

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2024

毎月1日発行
通巻 第1567号

6月号

個人住民税の定額減税を行います 22

民間保育所保育士・認定こども園
保育教諭を募集します 3

総合スポーツ公園祭 10

11月4日(振休)開催
二川宿本陣まつり 大名行列参加者募集 21





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 豊橋ニュース

05 のんほいパーク

06 公共施設イベント

10 スポーツ

11 演劇・コンサート

12 健康

13 防災・安全

14 パパママ

15 シニア

16 暮らし情報

24 相談

26 緊急医



表紙の写真

レッサーパンダのリーファ
(総合動植物公園)



〳〵 市政情報番組を放送しています 〳〵

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

**住みます芸人 吉村・ASANAの
「幸せになろう!」 (30分間)**

金曜日 12:00

〳〵 SNSで情報を発信しています 〳〵

市政お役立ち情報 (X・旧ツイッター)
広報とよはしの各種お知らせやイベン
ト情報、取材内容を発信しています。



豊橋市長の情報発信 (X・旧ツイッター)
市長の活動や市長から市民へのメッ
セージなどを配信しています。



防災・安全・安心情報 (X・旧ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



 **とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)**
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の 番号を入力すると、該当するページをご覧ください





あいち健康プラス



iOS



Android

目標を達成してプレゼントをGET! Vitalityとよはしウォーク

アプリを使ってウォーキングなどを行い、健康づくりに取り組みます。

- とき** 6/10(月)～8/4(日)
- 対象** 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
- 定員** 200人(申込順)
- その他** 週間目標を達成するごとにプレゼント(コンビニ商品引換券など)あり
- 申込み** 6/3(月)10:00～6/9(日)23:59にスマートフォンアプリ「あいち健康プラス」内から「Vitality」へ登録

アプリ登録サポート会

- とき** 6/3(月)、6/5(水)10:00～15:00
- ところ** 保健所・保健センター

【共通事項】

- 問合せ** 健康増進課(☎39・9117)
- HP** 108430

ものづくり博2024 in 東三河 ものづくりのワクワク体験と感動を

東三河地域の企業や大学が開発した製品などが体験できます。

- とき** 6/14(金)、6/15(土)10:00～16:00
- ところ** 総合体育館
- その他** 豊橋駅東口から無料シャトルバスを運行。「ほの国 東三河マルシェ」を同時開催。参加店舗など詳細はホームページ参照
- 問合せ** ものづくり博2024事務局(豊橋商工会議所内☎53・7211)、商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 111676



民間保育所保育士・認定 こども園保育教諭を募集します

民間保育所37園、民間認定こども園24園の保育士・保育教諭を募集します。申込方法など詳細はホームページをご覧ください。各園へ直接お問い合わせください。

- 問合せ** 保育課(☎51・2365)
- HP** 50343





NEWS 01



ジュニアチャレンジ講座 プリザーブドフラワーアレンジ

5/4
(祝)

青少年センター

小学3・4年生が参加し、プリザーブドフラワーで母の日のプレゼントを作りました。カーネーションやバラなどをバランスよく飾り付け、「いつもありがとう」の気持ちを込めて完成させました。

ママ、大好きだよ!



船瀬さん

もしものに備えて身につけよう 普通救命講習

4/22
(月)

中消防署

心肺蘇生の方法を学ぶことができる講習に約30人が参加しました。職員からAEDの使い方などの説明を受けた後、人形を使ってAEDや胸骨圧迫の練習を行いました。



工藤さん

いざというときに少しでも役に立てばと思います。



NEWS 02



NEWS 04

4/19
(金)

感染症病棟を開設

市民病院

新たな感染症に備えるため、病室10床を備えた感染症病棟を開設しました。空気の流れを制御する設備などが導入され、院内感染のリスクを低減します。



NEWS 03

4/21
(日)

SPかけっこ教室

アクアリーナ豊橋

園児と小学生が参加し、腕の振り方やスタートの姿勢など、速く走るためのコツを学びました。子どもたちは真剣な表情で全力疾走し、走る楽しさを体感しました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

ニホンザルの 赤ちゃんが誕生！

4月8日(月)、ムタ(父・7歳)とシオン(母・19歳)の間に1頭の赤ちゃんが生まれました。シオンは今回で2頭目の出産で、ニホンザルの赤ちゃんが生まれるのは2年ぶりです。赤ちゃんはシオンのお腹にくっつき、母乳を飲んで順調に育っています。成長のようすを温かく見守ってください。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

七夕イベント

短冊に願いごとを書いて竹に飾ります。

と き 6/18(火)～7/7(日)

ところ 温室内憩いのへや

その他 飾り付けた竹は7/2(火)～7/7(日)にピロティ通路で展示

問合せ 動植物園

博物館のウラワザ見せます！

①貝や②昆虫の標本を研究するようすを見学できます。

と き ①6月②7～9月の隔週土・日曜日
13:30～14:30

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館



自然史博物館 解説会 カタツムリのひみつ

カタツムリの生態や行動を学びます。

と き 6/22(土)13:30～14:00

講師 当館学芸員

問合せ 自然史博物館



自然史博物館 収蔵庫見学会 岩石・鉱物

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

と き 6/23(日)11:00～11:30、13:30～14:00

講師 当館学芸員

定員 各15人(先着順)

問合せ 自然史博物館



みどりの講座 多肉植物のガラスアレンジ

ガラス容器を使って多肉植物の寄せ植えを作ります。

と き 7/13(土)9:30～10:30

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 当協会職員 定員 40人(抽選)

料金 500円(入園料無料)

申込み 6/10(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



『わたしの傘は
そらのいろ』
著者: あまん きみこ
福音館書店 2015.4

スタッフの おすすめ本

6月

わたしの傘は「あおぞら」
みたい。雨の日に青色の
傘を広げると、ウサギやキ
ツネたちも「いーれて」と
次々としてきて、みんな
で楽しく遊びます。雨の日
も笑顔になれる素敵な青
色の傘のお話です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
6/8(土)10:30	石巻生涯学習センター
6/8(土)15:00	市民文化会館
6/13(木)10:30	南部生涯学習センター
6/15(土)11:00	東陵生涯学習センター、 アイプラザ豊橋
6/15(土)13:30	下条校区市民館
6/22(土)11:00	北部・青陵生涯学習センター
6/28(金)11:00	南陽生涯学習センター

館内託児サービスが利用できます

保育スタッフによる来館者向け託児サービスが利用できます。

とき 第3火曜日 10:30～12:00(8月を除く)

ところ まちなか図書館 **対象** 図書館を利用する方

協力 Kids&Mama NPO **ねこのて** **料金** 500円(90分)

その他 対象は6か月～3歳児。利用する
前月末までに申込みが必要。申
込方法など詳細は、図書館ホー
ムページ参照

問合せ まちなか図書館



向山・大清水・まちなか図書館の特別整理休館

とき 6/20(木)～6/27(木)

その他 6/6(木)～6/19(水)は、向山・大清水・まちなか図書館で貸出手続
きをした資料の貸出期間を2週間から4週間に延長

問合せ 中央図書館

図書館を活用して英語多読を始めて みませんか?

