

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	日	4月5月部屋利用抽選会	朗読のつどい	海空手サークル
2	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
3	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ インリッチパイフード	インリッチパイフード	ヨガサークル美々
4	水		サポステ パステル画	フラ kiele
5	木	スペイン語 ハーモニーグリーン バレエエクササイズ		ヨガトゥーラ
6	金	ヒグチグループ オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 ヨムイク(図書館)	手まりづくりの会	
7	土	ココニコ ヨガサークル美々 家庭教育研究会 HUG アロマテラピー アレックス英会話 らく楽川柳の会 おはなしのへや(図書館)	美楽会 家庭教育研究会 HUG	スポーツ委員第10ブロック
8	日	豊橋少年少女合唱団	豊橋少年少女合唱団	海空手サークル
9	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
10	火	ヒグチグループ ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
11	水	幼児ふれあい教室 きものサークル雪月花	歌声サロン ハッピー会健康体操	バレトンサークル
12	木	ロスアンヘリートス 和紙ちぎり絵 ハーモニーグリーン ましゅまる	南校給手紙教室 うえた活人会 ましゅまる	ヨガトゥーラ
13	金	COZY ヨガ リフレッシュ体操	市民大学トラム	
14	土	ヨガサークル美々 お母さん食堂ひまわり うそくの会(図書館) アレックス英会話	お母さん食堂ひまわり 美楽会	
15	日	豊橋少年少女合唱団		海空手サークル
16	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
17	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ	南校中学校交通安全協議会	ヨガサークル美々 南校中学校交通安全協議会
18	水	カンパニユ 彩々 ミナクル赤ちゃん(図書館)	合同補導会議 サポステ パステル画	フラ Kiele
19	木	スペイン語 ハーモニーグリーン バレエエクササイズ つまみ細工くら会		ヨガトゥーラ
20	金	オカリナライリッシュ		
21	土	ヨガサークル美々 ココニコ アレックス英会話 お母さん食堂ひまわり 知トク講座 ミナクルわっぱ(図書館)	美楽会 お母さん食堂ひまわり	
22	日	日曜シネマ(図書館) すまいるリトミック 知トク講座	豊川キリスト恵み教会 日曜シネマ(図書館)	海空手サークル
23	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
24	火	ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々
25	水	幼児ふれあい教室	笑いヨガ ハッピー会健康体操	バレトンサークル
26	木	ロスアンヘリートス ハーモニーグリーン	うえた活人会	ヨガトゥーラ
27	金	図書館休館日 COZY ヨガ リフレッシュ体操 彩々 楽料理クラブ	市民大学トラム	
28	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 あにまるあいず 宮下の応援団	美楽会 eスポーツ あにまるあいず	
29	日	Twinkles B' S 親子つどいの会	B' S 親子つどいの会	海空手サークル
30	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
31	火	ヨガアムリタ		

■水道は大ピンチ！ダムの水がなくなります！
 水不足が深刻になっています。このままの状況が続くと、さらに水道水の圧力を下げることになるため、水が出なくなることも発生します。このような事態を避けるために、引き続き節水にご協力をお願いします。

回覧 ミナクル通信

第 131 号

令和8年3月号

南校生涯学習センター26-0010
 大清水図書館 39-5900
 大清水窓口センター 25-5106

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7

http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

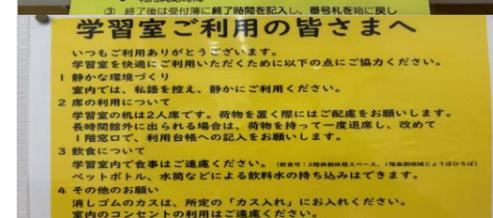
学習室という名の、静かな応援団



静かに利用者を待つ、早朝の学習室



仲間と一緒にですが、それぞれ集中して机に向かってます



受験シーズンもいよいよ最終盤。そんな時期になると、つい自分の受験時代を思い出す。「さて、今日はどこで勉強しようか」。当時の私は、勉強する“場所選び”にやたらとこだわっていた。自分の部屋の机は、どうも落ち着かない。理由ははっきりしている。部屋は少々(いや、かなり)散らかっているし、ラジオやマンガはすぐ手に取れる位置にある。おまけにお菓子も自由に食べられる。集中できない条件が、見事にそろっていた。

そんな私のお気に入り、居間から少し離れた、父の本で埋め尽くされた北向きの部屋だった。日光はあまり入らないが、その分静かで、親の視線が届きにくいという、思春期には重要なポイントも高得点。ほどよい緊張感があり、「よし、やるか」と気持ちを切り替えられる場所だった。

ミナクルには、そんな“集中のための場所”として学習室がある。食事ができないなどのルールはあるが、足を踏み入れるとまず気づくのは、驚くほどの静けさだ。けれど、よく耳を澄ませてみると、そこにはたくさんの音がある。シャープペンシルが紙の上を走る音、ページをめくる控えめな音、そして、ときどき聞こえる小さなため息。どれもこれも、「がんばっている音」だ。

