

Ano Administrativo 2026 (R8)

Comunicado Sobre o Exame Específico de Saúde • Exame de Saúde (Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa) 特定健康診査・健康診査のご案内

Período de realização: **07/MAI/2026 (qui) a 31/JAN/2027 (dom)**

Pessoa alvo: ① Segurados do "Kokumin Hoken" de Toyohashi (40 a 74 anos)

② Segurados do "Kouki Koureisha Iryou Seido"

※ Poderá realizar mesmo que estiver recebendo tratamento médico.

Taxa: **Gratuita**

Que tal aproveitar a oportunidade para checar a saúde?



Conteúdo do exame de saúde:

Exames básicos
【Para todos】

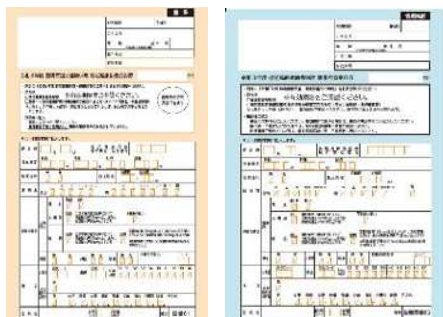
- Questionário preliminar, consulta médica, exame biométrico, medição da pressão arterial e medição da cintura* (*somente para o exame Tokutei Kenkou Shinsa)
- Exame de sangue ● Exame de urina

Exames específicos
【Pessoa alvo】

- Eletrocardiograma ● Fundoscopia ocular ● Exame de anemia
- (Não são para todos, somente para as pessoas que tiveram indicação médica, etc.)

Procedimentos para a realizar o exame de saúde

1 Verificar o cupom do exame de saúde anexo



Segurados do Kokumin Hoken (40 a 74 anos)

Segurados do Kouki Koureisha Iryou Seido

Às pessoas que completam 75 anos neste ano administrativo

Segurados do Kokumin Hoken que nasceram entre SET/1951 e JAN/1952

■ O período de realização do exame de saúde é diferente.

Poderá usar o cupom de cor laranja até **um dia antes da data do aniversário.**

■ Caso passar da data de validade, poderá ligar ao **0532-39-9141** para solicitar um novo cupom.

Porém, como o novo cupom será emitido somente **no final do mês**

seguinte do aniversário, recomendamos realizar o exame de saúde até o dia anterior da data do aniversário.

※ Às pessoas nascidas entre abril e agosto de 1951, será enviado o cupom de cor azul, **no final do mês seguinte** do aniversário.



2 Escolher o local e modo de realizar o exame de saúde

Local e modo	Ver folha anexa
Em instituição médica	item ① da pág. 1
Em exame coletivo	item ② da pág. 2
Junto com o checkup coletivo do JA	item ③ da pág. 3

Local e modo	Ver folha anexa
Junto com checkup médico	item ④ da pág. 4
Pelo local de trabalho	item ⑤ da pág. 5

Recomendamos realizar junto com os exames de câncer !

※ Exceto quando for realizar checkup médico.

3

Realizar o exame de saúde



• Não comer ou beber no intervalo de 10 horas antecedentes ao exame.

Poderá tomar bebidas sem açúcar, como água ou chá.

- Como haverá exame de urina, deve-se tomar cuidado para não ir ao banheiro logo antes do exame.
- Não tomar bebidas alcoólicas ou praticar exercícios físicos intensos no dia anterior do exame.
- Se você toma medicamentos, pedimos para perguntar ao médico responsável, se poderá ou não tomar o(s) remédio(s) no dia do exame.

Se não trouxer o cupom do exame de saúde (anexo), não poderá realizar o exame de saúde!



Levar

- Cupom do exame de saúde
- Comprovante que está inscrito no seguro de saúde
(Cartão do My Number vinculado com o seguro de saúde,
Cartão do seguro de saúde ou Cartão de beneficiário válido.)

★ Poderá realizar o exame de saúde, mesmo que estiver recebendo tratamento médico.

Favor consultar o médico responsável, antes de realizar o exame de saúde.

Caso tiver que tomar algum cuidado quando for realizar o exame de saúde, por favor, consulte o setor Kenkou Zoushin-Ka ☎ 0532-39-9141.