英語多読は「やさしい英語をたくさん読んで、楽しく英語を身につける方法」として知られています。豊橋市の図書館では英語多読に関するテキストを全部で1,500冊以上所蔵しており、中央図書館には専用のコーナーを設けています。自分のレベルに合った本を見つけ英語多読を始めてみましょう。



02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

コレクション・ギャラリー第Ⅱ期 挑む女たち 芥川紗織を中心に

Pick Up

芥川紗織や画壇に挑んだ女性画家たちの作品を紹介します。

と き 6/8(土)～7/21(日)(7/15(祝)は開館、
7/16(火)は休館)

びはく講座 芥川紗織の挑戦

と き 6/30(日)14:00～15:30

講師 当館学芸員

定員 30人(申込順)

料金 100円

申込み 6/1(土)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

学芸員の見どころ紹介

染色による大胆な表現で、天地を分けたエネルギーギッシュな樹木神をキャンバスいっぱいに描いています。



芥川紗織「天を突き上げるククノチ」1955年

トークイベント 市電の過去・現在・未来を語る

と き 7/13(土)14:00～15:00

出演 小倉沙耶(鉄道アーティスト)、(株)豊橋鉄道社員

定員 50人(申込順)

申込み 6/6(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

ギャラリートーク

と き 7/24(水)、8/17(土)14:00

びはく講座 戦前の市電と豊橋

と き 7/27(土) 定員 50人(申込順)

講師 当館学芸員 料金 100円

申込み 6/6(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

夏休みカブト作り教室

甲冑用の紐とボール紙で実際にかぶれる兜を作りま
す。

と き 7/14(日)、7/28(日)13:00～16:30(全2回)

対象 小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)

講師 当館学芸員

定員 6人(抽選) 料金 1,000円

申込み 6/22(土)～6/30(日)に美術博物館、二川宿本陣
資料館ホームページで必要事項を入力

問合せ 美術博物館(☎51・2884)



和創作 季節の布遊び 朝顔風鈴

Pick Up

と き 6/19(水)13:00～16:00

定員 10人(申込順)

料金 3,800円

申込み 6/2(日)10:00から駒屋



駒屋 03

問合せ ☎41・6065

休館日 月曜日

二川宿ほほえみランチ

と き 6/28(金)11:30～12:30、13:00～14:00

定員 各20人(申込順)

料金 各880円

申込み 6/1(土)10:00から駒屋



和み塾 ①革細工②裂き織体験

と き ①6/27(木)10:00～12:00②7/11(木)10:00～
11:30、13:00～14:30

定員 各10人(申込順)

料金 ①1,500円②各1,000円

申込み ①は6/4(火)②は6/21(金)10:00から駒屋



蔵ギャラリー エニシング 帆前掛け 写真展

と き 6/1(土)～6/30(日)

①駒屋であそびん

②季節の煎茶体験

①ワークショップ②煎茶の体験と季節
のお菓子が楽しめます。

と き 6/16(日)①10:00～15:00②
10:00～15:00

定員 ②10人(先着順)

料金 ①300円～②400円

Pick Up



監修:山下メロ(平成文化研究家)

サイバー!ポップ!ノスタルジー! 平成レトロ展

平成前期のレトロアイテムなどを展示します。

と き 6/15(土)~6/30(日)9:30~17:00

その他 期間中に関連イベントを開催。日程など詳細は、こども未来館ホームページ参照

04

こども未来館
ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0~3歳児)の情報は今号14ページの「パパママ」に掲載しています

ここにこ感謝の日

「感謝」をテーマにした工作や写真撮影などが楽しめます。

と き 6/15(土)10:00~16:00



ここにこ夏の音楽フェス

バンドの演奏や合唱などのステージ発表が楽しめます。

と き 6/16(日)10:30~16:30

その他 出演者など詳細は、こども未来館ホームページ参照



体験プログラム

パティシエになろう! マッターホーンケーキを作ろう!

と き 7/6(土)13:30~15:30

対 象 小学3年生~中学生

講 師 マッターホーン 定員 16人(抽選)

油絵画家になろう! 季節の花の油絵に挑戦!

と き 7/14(日)13:30~15:30

対 象 小学生

講 師 山内伸さん(画家) 定員 10人(抽選)

【共通事項】

料 金 各500円

申込み 6/1(土)10:00~6/15(土)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日

夕空の七タプラネタリウム

Pick Up

天文学芸員のライブ解説で織姫星、彦星の物語などが楽しめます。

と き 7/6(土)、7/7(日)16:15~16:45

料 金 大人各300円、中学生以下各100円

その他 投映開始後の入退場不可



実験ショー 夕日はどうして赤いの?

プリズムなどを使って虹や光の実験をします。

と き 6/1(土)~6/30(日)の土・日13:40~14:10(6/23を除く)



アストロサイエンスクラブ 星座のなりたち

星座早見盤を使って星座の成り立ちなどを学びます。

と き 7/27(土)9:30~10:30

対 象 小学4年生~中学生

定 員 10人(申込順)

料 金 300円

申込み 6/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



おやこ化学実験 くだもので電池をつくろう

レモンや炭で作った電気で音楽を鳴らす実験をします。

と き 7/14(日)11:00~12:00、13:30~14:30

対 象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

料 金 各2,000円

定 員 各10組(申込順。1組4人まで)

申込み 6/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項入力



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

6月からレース再開!

約3か月間にわたる競走路(バンク)表面のウォークトップ塗装工事が完了し、いよいよ6月からリニューアルしたバンクでのレースが再開します。前回の工事は平成30年に行われました。5年ぶりに新しくなったバンクでの迫力あるレースを、ぜひお楽しみください。



CALENDAR

6月

1(出)	前橋記念 (GⅢ) in 玉野	京都日向町 (FI)	伊東温泉 (FI) ナイター
2日			
3月			玉野 (FI) ナイター
4火			
5水		大垣 (FI)	
6木			函館 (GⅢ) ナイター
7金	奈良 万博協賛競輪 (GⅢ)		
8土			
9日			
10月			
11火	岸和田 (GI) 高松宮記念杯	四日市 (FI) ナイター	松戸 (FI) ナイター
12水			
13木			
14金		弥彦 (FI)	
15土			
16日			
17月	大垣 (FI)	伊東温泉 (FI) ナイター	
18火			
19水	福井 (FI)	福井 (FI)	
20木		高松 (FI)	青森 (FI) ナイター
21金			京王閣 (FI) ナイター
22土			
23日	久留米記念 (GⅢ)	小田原 (FI)	豊橋 (FI) ナイター
24月			
25火			
26水	小田原 (FI)	小松島 (FI)	小倉 (FI) ナイター
27木			いわき平 (FI) ナイター
28金			
29土	取手記念 (GⅢ)		
30日			

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 6/4(火)9:00から、さくらピア

ボッチャ教室 水曜コース

Pick Up

障害者スポーツのボッチャを基礎から学びます。

と き 7/17~8/28の水曜日10:00~12:00(8/14を除く。全6回)

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 鈴木祥子さん(enjoyボッチャ代表)

定 員 12人(申込順) 料 金 500円



夏休み親子陶芸教室

と き 7/27(土)10:00~11:00

対 象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と家族

講 師 内藤常次さん(陶芸家)

定 員 8人(申込順)

料 金 500円

デジリハ体験

パソコンなどを使ったゲームを通して、心と体を動かします。

と き 7/13(土)14:00~14:50、15:00~15:50

対 象 小学生以上の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講 師 (株)デジリハ

定 員 各9人(申込順)

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 6/1(土)~6/15(土)に電話で少年自然の家

親子で楽しむビーチクリーン&アカウミガメキャンプ

Pick Up

野外炊事を体験し、ウミガメの生態などを学びます。

と き 7/20(土)14:00~7/21(日)11:00 ※1泊2日

ところ 野外教育センター

対 象 小・中学生と保護者

講 師 OMOTEHAMAおかん

定 員 10家族(抽選)

