

このまちが、好き

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2025

毎月1日発行
通巻 第1585号

12月号

未来の農をつくる

学生の挑戦への寄付を募集しています…… 3

スケートリンクで楽しむクリスマス …………… 16

消防出初式 …………… 19

こども未来館「ここにこ」の休館期間を延長します …………… 21





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 豊橋ニュース

05 のんほいパーク

06 公共施設イベント

10 スポーツ

11 演劇・コンサート

12 健康



13 防災・安全

14 パパママ

15 シニア

16 暮らし情報

24 相談

26 緊急医

表紙の写真

ライオンの親子

左からアル(3か月・オス)、ベガ(3か月・メス)、
デン(3か月・オス)、アース(7歳・父)

(総合動植物公園 ライオンエリア)

豊橋創造大学ののんほいパーク盛り上げ隊!と
総合動植物公園が連携運営している「のんほ
いプチフォトコン」へ投稿された「チワワン」さ
んの写真

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

✕ 広報とよはし(豊橋市)

広報とよはしの各種お知らせやイベン
ト情報、取材内容を発信しています。



✕ 【公式】豊橋市PR(愛知県東三河)

豊橋市のイベント情報や豊橋に関す
る情報などを幅広く発信しています。



✕ 豊橋市防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



▶ ええじゃないか豊橋チャンネル

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、
料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要
です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していま
せん。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認
いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)
の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☒番号を入力する
と、該当するページをご覧ください





未来の農をつくる 学生の挑戦への寄付を募集しています

農業課題の解決を目指す市内の大学生などが提案したアイデアを実現するために活用します。

募集期間 1/31(土)まで

その他 市内在住の方の寄付もふるさと納税に該当し、寄附金税額控除の対象。申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 地域イノベーション推進室(☎51・2440)

HP 120533



えと 干支展 ウマ

来年の干支である馬にまつわる標本を展示します。

とき 12/13(土)～1/18(日)

ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



女子生徒のための理系魅力 発見セミナー

女性技術者と交流し、理系分野の職業の魅力を学びます。

とき 1/12(祝)14:00～16:00

ところ (株)アイセロ

対象 市内在住・在学の女子中学生・高校生と保護者

講師 (株)アイセロ

定員 15人(抽選)

申込み 12/22(月)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 114106



二川宿本陣のお正月

正月飾りや七草のつるし飾りを展示します。

とき 12/20(土)～1/12(祝)9:00～17:00

20周年記念 いいとこ発見!とよはしカルタ大会

とき 1/10(土)①9:30～10:30②11:00～12:00③14:00～15:00

対象 ①年少～年長児②小学生③65歳以上の方※②は保護者同伴

定員 各15人(申込順)

その他 参加賞(とよはしカルタ)あり

申込み 12/6(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館(☎41・8580)

[共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館(☎41・8580)





NEWS 01



530のまち 環境フェスタ

11/1
(土)

市役所、豊橋公園、公会堂

多くの家族連れが訪れ、廃材を使ったワークショップや、ごみの分別・収集体験などを通して、環境問題への理解を深めました。また、豊橋発祥の530運動50周年を記念した植樹、530ポスターなどの表彰式も開催されました。

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

ペットボトルのリサイクル活動に感心しました!



トコ積木で ビー玉仕掛け装置

11/3
(祝)

視聴覚教育センター

子どもたちは運動エネルギーや位置エネルギーを学んだ後、知識を活かして積木を自由に組み合わせ、ビー玉仕掛け装置を製作しました。積木の上を転がるビー玉の速度や距離を調整し、試行錯誤をしながら完成させていました。



ジグザグな装置ができて楽しかった!

NEWS 02



NEWS 03

10/30
(木)

和み塾 布花飾り

駒屋



参加者6人が布をはさみやヤスリを使って花の形に整え、コテを使って花びらの模様を表現しました。布を重ねて、綺麗な布花飾りを作っていました。



NEWS 04

10/23
(木)

秋のトレーニングルームイベント2025 ステップ&ストレッチレッスン

アクアリーナ豊橋

軽快でリズムカルな音楽とトレーナーの掛け声に合わせて、台を使って体を動かしました。参加者は脚を高くあげたり、腰を捻ったりして、心地良い汗を流していました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

クリスマスがいっぱい

温室とその周辺で、さまざまなクリスマスの飾りが楽しめます。

と き 12/25(木)まで

問合せ 動植物園

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

温室クイズラリー

クリスマスにちなんだ植物のクイズを解きながら温室を巡ります。

と き 12/25(木)10:30～15:00(受け付けは14:45まで)

ところ 温室ピロティ通路

定 員 150人(先着順)

料 金 500円

問合せ 動植物園

迎春の寄せ植え

ミニハボタンなどで、正月をイメージした寄せ植えを作ります。

と き 12/21(日)9:00～10:00、10:30～11:30

ところ 東門講義室

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 豊橋みどりの協会職員

定 員 各20人(抽選)

料 金 各800円

申込み 12/12(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

植物園 イベントのへや 令和8年度出展者を募集します

寄せ植えや生け花、盆栽など植物に関する展示会を希望する団体を募集します。

募集期間 1/18(日)まで

その他 展示は4月1日(水)～令和9年3月31日(水)で、原則6日以上1か月未満

申込み 展示会名、内容、希望期間、団体名、代表者氏名、連絡先を動植物園



砂の中のミクロな世界 間隙性ウミウシ類の多様性をさぐる

砂の中で生活する小さなウミウシの多様性に関する話が聞けます。

と き 12/14(日)15:00～16:00

ところ 自然史博物館

対 象 小学3年生以上

講 師 柏尾翔さん(きしわだ自然資料館学芸員)

定 員 60人(申込順)

申込み 12/13(土)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日、12/30(火)～1/1(祝) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、
まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央・大清水]月曜日、第4金曜日、12/30(火)～1/3(土)[まちなか]
第4金曜日、12/29(月)～1/3(土)[向山] 2/28(土)まで



『ビロードのうさぎ』
原作:マージェリィ・W・ビアンコ
絵・抄訳: 酒井駒子
プロンズ新社 2007.4

スタッフの おすすめ本

12月

クリスマスプレゼントに
贈られたうさぎのぬいぐる
みと、持ち主の男の子と
のふれあいや別れを描い
た1冊です。やわらかな絵
柄と切ないストーリーが
調和していて、読み応えの
ある絵本です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽し
めます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
12/11(木)10:30	南部生涯学習センター
12/13(土)10:30	石巻生涯学習センター
12/20(土)11:00	アイプラザ豊橋、 東部生涯学習センター
12/26(金)11:00	南陽生涯学習センター
12/27(土)11:00	青陵生涯学習センター

まちなか音楽会

とき ①12/13(土)13:30～14:00②12/14(日)10:30～
11:00

ところ まちなか図書館

出演 ①桜丘高校②豊橋交響楽団

定員 各50人(先着順)

