



多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア
の整備を進めています…………… 3

豊橋市プレミアム付電子商品券2024
「^{とよっペイ}TOYOPay」購入のお知らせ…………… 4

とよはしキラキラ☆イルミネーション2024…………… 18

豊橋市任期付職員 育児休業代替の募集…………… 23





もくじ contents

03 多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリアの整備を進めています

04 豊橋市プレミアム付電子商品券2024
「TOYOPay」購入のお知らせ

05 イチオン情報

06 豊橋ニュース

07 のんほいパーク

08 公共施設イベント

12 スポーツ

13 演劇・コンサート

14 健康

15 防災・安全

16 パパママ

17 シニア

18 暮らし情報

26 相談

30 緊急医

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の■番号を入力すると、該当するページをご覧ください



市ホームページ

祝！ B.LEAGUE PREMIER（B プレミア）入り！ 新たなステージで活躍する三遠ネオフェニックス！！

豊橋市をホームタウンとするプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」が、2026-27シーズンから始まる新リーグの最高峰「B. LEAGUE PREMIER」に参入することが10月17日（木）に発表されました。

「B. LEAGUE PREMIER」のライセンスは、事業規模、入場者数、観客席数 5,000 席以上などの新基準を満たすホームアリーナの確保といった条件をクリアしたクラブのみに発行されます。

株式会社フェニックスの水野晃代表取締役社長は、「B. LEAGUE PREMIER へ地域の皆さまの応援、支援があり参入することになりました。豊橋市に新しく整備されるアリーナをホームアリーナとし、三遠地域のプロスポーツチームとして誇りと自覚を持ち、また地域に根付いたチームとして取り組んでいきます。

引き続き三遠ネオフェニックスへ熱い応援、支援をよろしくお願いいたします。」と語りました。

問合せ 「スポーツのまち」づくり課（☎51・2867）



©SAN-EN NEOPHOENIX

多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリアの 整備を進めています

多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業について、9月市議会定例会で議決をいただき、9月27日(金)に事業者と正式に契約を締結しました。今後もスポーツ団体など、皆さんからご意見を聞きながら、多くの人に親しまれる魅力的な公園・施設となるよう整備を進めていきます。

また、多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備を見据え、本市としては、市民・来訪者の利便性やまちなかエリアの回遊性を向上させるなど、まちなかのにぎわい創出につなげるさまざまな取り組みを進めています。

問合せ 多目的屋内施設整備推進室 (☎51・2864)

HP 113171

整備スケジュール(予定)

令和6年度

令和7年度

令和8年度

令和9年度

令和10年度

令和11年度

★R5/9/29総事業費(約230億円)債務負担行為議決

★R6/5/28落札候補者決定

★R6/6/28基本協定締結

★R6/9/27契約議案議決・事業者との契約

➤ 基本・実施設計

➤ 豊橋球場解体

➤ 多目的屋内施設及び駐車場整備 ★R9/10/1利用開始

➤ こども広場等公園施設整備 ★R11/4/1利用開始

➤ 武道館解体・テニスコート整備 ★R11/4/1利用開始

※豊橋球場解体工事のため、10月15日から豊橋公園内の一部が利用できなくなっており、ご迷惑をおかけしております。

HP 114200



※今後、整備内容は変更となる場合があるほか、既存の樹木や背景は実際のものと異なる場合があります。

プレミアム率 **30%**

利用総額 **9.75億円**

最大 **7,500円お得!!**

豊橋のお店でお買物をしよう!!

豊橋市プレミアム付電子商品券2024



TOYOPay
とよっパイ

申込期間

11/1 (金) ▶ 11/15 (金)

利用期間

11/27 (水) ▶ 2/14 (金)

申込み・使える
お店はコチラ



TOYOPay専用
WEBサイト

対象 市内在住の方
(令和6年11月15日(金)時点で住民票がある方)

発行数 15万セット

価格 1セット 5,000円(6,500円分。1人5セットまで)

その他 申込み後、抽選
抽選結果は11/27(水)にメールで通知
支払いはクレジットカード払いのみ

申込み 11/1(金)12:00~11/15(金)23:59に
TOYOPay専用WEBサイトで必要事項を入力

1人5セット
まで買える!



スマホで
簡単に!



1円単位で
支払い可能!



**6,500円分のうち750円は
飲食店でのみ利用できます**

1セット 6,500円分 内訳

共通ポイント
5,750円

飲食店専用
ポイント
750円

申込みから利用までの流れ



申込み

11/1(金)12:00
~
11/15(金)23:59



抽選



購入

11/27(水)12:00
~
12/25(水)23:59



利用

11/27(水)12:00
~
2/14(金)23:59

申込・利用サポート
窓口を開設!

申込み方法や使い方の
説明が受けられます。
詳しくはTOYOPay専用
WEBサイトをご覧ください。

TOYOPayの**利用店舗を募集**しています!

★登録・換金・決済手数料ゼロ!

★二次元コードを置くだけ!

対象 市内の店舗

その他 募集要項など詳細はTOYOPay専用WEBサイト参照

申込み 2/14(金)12:00までにTOYOPay専用WEBサイトで
必要事項を入力

問合せ

TOYOPayコールセンター(☎26・2227)

※土・日曜日、祝日、12/30(月)~1/3(金)を除く9:00~17:00



恋する農マルシェ

野菜を使ったグルメや音楽ライブステージなどが楽しめます。

- とき** 11/16(土)10:00~16:00(荒天中止)
- ところ** 豊橋駅南口駅前広場
- その他** イベント公式LINEに登録で割引クーポンを配布。独身の方向けに婚活ブーケアレンジメントワークショップを開催。申込方法など詳細はホームページ参照
- 問合せ** ㈱豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)
- HP** 113764



イベント公式LINE
1tonari

11月22日(金)は市の一部施設が無料で利用できます

11月27日(水)は「あい知県民の日」です。愛知県では11月21日(木)~11月27日(水)を「あいちウィーク」とし、期間中、愛知県内の一部施設が無料または割引料金で利用できるほか、愛知県の魅力を発信するイベントが県内各地で開催されます。市もこれに合わせ、「県民の日学校ホリデー」として市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市立高等学校が休校になる11月22日(金)に、市内一部公共施設の入園料などを無料にします。対象となる施設など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ [あい知県民の日]行政課(☎51・2027) [学校ホリデー]学校教育課(☎51・2823)

HP 106851



令和7年4月採用 会計年度任用職員

- 職種** ①一般事務、児童クラブ支援員②一般事務(障害者対象)、司書、くすのき特別支援学校介護員③資源化センター現場職員④ポルトガル語通訳、女性相談窓口相談員、手話通訳、保健師、生活保護関連業務調査嘱託員、就労準備支援嘱託員、健康管理支援嘱託員、母子父子自立支援員、公立保育所等給食調理嘱託員、ミラまち子育て支援センター支援員、調理教員、養護教諭、実習助手、学芸員(文献資料)
- 定員** ①各30人程度②各5人程度③若干名④各1人
- 給与** 報酬のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
- その他** 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布
- 申込み** 11/1(金)~11/25(月)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 人事課(☎51・2040)
- HP** 8399

宇宙エレベーター 無料投映 ノーベル賞受賞者からのメッセージ

豊橋市出身の小柴昌俊さんからのメッセージ付きプラネタリウムが楽しめます。

- とき** 11/12(火)~11/15(金)12:00~12:30
- その他** 投映開始後の入場不可
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)





NEWS 01



家庭教育セミナー 出動!親子消防隊

10/5
(土)

中消防署

小学生と保護者10組20人が参加し、54mのはしご車や救急車などを見学したほか、消防士の仕事内容を学びました。実際に防火衣を着た子どもたちは放水体験を行い、真剣な表情でホースを的に向けていました。

放水のやり方が
わかりました!



瀬崎さん親子

みんなで続ける 運動スタート応援講座

10/2
(水)

本郷生涯学習センター

足腰の機能低下を防ぐため、参加者は講師から指導を受け正しい運動方法を学びました。お互いに声を掛け合いながら、ストレッチや片足立ち、椅子を使ったスクワットを実践し、握力の計測なども行いました。



野中さん、鈴木さん

正しい体の動かし方が
わかってよかったです!



