

子どもから大人まで 自分らしく輝き 認め合う社会へ



第39回



講演会  
参加者には  
タオルハンカチの  
プレゼントが  
あります!  
(先着350名)

# 豊橋男女共生 フェスティバル

令和8年1月18日日

10:00~15:00

ライフポートとよはし

豊鉄バス神野ふ頭線「ライフポート」下車すぐ

入場  
無料

会場 コンサートホール

開会式 10:00~10:30 オープニング演奏あり

講演会 10:30~12:00 ※申込不要、先着順 ※手話通訳、要約筆記あり

みやもと まさる

宮本 延春さん

エッセイスト、元 高校教諭、作家

人権講演会(法務省委託事業)

オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる  
～性別では決まらない役割分担～

## Profile

著書『オール1の落ちこぼれ、教師になる』で知られる元教師。いじめが原因で学校嫌いになり、中1の成績はオール1。23歳の時に見たAINシュタインのビデオに衝撃を受け、豊川高校定時制部、名古屋大学に進学し物理学を学ぶ。現在は、自身の体験から夢と希望と感動を与え続けている。

●著書

『宇宙を感じる七日間』『こころの羅針盤—親から子へ伝えたい60章』『逆境力』『キミのためにできること』『未来のきみが待つ場所へ 先生はいじめられっ子だった』『オール1の落ちこぼれ、教師になる(1)(2)』など

託児あり 申込期限12月24日(火)先着順

分科会1 12:30~14:30

どうしたらしいのか分からなくてすごく不安!  
子どもへの性教育『親子で学ぶ性の健康講座』

・会場 男女共同参画センター 和室

・講師 西田 久代さん(旭の森助産院代表)



分科会2 13:30~15:00

不登校・発達障害・子育て困ったしゃべり場

・会場 男女共同参画センター

第3研修室

・講師 福田 歌織さん(臨床心理士)



分科会3 13:30~14:30

多世代deリズム遊び!~笑顔はいはい・雑巾遊び~

・会場 男女共同参画センター  
フィットネスルーム

・講師 今井 寿美枝さん  
(前 チャイルドハウスゆうゆう施設長)



オープニング演奏 10:00~10:15

・会場 コンサートホール

・演奏 茉莉花日々音楽交流会

二胡演奏 4曲



そのほかバザーやクイズラリー(参加賞で先着300名様に花苗等プレゼント)などワクワクする企画がたくさん♪  
お弁当やパンの販売もありますので、ぜひ1日お楽しみください♪

お問い合わせ先・豊橋市 市民協働推進課 0532-51-2188 託児申込・豊橋市男女共同参画センター 0532-33-2822

主催・豊橋男女共生フェスティバル実行委員会・豊橋市 後援・豊橋市教育委員会

10:00~ 10:30	<b>開会式</b>  会場・コンサートホール <b>託児あり</b> <b>オープニング演奏・茉莉花日台音楽交流会</b> 心に寄り添う二胡の音色で、フェスティバルの幕開けを華やかに彩ります。是非会場でお楽しみください。		12:30~ 14:30	<b>親子で学ぶ性の健康講座</b>  会場・男女共同参画センター 和室 講師・西田久代さん(旭の森助産院代表) 企画・NPOとよはしCAP 性の話、子どもにどうやって話したらいいのかな?親も子も自分を大切にするヒントを見つけてみませんか。 対象:3歳~小学校3年生、保護者 定員:15組(30名)(事前申込制・先着)  QRコード ▲申込は こちらから
10:30~ 12:00	<b>宮本延春さん講演会</b>  会場・コンサートホール <b>託児あり</b>		13:00~ 14:00	<b>ふれあいコンサート</b>  会場・コンサートホール ホワイエ 企画・ハッピーグループ 家族のような温かいコンサートを、皆さんの馴染みのある曲の演奏を、ぜひお楽しみください!
12:00~ 12:30	<b>「聴く」そして「体験」</b>  会場・コンサートホール ホワイエ 企画・豊橋マリンバの会 木の柔らかな癒しの音色、軽やかな響きのマリンバ。そんな素敵なお楽器を聞いてみよう!弾いてみよう!		13:00~ 14:00	<b>ひとりでも家族でも 家事ってみるかラクカジセミナー</b>  会場・ライフポートとよはし 中ホール 講師・花王グループカスタマーマーケティング(株)社員 企画・豊橋市 市民協働推進課 心と時間にゆとりを生み出すための家事スキルを学びましょう。  託児あり
12:00~ 15:00	<b>絵本でティータイム</b>  会場・男女共同参画センター 会議室 企画・わっぱの会 絵本の読み聞かせを聞きながら、お茶はいかがですか。講演会のテーマにちなんだ絵本の展示も行います。 		13:30~ 14:30	<b>多世代deリズム遊び!~笑顔・はいはい・雑巾遊び~</b>  会場・男女共同参画センター フィットネスルーム 講師・今井寿美枝さん (前 チャイルドハウスゆうゆう施設長) 企画・NPOまんま はいはい運動を、赤ちゃんから高齢者まで、多世代の皆さんと共に楽しみ、雑巾遊びでは、笑顔がいっぱいに。
	<b>ぶどうのツルを使ったリースづくり</b>  会場・男女共同参画センター ギャラリー 企画・農村輝きネット・東三河 ぶどうのツルを使って、オリジナルのリースを作りましょう。		13:30~ 15:00	<b>不登校・発達障害・子育て困ったしゃべり場</b>  会場・男女共同参画センター 第3研修室 講師・福田歌織さん(臨床心理士) 企画・新日本婦人の会豊橋支部 不登校・発達障害・子育ての困ったを体験者や臨床心理士さんを囲んでざっくばらんにおしゃべりしましょう。
	<b>個別おしごと相談</b>  会場・男女共同参画センター 第1研修室 企画・ママ・ジョブ・あいち 再就職を考えている女性に対し、専任カウンセラーによる個別おしごと相談を実施します。 			託児は、各申込期限までに事前申込が必要です。 水分など、必要なものがございましたら各自ご持参ください。
	<b>バザー(雑貨)</b>  会場・労働者会館(1F) ロビー 企画・(公社)豊橋市シルバー人材センター綺羅の会、SIMONEKO、箏曲蘭友会、NPO法人 手しごと屋豊橋 アクセサリーやバッグなどのハンドメイド雑貨や野菜を販売します。 			<b>会場・男女共同参画センター 託児室</b> 実施・マザーズサポートきらら
	<b>バザー(食品・雑貨)</b>  会場・男女共同参画センター ロビー 企画・豊橋おやこ劇場協議会、社会福祉法人 豊生ら・ばるか お弁当やパン、チョコレートといった食品はこちらです。 			<b>男女共同参画センター 案内図</b>
	<b>「豊橋の女性活動のあゆみ」の配布</b>  会場・コンサートホール ホワイエ 企画・豊橋女性団体連絡会 豊橋の女性活動が80年を迎えることを記念し作成した「豊橋の女性活動のあゆみ」を配布します。			
	<b>高校生が描いた原爆の絵展</b>  会場・男女共同参画センター 第2研修室 企画・新日本婦人の会豊橋支部 広島の高校生が被爆者と対話しながら描かれた絵です。戦後80年、多くの方に見ていただきたいです。			※館内での飲食は、男女共同参画センター調理実習室でお願いいたします。