

第11回 豊橋市 市民公開講座

知っていますか？血糖と腎臓の関係性

日時 2025年 **12月6日** **土**

14:00～15:45 (13:00開場)

会場 豊橋市保健所・保健センター1階講堂

〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地

講演 14:00～

参加無料
先着100名

1.なぜ糖尿病は怖いのか

～生活習慣を見直し、予防することの大切さ～

2.CKD (慢性腎臓病) とは

～透析にならないためには～

講師 成田記念病院

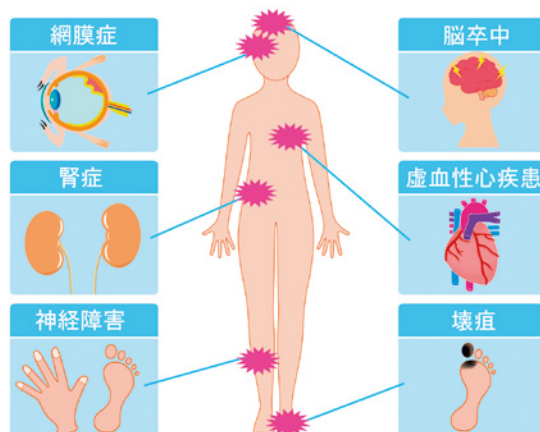
糖尿病専門医 濱野 邦久 氏

腎臓専門医 大林 孝彰 氏

申込方法 **要申込** 下記の二次元コード・
または健康増進課へ電話

申込期間 10月15日 (水) ～11月28日 (金)

※申込完了の通知は行いません。
※定員に達した場合のみ豊橋市ホームページ等でお知らせします。
※定員に満たない場合は、当日参加も可能です。



手話通訳、要約筆記を
希望される方は
お知らせください。

糖尿病とは

糖尿病は、慢性腎不全の大きな原因の一つで、血糖値の管理が不十分だと腎機能が徐々に低下していきます。講演会では、糖尿病と腎不全の関係や、生活習慣を見直し糖尿病を予防するための知識やヒントを、分かりやすくお伝えします。健康な未来のために、一緒に学んでみませんか？

会場では、血圧計・体組成計をご用意しています。講演が始まる前にぜひご利用ください。

体組成計では、体脂肪率や筋肉量、基礎代謝量など身体のバランスを詳しくチェックできます！

主催：豊橋市医師会／愛知県医師会／豊橋市

お問合せ 豊橋市保健所 健康増進課 TEL:0532-39-9141