NEWS 02



NEWS 04

磯辺小学校の児童がグループホームで ボランティアを行いました

9/28
(土)

グループホームたけのこ

磯辺小学校の4・5年生が、グループホームたけのこのイベントの運営や子ども食堂の配膳補助などの活動を行いました。利用者は子どもたちとの交流を楽しみました。



NEWS 03

10/9
(水)

ウォーミングアップ運動 お披露目会

岩田小学校

三代目 J SOUL BROTHERSの山下健二郎さんが考案した「ウォーミングアップ運動」のお披露目会を開催しました。このダンスは市内小学校の体育の授業に導入される予定です。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

EVENT

ワークショップ スズメバチの巣を解体してみよう

巣の構造を観察し、スズメバチの生態を学びます。

と き 11/24(日)13:30~15:00

ところ 自然史博物館 問合せ 自然史博物館

収蔵庫見学会 貝類

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

と き 12/1(日)11:00~11:30、13:30~14:00

ところ 自然史博物館 講師 自然史博物館学芸員

定員 各15人(先着順) 問合せ 自然史博物館

名古屋大学出前授業

小惑星探査機はやぶさ2の冒険

はやぶさ2の旅と岩石「リュウグウ」の話が聞けます。

と き 11/16(土)14:30~16:00

講師 櫻井郁也さん(名古屋大学特任准教授)

申込み 11/15(金)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

昆虫とものと小さな生き物の不思議な関係

カミキリムシなどの体内にいる微生物の生態を学びます。

と き 11/23(祝)14:30~16:00

講師 土岐和多瑠さん(名古屋大学講師)

申込み 11/22(金)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

【共通事項】

ところ 自然史博物館 対象 小学3年生以上

定員 60人(申込順) 問合せ 自然史博物館

花植えボランティア

中央門から園路沿いの花壇にパンジーなどの冬の花を植えます。

と き 11/9(土)10:00~11:30(9:45から受け付け)

定員 20人程度(申込順)

その他 集合は中央門前

申込み 11/8(金)までに動植物園(☎47・2186)

切り絵作家 安田幸大 春夏秋冬

植物に関係する作品約30点が鑑賞できます。

と き 11/19(火)~11/24(日)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

東三菊友会 菊花展

大菊や、ダルマの形に整えた中菊など約150点が鑑賞できます。

と き 11/2(土)~11/12(火)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

松ぼっくり釣り

カラフルな松ぼっくりやモミジバフウの実を釣ります。

と き 11/23(祝)13:30~15:00(13:25から整理券を配布)

ところ 植物園温室ピロティ通路(雨天時は憩いのへや)

料金 200円

問合せ 動植物園

みどりの講座 稲穂と紅白水引のしめ飾り

水引やドライフラワーを組み合わせ、しめ飾りを作ります。

と き 12/15(日)10:00~11:00、13:30~14:30

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 河原奈津子さん(旬花幸)

定員 各30人(抽選)

料金 各2,000円(入園料無料)

申込み 11/11(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(11/4(振休)を除く)、11/5(火) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、
向山図書館 ☎62・2944、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は11/4(振休)
は開館)、第4金曜日、11/5(火)(中央・向山図書館のみ)

なるほど最新 スポーツ 科学入門



『なるほど最新スポーツ科学入門』
編: 伊東 浩司、吉田 孝久、青木 和浩
株式会社化学同人 2020.2

スタッフの おすすめ本

11
月

現在、競技スポーツでは最新のデータと知見が活用されています。本書では、科学的根拠に基づいたトレーニング方法や、食事のとり方を解説しています。スポーツをしている人や始めたい人におすすめの一冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
11/2(土)10:30	二川生涯学習センター
11/3(祝)11:20	豊城生涯学習センター
11/9(土)11:00	中部生涯学習センター 前芝校区市民館
11/16(土)11:00	牟呂生涯学習センター
11/16(土)11:30	本郷生涯学習センター
11/16(土)15:00	市民文化会館
11/22(金)11:00	南陽生涯学習センター

対談 館長がいま会いたいひと

地域に根差す図書館のあり方やその実践例が聞けます。

とき 11/17(日)14:00~15:00

講師 吉成信夫さん(元メディアコスモス総合プロ
デューサー)

定員 50人(先着順) **問合せ** まちなか図書館

中央図書館 × 豊橋工科高校 連携展示

ウッドクラフト部の作品のほか、関連図書などを展示します。

とき 11/13(水)~12/22(日)

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

豊橋っ子調べ学習コンクール作品展示

今年度と過去9年分の受賞作品を展示します。

とき 11/2(土)~11/10(日)

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

向山図書館休館に伴う予約本の受取り

改修工事による休館に伴い、12/29(日)~来年3/31(月)の間は、予約した本を向山図書館で受け取ることができません。また、12/1(日)から本を予約する際、受取館を「向山図書館」に設定できなくなります。「向山図書館」を受取館にした予約本がある方は、図書館ホームページのマイページまたは電話で11/30(土)までに変更手続きをしてください。

問合せ 向山図書館(☎62・2944)、中央図書館(☎31・3131)

大清水図書館一般向け講座

コロナだけじゃない 感染症のあれこれ

ノロウイルスや結核などさまざまな感染症への対策を学びます。

とき 11/28(木)10:00~11:00

ところ 南稜生涯学習センター

講師 保健医療企画課 公衆衛生医師

定員 24人(申込順)

申込み 11/5(火)から大清水図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(11/4祝を除く)、11/5(火)

銅鐸の国 伊奈銅鐸出土100年 Pick Up

伊奈銅鐸の里帰りをはじめとする、30点以上の銅鐸を一堂に展示します。

と き 11/30(土)～来年2/2(日)(12/29(日)～1/3(金)、1/14(火)を除く)
料 金 一般800(600)円、小学生～高校生400(200)円※()内は
前売り・団体料金

記念講演会 東アジアの青銅器文化と銅鐸の国

と き 11/30(土)14:00～15:30
講 師 井上洋一さん(奈良国立博物館長)
定 員 80人(申込順)
申込み 11/1(金)からホームページで必要事項を入力
ギャラリートーク
と き 12/28(土)、来年1/18(土)、2/1(土)14:00
講 師 文化財センター所長
料 金 無料(観覧料が必要)



伊奈銅鐸(東京国立博物館所蔵)
Image: TNM Image Archives

とよはしシンポジウム 銅鐸の国と弥生時代の社会

と き 12/7(土)13:00
ところ 公会堂
講 師 難波洋三さん(京都国立博物館名誉研究員)、
寺前直人さん(駒澤大学教授)ほか
定 員 600人(先着順)

つるし飾り作り講座 Pick Up

来年の干支「巳」のつるし飾りを作ります。

と き 12/8(日)13:00～15:00
ところ 二川宿本陣資料館
対 象 高校生以上
講 師 つるし飾りの会
定 員 20人(申込順)
料 金 1,000円
持ち物 裁縫道具
申込み 11/17(日)10:00から電話で二川宿本陣資料館



東海道の描きかた 記念講演会 洛中洛外図から読み解く京都の歴史地理

と き 11/30(土)14:00～15:30
ところ 二川宿本陣資料館
講 師 佐藤弘隆さん(愛知大学准教授)
定 員 50人(申込順)
料 金 無料(入館料が必要)
申込み 11/6(水)10:00から電話で二川宿本陣資料館

子どもライブ書芸の参加者を募集します

と き 来年1/3(金)11:00～11:30
ところ 駒屋
対 象 小学生～高校生
講 師 原田賀代さん(書家)
定 員 5人(申込順)
その他 12/14(土)10:00～12:00に実施する書道練習への
参加が必要
申込み 11/12(火)10:00から電話で駒屋

二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(11/4(振休)を除く)、11/5(火)
※二川宿本陣資料館は11/2(土)まで休館

土人形絵付け体験

①来年の干支「巳」②おひな様に色を塗ります。
と き 12/7(土)9:30、13:00 ところ 二川宿本陣資料館
対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 員 各15人(申込順)
料 金 ①各500円②各800円
申込み 11/16(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

本陣古文書講座

松平記を使って、古文書の読み方を学びます。
と き 11/17(日)、12/1(日)、12/15(日)、来年1/12(日)、1/26(日)
13:30～15:00(全5回)
ところ 二川宿本陣資料館 対 象 高校生以上
講 師 二川宿本陣資料館学芸員
定 員 30人(申込順)
料 金 400円
申込み 11/9(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館



豊橋ミニコドゥモーランド

Pick Up

小・中学生が企画・運営するブースで、射的などが楽しめます。

と き 11/23(祝)10:00~16:00

その他 出店ブースなど詳細はこども未来館ホームページ参照

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(3歳児以下)の情報は今号16ページの「パパママ」に掲載しています。

とりりと秋のふしぎな森

ミニゲームが楽しめるほか、アクセサリなどが購入できます。

と き 11/23(祝)、11/24(日)10:00~16:00

もくもくひろば

木をテーマにした工作や、かんな削り体験などが楽しめます。

と き 11/24(日)
10:00~
15:00



ここにこホリデー!