問合せ まちなか図書館

資料展 太閤記物 庶民が憧れた太閤さん

図書館が所蔵する豊臣秀吉の一代記「太閤記物」を展示します。

とき 12/13(土)～1/25(日)

記念講演

とき 1/18(日)14:00～15:30 **定員** 60人(抽選)

申込み 12/13(土)～1/7(水)に図書館ホームページで必要
事項を入力※直接または電話で中央図書館でも
申し込み可

[共通事項]

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

館長サンタのおはなし会&ラッピングブックス

とき 12/24(水)10:30 **ところ** 中央図書館
対象 小学生以下 **定員** 30人(先着順)

問合せ 中央図書館

年末年始の図書貸出と返却ポストの閉鎖

12月29日(月)から1月3日(土)の休館に伴い、12月15日(月)
から12月28日(日)に貸し出した図書は、貸出期間を2週間
から3週間に延長します。また、休館中は各図書館や豊橋
観光案内所の返却ポストを閉鎖します。

問合せ 中央図書館

アイプラザ豊橋の臨時休館に伴い図書室が利用できません

1月6日(火)から1月9日(金)は、アイプラザ豊橋が臨時休館
するため、アイプラザ豊橋の図書室が利用できません。
なお、休館中も図書館ホームページからアイプラザ豊橋
の本を予約することはできます。

問合せ 中央図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日、12/30(火)～1/3(土)

コレクション・ギャラリー **Pick Up** さし絵のしごと

星野真吾「郷土の伝説」のほか、野田弘志などの作品を紹介します。

と き 12/9(火)～2/11(祝)

びはく講座

もの語る絵 所蔵画家のさし絵のしごと

さし絵を解説とともにスライドで紹介します。

と き 12/20(土)14:00～15:00

講 師 美術博物館学芸員

定 員 50人(申込順)

料 金 100円

申込み 随時、美術博物館ホームページで必要事項を入力



星野真吾「郷土の伝説」より「おいしいばち」の由来

見どころコラム

前衛画家として知られる星野真吾は、物語に添える絵も手がけていました。「郷土の伝説」は、不二タイムス(現在の東日新聞)で1959年から1961年に連載されたシリーズで、星野は100話分のさし絵を描きました。

この「おいしいばち」は、豊橋市植田町の車神社に伝わる祭事に由来する話で、星野は海で遭難してこの地に上陸した神々の悲壮な姿を、西洋の歴史画のような構図で描いています。画家の手がけた同時期の代表作とともにご覧ください。

収蔵品展 花鳥画

四季の草花と動物たち

渡辺小華などが描いた花鳥画を展示します。

と き 12/6(土)～1/12(祝)

ギャラリートーク

と き 12/20(土)14:00

講 師 二川宿本陣資料館学芸員

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



稲田文笠「鶉朝顔図」(部分)

二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
商家 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日、12/30(火)～1/1(祝)

正月に舞う飽海人形浄瑠璃 in 二川宿本陣

と き 1/4(日)13:30～14:00

演 目 二人三番叟

出 演 吉田文楽保存会 料 金 無料(入館料が必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

駒屋かるた大会

と き 1/17(土)11:00～12:00

対 象 小学生以下(保護者同伴)

定 員 30人(申込順)

申込み 12/17(水)10:00から電話で駒屋

和み塾

①ウッドアートしめ縄づくり②笑いヨガ

と き ①12/25(木)10:00～12:00、13:00～15:00

②1/15(木)10:00～11:30

ところ 駒屋

定 員 各10人(申込順)

料 金 ①各3,500円②700円

申込み ①12/5(金)②12/25(木)10:00から電話で駒屋

和創作 季節の布あそび

お正月モダン飾り

と き 12/17(水)13:00～16:00

ところ 駒屋

定 員 10人(申込順)

料 金 5,000円

申込み 12/3(水)10:00から電話で駒屋



Pick Up

ふゆまつり Enjoy!クリスマス

工作やクリスマスビッグビンゴが楽しめます。

と き 12/14(日)9:00～16:00(受け付けは15:30まで)

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定 員 270人(先着順)



04

交通児童館

問合せ ☎61・5818

休館日 月曜日(12/22(月)を除く)、
12/30(火)～1/3(土)クリスマス企画 さがして!あそんで!
ハッピークリスマス

クリスマスにちなんだ3種類のゲームが楽しめます。

と き 12/23(火)15:30～18:00

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

その他 当日は18:00まで開館

正月企画 書き初め掛け軸を作ろう!

一年の抱負や目標を書き、掛け軸を作ります。

と き 1/4(日)9:00～15:00

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定 員 40人(先着順)



こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い来年8/28(金)まで休館します。

05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日、12/30(火)～1/3(土)

豊橋技科大出前授業

Pick Up

声を作るしくみ・声がわかるふしぎ

声が出る仕組みを実験で学びます。

と き 1/11(日)11:00～12:00

講 師 松井淑恵さん(豊橋技術科学大学 情報・
知能工学系教授)

建物のゆれをとめる?

地震の揺れ方を観察し、揺れを小さくする工夫を学びます。

と き 2/1(日)11:00～12:00

講 師 田尻大樹さん(豊橋技術科学大学 機械工学系助教)

[共通事項]

対 象 小学4年生以上

定 員 40人(申込順)

申込み 12/10(水)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



パネル展 流れ星のふしぎ

流星群の仕組みや観測方法などが学べます。

と き 12/6(土)～1/12(祝)



実験ショー

どうしてリコーダーはドレミをつくれるの?

音が変わる仕組みを実験で体験します。

と き 12/6(土)～1/24(土)の土・日曜日、
祝日13:40～14:10

高校生によるプラネタリウム生解説

と き 12/14(日)10:30、13:00、14:30、
15:30(各30分程度)

講 師 名城大学附属高校 自然科学部

定 員 各100人(先着順)

その他 投映開始後の入場不可



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

KEIRINグランプリ開催!

