

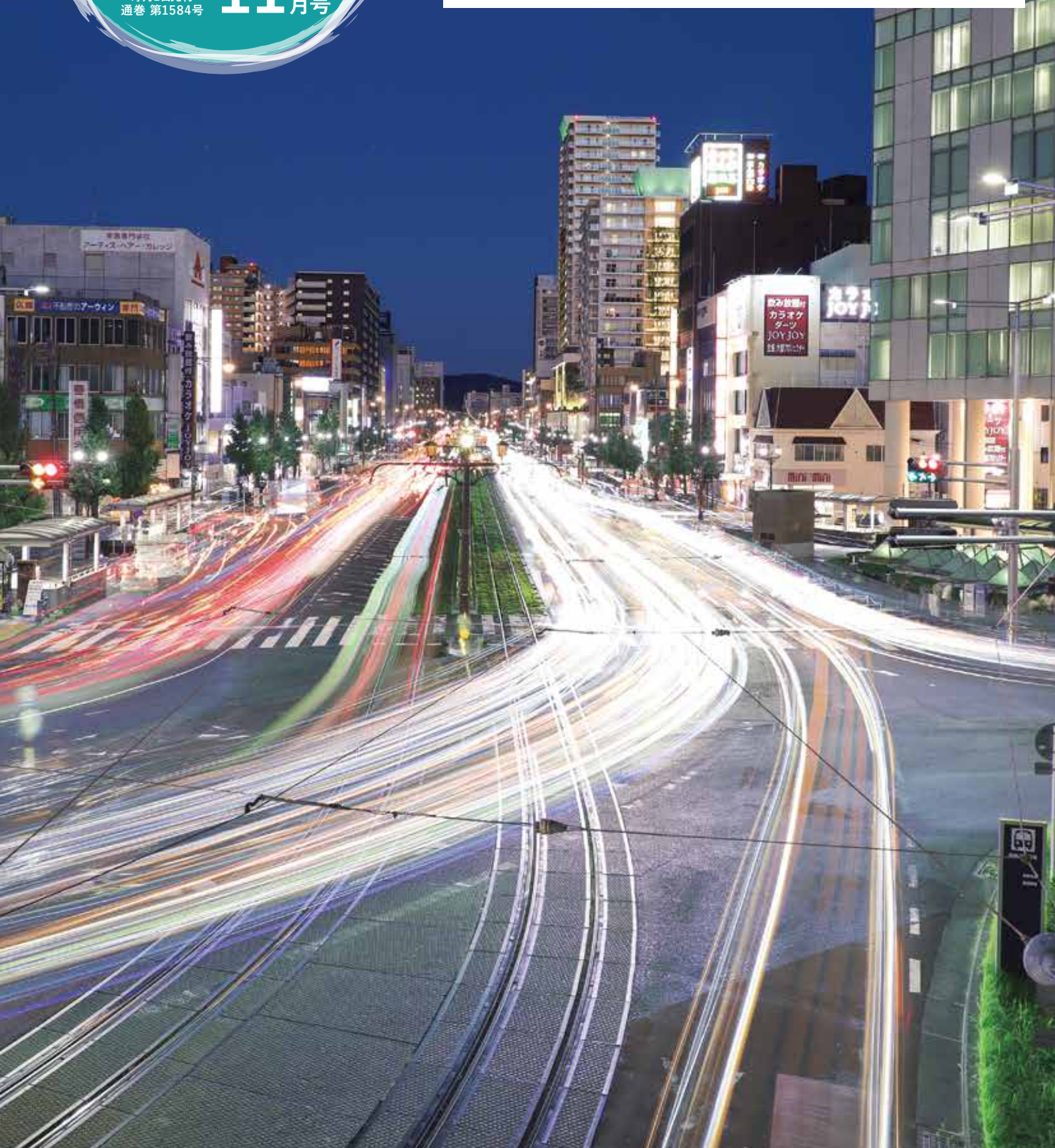


フォレストアドベンチャーが
少年自然の家にやってくる！…………… 3

高齢者の運転免許証の自主返納を支援します…………… 15

とよはしキラキラ☆イルミネーション2025…………… 16

家庭ごみの持込み予約は早めに行いましょう…………… 23





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 豊橋ニュース

05 のんほいパーク

06 公共施設イベント

10 スポーツ

11 演劇・コンサート

12 健康



13 防災・安全

14 パパママ

15 シニア

16 暮らし情報

24 相談

26 緊急医

表紙の写真

駅前大通

豊橋駅東口ペDESTリアンデッキから撮影

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

✕ 広報とよはし(豊橋市)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



✕ 【公式】豊橋市PR(愛知県東三河)

豊橋市のイベント情報や豊橋に関する情報などを幅広く発信しています。



✕ 豊橋市防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



▶ ええじゃないか豊橋チャンネル

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認ください。お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧ください





パパママ子育て講座スペシャル企画 牛乳工場見学ツアー

学校給食で提供される乳製品などの製造工程を見学します。

- とき** 12/24(水)10:00
- ところ** 中央製乳(株)
- 対象** 年中～年長児と保護者
- 定員** 10組(抽選)
- 申込み** 11/15(土)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2233)
- HP** 119860



三河湾の残石 吉田城と名古屋城の石垣

三河湾で採れた石材の、名古屋城や吉田城での使われ方を学びます。

- とき** 11/22(土)13:00(受け付けは12:00から)
- ところ** 公会堂
- 講師** 中井均さん(滋賀県立大学名誉教授)ほか
- 定員** 600人(先着順)
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



フォレストアドベンチャーが 少年自然の家にやってくる!

地上2mで行うアスレチック体験やチーム学習に挑戦します。

- とき** 12/6～12/28の土・日曜日10:00～11:50、13:30～15:20(12/28(日)は10:00～11:50のみ)
- 対象** 市内在住で身長110cm以上の小学3～6年生
- 講師** エバイス(株)インストラクター
- 定員** 各30人(申込順)
- 料金** 各1,000円
- 申込み** 11/1(土)～11/30(日)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 少年自然の家(☎21・2301)
- HP** 9815



学生スペシャル サイエンスショー

空気砲や液体窒素などの実験を通して、科学のふしぎを体験します。

- とき** 11/1(土)～11/22(土)の土・日曜日、祝日(11/8(土)、11/9(日)を除く)、11/30(日)13:40～14:10
- ところ** 視聴覚教育センター
- 講師** 名古屋大学科学部、学生団体サイエンスワークショップ、学生団体henka.
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)





NEWS 01



うなぎサミット in とよはし2025

9/27
(土)

豊橋駅南口駅前広場

うなぎ串やうなぎバーガーなど、多様なうなぎグルメが並び、豊橋魚市場による「素人セリ」も行われました。ひときわ盛り上がったうなぎつかみ体験では、子どもたちが一心不乱にうなぎを追いかけていました。

うなぎがヌルヌルだった!



10/4
(土)

うずらいも収穫体験

道の駅とよはし

うずら卵の殻を肥料にした土で育ったサツマイモ「うずらいも」の収穫を約60人が楽しみました。小雨が降る中、小さな子どもから大人まで夢中で芋を探し、スコップなどを使いながら次々と掘り起こしていました。

普段できない体験ができて楽しかったです!



NEWS 02



NEWS 04

動物愛護センター 「あいくる」が開所しました

10/1
(水)

中原町中原145 (保健所・保健センター隣接地)

人と動物が共生するまちを目指して開設されました。保護した犬・猫の譲渡を推進する活動や飼い方教室など、動物の命をつなぐ取り組みに活用されます。

NEWS 03



10/7
(火)

スポーツ教室 アーチェリー

武道館

11人が参加し、道具の使い方や身体の動かし方などを学びました。参加者は指導員から丁寧な説明を受け、姿勢に気を付けながら、5m先の的を射抜いていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

松ぼっくり釣り

カラフルな松ぼっくりやモミジバフウの実を釣ります。

と き 11/22(土)13:30～15:00(整理券配布は13:25から)

ところ ピロティ通路(雨天時は憩いのへや)

対 象 小学生以下 **定 員** 50人(先着順)

料 金 100円

その他 釣れた松ぼっくりやモミジバフウの実は2つまで持ち帰り可

問合せ 動植物園

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

切り絵作家 安田幸大 作品展

植物に関係する作品約30点が鑑賞できます。

と き 11/21(金)～11/30(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

東三菊友会 菊花展

大菊や、ダルマの形に整えた中菊などが鑑賞できます。

と き 11/11(火)～11/18(火)

ところ 温室内イベントのへや

その他 11/18(火)10:00から菊花展授賞式を開催

問合せ 動植物園

アロマテラピーでルームスプレー作り

柑橘系精油をブレンドしてルームスプレーを作ります。

と き 12/6(土)10:00～12:00

ところ 東門講義室

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 前田智巳さん(アロマケアスクールMommy)

