者天国を開催します。	未定 11:00~16:00	どなたでも/ 飲食等有料	広小路一丁目、ときわアーケード	まちなか活性化課 55-8101
おさんぽマルシェ	まちなかのにぎわい創出のため、ハンドメイドアクセサリー等の雑貨を販売するマルシェを開催します。	未定 11:00~16:00	どなたでも/ 雑貨等有料	萱町通り	
まちなか子ども夜店	まちなかのにぎわい創出や回遊性の向上をはかるため、商店街と連携し、子ども向け夜店を開催します。	未定 16:00~20:00(予定)	小学生以下/ 飲食等有料	豊橋駅南口駅前広場	(株)豊橋まちなか活性化センター 55-6666
まちなかマルシェ	まちなかのにぎわい創出のために毎回異なるテーマのマルシェを開催します。	未定 10:00~16:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料	豊橋駅南口駅前広場	
まちなかGarden	まちなかのにぎわい創出のために交流・滞在が楽しめるイベントを開催します。	未定 10:00~16:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料	豊橋市 まちなか広場	

CLOSE UP
01

地元の企業・団体とつながろう! 知っく! 豊橋ゼミナール

R 6 前期に生涯学習センターで開催予定の講座一覧

※詳細は各分野のページ  参照

開催地域	テーマ	ジャンル	頁
二川地区	ヤクルトの健康・食・美容教室	健康・福祉	5
東陽地区	ヤクルトの健康教室	健康・福祉	6
南陵地区	知らなかった大人気のワケ!	くらし・社会	5
青陵地区	三菱ケミカル 夏休み!楽しい化学	くらし・社会	5
石巻地区	“すてきな町おこし” 歴史ある姫街道をおしゃれにプロデュース	くらし・社会	5
五並地区	三弥地区の新興場を知る	くらし・社会	5
牟呂地区	豊川堂が見た豊橋の150年と本屋さんのこれから	くらし・社会	5
高豊地区	私たちの暮らしを支える企業	くらし・社会	5
北部地区	グローバル企業の歴史とビジョン~DENSO&Audi豊橋~	くらし・社会	5
豊城地区	手話って何だろう?	指導者・ボランティア	7
中部地区	100歳まで歩く!正しい姿勢とリンパの流れ	健康・福祉	5
東部地区	岩や緑地っていいな!~「岩屋緑地に親しむ会」の里山を守る活動と一緒に参加してみませんか?~	指導者・ボランティア	7
飯村分館地区	ヤクルトに学ぶ健康の秘訣	健康・福祉	6
南陽地区	暮らしに関わる地元企業をもっと知ろう!	くらし・社会	5
本郷地区	【ウェブキャスト講座】ICT情報通信技術で子どもの未来を考える	くらし・社会	5
東陵地区	江戸・化政文化を覗く	文化・歴史	10

豊橋市の22生涯学習センターで、地元の企業・団体を講師とした「知っく!豊橋ゼミナール」を令和3年度から開催しています! 普段なかなか知ることができない企業・団体の取り組みや理念について学びつつ、実際に現地へ見学に行ったりします。新たな学びを通して地元の企業・団体とつながるきっかけとなりますので、ぜひ参加してみてください!



実施した講座の様子

STEP 02

講座・教室

講座・教室に通ってみよう！

● 暮らし・社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
記念植樹	結婚や子供の誕生などを記念し、庭に植樹をしませんか？ブルーベリーなど16種類の中からお選び下さい。	令和6年4月1日(月) 10:00~	市内に植樹できる方/ 200本、5本まで /人(先着順)/ 700円・1000円/本	豊橋みどりの 協会	(公財)豊橋み どりの協会 41-7400
知っ トク 豊川堂が見た豊橋の150 年と本屋さんのこれから	豊橋の古くからの書店「豊川堂」の経営 理念と経営努力について学びます。	令和6年5月14日、8月6日、 10月29日の火曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	牟呂生涯学習 センター	牟呂生涯学習 センター 32-4615
トラム 【地域力向上講座】 ジュニアスポーツ ~未来の活躍に向けて、 心と体の寄り添い方~	スポーツ現場を支えるプロトレーナー からの視点で伝えたい心と体の寄り添 い方について学びます。	令和6年6月1日(土) 14:00~15:30	どなたでも/ 40人(抽選)	羽根井生涯学習 センター	羽根井生涯学習 センター 32-5050
知っ トク 三弥地区の新工場を知る	三弥地区工業地区に新設された2つの 会社の取り組みを教えてください。	令和6年6月6日・13日・ 27日の水曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 15人(抽選)	五並生涯学習 センター	五並生涯学習 センター 21-2729
防災体験講座	水害や地震など、大きな災害が起きた時 に必要な備えについて学びます。	令和6年6月16日(日) 9:30~11:30	どなたでも	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
知っ トク 私たちの暮らしを支える 企業	私たちの暮らしを支える企業の概要や 取り組みを学びます。	令和6年7月6日~20日 の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	高豊生涯学習 センター	高豊生涯学習 センター 21-2824
知っ トク 知らなかった大人気の ワケ！	商業施設等の事業内容について学び、企 業の持つ戦略や特色などに理解を深め ます。	令和6年7月24日(水)・25 日(木)・26日(金)(全3回) 10:00~11:30	小学生と保護者/ 10組(抽選)	あいひ鴨農場、 道の駅よはし、 イオン豊橋南店	南陵生涯学習 センター 26-0010
知っ トク 三菱ケミカル 夏休み！楽しい化学	夏休みを利用して親子で実験や工作、工 場見学をとおして地元企業への理解を 深めます。	令和6年7月31日、8月7日・ 21日の水曜日(全3回) ※21日は現地見学 13:30~15:00	小学生と保護者/ 10組(抽選)	①②青陵生涯学習 センター ③三菱ケミカル 愛知事業所	青陵生涯学習 センター 61-9285
知っ トク グローバル企業の歴史と ビジョン ~DENSO & Audi 豊橋~	テクノロジーとセンスでグローバル展開 する企業の歴史と取り組み、未来へのビ ジョンを理解します。	令和6年8月1日・8日・ 22日の水曜日(全3回) ※8日は現地見学 13:30~15:00	小・中学生と保 護者、一般/ 7組、一般15人 (抽選)	①③北部生涯 学習センター ②Audi 豊橋	北部生涯学習 センター 53-4212
知っ トク 【ウェブキャスト講座】 ZOOM開催 宇宙衛星から見る日本国 土のヒミツ	豊橋発のイノベーション創出企業ジャ パン21の宇宙挑戦！衛星画像を使って国 土のヒミツを探ります。	令和6年8月3日・10日・ 31日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 30人(抽選)	本郷生涯学習 センター、 サテライト 生涯学習センター	本郷生涯学習 センター 46-8487
トラム 【地域力向上講座】 どうなるこのゴミ！	ゴミ処理のプロから、ゴミの分別や処理 の仕方、さらにはゴミを減らすノウハウ を学びます。	令和6年9月4日(水) 10:00~11:30	どなたでも/ 30人(抽選)	豊城生涯学習 センター	豊城生涯学習 センター 53-3304
トラム 【地域力向上講座】 写真力をバージョンアップ！ ~地域の魅力再発見~	写真家からデジタルカメラやスマート フォンでの撮影テクニックや心得を学び 地域の再発見へとつなげて発表します。	令和6年9月7日・14 日、10月5日・12日 の土曜日(全4回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	北部生涯学習 センター	北部生涯学習 センター 53-4212
知っ トク ”すてきな町おこし” 歴史ある姫街道をおしゃ れにプロデュース！	歴史的建造物や遺跡の多い石巻地区。 今回は姫街道に焦点を絞り、その歴史か ら学びます。	令和6年9月14日・ 28日、10月19日の 土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317
知っ トク 暮らしに関わる地元企業 をもっと知ろう！	地元企業の歴史や地域貢献など、企業活 動の内容を理解します。	令和6年10月3日~17 日の水曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	南陽生涯学習 センター	南陽生涯学習 センター 48-6576
”空家対策” 放っておかない3箇条	空家を「管理する」「利活用する」「相続す る」空家として放置しないためのノウハ ウを学びます。	申込者と調整 60分程度	どなたでも/ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全推 進課 51-2561
命を守る家づくり	大地震についての知識や地震に対する わが家の耐震性について学びます。	申込者と調整 60分程度	どなたでも/ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全推 進課 51-2579
トラム 【地域力向上講座】 はじめは草取りから あの池がみんなの憩い の広場に変身したよ	住民の協力で荒地を憩いの広場へと変 身させた事例を当事者から学びます。 イベント参加あり。	未定 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317