12月30日(火)にKEIRINグランプリが平塚競輪場で開催されます。このレースは、その年のGIレースの優勝者や賞金獲得上位者など、優秀選手9人のみが出場できる競輪界最高峰のレースです。選手たちは風や湿度の影響を受けやすい平塚のバンクで、賞金1億3,000万円をかけた勝負に挑みます。豊橋競輪場でも場外発売を行いますので、ぜひお越しください。



CALENDAR

12月

1月	伊東温泉 (FI) ジャパンカップ	京王閣 (FI) ナイター
2火	名古屋 (FI)	松戸 (FI) ナイター
3水	西日本カップ	取手 (FI)
4木		
5金		
6土	佐世保記念 (GIII)	松阪 (FI) ナイター
7日		
8月		
9火	前橋 (FI) 関東カップ	松戸 (FI) ナイター
10水		武雄 (FI) ナイター
11木		
12金	伊東温泉記念 (GIII)	四日市 (FI) ナイター
13土		
14日		
15月	防府 (FI) 西日本カップ	別府 (FI) ナイター
16火		
17水		伊東温泉 (FI) ナイター
18木	松阪 (FI)	小倉 (FI) ナイター
19金		
20土		
21日	広島記念 (GIII) 和歌山 (FI)	静岡 (FI) ナイター
22月		
23火		四日市 (FI) ナイター
24水		
25木	小田原 (FI)	奈良 (FI) ナイター
26金	防府 (FI)	西日本カップ
27土		
28日	ヤンググランプリ	岐阜 (FI) ナイター
29月	平塚 (FI) ガールズグランプリ	玉野 (FI) ナイター
30火	KEIRIN グランプリ	小倉 (FI) ナイター
31水	岸和田 (FI)	小倉 (FI) ナイター

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、12/30(火)~1/3(土) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 12/5(金)9:00から、さくらピア

クッキング教室 Pick Up

節分の太巻きやウインナーパンを作ります。

とき 1/31(土)、2/28(土)10:00~11:30(全2回)

対象 小学生以上の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講師 野田麻由さん(料理教室講師)

定員 8人(申込順)

料金 1,600円



陶芸教室

とき 1/16、1/23、1/30、2/6、2/13、3/13の金曜日10:00~11:30(全6回)

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 内藤常次さん(陶芸家)

定員 8人(申込順)

料金 1,500円

相談室企画講演会

アメリカと私 盲導犬との暮らし

とき 12/18(木)13:30~15:00

講師 大友優子さん(盲導犬ユーザー)

定員 30人(申込順)

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

休館日 月曜日、12/30(火)~1/3(土)

申込み 12/2(火)~12/16(火)に電話で少年自然の家

たこ 風と五平餅づくり Pick Up

お正月の風物詩 風揚げを楽しもう

とき 1/17(土)9:30~14:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 豊橋風保存会

定員 10組(抽選)

料金 1人1,000円



冬のネイチャーゲーム体験会

落ち葉で遊んで五平餅を食べよう

とき 1/24(土)10:00~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 10組(抽選)

料金 1人600円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



写真提供 三遠ネオフェニックス

みんなで
応援しよう！



三遠ネオフェニックス 豊橋市DAY 市民を試合観戦にご招待!

とき:①1/24(土)②1/25(日)15:05 ところ:総合体育館 対象:市内
在住の方 定員:①②合わせて200人(申込順) その他:座席は
2階自由席。12/5(金)12:00から申し込み可。申込方法など詳細
はホームページ参照 問合せ:(株)フェニックス(☎35・7528) HP
70686

スポーツ教室 スポーツ吹矢

とき:1/7、1/14、1/28、2/18、2/25の水曜日10:00~12:00
(全5回) ところ:総合体育館 定員:10人(申込順) 料
金:2,500円 その他:ハンドボール、スケート教室も別日程で
開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参
照 申込み:12/5(金)から豊橋市スポーツ協会ホームページで
必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

選手と一緒にアジアパラ競技の ゴールボールを体験!

とき:1/12(祝)13:00~16:00 ところ:総合体育館 講師:橋
詰伸明さん(日本ゴールボール協会) 定員:100人(申込順)
申込み:12/19(金)までに申込書を愛知県社会福祉協議会(☎
052・212・5522) shospo@aichi-fukushi.or.jp ※申込書
はホームページで配布 問合せ:愛知県社会福祉協議会(☎
052・212・5523) HP 120332



りすば豊橋 冬休み子ども水泳短期教室

とき:12/24(水)~12/26(金)①10:30~12:00②14:10~15:40
(各全3回)、1/6(火)~1/9(金)③16:00~17:00④17:10~
18:10⑤18:20~19:20(各全4回) 対象:①③3歳~年長児
②④小・中学生⑤クロール・背泳ぎが25m完泳できる方 定
員:各10人(申込順) 料金:各5,500円 その他:指導内容など
詳細は、りすば豊橋ホームページ参照 申込み:12/2(火)から、
りすば豊橋(☎38・5151)

ENJOY! バスケ練習会

シュートやドリブル、試合形式の練習ができます。
とき:12/3(水)、12/17(水)、12/27(土)18:00~21:00(随時、参
加可) ところ:総合体育館 対象:小学生以上 料金:高
校生以下各100円、大学生
以上各200円(見学の場合
も必要) 持ち物:バスケット
ボール、室内用運動靴 問合
せ:総合体育館(☎32・9611)
HP 120617



市民スポーツ祭

①馬術大会

とき:1/18(日)9:00 ところ:高師緑地内馬場 対象:市内在住・
在学・在勤で自分の馬を連れて参加できる方

②ソフトバレーボール大会

とき:2/1(日)9:00 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学・
在勤の方、豊橋バレーボール協会登録者

【共通事項】

その他:ソフトテニス大会も別日程で開催。日程など詳細は
豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:①は1/4(日)
②は12/26(金)(必着)までに申込書を豊橋市スポーツ協会
(〒440-0832岩田町1-2岩田運動公園内)※申込書は豊橋
市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポー
ツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



市民と創造する演劇 赤鬼 舞台手話通訳付き

漂着した異邦人と女との交流を描く野田秀樹の名作を上演します。

とき:3/7(土)13:00、17:30、3/8(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 脚色・演出:樋口ミユ 出演:
オーディションで選ばれた市民 料金:全席自由。整理番号付き。一般各2,000円、25歳以下各1,000円、高校生
以下各500円 チケットの販売:会員先行は12/13(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は
12/20(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ・電話のみ



プラットワンコインコンサート Tilt 新年を彩る音の福袋

とき:1/3(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
曲目:トルコ行進曲(モーツァルト) ファジル・サイver.、クラリネット
協奏曲(アーティ・ショウ)ほか 出演:松原理子(クラリネット)、
福井明日香(ピアノ)、石丸柔瑳(ドラム) 料金:全席自由。整理
番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター
(☎39・3090)または直接、市民文化会館



ダンス・レジデンス ランニングマシン

①ワークショップと②パフォーマンスが楽しめます。

とき:①1/10(土)14:00~16:00②1/16(金)18:30~19:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:①小学生以上 定
員:①15人②50人(申込順) 料金:①一般1,000円、高校生以下
500円 申込み:随時、プラットホームページで必要事項を入力
※②はプラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可



©Tiffany Garvie

仲間と一緒にプロから学ぼう! スプリングクリニック

持参した楽器で、プロによる演奏指導を受けられます。

とき:3/26(木)、3/27(金)、3/28(土)(全3回) ところ:ライフポート
とよはし 対象:市内在住または在学の中学生・高校生 講師:
宗川諭理夫さん(音楽家)ほか 定員:150人程度(抽選) 料
金:1,000円 申込み:12/15(月)~1/13(火)(必着)に申込書を文化
課(〒440-8501住所不要)otonowa@city.toyohashi.lg.jp)
※申込書は文化課、ホームページほかで配布 問合せ:文化課
(☎51・2875) ☎ 106643



ダンス・レジデンス はらだまほ 公開ミーティング

多様な特性を持つ子どもに向けた舞台芸術の意見交換をしま
す。

とき:2/14(土)14:00~16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場
「プラット」 定員:20人(申込順) 申込み:12/13(土)からプラット
ホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎
39・3090)でも申し込み可



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

どきどき挑戦講座

楽しいボクシング・エクササイズ

- 【とき】** 1/14～2/18の水曜日10:30～11:30(全6回) **【定員】** 25人(抽選)
【申込み】 12/7(日)～12/20(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力
※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

やさしいヨガ

- 【とき】** 1/16～2/20の金曜日13:30～15:00(全6回)
【定員】 15人(抽選) **【持ち物】** ヨガマットまたはバスタオル
【申込み】 12/9(火)～12/23(火)に青少年センターホームページで必要事項を入力
※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

【共通事項】

- 【ところ】** 青少年センター **【対象】** 18歳以上の方
【料金】 1,800円



挑戦して
みよう!