定 員 36人(抽選) **料 金** 1,200円

申込み 11/20(木)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

自然史博物館 自由研究展

市内の小・中学生による生物・地学分野の作品が見られます。

と き 11/1(土)～11/24(振休)

問合せ 自然史博物館

ワークショップ スズメバチの巣を解体してみよう

巣の構造を観察し、スズメバチの生態を学びます。

と き 11/23(祝)13:30～15:00

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館

名古屋大学出前授業

恐竜時代の日本の大地殻変動

と き 11/16(日)14:30～16:00

講 師 竹内誠さん(名古屋大学教授)

申込み 11/15(土)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

もり 森林は動く?!熱帯から温帯の森での調査談

と き 11/24(振休)14:30～16:00

講 師 中川弥智子さん(名古屋大学准教授)

申込み 11/23(祝)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

[共通事項]

ところ 自然史博物館

対 象 小学3年生以上

定 員 60人(申込順)

問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日(11/3(祝)、11/24(振休)を除く)、11/4(火)、11/25(火) **料金** 明記していないものは無料(入園料が必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

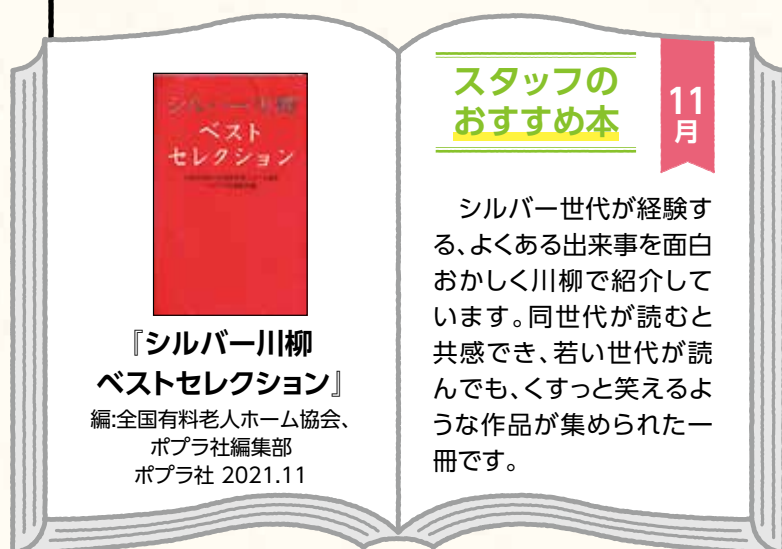
ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、
まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央]月曜日(11/3祝、11/24(振休)を除く)、第4金曜日、11/4(火)、11/25(火)
[大清水]月曜日、第4金曜日[まちなか]第4金曜日[向山]来年2/28(土)まで



おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
11/1(土)10:30	二川生涯学習センター
11/1(土)11:00	牟呂生涯学習センター
11/8(土)11:00	豊岡生涯学習センター、 中部生涯学習センター、 前芝校区市民館
11/9(日)11:20	豊城生涯学習センター
11/28(金)11:00	南陽生涯学習センター

豊橋っ子調べ学習コンクール 優秀作品展示

とき 11/8(土)、11/9(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

英語多読講座 英語で読書を楽しもう!

英語で書かれた本を読むコツや英語に親しむ方法を学びます。

とき 12/7(日)10:30~12:00

ところ 中央図書館

対象 小学生以上

講師 鈴木美希さん(英語多読クラブ豊橋 代表)

定員 20人(抽選)

申込み 11/1(土)~11/26(水)に図書館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可

もしもに備える防災本特集

過去の災害や、災害時に役立つ本を紹介します。

とき 11/15(土)~12/7(日)

関連イベント おはなし会と起震車で地震体験!

とき 11/30(日)14:00~16:00

[共通事項]

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

配架ボランティア講座 はじめての配架

図書館での本の配置や取り扱い方などを学びます。

とき 11/27(木)13:30~16:00

ところ 中央図書館

定員 10人(抽選)

その他 講座終了後にボランティアへ登録可

申込み 11/5(水)~11/20(木)に図書館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(11/3祝、11/24(振休)を除く)、11/4(火)、11/25(火)

多史済々 天下人の交差点 **Pick Up**

三河に伝わった、足利氏と徳川氏ゆかりの歴史資料を紹介します。

と き 12/13(土)～来年1/25(日)(12/29(月)～1/3(土)、1/13(火)を除く)

料 金 一般各800(600)円、小学生～高校生各400(300)円※()内は前売り・団体料金

記念講演会 文化財から見た三河戦国史 岡崎・西三河を中心に

と き 12/14(日)14:00～15:30

講 師 湯谷翔悟さん(岡崎市美術博物館学芸員)

定 員 70人(申込順)

申込み 11/6(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

ギャラリートーク

と き 12/21(日)、1/10(土)、1/24(土)14:00(各1時間程度)

講 師 岡崎市美術博物館学芸員

料 金 無料(観覧料が必要)

安久美神戸神明社と鬼祭

鬼祭で使われる神面や神明社に関する歴史資料を展示します。

と き 11/1(土)～12/7(日)



《徳川家康像》岡崎市美術博物館蔵

石垣を解体して分かったこと

吉田城の石垣研究に関する最新の成果を紹介します。

と き 11/1(土)～12/7(日)

びはく講座

と き 11/15(土)14:00～15:00

講 師 美術博物館学芸員

定 員 80人(申込順) 料 金 100円

申込み 随時、美術博物館ホームページで必要事項を入力

土人形絵付け体験 **Pick Up**

①来年の干支「午」②おひな様に色を塗ります。

と き 11/29(土)9:30、13:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 各15人(申込順)

料 金 ①各600円②各1,000円

申込み 11/9(日)10:00から電話で二川宿本陣資料館



二川宿本陣資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、商家 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(11/3祝、11/24(振休)を除く)、11/4(火)、11/25(火)

和創作 季節の布あそび

秋日和 和布の木の実リース

と き 11/19(木)13:00～16:00 ところ 駒屋

定 員 10人(申込順) 料 金 3,500円

申込み 11/6(木)10:00から電話で駒屋

つるし飾り作り講座

来年の干支「午」のつるし飾りを作ります。

と き 12/6(土)13:00～15:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 高校生以上 講 師 つるし飾りの会

定 員 20人(申込順) 料 金 1,000円

持ち物 裁縫道具

申込み 11/15(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

和み塾

①セルフリンパケアなど②クリスマスツリー作りが楽しめます。

と き ①11/27(木)13:30～15:00②12/11(木)10:00～14:30

ところ 駒屋 定 員 各10人(申込順)

料 金 ①2,500円②5,500円

申込み ①は11/9(日)②は11/22(土)10:00から電話で駒屋

本陣古文書講座 中級コース

読解の難易度が高い古文書の読み方を学びます。

と き 11/23、12/7、12/21、来年1/11、1/25の日曜日 13:30～15:00(全5回)

ところ 二川宿本陣資料館 対 象 高校生以上

講 師 二川宿本陣資料館学芸員 定 員 30人(申込順)

料 金 400円

申込み 11/8(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

Pick Up

04

交通児童館

問合せ ☎61・5818
 休館日 月曜日(11/3祝、11/24(振休)を除く)、11/4(火)、11/25(火)



プレーパーク&子どもショップ

お店屋さん体験や好きな遊びが楽しめます。

と き 11/16(日)9:30～12:00

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

その他 当日12:30まで乗り物の貸し出しを中止。子どもショップで、ここにご通貨の使用可。随時、こども社長・店員を募集。応募は直接または電話で交通児童館

わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせが楽しめます。

と き 12/6(土)14:00～14:30

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)



勤労感謝の日 オリジナル動く紙芝居

身近で働く人や食べ物に関する紙芝居が楽しめます。

と き 11/23(祝)11:00～11:30

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)



こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い休館しています。

05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(11/3祝、11/24(振休)を除く)、11/4(火)、11/25(火)

大人の科学講座

きらめく宙のしらべ星空ライブ

満点の星空のもとで、ライブ演奏が楽しめます。

と き 12/6(土)15:00、19:00

対 象 高校生以上

曲 目 jupiter、星に願いを

出 演 平野明子(ハンマードルシマー)、鎌田浩史(ピアノ)

定 員 各80人(抽選)

料 金 各1,500円

申込み 11/10(月)～11/17(月)に視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



名古屋大学出前授業

新しい薬をつくる

と き 12/6(土)11:00～12:00

光る!透ける?花のなかをのぞいてみよう

と き 12/7(日)11:00～12:00

国際宇宙ステーションきぼうでの生活は?

