

Comunicado Referente ao Exame Específico de Saúde·Exame de Saúde (Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa) do Ano Administrativo 2024

令和6年度 - 特定健康診査・健康診査のご案内 (ポルトガル語)

1. Período de realização

07/MAI/2024 ~ 31/JAN/2025

2. Conteúdo

Maiores informações, veja a página 7.

Exames básicos (Realizado a todas as pessoas)	<ul style="list-style-type: none">• Questionário médico, exame clínico, exame biométrico, medição da pressão arterial, medição da cintura*• Exame de sangue (Colesterol, funções do fígado, glicemia, funções renais, ácido úrico, albumina*).• Exame de urina (Glicose, proteína) *Medição da cintura somente para o Tokutei Kenkou Shinsa / Albumina somente para o Kenkou Shinsa .)
Exames complementares (Realizado somente às pessoas com indicação)	<ul style="list-style-type: none">• Eletrocardiograma, fundoscopia, exame de anemia (Exames adicionados conforme avaliação médica, portanto, não são todos que realizam.)

3. Taxa dos exames

GRATUITA

(Entretanto, caso realizar junto com o check-up médico Ningen Dokku, será cobrado a diferença.)

4. Pessoa alvo

Segurados do "Kokumin Hoken" ou "Kouki Koureisha Iryou Seido" de Toyohashi

【Àqueles que completam 75 anos até o dia 31/MAR/2025】

Este ano, o seu seguro de saúde irá mudar para o Kouki Koureisha Iryou Seido (Seguro para Idosos de Idade Avançada). Pedimos que leia atentamente o conteúdo da observação da tabela abaixo e verifique sem falta a validade da sua Guia do Exame, antes de realizar o exame médico.

Tipo do exame de saúde (Pessoa alvo)	Idade (No dia 31/MAR/2025)		Observação (Àqueles que fazem 75 anos até o dia 31/MAR/2025)
Tokutei Kenkou Shinsa/ Exame Específico de Saúde (Aos segurados do Kokumin Hoken/ Seguro Nacional de Saúde)	40 a 74 anos	75 anos	As pessoas nascidas entre setembro de 1949 e março de 1950, podem usar esta Guia de cor laranja, até o dia anterior à data de aniversário. * Caso queira realizar o exame após a data de validade, contate o setor Kenkou Zoushin-Ka. * Não é possível emitir a Guia no mês do aniversário nem no mês seguinte. Portanto as pessoas nascidas em dezembro e janeiro devem tomar cuidado para não perder o prazo.
Kenkou Shinsa/ Exame de Saúde (Aos segurados do Kouki Koureisha Iryou/ Seguro de Saúde para Idosos de Idade Avançada)	75 anos	Maiores de 76 anos	Às pessoas nascidas entre abril e agosto de 1949, enviaremos a Guia do Kouki Koureisha Iryou Seido de cor azul-clara, no final do mês seguinte à data do aniversário.
	Inclui as pessoas acima de 65 anos, portadoras de deficiências específicas e inscritas no Kouki Koureisha Iryou Seido.		

5. Atenção

As pessoas que se enquadram nos casos abaixo, deverão pagar o valor integral dos exames.

① **Caso realizar os exames após o cancelamento do seguro de saúde Kokumin Hoken ou Kouki Koureisha Iryou Seido do município de Toyohashi.**

② **Caso realizar os exames mais de uma vez no mesmo ano administrativo.**

Poderá realizar o exame de saúde usando a guia do exame, somente 1 vez por ano.

Caso requerir a 2º via da guia, tome cuidado para não realizar o exame 2 vezes no mesmo ano administrativo.

6. Procedimentos para realizar o exame de saúde

Escolher a forma de submissão ao exame de saúde

Local / Forma de realizar o exame	Página
Instituição médica	Siga ao item 1 da pág. 3
Junto com check-up médico Ningen Dokku (Hospitais conveniados de Toyohashi)	Siga ao item 2 da pág. 3
Pela empresa onde trabalha	Siga ao item 3 da pág. 3
Junto com o check-up médico coletivo do JA	Siga ao item 4 da pág. 5
Exame de saúde coletivo	Siga à pág. 6

◆ Mesmo as pessoas que fazem tratamento, podem realizar o exame de saúde.

◆ Recomendamos realizar o exame de saúde junto com os exames preventivos de câncer.

Realizar o exame de saúde

【Cuidados quando for fazer o exame de saúde】

- **Não comer ou beber no intervalo de 10 horas antecedentes ao exame.**

Poderá tomar bebidas sem açúcar, como água ou chá.

- Como haverá o exame de urina, deve-se tomar cuidado para não ir ao banheiro logo antes do exame.
- Não tomar bebidas alcoólicas ou praticar exercícios físicos intensos no dia anterior do exame.
- Pedido às pessoas que tomam remédio: consulte o médico responsável, se poderá ou não tomar o remédio no dia do exame.