4

Confirmar o resultado do exame de saúde

Confirmar diretamente com o local onde realizou o exame de saúde. A forma de entrega do resultado varia conforme o local. É possível também conferir o resultado pelo aplicativo do "Myna Portal". (Ver pág. 3)

Dependendo do resultado, poderá receber recomendação para realizar "Consulta médica" ou "Orientação específica de saúde".



Sobre o uso das informações pessoais

Favor realizar os exames, ciente dos termos abaixo:

- ① Para que o exame de saúde possa correr bem, as informações pessoais necessárias para a realização do exame serão compartilhadas com a instituição encarregada pelo exame de saúde.
- ② O resultado do exame será comunicado à própria pessoa, e será arquivado pelo seguro de saúde para ser utilizado nos programas de saúde. O conteúdo também será compartilhado com a área de saúde e bem-estar social, e conforme a necessidade, poderá ocorrer de receber visita domiciliar, visando a melhoria de sua saúde.
- ③ O resultado dos exames poderão ser revisados pela agência de pagamento, e parte dos dados serão enviados no relatório para o governo e a província, mantendo o sigilo das informações pessoais.
- ④ Há a possibilidade de ser enviado mensagem (via SMS pelo número do celular), recomendando a realização de "Consulta médica" ou "Orientação específica de saúde".

Aviso sobre o exame de saúde de 30 e 35 anos

Alguém na sua família com 30 ou 35 anos está inscrito no Kokumin Hoken? Ela poderá realizar gratuitamente, o exame de saúde igual ao *Tokutei Kenkou Shinsa*. Necessário fazer o pedido do cupom do exame de saúde.

Detalhes por aqui



É importante realizar o exame de saúde 1 vez ao ano.

Ajuda a prevenir doenças relacionadas ao estilo de vida

~ Doenças como ~

- Pressão alta ■ Diabete
- Colesterol ■ Doenças do fígado
- Doenças do rim



As doenças relacionadas ao estilo de vida, quase não apresentam sintomas na fase inicial, e pode ocorrer da doença agravar sem perceber.

É importante realizar o exame de saúde todos os anos e comparar os valores do resultado para perceber as pequenas diferenças.

Receber orientação específica de saúde e melhorar os hábitos diários

Somente para os segurados do Kokumin Hoken

Recomendamos às pessoas que receberam o resultado do exame de saúde Tokutei Kenkou Shinsa e foram consideradas com alto risco de ter síndrome metabólica, a participar da "Orientação Específica de Saúde".

Iremos junto com higienistas e nutricionistas, elaborar uma dieta alimentar e exercícios físicos que consiga praticar sem grande esforço, para melhorar seu estilo de vida.



Economiza os gastos médicos

Descobrir a doença relacionada ao estilo de vida em fase inicial, resultará à redução dos gastos médicos futuros.

E, ao reduzir as doenças relacionadas ao estilo de vida, estará não só protegendo a sua saúde, mas também ajudando a não aumentar o encargo da taxa do seguro de saúde.

Sobre o Portal do My Number " Myna Portal "

É possível confirmar o resultado do exame de saúde pelo Portal do My Number "Myna Portal".

Maiores informações sobre o Portal do My Number, favor acessar o código QR ao lado, ou pelo site:

<https://myna.go.jp/>



Myna Portal

Quando o resultado será cadastrado no sistema?

O resultado é cadastrado 2 meses após a realização do exame de saúde. Será possível conferir o resultado, somente após o cadastro dos dados do resultado no sistema.

Modo de uso

Sobre o modo de verificar o resultado do exame de saúde após o login, acesse o código QR ao lado ou o site:

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/secure/108285/mainakenshinkekka.pdf>



Modo de verificar o resultado do exame de saúde

Dentre 2 pessoas, 1 é diagnosticado com câncer em algum momento de sua vida.
Ao descobrir o câncer em estágio inicial, há 90% de chances de cura.

Vamos realizar o Tokutei Kenkou Shinsa junto com o exame de câncer!!

Recebeu o cupom do exame de câncer do ano adm. 2026(R8)?

Previsto receber por volta do dia 01/MAI/2026



Tenho o cupom

Seguir os "3 passos simples" do final desta folha e realizar o exame.

