

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談 予	12/10(水)、12/17(水)13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	12/22(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	弁護士による法律相談 予	12/25(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		1/9(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	
	弁護士による法律相談 予 2w	12/25(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	1/5(月)13:00～16:00		
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	1/9(金)13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304
健康	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1～4木曜日13:00～15:00		
	市民相談 電	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300
	禁煙相談 予	12/18(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	12/25(木)9:00～16:00		☎39・9171
	精神保健福祉相談 予	1/7(水)13:30～15:30		☎39・9145
	公認心理師によるこころの健康相談 予	1/8(木)、1/29(木)13:00～16:00		
	思春期精神保健相談 予	1/28(水)13:30～15:30		
子育て	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月～金曜日8:30～17:15		
	小・中学生教育相談 予	1月23日(金)13:00～17:00	市民センター「カリオンビル」	教育会館相談室 ☎33・2115
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
女性	小・中学生発達相談 予	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	にじのご相談室☎33・1366
	子育て・虐待・若者の相談 電	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者支援センター「ココエール」	☎54・7830
	悩みごとと面接相談 予	12/12(金)、12/26(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098
	悩みごとと電話相談	月～土曜日(12/15(月)を除く)9:00～15:00	—	
安全安心	看護師による相談 電	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232
	DV面接相談 予	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室☎33・9980
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	
	消費生活相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
その他	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110
	中小事業者向け金融相談 予	12/10(水)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	12/15(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	1/7(水)、1/21(水)9:30、11:00	商工業振興課	☎51・2431
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	罪を犯した人たちの立ち直り相談 電	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター☎56・4431
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	☎57・6800
	人権相談 電	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごとと面接相談 予	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的少数者の面接相談 予			

ホっと一息



インフルエンザとぼく。

豊橋市長の長坂です。インフルエンザが流行する季節です。

さて、もう20年以上前になります。私も高校受験前日に高熱を出したり、成人式で豊橋に帰り、日の出まで同級生たちと遊んだ後、東京に戻ってから高熱になるなどしました。いずれも常備薬で対応し、インフルエンザの診断を受けてはいませんが、深く記憶に刻まれています。そして、そう言えばその年、予防接種していなかったな、と。

昨年度もインフルエンザが大流行し、年末年始の休日夜間急病診療所は大変な混雑となってしまいました。受付から会計まで6時間という場合もありました。その状況を少しでも改善すべく、今年度は看護師などのスタッフ増員や症状を事前相談できるコールセンター設置など検討しています。

皆様方におかれても、3密回避・マスク・うがい手洗いなど事前の感染症対策、寒気や体調の異変を感じたら、かかりつけ医はもちろんのこと、もし休診ならドラッグストアで薬剤師・登録販売者の方に、薬選びや検査キットのご相談（セルフメディケーション）、お子様の場合「小児救急電話相談（#8000または052-962-9900）」など思い出していただければ、と存じます。

私も今年は早々に予防接種しました。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

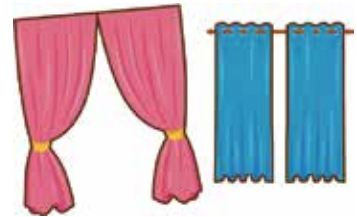
めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみででしょうか?

カーテン



正解は **布類** です。

カーテンフックなどは取り外してから捨ててください。また、リサイクルステーション・環境センターでも回収しています。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



阿曇 潤

ちぎりの同級生。豊橋市の農業と都市伝説に詳しい



BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙/竹書房

12月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](http://www.8839.jp)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
12/29月は通常診療。12/30(火)~1/4(日)は休日診療。
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
その他 12/28(日)~1/4(日)の問合せはコールセンター(☎050・3358・7656)
休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900) ※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。
12/29月は通常診療。12/30(火)~1/4(日)は休日診療。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

6(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
7(日)	昼 大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511	
	夜 とよはしにし整形外科クリニック(花田町) ☎ 39・7888	
13(土)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
14(日)	昼 いながき耳鼻いんこう科乳がん外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201	
	夜 クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117	
20(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
21(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010	
	夜 大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013	

27(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
28(日)	昼 ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	
	夜 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525	
29(月)	昼 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525	
	夜 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291	
30(火)	昼 前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411	
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565	
31(水)	昼 伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283	
	夜 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) ☎ 21・6318	

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
2(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
3(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
4(木)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
5(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
6(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
7(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
8(月)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
9(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
10(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
11(木)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
12(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
13(土)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
14(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
15(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	
16(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	

17(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
18(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(金)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
20(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
21(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
22(月)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
23(火)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
24(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
25(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
26(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	
27(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
28(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
29(月)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	
30(火)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
31(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
14(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877	
21(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1) ☎ 34・2001	

28(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433	
30(火)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733	
31(水)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936	

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



7(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
14(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111	
21(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010	

28(日)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777	
30(火)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167	
31(水)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211	

柔道整復師

時間 8:00~20:00※要事前電話



7(日)	加持接骨院(野依町) ☎ 25・6056	
14(日)	中山接骨院(向山町) ☎ 62・2419	

21(日)	さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681	
28(日)	まほろば接骨院(向山台町) ☎ 56・7400	