料 金 大人3,000円、子ども2,000円



夏のネイチャーゲーム体験会

自然を感じる体験と流しうめんが楽しめます。

と き 7/13(土)9:30~15:00

講 師 とよはしネイチャーゲームの会

対 象 年中児~中学生と保護者

定 員 10家族(抽選)

料 金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



スポーツを
楽しもう！



短期水泳教室2024

バタ足や平泳ぎキックのほか、クロールの泳ぎ方などが学べます。

とき:6・7月の施設指定日(①2日間②3日間コース。各1回50分) **ところ**:アクアリーナ豊橋 **対象**:未就学児～小学生 **定員**:各12～16人(申込順) **料金**:①各3,000円②各4,500円 **申込み**:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 110024

総合スポーツ公園祭

とき:6/30(日) **対象**:①中学生以上②野球経験のある小学生
料金:②3,500円 **その他**:申込方法など詳細はホームページ参照 **問合せ**:アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 110025

イベント名	時間	ところ
①トレーニングルーム体験会	9:00～16:00	アクアリーナ豊橋
②野球教室	10:00～12:30	かもめ野球場
③ボッチャ体験会	10:00～16:00	総合体育館
④グラウンドゴルフ体験会	10:00～16:00	総合スポーツ公園広場
⑤アルティメット体験会	10:00～16:00	総合スポーツ公園広場

スポーツ塾

トランポリンで、バランスやリズム感覚などを育みます。

とき:6/22(土)①10:00～10:50②11:10～12:00 **ところ**:総合体育館 **対象**:①年中児～小学1年生②小学2～5年生 **定員**:各20人(申込順) **料金**:各1,100円 **申込み**:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 110020

スポーツ教室

上手に当てよう！

ソフトテニス

とき:7/6(土)～8/24(土)19:15～20:45(7/20(土)を除く。全7回)
ところ:市営軟式庭球場 **対象**:小学3年生以上 **定員**:120人(申込順)

卓球

とき:8/1(木)～8/8(木)10:00～12:00(8/5(月)を除く。全7回)
ところ:前田南地区体育館 **対象**:小学生 **定員**:50人(申込順)

【共通事項】

料金:各3,500円 **申込み**:6/5(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 **問合せ**:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



エリアワン跳躍クリニック

競技者

対象:中学生～高校生 **定員**:各40人(申込順) **料金**:各1,000円

指導者

対象:18歳以上の方 **定員**:各20人(申込順) **料金**:各2,000円

【共通事項】

とき:8/9(金)、8/10(土)9:00～16:00 **ところ**:陸上競技場 **講師**:坂部雄作さん(東京オリンピック走幅跳・三段跳主審) **申込み**:6/15(土)～7/31(水)に豊橋公園スポーツ施設ホームページ **問合せ**:陸上競技場(☎53・8811)

市民スポーツ祭

自転車大会

とき:7/21(日)9:40 **ところ**:豊橋競輪場 **料金**:500円 **申込み**:7/7(日)までに料金と申込書を直接、豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

水泳大会

とき:8/4(日)9:30 **ところ**:アクアリーナ豊橋 **申込み**:6/30(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

【共通事項】

対象:市内在住の小学生以上 **問合せ**:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなどに参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



加藤訓子プロデュース メタクセナキス

作曲家クセナキスの楽曲を打楽器の演奏や能舞などで表現します。

とき:8/24(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:加藤訓子(パーカッション)、中所宜夫(能舞)、IXパーカッションほか 入場料:全席指定。一般5,000円、25歳以下2,500円 チケットの販売:会員先行は6/15(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は6/29(土)10:00からプラットチケットセンターほか

今月の見どころ

豊橋市出身で世界的に活躍するパーカッショニスト加藤訓子。古典から現代音楽まで幅広いレパートリーを持ち、優れた表現力と身体能力を高く評価されている日本屈指のアーティストです。加藤訓子が今回プロデュースするのは、打楽器と能舞のコラボレーションコンサートで、20世紀を代表する作曲家ヤニス・クセナキスの楽曲を取り上げます。特に、クセナキスが作曲したプレイアデスは4つの楽章からなる大曲で、さまざまな打楽器と多くの演奏家を必要とすることから世界でも滅多に見られない演目です。音楽と演舞で表現するクセナキスの世界を、ぜひ目と耳の両方から体感してください。



La Mère 母、Le Fils 息子 関連企画 プレトーク

とき:6/8(土)13:00~15:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師:下平慶祐さん(ドラマターグ) 定員:30人(申込順) 料金:1,000円(6/28(金)~6/30(日)の本公演チケットをお持ちの方は無料) 申込み:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)※プラットホームページからも申し込み可



井垣壮太×赤峰幸生 コンサート&トーク ピアノと服づくりの源にあるもの

とき:9/28(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 曲目:舟歌(ショパン)、平均律クラヴィア曲集(バッハ)ほか 出演:井垣壮太(ピアノ・トーク)、赤峰幸生(トーク) 入場料:全席自由。整理番号付き。一般3,000円、25歳以下1,500円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は6/29(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/13(土)10:00からプラットチケットセンターほか



井垣壮太

豊橋市国際交流協会設立35周年記念 GTIYO 演奏会

トリード市(アメリカ)のユース・オーケストラの演奏が聴けます。

とき:6/12(水)19:00~20:30 ところ:ライフポートとよはし 定員:1,000人(申込順) 申込み:随時、豊橋市国際交流協会(☎55・3671)※豊橋市国際交流協会ホームページからも申し込み可

プラットワンコインコンサート

奏でる記憶、色づく情景

とき:7/5(金)18:30 曲目:前奏曲 第15番「雨だれ」(ショパン)、道の記憶(上林裕子)ほか 出演:高柳鞠子(フルート)

Femme Fatale 浮力と瞬刻

とき:8/7(水)14:00、18:30 曲目:オリジナル楽曲、アルゼンチンタンゴほか 出演:安間誉和(ピアノ)、山本大地(ヴァイオリン)、鈴木崇朗(バンドネオン)ほか

【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金:全席自由。整理番号付き。各500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111)



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

ENJOY! EXERCISE! リズムステップ!

ステップ台を使い、リズムに乗ってエクササイズします。

- とき** 6/13(木)、6/27(木)10:00~10:45
- ところ** 飯村地区体育館 **対象** 18歳以上の方
- 定員** 各20人(申込順) **料金** 各700円
- 持ち物** 室内用運動靴
- 申込み** 随時、総合体育館(☎32・9611)
- HP** 110019



リズムカルに
ステップ!



禁煙について考えてみませんか

喫煙による健康への影響や禁煙治療の解説をパネルで展示します。

- とき** 5/31(金)~6/6(木)8:30~17:15
- ところ** 市役所市民ギャラリー、保健所・保健センター
- 問合せ** 健康増進課(☎39・9136) **HP** 9373

歯の健康フェスティバル2024 健康家族で輝く笑顔

歯科検診やフッ素塗布ができるほか、口の健康をクイズで学べます。

- とき** 6/9(日)9:00~12:00(受付は11:30まで)
- ところ** 保健所・保健センター
- 問合せ** 豊橋市歯科医師会(☎26・8300)、健康増進課(☎39・9133) **HP** 83299

風しん無料クーポン券は 来年2月28日金が有効期限です

風しんワクチンの定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象として、風しんの抗体検査と予防接種を来年2月28日(金)まで原則無料で実施しています。予約方法など詳細は、クーポン券に同封の案内文またはホームページをご確認ください。

- 問合せ** 保健医療企画課(☎39・9104)
- HP** 64985

問合せ 保健医療企画課(☎39・9111)

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するために、1日に350gの野菜摂取を目指しましょう。現在、日本人の平均野菜摂取量は約280gとされており、野菜摂取量が足りていません。すべてを生野菜で摂取するのは大変ですが、茹でる、炒めるなどの調理でたくさん野菜を摂取することができます。現在の食事に一品を足すなど、無理をせず少しずつ食べる量を増やしましょう。

健康 コラム

1日の野菜摂取は
350gを目指し
ましょう!