ここには、受験を控えた学生さんが多く訪れる。参考書にとらめっこしている人、同じ問題を何度も解き直し消しゴムを酷使している人、天井を見つめて答えではなく人生について考えていそうな人もいる。たまに、うつ伏せで気持ちよさそうに眠っている人もいる。

学習室には、学生さんの隣に社会人の姿もある。資格試験のテキストを開く人、ノートにびっしり文字を書き込む人、パソコンに真剣に向き合う人。年齢も立場も違うが、集中した背中がよく似ている。みんな少し前かがみで、未来に向かって傾いている。しかし、一人で勉強していると、「自分だけが苦しい気がする」「うまくいっていないのは自分だけかも」と感じることもある。でも、同じ空間で黙々と机に向かう人がいるという事実は、思っている以上に心強い。言葉はなくても、「今日も来てるね」「お互いがんばろう」という無言のエールが、机と机の間を行き交っている。

今日ここで過ごした一時間、二時間、あるいは数時間(ミナクルでは、開館9時から閉館21時まで利用できます)。すぐに結果は見えないかもしれない。でも、その積み重ねは確実に力になっている。生涯学習センターの学習室は、今日も静かに、そして全力で、あなたを応援している。



■ヨギボアの誘惑 アメリカ発の「体にフィットするソファ」のブランドです。ストレッチ素材のカバーと弾力のあるビーズ使用でどの方向から座っても自分の体型に合わせて形が自由に変ります。この日は勉強をしながら軽食を取っている学生さんがいらっしゃいました。勉強で疲れたあなた、仕事のストレスを癒したいあなた、唯一無二のフィット感を体験してみませんか？ちなみにセンター長が試しに座ってみたところ、立ち上がるのに手間取りました。腹筋と足の筋力は年を取っても大切です。自己の体力チェックの意味で一度、座ってみてください。

大清水図書館 ◆休館日は毎週月曜日、第4金曜日

■豊橋工科高等学校 模型部ジオラマ班 ジオラマ作品展
模型部が既製品を使わず、設計・製作したジオラマ作品を
展示します。

期間：3/7(土)～4/23(木)

場所：大清水図書館

■大清水図書館こどもフェスタ

①図書館クエスト

ミッションをクリアしてプレゼントをゲットしよう!

3/21(土)～5/10(日)小学生以下限定/1人1回まで

②ハッピーバッグ

2冊セットの本の貸し出し(プレゼント付き)

3/28(土)・3/29(日)小学生以下限定/各日先着10人

③テーブルゲームであそぼう

4/25(土)10:00～12:00、14:00～16:00

★詳しくは館内掲示や図書館HPでお知らせします

■図書館こどもフェスタ

市内4図書館でミッションに挑戦しよう!

期間 3/21(土)～5/10(日)

場所 中央図書館、大清水図書館、まちなか図書館、向山図書館

【3月の「日曜シネマ」】

日時 3/22(日)10:00～、14:00～

場所 ミナクル1階 第1会議室

作品 『こびと大研究』



もけ部活動記録集

豊橋工専高校模型部

鈴木 典孝/著 長野 敦志/原案 エ
コーテック株式会社/監修、株式会社テ
ラスカンパニー発売、2018年7月

書店ではなく模型店で発売している
ため、読書好きでも知らない方が多いの
ではないでしょうか。

豊橋の企業であるエコーテック株式
会社さんが手掛けるオリジナルキャラ
クターが、豊橋工科高校をモデルとした
「豊橋工専高校模型部」で送る日常を描
いた4コマ
漫画集です。

モノづくりの楽しさ
と、超音波カッターへ
の愛を感じられますよ。



司書が
贈る
今月の一冊

大清水窓口センター ◆休みは毎週土日曜日、祝日

市民税・県民税の申告をする方へ ※日時・場所を確認してからお出かけください。

◆市民税・県民税の申告の受付会場等 大清水窓口センターで申告はできません。申告用紙もありません。

①市役所市民税課(西館2階):2月16日～3月16日 8:30～16:00(土・日・祝日を除く)

※整理番号は8:00～取得できます。

②ミナクル近くの出張受付会場等

・視聴覚教育センター:2月18日(水)～2月20日(金)

・アイプラザ豊橋:2月25日(水)～2月27日(金)

※他の出張受付会場については「広報とよはし2月号」でご確認ください。

◆問合せ 市民税課 0532(51)2200～2206

◆その他 ・会場では入場制限があります。定員を超えた場合は、会場外でお待ちいただきます。

・申告書の郵送提出にご協力ください。

・豊橋市ホームページ内の「申告書作成ツール」で市民税の申告書を作成できます。

・手書きの申告書用紙が必要な方は、市民税課 0532(51)2200～2206へお電話ください。

講座開催報告 豊かな心を育むコミュニケーション



年齢や性別を問わず多様な方々にご参加いただき、
学校心理士の中野弘二先生をお迎えして、子どもへの
言葉かけや関わり方、子どもたちの「生きる力」の育成
などについて学びました。