ここにこスタッフの仕事体験やクラフト工作などができます。

と き 11/22(金)10:00~16:00

その他 まち空間入場者にプレゼント(特別記念入場券)あり。事前申込みが必要な体験あり。申込期間など詳細は、こども未来館ホームページ参照



いっしょに音楽を楽しもう♪

こどものためのミニコンサート

絵本に合わせた音楽や手遊び歌などが楽しめます。

と き 11/30(土)10:30~11:00

出演 Brass Quintet Solla



05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(11/4(振休)を除く)

だれかに教えたい宇宙のはなし

Pick Up

サイエンスボランティアから星や宇宙の話が聞けます。

と き 11/24(日)10:00~11:00

定員 10人(申込順)

申込み 随時、視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



パネル展 プラネタリウムのウラガワ

プラネタリウムの操作方法など、投映の舞台裏が学べます。

と き 12/1(日)まで

ちょこっとラボ ゴムの力で飛ぶ飛行機

簡単な飛行機を組み立て、翼で飛ぶ仕組みを学びます。

と き 11/9(土)~12/28(土)の土・日曜日、
祝日11:10~11:40

定員 各10人(先着順)

料金 各400円



プラネタリウム新番組

投映スケジュール

と き 11/1(金)~12/28(土)(11/28(木)、11/29(金)を除く)

料金 大人各300円、中学生以下各100円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

■平日(12/24(火)~12/27(金)を除く)

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+天空の果てへ

■土・日曜日、祝日、12/24(火)~12/27(金)

時間(各30分)	番組名
10:30	アンパンマン
13:00	ドラえもん
14:30	天空の果てへ
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)

豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

GIレース 競輪祭

11/19(火)～11/24(日)に今年最後のGIレース「競輪祭」が小倉競輪場で開催されます。豊橋競輪場でも、ナイター場外を6日間発売するほか、11/24(日)には予想会を行います。競輪祭のレース結果で、年末のKEIRINグランプリに出場する9人の選手が決まりますので、ぜひご注目ください。



CALENDAR

11月

1金	防府記念 (GⅢ)		名古屋 (FI)		松戸(FI) ナイター
2土					佐世保 (FI)
3日					ナイター
4(振休)					
5火	岸和田 (FI)	弥彦 (FI)	武雄 (FI)	平塚 (FI)	
6水				ナイター	
7木					
8金	平塚 (FI)	熊本 (FI)	広島 (FI) in玉野	四日市記念 (GⅢ)	
9土				ナイター	
10日					
11月					
12火	和歌山 (FI)	取手 (FI)		岐阜 (FI)	
13水			ナイター		
14木				奈良 (FI)	
15金	松阪 (GⅢ)			ナイター	
16土	施設整備等 協賛競輪	防府 (FI)			
17日			京王閣 (FI)		
18月			ナイター		
19火	別府 (FI)	大宮 (FI)		小倉 競輪祭 (GI) ナイター	
20水					
21木					
22金	伊東温泉 (FI)	玉野 (FI)			
23土					
24日					
25月	大垣 (FI)			松戸 (FI)	
26火				ナイター	
27水					
28木					
29金					
30土					
	大垣(GⅢ)			いわき平(FI) ナイター	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日

さくらカフェ 海外のクリスマス

Pick Up

アメリカやドイツなどのクリスマスの話が聞けます。

と き 12/5(木)13:30～15:00

講 師 タスラック・ジャスティンさん(豊橋市国際交流員)

定 員 20人(申込順)

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 11/5(火)9:00から、さくらピア



豊障連さくらピア文化祭

さくらピアの利用団体による作品が鑑賞できます。

と き 11/12(火)～11/17(日)10:00～15:00

その他 くじ引き抽選あり

絵手紙教室

季節の手紙や干支の置物を作ります。

と き 12/3(火)、来年1/7(火)、2/4(火)13:30～15:00(全3回)

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 坂上明子さん(絵手紙講師) 定 員 8人(申込順)

料 金 300円 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 11/5(火)9:00から、さくらピア

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 11/1(金)～11/15(金)に電話で少年自然の家

クリスマスネイチャークラフト&ピザづくり体験

Pick Up

どんぐりなどを使ったリースや松ぼっくりのツリー、ピザを作ります。

と き 12/7(土)9:30～15:00

対 象 年中児～中学生と保護者

講 師 中野恵子さん(HAPPYBREAD)

定 員 8組(抽選)

料 金 1組3,000円



お正月用のし餅づくり

杵と臼で2升分の餅をつき、のし餅を作ります。

と き 12/21(土)、12/22(日)9:30～12:30

対 象 年中児～中学生と保護者

定 員 各9組(抽選)

料 金 1組3,000円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



楽しんで
走ろう！



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025参加者募集

とき:来年3/23(日)10:00 ところ:陸上競技場 部門:男子・女子 定員:
5,000人(申込順) 料金:7,000円 申込み:11/30(土)までに穂の国・豊
橋ハーフマラソンホームページで必要事項を入力 問合せ:穂の国・豊
橋ハーフマラソン事務局(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031)

エンジョイ!バスケ練習会

シューティングやドリブル、試合形式の練習ができます。

とき:11/13(水)、11/27(水)18:00~21:00 ところ:総合体育館
対象:小学生以上 料金:大人各200円、高校生以下各100円
持ち物:バスケットボール、室内用運動靴 問合せ:総合体育館
(☎32・9611) ☎ 113825

全国レクリエーション大会 プレ大会

ダーツやペタンク、輪投げなどが体験できます。

とき:11/9(土)10:00~15:30 ところ:こども未来館「ここにこ」
問合せ:「スポーツのまち」づくり課(☎51・2867) ☎ 113824

エアワン跳躍クリニック

とき:来年1/26(日)9:00~16:00(8:30から受け付け) ところ:
陸上競技場 対象:①中学生~高校生②18歳以上の方(高校
生を除く)、指導者 講師:坂部雄作さん(東京オリンピック走
幅跳・三段跳主審) 定員:①40人②20人(各申込順) 料金:
①1,000円②2,000円 申込み:11/13(水)~来年1/11(土)に豊
橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:
陸上競技場(☎53・8811)

エリアワンスプリントクリニック

とき:来年1/19(日)9:00~11:00(8:30から受け付け) ところ:
陸上競技場 講師:増田智実さん(陸上女子200m日本選手
権優勝経験者) 対象:小学6年生~中学生 定員:30人(申込
順) 申込み:11/6(水)~12/25(水)に陸上競技場(☎53・8811)
☎ 113832

親子スケート教室

とき:11/24、12/15、来年1/12、2/2、3/23の日曜日10:45~
11:45 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:3歳児以上と保護者
(2人1組) 定員:各20組(申込順) 料金:各1,100円(別途、
施設利用料・貸靴利用料が必要) 持ち物:手袋、ヘルメットま
たはニット帽 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

市民スポーツ祭

タスポニー大会

とき:12/1(日)9:15 ところ:新栄地区体育館 対象:市内在住の
方 料金:500円 申込み:11/24(日)までに申込書を豊橋市ス
ポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで
配布

ペタンク大会

とき:12/18(水)8:30 ところ:高師緑地青少年広場 対象:市内
在住で中学生以上の方 申込み:12/8(日)までに申込書を豊
橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホーム
ページで配布

【共通事項】

問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

スポーツ教室 ソフトテニス後期 女性教室

とき:12/4~来年1/29の水曜日10:00~11:30(12/25、1/1
を除く。全7回) ところ:市営軟式庭球場 対象:18歳以上の
女性 定員:40人(申込順) 料金:3,500円 その他:乗馬・ス
ケート教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参
照 申込み:11/5(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで
必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

ジュニアチャレンジ講座 卓球

とき:12/24(火)~12/27(金)10:00~11:30(全4回) ところ:青少年センター 対象:小学3~6年生 定員:20人(抽選) 料金:500円 申込み:11/24(日)~12/7(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

ベースボール遊び

ストラックアウトやフライキャッチなどが楽しめます。
とき:11/30(土)9:00~15:00 ところ:市民球場 対象:小学生以下と家族 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ☎113829

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



二兎社 こんばんは、父さん

年齢や境遇、考え方が違う男たちによる特別な一夜を描きます。

とき:来年2/11(祝)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:永井愛 出演:風間杜夫、萩原聖人、堅山隼太 料金:全席指定。S席7,000円、A席5,000円ほか チケットの販売:会員先行は11/23(祝)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は12/7(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ。1人1申込につき4枚まで。18歳以下が対象の無料枠は12/7(土)10:00からプラットチケットセンターオンラインまたは電話



コーラスのつどい

市内12のコーラスグループが、練習の成果を発表します。

とき:11/13(水)13:00 ところ:ライフポートとよはし 問合せ:豊橋文化振興財団(☎39・5211)