【Levar】 ※ Se não tiver os dois documentos abaixo, não poderá realizar o exame.

- Guia do exame:** Responder o questionário do verso da folha, escrever o número de telefone, e apresentar no local do exame.
- Comprovante que está inscrito no seguro de saúde Kokumin Hoken ou Kouki Koureisha Iryou Seido de Toyohashi:**
Cartão do seguro de saúde, etc.
※ No caso do exame de saúde coletivo, veja a página 6.

Receber o resultado

Confirmar diretamente com o local onde realizou o exame, pois a forma de entrega do resultado varia conforme o local. É possível também conferir o resultado pelo aplicativo "Myna Portal/マイナポータル", fazendo a leitura do seu cartão My Number (com foto).

Maiores informações, veja a página 7.

Receber Orientação Específica de Saúde

※ Somente àqueles que se enquadram no perfil.

Gratuito

A Orientação Específica de Saúde é recomendada por panfletos informativos ou telefone, às pessoas que, pelo resultado do exame de saúde, apresentaram forte tendência de terem doenças associadas ao estilo de vida (diabete, pressão alta, etc.).

Os profissionais especializados (nutricionista, assistente social de saúde) irão dar suporte para melhorar a sua saúde.

Consultar uma instituição médica

※ Somente àqueles que se enquadram no perfil.

Às pessoas que tiveram um nível acima do estabelecido no resultado do exame de saúde, será enviado por correio, o pedido para realizar uma consulta médica.

7. Uso das informações pessoais

Favor realizar os exames, ciente dos termos abaixo:

- ① Para que o exame de saúde possa ser realizado tranquilamente, será compartilhado com a instituição encarregada pelo exame de saúde, somente as informações pessoais necessárias para a realização do exame.
- ② O resultado do exame será enviado nominalmente para a própria pessoa, e será arquivado pelo seguro de saúde do titular. Além disso, o conteúdo será compartilhado com a área de saúde e bem-estar social, também estando sujeito a receber visita domiciliar, conforme seja averiguado a necessidade, visando a melhoria de sua saúde.
- ③ O resultado dos exames poderá ser revisado pela instituição representante de pagamento, e parte dos dados serão enviados no relatório para o governo e província, mantendo o sigilo das informações pessoais.
- ④ Há a possibilidade de ser enviado mensagem (via SMS pelo número de celular), recomendando a realização de "Consulta médica" ou "Orientação específica de saúde".

1 Instituição médica

Reserva e Submissão

Escolha uma das instituições médicas da "Lista das Instituições Médicas que Realizam o Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa" da página à direita. ※ Se deseja fazer junto com o check-up médico, siga para o item **2**.

Conteúdo dos exames

Veja a página 1, item "2. Conteúdo".

Taxa dos exames

GRATUITA

(Caso realizar junto com os exames preventivos de câncer, será cobrado o valor do exame de câncer.)

Resultado

Será entregue diretamente pela instituição médica. Consulte a instituição médica que realizou o exame de saúde.

2 Junto com o check-up médico Ningen Dokku (Hospitais conveniados de Toyohashi)

Somente com reserva

【Cuidados quando for marcar a reserva】

- Marque a reserva depois que receber a guia do exame de saúde.
- Informe que deseja fazer o exame junto com o "Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa"

Instituição médica	Telefone	Tipo	Valor por tabela	Valor a pagar
Kouseikai Byouin	0532-61-3000 (※Exclusivo para Ningen Dokku)	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥33,000	Aprox. ¥19,000
Toyohashi Iryou Center	0532-62-0301	Check-up de 1 dia (Tipo A e B) (Higaeri Dokku)	A: ¥37,690 B: ¥32,490	A: Aprox. ¥24,000 B: Aprox. ¥19,000
Sano iin	0532-52-3906	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥36,300	Aprox. ¥22,000
Toyohashi Shimin Byouin	0532-33-6271 (※Exclusivo para Ningen Dokku)	Check-up médico com ① Radiografia contrastada (Bário) ② Endoscopia, etc.	① ¥36,190~ ② ¥35,530~	① ¥23,000~ ② ¥22,000~
Toyohashi Motomachi Byouin	0532-26-1120	Check-up de meio período (Hannichi Koosu)	¥33,000	Aprox. ¥19,000
Narita Kinen Byouin Kenshin Center	0532-39-3885 (※Exclusivo para Ningen Dokku) Reserva das 14h às 16h30	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥42,900	Aprox. ¥29,000

※ A quantidade de reservas varia de acordo com a instituição médica.

Conteúdo dos exames / Resultado

Varia de acordo com a instituição médica.
Consulte diretamente a instituição médica que deseja fazer o exame.

