

ホっと一息



むかしは、足が速かった…

豊橋市長の長坂です。

この広報とよはしは令和7年11月1日発行号です。

さて、早いもので就任1年を迎えます。1年前の市長初日11月17日は日曜日でした。初の公務は福岡小学校の150周年記念式典、就任日は市長選挙のちょうど1週間後でした。

もし直前に災害があったら、いきなり市長＝災害対策本部長となるのか、0時に市役所の災害対策本部で前任から直にバトンタッチするのか、など考えながら、1週間を過ごしました。そして、無事に11月17日の0時を迎え、安堵したことを覚えています。

1年を機に、という訳ではありませんが、今年11月2日（日）の豊橋みなとシティマラソンにて、10km走ることに。小学生の頃より走りに多少の自信があるため「10kmくらいなら大丈夫でしょう」と。

しかし、いざ練習を始めると「ぐぬぬ」、すぐに脚が痛くなり、なかなか距離が伸びません。実は私、20歳頃より、ほとんどまともに定期的な運動をしていませんでした。今42歳です。このコラム原稿を書いている9月20日頃、ようやく5kmくらいです。

この広報とよはしが皆様のお手元に届く頃、果たして無事に発走、そして完走できているでしょうか。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみでしょうか？

紙製のお菓子の箱



正解は**古紙(雑がみ)**です。
リサイクルステーションや環境センターなどへ持ちこんでください。ビニールが付いている場合は、取り除いてから捨ててください。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69-0530)

人物紹介

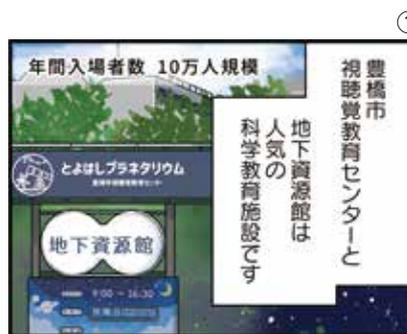
吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS

だもんで 豊橋が好き

って言うっとなるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!

© 佐野 妙 / 竹書房

11月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話) 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(土)	前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
2(日)	昼 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
3(祝)	昼 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
	夜 いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
8(土)	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
9(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
15(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117

16(日)	昼 中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	夜 ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
22(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
23(祝)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
24(振休)	昼 ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
29(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
30(日)	昼 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
 とよはしウイメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
2(日)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
3(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
5(水)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
6(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(金)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
8(土)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
9(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
10(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
11(火)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
12(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
13(木)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
14(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
15(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

16(日)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
17(月)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
18(火)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
19(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
20(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
21(金)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
22(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
24(振休)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
25(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
26(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27(木)	つづが丘ウイメンズクリニック(つづが丘2)	☎ 66・5550
28(金)	小石マタニティクリニック(つづが丘2)	☎ 66・1212
29(土)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
30(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
9(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

16(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
24(振休)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
30(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
9(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

16(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
30(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

柔道整復師

時間 8:00~20:00※要事前電話



2(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261
3(祝)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434
9(日)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
16(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088

23(祝)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
24(振休)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
30(日)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎ 37・5588