

ホっと一息



市長の初特訓

豊橋市長の長坂です。新年もよろしくお願い申し上げます。

さて、特訓を重ねた豊橋みなとシティマラソン、無事に10kmを完走できました。沿道などで応援くださった方、ありがとうございます。実は市長になって、特訓を重ねたのが、もう2つあります。両方とも1月でした。初釜茶会と消防出初式です。

お茶席で市長は正客を任されます。先頭です、つまり「隣に倣う」ができません。私は初心者です。道具（懐紙・楊枝・扇子）の調達、お茶の飲み方だけでなく、お菓子の取り方・食べ方、茶碗の見方・扱い方（指輪は外す）、お道具や床の間との接し方、歩き方・入退室などなどを習いました。まだまだ慣れませんが、茶室での茶会はちょっと時代劇な気分です。

そして、消防出初式。就任早々、当日着る服（儀礼服と言います）の採寸がありました。出初式全体の動きや挨拶（式辞）はもちろんのこと、敬礼の所作（手の位置や角度）やタイミングも練習しました。1年振り返っても、出初式の進行管理が一番緻密で「さすが豊橋消防」と。今年の出初式は1月10日です。消防の細やかな所作にもご注目を。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみでしょうか?

乾電池



正解は **危険ごみ** です。

充電式、水銀の使用・不使用に関わらず「危険ごみ」に出してください。捨てる際は、透明または半透明の袋に入れましょう。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちざり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS



だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!

© 佐野 妙/竹書房

1月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP](#) 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
12/29月は通常診療。12/30(火)～1/4(日)は休日診療。
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
その他 12/28(日)～1/4(日)の間合はコールセンター(☎050・3358・7656)
休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900) ※19:00～翌朝8:00

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。
12/29月は通常診療。12/30(火)～1/4(日)は休日診療。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	昼	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜	ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929
2(金)	昼	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
3(土)	昼	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜	とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
4(日)	昼	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	夜	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
10(土)		いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
11(日)	昼	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601

12(祝)	昼	はしら整形外科リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
	夜	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
17(土)		いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
18(日)	昼	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
	夜	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
24(土)		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
25(日)	昼	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
31(土)		中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(祝)		とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
2(金)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
3(土)		中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
4(日)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
5(月)		つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
6(火)		今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
7(水)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
8(木)		中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
9(金)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
10(土)		豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
11(日)		井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
12(祝)		つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
13(火)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
14(水)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
15(木)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
16(金)		つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

17(土)		とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
18(日)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
19(月)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
20(火)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
21(水)		豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
22(木)		井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(金)		今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
24(土)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
25(日)		ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
26(月)		とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
27(火)		竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
28(水)		つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
29(木)		小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
30(金)		中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
31(土)		パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)		吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
2(金)		木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
4(日)		はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033

11(日)		飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
18(日)		いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
25(日)		ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877

眼科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

2(金)		ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
4(日)		小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
11(日)		小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908

18(日)		豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
25(日)		ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755

柔道整復師

時間 8:00～20:00※要事前電話

1(祝)		小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
2(金)		岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787
3(土)		すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73・5577
4(日)		おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133

11(日)		どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
12(祝)		望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
18(日)		ここは鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261
25(日)		河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434