3 Pedido de entrega do resultado do exame de saúde realizado pela empresa onde trabalha

Haverá presente

Pessoa alvo

Pessoas inscritas no Kokumin Hoken do município de Toyohashi, e se enquadram a todos os requisitos abaixo.

Requisitos

- Ser o resultado do exame de saúde realizado no ano administrativo 2024 (01/ABR/2024 a 31/MAR/2025).
- Ter realizado o conteúdo de exames do Tokutei Kenkou Shinsa.
- Entregar a Guia do Tokutei Kenkou Shinsa do ano Administrativo 2024 (R6 Nendo).

Modo de entrega

Favor contatar o setor Kenkou Zoushin-Ka (☎ 0532-39-9136) ou verificar pelo código QR ao lado.



Prazo de entrega

Deverá chegar até o dia 31/MAR/2025.

Conteúdo do presente

Conjunto de produtos do "Michi no Eki Toyohashi" (Equivalente a 1.500 ienes).
※ Caso não atender a todos os requisitos, receberá um brinde.

Outros

- Será registrado como pessoas que fizeram o Tokutei Kenkou Shinsa do município de Toyohashi.
- Caso tiver alto risco a doenças associadas ao estilo de vida, poderá receber "Orientação Específica de Saúde".

Lista das Instituições Médicas que Realizam o Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa

(特定健康診査・健康診査実施医療機関一覧表)

(ポルトガル語)

Nas Instituições Médicas que Realizam o Tokutei Kenkou Shinsa, poderá também realizar os exames preventivos de câncer (Há exceções)