料理例 ※重量はあくまでも一例です。



(出典)「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル



PICK UP

アオハル防災キャンプ

災害時に役立つ知識や備えなどを、キャンプを通して学びます。

- とき** 7/27(土)～7/28(日)※1泊2日
- ところ** 野外教育センター
- 対象** 市内在住・在勤・在学で25歳以下の方
- 定員** 50人程度(申込順)
- 申込み** 6/20(木)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3182)
HP 111680

木造住宅解体補助金を交付します

対象:耐震診断で倒壊する可能性があるとして令和5年度までに判定された住宅 **補助金:**上限30万円 **その他:**補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 **申請:**12/27(金)までに直接、建築物安全推進課 **問合せ:**建築物安全推進課(☎51・2579)
HP 37446

災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを送り出す方法を学びます。

- とき:**7/20(土)9:30～16:30 **ところ:**あいトピア **対象:**高校生以上 **定員:**40人(申込順) **申込み:**6/28(金)までに市民協働推進課(☎51・2483) **HP** 109231



住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器が火災時に正しく作動するよう、定期的に点検を行いましょう。本体の点検ボタンを押すか、点検紐を引き、反応がない場合は故障や電池切れの可能性があるので、本体の交換をしましょう。また、住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。設置年月日を確認し、設置から10年を目安として本体の交換をしましょう。

- 問合せ:**予防課(☎51・3115)
HP10616



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

防災管理講習

- とき:**7/25(木)9:30～16:00 **ところ:**市役所東128会議室
- 対象:**防災管理の必要な防火対象物の関係者 **定員:**40人(申込順) **料金:**4,000円 **申込み:**6/24(月)～6/28(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **問合せ:**予防課(☎51・3115) **HP** 64282

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

- とき:**①7/22(月)13:30～16:30②8/24(土)9:00～12:00
- ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**各30人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**①は6/1(土)～6/15(土)②は7/1(月)～7/15(祝)8:30～17:15に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く **HP** 15401

横断歩道は歩行者優先 歩行者は横断歩道を渡りましょう

昨年、市内では横断歩道上の事故が40件発生しました。ドライバーは、歩行者が横断歩道を横断しようとしている場合、必ず一旦停止して歩行者に道を譲らなければなりません。横断歩道に近づいたときは、横断しようとする人がいないか確認しましょう。また、歩行者が横断歩道のないところを渡る「横着横断」は大変危険です。道路を横断するときは近くの歩道橋や横断歩道を渡り、ドライバーに対し手を挙げて目で合図しましょう。

- 問合せ:**安全生活課(☎51・2550) **HP** 7237



パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



楽しく作ろう!



パパママ子育て講座 国産小麦を使って親子でピザを焼こう!

とき:7/28(日)9:30~12:00 ところ:南稜生涯学習センター 定員:10組
(抽選) 料金:1,000円 申込み:6/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎109275

とよはしパパママレポーターを募集します

子ども連れで楽しめる市内の施設やイベント、自身の子育て体験談を記事にして、Instagramやブログなどに投稿します。

対象:市内在住の方 定員:20人(抽選)
謝礼:QUOカード1,000円分 その他:
6/26、7/3、7/17、7/31の水曜日に開催する養成講座(全4回)の受講が必要 申込み:6/16(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎67269

幼児ふれあい教室

体力アップ!集中力アップ!

運動・工作遊び

とき:7/2(火)、7/16(火)、7/30(火)(全3回)
ところ:青陵生涯学習センター 定員:12組(抽選) 料金:500円

親子で楽しく簡単リズム体操

とき:7/19、7/26、8/9、8/16の金曜日(全4回) ところ:牟呂生涯学習センター 定員:15組(抽選)

[共通事項]

対象:2歳以上の未就園児と保護者 申込み:6/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎93322

アイプラザ豊橋カルチャークラブ 産後ピラティス体験講座

産後の骨盤回りを鍛え、姿勢の歪みなどを改善します。

とき:7/23(火)13:00~14:00 講師:柿木敏恵さん(フィットネスインストラクター)
定員:6人(申込順) 料金:1,500円
申込み:随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせを楽しめます。

とき:6/23(日)10:30~11:00 ところ:交通児童館 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



子育てサロン・ 物品交換会 トリカエッコ

ストレッチを学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。

とき:6/20(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:井上さやかさん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

こども未来館 子育てプラザ

問合せ:こども未来館
(☎21・5528)

みんなあつまれ

シャボン玉であそぼう

とき:6/20(木)、6/21(金)10:00~11:00
(雨天中止) 対象:3歳児以下と保護者

ブレママ・パパ交流会

とき:6/29(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 定員:10組(抽選) 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

おえかきしよう えのぐでおえかき

とき:7/5(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 定員:10組(抽選) 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

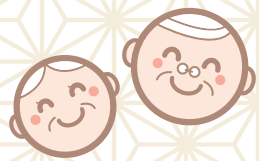
親子クッキング

パティシエ気分になろう♪

とき:7/22(月)10:00~11:30 対象:2~3歳児と保護者 定員:6組(抽選) 料金:500円 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

米粉ねんどであそぼう

とき:7/26(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:200円 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

東三河広域連合 介護入門講座

介護を行うための基礎知識や技術などを身に付けます。

とき:6/28～7/26の金曜日10:00～15:00(全5回) と

ころ:田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町) 対象:

介護職に就いていない東三河地域在住・在勤でおおむね

65歳以上の方 定員:50人(申込順) 申込み:6/21(金)ま

でに田原福祉グローバル専門学校(☎0531・22・3939)

問合せ:東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

高齢者用肺炎球菌予防接種の 対象者が変わります

65、70、75、80、85、90、95、100歳を対象としていた高齢者用肺炎球菌予防接種は、令和6年度から、満65歳の方と60歳から65歳未満で障害者手帳1級(心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能障害に限る)を所持する方のみが対象となります。予診票は順次、対象者へ送付します。発送時期など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ:保健医療企画課(☎39・9109) ☎ 55055

知って安心、食とお口の健康講座 認知症予防のために

認知症予防につながる栄養と口の健康に関して学びます。

とき:①6/27②7/4③7/11④7/18の木曜日①②③13:30～

14:30④10:00～11:00 ところ:①吉田方生涯学習センター

②石巻校区市民館金田分館③東陵生涯学習センター④あい

トピア 講師:管理栄養士ほか 定員:各30人(申込順) 申込み:

各2日前までに住所、氏名、電話番号を①はベルヴューハイ

ツ(☎33・8110)②は、さわらび(☎54・3521)③は赤岩荘(☎

66・1262)④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援セン

ター ☎ 5499

暮らしに役立つ情報コーナー

地域包括支援センターを
ご利用ください

地域包括支援センターは、65歳以上の方やその家族などが、要介護認定の申請方法や家族介護の悩み、介護予防などを相談できる高齢者の総合相談窓口です。市内に18か所設置しており、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などが在籍しています。専門資格を持った職員が利用者に合った健康・介護・医療・福祉に関する相談を行うことで、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。利用方法など詳細は、お住まいの小学校区を担当する地域包括支援センターまたは長寿介護課へお問い合わせください。

