

愛知県内全域にインフルエンザ警報が発令されています！ ～ 手洗いなどの感染予防策を徹底しましょう！ ～

2025年第46週（11月10日(月)～11月16日(日)）の愛知県内の感染症発生動向調査において、県内の定点医療機関当たりのインフルエンザ患者報告数（※1）は「39.56」であり、警報の指標とされている「30」を上回っているため、県内全域に「インフルエンザ警報」が発令されています。

豊橋市では、第46週は「18.89」でしたが、前週の「7.22」からの急激な流行拡大がみられます。予防と早めの治療に心がけ、感染と重症化を防ぎましょう。

※1 定点医療機関当たりのインフルエンザ患者数

= 定点医療機関からの1週間のインフルエンザ患者数の合計÷定点医療機関数

● インフルエンザ患者報告数の推移

	定点医療 機関数	第44週 (10/27～11/2)	第45週 (11/3～11/9)	第46週 (11/10～11/16)
豊橋市	9	5.11	7.22	18.89
愛知県	163	11.50	19.60	39.56
全国	約 3,800	14.90	21.82	-

- 愛知県平均で定点医療機関当たりの患者報告数が「10」を上回るとインフルエンザ注意報が、「30」を上回るとインフルエンザ警報が県内全域に発令されます。

【予防について】



※免疫力の向上
・十分な休養（睡眠）
・バランスのとれた食事
・ワクチンは早めに接種を

※免疫力の向上
・十分な休養（睡眠）
・バランスのとれた食事
・ワクチンは早めに接種を

部屋の換気も
忘れるな

ブラックジャックによろしく
医療関係



質問だ…

感染予防策の
基本は何かね？

インフルエンザが流行しています。
基本的な感染予防策について学びましょう。

ブラックジャックによろしく
医療関係



症状が
出た時は

医療機関へ
早めの受診を

正しい知識と適切な行動で
感染予防に努めましょう！

ブラックジャックによろしく
医療関係



感染予防策の基本は…

「手洗い」と
「咳エチケット※」です!!

【咳エチケット】
・咳やくしゃみが出る場合は、他の人にうつさないために、マスクを着用しましょう。
・マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、顔をそむけてみましょう。
・鼻水、痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

ブラックジャックによろしく
医療関係

● 漫画を活用した啓発について

多くの人に感染予防策の基本について周知し、感染予防をしていただくため、漫画による啓発を行います。豊橋駅東西自由連絡通路のデジタルサイネージなどで放映する予定です。

インフルエンザの流行は、12月から2月にかけてピークを迎えることが多く、特に年末年始では多くの人が同時に医療機関を受診するため、外来診療が非常に混雑します。今年の年末年始も9連休となり、診療可能な医療機関も限られます。年末年始の楽しい時期に健康に過ごすために、みんなで感染予防策を心がけましょう！

インフルエンザは、気管支炎や肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんや脳症などを併発して、重症化することもあるため、高齢者や小児は特に注意が必要です。
インフルエンザの症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問合先 健康部 保健医療企画課 専門員 原田（電話 0532-39-9104）