ロコモ解消!簡単トレーニング

【とき】 1/6～2/3の火曜日9:30～10:30、
10:45～11:45(1/13を除く。各全4
回) **【ところ】** 牛川地区体育館 **【対象】** 18歳
以上の方 **【定員】** 各20人(申込順) **【料金】**
各2,000円 **【申込み】** 12/5(金)から豊橋市
スポーツ協会ホームページで必要事項
を入力 **【問合せ】** 豊橋市スポーツ協会(☎
63・3031)

冬本番!感染症予防で 健やかに過ごしましょう

冬はインフルエンザやノロウイルスな
どの感染症や食中毒の患者が増える季
節です。特に、ノロウイルスはアルコール
消毒の効果が期待できないため、手
洗いで予防することが重要です。帰宅
後や食事前、トイレの後には石けんを
使い、手指全体をくまなく丁寧に洗い
ましょう。また、咳やくしゃみが出る時は他
の人にうつさないようマスクを着用し、
定期的に窓を開けて換気をするこ
とも大切です。一人一人が予防を意識し、元
気に過ごしましょう。

【問合せ】 保健医療企画課(☎39・9104)、
生活衛生課(☎39・9124)



① **かかりつけ医での受診**
体調に不安がある場合は、
かかりつけ医の休診日を
確認し、できるだけ連休前
に受診しましょう。

② **適正受診とは、症状に合
わせて受診のタイミング
を適正に判断すること
です。年末年始は診療可能
な医療機関に限られるため、
軽症の方の受診が増える
と、診療までの待ち時間が
長くなるほか、緊急性が高
い方の治療に支障をきた
します。次を参考に、年末
年始の適正受診にご協力
下さい。**

**健康
コラム**
**年末年始の
適正受診に
ご協力ください**

- ③ **セルフメディケーション**
軽度の体調不良には自分
で対応できるよう、発熱・
鼻水・咳などの風邪症状を
抑える市販薬などを常備
しておきましょう。
- ④ **検査キットの活用**
新型コロナウイルスやイン
フルエンザの検査キットを
あらかじめ購入しておき
ましょう。自身で検査を行
うことで、受診の判断や家
族への感染対策につながり
ます。
- ⑤ **コールセンターへの相談**
12月28日(日)から1月4日(日)
まで、コールセンター
(☎050・3388・7650)
を臨時に開設します。受診
に迷った際に相談できます。
【問合せ】 保健医療企画課
(☎39・9149) ☎17240



PICK UP

空き巣・事務所荒らしにご注意ください

市内では、住宅や事務所を狙った侵入盗が9月末時点で89件発生しており、被害に遭った住宅の約半が無施錠でした。空き巣や事務所荒らしの被害に遭わないために、短時間の外出でも必ず施錠し、窓やドアの鍵を二重にかけましょう。また、ドロボウは光や音を嫌うため、夜間は門灯を点灯して家の周りを明るくする、警報器や防犯ジャリを設置するなどの対策も有効です。日ごろから防犯対策をして侵入盗を防ぎましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

HP 7253

飲酒運転しない・させないを徹底しましょう!

年末は忘年会などにより飲酒の機会が増えることから、自動車や自転車の飲酒運転増加が懸念される時期です。飲酒は、注意力や判断力を大幅に低下させ交通事故に結びつく危険性を高めます。「運転するなら酒を飲まない」「酒を飲んだら運転しない」「運転する人に酒を飲ませない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 7237

暮らしの安全安心ひとことメモ

自転車に安全に利用しましょう!

昨年、市内で起きた自転車の交通事故による負傷者数は241人でした。自転車に乗るときは、以下のルールを守り、安全に利用しましょう。

- ☐ ヘルメットを着用する
- ☐ 飲酒運転はしない
- ☐ 夜間はライトを点灯する
- ☐ 信号や「止まれ」の標識を守り、安全確認をする
- ☐ 左側を通行して歩行者を優先する

問合せ:安全生活課(☎51・2550)

HP 64049

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

ストーブ火災に注意しましょう

ストーブが原因となる火災は、出火原因の中でも高い割合を占めています。ストーブの近くに布団や座布団、洗濯物など燃えやすいものを置かないようにするほか、カーテンなどが接触しないよう、置き場所に注意しましょう。また、灯油を給油するときは電源を切りましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) HP 88743

消防団が年末特別警戒を実施します

地域住民に年末を安心して過ごしてもらうため、12月26日(金)～12月29日(月)に消防車による市内各所の巡回パトロールや広報活動を行います。

問合せ:消防本部総務課(☎51・3111) HP 120273



防災アプリ Hazardon(ハザードン)を登録しましょう

Hazardonは、災害時の気象情報や避難所開設情報などを受け取れるアプリです。事前に利用者の情報を登録しておくことで、避難所にある二次元コードを読み取って避難所の受け付けができる機能もあります。また、複数の市町村を追加登録できるため、遠隔地の親戚に早めの避難を促すなどの見守りアプリとしてもご活用ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3182) HP 86919



Android



iOS

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



親子で
楽しもう！



パパママ子育て講座 ポッキー先生と親子運動会

とき:1/10(土)10:00~11:30 ところ:石巻地区体育館 対象:年少~年長児と保護者 定員:80組(抽選) 料金:1組300円 申込み:12/15(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 120127

リズム体操

①あかちゃんクラス②親子クラス

とき:12/4(木)、12/18(木)、12/25(木)①9:30~10:15②10:30~11:15(各全3回) ところ:牛川地区体育館 対象:①5か月~1歳3か月児と保護者②1~3歳児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:各1組3,300円 その他:1組1回のみ1,100円で体験可 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 120335

はらだまほ

おやこでたのしみおどりのワークショップ

身体をのびのび動かしながら、親子で踊りを楽しめます。

とき:①2/10(火)14:00~14:45②2/12(木)10:00~10:45 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:①6か月~1歳0か月児と保護者②1歳~2歳0か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:各1組500円 申込み:12/13(土)10:00からプラットホームページで必要事項を入力※2/9(月)(必着)までに申込書でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

