

ひとりで悩まずにご相談ください

もし、あなたがデートDVで悩んでいたら、一人で抱え込まないで、保護者、先生、友だち、専門の相談機関に相談しましょう。また、友だちがデートDVで困っているときは、声をかけて、話を聞いてみましょう。自分の考えを押し付けるのではなく、友だちの気持ちを大切にしながら、専門の相談機関への相談を勧めましょう。全国の法務局・地方法務局の人権相談窓口では、法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、内容については秘密を厳守します。一人で悩まずに、まずは相談してください。

法務局・地方法務局の電話・メール人権相談窓口

みんなの人権110番(全国共通)

ゼロゼロみんなのひやくとおばん
 **0570-003-110** 平日午前8時30分から午後5時15分まで

女性の人権ホットライン(全国共通)

ゼロナナゼロのハートライン
 **0570-070-810** 平日午前8時30分から午後5時15分まで

子どもの人権110番(全国共通・通話料無料)

ゼロゼロなのひやくとおばん
 **0120-007-110** 平日午前8時30分から午後5時15分まで

インターネット人権相談受付窓口

24時間受付

● パソコン

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

● 携帯電話

<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

インターネット人権相談 検索 



法務省委託

2013(平成25)年2月発行

企画：法務省人権擁護局

ホームページ <http://www.moj.go.jp/JINKEN/>

監修：全国人権擁護委員連合会

北海道人権擁護委員連合会

制作：公益財団法人人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門二丁目10番12号 KDX芝大門ビル4F

電話 03-5777-1802(代表) FAX 03-5777-1803 ホームページ <http://www.jinken.or.jp>

*複製・転載についてはお問い合わせください。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

人権啓発教材



デートDVって何?

～対等な関係を築くために～



デートDVって何？

目次

「デートDV」チェックリスト	3
デートDVって何？	4
男女交際で起こること	6
男女交際で起こる様々な暴力	8
デートDVが起こるのはなぜ？	10
デートDVによる悪影響	11
どうして別れないの？	12
繰り返す暴力	13
対等な関係を築くために	14

「デートDV」チェックリスト



皆さんは、「デートDV」を他人事と思っていませんか？
まずは、チェックリストで、交際相手との関係について
自分の意識を確かめてみましょう。

- ☐ 交際相手が異性の友人と話すことや交流することを許せない。
- ☐ 交際相手の携帯電話をチェックしたりメールなどを勝手に消去してしまう。
- ☐ 携帯電話やメールにすぐに応答・返信がないとイライラしてしまう。
- ☐ 交際相手の服装や髪型が自分の好みどおりになっていないと気分が悪い。
- ☐ カッとなると大声で怒鳴ったり、暴力を振るってしまう。
- ☐ 借りたお金を返していないのに、さらにお金をせびってしまう。
- ☐ 特に気にすることなく、交際相手を自分の所有物のように扱ってしまう。
- ☐ 交際相手が意見を述べたり主張したりすることが気に入らない。
- ☐ 付き合っているんだから、交際相手は自分に合わせるのが当然である。
- ☐ 上手くいかないことや気に入らないことがあると、交際相手を責めてしまう。
- ☐ どこで何をしているか、交際相手の行動を全て知っていたい。
- ☐ 交際相手と親密な間柄ならば、多少の暴言や暴力は許される。

本冊子で自分の意識を振り返り、デートDVに関する正しい理解を深めましょう。

デートDVって何？

人権とは

「人権」とは、「全ての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても大切にかけがえのないものです。

しかし、現実の社会では、人権を侵害する様々な行為が起こっています。

● 子どもや高齢者への虐待



● 学校や職場でのいじめ



● インターネットへの心ない書き込み



● 女性、障害のある人、外国人に対する差別



人権やデートDVという言葉を目にしたことがありますか？「人権」は、デートDVを考える上で重要なキーワードです。人権とは何か？デートDVとは何か？この冊子で考えてみましょう。