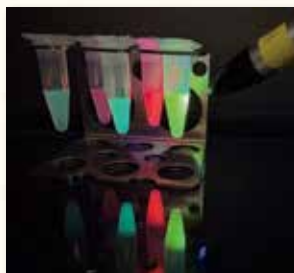
と き 12/20(土)11:00～12:00

[共通事項]

対 象 小学4年生以上

定 員 40人(申込順)

申込み 11/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



プラネタリウム新番組

放映スケジュール

と き 11/1(土)～12/28(日)(11/27(木)、11/28(金)を除く)

料 金 大人各300円、中学生以下各100円

その他 放映開始後の入場不可

放映スケジュール

■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+オーロラ 生命の輝き

■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
13:00	ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて
14:30	オーロラ 生命の輝き
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)

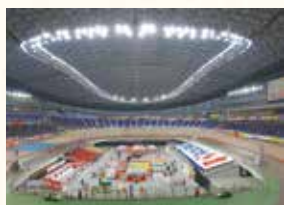
豊橋競輪場

OS

問合せ ☎61・3136

競輪祭 (GI)

競輪祭 (GI) が小倉競輪場で11月19日(水)から11月24日(振休)に開催されます。小倉は競輪発祥の地で、バンクは豊橋と違い、屋内型で天候の影響を受けず、傾斜が大きいのでスピードが落ちにくいことが特徴です。豊橋競輪場でも場外発売を行いますので、年末のグランプリ出場選手が決定する今年最後のGIレースを豊橋競輪場で楽しみましょう。



CALENDAR

11月

1(土)	高知 (FI)		四日市記念 (GIII) ナイター
2日	平塚JC (FI)	小松島 (FI)	
3(祝)			
4(火)	小松島 (FI)	大垣 (FI)	小倉 (FI) ナイター
5(水)			奈良 (FI) ナイター
6(木)			
7(金)	小田原記念 (GIII)	富山 (FI)	別府 (FII) ナイター
8(土)			
9(日)			
10(月)	富山 (FI)	京都向日町 (FI) in 岸和田	松山 (FI) in 玉野 ナイター
11(火)			
12(水)	豊橋 (FII)	武雄 (FI) ナイター	
13(木)			京王閣 (FII) ナイター
14(金)	小田原施設整備協賛 (GIII)	いわき平 (FI) ナイター	
15(土)			
16(日)		京都向日町 (FI) in 岸和田	名古屋 (FI) ナイター
17(月)			
18(火)			
19(水)	松戸 (FI)	高知 (FI)	小倉競輪祭 (GI) ナイター
20(木)			
21(金)			
22(土)	名古屋 (FI)	取手 (FI)	
23(祝)			
24(振休)			
25(火)			
26(水)			
27(木)			
28(金)	岸和田 (FI)	伊東温泉 (FI)	松戸 (FI) ナイター 京王閣 (FI) ナイター 関東カップ
29(土)			
30(日)	ジャパンカップ		

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、11/4(火)、11/23(祝)

さくらカフェ クリスマスアレンジ

Pick Up

クリスマスのフラワーアレンジメントが楽しめます。

と き 12/19(金)13:30~14:30
講 師 波多野雅史さん(花の工房ノイ)
定 員 30人(申込順) 料 金 1,500円
その他 手話通訳・要約筆記などあり
申込み 11/5(水)9:00から、さくらピア



バドミントン教室

と き 12/14、12/21、来年1/11、1/25、2/8、2/22の日曜日 10:00~12:00(全6回)
対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人
講 師 梅田重之さん(豊橋バドミントン協会)
定 員 20人(申込順) 料 金 500円
その他 手話通訳・要約筆記などあり
申込み 11/5(水)9:00から、さくらピア

豊障連さくらピア文化祭

さくらピアの利用団体による作品が鑑賞できます。

と き 11/11(火)~11/16(日) 10:00~15:00
その他 来場者に記念品(菓子)あり。11/14(金) 14:00~15:00にバンド演奏とタップダンスのライブを開催

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 11/1(土)~11/15(土)に電話で少年自然の家

お正月用のし餅づくり

Pick Up

杵と臼で2升分の餅をつき、のし餅を作ります。

と き 12/20(土)9:30~12:30
対 象 年中児~中学生と保護者
定 員 12組(抽選)
料 金 1組4,000円



クリスマスネイチャークラフト&ピザづくり体験

松ぼっくりのツリーや木の実のリース、ピザを作ります。

と き 12/6(土)9:30~15:00
対 象 年中児~中学生と保護者
講 師 中野恵子さん(HAPPYBREAD)
定 員 10組(抽選)
料 金 1組3,500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



冬のスポーツを
楽しもう！



親子スケート教室

とき:11/23、12/21、来年1/11、2/15、3/22の日曜日10:45～11:45 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:4歳児以上と保護者(2人1組) 定員:各20組(申込順) 料金:各1組1,500円(別途、施設利用料・貸靴料が必要) 持ち物:手袋、ヘルメットまたはニット帽 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 120003

スポーツ教室 乗馬

とき:12/14(日)14:00～16:00(雨天順延12/21(日)) ところ:高師緑地内馬場 対象:小学5年生～70歳の方 定員:5人(申込順) 料金:2,000円 その他:スケート教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:11/5(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

ベースボール遊び

ストラックアウトやフライキャッチなどが楽しめます。
とき:11/22(土)9:00～15:00(雨天中止) ところ:市民球場 対象:小学生以下(未就学児以下は保護者同伴。小学生は保護者の同伴可) 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ☎ 120030

わくわく!キャッチボールフェスティバル

キャッチボールやストラックアウト、スピード測定が体験できます。

とき:11/21(金)14:30～16:30(雨天中止) ところ:市民球場 出演:向裕哉(野球YouTuber)、ナチョス。にしむら・サブロー(お笑い芸人)、めいちゅん(ギャル系野球女子)ほか 定員:300人(申込順) 申込み:当日14:30までに豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

大人のスケート教室

スケートの基本姿勢や滑り方を学びます。

とき:11月～来年4月の火曜日14:00～14:55、19:00～19:55、木曜日11:00～11:55、19:00～19:55 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:13歳以上の方 定員:各15人(申込順) 料金:各月額5,000円(別途、入会初期費用が必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 119624

市民スポーツ祭

①少林寺拳法大会

とき:12/7(日)10:00 ところ:前田南地区体育館

②パタンク大会

とき:12/17(水)8:30(雨天中止) ところ:高師緑地青少年広場 [共通事項]

対象:市内在住の方 その他:サッカー、タスポニー大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:①は11/30(日)②は12/7(日)(必着)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2岩田運動公園内)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

ジュニアチャレンジ講座 卓球

とき:12/24(水)、12/25(木)、12/26(金)、12/28(日)10:00～11:30(全4回) ところ:青少年センター 対象:小学3～6年生 定員:20人(抽選) 料金:600円 申込み:11/30(日)～12/6(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

子供能力開発スクール無料体験会 スケート教室

とき:11/5(水)、11/6(木)、11/7(金)、11/11(火)①16:30～17:25②17:30～18:25 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①4歳児以上②小学生以上 定員:各5人程度(申込順) 料金:無料(貸靴料が必要) 持ち物:手袋、肘あて、膝あて、ヘルメット 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 120002

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



いのこりぐみ

とき: 来年3/20(祝)、3/21(土)、3/22(日) **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **作・演出:** 三谷幸喜 **出演:** 小栗旬、菊地凛子、平岩紙、相島一之 **料金:** 全席指定。S席各11,000円、A席各8,000円ほか **その他:** 時間など詳細はプラットホームページ参照 **チケットの販売:** 会員先行のWEB抽選申込みは11/21(金)10:00~12/2(火)にプラットホームページ、一般は1/10(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)ほか※1人1申し込みにつき2枚まで。一般初日はオンライン・電話のみ



コーラスのつどい

市内13のコーラスグループが、練習の成果を発表します。

とき: 11/12(水)13:00 **ところ:** ライフポートとよはし **問合せ:** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



舞台技術ワークショップ まちの音から生み出す舞台作品のつくり方

舞台音響などを学び、舞台作品を創作するワークショップに参加します。

とき: 11/29(土)17:00~21:00 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:** 中学生以上 **講師:** 佐藤こうじさん(舞台音響家)、棚川寛子さん(舞台音楽家) **定員:** 15人(選考) **料金:** 一般1,000円、高校生以下500円 **申込み:** 11/16(日)までにプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほかで配布 **問合せ:** 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