問合せ 長寿介護課(☎51・3134)
☎ 6411



インターンシップ活用促進セミナー

インターンシップの企画設計に必要なポイントを学びます。

- とき** 6/27(木)13:30～15:30
ところ 産業人材育成センター
定員 20人(申込順)
講師 種田憲人さん(株)タスキ
その他 オンライン会議システム「Zoom」でも受講可
申込み 随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ (株)サイエンス・クリエイト(☎44・1111)
HP 109679

ジュニアチャレンジ講座 ポスター教室

- とき** 7/20(土)、7/21(日)①10:00～12:00
 ②13:30～15:30、7/23(火)、7/24(水)
 ③10:00～12:00④13:30～15:30
 (各全2回)
ところ 青少年センター
対象 ①③小学3・4年生②④小学5・6年生
定員 各15人(抽選)
料金 各200円
持ち物 画用紙、絵の具、クレヨンなど
申込み 6/20(木)～7/4(木)に青少年センターホームページからも申し込み可

花しょうぶまつり

- とき** 6/4(火)まで
ところ 賀茂しょうぶ園
その他 日没～21:00にライトアップを実施
問合せ 花しょうぶまつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)
HP 75903



豊橋みなとフェスティバル 工場見学ポートバスツアー

- 花王やメルセデス・ベンツなど三河港周辺の工場を見学します。
とき 7/15(祝)13:00～17:30
その他 集合・解散はポートインフォメーションセンター「カモメリア」。申込方法など詳細はホームページ参照
問合せ 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)
HP 109227

がん患者・家族のためのつどい

- がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会
とき 6/12(水)10:00～12:00
 ■がん患者サロン ひまわり
 ①抗がん剤に関する講座②参加者同士で交流します。
とき 6/13(木)①13:30～14:00②14:00～15:00
定員 各30人(先着順)
[共通事項]
ところ 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

怒鳴らん 子育て講座 思春期・反抗期との上手なつきあい方

- とき** 7/6(土)、7/13(土)、7/20(土)10:00～12:00(全3回)
ところ こども未来館「ここにこ」
対象 小・中学生の保護者
講師 藤城由子さん(子育てアドバイザー)
定員 26人(抽選)
申込み 6/19(水)までに電話またはメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢を、こども若者総合相談支援センター(☎54・7830 ☎ kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp) ※ホームページからも申し込み可
HP 90576

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

豊橋技術科学大学 スマート農業特別講義

新しい技術を農業に活用した事例などをオンラインで学びます。

- とき** 9/25、10/30、11/27、12/25、来年1/22、2/19の水曜日(全6回)
料金 10,000円
申込み 8/10(土)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋技術科学大学 先端農業・バイオリサーチセンター(☎44・6655)、農業企画課(☎51・2464)
HP 109214

国際交流サロン 今こそ知りたいイスラム文化

イスラム文化圏での日常生活の話や留学生の実体験などが聞けます。

- とき** 6/15(土)13:00～15:00
ところ エムキャンパス
講師 竹野富之さん(鈴鹿大学国際地域学部助教)
定員 30人(申込順)
申込み 6/3(月)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

教科書展示会

小・中学校などの教科書見本を閲覧できます。

とき 6/4(火)～6/28(金)9:00～16:00

ところ 教育会館

その他 6/10(月)～6/19(水)、6/28(金)は中央図書館でも閲覧可

問合せ 教育会館(☎33・2113)

HP 66244

シルバーちょこっと講座 習字

とき 7/28日①10:00～12:00②13:00～15:00

ところ 青少年センター

対象 ①小学3・4年生②小学5・6年生

定員 各15人(抽選)

料金 各100円

持ち物 習字道具

申込み 6/28(金)～7/12(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

男女共同参画週間パネル展示

とき 6/24(月)～6/28(金)

ところ 市役所市民ギャラリー

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 66060

親子で魚市場体験学習

セリ場見学や冷蔵庫入庫体験、ミニセリ体験などを楽しめます。

とき 7/20(土)、8/3(土)6:00～9:00

ところ ㈱豊橋魚市場

対象 小学4～6年生と保護者

定員 各20組40人(抽選)

申込み 7/2(火)(消印有効)までに返信先明記の往復はがきで第1・2希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・学校名・学年を㈱豊橋魚市場(〒440-0091下五井町青木110)

問合せ ㈱豊橋魚市場管理本部(☎54・5511)、生活衛生課(☎39・9124)

HP 93050

水フェス SUMMER 2024 上下水道施設探検バスツアー

普段は入れない①水道施設と②下水道施設が見学できます。

とき 8/3(土)①[第1回]9:00～11:15、[第2回]10:00～12:15②9:30～12:20

ところ ①小鷹野浄水場、多米配水場
②中島処理場、バイオマス利活用センター

定員 ①各20人②40人(各抽選)

その他 集合・解散は上下水道局

申込み 7/7(日)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 上下水道局総務課(☎51・2703)

HP 109620



バイオマス利活用センター

問合せ 飯田市広報ブランド推進課
(☎0265・22・4511)

また、焼肉文化を支えてきたお肉屋さんの一覧も掲載しています。オリジナルのタレを扱っている店舗もありますので、ぜひお肉とセットで購入し、飯田焼肉をご自宅でも味わってください。

マイマップ」で確認できます。

「訪れてみたいお店・マップ」では、お店ごとの個性豊かな焼き台を写真で紹介しています。お好みの焼き台を見つけたら、店舗の二次元コードを読み取ることで、その店舗の位置を「飯田焼肉専用Google

を掲載しています。

・訪れてみたいお店・マップ

・日本一の焼肉の街って何？

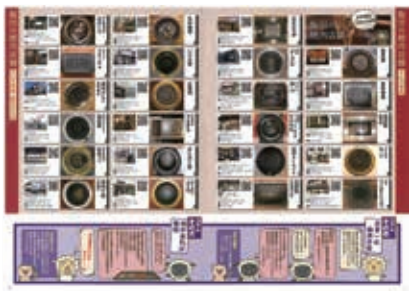
・飯田の焼肉文化の発祥と発展

ブック「飯田焼肉の取説」ができました。

飯田の焼肉店62店舗を掲載したガイド

「飯田焼肉の取説」を片手に
焼肉の旅に出かけませんか

三遠南信
お出かけ情報



青年講座 U30ヒップホップダンス

- とき** 7/25～8/29の木曜日14:00～15:30(全6回)
ところ 青少年センター
対象 12～29歳の方(小学生を除く)
定員 15人(抽選)
料金 1,200円
申込み 6/25(火)～7/9(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

「こうなりたい」のまず一歩! 中小企業人材育成支援研修

生産性向上や業務改善に役立つドローン操縦の講座などが受けられます。

- とき** 7～12月の指定する日
ところ とよはし産業人材育成センターほか
定員 9～25人(申込順)
その他 グラフィックやデータ活用などの講座も開催。講座内容など詳細はホームページ参照
申込み 6/3(月)～開催10日前にホームページで必要事項を入力
問合せ (株)サイエンス・クリエイト(☎44・1111)
HP 15757

ふるたの ゴ多米で七夕飾りを作ろう

竹に折り紙や短冊を飾り、七夕飾りを作ります。

- とき** 7/6(土)9:30～11:30
ところ 民俗資料収蔵室
対象 市内在住の小学生と家族
定員 10組(1組5人まで。申込順)
その他 作品の持ち帰り可
申込み 6/1(土)～6/25(火)までに代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)



認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 7/18(木)13:00～15:30
ところ 老人保健施設ジグেম
対象 認知症の方の介護者や家族、認知症の心配のある方の家族
講師 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 7/11(木)までに住所、氏名、電話番号を南部地域包括支援センター(☎25・7100)
HP 24204

家庭教育セミナー

■牛乳の力はすごい!