Não tenho o cupom

Solicitar o cupom do exame:

Pelo site ao lado ou ligando para o setor Kenkou Zoushin-Ka ☎ 0532-39-9136



Se não tiver o cupom do exame de câncer do ano adm. 2026 (R8) do município de Toyohashi, não poderá realizar o(s) exame(s).



Tabela simplificada dos exames de câncer (por idade*)

(* Idade no dia 31/MAR/2027)

		Tuberculose / Câncer do pulmão	Câncer do intestino grosso	Câncer do estômago	Câncer do colo do útero	Câncer da mama
Tipo do exame		Raio-X do tórax (+catarro)	Exame de fezes (para detectar sangue oculto)	Raio-X c/ contraste de bário ou Endoscopia	Papanicolau	Mamografia ou Ecografia
Idade alvo* Intervalo		Maiores de 40 anos (1 vez por ano)	Maiores de 40 anos (1 vez por ano)	Maiores de 40 anos Idades pares (1 vez a cada 2 anos)	Maiores de 20 anos Idades pares (1 vez a cada 2 anos)	Maiores de 40 anos Idades pares (1 vez a cada 2 anos)
Taxa do exame	Instituição médica	¥ 500	¥ 200 O kit de coleta das amostras é distribuído nas instituições médicas ou locais de exame coletivo.	¥ 3,000	¥ 1,600	Mamografia Faixa dos 40 ... ¥2,300 Maiores de 50 ... ¥1,400 Ecografia..... ¥1,300
	Exame coletivo	¥ 200		¥ 1,000 (Somente bário)	¥ 1,000	¥ 1,000 (Somente mamografia)
Exame de Hepatite Viral (Gratuito)		< Pessoa alvo > ① Maiores de 40 anos que nunca fizeram o exame de hepatite. ② Maiores de 40 anos que tiveram anormalidade no resultado do exame do fígado deste ano administrativo.				

▶ 3 passos simples !

Período de realização: 07/MAI/2026 a 31/JAN/2027



1 Às pessoas que desejam realizar o exame de saúde em instituição médica

**Reserva •
Realizar o exame**

Escolher a instituição médica da lista abaixo. Poderá ocorrer do conteúdo sofrer alteração durante o período de realização do exame de saúde. É possível realizar o exame de saúde Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa junto com os exames de câncer (Há exceções).

Dados de Março de 2026.