● 健康・福祉

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
ピラティス教室春季コース	初心者から学べる誰でも無理なく中高 年にも効果的でスローなエクササイズ の教室です。	令和6年4月3日~5月15 日の水曜日(全7回) 9:45~10:45	女性/ 20人(申込順)/ 3500円	飯村地区 体育館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
トラム 楽しい太極拳入門！ ~太極拳への第一歩(基礎編)~	太極拳の基礎を初心者向けのプログラ ムを中心に学び、心身の調和を育みます。	令和6年5月12日~6月2 日の日曜日(全4回) 14:00~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	吉田方生涯学習 センター	吉田方生涯学習 センター 32-3978
知っ トク ヤクルトの健康・食・美 容教室	乳酸菌製造のオンライン見学と腸内細 菌の働き、食の大切さ、美容、お口の健康 等を学びます。	令和6年5月15日~29日 の水曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	二川生涯学習 センター	二川生涯学習 センター 41-0551

01

イベント

02

講座・教室

03

活動しよう！

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
どきどき挑戦講座 「やさしいヨガ」	はじめての方も大歓迎。ヨガで心身ともにリフレッシュしましょう。	令和6年5月24日～6月28日の金曜日(全6回) 13:30～15:00	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
知っ トフ 100歳まで歩く！ 正しい姿勢とリンパの流れ	正しい姿勢とリンパの流れが体と与える重要性、健康向上のための知識と実践的な手法を学びます。	令和6年5月29日、6月12日・26日の水曜日(全3回) 13:30～15:00	どなたでも/ 15人(抽選)	中部生涯学習センター	中部生涯学習センター 53-0638
トラム バランスボールで体幹を鍛えよう！ (初心者向け)	バランスボールの初心者を対象に、体幹のトレーニングを行います。	令和6年5月30日、6月13日・27日、7月11日の木曜日(全4回) 10:00～11:10	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
トラム バランスボールで心も体もリフレッシュ！	ふだん体を動かす機会が少ない方を対象としたバランスボールの体験をします。	令和6年6月1日～22日の土曜日(全4回) 10:00～11:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
ピラティス教室夏季コース	初心者から学べる誰でも無理なく中高龄にも効果的でスローなエクササイズ教室です。	令和6年6月5日～7月17日の水曜日(全7回) 9:45～10:45	女性/ 20人(申込順)/ 3500円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
トラム からだと心を整えるほぐしヨガ講座	初心者から経験者まで、ほぐしヨガで楽しくからだを動かして、からだと心をリフレッシュします。	令和6年6月11日～7月23日の火曜日(全7回) 10:00～11:30	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	牟呂生涯学習センター	牟呂生涯学習センター 32-4615
トラム 【地域力向上講座】 今知りたい、介護の流れ～包括支援センターの1日を知ろう～	だれにでも起こる介護問題について理解を深め、介護の流れと包括支援センターの役割を学びます。	令和6年6月12日(水) 10:00～11:30	どなたでも/ 30人(抽選)		
認知症サポーター講座	認知症の正しい知識や、認知症の方への接し方等について学びます。	令和6年6月23日(日) 10:00～11:00	どなたでも/ 50人(申込順)	あいとピア	長寿介護課 51-2338
トラム フラメンコ舞踊家・古橋紀子さんによる健康エクササイズ	フラメンコの要素を取り入れたエクササイズで、心身のリフレッシュとともに健康づくりを目指します。	令和6年7月9日・23日、8月27日、9月10日・24日の火曜日(全5回) 13:30～14:45	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
知っ トフ ヤクルトに学ぶ健康の秘訣	ヤクルトの企業理念や社会貢献の様子、製品の種類などを知るとともに、腸活や口の健康の重要性等について学びます。	令和6年7月17日～31日の水曜日(全3回) 13:30～15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
トラム バランスボールで楽しく体力アップ	基本姿勢、基本動作を学び体幹を鍛えながら心身のシェイプアップを行います。	令和6年8月3日・17日・31日、9月14日の土曜日(全4回) 10:00～11:00	中学生以上/ 10人(抽選)/ 1,500円	杉山生涯学習センター	杉山生涯学習センター 23-2216
カラダ喜ぶ健康講座	健康に関する豊橋市保健所との連携講座です。	令和6年8月27日(火) 18:30～19:30	どなたでも/ 30人(予定)	豊橋創造大学	地域連携・広報センター 54-9729
ピラティス教室秋季コース	初心者から学べる「誰でも無理なく中高龄にも効果的でスローなエクササイズ」の教室です。	令和6年9月4日～10月16日の水曜日(全7回) 9:45～10:45	女性/ 20人(申込順)/ 3,500円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
知っ トフ ヤクルトの健康教室	ヤクルト工場のウェブ見学をしたり、腸内や口、肌の健康について考えたりします。	令和6年9月10日・24日、10月8日の火曜日(全3回) 10:00～12:00	どなたでも/ 30人(抽選)	東陽生涯学習センター	東陽生涯学習センター 61-7741
トラム 【地域力向上講座】 シニア向け！健康に動き続けるためのサポート講座	柔道整復師から、足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。	令和6年10月1日～15日の火曜日(全3回) 13:30～15:00	おおむね60歳以上の方/ 15人(抽選)	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
トラム バランスボールでカラダとこころを整えよう！	ふだん体を動かす機会が少ない方を対象としたバランスボールの体験により、筋力、筋持久力、柔軟性、バランス能力を向上させます。	令和6年10月12日・26日、11月9日・23日(祝)の土曜日(全4回) 10:00～11:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
ロコモ解消！ 簡単トレーニング教室	初心者から学べるロコモ解消！簡単トレーニングの教室です。	令和6年4月～8月の火曜日(全8コース、4回/コース) 9:30～10:30 10:45～11:45	成人女性/ 各15人(申込順)/ 各2,000円	牛川地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
トラム 【ウェブキャスト講座】 市民大学トラム大学連携講座	健康に関する講座です。	令和6年5月25日、6月1日・15日、7月20日の土曜日(全4回) 10:40～12:10	どなたでも/ 100人(申込順)	豊橋創造大学、サテライト生涯学習センター	地域連携・広報センター 54-9729
リラックスヨガ	初心者の方でも安心。からだをリラックスさせながらヨガを学びます。	月曜日(3回/月) 19:30～20:30	18歳以上/ 25人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)		
すっきりヨガ	レベルに合わせて行うので、体の硬い方、高齢の方、初心者の方でも安心して始められます。	木曜日(3回/月) 10:00～11:00	18歳以上/ 25人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
旬の東三河農産物を楽しもう♪ 大人の食育教室	旬の農産物を使って、「食育」に関することをお勉強！お家でも作れる簡単クッキングも♪	木曜日(1回/月) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	①18歳以上(子ども同伴可) ②18歳以上/ ①8組②8名(先着順)/ 800～1,000円/回		
ヨガ教室	呼吸を意識しながらヨガ独特の様々なポーズをとり、全身をゆっくりほぐすプログラムです。	①水曜日(全8回) ②金曜日(全8回) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ピラティス教室	体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えるプログラムです。	①木曜日(全8回) ②金曜日(全8回) ①19:15～20:15 ②10:30～11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151
ボディバランス教室	ヨガ・太極拳・ピラティス等の動きを心地良い音楽とともに行うプログラムです。	火曜日(全8回) 10:30～11:30	16歳以上/ 13人(申込順)/ 6,600円		



