

日	曜	午 前 (9時~)	午 後 (1時~)	夜 間 (5時~)	
1	水	11月12月部屋利用抽選会 前岡グループ	サポステ フレ Kiele	パステル画 前岡グループ	フレ Kiele
2	木	スペイン語サークル バレエエクササイズ		ハーモニーグリーン	ヨガトゥーラ
3	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操	ヨムイク (図書館)	手まりづくりの会 ポニー	
4	土	ヨガサークル美々 らく楽川柳の会 ヒグチグループ おはなしのへや (図書館)	アロマテラピー ココニコ	美楽会	
5	日	東三河家庭教育研究会 HUG ロイヤル化粧品		ロイヤル化粧品	
6	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *			
7	火	ハッピースマイル ヨガムリタ		にぎやか会	ヨガサークル美々
8	水				パレトンサークル
9	木	ロスアンヘリーツ ハーモニーグリーン 歴史とはずがたり	和紙ちぎり絵 ましゅまる	絵手紙教室 うえた活元会 ましゅまる	ヨガトゥーラ
10	金	COZY ヨガ リフレッシュ体操	楽料理クラブ MAX 瞑想会	にじいろピアノサークル ポニー	にじいろピアノサークル RF
11	土	ヨガサークル美々 ろうそくの会 (図書館)		美楽会	大清水小学校区自治会
12	日	ヒグチグループ Twinkles 英語多読多聴多観相談室		豊川キリスト教会 豊橋交響楽団	
13	月	* 生涯学習センター・図書館・窓口センター 休館日 *			
14	火	草笛の会 ハッピースマイル ヨガムリタ			ヨガサークル美々
15	水	幼児ふれあい教室 長寿介護課 ミナクル赤ちゃん (図書館)	パステル画	合同補導会議 サポステ 長寿会議課	フラ Kiele
16	木	カンパニユ ハーモニーグリーン バレエエクササイズ	スペイン語サークル	カンパニユ	ヨガトゥーラ
17	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操		手まりづくりの会 ポニー	主任児童委員南ブロック
18	土	ヨガサークル美々 あにまるあいず子ども食堂 ミナクルわっぱ (図書館)	ココニコ ロココ	美楽会 あにまるあいず子ども食堂	
19	日				
20	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *			
21	火	ハッピースマイル ヨガムリタ			ヨガサークル美々
22	水	きものサークル雪月花		歌声サロン	パレトンサークル
23	木	ロスアンヘリーツ ハーモニーグリーン	ましゅまる	ましゅまる うえた活元会	ヨガトゥーラ
24	金	図書館休館日 リフレッシュ体操	彩々	にじいろピアノサークル ポニー	にじいろピアノサークル RF
25	土	ヨガサークル美々 「ボドゲであそぼ！」(図書館)		こどもみらい館 トヨキースクール	美楽会
26	日	すまいるリトミック 大清水図書館日曜シネマ 「わくわくいきもの観察会」(図書館)		大清水図書館日曜シネマ 「わくわくいきもの観察会」(図書館)	
27	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *			
28	火	草笛の会 ハッピースマイル ヨガムリタ		歌声サロン	ヨガサークル美々
29	水				
30	水	ハーモニーグリーン			ヨガトゥーラ
31	金	COZY ヨガ リフレッシュ体操		美建	美建

★ミナクル通信編集担当から★

南校校区のお気に入りの場所や、イベントなど南校校区に関する情報提供をお待ちしています。活動グループさんからの取材依頼をお待ちしています。自薦他薦問いません。

回覧 ミナクル通信

第 126 号

令和7年10月号

南校生涯学習センター26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7
http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

11月15日、16日は、年に1回の自主グループ活動の祭典!!

