

～男女ともに知っておきたい新常識～

プレコンセプションケアをはじめよう

未来のために今からできること

話題の「プレコンセプションケア」を専門家がやさしく解説！
未来の自分のために、今日からできる
健康づくりのヒントを一緒に見つけましょう！

2025年

11月11日(火)
14:00-15:00

オンライン開催(Zoomウェビナー)

アーカイブ配信あり

参加
無料

講師 石橋 双葉

[生殖医療相談士・看護師]

セミナー内容

第1章

ヘルスリテラシーを
身につけて仕事の
パフォーマンスを
上げよう！

第2章

プレコンセプションケア

第3章

月経・PMSに
ついて正しく知る

第4章

男性目線の
プレコンセプションケア

第5章

職場に広げる
ヘルスリテラシー

Q&A

お申し込みについて

【申し込み締め切り】2025年11月11日(火) セミナー当日14時まで

【事前質問受付】2025年11月 4日(火)まで

【対象】豊橋市在住在勤の20～30才代男女及び
その他の年代でテーマに関心ある方

【申し込み方法】右記QRコードまたは下記URLからお申込みください

<https://form.run/@toyohashi-precon2025>

※アーカイブ配信希望の方も上記よりお申し込みください



【主催】豊橋市保健所こども保健課 0532-39-9160

セミナー視聴に関する問い合わせ：株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/>