講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
免疫UP健康教室	健康維持を目的とした簡単な運動を行います。どなたでも参加可能なプログラムです。	水曜日(全8回) 13:30~14:30	16歳以上/ 13人(申込順)/ 6,600円	りずば豊橋	りずば豊橋 38-5151 
太極拳	筋力、持久力、柔軟性、神経筋協応向上が見込まれるプログラムです。	木曜日(全8回) 13:30~14:30	16歳以上/ 13人(申込順)/ 6,600円		
腰痛改善&美姿勢トレーニング教室	運動初心者大歓迎! 運動のブロが正しいトレーニングを教えてください。	火曜日(3回/月) 9:20~10:10	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円	飯村地区 体育館	飯村地区体育館 62-7010
足腰楽々トレーニング教室	運動初心者大歓迎! みんなで楽しく運動習慣を身につけて体力UPを目指しましょう。	火曜日(3回/月) 10:25~11:15	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円		
腰痛改善&美姿勢トレーニング教室	運動初心者大歓迎! 運動のブロが正しいトレーニングを教えてください。	金曜日(3回/月) 9:20~10:10	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円	浜道地区 体育館	浜道地区 体育館 47-4986
足腰楽々トレーニング教室	運動初心者大歓迎! みんなで楽しく運動習慣を身につけて体力UPを目指しましょう。	金曜日(3回/月) 10:25~11:15	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円		

●指導者・ボランティア

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
岩屋緑地っていいな! 〜「岩屋緑地に親しむ会」の 里山を守る活動と一緒に 参加してみませんか?〜	地元の自然とそれを守るために活動している団体に興味を持ってもらうために、「岩屋緑地に親しむ会」の活動と一緒に参加します。	令和6年4月14日、7月21日、10月6日の日曜日(全3回) 9:30~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	岩屋緑地	東部生涯学習センター 63-3810
レクリエーション・インストラクター養成講座	レクリエーション活動に役立つ実技や理論を学びます。インストラクターの資格取得ができます。	令和6年5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日、8月4日、9月1日・15日の日曜日(全35回) ※12日は開校式があるため3講座 9:10~10:40 10:45~12:15 13:00~14:30 14:35~16:05	高校生以上/ 30人(抽選)/ 5,500円	青少年センター	青少年センター 46-8925
センターボランティアスタッフ説明会	青少年センターのイベントの計画や運営、補助などをするボランティアスタッフの説明会です。	令和6年5月19日(日) 13:30~14:30	12歳~25歳		
日本語ボランティア養成講座	外国人に日本語を教えながら交流するボランティア活動について学びます。	令和6年9月~11月(回数未定) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ 未定	豊橋市国際交流協会	(公財)豊橋市国際交流協会 55-3671
手話って何だろう?	豊橋市聴覚障害者協会から手話通訳者の方を講師に迎え、初心者向けの「手話」を学びます。	令和6年10月9日~23日の水曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 220円	豊城生涯学習センター	豊城生涯学習センター 53-3304
PC・タブレット講座	市民活動の活性化に役立つ広報力・書類作成能力をUPさせるためにWord・Excel・PowerPoint・タブレット端末の使い方を学びます。	第1土曜日 13:30~15:00	市民活動団体の方/ 10人(先着順)	豊橋市民センター	市民活動プラザ(豊橋市民センター内) 56-5160

●ダンス・スポーツ

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
ソフトテニス教室 前期女性コース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和6年4月3日~5月15日の水曜日(全7回) 10:00~11:30	女性/ 40人(申込順)/ 3,500円	市宮軟式 庭球場	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ソフトテニス教室 前期ナイターコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和6年4月6日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日の土曜日(全7回) 19:15~20:45	小学3年生~成人/ 120人(申込順)/ 3,500円		

CLOSE UP

02

東三河生涯学習連携講座

「行ってみたいわ! 東みかわ! 春編」

東三河という地域が持つ様々な魅力と課題、その多様な姿を伝えるために東三河の市町が一つになって企画した生涯学習講座です!

実際に東三河の各地を歩いたり観たりして回ることで、それぞれの地域の魅力を再発見します!

対象 どなたでも **受講料** 無料

定員 50人
(申し込み多数の場合は抽選。結果は全員に郵送)

●開催予定の講座一覧

回	日時	テーマ	場所
1	5月24日(金) 10:30~12:30	鳳来寺山自然科学博物館と傘杉見学	新城市
2	5月31日(金) 13:00~15:30	設楽町 巨木巡り	設楽町
3	6月7日(金) 10:00~12:00	造船の様子を見学しよう in 新来島豊橋造船	豊橋市

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
柔道教室	初心者から学べる柔道の教室です。	令和6年4月6日・20日、5月4日(祝)・11日・18日・25日、6月1日の土曜日(全7回) 13:30~15:00	小・中学生、高校生/ 100人(申込順)/ 3,500円	武道館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031 
スケート教室4月コース	初心者から学べるスケートの教室です。	令和6年4月7日~28日 の日曜日(全4回) 8:30~10:00	年長児~成人/ 150人(申込順)/ 中学生以下2,500円、 高校生以上3,000円 (貸靴料300円別)	アクアリーナ 豊橋	
ラグビーフットボール教室	初心者から学べるラグビーフットボールの教室です。	令和6年4月7日(日)・21日(日)・28日(日)、5月6日(月)・初・12日(日)・19日(日)・26日(日)(全7回) 9:00~12:00	年中児~中学生/ 170人(申込順)/ 2,800円	市民球技場	
アーチェリー教室 前期コース	初心者から学べるアーチェリーの教室です。	令和6年4月7日・21日・28日、5月12日、6月2日・9日 の日曜日(全6回) 9:30~11:30	小学5年生~成人/ 30人(申込順)/ 3,000円	武道館	
バドミントン教室春季 新栄コース	初心者から学べるバドミントンの教室です。	令和6年4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日の土曜日(全7回) 10:00~12:00	中学生~成人/ 40人(申込順)/ 3,500円	新栄地区 体育館	アクアリーナ 豊橋 31-4781
ASランニング	年間を通してランニングの基礎から実践練習まで行い、少数精鋭でお客さまに寄り添ったレッスンです。	令和6年4月14日・21日、5月12日・19日の日曜日 ※以降未定 13:00~14:30	中学生以上/ 12人(申込順)/ 1,000円(別途施設利用料500円)		
ATスポーツ教室	なわとび、跳び箱、ボール運動、鉄棒の4つの運動を学ぶことができる教室です。	令和6年4月14日、5月12日、6月9日の日曜日 ※以降未定 年中・年長児 10:00~10:50 小学1~3年生 11:00~11:50	年中児~小学 3年生/ 各25人(申込順)/ 各1,100円	アクアリーナ 豊橋	
SPかけっこ教室	スタートダッシュ、かけっこフォーム修正、中間走、25走測定等、かけっこに特化した教室です。	令和6年4月21日、5月19日、6月16日の日曜日 ※以降未定 年長児~小学2年生 10:00~10:50 小学2~6年生 11:00~11:50	年長児~小学 6年生/ 各25人(申込順)/ 各1,100円		
ソフトテニス教室 前期ジュニアコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和6年4月20日・27日、5月11日・18日・25日、6月22日、7月27日の土曜日(全7回) 15:00~16:30	小学3年~中学1年生/ 50人(申込順)/ 3,500円	市営軟式 庭球場	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
乗馬教室 ①4月コース ②5月コース ③6月コース	初心者から学べる乗馬の教室です。	①令和6年4月21日(日) ②令和6年5月19日(日) ③令和6年6月16日(日) 14:00~16:00	小学5年生~70歳/ 各5人(申込順)/ 各2,000円	高師緑地内 馬場	
陸上教室春季コース	初心者から学べる陸上の教室です。	令和6年5月5日(祝)・19日、6月9日・16日・23日、7月7日・21日の日曜日(全7回) 9:00~11:00	小学3~6年生/ 200人(申込順)/ 3,500円	陸上競技場と その周辺	
青年講座 「初心者のためのジャズダンス」	ジャズダンスを基礎から学べます。これからはじめたい方にオススメです。	令和6年5月3日(祝)・17日・24日・31日、6月7日・14日の金曜日(全6回) 19:30~21:00	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,200円		青少年 センター 46-8925
どきどき挑戦講座 「楽しいズンバ」	フィットネスプログラムで人気のズンバ。振り付けを覚える必要がないので誰でも楽しく踊れます。	令和6年5月8日~6月12日 の水曜日(全6回) 10:00~11:30	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,200円	青少年 センター	
青年講座 「卓球(ラージボール)」	ラリーが続きやすいラージボールを使った卓球講座。初心者の方にオススメです。	令和6年5月15日~6月19日 の水曜日(全6回) 19:30~21:00	18歳以上/ 20人(抽選)/ 1,200円		
卓球教室 一般コース	初心者から学べる卓球の教室です。	令和6年5月16日・23日・30日、6月13日・20日・27日、7月4日の木曜日(全7回) 10:00~12:00	どなたでも/ 40人(申込順)/ 3,500円	前田南地区 体育館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
弓道教室前期コース	初心者から学べる弓道の教室です。	令和6年5月21日(火)・25日(土)・28日(火)、6月1日(土)・4日(火)・8日(土)・11日(火)(全7回) 18:30~20:30	中学2年生~成人/ 高校生まで20人、成人20人(申込順)/ 3,500円	武道館	
日本拳法	初心者から学べる日本拳法の教室です。	令和6年6月2日~7月14日 の日曜日(全7回) 18:00~20:00	年中児~成人/ 30人(申込順)/ 3,500円		
ミニテニス教室	初心者から学べるミニテニスの教室です。	令和6年6月8日~7月6日 の土曜日(全5回) 9:00~12:00	16歳以上/ 30人(申込順)/ 2,500円	浜道地区 体育館	
バスケットボール教室 夏季コース	初心者から学べるバスケットボールの教室です。	令和6年6月15日(土)・22日(土)・29日(土)・30日(日)、7月6日(土)・7日(日)(全6回) 14:00~16:00	小学生/ 80人(申込順)/ 3,000円	牛川地区 体育館	
スポーツ吹矢教室 前期コース	初心者から学べるスポーツ吹矢の教室です。	令和6年6月19日~7月17日 の水曜日(全5回) 10:00~12:00	どなたでも/ 15人(申込順)/ 2,500円	総合体育館	