年に一度の「ミナクルまつり」。自主活動グループの皆さんが、日頃の成果を披露する一大イベントだ。とは言っても、そこは地域の手作り文化祭。豪華な演出は期待してはいけません。しかし、ちいさなハプニングや、思わず凝視してしまう発表だったり、楽しみは一杯だ。なぜかワクワクして、開催が待ち遠しかった小中学生時代の学芸会、学習発表会、文化祭をイメージしてしまう。

準備段階。ミナクルの各会議室に、創作活動グループの方々が、それぞれが創った作品を、ワイワイ言いながら、机一杯に並べられていく。多目的室ではコーラスグループやダンスチームが本番に向けて入念にリハーサルを行っている。

本番当日。ステージショーでは、ステージ脇から覗いている指導者さんの厳しくも優しい視線を受けながら、お揃いの衣装で演奏や合唱、ダンスを披露する。拍手が大きな余韻を残す。「先生！今日は100点ですよ！」って先生の方を見る。先生がウンウンとうなづく姿がそこにある。やり切ったあとの清々しい姿に、会場にいる観客も幸せな気持ちになる。展示会場に足をはこぶ。創作作品から「あなたも何か創ってみませんか」「家に飾ってみたいですよ」とって問いかけられているように感じる。(チャレンジしたいけど、背中を誰か押してくれないかな) こうして、ミナクルまつりを通し、多くの作品に接したり、活動発表を見たり、人と人がワイワイと言葉を交わすことも、学びなのかもしれない。

生涯学習とは決して一人で机に向かうだけのことじゃなく、誰かと一緒に汗をかき、笑い、失敗を分かち合い、その積みかさねこそが、人生を彩る学びだと思う。

今年も、11月15日、16日のミナクルまつりでは、様々な活動発表があり、新しいハプニングと笑顔に出会える日になるに違いない。ミナクルまつりに集った方々が「いい一日だったね」と笑顔で帰っていくようなまつりになることを願う。

皆さん。こぞってミナクルにお越しください。(ミナクルまつり概要は裏面)

【生涯学習センター主事のキボウ】 合唱、ダンス、体操などのステージショー。手作り作品の展示会。どちらも年を増すごとに進化しています。しかし、展示会には、指導者の先生の作品も生徒さん作品もありますが、ステージショーは、生徒さんが主役で先生は登場しません。生徒さんの演技が素敵なおことを思うと、その指導をされている先生の、ダンス、歌、演奏なども観ることができたらと思うのは、私だけでしょうか。

過去のミナクルまつりの様子 (令和3年~6年)

令和3年、4年は、コロナの影響を受けたことが写真からわかります。3年はミナクルショーができませんでした。4年はマスクをつけて合唱をしています。今年も、平穩に開催されることを願います。



令和3年



令和4年



令和5年



令和6年



司書が贈る
今月の一冊

『貨物鉄道読本』

「旅と鉄道」編集部／編
山と溪谷社、2021年2月

旅に出たくなる秋に、旅先や車窓で見かける貨物列車。列車が運ぶ、人と貨物の大きな違いとは自ら動けるか・出発地に帰ってくるかの2点。機関車やコンテナの種類など、貨物列車の世界も様々です。豊橋には「貨物列車が発着しないコンテナ取扱駅（オフレールステーション）」があります。



『ミナクルハロウィン』を開催しています！

- 期間：10/31(金)まで
 - 場所：大清水図書館内、プレイルームなど
 - 内容：「ハロウィンフォトスポット」
 - ・「セルフワークコーナー」でコウモリやカボチャの飾りを作ろう！
 - ・「魔女からの指令」指令どおりの本を借りてプレゼントをGETしよう（どなたでも/一人1回まで）
 - ・10/25(土)のみ開催「ボドゲであそぼ！」アナログゲームを楽しめます。
 - ・10/26(日)のみ開催「わくわくいきもの観察会」（協力：桜丘中学・高校生物部）ヌマエビすくい体験ができます。
- ※開催内容について詳しくは館内掲示や図書館HPでお知らせします

【10月の「日曜シネマ」】

- ～大きなスクリーンでDVDを上映します～
- 日時：10/26(日) 10:00～、14:00～、
- 場所：1階 第1会議室
- 作品：『劇場アニメ らくだい魔女 フウカと闇の魔女』



コンビニ交付の証明書（発行にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です！） 窓口センター

- マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票等の証明書をコンビニエンスストアのマルチコピー機から取得することができます。
- 住民票は同一世帯の方であれば世帯員の証明も発行できます。
- 豊橋市で印鑑登録をしている方は、印鑑証明書の発行ができます。
- 豊橋市に本籍がある方は、戸籍の全部事項証明等が発行できます。本籍地が豊橋市以外の方については事前に本籍地登録が必要です。マルチコピー機で登録ができますが、本籍地のある市町村にお問い合わせください。
- 手数料については、窓口交付と同額です。
- 休日など市役所が開いていないときでも交付できます。