豊橋交響楽団定期演奏会

とき: 12/7(日)14:00 **ところ:** ライフポートとよはし **曲目:** 交響詩 ローマの松(レスピーギ)、エニグマ変奏曲(エルガー)ほか **出演:** 渡邊浩司(指揮) **料金:** 全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円 **チケットの販売:** 随時、直接、穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、ライフポートとよはし **問合せ:** 豊橋交響楽団事務局(☎090・3157・1661)、文化課(☎51・2873) **HP** 6683

幻灯劇場 音楽劇 鬱憤 舞台映像上映会&トーク

演劇作品の映像上映のほか、創作過程などが聞けます。

とき: 来年2/6(金)18:30~21:00 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **出演:** 藤井颯太郎(劇作家) **定員:** 40人(申込順) **料金:** 一般1,000円、25歳以下500円 **申込み:** 11/24(振休)からプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可

ブラスジャンボリー in 豊橋

サクソ奏者 福井健太さんの指揮で合奏します。

とき: 来年2/22(日)12:30~17:00 **ところ:** ライフポートとよはし **対象:** 管楽器・打楽器経験者 **曲目:** 宝島、糸ほか **定員:** 100人程度(申込順) **料金:** 一般3,000円、小学生~高校生1,000円 **その他:** 希望者は2/14(土)の事前練習会に参加可 **申込み:** 11/1(土)からライフポートとよはしホームページで必要事項を入力 **問合せ:** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)

まちと創る演劇

豊橋の人や場所を取材し、演劇をつくります。

とき: 12/13(土)、12/14(日)、12/21(日)、来年1/11(日)、1/17(土)、1/18(日)、1/24(土)、1/25(日)(全8回) **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:** 18歳以上の方 **講師:** すずきこーたさん(演劇デザインギルド)、柏木陽さん(演劇百貨店) **定員:** 20人程度(選考) **料金:** 3,000円 **申込み:** 12/1(月)17:00までにプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒441-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課で配布 **問合せ:** 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



糖尿病を
理解しよう！



PICK UP

【糖尿病への理解を深めよう】

各施設を世界糖尿病デー シンボルカラーの青色に点灯します。

【とき】 11/10(月)～11/16(日)

【ところ】 公会堂、吉田城鉄橋、保健所・保健センターなど

【その他】 血糖測定体験など糖尿病に関するイベントを開催。日程など詳細は
ホームページ参照

【問合せ】 健康増進課(☎39・9141)

HP 114416

【りすば豊橋 大人のいきいき運動教室】

ヨガ

【とき】 11/5～12/26の水曜日10:30～
11:30、金曜日13:00～14:00(各全8回)

ピラティス

【とき】 11/5～12/26の水・木曜日19:15～
20:15、金曜日10:30～11:30(各全8回)

【共通事項】

対象:16歳以上の方 定員:各13人(申
込順) 料金:各6,600円 その他:太極
拳・エアロビクスなども別日程で開催。
日程など詳細は、りすば豊橋ホーム
ページ参照 申込み:随時、りすば豊橋
(☎38・5151)



【腰痛改善&美姿勢 トレーニング教室】

【とき】 11/11(火)、11/18(火)、12/2(火)9:20～

10:10(全3回) 【ところ】 浜道地区体育館

定員:20人(申込順) 料金:1,980円 持

ち物:室内用運動靴 その他:1人1回のみ

500円で体験可 申込み:随時、総合体

育館(☎32・9611) HP 120001

【スマホ写真撮影講座& ノルディックウォーキング】

写真の撮り方を学び、講師と歩いて紅
葉を撮影します。

【とき】 11/26(水)13:30～16:00(受け付
けは13:15から) 【ところ】 青陵生涯学習

センター、牛川遊歩公園 対象:18歳以
上の方 定員:20人(申込順) 持ち物:ス

マートフォン その他:集合・解散は青陵
生涯学習センター。ノルディックポール

の貸し出しあり 申込み:11/18(火)ま
でにホームページで必要事項を入力 問

合せ:健康増進課(☎39・9117) HP

119889

【のんほいパークでガーデンヨガ】

【とき】 11/19(水)10:00～11:00(雨天

中止) 対象:どなたでも(小学生以下

は保護者同伴) 講師:中島ちあきさん

(Seeds yoga) 料金:1,000円(未就

学児は無料) 持ち物:ヨガマット そ

他:200円でヨガマットの貸し出し可 申

込み:11/18(火)までに電話で動植物園

(☎41・2185)

【とよはしけんこうはん応援プロジェクト 野菜・減塩キャンペーン】

「住んでいるだけで健康になれる豊橋
市」を目指して、11月15日(土)から12月
14日(日)に食生活の改善をサポートする
キャンペーンを実施します。健康づくり
に役立つメニューやおすすめの野菜を
市内の一部店舗で紹介します。対象店
舗など詳細はホームページをご確認く
ださい。

【問合せ】 健康増進課(☎39・9116) HP
119892





PICK UP

自転車の施錠を徹底しましょう

今年に入り、市内では自転車盗難が227件(8月末時点)発生し、そのうち無施錠による被害は約8割を占めていました。駐輪するときは自宅の敷地内でも必ず鍵をかけましょう。外出先では、管理人がいる施設や防犯カメラなどの設備が整った駐輪場を選ぶよう心掛け、鍵は二重ロックにするなど盗難対策を徹底しましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

HP 7254

路上に自転車を放置しないでください

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者だけでなく救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げになります。市では、豊橋・二川駅周辺を自転車や原動機付自転車の放置規制区域に指定しており、路上に放置された自転車などは、警告した上で撤去しています。なお、撤去した自転車などの返還には手数料が必要です。自転車等駐車場を利用し、路上に放置しないようにしましょう。放置規制区域など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 土木管理課(☎51・2507) **HP** 9524

これから始める防災

非常持出品の準備やローリングストックの方法などを学びます。

とき 12/7(日)10:00～12:00 **ところ** 青少年センター **定員** 40人(先着順) **申込み** 11/7(金)～11/21(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

とよはし道路通報システムをご利用ください

道路に空いた穴や側溝の破損などの異常が起きている箇所を、LINEアカウント(とよはし道路通報システム)から通報できます。異常項目や状況写真、位置情報を送信して、情報提供にご協力ください。

問合せ 道路維持課(☎51・2635)

HP 108425



LINEアカウント
とよはし道路通報システム

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき 12/7(日)9:00～12:00 **ところ** 中消防署 **対象** 中学生以上の方 **定員** 30人(申込順) **その他** 修了証を交付 **申込み** 11/4(火)から消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:15 **HP** 15401



寝る前に火の元の確認を徹底しましょう

冬は暖房器具を使う機会が多く、空気が乾燥するため火災が発生しやすくなります。就寝中に火災が起きると発見・避難が遅れ、死に至ることもあります。逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、ストーブやこたつの電源を切る、ガスコンロの元栓を閉めるなど、寝る前に火の元を確認する習慣をつけましょう。

問合せ 予防課(☎51・3115)

HP 88269



廃棄消火器の引き取りを実施します

容器に傷や腐食部分がある消火器は、操作時に破裂事故を起こすおそれがあります。家庭に備えてある消火器を確認し、期限切れのものや異常があれば市内の各消防署へ持ち込みましょう。

とき 11/1(土)～11/24(振休)8:30～19:00 **対象** 個人所有の消火器で10型以下のもの **料金** 1本1,000円(期限切れでないリサイクルシールが貼付してあるものは1本500円) **問合せ** 予防課(☎51・3115) **HP** 88264

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



いっぱい遊んで大きくなろう！



すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせで、心身の発達を促す方法を学びます。

とき:12/3(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:12/25(木)、来年1/8(木)、1/21(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への就学にあたり、入学準備金などを援助します。

対象:3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方 その他:認定基準など詳細はホームページ参照 申請:11/4(火)~11/28(金)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)※令和7年1月1日時点で豊橋市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和7年度の所得証明書を学校教育課 問合せ:学校教育課(☎51・2825) ☎ 21988



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:12/5(金)、12/18(木)、来年1/9(金)、1/22(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

幼児ふれあい教室

親子リトミック

幼児の心身の発達を支える

とき:12/5~12/26の金曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

ベビータッチ&産後ママのセルフケアヨガ

とき:12/16、12/23、来年1/13、1/20の火曜日(全4回) ところ:五並生涯学習センター 対象:3か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:10組(抽選)

【共通事項】

申込み:11/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

出張ここにこ 子育て講座

①親子でつくろう どんぐりデコケーキ

とき:12/6(土)10:30~11:30 ところ:南校生涯学習センター 対象:2・3歳児と保護者 講師:こども未来館職員 定員:10組(抽選)

②親子で楽しむわらべうた

とき:12/8(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 定員:12組(抽選)

③こどもと絵本

とき:12/15(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:森美恵子さん(あかちゃん絵本ボランティア) 定員:15組(抽選)

