

## 豊橋市から始まるSDGs | フィットネス事業で健康的な生活を



株式会社Pranaは、フィットネス事業を展開しています。中でも、年齢性別問わず親しまれるヨガ・ピラティスを中心に事業を行っています。ヨガ・ピラティスが運動不足等の健康課題を抱える現代人にとって、最適な解決策となることを願っております。地域を超えて、多くの方に健康問題を考えていただきともに解決策を生み出していきたいと考えています。

### 【主な取り組み】

- ・ヨガ、ピラティス教室の無料開催（豊橋市での開催も検討中）
- ・フィットネスに関する情報発信

## 2030年SDGsのゴールに向けて

2030年のSDGs目標の達成に向けて、少しでも多くの企業や団体が行動を起こすことが重要であると考えています。また、業種や地域にこだわらず多くの会社で手を取り合って目標達成に向けて努力していく過程が最も価値のあることだと信じています。



住所：東京都渋谷区渋谷2-19-15宮益坂ビルディング609  
電話番号：090-6797-0903  
主要業務：ヨガ・ピラティス  
ホームページURL：<https://prana.co.jp/>