Nome da Instituição Médica	Endereço	Telefone (0532)	Necessita reservar	
			Sim	Não
Aichi Clinic	Matsumura-cho	47-3663	○	
Akiyama Naika	Oimatsu-cho	52-0032	○	
Aoki iin	Ueji-cho	64-8500		○
Asai Naika	Satou 2	64-3100		○
Asano Naika	Nishi-Iwata 2	62-3071		○
Ban iin	Oitsu-cho	23-0006		○
Banno Naika Clinic	Takashi Hongou-cho	39-7300	○	
Clinic Ichou	Kusama-cho	35-7117	○	
Daini Sekizen Byouin	Ooiwa-cho	39-4771		○
Esaki Byouin	Shinkawa-cho	55-2525	○	
Fujimidai Clinic	Fujimidai 4	39-4025		○
Fujita Naika Ichouka	Fujisawa-cho	45-0687		○
Fujiwara Medical Clinic	Hirakawa Honmachi 1	21-7474	○	
Fukui Noushinkei Geka	Tachibana-cho	21-7001	○	
Futagawa Byouin	Ooiwa-cho	41-0011		○
Gonda Noushinkei Geka	Maeda-cho 2	54-8811		○
Haga Clinic	Nishimiyuki-cho	38-0808		○
Hanada Ishikawa Clinic	Hanada-cho	32-2166		○
Hananoki Clinic	Minowa-cho	63-9933		○
Hara Noushinkei Naika • Naika Clinic	Nishimiyuki-cho	38-8866	○	
Hashiba Clinic	Noyoridai 1	25-8483		○
Hayashi iin	Ishimaki Honmachi	88-0041		○
Higashi Junkanki Clinic	Imure-cho	69-2328	○	
Higashi-Iwata Itou Clinic	Higashi-Iwata 1	69-3500		○
Higashiwaki Ichou Naika • Geka	Higashiwaki 4	32-3831		○
Hikari Clinic	Nishimatsuyama-cho	55-2511	○	
Hinatanooka Clinic (Naika Hifuka)	Nakano-cho	75-9259	○	
Horita Naika	Fujimidai 3	23-5387		○
Ichikawa iin	Hada-cho	31-4754	○	
Imaizumi Sanfujinka iin	Nakano-machi	62-7173	○	
Imure Naika Clinic	Imure-kita 5	69-5678	○	
Inazumi Clinic	Sekiya-cho	54-1723		○
Itou Family Clinic	Minami Ushikawa 2	62-1085		○
Itou iin	Koike-cho	45-5283		○
Kamata Naika Shounika	Iwata-cho	61-9700		○
Kamo Clinic	Kamo-cho	87-0888		○
Kasuya Naika Clinic	Muro Uchida-cho	31-6262	○	
Kawai Clinic	Ooyama-cho	48-0008	○	
Kazu Clinic	Maeshiba-cho	34-2555		○
Kinoshita Naika	Higashiwaki 2	31-1121		○
Kouseikai Byouin	Azuma-cho	61-3024	○	
	※Para Ningen Dokku	61-3000	○	
Machinaka Clinic	Dangou-cho	57-1808		○
Maekawa Geka Naika	Higashi-Iwata 4	62-6411		○
Matsui iin	Kusama-cho	45-6502		○
Matsuno Clinic	Ushikawa-cho	21-7370	○	
Matsuo Nyusen Clinic	Tsukiji-cho	32-9287		○
Matsuoka iin	Yayoi-cho	45-3586	○	
Matsuyama Shinryoujo	Higashimatsuyama-cho	54-2512	○	
Midori no Clinic	Imure-kita 4	21-8510	○	
Midorigaoka iin	Tadakou 2	63-8586		○
Minamigaoka Clinic	Ooiwa-cho	65-5225		○
Mirai Medical Clinic Toyohashi	Shimoji-cho	55-8733		○
Mira-machi Clinic	Akebono-cho	38-2929		○
Misawa iin	Maedaminami-cho 1	54-7831		○
Miura iin	Yayoi-cho	45-2611		○
Miyamoto Clinic	Ihara-cho	64-1235		○
Miyuki Clinic	Nishimiyuki-cho	48-3200		○
Mokuno iin	Funa-machi	54-2850		○
Murakami iin	Ooiwa-cho	41-0518		○
Muro Shinryoujo	Higashiwaki 2	31-1917		○
My Clinic Ookubo Toyohashi	Hirokouji 1	35-7741		○

