

豊橋公園の季節を感じながらを一緒に歩きませんか？



健康づくりウォーキングイベント のんほいてくてく会

日程 11/19・12/17・1/21・2/18・3/18・4/15 (水)

時間 10:00～11:00 雨天中止

場所 豊橋公園 美術博物館前集合

講師 江崎病院 理学療法士 高柳先生

参加者 市内在住65歳以上 申込順20名

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください
- ・公共交通機関でお越しください（駐車場はありません）

**参加費
無料**

お
申
込
み

地域包括支援センターふくろう

☎ 0532-56-0018 平日9時～17時

申込締切 2025年11月14日(金) 17時まで