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
弓道教室一般コース	初心者から学べる弓道の教室です。	令和6年6月19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)・7月3日(水)・5日(金)・10日(水)(全7回) 13:00~15:00	どなたでも/ 30人(申込順)/ 3,500円	武道館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
ソフトテニス教室 中期ナイターコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和6年7月6日・13日・27日・8月3日・10日・17日・24日の土曜日(全7回) 19:15~20:45	小学3年生~成人/ 120人(申込順)/ 3,500円	市営軟式 庭球場	
青年講座 「U30ヒップホップダンス」	夏休みに行く講座です。カッコいい振り付けを身につけて楽しく踊りましょう。	令和6年7月25日~8月29日の木曜日(全6回) 14:00~15:30	12~29歳/ 15人(抽選)/ 1,200円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
卓球教室 夏休みジュニアコース	初心者から学べる卓球の教室です。	令和6年8月1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)・6日(火)・7日(水)・8日(木)(全7回) 10:00~12:00	小学生/ 50人(申込順)/ 3,500円	前田南地区体 育館	
水泳教室 夏休みジュニアコース	初心者から学べる水泳の教室です。	令和6年8月2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)(全6回) 8:30~10:00	小学生/ 150人(申込順)/ 3,000円	アクアリーナ 豊橋	
剣道教室 ①夏休みジュニア武道館コース ②夏休みジュニア草間コース	初心者から学べる剣道の教室です。	令和6年8月7日(水)~10日(土)(全4回) 13:30~16:30	小学5年~中学3年生/ ①30人 ②20人(申込順)/ 各2,000円	①武道館 ②草間地区 体育館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
ソフトテニス教室 後期ジュニアコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和6年8月24日・31日・9月7日・14日・10月12日・11月16日・23日(祝)の土曜日(全7回) 15:00~16:30	小学3~中学1年生/ 50人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場	
テニス教室春季 (曜日別4コース)	初心者から学べるテニスの教室です。	令和6年4月・5月の水・木・土曜日(各曜日全7回) 各90分	小学3年生~成人/ 各25~40人 (申込順)/ 各3,500~5,000円	市民庭球場	
空手道教室(11コース)	初心者から学べる空手道の教室です。	令和6年4月~7月(各曜日全7回) 18:00~21:00	小学生~成人/ 各30人(申込順)/ 各3,500円	前田南地区体 育館以下11会場	
こども水泳教室	年齢や熟練度によって複数の教室があります。詳細は、りずば豊橋のホームページでご確認ください。	令和6年①4月初旬~6月初旬(全8回)②6月中旬~8月初旬(全8回)③9月初旬~10月下旬(全8回) ※曜日は教室により異なる	3歳児~中学生/ 各20~35人(教室 により異なる)(抽選)/ 各8,800円		
大人水泳教室(初級)	水泳が初めての方から参加可能です。クロールと背泳ぎの2.5m完泳を目標にしたプログラムです。	水曜日(全8回) 13:00~14:00	16歳以上/ 15人(申込順)/ 6,600円	りずば豊橋	りずば豊橋 38-5151
大人水泳教室(中・上級)	クロールと背泳ぎがどちらも泳げる方が対象です。4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)習得を目標としたプログラムです。	金曜日(全8回) 13:00~14:00	16歳以上/ 15人(申込順)/ 6,600円		
①ZUMBA GOLD ②ZUMBA	ラテン音楽を中心に世界中の音楽リズムダンスに合わせて行う誰でも楽しめるダンスフィットネスです。	①火曜日(全8回) ②木曜日(全8回) ①13:30~14:30 ②10:30~11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
子供能力開発スクール	1年を通して6月~9月はプール、11月~4月はスケート、5月・10月はダンスを行います。	①火・水・木・金曜日 ②土曜日(3回/月) ①16:30~17:25 17:30~18:25 ②14:00~14:55 15:00~15:55 16:00~16:55	4歳児~小学6年生/ 各45人(申込順)/ 各4,700円	アクアリーナ 豊橋	アクアリーナ 豊橋 31-4781
キッズ・ジュニア・ティーンダンス	曲に合わせて体を動かすし、協調性や瞬発力、独創性、リズム感を養い、楽しくダンスする教室です。	土曜日(3回/月) キッズ 9:10~9:55 ジュニア 10:00~11:00 ティーン 11:05~12:05	3歳児~中学3年生/ キッズ25人、ジュ ニア・ティーン各 30人(申込順)/ キッズ 4,180円 ジュニア・ティーン 各4,700円 (別途事務手数料 1,040円)		
大人のための クラシックバレエ	身体が硬い方でも安心。あなたもしなやかなボディラインに!	火曜日(3回/月) 10:00~11:15 11:45~13:00	18歳以上/ 各10人(先着順)/ 各4,500円 (体験料:1,800円)		
ファーストピラティス	しなやかさはピラティスから。女性らしく美しい身体を目指しましょう。	金曜日(3回/月) 10:00~10:55	18歳以上/ 20人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
ベリーダンス	健康や美容にも良く、腰痛の改善や下半身の引き締めなどダイエット効果も!	金曜日(3回/月) 11:10~12:10	18歳以上/ 20人(先着順)/ 5,400円 (体験料:1,800円)		
テーマパークダンス	テーマパークのショーやパレードを経験した講師によるレッスン。ダンスが初めてのお子様でも♪	木曜日(2回/月) 17:30~18:30	年少児~小学2年生/ 20人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ バレエ・エクササイズ	ヒーリング音楽を聴きながらバレエの要素を取り入れたストレッチ中心のエクササイズです。	第1.3木曜日 13:30~14:40	どなたでも/ 25人(申込順)/ 6,600円 (3ヵ月分)	アイプラザ 豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ バレトンでシェイプアップ	バレエ、ヨガ、フィットネスの三大要素を取り入れたエクササイズで健康保持に役立ちます。	第2.4金曜日 19:30~20:30	どなたでも/ 25人(申込順)/ 9,900円 (3ヵ月分)	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ リフレッシュヨガ	体の疲れや緊張をヨガの動きでほぐし、心身をリフレッシュさせ、体の疲労回復させましょう!!	第1.3水曜日、 第1.3金曜日 19:30~20:30	どなたでも/ 各15人(申込順)/ 各6,600円 (3ヵ月分)		