Nome da Instituição Médica	Endereço	Telefone (0532)	Necessita reservar	
			Sim	Não
N Clinic	Ooshimizu-cho	25-7655		○
Nagaya Byouin	Hacchou Doori 3	52-3763	○	
Nakagawa Naika	Minami Ooshimizu-cho	25-5811		○
Nakajima Noushinkei Geka	Shimogoi-cho	54-6261	○	
Nakamachi iin	Futagawa-cho	43-1722		○
Narita Kinen Byouin	Hanei Honmachi	31-3806	○	
	※Para Ningen Dokku	39-3885	○	
Naruse Hinyoukika	Ushikawa-cho	63-5100		○
Natural Family Clinic	Tame Nishi-machi 2	62-4976	○	
Nishida Medical Clinic	Yoshikawa-cho	34-5566		○
Nishiguchimachi Shin-ai Clinic	Nishiguchi-machi	35-6861	○	
Noda Naika Clinic	Higashi Odakano 3	69-5611		○
Nozomi Naika Geka Koujousen Clinic	Imure-cho	26-6221	○	
Odakano iin	Higashi Odakano 2	61-8419	○	
Okamura Clinic	Satou 2	65-4100		○
Onoda Naika	Higashi-Iwata 3	63-8822		○
Oodate Naika Ichouka	Hanada 1 Ban-cho	32-8123		○
Ooishi Sanchoume Clinic	Satou 3	66-3833	○	
Ooiwa Clinic	Mukou Kusama-cho	45-1013		○
Ooshima Medical Clinic	Kitayama-cho	48-8000		○
Ooshimizu Aichi Clinic	Minami Ooshimizu-cho	29-3669	○	
Oota Seikei Geka	Ooiwa-cho	41-6800		○
Sahara iin	Ueta-cho	25-2606		○
Sano iin	Matsuba-cho 3	52-3906		○
Satake iin	Ueno-cho	46-6188		○
Satou Noushinkei Geka	Ushikawa Doori 1	69-2760		○
Sekizen Byouin	Futagawa-cho	41-0800	○	
Sekizen Clinic	Ooiwa-cho	65-6565		○
Senda Clinic	Maeshiba-cho	34-0077		○
Shimizu Naika (Ichou-ka)	Kamoda-cho	45-6201		○
Shirai Medical Clinic	Kasuga-cho 2	63-3838	○	
Sudou Naika Clinic	Yamada Niban-cho	39-8007		○
Sugiura Naika	Yoshikawa-cho	32-3320		○
Sukai Clinic	Tame Nishi-machi 1	63-1155		○
Suzuki Naika iin	Tsutsujigaoka 3	66-0880		○
Suzuki • Mitake iin	Yatoori-cho	31-3939		○
Takazawa Naika	Oohashi Doori 2	53-1788		○
Takeru Clinic	Imure-kita 1	61-6055	○	
Takeuchi Sanfujinka	Shin Honmachi	52-3453		○
Tame Shinryoujo	Tame Naka-machi 4	63-1181		○
Tanaka iin	Nakano-cho	45-0315		○
Tanaka Naika Clinic	Kitagawa-cho	31-3021	○	
Tashiro Hinyoukika	Hamamichi-cho	46-7611		○
Terasawa iin	Nishi Odakano 4	61-7211		○
Tooyama Clinic	Oohashi Doori 1	55-3181	○	
Toyohashi Heart Center	Ooyama-cho	37-3377		○
Toyohashi Iryou Center	Imure-cho	62-0301	○	
Toyohashi Ketsueki Naika	Ejima-cho	73-7674	○	
Toyohashi Machinaka Women's Health Clinic	Ekimae Oodoori	21-7815	○	
Toyohashi Meitsu Clinic	Hirakawa Minami-machi	66-1010		○
Toyohashi Motomachi Byouin	Minami Ooshimizu-cho	26-1120	○	
Tsushima Clinic	Oukan-cho	34-0082		○
Tsutsujigaoka Clinic	Satou 1	66-2103		○
Uematsu Clinic	Maeda Minami-cho 1	53-7065		○
Ueta Naika Clinic	Ueta-cho	25-3311		○
Yamamoto iin	Futagawa-cho	41-0205		○
Yamauchi Family Clinic	Muro-cho	43-6333	○	
Yayoi Byouin	Yayoi-cho	48-2211		○
Yokoi Naika Shounika	Akebono-cho	46-0376		○
Yokoyama Naika	Shinmei-cho	55-7231		○
Yoshidagata Clinic	Yoshikawa-cho	33-7878	○	

Poderá ocorrer do conteúdo sofrer alteração durante o período de realização do exame de saúde.

**Resultado do
exame de saúde**

Será entregue pela instituição médica. Maiores informações, favor contatar a instituição médica que realizou o exame.

2 Às pessoas que desejam realizar o exame de saúde no exame coletivo

Necessário fazer reserva

Reservas a partir das 9 horas do dia 01/MAI/2026 (sex). Poderá ocorrer de não ter vaga na data desejada.

Programação		Reserva até: ※ Em caso de reserva por correio, o Hagaki deve chegar até:	Conteúdo do exame de saúde coletivo	Local de realização do exame de saúde coletivo	Horário de recepção
JUN	29 (seg)	08/JUN (seg)	Os exames abaixo são realizados em todos os locais de exame de saúde coletivo: ◇ Tokutei Kenkou Shinsa ◇ Kenkou Shinsa ■ Raio-X do pulmão (Tuberculose - Câncer pulmonar) ■ Exame de câncer do estômago ■ Exame de câncer do colo do útero (Papanicolau) ■ Mamografia ■ Exame de osteoporose ※Desnecessário fazer a reserva para o exame de câncer do intestino grosso. O kit de exame de fezes será distribuído na recepção do exame de saúde. Exames com a marcação ■: Necessário apresentar a guia do exame de câncer.	Posto de Saúde Toyohashi Hokenjo (HOIPPU) ★04/OUT e ★13/DEZ são realizados na Faculdade Toyohashi Souzou Daigaku	8:30~11:25 ※ Os exames de saúde Tokutei Kenkou Shinsa - Kenkou Shinsa e o Exame de câncer de estômago são realizados somente no período da manhã.
JUL	06 (seg)	15/JUN (seg)			
AGO	07 (sex)	16/JUL (qui)			
	21 (sex)	28/JUL (ter)			
	24 (seg)	30/JUL (qui)			
SET	14 (seg)	24/AGO (seg)			
	26 (sáb)	02/SET (qua)			
OUT	★04 (dom)	09/SET (qua)			
	14 (qua)	18/SET (sex)			
	24 (sáb)	02/OUT (sex)			
NOV	09 (seg)	16/OUT (sex)			
	20 (sex)	29/OUT (qui)			
DEZ	★13 (dom)	20/NOV (sex)			
	14 (seg)	20/NOV (sex)			
	18 (sex)	25/NOV (qua)			
	19 (sáb)	26/NOV (qui)			
JAN	09 (sáb)	16/DEZ (qua)			
	15 (sex)	18/DEZ (sex)			
	18 (seg)	21/DEZ (seg)			

