

スポーツ

PICK UP



令和8年度 学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

4/1(水)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校庭)の使用を希望する団体は、2/1(日)から岩田運動公園内市民クラブハウス、総合運動場管理事務所、総合体育館、各地区体育館で登録手続きをしてください。登録手続きの方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ:スポーツ課(☎51・2865) HP 120864



エリアワンスプリントクリニック ジュニア期のトレーニング

とき:①1/17(土)②3/7(土)9:00~11:00 ところ:陸上競技場 対象:小学6年生~中学生 講師:増田智実さん(日本選手権女子200m優勝経験者) 定員:各40人(申込順) 料金:各1,000円 申込み:①は1/11(日)17:00まで②は1/20(火)~2/27(金)17:00に豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53・8811)



スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

最後まで走り抜こう!



豊橋市スポーツ協会
ホームページ



アクアリーナ豊橋・
総合体育馆
ホームページ



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2026 小学生800m競走

とき:3/21(土)10:00 ところ:陸上競技場 部門:小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生(各男子・女子) 定員:各学年男子30人、女子30人(抽選) 申込み:1/6(火)12:00~1/30(金)18:00にホームページで必要事項を入力 問合せ:穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031) HP 120657



ASランニング

筋トレやフォームの修正を通して、より速く楽に走る方法を学びます。

とき:1/18(日)、1/25(日)13:00~14:30 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 定員:各12人(申込順) 料金:各1,000円(別途、施設利用料が必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

健康エクササイズ&体ケア

①J-POPエクササイズ②セルフケアストレッチが楽しめます。
とき:1/17(土)①10:00~10:30②10:45~11:15 ところ:石巻地区体育館 定員:各20人(申込順) 料金:各700円 持ち物:室内用運動靴 その他:2講座受講の場合、1,200円で受講可 申込み:随時、総合体育馆(☎32・9611)

はじめての子大集合!みんなでノリノリ♪ ダンスワンコイン体験会

とき:1/17(土)、1/24(土)、1/31(土)①9:10~9:55②10:00~11:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①3歳以上の未就学児②小学1~3年生 定員:各5人(申込順) 料金:各500円 その他:参加者はダンス教室を1か月間無料で受講可 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



プラット
ホームページ



るつぼ

17世紀に実際に起きた魔女裁判を題材にした作品です。

とき:4/11(土)12:00、17:30、4/12(日)12:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **作:**アーサー・ミラー

訳:水谷八也 **演出:**上村聰史 **出演:**坂本昌行、前田亜季、松崎祐介ほか **料金:**全席指定。各12,000円 **チケットの販売:**随時、プラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか

⌚: ライフポートとよはし コンサートホール貸し切り体験

ホールを貸し切り、斯坦ウェイピアノを演奏できます。

とき:2/8(日)、2/23(祝)10:00～12:00、13:00～15:00、15:30～

17:30、18:00～20:00 **対象:**市内を中心に文化活動をしてい

る団体・個人 **料金:**各3,000円 **申込み:**1/10(土)9:00からライ
フポートとよはし(☎33・2111)



♪ マームとジプシー 演劇作家 藤田貴大による演劇ワークショップ

①地図と②間取りに着目した演劇ワークショップを行います。

とき:①2/22(日)②2/23(祝)14:00～17:00 **ところ:**穂の国とよ

はし芸術劇場「プラット」 **対象:**高校生以上 **定員:**各15人(選考)

料金:一般各1,000円、18歳以下各500円 **申込み:**2/10(火)

までにプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほかで配布 **問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



撮影: 井上佐由紀

♪ まちと創る演劇 発表会

豊橋に住む外国人の生活などの取材を元にした演劇を鑑賞で
きます。

とき:1/25(日)14:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラッ
ト」 **定員:**40人(申込順) **申込み:**随時、プラットホームページ、
プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか



♪ コミュニティ×アーツ・コーディネーター 養成講座 後期 ケア編

芸術文化を通じた地域の社会づくりを、実例をもとに考えます。

とき:2/8(日)、2/11(祝)、2/15(日)14:00～17:00(全3回) **ところ:**

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:**18歳以上の方 **講**

師:吉野さつきさん(愛知大学文学部メディア芸術専攻教授)、藤

原顕太さん(アートコーディネーター)、小川智紀さん(STスポット横浜 理事長) **定員:**20人程度(選考) **料金:**3,000円 **申込**

み:1/30(金)までにプラットホームページで必要事項を入力※申

込書でも申し込み可。申込書を直接、穂の国とよはし芸術劇場。

申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほか

で配布 **問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)