幼児ふれあい教室

親子で参加!体操やヨガなど人気の講座を体験しよう

とき:1/22(木)、1/28(水)、2/6(金)、2/10(火)(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:7か月~1歳6か月の未就園児と保護者

バランスボール de リフレッシュ

とき:1/22、2/5、2/19、3/5の木曜日(全4回) ところ:高師台生涯学習センター 対象:2か月以上の未就園児と保護者 料金:1組500円

【共通事項】

定員:15組(抽選) 申込み:12/15(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

出張こここ 子育て講座

問合せ:こども未来館(☎21・5528)

みんなあつまれぶちこここ

とき:1/10(土)、1/24(土)10:00~11:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者

断乳・卒乳のおはなし会

とき:1/13(火)10:30~11:30 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:15組(抽選) 申込み:12/15(月)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

ふたごのくまさん交流会

とき:1/26(月)10:00~11:00 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下の双子・三つ子と保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選) 申込み:12/15(月)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

ねんねのお話

とき:1/27(火)10:30~11:30 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者 定員:10組(抽選) 講師:黒柳あやかさん(睡眠コンサルタント) 申込み:12/15(月)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

とき:1/16(金)、2/20(金)10:00~13:00(全2回)

ところ:大清水地域福祉センター **対象:**市内在住で60歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 **定員:**15人程度(抽選) **料金:**1,000円 **申込み:**12/25(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

高齢者セミナー

自分らしく生きるために

とき:12/11(木)13:30~15:00 **申込み:**前日までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

理学療法士が教える

首・肩痛改善教室

とき:12/12(金)13:30~15:00 **申込み:**前日までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

理学療法士が教える

膝・腰痛改善教室

とき:12/19(金)13:30~15:00 **申込み:**前日までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

【共通事項】

ところ:申込先 ☎ 23387



救急医療情報キットを 備えましょう

65歳以上の一人暮らしの方や65歳以上のみの世帯、障害者手帳所持者がいる世帯などに「救急医療情報キット」を配布しています。キットの中に、かかりつけの医療機関や緊急連絡先などを記録した紙、医療保険の資格情報が確認できるもの・診察券のコピーなどを入れて保管しておくことで、緊急時に救急隊員がこれらの情報を速やかに確認することができます。受け取り方法など詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。すでにキットをお持ちの方は、保管している情報が最新の情報になっているか確認しましょう。

ところ:長寿介護課、障害福祉課 **問合せ:**長寿介護課(☎51・2362) ※障害者手帳所持者は障害福祉課(☎51・2345) ☎ 52952



知的障害者サポートボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボランティア活動の内容を学びます。

- とき** 1/11(日)13:30～15:30
ところ 総合福祉センター「あいつピア」
講師 菅野文子さん(来夢理事長)
定員 10人(申込順)
その他 希望者は1/25(日)に実習可。時間など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照
申込み 12/25(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

東三河5市合同 認知症ピアサポーター講演会

認知症の方の経験や現在の暮らしなどの話が聞けます。

- とき** 1/30(金)14:00～16:00
ところ 公会堂
講師 近藤葉子さん(愛知県認知症希望大使)
定員 100人(申込順)
申込み 12/1(月)～1/23(金)にホームページで必要事項を入力※住所、氏名、電話番号を長寿介護課(☎51・2338)でも申し込み可
HP 105989

とよはしクリスマスマーケット2025

ヒュッテ(山小屋)風屋台で飲食やワークショップが楽しめます。

- とき** 12/16(火)～12/19(金)、12/22(月)～12/25(木) 16:00～21:00、12/20(土)、12/21(日)11:00～21:00(荒天中止)
ところ 豊橋駅南口駅前広場
問合せ まちなか活性化課(☎55・8101)
HP 120522



ミニお正月飾り作りを 体験しよう

孟宗竹や松、梅、干向を使って正月飾りを作ります。

- とき** 12/18(木)9:30～12:00(小雨決行)
ところ 岩崎広場(岩崎町)
講師 岩崎里山の会
定員 10組程度(申込順)
料金 1組800円
申込み 12/12(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2651☎56・1230)
HP 114360



スケートリンクで楽しむ クリスマス

■スタンプラリー

- とき** 12/2(火)～12/25(木)
対象 1歳以上の未就学児～小学生のスケート利用者
その他 スタンプを全て集めた方に先着でプレゼント(菓子)あり

■クリスマス大抽選会

- とき** 12/7(日)、12/21(日)11:00～11:30(抽選券配布は9:00～10:45)
対象 スケート利用者
その他 12/14(日)、12/21(日)に工作教室を開催。時間など詳細はアクアリーナ豊橋ホームページ参照

[共通事項]

- ところ** アクアリーナ豊橋
問合せ アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



暮らし 情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

出張!ここにこ みんなあつまれクリスマス会

クリスマスにちなんだ工作や演奏が楽しめます。

- とき** 12/13(土)9:30～12:00
ところ 南校生涯学習センター
問合せ こども未来館(☎21・5528)



保育士と、あ・そ・ぼ!

絵本の読み聞かせや、工作などが楽しめます。

- とき** 12/23(火)14:00～15:00
ところ イオン豊橋南店
その他 保育の仕事に関する相談ブースあり(要申込み)。申込方法など詳細はホームページ参照
問合せ 保育課(☎51・2365)
HP 120288



アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 新春のウェルカムガーデン

木製プランターにビオラやガーデンシクラメンなどを植えます。

- とき** 12/12(金)10:00～11:30
対象 6歳児以上の方(小学生以下は保護者同伴)
定員 12人(申込順)
料金 6,800円
申込み 12/4(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



社会人キャリアアップ人材育成 講演会

AIにより変化する暮らしや東三河地域の未来を学びます。

- とき** 12/20(土)15:00～17:00
ところ エムキャンパスイースト
講師 坂本真樹さん(電気通信大学副学長)
定員 100人(申込順)
その他 オンライン会議システム「Zoom」でも受講可
申込み 12/18(木)までにホームページで必要事項を入力
問合せ (株)サイエンス・クリエイト(☎44・1111)、産業政策課(☎51・2640)
HP 120518



動画で学ぶ 難病患者・家族のための 就労のつどい

就労の相談先や無理なく働くためのポイントを学びます。

- とき** 12/22(月)～3/13(金)
対象 市内在住の難病患者と家族、支援者
講師 ハローワーク豊橋 専門援助部門 統括職業指導官、愛知障害者職業センター豊橋支所 支所長
その他 動画はYouTubeで視聴。視聴方法など詳細はホームページ参照
申込み 3/6(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 健康増進課(☎39・9140)
HP 6770