まだまだ開催内容は充実します！
キッチンカー出店やオープニングイベントなど！

☆ミナクルまつり開催概要☆
11月15日(土) 16日(日)

- | | |
|--|---|
| <p>1 ミナクルショー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時：11/16(日) 9:00～12:00 ・場所：多目的室 <p>2 作品展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容：自主グループの作品展示 ・日時：11/15(土) 9:00～21:00
11/16(日) 9:00～16:00 ・場所：第2～4会議室、工作室 <p>3 PRシート展示</p> <p>4 おやこパン作り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容：メロンぱんづくり ・場所：料理実習室 ・日時：11/15(土) 9:30～12:30 ・申込：11/2(日)までに申し込み
8組（応募多数の場合は抽選） ・費用：参加者 一人500円予定 | <p>5 ものづくりワークショップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容：ブローチづくり ・日時：11/15(土) 9:30～12:30 ・場所：第3会議室 ・申込：申込不要 ・費用：参加者 一人200円予定 <p>6 体験会</p> <ol style="list-style-type: none"> ① ヨガサークル合同での体験会
11/16(日)午後 和室 ② フラダンス体験会
11/16(日)午後 多目的室 <p>7 こどもスタンプラリー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時：11/16(日) 10:00～16:00 ・場所：ミナクル内各会議室など ・申込：申込不要 |
|--|---|

※ミナクルまつり詳細については、今後発行されるチラシ等でご確認ください。

ミナクル通信 10月号の1句
走るなよ 転べば明日は要介護
らく楽川柳の会 仲井 丈二

自主活動グループ指導者紹介

★ヨガグループ part I

COZY ヨガ指導
林田智美さん



- 指導をはじめるきっかけ
出産後の肩こりや腰痛を自分で改善したいと思いヨガを始めました。いろいろな人が気軽にヨガが受けられる場所がもっとあればいいと思ったことが指導を始めたきっかけです。
- 指導モットー
初心者でも身体が硬くても、どんな方でも安心して参加できるような指導をしています。
- ヨガの魅力
誰でも出来ること。
身体だけでなく心まで整えることができること。
- 今後の展望とメッセージ
参加者の皆さんと心と身体が楽になるクラスを続けていきたいです。ぜひ体験にきてください。

ヨガアムリタ指導者
加藤有紀子さん



- 指導をはじめるきっかけ
自分の体を元気に保ちながら、人にも喜んでもらえる!と思えたこと
- 指導モットー
一人ひとりが自分のヨガを通して呼吸や体に気づき、前向きなエネルギーを持ち帰ってもらうことを大切にしています。
- ヨガの魅力
何年経っても、新しい発見、気づきがあります。自分の内側にある可能性とエネルギーに気づき、心豊かで前向きな一日を作ってくれます。
- 今後の展望とメッセージ
「呼吸×ポーズ×リラクゼーション」をバランスよく組み合わせ、内観を通して心と体を整えて元気になれるヨガです。特に呼吸は元気の源で「呼吸を学べてよかった!」の声をいただいています。体験はお気軽にいらしてください。

南稜の私が伝えたい事 ミナクル1階 地域じょうほうひろばに投稿箱があります

広島原爆の日を迎え、改めて平和で、ここミナクルで過ごす時間が贅沢でゆとりのあることなのか、そして幸せであることなのか皆で考えるといい。
ひとりひとり、日本で生まれた事を誇りに思い、国内外問わず、自分の出来る限りの事をしていく。
若い人たちには、特にまだまだ自分に“のりしろ”がある事を考えて、日本を未来に向けて、ここ南稜の地区から幸せである環境にある、恵まれている事に感謝の念を持って、そして伸びゆく日本に目を向けて、努力して行ってほしい。
日本はまだまだ発展していける。
投稿 K・Y

いつもたくさんの方の支援を誠に感謝致します。とても素敵な空間にして頂き、とてもリラックス出来ました。
この地域についてたくさん祈りました。また支えて下さった方々、大変ありがとうございました。これからも末永くお守りください。チームで頑張りました。また来ます!!
投稿 M・M

・平和であるために、一人ひとりが出来ることを考え、行動したいですね。
・利用者の皆さんが、ミナクルの施設、部屋、本など大切に利用していただいていることに感謝しています。部屋利用のあと、掃除をしていただいています。ありがとうございます。投稿 ミナクル職員