● 語学・国際社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
語学講座	英会話、小学生の英会話、中国語、韓国語など(予定)を学びます。	令和6年5月~7月 (各12回) 講座により異なる	どなたでも (但し、シニア英会 話は50歳以上)/ 講座により異なる/ 一般 12,000円、 賛助会員 9,000円 (12回分)	豊橋市 国際交流協会	(公財)豊橋市 国際交流協会 55-3671
国際交流サロン	世界各国の衣食住など身近な話題をテーマに、外国人や海外経験のある日本人から学び、異文化に対する理解を深めます。	6回/年 未定	どなたでも/ 約30人(抽選)/ 未定	emCAMPUS インターナショナル ルースバスなど	

● 文化・芸術

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
トラム 万葉集講座 ~日本語の美しさ、豊か さに触れる~ (初心者向け)	「万葉集とは」から始まり、テーマ別に、 また代表的歌人をピックアップするな どし読み解きます。	令和6年4月30日・5月7 日・21日・6月4日・18日 の火曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	南部生涯学習 センター	南部生涯学習 センター 47-0974
トラム 【ウェブキャスト講座】 紫式部を学ぶ~平安・雅 の世界~	NHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公紫 式部の生涯や平安文化について理解を 深めます。	令和6年5月14日・28日、 6月11日・25日、7月9日・ 23日の火曜日(全6回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	青陵生涯学習 センター、 サテライト 生涯学習センター	青陵生涯学習 センター 61-9285
トラム 懐かしの日本の名曲(童謡 唱歌・昭和歌謡)を唄おう	年代別(昭和初期、中期、後期、大正~昭 和~平成)の日本の名曲を生演奏にて唄 います。	令和6年6月12日・26日、 7月10日・24日の水曜日 (全4回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	二川生涯学習 センター	二川生涯学習 センター 41-0551
トラム 【地域力向上講座】 「二川宿」の歴史と「二川 宿本陣まつり」の歩みを 学ぶ	東海道五十三次の3番目の宿場町である 「二川宿」の歴史と「二川宿本陣まつり」 の歩みを学びます。	令和6年7月6日(土) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)		
トラム 初心者から上級者まで ビートルズ学校開校し ます!	音楽、歴史、ファッション...時代を超え た魅力溢れるアイコンを実演奏も交え 全方向から学びます。	令和6年7月6日・20日、8 月3日・17日・31日の土 曜日(全5回) 13:30~15:00	どなたでも/ 40人(抽選)/ 1,500円	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317
トラム 【地域力向上講座】 豊橋の戦中戦後	戦中戦後の写真を用いて豊橋の歴史を 学びます。	令和6年9月7日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	高豊生涯学習 センター	高豊生涯学習 センター 21-2824
知っ トフ 江戸・化政文化を覗く	化政文化の時代背景(吉田藩主松平信明 を含む)と浮世絵などの美術を学びます。	令和6年10月26日、11月9 日・16日の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	東陵生涯学習 センター	東陵生涯学習 センター 64-8088
トラム 張子面を作ろう!	豊橋張子面保存会の方のご指導で、鬼祭 りに登場する「赤鬼」や「天狗」のお面を作 ります。	令和6年11月13日~12 月4日の水曜日(全4回) 10:00~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,500円	豊城生涯学習 センター	豊城生涯学習 センター 53-3304

● 自然科学・環境

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
トラム 【地域力向上講座】 春・夏・秋の葦毛湿原を巡る	季節ごとに変化する葦毛湿原を観察します。	令和6年4月20日・27日、 6月1日、9月7日の土曜 日(全4回) 10:00~11:30	小学4年生以上/ 30人(抽選)	①東陽生涯学習 センター ②~④葦毛湿原	東陽生涯学習 センター 61-7741
トラム 平川一臣が明かす渥美半 島のひみつ ”センス・オブ・ワンダー”	郷土(渥美・豊橋)における様々な事象に おいて、平川一臣先生がこれまで調査・ 研究する中で考えてきたことについて 紹介します。	令和6年5月11日・25日、 6月8日・22日、7月6日・ 20日の土曜日 (全6回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	南稜生涯学習 センター	南稜生涯学習 センター 26-0010
初めてのロボプログラミング ラジコンロボカー	ESP32マイコンを使ったラジコンカー でプログラムの基礎を学習します。	令和6年6月15日、7月20 日、8月17日、9月21日、 10月19日、11月16日の 土曜日(全6回) 13:30~15:00	小学生以上 (小学2年生以下 保護者同伴)/ 20人(抽選)/ 4,000円	視聴覚教育 センター	科学教育 センター 41-3330
おやこ化学実験くだも ので電池をつくろう	レモンや炭で作った電気で音楽を鳴ら してみよう。	令和6年7月14日(日) 10:00~11:00 13:30~14:30	小学生以上 (小学2年生以下 保護者同伴)/ 各10組(申込順、 4人以下/組)/ 各2,000円	視聴覚教育 センター	科学教育 センター 41-3330

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
アストロサイエンスクラブ 月の変化を見てみよう	2日間、月を望遠鏡などで観察して、満ち欠けなどを学びます。	令和6年8月8日(木)・10日(土)(全2回) 18:00~19:00	小学生以上 (小学2年生以下 保護者同伴)/ 20人(抽選)	視聴覚教育 センター	科学教育 センター 41-3330
 こども植物教室	ゲームや実験をしながら楽しく植物について学びます。	年数回開催予定 9:30~11:30	年中児~小学生/ 各10人(先着順)/ 各300円(別途入 園料必要)	総合動植物公園	(公財)豊橋み どりの協会 41-2185