豊橋との出会いから演劇をつくるワークショップ

豊橋の人や場所を取材し、演劇を作ります。

とき:12/1(日)、12/15(日)、12/21(土)、来年1/12(日)、1/18(土)、1/19(日)、1/25(土)、1/26(日)、2/1(土)(全9回) ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:18歳以上の方 講師:すずきこーたさん(演劇デザインギルド)ほか 定員:20人程度(選考) 料金:3,000円 申込み:11/22(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

豊橋交響楽団定期演奏会

とき:12/8(日)14:00 ところ:ライフポートとよはし 曲目:ヴァイオリンとチェロのための二重協奏曲 イ短調, op.102(ブラームス)、バレエ組曲「火の鳥」(1919年版)(ストラヴィンスキー)ほか 出演:下谷剛嗣(指揮)、成田萌(ヴァイオリン)、兵藤雅晃(チェロ) 料金:全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円 チケットの販売:随時、穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、市民文化会館ほか 問合せ:豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873)



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

スマホ写真撮影講座&ノルディックウォーキング

スマートフォンでの写真の撮り方を学び、実際に紅葉を撮影します。

とき 12/6(金)12:30~15:45

ところ ドコモショップ豊橋二川店、岩屋緑地

対象 18歳以上の方 **定員** 20人(申込順)

その他 ノルディックポールの貸し出しあり。集合・解散はドコモショップ豊橋二川店

申込み 11/24(日)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 健康増進課(☎39-9117) HP 113626

夜間・休日にエイズ・梅毒の 血液検査が受けられます

とき ①12/3(火)18:00~20:00 ②12/8(日)
9:00~11:00 **ところ** 保健所・保健セン
ター **定員** 各30人(申込順) **その他**
検査は匿名。結果は1時間程度で受け
取り可。注意事項など詳細はホーム
ページ参照 **申込み** ①は12/2(月)②は
12/6(金)までに保健医療企画課(☎39-
9104) HP 76468

足腰楽々トレーニング教室

下半身を使った動作や筋力トレーニング
などを学びます。

とき ①11/12(火)、11/19(火)、11/26(火)
②11/8(金)、11/15(金)、11/29(金)10:25~
11:15(各全3回) **ところ** ①浜道地区②
飯村地区体育館 **定員** ①25人②20人
(各申込順) **料金** 各1,980円 **持ち物**
室内用運動靴 **その他** 初回のみ500円
で体験可 **申込み** 随時、総合体育館(☎
32-9611) HP 113826

食改さんのヘルシーフッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

とき ①12/23(月)②来年1/29(水)10:00~
12:30 **ところ** 保健所・保健センター
対象 市内在住の方(未就学児の同伴不
可) **講師** 食生活改善推進員 **定員** 各
20人(抽選) **料金** 各600円 **申込み** ①は
11/25(月)②は12/23(月)までに講座名、
希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりが
な)、生年月日、電話番号、この講座の参
加回数を健康増進課(☎39-9171) E-
kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) HP
①108684②108683



紅葉の撮影に
出かけよう!



みんなで正しく 糖尿病を理解しよう

各施設を世界糖尿病デーシンボルカ
ラーの青色に点灯します。

とき 11/11(月)~11/17(日) **ところ** 公
会堂、吉田城鉄橋、保健所・保健セン
ター、豊橋市薬剤師会、市民病院、成田
記念病院 **その他** 血糖測定体験など糖
尿病に関するイベントを開催。日程など
詳細はホームページ参照 **問合せ** 健康
増進課(☎39-9141) HP 114416

りすば豊橋 大人のいきいき運動教室 夜の部 太極拳

とき 11/4(振休)、11/12~12/24の
火曜日19:15~20:15(全8回) **定員**
12人(申込順) **料金** 6,600円 **その他**
ピラティスやZUNBA教室も別日程で
開催。日程など詳細は、りすば豊橋ホー
ムページ参照 **申込み** 随時、りすば豊橋
(☎38-5151)





PICK UP

家具固定インストラクター講座

地震に備えるための家具固定の必要性や指導方法などを学びます。

- とき** 11/23(祝)9:30、14:00
ところ 南稜生涯学習センター
定員 各40人(申込順)
申込み 11/18(月)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 防災危機管理課(☎51・3126)
HP 114685

自主防犯活動を支援しています

自主的に防犯活動をされている団体や個人に対して、反射材付きのタスキや帽子などの物品を配布しています。希望する方は直接、安全生活課へお越しください。

問合せ 安全生活課(☎51・2303) **HP** 7256

自転車保険に加入しましょう

昨年、市内で起きた自転車の交通事故は223件で、そのうち自転車側が原因となった交通事故は63件でした。県内では、過去に高校生が運転する自転車が歩行者に衝突し、賠償額が4,000万円を超えた事例があります。自転車を利用する方は、被害者の生命や身体の損害を補償できる自転車損害賠償保険への加入が義務付けられています。保険に加入していない場合は、必ず加入しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550) **HP** 64049

路上に自転車を放置しないでください

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者だけでなく救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げになります。市では、豊橋・二川駅周辺を自転車や原動機付自転車の放置規制区域に指定しており、路上に放置された自転車などは、警告した上で撤去を行っています。なお、撤去した自転車などの返還には手数料が必要です。自転車等駐車場を利用し、路上に放置しないようにしましょう。放置規制区域など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 土木管理課(☎51・2507) **HP** 9524

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

もしもに備えて身につけよう 上級救命講習

心肺蘇生法や外傷の手当、搬送法などを学びます。

とき ①12/8(日)②来年1/26(日)9:00～17:00 **ところ** 中消防署 **対象** 中学生以上 **定員** 各20人(申込順) **その他** 修了証を交付 **申込み** ①は11/1(金)②は12/2(月)8:30～17:15に消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く **HP** 15401

寝る前に火の元の確認を徹底しましょう

冬は暖房器具を使う機会が多く、空気が乾燥するため火災が発生しやすくなります。就寝中に火災が起きると発見・避難が遅れ、死に至ることもあります。逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、ストーブやこたつの電源を切る、ガスコンロの元栓を閉めるなど、寝る前に火の元を確認する習慣をつけましょう。なお、火災予防の注意喚起のため11月9(土)～11月15(金)20:00に1分間サイレンを鳴らします。

問合せ 予防課(☎51・3115) **HP** 88269

家庭に消火器を備えましょう

大きな火災も小さな火から始まります。小さな火のうちに消し止めることができるよう、家庭に消火器を備えましょう。また、容器に傷や腐食部分がある消火器は破裂事故を起こすなど、いざというときに使用できなくなるおそれがあります。家庭に備えてある消火器を確認し、期限切れや異常があれば交換しましょう。

廃棄消火器の回収

とき 11/1(金)～11/22(金)※予防課は土・日曜日、祝日を除く **ところ** 各消防署、予防課 **対象** 個人所有の消火器で10型以下のもの **料金** 1本1,000円(期限切れでないリサイクルシールが貼付してあるものは1本500円) **問合せ** 予防課(☎51・3115) **HP** 88264

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



ぜひご利用
ください！

PICK UP



ワンコイン!家事代行サービスをご利用ください

出産後の子育て世帯を応援するため、民間の登録事業者が提供する家事代行サービスを1回500円で利用できるクーポンを配布しています。クーポンは出生届提出時に受け取り、子どもが1歳を迎える誕生日の前日までに6回利用することができます。登録事業者ごとの予約方法など詳細はホームページをご確認ください。なお、他市で出生届を提出した場合や転入した場合のクーポン交付には申請が必要になりますので、お問い合わせください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 102046

就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への就学にあたり、入学準備金などを援助します。

対象:3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方 **その他:**認定基準など詳細はホームページ参照
申請:11/1(金)～11/29(金)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)を学校教育課※令和6年1月1日時点で本市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和6年度の所得証明書が必要 **問合せ:**学校教育課(☎51・2818) ☎ 21988

幼児ふれあい教室

親子で楽しむ無制限あそび

とき:12/9(月)、12/17(火)10:30～11:30
ところ:アイプラザ豊橋 **対象:**6か月以上の未就園児と保護者 **定員:**各10組(抽選) **料金:**各100円

ベビタッチ&産後ママのセルフケアヨガ

とき:12/24、来年1/7、1/21、2/4の火曜日10:30～11:30(全4回) **ところ:**五並生涯学習センター **対象:**3か月～1歳未満の未就園児と保護者 **定員:**10組(抽選)

【共通事項】

申込み:11/15(金)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

パパママ子育て講座 親子で食品サンプルを作ろう

とき:12/22(日)10:00～11:30 **ところ:**東部生涯学習センター飯村分館 **対象:**年少～年長児と保護者 **定員:**15組(抽選) **料金:**1,000円 **申込み:**11/15(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 113730



