

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



いっぱい遊んで大きくなろう！



すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせで、心身の発達を促す方法を学びます。

とき:12/3(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:12/25(木)、来年1/8(木)、1/21(水) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への就学にあたり、入学準備金などを援助します。

対象:3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方 その他:認定基準など詳細はホームページ参照 申請:11/4(火)~11/28(金)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)※令和7年1月1日時点で豊橋市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和7年度の所得証明書を学校教育課 問合せ:学校教育課(☎51・2825) ☎ 21988



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:12/5(金)、12/18(木)、来年1/9(金)、1/22(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

幼児ふれあい教室

親子リトミック

幼児の心身の発達を支える

とき:12/5~12/26の金曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

ベビータッチ&産後ママのセルフケアヨガ

とき:12/16、12/23、来年1/13、1/20の火曜日(全4回) ところ:五並生涯学習センター 対象:3か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:10組(抽選)

【共通事項】

申込み:11/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

出張ここにこ 子育て講座

①親子でつくろう どんぐりデコケーキ

とき:12/6(土)10:30~11:30 ところ:南校生涯学習センター 対象:2・3歳児と保護者 講師:こども未来館職員 定員:10組(抽選)

②親子で楽しむわらべうた

とき:12/8(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:林吉子さん(おはなしろうそくの会) 定員:12組(抽選)

③こどもと絵本

とき:12/15(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:森美恵子さん(あかちゃん絵本ボランティア) 定員:15組(抽選)

④プレママ・パパ交流会

とき:12/20(土)14:00~15:30 ところ:南校生涯学習センター 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

⑤みんなあつまれぶちここにこ

とき:12/27(土)10:00~11:00 ところ:南校生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者

【共通事項】

申込み:①~④は11/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

楽しくなかまづくり ^{エン}縁ジョイ講座

健康講座や簡単な料理教室などを通して、参加者同士で交流します。

とき:11/28(金)、12/5(金) 10:00～11:30、12/2(火)、12/9(火)
10:00～12:30(全4回) **ところ:**総合福祉センター「あイトピア」
対象:60歳以上の方 **定員:**15人程度(抽選) **料金:**1,000円 申
込**み:**11/18(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

お口の健康講座 オーラルフレイルってなあに？

高齢者の口の健康を保つ方法を歯科衛生士から学びます。

とき:12/4(木)13:30～14:30 **ところ:**保健所・保健センター **定員:**50人(申込順) **申込み:**11/4(火)～12/3(水)
に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 5499

もっと使えるになりたい！ スマホでフレイル予防講座

スマートフォンに入れたアプリを使って、チームで交流します。

とき:①12/3(水)13:30～15:00、12/10(水)、来年1/14(水)、
3/4(水) 13:30～14:30(全4回) ②1/16(金)13:30～
15:00、1/23(金)、2/27(金)13:30～14:30 ③1/19(月)
13:30～15:00、1/26(月)、3/2(月)13:30～14:30 ④
1/22(木)13:30～15:00、1/29(木)、2/26(木)13:30～
14:30(各全3回) **ところ:**①総合福祉センター「あイトピア」②東部生涯学習センター飯村分館③保健所・
保健センター④市民文化会館 **対象:**市内在住のおお
むね65歳以上の方 **定員:**①20人②③④各10人(申
込順) **持ち物:**スマートフォン **申込み:**①は11/4(火)～
11/28(金)②③④は12/1(月)～1/9(金)に長寿介護課(☎
51・2339) ☎ ①106069②③④120256

おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動方法などを学びます。

とき:①来年1/7～3/18の水曜日(1/28、2/11、3/4を
除く)②1/13～3/10の火曜日(2/17を除く)③1/15
～3/12の木曜日(2/5を除く) 13:30～15:30(各全
8回) **ところ:**①津田校区市民館②東陵生涯学習セン
ター③老津校区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の
方 **定員:**各15人(申込順) **申込み:**11/4(火)～12/24(水)
に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

高齢者の運転免許証の自主返納を支援します

市内在住の70歳以上で有効期限内の運転免許証を自
主返納した方へ、タクシー料金助成券、交通助成券(渥
美線・東田本線・豊鉄バス路線・コミュニティバスで使用
可)、元気バス(豊鉄バス路線で使用可)の購入助成券
のいずれか5,000円分を交付します。

申込み:随時、申請書などを安
全生活課(☎440-8501住所
不要)※申請書は安全生活課、
ホームページで配布 **問合
せ:**安全生活課(☎51・2550)
☎ 70190

