

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



**PICK UP**



親子で  
楽しもう！

## パピママ子育て講座 食品サンプル ゼリーパフェを作ろう

とき:5/25(日)10:00~11:30 ところ:東陵生涯学習センター 定員:15組(抽選) 対象:年少~年長児と保護者 料金:1組1,000円(子ども1人追加ごとに1,000円が必要) 申込み:4/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) 📠 116554

## 発達に気がかりのある子の 就学準備に向けた講演上映会

市内の特別支援教育や各特別支援学校の現状などが聞けます。

とき:5/22(木)、5/24(土)10:00~12:00  
ところ:ライフポートとよはし 対象:市内在住で小学校就学を控えた発達に気がかりのある未就学児の保護者、関係機関など 講師:こども発達センター医師、教育委員会職員ほか 定員:各200人(申込順) 申込み:4/8(火)~5/16(金)に、こども発達センターホームページで必要事項を入力 問合せ:こども発達センター(☎39・9200)

## 幼児ふれあい教室

子どもと朝ごはん1日元気メニュー

とき:5/14(水)、5/28(水)、6/11(水)10:00~12:00(全3回) ところ:南陵生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組1,500円

バランスボール de リフレッシュ

とき:5/29、6/12、6/26、7/10の木曜日10:30~11:30(全4回) ところ:杉山生涯学習センター 対象:2か月以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選) 料金:1組500円

**[共通事項]**

申込み:4/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) 📠 93322

## 発達に気がかりのある子の 就学準備に向けた体験談をきく会

就学準備の過程や心構えなど、保護者視点の体験談が聞けます。

とき:5/29(木)10:00~12:00 ところ:保健所・保健センター 対象:市内在住で小学校就学を控えた発達に気がかりのある年長児の保護者 講師:特別支援学級・豊橋市立くすのき特別支援学校に在籍経験のある子どもの保護者 定員:50人(申込順) 申込み:4/8(火)~5/16(金)に、こども発達センターホームページで必要事項を入力 問合せ:こども発達センター(☎39・9200)

## 本陣カップ

### 赤ちゃんハイハイレース

とき:5/3(祝)10:00、11:00、14:00 ところ:二川宿本陣資料館 対象:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん 定員:各8人(申込順) 料金:無料(入館料が必要) 申込み:4/15(火)~4/21(月)に二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力 問合せ:二川宿本陣資料館(☎41・8580)



## こども未来館 子育て講座

問合せ:こども未来館  
(☎21・5528)

### ①プレママ・パパ交流会

とき:4/19(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫(パートナー) ※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

### ②みんなあつまれ おそとであそぼう

とき:4/21(月)、4/22(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

### ③親子クッキング こどもの日をお祝いしよう!

とき:4/25(金)10:00~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組500円

### ④ふたごのくまさん交流会

とき:5/15(木)10:00~11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

### ⑤米粉ねんどであそぼう

とき:5/23(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井ちかさん(保育士) 定員:12組(抽選) 料金:1組200円

### ⑥親子クッキング パティシエ気分になろう!

とき:5/26(月)10:00~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組500円

**[共通事項]**

申込み:①、③~⑥は4/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

**とき:**5/16(金)、6/20(金)10:00～13:00 **ところ:**総合福祉センター「あイトピア」 **対象:**市内在住で、60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 **定員:**各15人程度(抽選) **料金:**各1,000円 **申込み:**4/28(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### 健康サポートサービス登録者を募集します

1人暮らしの高齢者の電気使用量から、フレイル(要介護の手前の状態)の可能性のある方を検知するサービスを利用し、早期発見や予防につなげます。

**対象:**市内在住の75歳以上で一人暮らしの方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) **定員:**60人程度(申込順) **申込み:**随時、申込書を直接、長寿介護課またはお住まいの地域を担当する地域包括支援センター※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、ホームページで配布 **問合せ:**長寿介護課(☎51・2338) ☎ 5495

### 後期高齢者医療保険料の算定に係る所得の申告のお願い

令和7年度の後期高齢者医療保険料は令和6年中の所得を基に算定します。令和6年中の所得申告が必要な方で、まだお済みでない方は至急申告してください。

**問合せ:**国保年金課(☎51・3132) ☎ 8034

### 後期高齢者医療制度健診料助成のお知らせ

脳・肺・心臓ドックいずれか1つの健診料を7割助成します。

**対象:**4月1日(火)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、保険料の未納がない方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**116人(抽選) **その他:**受診できる医療機関など詳細はホームページ参照 **申込み:**4/22(火)(消印有効)までに、申請書を国保年金課(〒440-8501住所不要)※ホームページからも申し込み可。申請書は国保年金課、ホームページで配布。切手を貼り返信先を明記した返信用封筒を国保年金課あて送付でも配布可 **問合せ:**国保年金課(☎51・2298) ☎ 8047

### 市民税非課税世帯の高齢者向け交通助成券などを配布します

市民税非課税世帯の70歳以上の方へ交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パス購入助成の引換用紙を4月下旬に郵送します。交通助成券とタクシー券は、4月24日(木)から長寿介護課で引き換えできるほか、5月13日(火)からは各窓口センターでも引き換えできます。元気パス購入助成は4月24日(木)以降にバスセンターまたは新豊橋駅に用紙をお持ちください。なお、障害者手帳をお持ちの方は、今号21ページの案内をご覧ください。また、5月中旬までに引き換え用紙が届かない方はお問い合わせください。

**問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765