豊橋創造大学短期大学部学生による ステンドアートシアター

幼児教育を学ぶ学生による劇を鑑賞し、ステンドアートを作ります。

とき:11/20(水)14:00～15:00 **ところ:**美術博物館 **対象:**未就学児と保護者 **講師:**加藤克俊さん(豊橋創造大学短期大学部准教授)ほか **定員:**15組30人程度(申込順) **申込み:**11/1(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**美術博物館(☎51・2882)

こども未来館 子育て講座

問合せ:こども未来館(☎21・5528) **申込み:**②～⑤は11/15(金)までにホームページで必要事項を入力

①みんなあつまれ おそとであそぼう

とき:11/18(月)、11/19(火)10:00～11:00(雨天中止) **対象:**3歳児以下と保護者

②親子で作ろう どんぐりデコケーキ

とき:11/29(金)10:30～11:30 **対象:**2・3歳児と保護者 **講師:**子育てプラザスタッフ **定員:**10組(抽選)

③プレママ・パパ交流会

とき:12/7(土)14:00～15:30 **対象:**妊娠24～36週の方と夫(パートナー)※妊娠中の方のみの参加可 **講師:**鈴木佐和子さん(助産師) **定員:**10組(抽選)

④0歳児の体幹トレーニング

とき:12/10(火)10:30～11:30 **対象:**4～6か月児と保護者 **講師:**福井祐衣さん(WARAリズムアドバイザー) **定員:**15組(抽選)

⑤親子で楽しむわらべうた

とき:12/13(金)10:30～11:30 **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**林吉子さん(おはなしろうそくの会) **定員:**12組(抽選)

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:12/6(金)、12/19(木)、来年1/9(木)、1/24(金)10:15～11:30
ところ:保健所・保健センター **対象:**5・6か月児の保護者 **定員:**各15組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) **HP** 45212

カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:12/5(木)、12/18(水)、来年1/8(水)、1/23(木)9:30～11:30 **ところ:**保健所・保健センター
対象:9～11か月児の保護者 **定員:**各10組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、こども保健課(☎39・9160) **HP** 45213



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

おひとりさま歓迎！ みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき:①来年1/7～3/4の火曜日(2/11(祝)を除く)②1/8～3/12の水曜日(1/22、2/19を除く)③1/9～3/6の木曜日(2/20を除く)13:30～15:30(各全8回) **ところ:**①東部生涯学習センター飯村分館②幸校区市民館③牟呂校区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の方 **定員:**各15人(申込順)
申込み:11/1(金)～12/20(金)に長寿介護課(☎51・2339) **HP** 77027

もっと使えるようになりたい！ スマホでフレイル予防講座

スマートフォンに入れたアプリを使って、チームで交流します。

とき:12/12(木)13:15～15:00、12/19(木)、来年1/16(木)、3/13(木)13:30～14:30(全4回) **ところ:**アイプラザ豊橋
対象:市内在住のおおむね65歳以上の方 **定員:**20人(申込順) **持ち物:**スマートフォン **申込み:**11/1(金)～11/29(金)に長寿介護課(☎51・2339) **HP** 106069



高齢者セミナー

①漫談で学ぶ 悪質商法・特殊詐欺②歌う健康法 ③ウォーキングで自然観察

とき:① 11/15(金)② 11/22(金)③ 11/29(金)13:30～15:00 **申込み:**各前日までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

大正琴の演奏会

とき:11/29(金)13:30～15:00 **申込み:**11/10(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

二胡が奏でるなつかしのメロディー

とき:12/5(木)10:00～11:30 **申込み:**前日までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

クリスマス飾り作り

とき:12/5(木)13:30～15:00 **申込み:**11/28(木)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

【共通事項】

ところ:申込先 **HP** 23387

知っトク! 豊橋ゼミナール

■地元味わい!

酒屋店主の酒のコンシェルジュ

とき ①12/1(日)②12/15(日)9:30～11:00(全2回)

ところ ①吉田方生涯学習センター②(株)森田屋

申込み 11/19(火)までに吉田方生涯学習センター(☎32・3978)

HP 23387

朝倉川植樹 メンテナンス大会

川沿いの樹木の下枝切りや除草、清掃などを行います。

とき 11/9(土)9:30～11:30(荒天中止)

ところ 朝倉川(寺門橋～多米橋)

その他 集合は東陽地区市民館、解散は現地

申込み 11/8(金)までに朝倉川育水フォーラム(☎080・6923・5257)

問合せ 河川課(☎51・2535)

HP 114676

秋の豊橋まちなか歩行者天国 はたらくくるま大集合!

パトカーや消防車両などの展示が楽しめます。

とき 11/17(日)11:00～16:00(荒天中止)

ところ 広小路一・二丁目、ときわアーケード、こども未来館「ここにこ」

その他 10:00～17:00に交通規制を実施

問合せ 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性化課内☎55・8101)

HP 113637



障害者差別解消法を知ろう

障害者の差別解消とコミュニケーションの手段を学びます。

とき 11/12(火)10:00～11:30

ところ 公会堂

定員 150人(先着順)

問合せ 障害福祉課(☎51・2347)

HP 106545

四季の行事教室 クリスマスのつどい

とき 12/8(日)13:00～15:00

ところ 青少年センター

対象 小学生と家族

定員 10組(抽選)

料金 1人100円

申込み 11/8(金)～11/22(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



あいちのたてもの博覧会2024

歴史的建造物を専門家の解説を聞きながら見学します。

とき 11/23(祝)

ところ 小鷹野浄水場、多米配水場、民俗資料収蔵室、水上ビル

講師 あいちヘリテージマネジャー

定員 各20人(申込順)

申込み 11/5(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

その他 12/1(日)に、アフターイベント(公会堂や安久美神戸神明社の建物公開、豊橋ハリストス正教会聖堂修理報告、美術博物館バックヤードツアー)を実施

問合せ あいちのたてもの博覧会実行委員会事務局(☎052・242・3262)、文化財センター(☎56・6060)

暮らし 情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

まちなかクエストTOYOHASHI

中世ファンタジーの世界観でマルシェや謎解きなどが楽しめます。

とき 12/1(日)10:00～17:00(荒天中止)

ところ まちなか広場

料金 無料(一部イベントは、料金が必要)

その他 出店者など詳細はホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

HP 113767

とよはしキラキラ☆ イルミネーション2024

とき 11/23(祝)～来年2/14(金)

ところ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ、まちなか広場ほか

その他 点灯時間など詳細はホームページ参照

■イルミTHE 吉本 お笑いショー

とき 11/23(祝)17:00～18:00(荒天中止)

ところ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ

出演 大西ライオン、くまだまさし、サバンナ八木ほか

[共通事項]

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

HP 113801

養育費確保のための 公正証書作成のメリット

弁護士から離婚時の公正証書の作り方などが学べます。

とき 11/16(土)13:00～15:00

ところ こども若者総合相談支援センター「ココエール」

対象 ひとり親家庭の親、離婚を考えている方

講師 平野由梨さん(藍法律事務所)

定員 30人(申込順)

その他 6か月児～小学4年生の託児あり(要予約)

申込み 11/8(金)までに直接またはメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、メールアドレス、自身の状況(ひとり親または離婚前)を子育て支援課(kosodate@city.toyohashi.lg.jp)

問合せ 子育て支援課(☎51・2321 56・1705)

HP 99285

地域力向上講座

■ボディメイクのための はじめの一歩

とき 12/12(木)10:00～11:30

申込み 11/24(日)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

■笑タイム!

落語と笑いヨガで新春初笑い

とき 来年1/11(土)、1/25(土)13:30～15:00(全2回)

申込み 12/15(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

【共通事項】

ところ 申込先

☎ 23387



豊橋の昔話とあそび

とき 11/3(祝)10:00～11:00

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

講師 豊橋空襲を語りつぐ会

その他 先着30人にプレゼント(駄菓子)あり

問合せ 交通児童館(☎61・5818)

青少年センタースペシャル・ウィークス2024

①ロビー展示

青少年センターや青少年団体の活動を紹介します。

とき 11/12(火)～11/24(日)9:00～21:00

②忍者ランド

跳ぶ、潜るなどの、忍者体験ができます。

とき 11/23(祝)10:00～12:00

対象 幼児・小学生

③ロビーコンサート

豊橋交響楽団、軽音楽デュオ、オカリナの演奏が楽しめます。

とき 11/23(祝)13:30～15:30

定員 40人(申込順)

④みんなでズンバ

インストラクターの動きに合わせ踊ります。

とき 11/24(日)10:00～11:30

定員 100人(申込順)

持ち物 室内用運動靴

⑤プログラミング

プログラマーの指導もと、パズルを解くプログラミングをします。

とき 11/24(日)13:00～15:00

対象 小学3～6年生

定員 20人(抽選)

持ち物 iPad

【共通事項】

申込み ③～⑤は11/1(金)～11/9(土)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可



よしもと住みます芸人 活動レポート!!