Nome da Instituição Médica	Endereço	Telefone (0532)	Necessita reservar	
			Sim	Não
Aichi Clinic	Matsumura-cho	47-3663	○	
Akiyama Naika	Oimatsu-cho	52-0032	○	
Aoki iin	Ueji-cho	64-8500		○
Asai Naika	Satou 2	64-3100		○
Asano Naika	Nishi-iwata 2	62-3071		○
Ban iin	Oitsu-cho	23-0006		○
Banno Naika Clinic	Takashi Hongou-cho	39-7300		○
Clinic Ichou	Kusama-cho	35-7117	○	
Daini Sekizen Byouin	Ooiwa-cho	39-4771		○
Esaki Byouin	Shinkawa-cho	55-2525	○	
Fujimidai Clinic	Fujimidai 4	39-4025		○
Fujita Naika Ichouka	Fujisawa-cho	45-0687		○
Fujiwara Medical Clinic	Hirakawa Honmachi 1	21-7474	○	
Fukui Noushinkei Geka	Tachibana-cho	21-7001	○	
Futagawa Byouin	Ooiwa-cho	41-0011		○
Gonda Noushinkei Geka	Maeda-cho 2	54-8811		○
Haga Clinic	Nishimiyuki-cho	38-0808		○
Hanada Ishikawa Clinic	Hanada-cho	32-2166		○
Hananoki Clinic	Minowa-cho	63-9933		○
Hara Noushinkei Naika • Naika Clinic	Nishimiyuki-cho	38-8866	○	
Hashiba Clinic	Noyoridai 1	25-8483		○
Hayashi iin	Ishimaki Honmachi	88-0041		○
Higashi Junkanki Clinic	Imure-cho	69-2328	○	
Higashi-Iwata Itou Clinic	Higashi-Iwata 1	69-3500		○
Higashiwaki Ichou Naika • Geka	Higashiwaki 4	32-3831		○
Hikari Clinic	Nishimatsuyama-cho	55-2511	○	
Hinatanooka Clinic (Naika Hifuka)	Nakano-cho	75-9259		○
Hirade Kaoru Clinic	Muro-cho	37-5731		○
Hirao iin	Nakamatsuyama-cho	52-5117	○	
Horita Naika	Fujimidai 3	23-5387		○
Ichikawa iin	Hada-cho	31-4754	○	
Imaizumi Sanfujinka iin	Nakano-machi	62-7173	○	
Imure Naika Clinic	Imure-kita 5	69-5678	○	
Inazumi Clinic	Sekiya-cho	54-1723		○
Itou Family Clinic	Minami Ushikawa 2	62-1085		○
Itou iin	Koike-cho	45-5283		○
Itou Naika	Akebono-cho	45-0911		○
Kamata Naika Shounika	Iwata-cho	61-9700		○
Kamo Clinic	Kamo-cho	87-0888		○
Kasuya Naika Clinic	Muro-cho	31-6262	○	
Kawai Clinic	Ooyama-cho	48-0008	○	
Kazu Clinic	Maeshiba-cho	34-2555		○
Kinoshita Naika	Higashiwaki 2	31-1121		○
Kouseikai Byouin	Azuma-cho	61-3024	○	
	※Para Ningen Dokku	61-3000	○	
Machinaka Clinic	Dangou-cho	57-1808		○
Maekawa Geka Naika	Higashi-Iwata 4	62-6411		○
Matsui iin	Kusama-cho	45-6502		○
Matsuno Clinic	Ushikawa-cho	21-7370	○	
Matsuo Nyusen Clinic	Tsukiji-cho	32-9287	○	
Matsuoka iin	Yayoi-cho	45-3586	○	
Matsuyama Shinryoujo	Higashimatsuyama-cho	54-2512	○	
Midorigaoka iin	Tadakou 2	63-8586		○
Minamigaoka Clinic	Ooiwa-cho	65-5225		○
Mirai Medical Clinic	Shimoji-cho	55-8733		○
Misawa iin	Maedaminami-cho 1	54-7831		○
Miura iin	Yayoi-cho	45-2611		○
Miyamoto Clinic	Ihara-cho	64-1235		○
Miyuki Clinic	Nishimiyuki-cho	48-3200		○
Mokuno iin	Funa-machi	54-2850	○	
Morio iin	Hashira Kyuuban-cho	46-1821		○
Morioka iin	Higashi Morioka 1	88-5510		○
Murakami iin	Ooiwa-cho	41-0518		○
Muro Shinryoujo	Higashiwaki 2	31-1917		○
My Clinic Ookubo Toyohashi	Hirokouji 1	35-7741		○
N Clinic	Ooshimizu-cho	25-7655	○	
Nagaya Byouin	Hacchou Doori 3	52-3763		○
Nakagawa Naika	Minami Ooshimizu-cho	25-5811		○
Nakajima Noushinkei Geka	Shimogoi-cho	54-6261	○	
Nakamachi iin	Futagawa-cho	43-1722		○
Narita Kinen Byouin	Hanei Honmachi	31-3806		○
	※Para Ningen Dokku	39-3885	○	
Naruse Hinyoukika	Ushikawa-cho	63-5100		○
Natural Family Clinic	Tame Nishi-machi 2	62-4976	○	
Nishida Medical Clinic	Yoshikawa-cho	34-5566		○
Noda Naika Clinic	Higashi Odakano 3	69-5611		○
Nozomi Naika Geka Koujousen Clinic	Imure-cho	26-6221	○	
Odakano iin	Higashi-Odakano 2	61-8419	○	
Okamura Clinic	Satou 2	65-4100		○
Onoda Naika	Higashi-Iwata 3	63-8822		○
Oodate Naika Ichouka	Hanada 1 Ban-cho	32-8123		○
Ooishi Sanchoume Clinic	Satou 3	66-3833	○	
Ooiwa Clinic	Mukou Kusama-cho	45-1013		○
Ooshima Medical Clinic	Kitayama-cho	48-8000		○
Ooshimizu Aichi Clinic	Minami Ooshimizu-cho	29-3669	○	
Oota Seikei Geka	Ooiwa-cho	41-6800		○
Sahara iin	Ueta-cho	25-2606		○
Sano iin	Matsuba-cho 3	52-3906		○
Satou Noushinkei Geka	Ushikawa-doori 1	69-2760		○
Sekizen Byouin	Futagawa-cho	41-0800	○	
Sekizen Clinic	Ooiwa-cho	65-6565		○
Senda Clinic	Maeshiba-cho	34-0077		○
Shimizu Naika (Ichou-ka)	Kaemoda-cho	45-6201		○
Shirai iin	Mukaiyamanishi-cho	52-5711		○
Shirai Medical Clinic	Kasuga-cho 2	63-3838	○	
Sudou Naika Clinic	Yamada Niban-cho	39-8007		○
Sugiura Naika	Yoshikawa-cho	32-3320		○
Sukai Clinic	Tame Nishi-machi 1	63-1155		○
Suzuki Naika iin	Tsutsujigaoka 3	66-0880		○
Suzuki • Mitake iin	Yatoori-cho	31-3939		○
Takazawa Naika	Oohashi Doori 2	53-1788		○
Takeru Clinic	Imure-kita 1	61-6055	○	
Takeuchi Sanfujinka	Shin Honmachi	52-3453		○
Takikawa Seikeigeka Clinic	Hacchou Doori 5	55-5111	○	
Tame Shinryoujo	Tame-nakamachi 4	63-1181		○
Tanaka iin	Nakano-cho	45-0315		○
Tanaka Naika Clinic	Kitagawa-cho	31-3021	○	
Tashiro Hinyoukika	Hamamichi-cho	46-7611		○
Terasawa iin	Nishi Odakano 4	61-7211		○
Tooyama Clinic	Oohashi Doori 1	55-3181	○	
Toyohashi Iryou Center	Imure-cho	62-0301	○	
Toyohashi Ketsueki Shuyou Naika	Ejima-cho	73-7674	○	
Toyohashi Meitsu Clinic	Hirakawa- minamimachi	66-1010		○
Toyohashi Motomachi Byouin	Minami Ooshimizu-cho	26-1120	○	
Tsushima Clinic	Oukan-cho	34-0082		○
Tsutsujigaoka Clinic	Satou 1	66-2103		○
Uematsu Clinic	Maeda Minami-cho 1	53-7065	○	
Ueta Naika Clinic	Ueta-cho	25-3311		○
Yamamoto iin	Futagawa-cho	41-0205		○
Yamauchi Family Clinic	Muro-cho	43-6333	○	
Yayoi Byouin	Yayoi-cho	48-2211		○
Yokoi Naika Shounika	Akebono-cho	46-0376		○
Yokoyama Naika	Shinmei-cho	55-7231		○
Yoshidagata Clinic	Yoshikawa-cho	33-7878	○	