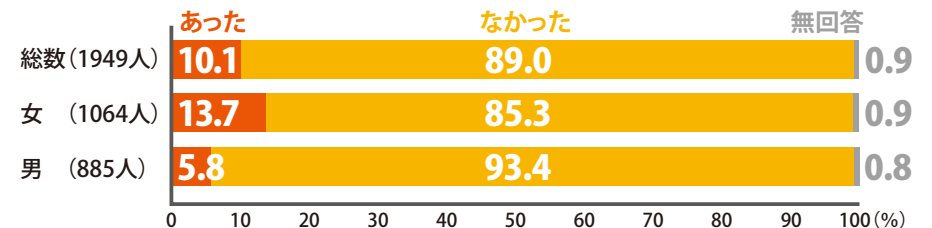
デートDVとは

DVとは、ドメスティック・バイオレンス (Domestic Violence)、日本語では「家庭内暴力」と訳されますが、一般的には「配偶者や恋人などの親密な関係にある者（又は、あった者）から振るわれる暴力」を指しています。DVは、誰にでも起こり得る身近な問題ですが、暴力は決して許されるものではありません。また、DVは、犯罪や人権侵害につながる行為であり、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」（DV防止法（平成13年法律第31号））も制定されています。

そして、DVの中で、特に交際中の相手から受ける様々な暴力を「デートDV」と呼んでいます。

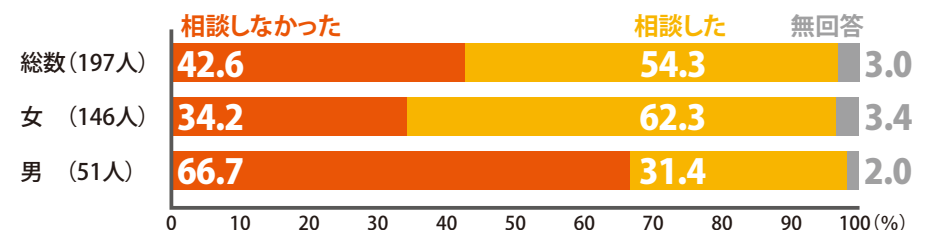
交際相手からの被害経験

約10人に1人は交際相手から被害を受けたことがある



交際相手からの被害の相談の有無

被害を受けた女性の約3割、男性の約7割はどこにも相談していない



(出典) 内閣府「男女間における暴力に関する調査」(平成24年4月公表)

男女交際で起こること

交際相手と付き合う上で、次のようなことはないでしょうか。
自分や身の回りでの出来事を思い出してみましょう。

1 僕は君だけのもの？

和也と千夏は、同じ大学に通う恋人同士です。ある日、キャンパスのベンチで話していると、和也と同じゼミの麻衣が通りかかります。和也は麻衣とちょっとした会話を交わしますが、千夏は内心穏やかではありません。千夏は、和也を麻衣と会わせたくないため、ゼミに行かないよう要求します。また、嫉妬心の強い千夏は、和也のバイト先の女の子との関係も疑い、バイトを辞めてほしいと詰め寄ります。和也はいよいよ困ってしまいますが、詰め寄る千夏の剣幕に押され、他の女の子とは会話もメールもしないと約束します。千夏は和也から携帯電話を取り上げ、自分以外のメモリーを勝手に消去してにっこり微笑んで携帯電話を返し、和也は呆然とします。



2 彼の言うことは絶対？

涼子と早紀は同じ大学の友人です。二人はキャンパスのベンチで話しています。涼子には最近交際相手ができ、彼から頻繁に届くメールにもすぐ返信し、ミニスカートを禁止されるとそれに従っていますが、これらは彼への愛情だと思っています。しかし、そんな涼子も徐々に交際が重荷となり、悩むようになります。バイトに行くたびに事前にメールをしなければならず、それができないと、彼にひどく責められます。さらに、ショートカットが好きだから髪を切ってくれと要求されます。涼子は今の髪型が気に入っていますが、彼に嫌われたくないので、断れずに受け入れようと悩んでいます。見かねた早紀が、彼と別れることをアドバイスしますが、涼子は、彼から「愛してる」と言われる、彼は私がいないとダメなのと、別れるつもりはありません。