- 工場見学とバター作りで牛乳を知ろう**
とき 7/25(木)10:00～12:00
ところ 中央製乳(株)
対象 小学生以上と保護者
申込み 7/3(水)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

■JR豊橋駅親子探検隊Ⅷ

- 駅員さんの仕事を体験しよう!**
とき 7/27(土)10:00～11:30
ところ 豊橋駅
対象 小学生と保護者
申込み 6/21(金)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

■音楽に合わせて体を動かして

- 子どもと一緒にリトミック**
とき 7/27(土)13:30～15:30
ところ 東陽生涯学習センター
対象 4歳児～小学2年生と保護者
申込み 7/12(金)までに東陽生涯学習センター(☎61・7741)

■冬を先取り!親子で作る

- 羊毛フェルトのクリスマス**
とき 8/4(日)10:00～12:00
ところ 南陽生涯学習センター
対象 小学生と保護者
料金 1,500円
申込み 7/14(日)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

[共通事項]

HP 23387

催し・講座

知ってク!豊橋ゼミナール

■ヤクルトに学ぶ

- 健康の秘訣**
とき 7/17(水)、7/24(水)、7/31(水)13:30～15:00(全3回)
ところ 東部生涯学習センター飯村分館
申込み 6/21(金)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)

■知らなかった大人気のワケ!

- とき** ①7/24(水)②7/25(木)③7/26(金)10:00～11:30(全3回)
ところ ①あいち鴨農場(杉山町)②道の駅とよはし③イオン豊橋南店
対象 小学生と保護者
申込み 7/10(水)までに南陵生涯学習センター(☎26・0010)

■三菱ケミカル

- 夏休み!楽しい化学**
とき ①7/31(水)②8/7(水)③8/21(水)13:30～15:00(全3回)
ところ ①②青陵生涯学習センター③三菱ケミカル東海事業所(愛知)
申込み 7/7(日)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

■DENSO、Audi 豊橋の歴史と ビジョンを知ってク!

- とき** ①8/1(木)②8/8(木)③8/22(木)13:30～15:00(全3回)
ところ ①③北部生涯学習センター②Audi豊橋
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
申込み 6/29(土)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

■宇宙衛星から見る

- 日本国土のヒミツ**
とき 8/3(土)、8/10(土)、8/31(土)10:00～11:30(全3回)
ところ 本郷生涯学習センター
その他 他の生涯学習センター(全14館)でもオンラインで視聴可。視聴方法など詳細はホームページ参照
申込み 7/10(水)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)

[共通事項]

HP 23387

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 6/14(金)、7/11(木)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族
その他 新規の方は事前に保健師などと要面談
申込み 健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

機能訓練事業 水泳による訓練

水中で身体を動かし、身体機能の保持を図ります。

- とき** 7/18～8/29の木曜日18:00～19:00(8/15を除く。全6回)
ところ アクアリーナ豊橋
対象 市内在住の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族
講師 壁谷田恵子さん(水泳インストラクター)
定員 10組(申込順)
その他 競泳指導なし。家族、介護者も入水して参加
申込み 6/1(土)から、さくらピア(☎53・3153 ㊟53・3200)
HP 32402

しょうぶの植え付け体験

- とき** 6/21(金)、6/22(土)10:00～12:00(荒天中止)
ところ 賀茂しょうぶ園
対象 市内在住の方
定員 各20人(抽選)
料金 各500円
その他 プレゼント(しょうぶ株)あり
申込み 6/10(月)(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、希望日、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)
問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

気候変動に適応した暮らし方を学ぼう!

熱中症に関するパネルクイズや工作教室などが楽しめます。

- とき** 6/30(日)10:00～15:00
ところ こども未来館「ここにこ」
問合せ ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2419)
HP 109341

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

ボランティア活動に必要な健康や食育の知識を身に付けます。

- とき** 8/1(木)～9/24(火)の指定する日(全8回)
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住の方
講師 管理栄養士ほか
定員 20人(申込順)
料金 1,800円
申込み 7/5(金)までに健康増進課(☎39・9171)
HP 109187

子育てお悩み解決塾

①大学教授から学ぶ 思春期の親子関係 データからみる思春期の子ども

- とき** 6/29(土)13:30～15:00
申込み 6/21(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

②発達障害およびその傾向が認められる 子どもへの理解と支援

- とき** 7/13(土)13:30～15:00
申込み 7/5(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

③ネット社会の子どもを守る 保護者のためのネットリテラシー講座

- とき** 7/20(土)10:00～11:30
申込み 7/12(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

【共通事項】

- ところ** アイプラザ豊橋
対象 小学生の保護者
その他 小学生が対象の工作・実験教室(①②300円③500円)を同時開催
HP 23387

リユース家具展示・販売会

①小型家具・中型家具・ソファ②大型家具を先着順で販売します。

- とき** 7/6(土)9:30～16:00
ところ 市役所市民ホール
その他 ①は当日持ち帰り。②は写真展示のみでホームページからも閲覧可。7/8(月)～7/13(土)に東部環境センターで引き渡し
問合せ 収集業務課(☎61・4136)
HP 9259

水源地をめぐる旅

ダム見学や木工体験を通して、水や水源林の大切さを学びます。

- とき** 8/7(水)8:30～16:30
ところ 大島ダム(新城市)、山びこの丘(新城市)、設楽ダム工事事務所広報展示室(設楽町)
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 40人程度(抽選)
料金 無料(現地昼食代は自己負担)
その他 集合・解散は市役所東館玄関前 ※バス移動
申込み 7/1(月)17:00までにホームページで必要事項を入力
問合せ 政策企画課(☎51・2180)
HP 109160

アイプラザ豊橋カルチャークラブ リボン刺しゅう講座

基礎から刺繍を学びます。

- とき** 7/25(木)、8/22(木)、9/26(木)10:00～12:00(全3回)
講師 谷美砂子さん(リボンアーティスト)
定員 10人(申込順)
料金 6,600円(別途、材料費が必要)
申込み 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



親子フード・カルチャー・インサマー

給食センターの見学やカレーライスの試食などができます。

- とき** 7/25(木)、7/26(金)10:00～13:00
ところ ①東部②南部③曙学校給食センター
対象 市内在住の小・中学生と保護者(未就学児の同伴不可)
定員 ①各36人②各50人③各60人(各抽選)
料金 各1人400円
その他 申込方法など詳細はホームページ参照
問合せ 保健給食課(☎51・2835)
HP 5229

青少年海外交流事業 サマーイングリッシュチャレンジ2024

ALT(外国語指導助手)や留学生と実践的な英会話を体験します。

- とき** 7/31(水)～8/2(金)9:00～17:00(最終日は8:00～16:00)
ところ まちなか図書館、少年自然の家
対象 市内在住・在学の中学生、高校生
定員 20人(抽選)
その他 アメリカ・トリード市民とのオンライン交流あり
料金 一般8,000円、会員5,000円
申込み 6/30(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

支援

支援を必要とする世帯へ食品・文房具などを提供します

フードバンクに寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。

- 対象** 支援を必要とする、ひとり親世帯または18歳以下の子どもが3人以上いる世帯
申込み 6/26(水)～7/16(火)にホームページで必要事項を入力
問合せ 子育て支援課(☎51・2325)
HP 108828

外国人材活用促進セミナー

在留資格の違いや留学生の特徴などを学びます。

- とき** 7/12(金)13:30～15:30
ところ 産業人材育成センター
講師 楠田祐里さん(ガイア国際交流教育研究所 代表理事)ほか
定員 20人(申込順)
その他 オンライン会議システム「Zoom」でも受講可
申込み 随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ (株)サイエンス・フリエイト(☎44・1111)
HP 109680