Dados de março de 2024

Poderá sofrer alteração durante o decorrer do ano

【Programação do check-up médico coletivo do JA】 ※ Início de atendimento: 7h30 / Início dos exames: 8h20.

Data	Local	Reservas até	Data	Local	Reservas até
20/JUN (qui)	Maeshiba Shiten	30/MAI (qui)	18/SET (qua)	Nishi Shiten	28/AGO (qua)
26/JUN (qua)	Futagawa Shiten	05/JUN (qua)	01/OUT (ter)	Maeshiba Shiten	10/SET (ter)
10/JUL (qua)	Iwata Shiten	19/JUN (qua)	02/OUT (qua)	Takashibara Shiten	11/SET (qua)
16/JUL (ter)	Dai 6 Jigyousho ※1	25/JUN (ter)	09/OUT (qua)	Isobe Shiten	18/SET (qua)
17/JUL (qua)	Dai 3 Jigyousho ※	26/JUN (qua)	21/OUT (seg)	Honten ※	30/SET (seg)
18/JUL (qui)	Takashibara Shiten	27/JUN (qui)	30/OUT (qua)	Futagawa Shiten	09/OUT (qua)
22/JUL (seg)	Ishimaki Shiten	01/JUL (seg)	01/NOV (sex)	Nishi Shiten	11/OUT (sex)
24/JUL (qua)	Dai 3 Jigyousho ※	03/JUL (qua)	18/NOV (seg)	Inami Shiten	28/OUT (seg)
30/JUL (ter)	Inami Shiten	09/JUL (ter)	20/NOV (qua)	Iwata Shiten	30/OUT (qua)
01/AGO (qui)	Nishi Shiten	11/JUL (qui)	25/NOV (seg)	Takatoyo Shiten	05/NOV (ter)
02/AGO (sex)	Honten ※	12/JUL (sex)	29/NOV (sex)	Dai 6 Jigyousho ※1	08/NOV (sex)
08/AGO (qui)	Takashibara Shiten	18/JUL (qui)	04/DEZ (qua)	Yoshidagata Shiten	13/NOV (qua)
09/AGO (sex)	Dai 3 Jigyousho ※	19/JUL (sex)	09/DEZ (seg)	Dai 3 Jigyousho ※	18/NOV (seg)
23/AGO (sex)	Takatoyo Shiten	02/AGO (sex)	10/DEZ (ter)	Takashibara Shiten	19/NOV (ter)
29/AGO (qui)	Honten ※	08/AGO (qui)	11/JAN (qua)	Isobe Shiten	20/NOV (qua)
30/AGO (sex)	Dai 6 Jigyousho ※2	09/AGO (sex)	2025 (R7)		
04/SET (qua)	Yoshidagata Shiten	14/AGO (qua)	08/JAN (qua)	Futagawa Shiten	18/DEZ (qua)
06/SET (sex)	Inami Shiten	16/AGO (sex)	09/JAN (qui)	Dai 6 Jigyousho ※1	19/DEZ (qui)
09/SET (seg)	Ishimaki Shiten	19/AGO (seg)	10/JAN (sex)	Azumada Shiten	20/DEZ (sex)
11/SET (qua)	Isobe Shiten	21/AGO (qua)	14/JAN (ter)	Honten ※	24/DEZ (ter)
12/SET (qui)	Honten ※	22/AGO (qui)	15/JAN (qua)	Isobe Shiten	25/DEZ (qua)

Taxa dos exames e Conteúdo dos exames

Maiores informações sobre a taxa, conteúdo, etc., consulte o JA Aichi Kenshin Center (☎0561-62-3168).

Site com informações do JA Toyohashi

Acesse o código QR ao lado →



Reservas

Após verificar a taxa e conteúdo dos exames, favor marcar a reserva, ligando diretamente ao local responsável da tabela abaixo.