講座の中では、「子『今日、まみちゃんとマリオカート
で遊んだよ』親『今日、まみちゃんとマリオカート
で遊んだの!?』というように、子どもの言葉をそのまま
返してあげるだけで、『ちゃんと聞いてもらえた』わか
っててもらえた」と子どもは感じる」というお話があり
ました。参加者の皆さんは「なるほど」「つい先回りし
てしまうかも…」とうなずきながら、熱心に耳を傾けて
いました。これからの子育てや孫育てに、役立つ学びに
なったことと思います。

また、講座と同時に、子どもを対象としたコマ作りや
紙竹とんぼ作りなどの子どもワークを、伊藤光昭先生
のご指導のもとで行いました。子どもたちは夢中にな
って手を動かし、「できた」とときには誇らしい表情が見
られました。

子どもも大人も、それぞれのペースで真剣に、そして
楽しく学ぶ姿が印象に残る講座となりました

青い目と 黒い瞳で ハッケヨイ
ミナクル通信 三月号の一句
らく楽川柳の会 近藤 庸子

自主活動グループ指導者紹介はお休みです。

ミナクル生涯学習リレー講座募集

「郷土の歩みを知る」

郷土の歴史を知り、地域の魅力を再発見する
3回講座です。

■日時:4月4日、11日、18日の土曜日

10:00～11:30

■場所:ミナクル多目的室

■内容:第1回「平安時代の三河東海道」

第2回「二つの旅路の謎に迫る」

第3回「郷土の地名の歴史を辿る」

■講師:第3回:山田邦明(愛知大学教授)

第1、2回:村上 充(歴史愛好家)

■募集人数:40名程度

(応募者多数の場合は抽選)

■参加費:無料

■申込み:3月20日(金)までに

南稜生涯学習センターへ

☎0532-26-0010

「南稜の私が伝えたい事」

わたしのまちの「おいしい」お店

わたしの好きな場所は「水鳥せいめん」
です。

理由は、作りたてのめんもあるし、おじ
さん、おばさんがやさしいからです。

特に好きなのは「生うどん」です。それ
から「ごくぶとやきそばめん」を、なべの
しめにいれて、ラーメンのようにするとと
てもおいしいです。

それときょうざの皮を使った「ざんぴ」
もおいしいです。家で揚げてチップスにし
ています。

ぜひ、行ってみたいと思います。

ペンネーム SUA

お店の方の人柄がおいしさに
つながっているのですね



■ミナクル職員が「やってみた!!」～「美楽会」の活動体験記～

「手と足。右手と左手。別々の動きをすることは難しい!けれど活動を続ければ・・・」 By ミナクル館長

参加してまず感じたことは……

「体も心もすっきり～!!!」 ←このひと言に尽きます。
メンバーの皆さんと一緒に、手足はもちろん、口もよく動かしな
がらの90分。体操と聞くと、「黙々とストイックに体を動かす」と
いうイメージがありましたが、美楽会さんの活動はその真逆。笑い
声とおしゃべりが絶えず、終始フレンドリーで温かな雰囲気にな
っていました。

体操の内容も、激しく動くものではなく、椅子に座ったままで
できる基本動作が中心。元気で明るい講師の掛け声のもと、反射神経を
鍛えたり、手・足・腰のストレッチを行ったり、手と足、右手と左手
を別の動きをしたり(上手くできませんでしたが)、筋肉をしっかり動
かしたりと、年齢を問わず誰でも無理なく取り組める内容です。それ
でいて、終わるころには「ちゃんと効いてる!」と実感でき、「こ
れなら続けられる!」と素直に思えました。

活動中のおしゃべりでは、「自分では走っているつもりでも、他の
人から見ると“元気に歩いている”くらいだったりするのよね～」と
いう笑い話も。年齢によるギャップさえ明るく笑いに変わってしまう
皆さんの雰囲気が、とても素敵でした。そんな“無理せず、でも確
実に効く”美楽会さんの体操は、まさに継続しやすい健康づくりその
ものだと感じました。

そして何より印象的だったのは、参加者同士の仲の良さ。長く活
動が続いてきた理由は、こうした温かなつながりにあるのだと強く
実感しました。

これからも、明るく楽しい雰囲気の中で、笑顔あふれる活動が続
いていくことを願っています。

〈美楽会情報〉
ミナクル館内で♪**「ブルー・シャトー」**♪の曲が流れていたら、
それは美楽会さんが活動しているサイン!
体操も終盤に差し掛かり、皆さんが気持ちのよい汗をかきながら体
を動かしているところです。見かけたら、ぜひそっと(心の中)で応援
してくださいね。