豊橋市住みます芸人のブロードキャスト!! 吉村さんと ASANA の2人が、昨年に引き続き子どもたちの放課後の学びの場「のびるん de スクール」で漫才の講師として活躍中です! 吉本興業が考案した教材を使い、これまでに550人の豊橋の子どもたちに漫才の作り方を伝授しました。参加した子どもたちからは「自分の漫才でみんなが笑ってくれて嬉しかった!」「楽しく漫才を作れました!」などの声が届いています。今後も講座を通して、創作・発表の楽しさを伝えていきます!

問合せ 広報戦略室(☎51・2169)



プレーパーク&子どもショップ

お店屋さん体験や好きな遊びが楽しめます。

- とき** 11/17(日)9:30～12:00
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
その他 当日12:30まで乗り物の貸し出しを中止。子どもショップで、ここに通貨の使用可。随時、子ども社長・店員を募集。応募は直接または電話で交通児童館
問合せ 交通児童館(☎61・5818)

みんなでポッチャ教室

- とき** 11/17(日)14:00～15:00
ところ 交通児童館
対象 2～18歳の方と保護者(未就学児は保護者同伴)
講師 鈴木祥子さん(エンジョイ☆ポッチャ)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



認知症家族介護者交流会

- とき** ①12/7(土)、来年1/11(土)13:30～16:30②12/10(火)、1/21(火)13:30～15:00③12/11(水)、1/8(水)10:00～12:00④12/12(木)、1/9(木)10:00～12:00
ところ ①豊橋商工会議所②あいトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
料金 ①各500円
申込み ①は(公社)認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は中央(☎54・7170)③東部(☎64・6666)④南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

勤労感謝の日オリジナル動く紙芝居

身近で働く人や食べ物に関する紙芝居が楽しめます。

- とき** 11/23(祝)11:00～11:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)

ちよこつと講座

- 絵手紙**
とき 12/15(日)10:00～12:00
定員 10人(抽選)
料金 200円
■ミニ門松づくり
とき 12/15(日)13:00～15:00
定員 15人(抽選)
料金 1,000円
[共通事項]
ところ 青少年センター
申込み 11/15(金)～11/29(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

住み続けたいなるまちづくり 食×職のマーケット

キッチンカーグルメやアクセサリーの購入などが楽しめます。

- とき** 11/30(土)10:00～16:00(荒天中止)
ところ まちなか広場
■トークセッション
とき 11/30(土)14:00～15:30
ところ まちなか図書館
講師 蔵野泰輔さん(ヤマサちくわ(株))、種田憲人さん(株)パワーウェーブ)、桜田純一さん(ひとなる図書館)
定員 50人(申込順)
申込み 11/30(土)までにホームページで必要事項を入力
[共通事項]
問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)
HP 113766

催し・講座

市民大学トラム 愛知大学連携講座 読み継がれる「源氏物語」の世界

- トリミングされ盛られる「源氏物語」
国策・教育・古典という虚構**
とき 12/7(土)10:30～12:00
■「源氏物語」の背景 平安時代中期はどんな時代か
とき 12/14(土)10:30～12:00
**■歌物語としての「源氏物語」
歌枕 国原、駿河、伊勢による表象**
とき 12/21(土)10:30～12:00
[共通事項]
ところ 愛知大学 豊橋キャンパス
定員 100人(申込順)
申込み 前日までにホームページで必要事項を入力
問合せ 生涯学習課(☎51・2850)
HP 23387

アイプラザ豊橋 寄せ植え講座

- ビオラのハンギングバスケット**
 ビオラやパンジーなどを使ってハンギングバスケットをつくります。
とき 11/15(金)10:00～11:30
料金 6,800円
申込み 11/7(木)までに直接、アイプラザ豊橋(☎46・7181)
■ハボタンリース
 ハボタンと小花を組み合わせてリースをつくります。
とき 12/13(金)10:00～11:30
料金 6,300円
申込み 12/5(木)までに直接、アイプラザ豊橋(☎46・7181)
[共通事項]
定員 12人(申込順)
講師 越替道子さん(グリーンアドバイザー)



地産地消デジタルスタンプラリー とよたべ

豊橋の農畜水産物を使用したメニューを食べてスタンプを集めます。

とき 11/1(金)～来年1/31(金)

ところ 市内の飲食店・菓子店

その他 先着150人にプレゼント(2,000円分の商品券)などあり。対象店舗など詳細はホームページ参照

問合せ (株)プライズメント(☎65・3015)、農業企画課(☎51・2464)

HP 106562

令和7年3月新規高卒者など 合同企業説明会 in 豊橋

市内の企業約30社から仕事内容などの説明が聞けます。

とき 12/4(水)13:30～16:15(受け付けは15:30まで)

ところ 市役所講堂、市役所東85・86会議室

対象 令和7年3月に卒業予定で就職未内定の高校生、高校卒業後おおむね3年以内の求職者

その他 高校1・2年生が対象の合同企業研究フェアを同時開催

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 19300

犯罪被害者等支援を 考える講座

犯罪被害者家族の講演やパネル展を通して、支援の必要性を学びます。

とき 11/22(金)13:30～16:00

ところ 公会堂

講師 青木聰子さん(NPO法人緒あしす代表)ほか

定員 300人(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ 被害者サポートセンターあいち(☎052・232・7834)、安全生活課(☎51・2304)

HP 7240

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 11/13(水)10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①がんと食事に関する講座②参加者同士で交流します。

とき 11/14(木)①13:30～13:50②14:00～15:00

定員 各30人(先着順)

[共通事項]

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

オンラインでつなぐ 海外バーチャルツアー タイ編

滞在レポーターからバンコク市での暮らしの話が聞けます。

とき 12/14(土)19:30～20:30

講師 谷口美羽さん(カセサート大学留学生)

その他 豊橋市国際交流協会Instagramから視聴。視聴方法など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

労働講座

育児・介護休業法や、再雇用のトラブルと対処法などを学びます。

とき 11/26(火)13:30～16:30

ところ 愛知県東三河総局 東三河総合庁舎

対象 事業主、人事労務担当者など

講師 山下智章さん(山下労務管理事務所所長)、愛知労働局雇用環境・均等部職員

定員 50人(申込順)

申込み 11/15(金)までに申込書を愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582 ㊟54・7239)

問合せ 愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)、商工業振興課(☎51・2437)

HP 114681

あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

薬の飲み方や便秘対策などのアドバイスが聞けます。

とき 12/6(金)13:30～15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住の神経系難病患者と家族

講師 豊橋市薬剤師会 薬剤師

申込み 12/5(木)までに健康増進課(☎39・9140)

HP 6770

知っておきたい制度の話 難病患者・家族のつどい

治療方法や生活を支える社会保障制度などを動画配信で学びます。

とき 12/16(月)～来年1/30(木)

対象 市内在住の難病患者と家族、支援者

講師 稲吉充匡さん(愛知県医師会難病相談室)

申込み 12/6(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 健康増進課(☎39・9140)

HP 6770

奥三河ファミリーフェスタ

空中アスレチック体験やキッチンカーグルメなどが楽しめます。

とき 11/22(金)～11/24(日)10:00～17:00(荒天中止)

ところ 豊橋駅南口駅前広場

その他 料金など詳細はホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

HP 113765



ストマ(人工肛門・人工膀胱)用装具の保管場所を提供します

大規模災害に備えて、ストマ用装具を最長2年間保管できます。

- ところ** 市役所、保健所・保健センター
その他 保管できる容量は縦30cm×横20cm×厚さ10cmまで
申込み 随時、直接、装具と障害者手帳を障害福祉課または保健医療企画課
問合せ 障害福祉課(☎51・2345)、保健医療企画課(☎39・9111)
HP 61849

森林所有者が除間伐を行う際に補助金を交付します

- 対象** 市内にスギ・ヒノキの人工林を所有し、来年3/31(月)までに除間伐を行う市内在住の方
補助額 10アールあたり10,000円
その他 1 施行地10アール以上(台帳面積による)の森林で除間伐率10%以上の条件あり
問合せ 農業支援課(☎51・2494)
HP 44711



地方就職支援金

豊橋市に移住し県内企業に就職する方に交通費の一部を助成します。

- 対象** 6/1(土)以降に当該就職活動をした、一定の要件を満たす東京圏内の学部生
支給額 対象経費の1/2の額(上限12,000円まで)
申込み 10/1(火)以降に内定を受けてから12/27(金)までに申請書などを商工業振興課(〒440-8501 住所不要)※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布
問合せ 商工業振興課(☎51・2435)
HP 109083