3 好きなら何でも受け入れるの？

アルバイトを終えて店を出る彩香を、少しイラついた様子で雄太が待ち伏せしています。雄太は時折、彩香に乱暴したり、お金をせびったりします。彩香の腕のアザも雄太の暴力が原因です。今日が彩香の給料日であることを知っている雄太は、優しく彩香に接し、またお金を貸してほしいと頼みますが、今まで借りたお金を返したことがない雄太を、彩香は弱々しく拒否します。すると、彩香に優しく接していた雄太の態度が一変します。彩香を突き倒し、大声ですごみます。身勝手に乱暴な雄太におびえ、彩香は自分の意思を率直に伝えることができません。



男女交際で起こる 様々な暴力

交際している相手から受ける暴力には様々な種類があり、ここでは「身体的暴力」「精神的暴力」「性的暴力」「経済的暴力」の4つに分けて紹介します。
「デートDV」は多くの場合、これらの暴力が複数重なり合っています。

1 身体的暴力

- 殴る・蹴る
- 物を投げつける
- 突き飛ばす
- 押さえつける
- 髪を引っ張る

など



性的暴力

3

- 無理やり身体を触る
- キスやセックスの強要
- ポルノを見せる
- 裸の写真を撮る
- 避妊に協力しない

など



2 精神的暴力

- 怒鳴る
- 脅す
- 馬鹿にする
- 無視する
- 行動を監視したり制限する
- 服装や髪型を強制する

など



これらの暴力が 複数重なり合って、
深刻な事態を 引き起こします。

経済的暴力

4

- お金をせびる
- 借金を強要する
- 無理にバイトをさせたり辞めさせる

など



デートDVが 起こるのはなぜ？

デートDVの本質は「力による支配」

デートDVの加害者は、見るからに暴力を振るいそうな人だというわけではありません。学校や職場などで「良い人」と言われているが、親密な関係にある相手にだけは暴力を振るうというケースはたくさんあります。

それは、親密な関係にある相手だからこそ、相手を自分の思いどおりに動かすために、暴力という手段を意識的に選択するからです。つまり、DVの本質は、暴力で相手を自分の思いどおりにしようとする「力による支配」なのです。

暴力を選択する背景

● 過剰な独占欲・嫉妬心

愛情を理由とする過剰な独占欲や嫉妬心は、時として束縛を生じさせます。しかし、束縛は、相手の行動を監視、制限して自由を奪うことで、相手を思いやり、尊重する愛情とは全く違います。



● 暴力を容認する環境

「多少の暴力はやむを得ない場合もある」、「暴力を受けるのは、それなりの理由がある」と、暴力を容認したり、黙認したりする環境が背景にあります。



● 「男らしさ」「女らしさ」への固執と偏見、固定的な性別役割分担の考え方

「女性は男性に黙って従うもの」、「男性は女性を引っ張っていくべきだ」といった、性別の役割分担があるとする考え方です。



暴力

デートDVによる 悪影響

加害者は、暴力という手段を用いて、交際相手を自分の思いどおりにコントロールしようとします。被害者は、自分の意思や考えを伝えることもできず、相手に従うことを要求され、個人として最も重要な意思決定の自由を奪われます。