視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する技術を講義と実践で学びます。

- とき** 7/4(木)、7/5(金)10:00～15:30(全2回)
ところ あいトピア
講師 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー) ほか
定員 20人(申込順)
料金 500円
申込み 6/24(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

みんなで認知症を理解しよう 認知症サポーター講座

認知症を正しく知り、認知症の方や家族を支える方法を学びます。

- とき** 6/23(日)10:00～11:00
ところ あいトピア
対象 市内在住・在学・在勤の方
講師 キャラバンメイト
定員 65人(申込順)
その他 認知症サポーターの証「オレンジリング」を呈呈
申込み 6/21(金)までに住所、氏名、電話番号を長寿介護課(☎51・2338)※ホームページからも申し込み可
HP 6412

催し・講座

自然史博物館ワークショップ 外来魚調査隊

向山大池で外来魚の問題点や見分け方を学びます。

- とき** 7/24(水)9:20～12:00
ところ 向山緑地
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
講師 当館学芸員
定員 30人(抽選)
料金 200円
その他 集合・解散は市民文化会館前
申込み 7/2(火)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町大穴1-238)
問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



教習コースでの路線バス・タクシー 運転体験会&会社説明会

- とき** 7/19(金)13:00
ところ 産業人材育成センター
対象 普通自動車免許所有者または1年以内に取得見込みの方(運転体験は免許所有者のみ)
その他 ビジスマナーやキャリアデザイン講習あり。講習日程など詳細はホームページ参照
申込み 7/12(金)までに申込書を都市交通課(〒440-8501住所不要 ☎toshikotsu@city.toyohashi.lg.jp ☎56・5108)※申込書は都市交通課、市役所じょうほうひろばほかで配布。ホームページからも申し込み可
問合せ 都市交通課(☎51・2463)
HP 82833

フードバンクへ寄付する食品・文房具

支援の必要な家庭や子ども食堂を運営している団体へ提供するため、家庭や職場にある食品などを募集します。

対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、離乳食など)、未使用の文房具

申込み 6/26(水)～7/16(火)に直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、あいトピア、各地域福祉センター、各窓口センター、各生涯学習センター、各子育て支援センター、こども未来館「ここにこ」、ファミリーマート(市内の一部店舗)、エムキャンパス

問合せ 東三河フードバンク(☎75・3826)

HP 108828

11月4日(振休)開催 二川宿本陣まつり 大名行列参加者

①お姫様役(雅姫・琴姫)②ボランティアスタッフ・配役(侍・侍女など)として二川宿本陣まつりに参加します。

対象 ①市内在住・在学・在勤の18歳以上の方②18歳以上の方

定員 ①2人(選考)②若干名

その他 ①は賞金20万円あり②の申込方法など詳細は電話で問合せ先

申込み ①6/1(土)～6/28(金)(必着)に申込書、上半身・全身の写真各1枚(6ヶ月以内に撮影し、1人で写っているもの)を二川宿本陣まつり「大名行列」開催実行委員会(美術博物館内〒440-0801 今橋町3-1)※申込書は二川宿本陣資料館ホームページ、美術博物館ほかで配布

問合せ 二川宿本陣まつり「大名行列」開催実行委員会事務局(☎41・8580)



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

保健所・保健センター こども保健ボランティア

乳幼児健康診査や教室などで保護者を補助します。

対象 子育て経験のある20歳以上の方または看護師や保育士などの資格を持つ方

その他 6/25(火)9:30に講習会へ参加が必要。申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ こども保健課(☎39・9160)

HP 49826

植物管理ボランティア のんほいパーク園芸部参加者

園内で、除草や剪定、清掃のほか、イベントの運営補助などの活動を月2回程度(10:00～12:00)行います。

対象 年3回以上活動できる小学生以上(15歳以下の方は保護者同伴)

申込み 随時、動植物園(☎41・2185)



婚活サポーター

市の結婚支援事業に関する情報提供や相談・助言など出会いの橋渡しを行います。

任期 登録日から1年経過後の7月末まで

対象 20歳以上の方

定員 10人程度(申込順)

その他 7/11(木)14:00～15:30に開催する講習会への参加が必要

申込み 6/28(金)までに申込書を子育て支援課※申込書は子育て支援課、ホームページで配布

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)

HP 38906

ひとり親家庭の親子の高等学校 卒業程度認定試験合格を支援します

就職支援のため、試験対策講座の受講費用を一部助成します。

対象 20歳未満の子を扶養している、ひとり親家庭の親と子(自立支援プログラムの策定などの要件あり)

支給額 受講費用の6割(通信は上限15万円、通学・通学通信併用は上限30万円)

その他 受講手続き前に要相談。受講開始時に受講費用の4割、受講修了時に1割、認定試験合格時に1割を段階的に助成

申込み 子育て支援課(☎51・2320)

HP 83071



高校生の未来を応援!返還義務 のない奨学金を支給します

とき 入学から修学期間終了まで

対象 来年3月に市内の高校・高等専修学校を卒業し、大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生

定員 市内の高校・高等専修学校からの推薦により各1人

支給額 30～40万円(学費に応じて決定)

申請 各学校の指定日までに申請書を各在籍校※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布

問合せ 教育政策課(☎51・2857)

HP 109628



コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布しています

市内のセブン-イレブンとローソンで
広報とよはしを配布しています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 10531



埋蔵文化財調査報告書を販売します

吉田城址や馬越長火塚古墳群などの
発掘調査成果をまとめた、豊橋市埋蔵
文化財調査報告書を販売します。

■第161集 馬越長火塚古墳群(Ⅱ)

価 格 700円

■第162集 東田遺跡(Ⅲ)

価 格 400円

■第163集 市内遺跡発掘調査 令和3年度

価 格 400円

[共通事項]

とき ①6/1(土)～②6/3(月)～

ところ ①美術博物館②文化財センター、
市役所じょうほうひろば

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

メリケントキンソウにご注意ください

メリケントキンソウは、公園の芝生など
に生育し、鋭いトゲと非常に高い繁殖
力を持つ外来種の植物です。人や散歩
中の犬などに刺さるとケガをするだけ
ではなく、靴に刺さったまま移動するこ
とで生息地域を拡大させてしまうおそ
れがあります。踏んでしまった場合は
その場で落とすなどして、生息地域の
拡大を防止しましょう。

問合せ 公園緑地課(☎51・2654)

HP 93164



令和6年版ミニ統計とよはしを 配布します

市の人口・産業・市民生活など各分野の
統計データをポケットサイズにまとめ、
市役所じょうほうひろば、各窓口セン
ターほかで6月5日(水)から配布します。
また、ホームページでも閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 16850

子ども医療費の払い戻しは 5年以内に申請してください

対象 保険診療による自己負担額で
18歳到達の年度末までの入院・
通院費

その他 16～18歳の入院費は令和2年
10月分以降が対象。16～18歳
の通院費は令和6年1月分以降
が対象※通院費のみ窓口セン
ターで申請可

申請 医療費を支払った日の翌日から
5年以内に、領収書、子どもの
健康保険証、子ども医療費受給
者証、保護者名義の預貯金通帳
などを子育て支援課、各窓口セン
ター

問合せ 子育て支援課(☎51・2335)

HP 83080

個人住民税の定額減税を行います

令和6年度の税制改正に伴い、令和6
年度分の個人住民税の定額減税を実
施します。これにより、特別徴収(給与
から差引き)の場合は6月分の徴収が
なくなるなど、納め方が例年と異なる
ことがあります。