• Além da programação acima, há programação somente para exame de câncer e exame de osteoporose. Maiores informações, ver o comunicado enviado junto com o cupom de exame de câncer.

• Caso tiver que tomar algum cuidado para realizar o exame de saúde, por favor, consulte o setor Kenkou Zoushin-Ka ☎ 0532-39-9141.

※ Informações sobre cancelamento do exame coletivo por motivo de desastres naturais, etc., favor verificar o site da prefeitura de Toyohashi.



Para realizar o(s) exame(s) de câncer, será preciso apresentar o

Cupom do Exame de Câncer - Ano Adm. 2026 (R8). Caso não tiver, favor

solicitar pelo site do setor Kenkou Zoushin-Ka ou ligando ao ☎ 0532-39-9136.



Procedimentos desde a reserva até a realização do exame de saúde

1 Fazer a reserva (escolher o modo)

(1) Por Internet



Acessar o site ao lado, selecionar a província de Aichi e depois o município de Toyohashi. Responder os campos necessários.

聖隷保健事業部 集団健診

https://www.seirei.or.jp/hoken/syuttyo-hamamatsu/juminkenshin_yoyaku/

(2) Enviando o Hagaki



Preencher e enviar o Hagaki (cartão postal) para reserva, enviado junto com o cupom de exame de câncer do ano adm. 2026 (R8).

※O Hagaki para reserva não é enviado junto com o cupom do Exame de Saúde Tokutei Kenkou Shinsa - Kenkou Shinsa. As pessoas que desejam solicitar o Hagaki, favor contatar o setor Kenkou Zoushin-Ka (☎ 0532-39-9141).

2 Confirmar a reserva

Você irá receber um e-mail de conclusão da reserva. (Deixar arquivado)



Receberá por correio, um Hagaki de conclusão da reserva. (2 a 4 semanas após o envio do Hagaki de pedido da reserva)



3 Receber o questionário preliminar



O Seirei Yobou Center irá enviar o questionário preliminar por correio. (Aproximadamente 5 dias antes da data reservada.)

4 Realizar o exame de saúde



Comparecer no dia e horário reservado.

<Levar>

- Cupom do(s) exame(s)
- Comprovante do seguro de saúde
- Questionário preliminar
- Taxa do(s) exame(s) (se precisar)
- Outros itens necessários (se houver)

Cancelamento / Alteração da reserva

※ Não é possível marcar a reserva pelo número de telefone abaixo.

(1) Pessoas que fizeram a reserva por Internet:

Por favor, faça o cancelamento da reserva pelo URL contido na mensagem de conclusão da reserva.

Para alterar o conteúdo, é necessário cancelar a reserva, para depois marcar uma nova reserva.

