

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



楽しく  
水に慣れよう！



## みんなで楽しく！ベビースイミング

とき:①6/19、6/28②7/3、7/12、7/19、7/24、8/7、8/16、8/21、8/30、9/4、9/13の木・土曜日 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:8か月～3歳児未満と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:①各1組1,100円②各1組1,500円 持ち物:ワンピースまたはレスリングタイプの水着、水遊び用おむつ、スイムキャップ、アームヘルパー 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 117010

## 市役所来庁者向け託児サービス をご利用ください

市役所東館1階のキッズスペースでは、保育スタッフによる来庁者向け託児サービスを実施しています。来庁時の手続きや待ち時間の際に、ぜひご利用ください。

とき:月～金曜日9:00～15:00(祝日を除く) 対象:手続きや会議の出席などで来庁したおおむね6か月児～未就学児の保護者 定員:1時間あたり5人程度(先着順) 問合せ:子育て支援課(☎51・2335) HP 106143

## 幼児ふれあい教室

体操や英語あそびなど

人気の講座を体験しよう

とき:7/3(木)、7/11(金)、7/16(水)、7/22(火)(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:1歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:7/15～8/5の火曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター 対象:3か月～1歳未満の未就園児と保護者 定員:20組(抽選)

[共通事項]

申込み:6/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322

## パパママ子育て講座 国産小麦でピザを作ろう

とき:7/27(日)9:30～12:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:年少～年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1組1,000円 申込み:6/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 116555



## リズム体操 あかちゃんクラス

とき:6/12(木)、6/19(木)、6/26(木)9:30～10:15 ところ:牛川地区体育館 対象:5か月～1歳3か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:各1組3,300円 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) HP 117006



## こども未来館 子育て講座

申込み:②～④は6/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

### ①みんなあつまれ シャボン玉であそぼう

とき:6/26(木)、6/27(金)10:00～11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

### ②親子で楽しく体育あそび パパ大好き!一緒にあそぼう

とき:7/6(日)10:30～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:20組(抽選)

### ③ふたごのくまさん交流会

とき:7/17(木)10:00～11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

### ④親子クッキング お菓子作りに挑戦しよう

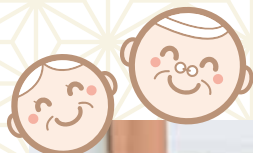
とき:7/22(火)10:00～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組500円

## 子育てサロン 抱っこと呼吸の話・物品交換会

抱っこの方法を学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。  
**とき**:6/19(木)10:30～11:00 **ところ**:交通児童館 **対象**:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 **講師**:白川美緒さん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) **問合せ**:交通児童館(☎61・5818)

## あそび場・まなび場講座 保育園・こども園・幼稚園について

**とき**:6/4(水)10:30～11:30 **ところ**:南部生涯学習センター **対象**:3歳児以下と保護者 **問合せ**:生涯学習課(☎51・2849) ☎ 23387



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



### PICK UP

#### お口の健康講座 オーラルフレイルってなあに？

高齢者の口の健康を保つ方法を歯科衛生士から学びます。  
**とき**:7/3(木)13:30～14:30 **ところ**:市役所講堂 **定員**:50人(申込順)  
**申込み**:6/2(月)～7/2(水)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 5499

#### 東三河広域連合 介護入門講座

介護を行うための基礎知識や技術などを身に付けます。  
**とき**:6/27～7/25の金曜日10:00～15:00(全5回)  
**ところ**:田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町)  
**対象**:東三河地域に在住・在勤の方 **定員**:50人(申込順)  
**申込み**:6/20(金)までに田原福祉グローバル専門学校(☎0531・22・3939) **問合せ**:東三河広域連合介護保険課(☎26・8473) ☎ 114839



#### 難聴高齢者の補聴器購入費用を 一部補助します

**対象**:市内在住の65歳以上で、次のすべてに該当する方①両耳の聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象にならない②市民税非課税世帯③専門医から補聴器の装着が有用であると判断されている④過去に同様の補助を受けていない **補助額**:本体価格の2分の1(上限30,000円) **その他**:補助の対象は管理医療機器の補聴器のみ **申請**:購入前に必要書類を直接、長寿介護課※必要書類は長寿介護課、ホームページで配布 **問合せ**:長寿介護課(☎51・3134) ☎ 117234