三遠南信 お出かけ情報

ミュージカル白井鐵造物語 浜松市内の子どもたちが公演

今年は、宝塚歌劇団の演出家として活躍した白井鐵造さん(浜松市天竜区春野町出身)の生誕125周年です。春野町の白井鐵造記念館では、愛用していたグランドピアノや宝塚関係資料などおよそ600点を展示しています。1月には、浜松市内の子どもたちによる、白井さんの子ども時代から音楽の道を志し浜松を旅立つまでを描いたミュージカルを上演します。

白井さんが作詞した「すみれの花咲く頃」は、宝塚歌劇団の代表曲として歌い継がれています。

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念事業
ミュージカル白井鐵造物語～犬居の風～

- とき** 1/18(日)
ところ アクトシティ浜松 大ホール
料金 1,000円(全席自由)
チケットの販売 HCF オンラインショップほか
 (詳細はホームページ参照)
問合せ 浜松市春野支所(☎053・983・0001)



浜松市
ホームページ



ピアノの前の白井鐵造さん



白井鐵造記念館



- ところ** 浜松市天竜区春野町
宮川1768
問合せ ☎053・989・0200

家庭教育セミナー

■親子で作るロボット工作

とき 1/24(土)10:00~11:30
ところ 吉田方生涯学習センター
対象 年長児~小学生と保護者
料金 1組500円
申込み 1/13(火)までに吉田方生涯学習センター(☎32・3978)
HP 23387

新規就農バスツアー

農業者から、農産物の栽培方法や就農までの体験談などが聞けます。

とき 1/24(土)、1/25(日)8:45~15:30
ところ 市内の農場
対象 新規就農を考えている方
定員 各20人(抽選)
その他 集合・解散は市役所東館正面玄関前
申込み 1/15(木)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 農業支援課(☎51・2459)
HP 114455



ひとりでも家族でも 家事ってみるかラクカジセミナー

心と時間にゆとりを生み出すための家事スキルを学びます。

とき 1/18(日)13:00~14:00
ところ ライフポートとよはし
講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)
定員 50人(抽選)
その他 プレゼント(掃除用品)あり。6か月児~小学3年生の託児あり(要予約。1人150円が必要)
申込み 1/5(月)までにホームページで必要事項を入力※市民協働推進課(☎51・2188)でも申し込み可
HP 120265

市民大学トラム

■いにしへの豊橋のまちを回顧する 戦国時代から戦後にかけて

とき 2/1~2/22の日曜日13:30~15:00(全4回)
ところ 南稜生涯学習センター
料金 1,500円
申込み 1/11(日)までに南稜生涯学習センター(☎26・0010)
HP 23387

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 12/10(水)10:00~12:00
■がん患者サロン ひまわり
 ①がんと食事に関する講座②参加者同士で交流します。
とき 12/18(木)①13:30~13:50②14:00~15:00
定員 各30人(先着順)
[共通事項]
ところ 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

スポーツ塾 なわとび教室

とき 12/20(土)、12/21(日)①10:00~10:50②11:10~12:00(各全2回)
ところ 新栄地区体育館
対象 ①年中児~小学1年生②小学2~5年生
定員 各20人(申込順)
料金 各2,200円
持ち物 なわとび、室内用運動靴
申込み 随時、総合体育館(☎32・9611)
HP 120334



催し・講座

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

とき 12/16(火)13:30~15:30、1/15(木)13:30~15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの方がいる家族
その他 新規の方は事前に保健師との面談が必要
申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

傾聴の方法とボランティア活動の内容を学びます。

とき 1/27(火)、2/3(火)13:30~15:30(全2回)
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
対象 月1回以上、傾聴ボランティアとして活動可能な方
講師 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)
定員 20人(申込順)
申込み 1/16(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

ちょこっと講座 絵手紙

とき 1/25(日)10:00~12:00
ところ 青少年センター
定員 10人(抽選)
料金 200円
申込み 12/25(木)~1/8(木)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可



農地利用最適化推進委員

担当地区で、農地などの利用を最適化する活動を推進します。

募集期間 12/19(金)～1/30(金)※必着

任期 農業委員会が委嘱する日からR11/7/19(木)

定員 24人(選考)

その他 募集要項は農業委員会事務局、ホームページで配布

申込み 必要書類を農業委員会事務局(〒440-8501住所不要)

問合せ 農業委員会事務局(☎51・2956)

HP 70017



自動運転バスの乗車体験者

募集期間 12/25(木)から乗車する日の前日

コース 豊橋南プラザ～大清水駅～レイクタウン～レイクヒルズ

その他 乗車期間は1/20(火)～2/21(土)10:00～16:00(1日5便)。運行ダイヤなど詳細はホームページ参照

申込み ホームページで必要事項を入力

■乗車体験申込みのためのスマホ講習会

とき 12/25(木) 11:00～12:00、13:30～14:30

ところ 南稜生涯学習センター

対象 スマートフォンの操作が苦手な方

定員 各30人(抽選)

申込み 12/3(水)～12/14(日)にホームページで必要事項を入力※都市交通課(☎51・2620)でも申し込み可

[共通事項]

問合せ 都市交通課

HP 115095



古多^{ふるた}米で昔^{むかし}ながらの餅つき体験をしよう

くどで米を蒸し、臼で餅つきをします。

とき 1/17(土)9:30～11:30

ところ 民俗資料収蔵室

対象 市内在住の小学生と家族

定員 10組(申込順。1組5人まで)

申込み 12/10(水)～12/16(火)に参加者全員の氏名・電話番号を美術博物館(☎51・2882)

初心者向け

電子マニフェスト実務講習会

廃棄物の処理状況を管理するシステムの操作方法を学びます。

とき 1/26(月)、1/27(火)10:00～12:00、14:00～16:00

ところ アイプラザ豊橋

対象 市内事業者

講師 吉田紗佳さん(日本産業廃棄物処理振興センター)、金澤逸平さん(株リバスタ)

定員 各20組(抽選)

申込み 12/31(水)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2413)

HP 116043

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

豊橋市民展作品

日本画、洋画、彫刻立体、デザイン、写真、書道作品を募集します。

募集期間 1/10(土)、1/11(日)9:00～17:00

対象 15歳以上の方(豊橋美術展委嘱作家、中学生以下を除く)

その他 出品規定など詳細は美術博物館ホームページ参照※公募要項・申込書は美術博物館、市役所じょうほうひろばほかで配布

申込み 申込書と作品を直接、美術博物館

問合せ 美術博物館(☎51・2882)

青年講座 冬 ヒップホップダンス

とき 1/17～2/21の土曜日19:30～21:00(全6回)

ところ 青少年センター

対象 18歳以上の方

定員 15人(抽選)

料金 1,800円

申込み 12/10(水)～12/24(水)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

冬学期 語学講座 ①韓国語講座 入門②トリスランの楽しい英会話

とき 1～3月の指定する日(各全10回)