(2) Pessoas que fizeram o pedido por correio, enviando o Hagaki de reserva:

Favor ligar para ☎ 0120-254-021
(Nos dias úteis, das 9h às 17h)

3 Para realizar junto com o check-up médico coletivo do JA Toyohashi

Necessário
fazer reserva

【Programação do check-up médico coletivo do JA Toyohashi】 ※ Recepção: a partir das 7h30 / Exame de saúde: a partir das 8h20

Programação		Local	Reservas até
Junho	19 (sex)	Maeshiba Shiten	29/MAI (sex)
	24 (qua)	Futagawa Shiten	03/JUN (qua)
Julho	01 (qua)	Iwata Shiten	10/JUN (qua)
	13 (seg)	Dai 6 Jigyousho ※1	22/JUN (seg)
	14 (ter)	Dai 3 Jigyousho ※	23/JUN (ter)
	15 (qua)	Takashibara Shiten	24/JUN (qua)
	17 (sex)	Inami Shiten	26/JUN (sex)
	22 (qua)	Isobe Shiten	01/JUL (qua)
	28 (ter)	Ishimaki Shiten	07/JUL (ter)
	29 (qua)	Nishi Shiten	08/JUL (qua)
Agosto	06 (qui)	Takashibara Shiten	16/JUL (qui)
	07 (sex)	Dai 3 Jigyousho ※	17/JUL (sex)
	10 (seg)	Honten ※	21/JUL (ter)
	21 (sex)	Takatoyo Shiten	31/JUL (sex)
	27 (qui)	Honten ※	06/AGO (qui)
	28 (sex)	Dai 6 Jigyousho ※2	07/AGO (sex)
Setembro	02 (qua)	Yoshidagata Shiten	12/AGO (qua)
	04 (sex)	Inami Shiten	14/AGO (sex)
	07 (seg)	Ishimaki Shiten	17/AGO (seg)
	10 (qui)	Honten ※	20/AGO (qui)
	16 (qua)	Isobe Shiten	26/AGO (qua)

Programação		Local	Reservas até
Setembro	17 (qui)	Nishi Shiten	27/AGO (qui)
	28 (seg)	Maeshiba Shiten	07/SET (seg)
Outubro	06 (ter)	Takashibara Shiten	15/SET (ter)
	07 (qua)	Futagawa Shiten	16/SET (qua)
	16 (sex)	Honten ※	25/SET (sex)
	19 (seg)	Dai 3 Jigyousho ※	28/SET (seg)
	28 (qua)	Nishi Shiten	07/OUT (qua)
	30 (sex)	Inami Shiten	09/OUT (sex)
Novembro	06 (sex)	Takatoyo Shiten	16/OUT (sex)
	10 (ter)	Takashibara Shiten	20/OUT (ter)
	11 (qua)	Iwata Shiten	21/OUT (qua)
	20 (sex)	Dai 3 Jigyousho ※	30/OUT (sex)
Dezembro	25 (qua)	Dai 6 Jigyousho ※1	04/NOV (qua)
	02 (qua)	Yoshidagata Shiten	11/NOV (qua)
	09 (qua)	Isobe Shiten	18/NOV (qua)
2027 (R9)			
Janeiro	06 (qua)	Futagawa Shiten	16/DEZ (qua)
	07 (qui)	Dai 6 Jigyousho ※1	17/DEZ (qui)
	08 (sex)	Azumada Shiten	18/DEZ (sex)
	12 (ter)	Honten ※	22/DEZ (ter)
	13 (qua)	Isobe Shiten	23/DEZ (qua)

Taxa / Conteúdo dos exames

Favor confirmar diretamente com o JA Aichi Kenshin Center (☎ 0561-62-3168).
Poderá também confirmar pelo código QR ao lado →



Comunicados do
JA Toyohashi

Reservas

Antes de realizar a reserva, favor confirmar a taxa e o conteúdo dos exames na respectiva agência do JA Toyohashi.

Local	Telefone	Local	Telefone	Local	Telefone
Takashibara Shiten	0532-45-7182	Isobe Shiten	0532-45-5355	Azumada Shiten	0532-64-2131
Futagawa Shiten	0532-41-0527	Nishi Shiten	0532-31-9168	Iwata Shiten	0532-61-5178
Inami Shiten	0532-21-1020	Maeshiba Shiten	0532-31-3381	Dai 3 Jigyousho ※	0532-23-1351
Takatoyo Shiten	0532-21-2111	Yoshidagata Shiten	0532-31-2155	Dai 6 Jigyousho ※1	0532-88-1211
Honten ※	0532-25-7737	Ishimaki Shiten	0532-88-1211	Dai 6 Jigyousho ※2	0532-31-3381

O telefone para reserva do "Honten ※" é do Chuou Shiten, do "Dai 3 Jigyousho ※" é do Ootsu Shiten, do "Dai 6 Jigyousho ※1" é do Ishimaki Shiten e do "Dai 6 Jigyousho ※2" é do Maeshiba Shiten.