三河港モーターショー in のんほいパーク

三河港で輸出入される国内外の自動車の展示が楽しめます。

- とき** 11/30(土)10:00~16:30(雨天中止)
料金 無料(入園料が必要)
問合せ 三河港振興会(☎34・0130)、みなと振興課(☎34・3710)
HP 113795

夢フェスティバル2024

福祉事業者が販売するパンや小物、手作り菓子などを購入できます。

- とき** 12/1(日)9:30~15:00
ところ こども未来館「ここにこ」
問合せ 豊橋南ライオンズクラブ(☎35・9640)、障害福祉課(☎51・2347)
HP 113516



支援

フードバンクから受け取れる食品・文房具

寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。

- 対象** 市内に住所があり支援を必要とする、次のいずれかに該当する世帯①ひとり親世帯②18歳以下の子どもが3人以上いる世帯
定員 220世帯(申込順)
申込み 11/13(水)~11/26(火)にホームページで必要事項を入力
問合せ 子育て支援課(☎51・2325)
HP 108828



催し・講座

農業者のための事業承継セミナー

事業承継に必要な知識・準備などの説明が聞けます。

- とき** 11/26(火)10:30~12:00
ところ 市役所東85会議室
講師 中村慶三さん(愛知県事業承継・引継ぎ支援センター)
その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講可
申込み 11/22(金)までに氏名、電話番号、営農類型(農業者のみ)を農業支援課(☎51・2461) info_nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp
HP 113798

家庭教育セミナー

■作って飾ろう!

親子でしめ縄作り

- とき** 12/8(日)10:00~11:30
対象 小学生と保護者
申込み 11/22(金)までに牟呂生涯学習センター(☎32・4615)

■出張科学教室!液体窒素を使った実験 花はなぜ凍る?

- とき** 12/14(土)10:00~11:30
対象 小学生と保護者
申込み 11/30(土)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

■楽しもう!

親子でフラワーアレンジメント

- とき** 12/21(土)10:00~11:30
対象 小学生以上と保護者
料金 1組3,000円
申込み 12/7(土)までに南陵生涯学習センター(☎26・0010)

■春の七草を学ぶ 寄せ植え体験

- とき** 12/21(土)9:30~11:30
対象 小・中学生と保護者
料金 1組500円
申込み 11/29(金)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

[共通事項]

- ところ** 申込先
HP 23387

動物愛護センター整備のための寄付

動物用の医療機器などの充実のため、寄付を募集しています。

とき 来年1/13祝まで

その他 市内在住の方の寄付もふるさと納税に該当し、寄附金税額控除の対象。申込方法など詳細は、ふるさとチョイスホームページ参照

問合せ 生活衛生課(☎39・9121)



ふるさとチョイス

豊橋市任期付職員 育児休業代替

職種 事務職

定員 若干名

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 合格者は、候補者名簿に5年間登載され、職員が育児休業を取得した場合に必要に応じて順次採用。募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

申込み 11/1(金)～11/25(月)にホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399

市営住宅の入居者(11月分)

入居日 来年1/1(祝)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

その他 選考方法は公開抽選

申込み 11/1(金)～11/12(火)に申込書などを直接、豊橋市営住宅管理センター※申込書などは11/1(金)から豊橋市営住宅管理センターで配布

問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

フードバンクへ寄付する 食品・文房具

家庭や職場にある食品や未使用の文房具を募集します。

対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、離乳食など)、未使用の文房具

申込み 11/6(水)～11/26(火)に直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、あいトピア、各地域福祉センター、各窓口センター、各生涯学習センター、各子育て支援センター、こども未来館「ここにこ」、ファミリーマート(市内一部店舗)、エムキャンパスフード

問合せ 東三河フードバンク(☎75・3826)

HP 108828

子育て応援! 子育て優待はぐみんカード協賛店舗

18歳未満の子どものいる家庭と妊娠中の方に配布しているカードの利用に対し、サービスを提供する協賛店舗・施設等を募集しています。

対象 市内に事業所がある企業、個人商店

その他 子ども1人につきカードを1枚配布

申込み 随時、申込書の子育て支援課(〒440-8501住所不要☎56・1705)※申込書は子育て支援課、ホームページで配布

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)

HP 22660



母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

母子・父子家庭、寡婦の方に福祉資金の貸付を行っています。子どもの大学・高校の授業料などに充てる修学資金、子どもの就学のために必要な入学金や被服代などに充てる就学支度資金、母・父または子どもが就職のために必要な知識技能の習得費用に充てる資金などが対象です。原則、連帯保証人が必要で、審査があります。資金内容など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2320)

HP 83064

ひとり親家庭などへ支給する 児童扶養手当などの制度を改正します

11月分以降の児童扶養手当などにおける受給資格者の所得制限限度額を引き上げます。また、児童扶養手当の第3子以降の加算額を、全部支給の方は10,750(6,450)円、一部支給の方は10,740～5,380(6,440～3,230)円と、第2子の加算額と同額に増額します。なお()内は令和6年10月分までの加算額です。金額など詳細はホームページなどでご確認ください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2320)

HP 83058

UIターン就業奨励金

首都圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)からの就業者を正規に雇い入れた事業者に奨励金を支給します。

対象 市内に本店を有する中小事業者・企業団体

支給額 1人につき10万円(1事業者につき年度内10人まで)

その他 就業者には移住支援金を支給可能な場合あり。要件など詳細はホームページ参照

申請 正規雇用後6か月～1年以内に申請書などを商工業振興課(〒440-8501住所不要)※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 38942

労働保険に加入しましょう

正社員、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇った場合、事業主（農林水産の一部の事業は除く）は労働保険に加入する義務があります。

問合せ 豊橋公共職業安定所 雇用保険適用課（☎81・0377）、豊橋労働基準監督署 労災課（☎54・1194）
HP 114683

男女共同参画及び性の多様性の尊重標語・川柳の入賞者が決まりました

■一般の部 最優秀賞

心にも 一人一人の 個性あり

【男女共同参画】【性の多様性の尊重】

與古田 琉人さん

■中学生の部 最優秀賞

個性はね 君の大事な 宝物

【男女共同参画】【性の多様性の尊重】

赤堀 絃永さん（青陵中学校）

【共通事項】

その他 受賞作品は男女共同参画センター「パルモ」で展示

問合せ 市民協働推進課（☎51・2188）
HP 9524

ヘルプマークを見たら 思いやりのある行動を

ヘルプマークとは、義足や内部障害、妊娠初期などで、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲に知らせることで、援助や配慮を得やすくなるように作られたマークです。電車やバスでヘルプマークの利用者を見かけたら、席を譲る、困っていれば声をかけるなど、思いやりのある行動をしましょう。

問合せ 障害福祉課（☎51・2345）
HP 59914



伐採や森林所有の届出

立木の伐採及び森林を相続などで新たに所有する際は、届出などが必要な場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ 農業支援課（☎51・2494）
HP 44673

国民健康保険税 第5期分の 納期限は12月2日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料が必要です。

問合せ 納税課（☎51・2235）
HP 5742

11月23日(祝)・11月24日(日)は 市役所を全館停電します

電気設備定期点検による全館停電に伴い、11月23日(祝)は証明書発行・マイナンバーカード土曜窓口を休業し、両日、市役所駐車場と展望ロビー・レストランは利用できません。なお、夜間・休日窓口を利用する方は市役所市民広場に駐車してください。

問合せ 資産経営課（☎51・2125）、市民課（☎51・2272）※当日は夜間・休日窓口（☎51・2421）
HP 61298

証明書コンビニ交付サービスを 一部停止します

とき 11/23(祝)、11/24(日)
その他 戸籍証明書・附票の発行、戸籍証明書発行のための本籍地利用登録申請を停止。住民票・印鑑証明書は発行可
問合せ 市民課（☎51・2272）
HP 113805

その他

10月1日(火)から愛知県最低賃金を改定しました

最低賃金が時間額1,077円(50円引上げ)となり、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。

問合せ 豊橋労働基準監督署（☎54・1192）、商工業振興課（☎51・2435）
HP 114130

大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画を閲覧できます

■(仮称)ガリバー豊橋店

とき 11/26(火)まで

■豊橋ミラまちNSC計画

とき 12/16(月)まで

【共通事項】

ところ 商工業振興課

その他 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可

問合せ 商工業振興課（☎51・2431）
HP 33475

令和7年度 公営児童クラブ加入の申し込み

■通年

申込み 11/1(金)～11/29(金)に直接、申込書を各公営児童クラブ※申込書は公営児童クラブ、生涯学習課、ホームページで配布

■夏休み

申込み 11/1(金)～11/29(金)ホームページで必要事項を入力

【共通事項】

その他 受け入れ人数は、各クラブの状況により異なる。なお、民営児童クラブの問い合わせは各クラブ

問合せ 生涯学習課（☎51・2856）
HP 82907



爆音機による騒音の防止にご協力ください

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対して、近年多くの苦情が寄せられています。住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網を張るなど、爆音機以外の対策を検討してください。また、爆音機を使用する場合には、使用方法を守り、近隣住民に不快感を与えない程度の音量や作動間隔を調整するなどのご協力をお願いします。