ところ まちなか図書館

定員 ①20人②25人

料金 一般各12,000円、会員各9,000円

その他 日程など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

申込み 1/4(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

消防出初式

市内の消防関係者が集まり、一年の無火災・無災害を祈念します。

とき 1/10(土)10:00

ところ まちなか広場

その他 消防音楽隊の演奏や消防飯・消防関連グッズの販売のほか、消防車・警察車両の展示などを同時開催。スケジュールなど詳細はホームページ参照

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)

HP 120275



市民意見提出制度 パブリックコメント

■第6次豊橋市総合計画後期基本計画 (素案)

募集期間 12/1(月)～1/7(水)

その他 計画(素案)は政策企画課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 政策企画課(☎51・3151)

HP 79230

■新型インフルエンザ等対策行動計画 (案)

募集期間 12/15(月)～1/16(金)

その他 計画(案)は保健医療企画課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 保健医療企画課(☎39・9149)

HP 8615



その他

自治会に加入しましょう

自治会は、ごみステーションの管理や交通安全運動、防犯パトロールなど様々な活動をしています。住民同士の交流や助け合いを通じて地域の課題に取り組むことで、安全で安心なまちをつくっています。自治会への加入方法はホームページをご確認ください。

問合せ 豊橋市自治連合会事務局(市民協働推進課内☎51・2482)

HP 120892



高師原農園の 利用者

家庭菜園として耕作できる菜園(1区画42㎡)を貸し出します。

募集期間 随時

ところ 高師原農園(西幸町)

料金 年額15,000円

その他 利用期間は契約開始日から1年間(最長5年まで更新可)。共用の水道・駐車場あり

申込み 電話で高師原農園 森下(☎090・9933・2640)

問合せ 高師原農園 森下、農業支援課(☎51・2461)

HP 120513



令和8年4月採用 会計年度任用職員

■とよはしほっとプラザ

教育相談員

募集期間 1/9(金)※必着

対象 来年8月31日時点で18歳以上65歳未満の方

定員 3人

その他 募集要項は教育会館、各ほっとプラザ、ホームページで配布

申込み 履歴書を教育会館(〒441-8075神野ふ頭町3-22)

問合せ 教育会館(☎33・2113)

HP 44873

80612



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

農業委員

農地の許可・計画などを審議し決定します。

募集期間 12/19(金)～1/30(金)※必着

任期 7/20(祝)から3年間

定員 24人(選考)

その他 募集要項は農業企画課、ホームページで配布

申込み 必要書類を農業企画課(〒440-8501住所不要)

問合せ 農業企画課(☎51・2470)

HP 95071



市民協働推進補助金(つつじ、くすのき)活用団体

市民活動を資金面から応援する補助金の活用団体を募集します。

募集期間 12/12(金)～2/20(金)※必着

対象 主に市内で4月～令和9年3月に実施する、地域の課題を解決する事業を企画する市民活動団体など

補助額 [つつじ] 上限10万円 [くすのき] 上限30万円※過去の活用回数により補助率が異なる

その他 12/12(金)、1/13(火)19:00に市役所講堂で説明会を開催

申込み 必要書類を市民協働推進課(〒440-8501住所不要) shimin_kyodo@city.toyohashi.lg.jp ※必要書類は市民協働推進課、市民活動プラザ、ホームページで配布

問合せ 市民協働推進課(☎51・3201)

HP 4075



宅地を売却しています

東小鷹野三丁目4番11(319.59㎡)、東小鷹野一丁目4番6(166㎡)、東小鷹野一丁目4番8(166㎡)、東小鷹野一丁目4番9(166.37㎡)を先着順で売却しています。

その他 最低売却価格など詳細はホームページ参照

申込み 随時、必要書類を市民病院管理課

問合せ 市民病院管理課(☎33・6280)

HP 116059

令和8・9年度入札参加資格者名簿の登録手続きをしてください

対象 ①建設工事・設計コンサルタント②物品調達・委託業務の入札参加を希望する方

その他 ①は事前にICカード、カードリーダーが必要。申請要件など詳細はホームページ参照

申請 1/5(月)～2/16(月)8:00～20:00(土・日曜日、祝日を除く)にホームページで必要事項を入力後、2/24(火)(必着)までに必要書類を契約検査課(〒440-8501住所不要)

問合せ 契約検査課(☎51・2150)

HP 88878

水道管の凍結にご注意ください

寒い日は水道管内の水が凍り、管が破裂し漏水することがあります。露出している水道管や蛇口には、防寒材や布などを巻きつけて凍結を防ぎましょう。また、少量の水を出しておくで凍結しにくくなります。凍結した場合は、蛇口を少し開けてタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると管が破損することがありますのでご注意ください。

問合せ 上下水道局営業課(☎51・2722)

HP 37195



設備工事に伴いアイプラザ豊橋を休館します

とき 1/6(火)～1/9(金)

その他 休館中の施設利用の受付方法など詳細はホームページ参照

問合せ 文化課(☎51・2875)

HP 118725

こども未来館「ここにこ」の休館期間を延長します

こども未来館「ここにこ」は工事の都合により休館期間を延長し、8月29日(土)にリニューアルオープンします。

問合せ こども未来館(☎21・5525)

固定資産税 第3期分 国民健康保険税 第6期分の納期限は1月5日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

令和8年度 学校給食用物資納入の入札登録手続きをしてください

対象 市区町村民税を滞納しておらず、2年以上継続して営業しているなどの資格を満たし新規登録する方

申請 1/7(水)～1/30(金)8:30～17:00に申請書を豊橋市学校給食協会(南部学校給食センター内〒441-8063橋良町字向山4-41)※申請書は1/7(水)から豊橋市学校給食協会、ホームページで配布

問合せ 豊橋市学校給食協会(☎45・4511)

HP 32391

システムメンテナンスにより証明書コンビニ交付サービスを停止します

とき 12/27(土)～1/13(火)12:00(12/28(日)、1/4(日)を除く)

問合せ 市民課(☎51・2272)

HP 80851

市役所などの窓口業務を休止します

12月27日(土)から1月4日(日)は、市役所や各窓口センターの窓口業務を休止します。なお、その他の公共施設の業務は各施設へお問い合わせください。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 21406



予約制の家庭ごみの臨時持ち込み場所を開設します

とき 12/26(金)、12/27(土)9:00～12:00、13:00～15:00

ところ 東部・西部環境センター

対象 こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電

その他 1日の受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日も持ち込み可(要予約)

申込み 12/24(水)までにホームページで必要事項を入力※家庭ごみコールセンター(☎69・0530)でも申し込み可

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 100518



まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。

なお、答えは広報とよはし1月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



もっと知ろう!
使おう!