Limite de vagas

45 pessoas/dia (Exceto o Azumada Shiten, Iwata Shiten, Isobe Shiten e Maeshiba Shiten que são 35 pessoas/dia, e o Yoshidagata Shiten que são 40 pessoas/dia).
Não aceitamos reservas após o prazo determinado para reserva.

Resultado

O resultado dos exames de saúde Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa será enviado via correio, aproximadamente 3 semanas após o dia que realizou os exames.

4 Às pessoas que desejam realizar junto com check-up médico Ningen Dokku (Instituições médicas conveniadas de Toyohashi)

Necessário fazer reserva

Marcar a reserva · Realizar o exame

- **Marque a reserva após receber o cupom do exame de saúde.**
 - **Informe que deseja realizar o exame junto com o "Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa".**
- ※ Realizando o exame de saúde junto com o check-up médico Ningen Dokku, a taxa do Ningen Dokku a ser cobrada será a diferença que não foi coberta pelo exame de saúde Tokutei Kenkou Shinsa.

Instituição médica	Telefone	Tipo	Valor por tabela	Valor a pagar
Kouseikai Byouin	0532-61-3000 (※Exclusivo para Ningen Dokku)	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥33,000	Aprox. ¥19,000
Toyohashi Iryou Center	0532-62-0301	Check-up de 1 dia (A ou B) (Higaeri Dokku)	A: ¥37,690★ B: ¥32,490	A: Aprox. ¥24,000★ B: Aprox. ¥19,000
Sano iin	0532-52-3906	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥36,300	Aprox. ¥22,000
Toyohashi Shimin Byouin	0532-33-6271 (※Exclusivo para Ningen Dokku)	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥35,530~	¥22,000~
Toyohashi Motomachi Byouin	0532-26-1120	Check-up de meio período (Ningen Dokku / Hannichi Koosu)	¥36,300	Aprox. ¥22,000
Narita Kinen Byouin Kenshin Center	0532-39-3885 (※Exclusivo para Ningen Dokku) Reserva das 14h às 16h30	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥42,900	Aprox. ¥29,000

※ A quantidade de reservas varia de acordo com a instituição médica.

★ Há a possibilidade do "Valor por tabela" e "Valor a pagar" sofrer alteração durante o ano administrativo.

Conteúdo • Resultado dos exames

Varia de acordo com a instituição médica.
Consulte diretamente a instituição médica que realizou o exame de saúde.

5 Às pessoas que realizaram o exame de saúde pela empresa onde trabalha ~ Pedido de entrega do resultado ~

Haverá presente

Entregando o resultado do exame de saúde, será cadastrado como pessoa que realizou o Tokutei Kenkou Shinsa do município de Toyohashi e os dados serão utilizados nos programas de saúde de Toyohashi.

As pessoas consideradas alvo da orientação específica de saúde, poderão receber orientação para melhorar o estilo de vida.

Pessoa alvo

Pessoas entre 40 e 74 anos, inscritas no Kokumin Hoken do município de Toyohashi, e se enquadram a todos os requisitos abaixo:

- Não realizou o Tokutei Kenkou Shinsa utilizando o cupom de exame de saúde do município de Toyohashi.
- Realizou o exame de saúde pela empresa, no ano administrativo 2026 (ABR/2026 a MAR/2027).
- Estava inscrito no Kokumin Hoken no dia que realizou o exame de saúde.
- Realizou o conteúdo dos exames do Tokutei Kenkou Shinsa (Detalhes, ver o site da prefeitura de Toyohashi).
- Poderá entregar o cupom do exame de saúde Tokutei Kenkou Shinsa do ano adm. 2026 (R8) junto com o resultado.

Modo de entrega

Poderá inscrever por Internet ou telefone.
Maiores informações, favor acessar o código QR ao lado.

Prazo de entrega

O resultado deverá chegar até o dia 12/MAR/2027 (sex)

Conteúdo do presente

QUO Card Pay (equivalente a 1.500 ienes)
A 1ª remessa dos presentes será enviado em OUT/2026 e a 2ª em MAR/2027.



Sobre a entrega do resultado do exame de saúde