Local	Telefone	Local	Telefone	Local	Telefone
Takashibara Shiten	0532-45-7182	Isobe Shiten	0532-45-5355	Azumada Shiten	0532-64-2131
Futagawa Shiten	0532-41-0527	Nishi Shiten	0532-31-9168	Iwata Shiten	0532-61-5178
Inami Shiten	0532-21-1020	Maeshiba Shiten	0532-31-3381	Dai 3 Jigyousho ※	0532-23-1351
Takatoyo Shiten	0532-21-2111	Yoshidagata Shiten	0532-31-2155	Dai 6 Jigyousho ※1	0532-88-1211
Honten ※	0532-25-7737	Ishimaki Shiten	0532-88-1211	Dai 6 Jigyousho ※2	0532-31-3381

O telefone para reserva do "Honten ※" é do Chuou Shiten, do "Dai 3 Jigyousho ※" é do Ootsu Shiten, do "Dai 6 Jigyousho ※1" é do Ishimaki Shiten e do "Dai 6 Jigyousho ※2" é do Maeshiba Shiten.

Limite de vagas

45 pessoas/dia (Exceto no Azumada Shiten, Iwata Shiten e Maeshiba Shiten, que são 35 pessoas).
Não aceitamos reservas após o prazo determinado para reserva.

Resultado

O resultado dos exames do Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa será enviado via correio, aproximadamente 3 semanas após o dia que realizou os exames.

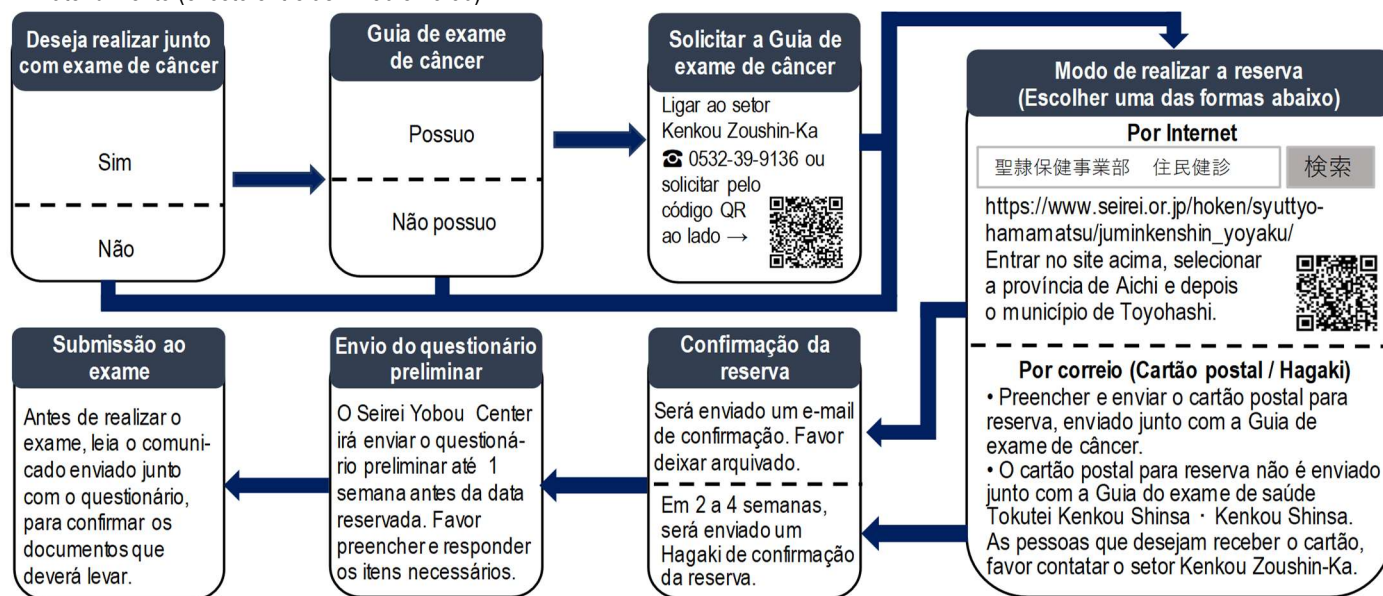
Programação do exame de Saúde Coletivo

As reservas iniciam no dia 01/MAI (qua) às 9h.

Submissão somente com reserva. Pode ocorrer de não conseguir reservar para a data e horário desejado.