豊橋市民センター カリオンビル



豊橋市民センター カリオンビルは、市と市民の懸け橋として、市政に関する情報提供のほか、市民活動の拠点として、相談、集会・交流の場の提供などの支援を行う多目的施設です。会議室やホールなどを備え、多彩なセミナーや講座、イベントなどが開催されています。また、ビルに設置されたカリヨン（鐘の楽器）は、市民センターのシンボルとして市民に親しまれてきました。



1階のカフェでは淹れたての
コーヒーが楽しめます

市民活動プラザ

Community Activity Center



市民活動プラザは、市民活動をサポートする拠点です。NPO法人やボランティア団体への情報提供、相談、交流促進の場として、活動を支援しています。カリオンライブラリーには、まちづくりに関する本が100冊あり、自由に読むことができるほか、プラザ登録団体は2階のミーティングスペースや印刷室を無料で使うことができます。※事前に申し込みが必要

会議室・ミーティングルーム

Meeting Room



最大99人まで対応できる多目的ホールや会議室があります。少人数の打ち合わせから大人数の講演会まで、幅広い用途に対応可能です。プロジェクターなどの設備も充実しており、研修やセミナーにも最適です。※事前に申し込みが必要

多目的ホールや会議室の
利用の申込みはこちらから



施設概要

豊橋市民センター カリオンビル

住所

松葉町二丁目63番地

営業時間

9:00～21:00

休館日

月曜日、
年末年始

問合せ

56・5160



利用料

室名	人員 (人)	時間			
		9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	9:00～21:00
多目的ホール	99	11,430円	15,330円	11,430円	38,190円
		3,810円	5,110円	3,810円	12,730円
大会議室	90	10,080円	13,410円	10,080円	33,570円
		3,360円	4,470円	3,360円	11,190円
中会議室	63	7,860円	10,530円	7,860円	26,250円
		2,620円	3,510円	2,620円	8,750円
小会議室	24	3,540円	4,680円	3,540円	11,760円
		1,180円	1,560円	1,180円	3,920円
第1・第2・第3・第4 ミーティングルーム	10	1,650円	2,190円	1,650円	5,490円
		550円	730円	550円	1,830円

上段は、収益を目的として入場料などを徴収する場合または企業活動に利用する場合の利用料金

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談 予	12/10(水)、12/17(水)13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	12/22(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	弁護士による法律相談 予	12/25(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		1/9(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	
	弁護士による法律相談 予 2w	12/25(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	1/5(月)13:00～16:00		
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	1/9(金)13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304
健康	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1～4木曜日13:00～15:00		
	市民相談 電	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300
	禁煙相談 予	12/18(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	12/25(木)9:00～16:00		☎39・9171
	精神保健福祉相談 予	1/7(水)13:30～15:30		☎39・9145
	公認心理師によるこころの健康相談 予	1/8(木)、1/29(木)13:00～16:00		
	思春期精神保健相談 予	1/28(水)13:30～15:30		
子育て	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月～金曜日8:30～17:15		
	小・中学生教育相談 予	1月23日(金)13:00～17:00	市民センター「カリオンビル」	教育会館相談室 ☎33・2115
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
女性	小・中学生発達相談 予	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	にじのご相談室☎33・1366
	子育て・虐待・若者の相談 電	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者支援センター「ココエール」	☎54・7830
	悩みごとと面接相談 予	12/12(金)、12/26(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098
	悩みごとと電話相談	月～土曜日(12/15(月)を除く)9:00～15:00	—	
安全安心	看護師による相談 電	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232
	DV面接相談 予	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室☎33・9980
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	
	消費生活相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
その他	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110
	中小事業者向け金融相談 予	12/10(水)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	12/15(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	1/7(水)、1/21(水)9:30、11:00	商工業振興課	☎51・2431
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	罪を犯した人たちの立ち直り相談 電	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター☎56・4431
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	☎57・6800
	人権相談 電	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごとと面接相談 予	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的少数者の面接相談 予			

ホっと一息



インフルエンザとぼく。

豊橋市長の長坂です。インフルエンザが流行する季節です。

さて、もう20年以上前になります。私も高校受験前日に高熱を出したり、成人式で豊橋に帰り、日の出まで同級生たちと遊んだ後、東京に戻ってから高熱になるなどしました。いずれも常備薬で対応し、インフルエンザの診断を受けてはいませんが、深く記憶に刻まれています。そして、そう言えばその年、予防接種していなかったな、と。

昨年度もインフルエンザが大流行し、年末年始の休日夜間急病診療所は大変な混雑となってしまいました。受付から会計まで6時間という場合もありました。その状況を少しでも改善すべく、今年度は看護師などのスタッフ増員や症状を事前相談できるコールセンター設置など検討しています。

皆様方におかれても、3密回避・マスク・うがい手洗いなど事前の感染症対策、寒気や体調の異変を感じたら、かかりつけ医はもちろんのこと、もし休診ならドラッグストアで薬剤師・登録販売者の方に、薬選びや検査キットのご相談（セルフメディケーション）、お子様の場合「小児救急電話相談（#8000または052-962-9900）」など思い出していただければ、と存じます。

私も今年は早々に予防接種しました。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみででしょうか?

カーテン



正解は **布類** です。

カーテンフックなどは取り外してから捨ててください。また、リサイクルステーション・環境センターでも回収しています。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



阿曇 潤

ちぎりの同級生。豊橋市の農業と都市伝説に詳しい



BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙/竹書房

12月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
12/29月は通常診療。12/30(火)～1/4(日)は休日診療。
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
その他 12/28(日)～1/4(日)の問合せはコールセンター(☎050・3358・7656)
休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900) ※19:00～翌朝8:00

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。
12/29月は通常診療。12/30(火)～1/4(日)は休日診療。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

6(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
7(日)	昼 大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511	
	夜 とよはしにし整形外科クリニック(花田町) ☎ 39・7888	
13(土)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
14(日)	昼 いながき耳鼻いんこう科乳癌外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201	
	夜 クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117	
20(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
21(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010	
	夜 大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013	

27(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
28(日)	昼 ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	
	夜 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525	
29(月)	昼 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525	
	夜 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291	
30(火)	昼 前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411	
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565	
31(水)	昼 伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283	
	夜 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) ☎ 21・6318	

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

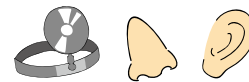


1(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
2(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
3(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
4(木)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
5(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
6(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
7(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
8(月)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
9(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
10(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
11(木)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
12(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
13(土)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
14(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
15(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	
16(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	

17(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
18(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(金)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
20(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
21(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
22(月)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
23(火)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
24(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
25(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
26(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	
27(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
28(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
29(月)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	
30(火)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
31(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
14(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877	
21(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1) ☎ 34・2001	

28(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433	
30(火)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733	
31(水)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936	

眼科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
14(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111	
21(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010	

28(日)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777	
30(火)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167	
31(水)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211	

柔道整復師

時間 8:00～20:00※要事前電話



7(日)	加持接骨院(野依町) ☎ 25・6056	
14(日)	中山接骨院(向山町) ☎ 62・2419	

21(日)	さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681	
28(日)	まほろば接骨院(向山台町) ☎ 56・7400	

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



Catalog Pocket
カタポケ

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



街をつなぐ、つながる、つなげていく

ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