④プレママ・パパ交流会

とき:12/20(土)14:00~15:30 ところ:南校生涯学習センター 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

⑤みんなあつまれぶちここにこ

とき:12/27(土)10:00~11:00 ところ:南校生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者

【共通事項】

申込み:①~④は11/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

楽しくなかまづくり ^{エン}縁ジョイ講座

健康講座や簡単な料理教室などを通して、参加者同士で交流します。

とき:11/28(金)、12/5(金) 10:00～11:30、12/2(火)、12/9(火)
10:00～12:30(全4回) **ところ:**総合福祉センター「あいトピア」
対象:60歳以上の方 **定員:**15人程度(抽選) **料金:**1,000円 申
込**み:**11/18(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

お口の健康講座 オーラルフレイルってなあに？

高齢者の口の健康を保つ方法を歯科衛生士から学びます。

とき:12/4(木)13:30～14:30 **ところ:**保健所・保健センター **定員:**50人(申込順) **申込み:**11/4(火)～12/3(水)
に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 5499

もっと使えるになりたい！ スマホでフレイル予防講座

スマートフォンに入れたアプリを使って、チームで交流します。

とき:①12/3(水)13:30～15:00、12/10(水)、来年1/14(水)、
3/4(水) 13:30～14:30(全4回) ②1/16(金)13:30～
15:00、1/23(金)、2/27(金)13:30～14:30 ③1/19(月)
13:30～15:00、1/26(月)、3/2(月)13:30～14:30 ④
1/22(木)13:30～15:00、1/29(木)、2/26(木)13:30～
14:30(各全3回) **ところ:**①総合福祉センター「あい
トピア」②東部生涯学習センター飯村分館③保健所・
保健センター④市民文化会館 **対象:**市内在住のおお
むね65歳以上の方 **定員:**①20人②③④各10人(申
込順) **持ち物:**スマートフォン **申込み:**①は11/4(火)～
11/28(金)②③④は12/1(月)～1/9(金)に長寿介護課(☎
51・2339) ☎ ①106069②③④120256

おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動方法などを学びます。

とき:①来年1/7～3/18の水曜日(1/28、2/11、3/4を
除く)②1/13～3/10の火曜日(2/17を除く)③1/15
～3/12の木曜日(2/5を除く) 13:30～15:30(各全
8回) **ところ:**①津田校区市民館②東陵生涯学習セン
ター③老津校区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の
方 **定員:**各15人(申込順) **申込み:**11/4(火)～12/24(水)
に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

高齢者の運転免許証の自主返納を支援します

市内在住の70歳以上で有効期限内の運転免許証を自
主返納した方へ、タクシー料金助成券、交通助成券(渥
美線・東田本線・豊鉄バス路線・コミュニティバスで使用
可)、元気バス(豊鉄バス路線で使用可)の購入助成券
のいずれか5,000円分を交付します。

申込み:随時、申請書などを安
全生活課(☎440-8501住所
不要)※申請書は安全生活課、
ホームページで配布 **問合
せ:**安全生活課(☎51・2550)
☎ 70190



浜松湖西豊橋道路などの 都市計画素案の説明会

とき ① 11/12 (水) 19:00 ~ 20:00
② 11/15 (土) 10:00 ~ 11:00
③ 11/16 (日) 13:30 ~ 14:30
④ 11/22 (土) 10:00 ~ 11:00
ところ ①公会堂②アイプラザ豊橋③
二川小学校④ライフポートとよ
はし
問合せ 都市計画課(☎51・2622)
HP 119721

とよはしキラキラ☆ イルミネーション2025

とき 11/21(金)~来年2/14(土)
ところ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッ
キ、まちなか広場ほか
その他 点灯時間など詳細はホームペー
ジ参照
■イルミネーション点灯式
とき 11/21(金)17:00~18:00(雨天
中止)
ところ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッ
キ
[共通事項]
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 120488

認知症家族介護者交流会

とき ①12/2(火)、来年1/6(火)13:30~
15:00②12/6(土)、1/10(土)13:30~
16:00③ 12/10(水)、1/14(水)
10:00~12:00④ 12/11(木)、
1/8(木)10:00~12:00
ところ ①総合福祉センター「あいトピ
ア」②豊橋商工会議所③つつじ
が丘地域福祉センター④保健
所・保健センター
料金 ②各500円
申込み ①は中央(☎54・7170)③は東
部(☎64・6666)④は南部(☎
25・7100)の各地域包括支援
センター、②は認知症の人と家
族の会愛知県支部(☎0562・
33・7048)
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・
2338)
HP 24204

オンラインでつなぐ海外バーチャルツア ーナミビア編

現地在住レポーターからクネネ州オウ
チョでの暮らしが聞けます。
とき 12/6(土)17:00~18:00
講師 星野みなみさん(JICA 海外協
力隊員)
その他 豊橋市国際交流協会インス
タグラムから視聴。視聴方法な
ど詳細は豊橋市国際交流協会
ホームページ参照
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・
3671)

アンガーマネジメントセミナー

イライラや怒りの感情と上手につきあ
う方法を学びます。
とき 11/24(振休)14:00~16:00
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 寺田陽子さん(ヒューマングロ
ース(株)代表取締役)
定員 30人(抽選)
その他 6か月児~小学3年生の託児あり
(要予約。1人300円が必要)
申込み 11/10(月)までにホームページ
で必要事項を入力※市民協働
推進課(☎51・2188)でも申し
込み可
HP 119880

伝え方ひとつで、関係が変わる コミュニケーションセミナー

お互いの意見を尊重するコミュニケー
ション方法を学びます。
とき 12/7(日)10:00~11:30
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 瀧崎優佳さん(豊橋創造大学短
期大学部准教授)
定員 30人(抽選)
その他 6か月児~小学3年生の託児あり
(要予約。1人150円が必要)
申込み 11/17(月)までにホームページ
で必要事項を入力※市民協働
推進課(☎51・2188)でも申し
込み可
HP 119890

暮らし 情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

令和8年3月新規高卒者など 合同企業説明会 in 豊橋

市内の企業約30社から仕事内容など
の説明が聞けます。
とき 12/5(金)13:30~16:15(受け
付けは15:30まで)
ところ 市役所講堂、市役所東85・86
会議室
対象 令和8年3月に卒業予定で就職
未内定の高校生、高校卒業後
おおむね3年以内の求職者
その他 高校1・2年生が対象の合同企
業研究フェアを同時開催
問合せ 商工業振興課(☎51・2435)
HP 19300

看護学生向け 豊橋市民病院就職ガイダンス

教育計画や福利厚生などの説明を聞
き、先輩看護師と交流します。
とき 12/20(土)9:00~11:30
ところ 市民病院
対象 令和9年4月上旬までに助産師
または看護師免許の申請が可
能な方、助産師免許、看護師免
許所持者
申込み 11/4(火)~12/5(金)に市民病院
ホームページで必要事項を入力
問合せ 市民病院看護局新人キャリア発
達支援科(☎33・6226)

豊橋まちなか歩行者天国 秋の大収穫祭!

旬の野菜や、焼き師が焼き上げる秋刀魚などが楽しめます。

とき 11/16(日)11:00～16:00(荒天中止)

ところ 広小路一丁目、ときわアーケード
その他 10:00～17:00に交通規制を実施

問合せ 広小路歩行者天国実行委員会
(まちなか活性課内 ☎55・8101)

HP 120486



こども未来お仕事フェア 市内の保育園などが大集合!

保育の仕事内容が聞けるほか、手遊びなどの保育体験ができます。

とき 11/8(土)10:00～12:30

ところ 豊橋創造大学

対象 小学生～高校生、保護者、保育者養成校に通う方、保育園などで働きたい方

その他 保育者養成校や就職に関する相談ブースあり

問合せ 未来の保育者を育てる会事務局
(明照保育園内 ☎31・1419)、
保育課(☎51・2324)

HP 99352



令和6年度 市民協働推進補助金事業報告会

補助金を利用して活動を行った市民団体の事業報告が聞けます。

とき 11/15(土)13:30～16:30

ところ 市民センター「カリオンビル」

問合せ 市民活動プラザ(☎56・5160)、
市民協働推進課(☎51・3201)

HP 10339

認知症本人交流会 ともの会

若年性認知症や認知症、認知症疑いの方と家族で交流します。

とき ①11/23(祝)②12/20(土)14:00～15:00

ところ ①南稜生涯学習センター②訪問看護ステーション クローバー(岩屋町)

その他 新規の方は①11/14(金)②12/12(金)までに長寿介護課(☎51・2338)へ申し込みが必要

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

HP 47948

三遠南信 お出かけ情報

道の駅「遠山郷」グランドオープン!