● 趣味・実技

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
ちよこつと講座 「母の日 ラッピング」	母の日に向けて、可愛くラッピングするコツをちよこつと学びます。	令和6年4月21日(日) 13:00~15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 200円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 寄せ植え講座	4/26:ハーブの寄せ植え、 5/24:アジサイの寄せ植え、 7/19:コケテラリウムを学びます。	令和6年4月26日、5月 24日、7月19日の金曜日 (全3回) 10:00~11:30	小学高学年生 ~成人/ 各12人(申込順)/ 各1,800円(実費別)	アイプラザ 豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181
 似顔絵で広がれ 友達の輪	似顔絵のポイントを学び、様々なペンを使って家族や身の周りの人々のスマイルを表現します。	令和6年5月16日、6月20 日、7月18日、9月19日、10 月17日の木曜日(全5回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	北部生涯学習 センター	北部生涯学習 センター 53-4212
 【地域力向上講座】 懐メロをおしゃれに歌おう♪	懐かしい歌を同席した仲間と一緒に歌うことで、心の解放とコミュニケーション能力の向上を図ります。	令和6年5月17日~31 日の金曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	東部生涯学習 センター 飯村分館	東部生涯学習 センター 飯村分館 64-5261
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ リボン刺しゅう 体験講座 ~バラと小花のプチフレーム~	美しく仕上げるための道具選びや手指の動きなど丁寧に教えますので、初心者さんも安心してご参加いただけます。	令和6年5月23日(木) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 2,200円(実費別)	アイプラザ 豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181
 津軽三味線を奏しよう	津軽三味線の奏法を基礎基本から学びます。	令和6年6月15日~29日 の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	高豊生涯学習 センター	高豊生涯学習 センター 21-2824
 大人のための図画工作III	子どもの頃学んだ図画工作をバージョンアップし、大人でも夢中になれる絵画や工作を体験します。	令和6年7月6日~27 日の土曜日(全4回) 13:30~15:00	どなたでも/ 12人(抽選)/ 1,500円(実費別)	五並生涯学習 センター	五並生涯学習 センター 21-2729
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ フラワーアレンジメント講座 ~大人の花遊び 季節の アレンジ~	ドライフラワーのバスケットアレンジです。	令和6年7月21日(日) 10:00~12:00	小学高学年生 ~成人/ 12人(申込順)/ 2,500円(実費別)	アイプラザ 豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181
どきどき挑戦講座 「はじめての水彩画」	大人のための水彩画講座。素敵な絵を描きましょう。	令和6年8月8日・22日、9 月12日・26日、10月10 日・24日の木曜日(全6回) 13:30~15:30	18歳以上/ 10人(抽選)/ 1,200円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
ちよこつと講座「絵手紙」	絵手紙をかくコツをちよこつと学びます。	令和6年8月25日(日) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 200円		
 ウクレレを始めよう	ウクレレの弾き方を初歩から学び、演奏を楽しめるように学びます。	令和6年8月30日、9月 13日・27日、10月11日・ 25日の金曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 10人(抽選)/ 2,820円	豊岡生涯学習 センター	豊岡生涯学習 センター 61-5632
 お酒の美味しい愉しみ かた講座	お酒の製法を深掘りし自分好みのお酒の傾向と味わい方、おつまみと組み合わせを学びます。	令和6年8月31日、9月 28日、10月26日、11月 30日の土曜日(全4回) 18:00~19:30	20歳以上/ 16人(抽選)/ 2,500円	中部生涯学習 センター	中部生涯学習 センター 53-0638
 山歩きを楽しむ (初級者向け)	山歩きとその楽しみ方の基礎を学び、比較的やさしい身近な山を歩きます。	令和6年8月31日、9月 21日・28日、10月5 日・12日の土曜日(全 5回)※雨天順延あり 10:30~12:00 ※ただし9/21・28、 10/5は10:00~14:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東陵生涯学習 センター及び 現地	東陵生涯学習 センター 64-8088
 デザイン書道を楽しもう!	デザイン書道の基礎から学び、作品づくりの楽しさを体験します。	令和6年9月4日・18日、 10月2日・16日・30日の 水曜日(全5回) 13:30~15:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,000円	羽根井生涯学習 センター	羽根井生涯学習 センター 32-5050
どきどき挑戦講座 「はじめてのオカリナ」	オカリナの持ち方や音の出し方など基礎から学べます。初めての方も大歓迎です。	令和6年9月6日~10月 11日の金曜日(全6回) 13:30~15:00	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,200円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
ちよこつと講座 「生け花」	季節の花を使って、「生け花」のコツをちよこつと学びます。	令和6年9月29日(日) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 500円		
おとなのためのパンクラブ	簡単なパン作りを仲間と一緒に楽しみましょう!	金曜日(1回/月) 10:00~12:30	18歳以上/ 16人(先着順)/ 2,800円~/回 (内容により変動有)	こども未来館	こども未来館 21-5527

01

イベント

02

講座・教室

03

活動しよう!

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
みどりの講座	初めての方にも参加しやすい色々な園芸講座を開催しています。	年10回開催予定 未定	市内在住、通勤、通学者/ 未定/ 未定	豊橋みどりの協会	(公財)豊橋みどりの協会 41-7400
アイブラザ豊橋カルチャークラブペン習字	ボールペン、筆ペン、つけペンを習い美しい文字が身につきます。	火曜日(4回/月) 10:00~12:00 14:00~16:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各18,000円 (3か月分/実費別)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋カルチャークラブ書道	楷書、行書、草書、かなを基礎から実力に応じ指導します。	第1,2,3金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各13,500円 (3か月分/実費別)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ日本画	初心者には顔彩を用いて色紙に絵を描きます。経験度に応じて大作を描けるよう指導します。	第2,4土曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各9,420円 (3か月分/実費別)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ面打ち	面を角材から制作し、彫刻刀やのみを使い方から面の塗りまで指導します。	第1,3土曜日 9:30~12:00 13:00~15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各12,000円 (3か月分/実費別)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ二胡入門編	小人数のグループレッスンです。初心者を対象に楽器に触れることから始めます。	第2,4日曜日、 第1,3火曜日 日曜:13:00~ 火曜:14:00~	どなたでも/ 各8人(申込順)/ 各13,200円 (3か月分/実費別)		
【4月スタート新講座】 アイブラザ豊橋カルチャークラブ水彩画	水彩画の基礎、スケッチ表現などを学び、季節感あふれる風景画を描きます。	第1,3金曜日 9:30~12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 9,420円 (3か月分/実費別)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブあみもの時間	初めて編み物をされる方は、かわいい雑貨から。ベテランの方には、本格的なウェアや流行の編み物をご紹介します。	第1,3金曜日 13:00~15:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 6,060円 (3か月分/実費別)		

子育て

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 ちょこっと講座「昔のあそび」	パパ、ママも知らない! 昔のあそびをやってみたい!	令和6年5月3日(金・祝) 10:00~12:00	年少児~小学3年生と家族/ 15組(抽選)/ こども100円/人	青少年センター	青少年センター 46-8925
ジュニアチャレンジ講座「プリザーブドフラワーアレンジ-感謝を込めて-」	プリザーブドフラワーを使って母の日に贈るプレゼントを作ります。	令和6年5月4日(土・祝) 10:00~11:30	小学3~6年生/ 10人(抽選)/ 2,000円		
ジュニアチャレンジ講座「小学生のための走り方教室」	走るのが苦手な子ども大歓迎。短距離の走り方を楽しく学べます。	令和6年5月4日(土・祝)・18日(土)(全2回) 9:30~11:00	小学3~6年生/ 20人(抽選)/ 200円		
ジュニアチャレンジ講座「バドミントン」	ラケットの持ち方から学べる初心者向けの講座。楽しくチャレンジしてみましょう。	令和6年5月25日~6月22日の土曜日(全5回) 10:00~11:30	小学3~6年生/ 20人(抽選)/ 1,000円		
 【家庭教育セミナー】親子で作ろう! オリジナルハンバーガー	親子で楽しくオリジナルハンバーガー作りを通して、ふれあいと相互理解、参加者同士の交流を図ります。	令和6年6月9日(日) 9:30~11:30	小学生以下と保護者/ 8組(抽選)/ 1組1000円程度	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
 【家庭教育セミナー】親子で学ぶ SNS トラブル回避術	SNS が絡んだネット上のトラブル「いじめ」「誹謗中傷」「ストーカー被害」等々の回避を学びます。	令和6年6月29日(土) 13:30~15:00	小学生~高校生と保護者/ 10組(抽選)	二川生涯学習センター	二川生涯学習センター 41-0551
 四季の行事教室「七夕のつどい」	笹飾り作りのほか、七夕にちなんだゲームやおはなしを家族で楽しめます。	令和6年6月30日(日) 13:00~15:00	小学生と家族/ 10組(抽選)/ 100円/人	青少年センター	青少年センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】地域の台所・豊橋魚市場で「お魚教室」	魚の知識をセリを見学したり、マイナス25℃の冷蔵庫を体験したりして、漁食文化と健康に関心をもち併せて感謝の心をはぐくみます。	令和6年7月6日(土) 6:30~8:30	小学生と保護者/ 8組(抽選)	豊橋魚市場	北部生涯学習センター 53-4212
 【家庭教育セミナー】親子で楽しくトマトケチャップ作り	トマトケチャップづくりを通して、親子の協働とふれあいの機会を設けます。	令和6年7月13日(土) 10:00~11:30	小・中学生と保護者/ 10組(抽選)/ 500円	五並生涯学習センター	五並生涯学習センター 21-2729
ジュニアチャレンジ講座「ポスター教室」	構図の決め方や絵の具の使い方を学んで、2日間でポスターを作ります。	令和6年①27月20日(土)・21日(日)、③423日(火)・24日(水)(全4回) ①③10:00~12:00、 ②④13:30~15:00	①③小学3・4年生、 ②④小学5・6年生/ 各15人(抽選)/ 各200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】牛乳の力はすごい! 工場見学とバター作りから学ぼう	牛乳の持つ力(栄養)と、牛乳がどこでどのように作られているかを学びます。	令和6年7月25日(木) 10:00~12:00	小学生と保護者/ 10組(抽選)	中央製乳(株)	南部生涯学習センター 47-0974
 【家庭教育セミナー】音楽に合わせて、体を動かして~子どもと一緒に「リトミック」~	お子さんと一緒に「リトミック」に楽しく取り組みます。希望者には個別相談を実施します。	令和6年7月27日(土) 13:30~15:30	4~8歳児と保護者/ 10組(抽選)	東陽生涯学習センター	東陽生涯学習センター 61-7741
 【子育てお悩み解決塾】ICTの進化でどのように変わるの? 子どもたちの未来社会	ICTを活用した先端技術や未来社会について学びICT教育の必要性を理解するとともに、同時開催で子どもワークとして消防士の職業体験を行います。	令和6年7月27日(土) 10:00~11:30	小学生と保護者/ 保護者20人、 小学生20人(抽選)	杉山生涯学習センター	杉山生涯学習センター 23-2216