問合せ 農業支援課(☎51・2476)、環境保全課(☎51・2388)

HP 79836



一日長と愛市憲章実践者などが決まりました

11月11日(月)に、金田里音佳さん(南陽中学校2年生)が一日市長、川本烈さん(二川小学校6年生)が一日市議会議長、春田篤輝さん(豊橋鉄道株)が一日商工会議所会頭、森田葉月さん(豊橋創造大学短期大学部2年生)が一日警察署長、山本大智さん(羽根井小学校6年生)が一日駅長、萩本梨瑚さん(藤ノ花女子高等学校2年生)が一日郵便局長を体験します。また、愛市憲章実践者に大森幸代さんほか、フォト&メッセージコンテストの最優秀賞に小林うららさんが決まりました。当日13:30に市役所講堂で表彰式などを行います。

問合せ 豊橋市民愛市憲章推進協議会(☎56・1128)、生涯学習課(☎51・2846)

HP 52191

うずLOVE運動でうずら卵の消費を喚起します

豊橋市は、全国トップクラスのうずら卵の産地です。うずら卵の消費を促すために、市内事業者等と協力し、うずらに関するイベントの開催やうずら卵の魅力などを発信する「うずらを愛そう。うずLOVE 運動」を始めました。11月4日(振休)にこども未来館で開催される「とよはし子育て応援フェス」に出展し、食育講座やうずら卵の試食イベントを実施するなど消費喚起を行います。今後のイベント情報など詳細は、うずラッキーインスタグラムまたはホームページをご確認ください。

問合せ 農業企画課(☎51・2470)

HP 113740



うずラッキーインスタグラム
uzulucky55



道の駅
とよはし

9:00~18:00

問合せ

☎21・3500

休業日

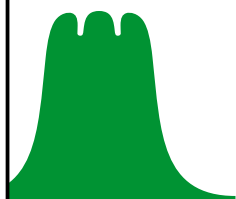
あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日

大人気！今年もつぼ焼きいも始めます！

毎年、土・日曜日限定で販売している大人気の「つぼ焼きいも」を今年も始めます！
つぼ焼きは、遠赤外線できつくり時間をかけて焼き上げるため、ねっとりとした食感の甘くておいしい焼き芋に仕上がるのが特徴です。
今回販売するさつまいもは、栽培の盛んな飯村地区で採れたこだわりの「紅はるか」を使用します。昨年は、1日あたり200本ほど販売し、行列ができるほど大好評でした。
今年は11月下旬ごろ販売開始予定です。詳細は道の駅とよはしの公式インスタグラムでお知らせしますのでチェックしてくださいね！



michinoeki_toyohashi



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	司法書士による相続・登記等相談	11/25(月)、12/9(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
	宅地建物取引士による不動産相談	11/18(月)、12/2(月)13:00～16:00		
	行政書士による遺言書などの作成相談	12/13(金)13:00～15:00		
	弁護士による法律相談	11/28(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		11/28(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337 予 2w
		12/13(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
健康	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300 電
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		☎51・2304 電
	禁煙相談	11/21(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	11/28(木)9:00～16:00		☎39・9171 予
子育て	公認心理師による こころの健康相談	12/5(木)、12/19(木)13:00～16:00		☎39・9145 予
	思春期精神保健相談	12/26(木)9:30～11:30		
	母子・父子自立支援員による 離婚前相談	11/19(火)10:00、11:00、13:00、 14:00	子育て支援課	☎51・2320 予
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00 土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援 センター「ココエール」	☎54・7830 電
女性	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	悩みごと面接相談	11/8(金)、11/22(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く) 9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室 ☎33・3098
安全・安心	弁護士による法律相談	11/15(金)13:30～15:30	男女共同参画センター 「パルモ」	☎33・2822 予
	看護師による女性相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30 土・日曜日9:00～16:00	東三河広域連合 消費生活総合センター 愛知県消費生活総合センター	☎51・2305 電 ☎052・962・0999 電
その他	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	中小事業者向け金融相談	11/11(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211 予
	一日中小企業相談	①11/14(木)②11/21(木)③11/29(金) 13:30～15:30	①東部生涯学習センター ②南陽生涯学習センター ③吉田方生涯学習センター	豊橋商工会議所 ☎53・7211
	DV、ストーカー、セクハラなどの 女性をめぐる様々な人権相談	11/15(金)～11/21(木)8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00	—	女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
	農家(農事)相談	11/18(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	12/4(水)、12/18(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合 消費生活総合センター	☎51・2305 電
	男性のための悩みごと面接相談 LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
その他	ハローワーク長期療養者 職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院患者総合支援 センター	☎33・6111 予

X (旧 twitter)



広報とよはし
(豊橋市)

@koho_toyohashi



イベントの情報や市からのお知らせなどを、広報とよはし編集部がスピーディーに発信しています。

豊橋市公式

SNS

を

ご利用ください

豊橋市では、さまざまな SNS アカウントで皆さんの生活に役立つ情報を配信しています。ぜひ、ご覧ください！

問合せ 広報広聴課 ☎51・2165

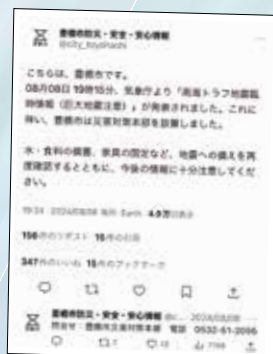
Instagram
インスタグラム

豊橋市

防災・安全・安心情報

@city_toyohashi

防犯・不審者・消費生活の情報のほか、防災情報など安心安全に関わるお知らせを発信しています。



豊橋市上下水道局
jyogesui_toyohashi

水道下水道の豆知識や施設紹介、上下水道局のイベントなどを発信しています。



LINE

とよはし
道路通報システム

アカウントを友だち追加すると、道路の穴ぼこや側溝の破損などの異常を通報できます。



豊橋市環境部
公式アカウント『つなかん』
toyohashi_environment

環境に関することや、節電対策など生活に役立つ情報を発信しています。環境部の公式キャラクター「かん田きょう子さん」も登場します！



まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。

なお、答えは広報とよはし12月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



浅井市長の 豊橋のココが好き!

次郎柿



栽培に適した気候や立地条件などにより、本市は次郎柿の生産量が日本一です。涼しさを感じる頃には、市内北部の柿の木が街道沿いを鮮やかに色付けてくれます。甘くて栄養価も高い次郎柿を食べて、冬を元気に乗り切りましょう!



今月の
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を
紹介します。

八宝菜



れんこんやたけのこ、チンゲンサイなどさまざまな野菜と、豊橋の特産であるうずら卵、豚肉を中華風の味付けで炒めます。たくさんの具材のうま味が合わさった、味わい深い献立です。

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
下地小学校

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

1年生
はるひとさん



農業機械整備士

2年生
ふうこさん



歌のお姉さん

3年生
みなとさん



大工

4年生
けんたさん



プロ野球選手

5年生
はるとさん



NBAの
バスケットボール
選手

6年生
ななとさん



ジオラマ
デザイナー

11月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00、13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
 愛知県小児救急電話相談(☎#8000番または☎052・962・9900) ※19:00～翌朝8:00

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00 ※各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎39・9177)



外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

2(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
3(祝)	昼 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	夜 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
4(振休)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
9(土)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
10(日)	昼 ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283

16(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
17(日)	昼 大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
	夜 前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
23(祝)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
24(日)	昼 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜 いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
30(土)	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



1(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
2(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
3(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
4(振休)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
5(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
6(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
7(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
8(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
9(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
10(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
11(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
12(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
13(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
14(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
15(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

16(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
17(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
18(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
19(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
20(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
21(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
22(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
23(祝)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
24(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
25(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
26(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
27(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
28(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
29(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
30(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



3(祝)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
10(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

17(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
24(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

眼科

時間 9:00～17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



3(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
10(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111

17(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町)	☎ 45・1555
24(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

柔道整復師

時間 8:00～20:00 ※要事前電話



3(祝)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
4(振休)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
10(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261

17(日)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434
23(祝)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
24(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



Catalog Pocket
カタポケ

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



マチイロ

スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