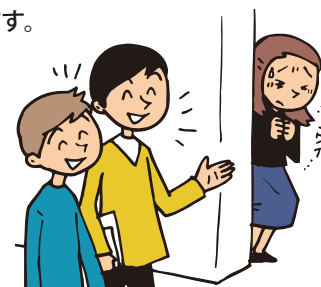
人間関係を維持しにくくなる

気持ちが不安定になり、よりよい人間関係が築けなくなることがあります。



異性が怖くなる

異性全体を、暴力を振るう側とみなし、異性に対し恐怖心を持つようになったりします。



妊娠・中絶や性感染症に

望まない妊娠をして中絶することになったり、性感染症にかかったりします。



学校や仕事が続けられなくなる

行動の制限が行き過ぎると、学校や仕事が続けられなくなる場合があります。



健康を損なう

ストレスから不眠症や抑うつ状態になったり、食欲不振になったりします。



どうして別れないの？

他人から見れば、デートDVを受けているのに、「なぜ別れないの？」と疑問に思いますが、それには、次のような理由があるからです。

暴力そのものが与える影響

暴力を受け続けると、強い恐怖感や不安感、自信喪失、無力感などが生じ、判断力や解決策を選択する力が奪われます。

別れたら、もっとひどいことをされるかもしれない。

私が彼を怒らせたのだから、暴力を振るわれても仕方ない。

どうしたらいいのかわからない。何も考えられない。

どうせ誰も分かってくれない。助けてくれない。

恋愛感情が与える影響

加害者はいつも暴力を振るっているわけではなく、優しいときもあるので、「暴力を振るわないときが本当の彼なの」と思ったり、「好きだから我慢するのは当たり前」と相手の束縛を愛情と勘違いしてしまいます。

暴力を振るわないときが本当の彼なの。

好きだから我慢するのは当たり前。離れたくない。

そんなに思ってくれてるなんて。

彼の言いなりでいいの。嫌われたくない。

繰り返す暴力

デートDVには3つの段階があり、「張りつめた期間」→「暴力の発現」→「鎮静期間」のサイクルを繰り返します。



(出典) Lenore E. Walker

対等な関係を築くために

どんな理由があっても、暴力は許されることではありません。
交際相手と対等な関係を築くためには、どうしたらよいでしょうか？

暴力を認めない

暴力を正当化することは間違いです。どんな事情があっても、暴力を認めてはならないのです。



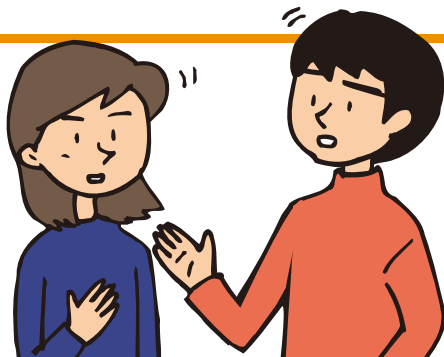
自分のことを大切に

自分の気持ちや身体を大切にしましょう。無理に相手に合わせる必要はありません。いやなことは、はっきり「NO」と相手に伝えましょう。



相手のことも大切に

自分の主張だけを言うのではなく、相手の話にも耳を傾けましょう。自分とは違う考え方、意見を認め、相手のことを思いやりましょう。



おわりに

「デートDV」は、決して他人事ではありません。皆さんの身近に起こり得る問題として受け止め、自分自身を振り返ってみてください。



人権ライブラリーのご案内

平成24年度人権啓発教材「デートDVって何？ ～対等な関係を築くために～」(DVD)など、人権に関する資料(図書、ビデオ、DVD、展示パネル)を借りたい方、お探しの方、人権に関する視察・研修や打ち合わせスペースをお探しの方は、人権ライブラリーをご利用ください。遠方の方でも郵送等による貸出も行っています。

詳細は、下記までお問い合わせいただくか、人権ライブラリーのホームページをご参照ください。

人権ライブラリー ※公益財団法人 人権教育啓発推進センター併設

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX 芝大門ビル4F

TEL: 03-5777-1919 FAX: 03-5777-1954 Eメール: library@jinken.or.jp

ホームページ: <http://www.jinken-library.jp/>

開館時間: 9:30~17:30(土日、祝日、年末年始は休館)

人権ライブラリー 検索