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 【家庭教育セミナー】 JR豊橋駅親子探検隊Ⅷ	JR豊橋駅のふだん見ることのできないエリアの見学や駅職員の仕事を親子で体験します。	令和6年7月27日(土) 10:00~11:30	小学生と保護者/ 20組(抽選)	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
 【家庭教育セミナー】 ICT情報通信技術で子どもの未来を考える	新時代の学びを支える先端技術の活用方法を示し子どもの資質を高めるために何か必要かを提示します。	令和6年7月27日(土) 13:30~15:00	小・中学生と保護者/ 20組(抽選)	本郷生涯学習センター	本郷生涯学習センター 46-8487
ちょこっと講座「習字」	シルバー会員が夏休みの課題「習字」をちょこっとお手伝いします。	令和6年7月28日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	①小学3・4年生 ②小学5・6年生/ 各15人(抽選)/ 各100円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】 整形外科医からのアドバイス 「子どもの足と靴」	健康な足づくりは小児期からの適切な靴が大きく関係します。下肢トラブルの予防策を学びます。	調整中 令和6年8月3日(土)・4日(日)・10日(土)のいずれか 10:00~11:30	年少児~小学生と保護者 ※保護者のみも可/ 20組(抽選)	中部生涯学習センター	中部生涯学習センター 53-0638
 【家庭教育セミナー】 冬を先取り!親子で作る羊毛フェルトのクリスマス♪	羊毛フェルトでクリスマス飾りを親子で作ります。	令和6年8月4日(日) 10:00~12:00	小学生と保護者/ 10組(抽選)/ 1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
ジュニアチャレンジ講座 「手作り電池教室」	電池を手作りして、エネルギーについて学びます。	令和6年8月6日(火) 10:00~12:00	小学3~6年生/ 20人(抽選)/ 100円	青少年センター	青少年センター 46-8925
ちょこっと講座 「流しそうめんセットを作ろう」	竹で流しそうめんセットを作って、夏休みの自由工作をちょこっとお手伝いします。	令和6年8月10日(土) 10:00~12:00	小学生/ 10人(抽選)/ 未定		
ちょこっと講座 「クラフトテープで小物入れづくり」	クラフトテープを使って、夏休みの自由工作をちょこっとお手伝いします。	令和6年8月10日(土) 13:00~15:00	小学生/ 10人(抽選)/ 100円		
ジュニアチャレンジ講座 「和太鼓」	大迫力の音色の和太鼓に挑戦してみよう。はじめての方も大歓迎です。	令和6年8月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)(全4回) 10:00~11:30	小学4~6年生/ 10人(抽選)/ 400円		
 【家庭教育セミナー】 親子で作ろう!パンとさわやかデザート	親子でパン作りの工程を学び、食材や調理法に関心を持つ機会とします。	令和6年8月24日(土) 9:30~12:00	小学3~6年生と保護者/ 8組(抽選)/ 1,200円	南部生涯学習センター	南部生涯学習センター 47-0974
ジュニアチャレンジ講座 「将棋」	昨今、話題の将棋。本将棋を駒の動かし方から学びます。初心者向けの夏休み連続講座です。	令和6年8月27日(火)・28日(水)(全2回) 10:00~12:00	小学生/ 10人(抽選)/ 200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
四季の行事教室 「お月見のつどい」	お月見だんご作りのほか、お月見にちなんだゲームやおはなしを家族で楽しめます。	令和6年9月14日(土) 13:00~15:00	小学生と家族/ 10人(抽選)/ 100円/人		
 【家庭教育セミナー】 出動!親子消防隊	中消防署の施設や消防車両を見学したり、消防署職員の仕事を学んだり体験したりします。	令和6年10月5日(土) 10:00~11:30	小学生と家族/ 10組(2人/組、抽選)	中消防署	豊城生涯学習センター 53-3304
 【子育てお悩み解決塾】 やる気を出させる上手な しかり方と適切なフォロー	子どものしつけの際、やる気を出させる上手なしかり方と適切なフォローの仕方を学ぶとともに、同時開催の子どもワークとして、スライム作りを行います。	令和6年10月5日(土) 10:00~11:30	小学生の保護者/ 保護者20人、小学生20人(抽選)	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
 外国絵本の読み聞かせ親子の会	様々な外国語絵本をネイティブの外国人などが読み聞かせを行い、外国人にふれあい、その国の遊びなどを学びます。	第2土曜日 14:00~14:30	どなたでも	まちなか図書館	(公財)豊橋市国際交流協会 55-3671
 基本のベビーマッサージ	赤ちゃんの生命力を活発にすると同時に心や体の発達を促します。	月曜日(1~2回/月) 10:00~11:00	3~10か月未満児と保護者/ 10組(先着順)/ 1,100円/回	こども未来館	こども未来館 21-5527
 おやこヨガ	親子で楽しく、心と体のストレッチ!かけがえの無い時間を楽しく過ごすお手伝いをします。	木曜日または金曜日 (1回/月) 10:30~11:15	7か月~1歳半児と保護者/ 15組(抽選)	交通児童館	交通児童館 61-5818
 ベビWARAリズム	わらべうたを取り入れたベビーマッサージで親子のスキンシップを楽しみます。	火曜日(1回/月) 10:30~11:15	4か月~1歳未満児と保護者/ 15組(抽選)		
 リトミックあそび	音やリズムに合わせて、体を動かして遊びます。	木曜日(1回/月) 10:30~11:30	1歳半~3歳児と保護者/ 20組(抽選)		
 運動あそび	跳び箱、マット運動など、運動を苦手とする子もそうでない子と一緒に身体を動かします。	土曜日(2回/月) 9:40~10:40 11:00~12:00	年少~年長児 小1~小3/ 各15組(抽選)		
 めざせ!わっぱなし	補助輪なし自転車に乗れるよう、親子で練習するとともに、交通安全について学びます。	土曜日または日曜日 (1回/月) 9:15~10:30	年中児~小学生/ 15組(抽選)		
 おやこ英語あそび	歌や絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	水曜日または金曜日 (1回/月) 10:00~10:25 10:30~10:55	0~3歳児と保護者/ 各15組(抽選)		
 すくすく広場	親子でリズム遊びや読み聞かせを楽しみながら発達に関する知識を学びます。	水曜日(1回/月) 10:30~11:15	0~3歳児と保護者		
 つどいの広場	親子のふれあい、子育て情報の交換や相談など、0~3歳児とその保護者を対象にした広場です。	火・水・金曜日 (児童館休館日、祝日を除く) 9:30~12:30	0~3歳児と保護者		
 リズム体操教室	親子の笑顔が10倍増えるリズム体操教室です。	木曜日(3回/月) 赤ちゃんクラス 9:30~10:15 親子クラス 10:30~11:15	赤ちゃんクラス 5~15か月児 親子クラス 1歳~3歳児と保護者/ 各10組(申込順)/ 各3,300円	未定	牛川地区体育館 53-0950

豊橋市にはずっと続けたい・もっと深めたい人のための“場”がたくさん!
さあ、出かけてみませんか?

