スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

アスリートから学ぼう！

PICK UP

パラリンピアン 卓球講習会

試合で使える技や戦術を学びます。
とき:11/8㈯①10:00②14:00　**ところ:**総合体育館　**対象:**①中学生②高校生以上　**講師:**八木克勝さん(電通デジタル)　**定員:**各50人(申込順)　**持ち物:**ラケット、室内用運動靴　**申込み:**10/24㈮までにホームページで必要事項を入力　**問合せ:**スポーツ課(☎51･2367)　HP 119616

りすぱ豊橋 走り方教室 短距離走

とき:10/13㈷11:00～12:00　**対象:**小学生　**定員:**20人(申込順)　**料金:**1,100円　**持ち物:**室内用運動靴　**申込み:**10/1㈬～10/12㈰に、りすぱ豊橋(☎38･5151)　HP 34316

ジュニアチャレンジ講座

小学生のための走り方教室 長距離走

とき:11/1㈯、11/15㈯9:30～11:00(全2回)　**ところ:**青少年センター　**対象:**小学3～6年生　**定員:**20人(抽選)　**料金:**200円　**その他:**雨天時は室内用運動靴が必要　**申込み:**10/4㈯～10/18㈯に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46･8925)でも申し込み可

アクアリーナ豊橋 スケート無料開放!

とき:11/3㈷9:00～18:00　**料金:**無料(貸靴料300円が必要)　**持ち物:**手袋　**その他:**来館者対象の抽選会あり。雪山宝探しやスケートワンポイントレッスンを同日開催　**問合せ:**アクアリーナ豊橋(☎31･4781)　HP 119623

スポーツの日 記念事業 とよはしスポーツフェス2025

アスリートによるトークショーやレッスンが楽しめます。
とき:10/13㈷10:00～16:00　**ところ:**まちなか広場　**出演:**山分親方(相撲)、小川大輝(陸上)　**その他:**レクスポーツやボッチャ体験などを同時開催　**問合せ:**豊橋市スポーツ協会(☎63･3031)　HP 119618

りそなグループB.LEAGUE 2025-26シーズンが開幕します

サンロッカーズ渋谷戦

とき:10/11㈯、10/12㈰15:05　**料金:**[自由席]大人各4,000(3,500)円、小学生～高校生各1,500(1,000)円[指定席]アリーナ3列目 各7,500(7,000)円ほか※( )内は前売り料金

アルティーリ千葉戦

とき:10/15㈬19:05　**料金:**[自由席]大人3,000(2,500)円、小学生～高校生1,500(1,000)円[指定席]アリーナ3列目7,500(7,000)円ほか※( )内は前売り料金

[共通事項]
ところ:総合体育館　**その他:**チケットの購入方法など詳細は三遠ネオフェニックスホームページ参照　**問合せ:**㈱フェニックス(☎35･7528)

女子ソフトボール JDリーグ 第14節豊橋ラウンド

トヨタ 対 デンソー

とき:10/25㈯10:30

東海理化 対 大垣ミナモ

とき:10/25㈯13:00

トヨタ 対 大垣ミナモ

とき:10/26㈰10:30

東海理化 対 デンソー

とき:10/26㈰13:00

[共通事項]
ところ:市民球場　**その他:**大会期間中は駐車場の利用不可。料金など詳細はホームページ参照　**問合せ:**JD.LEAGUE(日本女子ソフトボール機構)ホームページ　HP 119619

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP

ダンス・レジデンス 竹内梓

①ワークショップと②パフォーマンスが楽しめます。

とき:①11/1㈯10:00～12:00②11/9㈰15:00～16:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**①高校生以上　**定員:**①15人②30人（申込順）　**料金:**①一般1,000円、小学生～高校生500円　**申込み:**随時、プラットホームページで必要事項を入力※②はプラットチケットセンター（☎39・3090）でも申し込み可

プラットワンコインコンサート 音のふるさと

とき:11/5㈬14:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**曲目:**ノクターンOp.9-2（ショパン）、グランドポロネーズ（ベーム）ほか　**出演:**鈴木ぴあ乃（フルート）　**料金:**全席自由。整理番号付き。500円　**チケットの販売:**随時、プラットチケットセンター（☎39・3090）、または直接、市民文化会館

鈴木ぴあ乃

劇団アンパサンド 舞台映像上映会&トーク

とき:11/24（振休）14:00～17:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**出演:**安藤奎（劇作家）　**定員:**40人（申込順）　**料金:**一般1,000円、25歳以下500円　**その他:**上映作品は「歩かなくても棒に当たる」　**申込み:**10/4㈯10:00からプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター（☎39・3090）でも申し込み可　**問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場（☎39・8810）

©前澤秀登

プラット演劇研究&劇評講座 演劇を観る、語る

対象公演の研究を行うほか、劇評の書き方を学びます。

とき:11/15㈯、来年1/18㈰、2/28㈯、3/15㈰13:00～16:00（全4回）　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**プラットで上演する二兎社「狩場の悲劇」（12/20㈯、12/21㈰）、市民と創造する演劇「赤鬼」（3/7㈯、3/8㈰）を観劇予定の高校生以上　**講師:**山口宏子さん（演劇ジャーナリスト）　**定員:**15人（申込順）　**料金:**一般4,000円、25歳以下2,000円、高校生以下1,000円　**申込み:**随時、プラットホームページで必要事項を入力※申込書でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場（〒440-0887西小田原町123）。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほかで配布　**問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場（☎39・8810）

小尻健太<SandD> オープンスタジオ&ワークショップ

①稽古場の見学や②ダンスワークショップが楽しめます。

とき:11/23㈷①13:00～14:30②15:00～18:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**②ダンス・演劇などの経験がある高校生以上　**講師:**小尻健太さん（振付家）　**定員:**①30人（申込順）②20人（選考）　**料金:**②一般2,000円、高校生1,000円　**申込み:**①は随時②は11/9㈰までにプラットホームページで必要事項を入力※①はプラットチケットセンター（☎39・3090）でも申し込み可②は申込書（必着）でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場（〒440-0887西小田原町123）。申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布