対象 前年の合計所得金額が1,805
万円以下の個人住民税所得割
の納税義務者

減税額 本人、控除対象配偶者を含む扶
養親族(国外居住者を除く)1人
につき、1万円※ただし個人住
民税の所得割額を限度とする

その他 減税額の計算方法など詳細は
ホームページ参照

問合せ 市民税課(☎51・2200)

HP 108488

募 集

詳細は募集要項などをご覧ください。

愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目に関する写真とメッセ
ージを募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 未発表の作品に限る。最優秀賞
(図書カード1万円分)などあり

応募 8/8(木)(必着)までに、昨年6/1
以降に市内で撮影した写真(2L
サイズ)とメッセージ(50～100
文字)、応募用紙を愛市憲章推
進協議会(〒440-0806八町通
二丁目16)、生涯学習課(〒440-
8501住所不要)※応募用紙は、
生涯学習課、各生涯学習セン
ター、ホームページなどで配布

問合せ 愛市憲章推進協議会(☎56・
1128)、生涯学習課(☎51・
2846)

HP 8901



その他

介護支援専門員実務研修受講 試験案内を配布します

とき 7/2(火)まで

ところ 長寿介護課

対象 保健・医療・福祉に関する法定資
格に基づく業務、または特定の
相談援助業務に通算5年以上の
実務経験があり、次のいずれか
に該当する方①その業務に従
事している勤務地が愛知県内
②現在その業務に従事してお
らず愛知県内に在住

問合せ 愛知県社会福祉協議会福祉人材
センター(☎052・212・5530)、
長寿介護課(☎51・3130)

5月号 26ページに掲載したまちがい探しの答え

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



施設メンテナンスのため りすば豊橋を休館します

6月4日(火)～6月9日(日)は施設メンテナンスに伴い、臨時休館します。

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)

HP 34316

令和6年度から森林環境税(国税) の課税が始まりました

森林環境税(国税)は温室効果ガス排出削減目標の達成や、山地災害を防止するための森林整備、地域材利用の促進などに必要な財源を確保するため、国内に住所のある個人に対して課税される国税です。市民税・県民税均等割に併せて一人当たり年額1,000円を負担します。非課税となる基準など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ [課税] 市民税課(☎51・2205)

[使途] 農業支援課(☎51・2490)

HP 100337

地域資源回収に ご協力ください

家庭から出る古紙や布、空き缶などの資源をリサイクルする地域資源回収(廃品回収)にご協力ください。回収した資源は、紙や段ボールなどにリサイクルされます。実施日など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2417)

HP 7527

市県民税 第1期分の納期限は 7月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

3月に閉店した「まるっとみかわ」に代わり、「B・Y・A・T・S・U・M」が6月1日(土)にグランドオープンします。豊橋だけではなく、東三河の農家と一緒に作る「この土地ならではの食べ物」を購入できます。定番のお土産はもちろん、好きな商品をカップにつめてドライブ中やアウトドアでも楽しめる「MOTTECO CUP」のコーナーもあります。

また、豊橋市出身のアーティスト井上唯さんによる植物を使ったアート作品が展示されます。

今後は、自社農園で収穫したオーガニック野菜・果物をつかったフレッシュジュースやクラフトビールの販売も予定していますので、少しずつ変わる店内の風景や商品をゆっくり楽しんでください。



道の駅
とよはし

営業時間

9:00～18:00

問合せ

☎21・3500

休業日

あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日

B・Y・A・T・S・U・Mがオープンします！

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	6/5～7/3の水曜日13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 
	宅地建物取引士による不動産相談	6/17(月)、7/1(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 
	司法書士による相続・登記等相談	6/24(月)、7/8(月)13:00～16:00		※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	6/27(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会
		7/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	☎54・0294 
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 
	行政書士による遺言書などの作成相談	7/12(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課 ☎51・2300 
暮らし	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00～16:00	①総合福祉センター「あいトピア」②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①総合福祉センター「あいトピア」☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター☎64・4510③大清水地域福祉センター☎25・6141④牟呂地域福祉センター☎31・8885
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 
健康	禁煙相談	6/20(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 
	生活習慣病予防の栄養相談	6/27(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 
	こころの健康相談	7/4(木)、7/18(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 
	精神保健福祉相談	7/10(水)13:30～15:30		
	思春期精神保健相談	7/24(水)13:30～15:30		
子育て	小・中学生教育相談	7/12(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 
	早期教育相談	7/22(月)、7/25(木)10:00～16:00	教育会館	東三河教育事務所 ☎35・6191 
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者総合相談 支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援 センター ☎54・7830 
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
女性	悩みごとと面接相談	6/14(金)、6/28(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 
	悩みごとと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く) 9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室 ☎33・3098
	看護職(看護師・助産師)による女性相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30 土・日曜日9:00～16:00	東三河広域連合 消費生活総合センター 愛知県消費生活 総合センター	東三河広域連合消費生活 総合センター ☎51・2305 
その他	特設人権相談所(人権侵害、差別など)	6/1(土)10:00～16:00	総合福祉センター「あいトピア」	市民協働推進課 ☎51・2188
	中小事業者向け金融相談	6/10(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 
	農家(農事)相談	6/17(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 
	中小事業者向け事業承継に関する相談	7/3(水)、7/17(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合 消費生活総合センター	東三河広域連合消費生活 総合センター ☎51・2305 
	男性のための悩みごとと面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 
	LGBT等性的少数者の面接相談			
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 

浅井市長の 豊橋の「ココ」が好き!

路面電車「市電」



市内には全国的にも数少ない路面電車が走っており、「市電」の愛称で市民から親しまれています。市電には、さまざまなデザインの車体があり人々の目を楽しませます。7月31日(水)まで、ゲーム「モンスターハンター」とコラボした迫力ある車体が走っていますので、ぜひご覧ください。



給食

今月の
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を
紹介します。

ごろっとSUN・SUN豊橋カレー



令和5年度学校給食アイデア料理コンテストで教育委員会賞を受賞した献立です。甘みのあるかぼちゃや、豊橋産のうずら、なすがごろっと入った食べ応えのあるカレーです。

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
富士見小学校

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

1年生
さらさん

英語の
絵本作家



2年生
ふうかさん

アイドル



3年生
なのはさん

バドミントン
選手



4年生
じんさん

大工さん



5年生
ありさん

歌手



6年生
かいむさん

プロサッカー
選手



来月は...「芦原小学校」です!

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

6月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP](#) 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00、13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
 愛知県小児救急電話相談(☎#8000番または☎052・962・9900) ※19:00～翌朝8:00

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

1(土)	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
2(日)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
8(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
9(日)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
15(土)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001

16(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
22(土)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
23(日)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
29(土)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
30(日)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

1(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
2(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
3(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
4(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
5(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
6(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
7(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
8(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
9(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
10(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
11(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
12(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
13(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
14(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
15(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

16(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
17(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
18(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
19(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
20(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
21(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
22(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
23(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
24(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
25(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
26(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
27(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
28(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
29(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
30(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

2(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
9(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
16(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201

23(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
30(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768

眼科

時間 9:00～17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

2(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
9(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755
16(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町)	☎ 45・1555

23(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
30(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

柔道整復師

時間 8:00～20:00 ※要事前電話

2(日)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
9(日)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎ 37・5588
16(日)	加持接骨院(野依町)	☎ 25・6056

23(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419
30(日)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

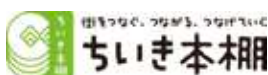
全面広告



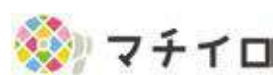
広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