Programação		Tipo de Exame							Local do exame	Horário de atendimento	Reservas até ※ Em caso de reserva por Hagaki (correio): data que está escrito no 「必着日」
Os exames de saúde "Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa" e o "Exame preventivo de câncer de estômago" são realizados somente no período da manhã.		Exame de Pulmão (Tuberculose/Câncer de pulmão)	Câncer de Estômago	Câncer de Intestino※	Papanicolaou	Mamografia	Osteoporose	Tokutei Kenkou Shinsa · Kenkou Shinsa			
Junho	24 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	31/MAI (sex)
	26 (qua)	●	●	△	●	●	●	●	Life Port Toyohashi	8:30~15:25	31/MAI (sex)
Julho	01 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	10/JUN (seg)
	03 (qua)	●	●	△	●	●	●	●	Re-spa Toyohashi	10:00~15:25	12/JUN (qua)
	08 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	17/JUN (seg)
Agosto	09 (sex)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	19/JUL (sex)
	10 (sáb)			△	●	●	●		COCONICO	9:30~15:25	19/JUL (sex)
	26 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	05/AGO (seg)
	30 (sex)	●	●	△	●	●	●	●	Shimin Kyuujo (Iwata Undou Kouen)	8:30~15:25	09/AGO (sex)
Setembro	02 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	12/AGO (seg)
	25 (qua)	●	●	△	●	●	●	●	Shimin Kyuujo (Iwata Undou Kouen)	8:30~15:25	04/SET (qua)
	28 (sáb)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	06/SET (sex)
Outubro	14 (seg/fer)	●	●	△	●	●	●	●	Universidade Toyohashi Souzou Daigaku	8:30~15:25	23/SET (seg)
	26 (sáb)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	04/OUT (sex)
Novembro	11 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	21/OUT (seg)
	21 (qui)	●	●	△	●	●	●	●	Shimin Kyuujo (Iwata Undou Kouen)	8:30~15:25	31/OUT (qui)
	25 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	04/NOV (seg)
Dezembro	15 (dom)	●	●	△	●	●	●	●	Universidade Toyohashi Souzou Daigaku	8:30~15:25	22/NOV (sex)
	16 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	25/NOV (seg)
	20 (sex)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	29/NOV (sex)
	21 (sáb)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	29/NOV (sex)
Janeiro	11 (sáb)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	20/DEZ (sex)
	20 (seg)	●	●	△	●	●	●	●	Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)	8:30~15:25	25/DEZ (qua)

※ △ Desnecessário fazer a reserva para o exame de câncer de intestino. O kit de coleta de amostra é distribuído dentro do horário de atendimento (exceto entre as 11:30 e 13:30).











【Cancelamento/Alteração da reserva】 ※ Não é possível realizar a reserva pelo telefone abaixo.

- ① Pessoas que reservaram enviando o Hagaki por correio:
Ligue ao ☎ 0120-254-021 (Das 9:00 às 17:00, exceto nos feriados).
- ② Pessoas que reservaram pela Internet: Cancelar a reserva através do URL contido no e-mail de confirmação da reserva.
Para alterar o conteúdo da reserva, deverá cancelar a reserva anterior e fazer uma nova reserva.

Poderá ocorrer de ligarmos do número da direita, para confirmar o conteúdo da reserva.

Explicação do conteúdo dos exames 検査項目の説明

Realizando os exames, poderá saber sobre as seguintes condições!
健診を受けると、こんなことが分かります！

	Categoria	Conteúdo	Explicação
Exame físico	Exame biométrico 	Altura	É possível saber se a pessoa está obesa ou abaixo do peso (magra).
		Peso	
		IMC (BMI)	
		Medida da cintura	Indica o acúmulo de gordura abdominal, necessário para avaliar se a pessoa tem Síndrome Metabólica.
Pressão arterial 	Pressão sistólica (contração do coração)	É a pressão que o sangue bombeado pelo coração, exerce sobre as paredes da artéria.	
	Pressão diastólica (relaxamento do coração)		
Exame de sangue	Colesterol 	Triglicerídeos	É uma fonte de energia importante. Mas em excesso, pode avançar a aterosclerose (depósito de gordura na parede das artérias).
		HDL	Conhecido também como colesterol bom. É um tipo de gordura que recolhe o excesso de colesterol no sangue e retorna-o ao fígado, atuando para prevenir a aterosclerose.
		LDL	Conhecido também como colesterol ruim. Transporta o colesterol ao corpo, mas em excesso, pode avançar a aterosclerose.
	Funções do fígado 	AST(TGO)	Quando há lesão no fígado, os hepatócitos (células do fígado) sofrem danos, causando o aumento dos valores destas enzimas.
		ALT(TGP)	
		γ GT(GGT) (γ -GTP)	Os valores aumentam quando há lesão no fígado ou ducto biliar, ou quando há excesso de consumo de bebida alcoólica.
		Albumina	Proteína produzida no fígado. Os valores reduzem quando há lesão no fígado ou está desnutrido.
	Glicemia 	Glicemia	Indica a quantidade de glicose contida no sangue.
		HbA1c	Calcula a quantidade média de glicose no sangue dos últimos 1 a 3 meses.
	Funções do rim 	Creatinina	É um tipo de resíduo metabólico, que é filtrado no rim e eliminado pela urina. Os valores aumentam quando há problemas renais.
eGFR		Indica como está a capacidade do rim de remover os resíduos metabólicos. Os valores reduzem quando há problemas renais.	
Ácido úrico 		É um tipo de resíduo metabólico. O excesso de ácido úrico aumenta o risco de ter gota (artrite gotosa) ou lesão no rim.	
Exame de urina 	Glicose	Detecta a presença de glicose na urina. Ajuda a descobrir a diabete.	
	Albumina	Detecta a presença de albumina na urina. Ajuda a descobrir doenças hepáticas.	