再整備を進めてきた道の駅「遠山郷」が、10月4日(土)にグランドオープンしました。塩の温泉「かぐらの湯」や地元食材をふんだんに使った料理を提供する郷土レストラン、新鮮な地元野菜や名産品・土産品を販売する特産物品販売処のほか、遠山郷をはじめ伊那谷・木曽谷を含めた広域エリアの観光案内所を設置し、信州の南の玄関口として皆さまをお迎えします。これから美しい紅葉のシーズンを迎えますので、ぜひお越しください。

道の駅「遠山郷」

ところ 長野県飯田市南信濃和田
456番地1

定休日 木曜日

その他 休憩所、トイレ、駐車場は
24時間利用可

問合せ ☎0260・34・1085



飯田市
ホームページ



遠山ジンギス定食



朝倉川植樹 メンテナンス大会

川沿いの樹木の下枝切りや除草、清掃などを行います。

- とき** 11/8(土)9:30～11:30(荒天中止)
ところ 朝倉川(寺門橋～多米橋)
その他 集合は東陽生涯学習センター、解散は現地
申込み 11/5(水)までに朝倉川育水フォーラム(☎080・6923・5257)
問合せ 河川課(☎51・2536)
HP 120493

施設職員のための 福祉レクリエーション入門講座

福祉の現場で使えるレクリエーションを学びます。

- とき** 来年1/14～2/25の水曜日
18:30～20:30(全6回)
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
対象 福祉の現場で働く方
講師 清水勝之さん(福祉レクリエーションワーカー)、福祉レクリエーションつくし
定員 20人(申込順)
料金 2,000円
申込み 12/24(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

詩ing! 詩ing! 詩ing!

丸山薫の詩と一緒に音楽を楽しみます。

- とき** 12/6(土)14:00
ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
出演 琳佳(ピアノ&ボーカル)、時習館高校演劇部(朗読)
定員 35人(先着順)
問合せ 文化課(☎51・2874)
HP 23353



エンディングサポート講座 最期まで自宅で暮らすということ

- とき** 11/30(日)10:00～11:00
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
講師 芳賀勝さん(芳賀クリニック院長)
定員 50人(申込順)
その他 講座終了後、終活に関する個別相談ブースあり
申込み 11/25(火)までにホームページで必要事項を入力※住所、氏名、電話番号を長寿介護課(☎51・2339)でも申し込み可
HP 119891

出張!ここにこ in 二川生涯学習センター

木のブロックで遊びます。

- とき** 11/29(土)10:00～12:00、13:00～15:00
対象 4歳児以上と保護者
問合せ こども未来館(☎21・5525)



労働講座

病気の治療と仕事の両立支援や、ハラスメントへの対応を学びます。

- とき** 12/5(金)13:30～16:30
ところ 愛知県東三河総合庁舎
対象 事業主、人事労務担当者など
講師 西方大作さん(愛知働き方改革推進支援センター)、大嶽達哉さん(大嶽達哉法律事務所)
定員 50人(申込順)
申込み 11/26(水)までに申込書を愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・7239)※申込書はホームページで配布
問合せ 愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)
HP 120484

催し・講座

育児休業取得推進セミナー

育休制度の法改正の内容や、取得を推進する取組事例が聞けます。

- とき** 11/27(木)14:30～16:00
ところ 市役所東86会議室
対象 市内に事業所がある企業・法人の経営者、事務担当者など
定員 30人(申込順)
申込み 11/19(水)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 子育て支援課(☎51・2325)
HP 115479

史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク!

馬越の古墳群をガイドと一緒に徒歩で巡ります。

- とき** 12/6(土)10:00、13:30(各2時間程度)
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 文化財センター学芸員、文化財サポーター
定員 各60人(抽選)
その他 参加賞(古墳グッズ)あり。集合・解散は馬越集会所前(石巻本町字北山)
申込み 11/4(火)～11/20(木)に美術博物館ホームページで必要事項を入力※はがき(必着)でも申し込み可。返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1)
問合せ 文化財センター(☎56・6060)



馬越長火塚古墳の石室入口

市民大学トラム

■アロマとハーブのある暮らし

とき 来年1/16、1/30、2/13、2/27、
3/13の金曜日10:00～11:30
(全5回)
ところ 豊岡生涯学習センター
料金 6,500円
申込み 12/16(火)までに豊岡生涯学習
センター(☎61・5632)
HP 23387

知っトク! 豊橋ゼミナール

■豊橋在住外国人の暮らしを知ろう お料理もするよ!

とき 来年1/15(木)、1/29(木)13:30～
15:00、2/12(木)10:00～13:00
(全3回)
ところ 石巻生涯学習センター
料金 1,000円
申込み 12/25(木)までに石巻生涯学習
センター(☎88・1317)
HP 23387

家庭教育セミナー

■親子で一緒に ボッチャを体験!

とき 12/6(土)13:30～15:00
申込み 11/14(金)までに高豊生涯学習
センター(☎21・2824)

■作って飾ろう! 親子でしめ縄作り

とき 12/13(土)10:00～11:30
申込み 11/21(金)までに牟呂生涯学習
センター(☎32・4615)

[共通事項]

ところ 申込先
対象 小学生と保護者
HP 23387



アイプラザ豊橋 寄せ植え講座

カラーリーフなどを使ってクリスマスリー
スを作ります。
とき 11/21(金)10:00～11:30
ところ アイプラザ豊橋
対象 6歳児以上の方(小学生以下は
保護者同伴)
定員 12人(申込順)
料金 6,300円
申込み 11/13(木)までにアイプラザ豊橋
(☎46・7181)

ちょこっと講座

■昔のあそび

とき 12/21(日)10:00～12:00
対象 年少児～小学3年生と保護者
定員 15組(抽選)
料金 子ども1人100円

■ミニ門松づくり

とき 12/21(日)13:00～15:00
定員 15人(抽選)
料金 1,000円

[共通事項]

ところ 青少年センター
申込み 11/21(金)～12/5(金)に青少年セ
ンターホームページで必要事
項を入力※青少年センター(☎
46・8925)でも申し込み可

市民大学トラム 愛知大学連携講座 日常と心理学

■教育現場における 心理カウンセラーの役割

とき 12/6(土)10:30～12:00

■ヒューマンエラーの心理学

とき 12/13(土)10:30～12:00

■実験をとおして知る ヒトの記憶の不思議

とき 12/20(土)10:30～12:00

[共通事項]

ところ 愛知大学 豊橋キャンパス
定員 100人(申込順)
申込み 前日までにホームページで必
要事項を入力
問合せ 生涯学習課(☎51・2849)
HP 23387

四季の行事教室 クリスマスのつどい

とき 12/14(日)13:00～15:00
ところ 青少年センター
対象 小学生と保護者
定員 10組(抽選)
料金 1人100円
申込み 11/14(金)～11/28(金)に青少
年センターホームページで必
要事項を入力※青少年センター
(☎46・8925)でも申し込み可

オンライン型婚活 あいマリの 出張登録説明会

あいマリへの登録方法や活動の流れな
どが聞けます。

とき 12/14(日)10:00～16:00(各
1時間程度)
ところ アイプラザ豊橋
対象 18歳以上の独身の方
定員 各10人程度(申込順)
申込み 12/11(木)までにホームページ
で必要事項を入力
問合せ あいち結婚サポートセンター
(☎052・898・4224)、子育て
支援課(☎51・2325)
HP 120460

こどものための養育費・ 公正証書セミナー

弁護士から養育費の取り決め方法など
が学べます。

とき 12/6(土)13:00～15:00
ところ こども若者支援センター「ココ
エール」
対象 ひとり親家庭の親、離婚を考え
ている方
講師 平野由梨さん(藍法律事務所)
定員 20人(申込順)
その他 6か月以上の未就学児の託児あ
り(要予約)
申込み 11/20(木)までにホームページ
で必要事項を入力※住所、氏
名、年齢、電話番号を子育て支
援課(☎51・2319☎56・1705)
でも申し込み可
HP 99285

フードバンクから受け取れる 食品・文房具

寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。

- 対象** 市内に住所があり支援を必要とする、次のいずれかに該当する世帯①ひとり親世帯②18歳以下の子どもの3人以上いる世帯
- 定員** 300世帯(抽選)
- 申込み** 11/5(水)～11/18(火)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2233)
- HP** 71037

母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

母子・父子家庭、寡婦の方に福祉資金の貸し付けを行っています。子どもの大学・高校の授業料などに充てる修学資金、子どもの就学のために必要な入学資金や被服代などに充てる就学支度資金、母・父または子どもが就職のために必要な知識技能の習得費用に充てる資金などが対象です。原則、連帯保証人が必要で、審査があります。資金内容など詳細はホームページをご確認ください。

- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2320)
- HP** 83064

UIJターン就業奨励金

愛知県、静岡県、岐阜県、三重県以外の地域から就業者を正規に雇い入れた事業者に奨励金を支給します。

- 対象** 市内に本店を有する中小企業者・企業団体
- 支給額** 1人につき10万円(1事業者につき年度内10人まで)
- その他** 就業者には移住支援金を支給可能な場合あり。要件など詳細はホームページ参照
- 申請** 正規雇用後6か月～1年以内に申請書などを商工業振興課(☎440-8501住所不要)※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 38942

とよはしの巨木・名木を見学しよう

龍源院のイチヨウなどをバスと徒歩で見学します。

- とき** 12/13(土)9:00～12:00(雨天中止)
- 定員** 15人(抽選)
- その他** 集合・解散は市役所西館正面玄関前
- 申込み** 11/21(金)(必着)までにはがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎440-8501住所不要)
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)
- HP** 53487

家族で家事をシェアしよう! ラクカジセミナー

子育て中の家事の分担方法や時短の工夫を学びます。

- とき** 12/6(土)10:00～10:40、11:00～11:40
- ところ** イオン豊橋南店
- 対象** 子育て中の方、育休取得を希望する方など
- 講師** 花王グループカスタマーマーケティング(株)
- 定員** 各25組(抽選)
- 申込み** 11/24(振休)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)
- HP** 116208

支 援

森林所有者が除間伐を行う際に 補助金を交付します

- 対象** 市内にスギ・ヒノキの人工林を所有し、来年3/31(火)までに除間伐を行う市内在住の方
- 補助額** 10アールあたり10,000円
- その他** 1施行地10アール以上(台帳面積による)の森林で、除間伐率10%以上の条件あり
- 問合せ** 農業支援課(☎51・2494)
- HP** 44711

催し・講座

ほの国豊橋案内人で行く とよはしまちあるき

風情が漂う商店街を巡るほか、消防施設内を見学します。

- とき** 11/21(金)13:00～15:30
- ところ** 水上ビル、中消防署
- 定員** 30人(申込順)
- その他** 集合は穂の国とよはし芸術劇場「プラット」正面入口前
- 申込み** 11/14(金)までに豊橋観光コンベンション協会(☎54・1484)

まちづくりセミナー&ワークショップ

地域の魅力を活かすまちづくりをグループワークで考えます。

- とき** ① 11/8(土)9:30～11:30 ② 11/18(火)③ 12/3(水)18:30～20:30④ 12/17(水)9:30～12:30 ⑤ 来年1/27(火)18:30～20:30
- ところ** ①②③⑤市民センター「カリオンビル」④岡崎市
- 定員** 各20人(抽選)
- その他** ④集合は名鉄東岡崎駅北口周辺
- 申込み** 各1週間前までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)
- HP** 120379

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 11/12(水)10:00～12:00
- がん患者サロン ひまわり
- ①血液がんに関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 11/19(水)①13:30～13:50②14:00～15:00
- 定員** 各30人(先着順)

[共通事項]

- ところ** 市民病院
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

令和8年4月採用 会計年度任用職員

募集期間 11/4(火)～11/25(火)

職種 ①一般事務、児童クラブ支援員
②司書、資源化センター現場職員③一般事務(障害者対象)、保育士④家計改善支援嘱託員、子育て世帯訪問支援員、言語聴覚士、軽労務(知的障害者対象)、くすのき特別支援学校 学校介護員、スクールソーシャルワーカー

定員 ①各30人程度②各4人程度③各2人程度④各1人程度

給与 報酬のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 80522

その他

ヘルプマークを見たら 思いやりのある行動を

ヘルプマークとは、義足や内部障害、妊娠初期などで、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲に知らせることで、援助や配慮を得やすくなるように作られたマークです。電車やバスでヘルプマークの利用者を見掛けたら、席を譲る、困っていれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をしましょう。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 59914



豊橋市任期付職員 (育児休業代替)

募集期間 11/4(火)～11/25(火)

職種 事務職

定員 20人程度

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 合格者は候補者名簿に5年間登録され、職員が育児休業を取得した場合に必要なに応じて順次採用。募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 80522



市営住宅の入居者 (11月分)

募集期間 11/4(火)～11/12(水)

入居日 1/1(祝)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い

その他 選考方法はポイント制

申込み 申込書などを直接、豊橋市営住宅管理センター※申込書などは11/4(火)から豊橋市営住宅管理センターで配布

問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

令和8年4月採用 市民病院会計年度任用職員

募集期間 11/1(土)～11/14(金)※必着

職種 ①一般事務(卒後臨床研修センター)②一般事務(臨床研修管理室)、診療情報管理士

定員 各1人

給与 報酬のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布

申込み 必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要)

問合せ 市民病院①管理課(☎33・6277)②医療情報課(☎33・6498)

フードバンクへ寄付する 食品・文房具

家庭や職場にある食品や未使用の文房具を募集します。

募集期間 11/5(水)～11/25(火)

対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、離乳食など)、未使用の文房具

申込み 食品などを直接、東三河フードバンク、子育て支援課、総合福祉センター「あいトピア」、各地域福祉センター、各窓口センター、各生涯学習センター、各子育て支援センター、ファミリーマート(市内一部店舗)、エムキャンパスフード

問合せ 東三河フードバンク(☎75・3826)

HP 71037



陸上競技場トラックの利用を 休止します

トラックの改修工事により、11月4日(火)から来年3月中旬までトラックおよびストレッチルームの利用ができません。利用再開日など詳細はホームページをご確認ください。なお、期間中もランニングマシンなどが設置されているコンディショニングルームは利用できます。

問合せ 陸上競技場(☎53・8811)、スポーツ課(☎51・2866)
HP 120004

児童虐待を防止しましょう

児童虐待は子どもの心や身体に深刻な影響を与えます。不自然な怪我や泣き声が続くなど、気になる子どもや家庭の様子を見かけたら、こども若者支援センターへ連絡してください。小さな気づきや行動が、子どもを守る一歩につながりますので、一人で悩まず早めにご相談ください。一人ひとりの行動で、すべての子どもたちが安心・安全に過ごせる社会を目指しましょう。

問合せ こども若者支援センター(☎54・7830)
HP 48897

男女共同参画・性の多様性の尊重 標語川柳の入賞作品が決まりました

■一般の部 最優秀賞

同じだけ チャンスと責任 わけあおう
門間ナタンさん

■中学生の部 最優秀賞

多様性 自分の好きな 自分でいよう
尾上愛菜さん(青陵中学校)

[共通事項]

その他 受賞作品は男女共同参画センター「パルモ」で展示

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)
HP 9414



大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画の閲覧

来春に出店予定の「(仮称)フィール豊橋牛川店」の出店計画が閲覧できます。

とき 11/25(火)まで

ところ 商工業振興課

その他 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可

問合せ 商工業振興課(☎51・2426)
HP 33475

マイナンバーカードの 更新手続きなどの予約ができます

11月18日(火)から、マイナンバーカードの電子証明書の更新や住所・氏名の券面変更、カードの申請などの手続きをする際、ホームページまたは電話で来庁予約ができるようになります。来庁の際は、予約時に発行された二次元コードまたは予約番号を必ずお持ちください。なお、窓口センターは対象外ですのでご注意ください。

問合せ マイナンバーコールセンター(☎43・5505)
HP 113705

国民健康保険 資格確認書などを送付します

11月上旬に国民健康保険加入者の世帯主へ、資格情報を記載した書類を送付します。11月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。なお、12月2日(火)からは保険証・高齢受給者証が利用できなくなります。医療機関などを受診する際は、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。

■資格情報通知書

対象 マイナ保険証の利用登録をしている方

■資格確認書

対象 マイナ保険証の利用登録をしていない方

[共通事項]

問合せ 国保年金課(☎51・2293)
HP 119981

その他

伐採や森林所有の届出

森林の伐採や新たに森林を所有する際は、届出などが必要な場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ 農業支援課(☎51・2494)
HP 44673

市役所全館停電に伴い証明書 コンビニ交付サービスを停止します

とき 11/28(金) 21:00 ~ 23:00、
11/29(土)、11/30(日)

問合せ 市民課(☎51・2272)
HP 80851

11月29日(土)・11月30日(日)は 市役所を全館停電します

電気設備定期点検による全館停電に伴い、11月29日(土)は証明発行・マイナンバーカード土曜窓口を休業し、両日、市役所駐車場と展望ロビー・レストランは利用できません。なお、夜間・休日窓口を利用する方は市役所市民広場に駐車してください。

問合せ 資産経営課(☎51・2125)、市民課(☎51・2272)※当日は夜間・休日窓口(☎51・2421)
HP 61928

10月18日(土)から愛知県最低賃金を改定しました

最低賃金が時間額1,140円(63円引上げ)となり、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業で働く労働者は愛知県最低賃金よりも金額の高い特定最低賃金が適用される場合があります。