地区市民館が **生涯学習センター** に変わります!

地区市民館が生涯学習の場であることを明確にするため、市内全22か所にある地区市民館の名称を「生涯学習センター」に変更します。



みんなが集う・みんなで学ぶ・人と人を結ぶお手伝いをする



「生涯学習センター」「校区市民館」 「青少年センター」

生涯学習センター(全22館)

- 開館時間:午前9時～午後9時
- 休館日:月曜日・12月29日～1月3日

校区市民館(全50館)

- 開館時間:午前9時～午後10時
(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ)
- 休館日:12月29日～1月3日

※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、
月曜日・12月29日～1月3日は休館日

こんな活動ができます

市の各種講座が受講できます

幅広い分野の講座を「市民大学トラム」として提供しています。また、高齢者を対象に健康で楽しい生活を送っていただくための学習機会を提供する「高齢者セミナー」を開催しています。

子育てを応援する場があります

子育て中のママやパパたちが交流し、仲間づくりができる「幼児ふれあい教室」、「家庭教育セミナー」、「パパママ子育て講座」を開催しています。「赤ちゃんの駅」にも登録されていますので、お気軽にご利用ください。

自主サークル(グループ)活動ができます

現在、約2000ものグループが元気に楽しく活動しています。各施設に登録しているサークルは、ヒップホップ、ヨガ、料理、語学、手芸、絵画、俳句・短歌、絵手紙、郷土史、書道、生け花、カラオケなど幅広い分野にわたります。

本を借りることができます

図書室には各種図書を備え、貸出しも行っていきます。
図書ネットワーク館(裏表紙◎印の館)は、中央・向山・大清水図書館と共通の貸出券で利用できます。



詳しくは…

生涯学習センター・校区市民館で 一部の**営利活動**ができます！

☑ OK!

営利団体や企業、個人事業者なども、生涯学習に関する各種教室の開催が可能になります。

例えば…

ダンス、フィットネス、料理、楽器、書道、絵画、外国語、学習塾など

☒ NG!

物品の販売・紹介・展示、試食、実演、契約行為などの直接的な営利活動はできません。

部屋の予約

	非営利活動 自主グループ・自治会・地域の公共的団体など	営利活動 営利団体・企業・個人事業者など
予約受付	使用する日の 2ヶ月前の1日から	使用する日の 1ヶ月前の1日から
使用料	通常料金 ※お住まいの地域の校区市民館を利用する場合は無料	通常料金の3倍

会議室・集会室



各種会議やサークル活動など幅広い用途に利用できます。

和室



舞踊、茶道、華道、書道など日本の伝統文化を学んだり体験する場として利用できます。

実習室



料理を作りながら学ぶことができます。工芸などに利用できる実習室もあります。

プレイルーム



おもちゃが常備しており、自由にお子さんと遊ぶことができます。
※一部の館のみ

学習室



事前の申込み不要で、無料で利用できます。
※一部の館のみ

多目的室



ダンス・ヨガなど体を動かしたり、合唱など多人数で使用できます。

青少年センター

こんな
ところです

青少年の健全育成の拠点となっています

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)
- 問合せ先
施設予約 TEL 46-8925
FAX 46-8975



生涯学習センター、校区市民館、青少年センターの連絡先

生涯学習センター 各センターのホームページもあります。 ● 開館時間：午前9時～午後9時 ● 休館日：月曜日、12月29日～1月3日

館名	所在地	電話番号	館名	所在地	電話番号
○ 二 川	大岩町字東郷内111-1	41-0551	高 豊	伊古部町字多岸田302	21-2824
豊 岡	西岩田四丁目2-9	61-5632	○ 北 部	大村町字仲川原48-5	53-4212
東 陽	多米中町一丁目6-1	61-7741	○ 南 部	北山町95-1	47-0974
○ 南 稜	大清水町字彦坂10-7	26-0010	豊 城	今橋町16	53-3304
○ 青 陵	南牛川二丁目4-1	61-9285	中 部	東松山町23(中消防署6階)	53-0638
杉 山	杉山町字孝仁11	23-2216	高 師 台	西幸町字浜池332-2	48-1321
○ 石 巻	石巻本町字市場110	88-1317	東 部	岩屋町字岩屋下66-1	63-3810
羽 根 井	羽根井本町131	32-5050	飯村分館	飯村南四丁目6-3	64-5261
吉 田 方	高洲町字高洲122-7	32-3978	南 陽	草間町字平東89	48-6576
五 並	細谷町字上大附98-9	21-2729	本 郷	浜道町字桜50-7	46-8487
○ 牟 呂	東脇二丁目8-23	32-4615	東 陵	牛川町字乗小路32-31	64-8088

◎図書ネットワーク館

校区市民館 ● 開館時間：午前9時～午後10時(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ) ● 休館日：12月29日～1月3日

館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号
東 田	61-9822	植 田	25-2046	福 岡	45-9680	玉 川	88-5441
松 葉	53-4794	牛 川	53-9533	栄	45-9675	細 谷	21-2943
津 田	31-9644	西 郷	88-1422	嵩 山	88-1412	飯 村	61-9892
磯 辺	46-9440	石 巻	88-1424	二 川	41-1240	富 士 見	23-1402
大 崎	25-2045	金田分館	88-5757	高 根	21-2941	中 野	48-4003
鷹 丘	61-9821	小 沢	21-2844	老 津	23-1485	八 町	53-9472
下 条	88-1420	豊 南	21-2845	下 地	53-4481	二 川 南	41-4964
多 米	61-9823	賀 茂	88-1421	牟 呂	31-9650	汐 田	47-4761
旭	53-4795	芦 原	45-9718	吉 田 方	31-9651	松 山	56-5818
谷 川	41-4963	岩 田	61-9861	天 伯	45-9709	つつが丘	64-5109
花 田	31-9612	豊	61-9860	大 清 水	25-1243	新 川	54-1590
高 師	45-9716	大 村	53-9658	向 山	53-4477	前 芝*	32-3750
野 依	25-2146	幸	45-9666				

※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、月曜日・12月29日～1月3日は休館日

青少年センター

牟呂町字東里26
施設予約 TEL 46-8925・FAX 46-8975 HP <http://toyohashi-yc.jp/>

- 開館時間：午前9時～午後10時
- 休 館 日：月曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

(以下は広告スペースです)



豊橋創造大学
豊橋創造大学短期大学部

～地域の未来を創造する～

- 大学院 健康科学研究科
- 保健医療学部 理学療法学科/看護学科
- 経営学部 経営学科
- 短期大学部 幼児教育・保育科/キャリアプランニング科



〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1 TEL.0532-54-9729 FAX.0532-54-9731

進化するめくもり。



郵便局

豊橋市内郵便局



○営業時間(月曜日～金曜日)
郵便:9:00～17:00
※一部の郵便局においては、営業時間が異なります。
貯金・保険:9:00～16:00
○URL:<https://www.post.japanpost.jp/index.html>