Sobre o Portal do My Number

Atualmente, é possível confirmar o resultado do exame de saúde pelo Portal do My Number (Myna Portal) gerenciado pelo governo.

As pessoas que possuem o cartão do My Number (com foto), realizando o cadastro no portal do My Number e fazendo o login, podem pesquisar sobre tramitações governamentais, realizar solicitações online, receber informações de entidades governamentais, etc.

Maiores informações sobre o Portal do My Number acesse o código QR ao lado, ou o site: <https://myna.go.jp/>



Quando será cadastrado o resultado?

O resultado é cadastrado 2 meses após o mês que realizou o exame de saúde. Após a conclusão de cadastro do resultado, será possível ver o resultado do exame de saúde.

Modo de uso

Sobre como verificar o resultado do exame de saúde após o login, acesse o código QR ao lado ou o site abaixo: <https://www.city.toyohashi.lg.jp/secure/108285/mainakenshinkekka.pdf>



Modo de verificar o resultado do exame de saúde pelo Portal do My number

Ano Adm. 2024 (R6 Nendo)
Aviso Sobre os Exames Preventivos de Câncer e Exames Diversos
 令和5年度がん検診・各種検診のご案内
 Vamos realizar os exames periodicamente, junto com o Tokutei Kenkou Shinsa.

**Dentre 2 japoneses, 1 é diagnosticado com câncer em algum momento de sua vida.
 Ao descobrir o câncer em estágio inicial, há 90% de chances de cura.**

Principais tipos de câncer

	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Em geral	Câncer de intestino	Câncer de pulmão	Câncer de estômago
Homens	Câncer de próstata	Câncer de intestino	Câncer de estômago
Mulheres	Câncer de mama	Câncer de intestino	Câncer de pulmão

Fonte: dados dos registros de 2019 de pacientes com câncer no território nacional da Central Nacional de Estudos do Câncer

**Agora é a hora para fazer o exame preventivo de câncer !!
 Vamos realizar os exames preventivos de câncer periodicamente.**

Tópico !

Teste de Hepatite

A Hepatite pode ser transmitida de várias formas, então pode ocorrer da pessoa contagiá-la sem saber !
 Se contagiar, poderá, sem apresentar sintomas, levar a doenças como cirrose hepática, câncer de fígado, etc.



<Pessoas que podem realizar o teste>

- Maiores de 40 anos, que nunca fizeram o Teste de Hepatite.
- Pessoas que apresentaram anormalidade nas funções hepáticas no exame de saúde Tokutei Kenkou Shinsa.



O teste é por simples coleta de sangue.
 E ainda por cima, é gratuito !

Você que viu e se enquadra neste comunicado ! Agora é a hora de realizar o teste !!

Exames Preventivos de Câncer e Exames Diversos realizados pelo município de Toyohashi

Tipo de exame	Idade alvo (Idade no dia 31/MAR/2025)	Tipo de exame	Idade alvo (Idade no dia 31/MAR/2025)
• Pulmão (Tuberculose/ Câncer pulmonar)	Maiores de 40 anos	• Periodontite	Pessoas com 20, 30, 40, 50, 60 e 70 anos
• Câncer de estômago	Maiores de 40 anos (Idade par)	• Dentista para idosos	Pessoas com 76 anos
• Câncer de intestino grosso	Maiores de 40 anos	• Osteoporose	Mulheres com 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70 anos
• Câncer de colo do útero	Mulheres maiores de 20 anos (Idade par)	• Oftalmo	Pessoas com 60 e 65 anos
• Câncer de mama	Mulheres maiores de 40 anos (Idade par)	• Hepatite	Maiores de 40 anos
• Câncer de próstata	Homens com 50, 55, 60, 65 e 70 anos		

As pessoas que não possuem a guia do exame,
 solicite-a ligando ao Kenkou Zoushin-Ka ☎ 0532-39-9136
 ou pelo site da prefeitura de Toyohashi →