問合せ 豊橋労働基準監督署(☎54・1192)、商工業振興課(☎51・2435)
HP 120360

明海地区における 都市計画の案の縦覧

明海地区における都市計画の変更①
区域区分、臨港地区②用途地域)の
内容が閲覧できます。

とき 11/7(金)～11/21(金)

ところ 都市計画課、愛知県都市計画
課※県では①のみ縦覧可

その他 市内在住の方、利害関係のある
方は期間中に①は愛知県知事
宛て②は市長宛てに意見書を
提出可

問合せ 都市計画課(☎51・2622)

HP 120022

ストーマ(人工肛門・人工膀胱)用 装具の保管場所を提供します

大規模災害に備えて、ストーマ用装具
を最長2年間保管できます。

ところ 市役所、保健所・保健センター

その他 保管できる容量は30cm×20cm
×10cmまで

申込み 随時、直接、装具と障害者手帳
を障害福祉課、保健医療企画課

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)、保
健医療企画課(☎39・9111)

HP 61849

国民健康保険税 第5期分の 納期限は12月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンス
ストアなどで納付してください。納税に
は手間のかからない口座振替が便利で
す。また、クレジットカードやPayPay、
楽天ペイなどのキャッシュレス決済で
も納付できます。なお、クレジットカード
での納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742



爆音機による騒音の防止に ご協力ください

スズメやカラスなどによる農作物の被
害を防止するための爆音機の使用に対
して、近年多くの苦情が寄せられてい
ます。住宅や公道が近くにあるような
場所では、防鳥網を張るなど、爆音機
以外の対策を検討してください。また、
爆音機を使用する場合は、使用方法を
守り、近隣住民に不快感を与えない程
度の音量や作動間隔に調整するなどの
ご協力をお願いします。

問合せ 農業支援課(☎51・2476)、環
境保全課(☎51・2388)

HP 79836



令和8年度 公営児童クラブ 加入の申し込み

■通年

申込み 11/4(火)～11/28(金)に直接、申
込書を各公営児童クラブ※申込
書は各公営児童クラブ、地域教
育推進室、ホームページで配布

■夏休み

申込み 11/4(火)～11/28(金)にホーム
ページで必要事項を入力

【共通事項】

その他 受け入れ人数は各クラブの状況
により異なる。なお、民営児童ク
ラブの問い合わせは各クラブ

問合せ 地域教育推進室(☎51・2856)

HP 82907



労働保険に加入しましょう

正社員、パート、アルバイトなどの名称
や雇用形態にかかわらず、一人でも労
働者を雇った場合、事業主(農林水産
の一部の事業は除く)は労働保険に加
入する義務があります。

問合せ 豊橋公共職業安定所 雇用保
険適用課(☎81・0377)、豊
橋労働基準監督署 労災課(☎
54・1194)

HP 120482

家庭ごみの持込み予約は 早めに行いましょう

引っ越しや大掃除などで一時的に出た
多量のごみや大きなごみを資源化セン
ターへ持ち込む際は、ホームページま
たは家庭ごみコールセンターから予約
が必要です。年末は予約が取りづらく
なるため、早めに予約をしましょう。な
お、大きなごみ、古紙以外の少量のご
みは地域で決められたごみステーショ
ンへ出してください。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎
69・0530)

HP 100518

一日長と愛市憲章実践者などが 決まりました

11月11日(火)に、稲田凌さん(本郷中
学校3年生)が一日市長、松尾洋汰さん
(杉山小学校6年生)が一日市議会議
長、高橋大喜地さん(豊橋中央高校3年
生)が一日商工会議所会頭、高村弓さん
(豊橋創造大学短期大学部2年生)が
一日警察署長、八坂夕莉さん(花田小
学校4年生)が一日駅長、吉村憲二さん
(吉本興業(株))が一日郵便局長を体験
します。また、愛市憲章実践者に堀洋
子さんほか、フォト&メッセージコンテ
ストの最優秀賞に齋藤匠未さんが決ま
りました。当日13:30に市役所講堂で
表彰式などを行います。

問合せ 豊橋市民愛市憲章推進協議
会(☎56・1128)、生涯学習課
(☎51・2846)

HP 52191

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談 予	11/5、11/12、11/19、12/3の水曜日 13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	11/17(月)、12/1(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	12/8(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談 予	11/27(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		12/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	
	弁護士による法律相談 予 2w	11/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	12/12(金)13:00～15:00		☎51・2304
健康	市民相談 電	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300
	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1～4木曜日13:00～15:00		☎51・2304
	禁煙相談 予	11/20(木)9:00、10:30、13:30、 15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	11/27(木)9:00～16:00		☎39・9171
子育て	公認心理師によるこころの健康相談 予	12/4(木)、12/18(木)13:00～16:00		☎39・9145
	思春期精神保健相談 予	12/25(木)9:30～11:30		
	母子・父子自立支援員による離婚前相談 予	11/18(火)10:00、11:00、13:00、 14:00	子育て支援課	☎51・2320
	小・中学生教育相談 予	11/21(金)13:00～17:00	市民センター「カリオンビル」	教育会館相談室 ☎33・2115
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	子育て・虐待・若者の相談 電	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者支援センター 「ココエール」	☎54・7830
女性	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	悩みごとと面接相談 予	11/14(金)、11/28(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098
	悩みごとと電話相談	月～土曜日(11/3(祝)、11/17(月)、 11/24(振休)を除く)9:00～15:00		女性相談室☎33・3098
	弁護士による法律相談 予	11/21(金)13:30～15:30	男女共同参画センター 「パルモ」	☎33・2822
安全・安心	看護師による相談 電	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980
	DV面接相談 予	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980
	消費生活相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
その他	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110
	中小事業者向け金融相談 予	11/10(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	一日中小企業相談会	①11/12(水)②11/20(木)③11/27(木) 13:30～15:30	①東部②南陽③吉田方 生涯学習センター	豊橋商工会議所 ☎53・7211
	農家(農事)相談 予	11/17(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	12/3(水)、12/17(水)9:30、11:00	商工業振興課	☎51・2431
	人権相談 電	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごとと面接相談 予	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的少数者の面接相談 予			
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111



むかしは、足が速かった…

豊橋市長の長坂です。

この広報とよはしは令和7年11月1日発行号です。

さて、早いもので就任1年を迎えます。1年前の市長初日11月17日は日曜日でした。初の公務は福岡小学校の150周年記念式典、就任日は市長選挙のちょうど1週間後でした。

もし直前に災害があったら、いきなり市長＝災害対策本部長となるのか、0時に市役所の災害対策本部で前任から直にボタンタッチするのか、など考えながら、1週間を過ごしました。そして、無事に11月17日の0時を迎え、安堵したことを覚えています。

1年を機に、という訳ではありませんが、今年11月2日（日）の豊橋みなとシティマラソンにて、10km走ることに。小学生の頃より走りに多少の自信があるため「10kmくらいなら大丈夫でしょう」と。

しかし、いざ練習を始めると「ぐぬぬ」、すぐに脚が痛くなり、なかなか距離が伸びません。実は私、20歳頃より、ほとんどまとものに定期的な運動をしていませんでした。今42歳です。このコラム原稿を書いている9月20日頃、ようやく5kmくらいです。

この広報とよはしが皆様のお手元に届く頃、果たして無事に発走、そして完走できているでしょうか。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみででしょうか?

紙製のお菓子の箱



正解は**古紙(雑がみ)**です。
リサイクルステーションや環境センターなどへ持ちこんでください。ビニールが付いている場合は、取り除いてから捨ててください。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちざり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS



だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!

© 佐野 妙/竹書房

11月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00～翌朝8:00)

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(土)	前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
2(日)	昼 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
3(祝)	昼 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜 いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
8(土)	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
9(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
15(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117

16(日)	昼 中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	夜 ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
22(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
23(祝)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
24(振休)	昼 ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
29(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
30(日)	昼 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
 とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
2(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
3(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
5(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
6(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
8(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
9(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
10(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
11(火)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
12(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
13(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
14(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
15(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

16(日)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
17(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
18(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
19(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
20(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
21(金)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
22(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
24(振休)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
25(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
26(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27(木)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
28(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
29(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
30(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
9(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

16(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
24(振休)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
30(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033

眼科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
9(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

16(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
30(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

柔道整復師

時間 8:00～20:00※要事前電話



2(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261
3(祝)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434
9(日)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
16(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088

23(祝)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
24(振休)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
30(日)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎ 37・5588

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



Catalog Pocket
カタポケ

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



街をつなぐ、つながる、つなげていく

ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

