

パパママ

PICK UP



主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

楽しく
身体を動かそう！



新年少・新年中児 体育教室ワンコイン体験会

とび箱やボール運動、なわとびなどで身体を動かします。

とき:①3/7(土)12:00～12:55 ②3/11(水)16:15～17:10 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:R8年度に①年少児になるR4/4/2～R5/4/1生まれの方②年中児になるR3/4/2～R4/4/1生まれの方 定員:①10人②8人(申込順) 料金:各500円 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



あそび場・まなび場講座

個性の違いを知り、子育てをより楽しくする方法を学びます。

とき:2/17(火)10:30～11:30 ところ:南部生涯学習センター 対象:未就学児と保護者 その他:6か月以上の未就学児の託児あり 問合せ:生涯学習課(☎51・2849) HP 23387



パパママレポーター ブログ・インスタを ご活用ください

パパママレポーター ブログとインスタグラムでは、子育てをしているパパやママが、実際に子育てに役立った情報や参加したイベントの感想などを発信しています。パパママレポーターがたくさんの写真を使ってわかりやすく紹介していますので、ぜひご活用ください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2325) HP 72088



すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、心身の発達を促す方法を学びます。

とき:2/4(水)10:30～11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



おもちゃ図書館 講習会 子どもの遊び 遊びが育てる豊かな心

おもちゃの選び方や遊び方、おもちゃと子どもの関わりを学びます。

とき:2/28(土)13:30～15:00 ところ:総合福祉センター「あいトピア」 対象:未就学児の保護者 講師:鈴木順子さん(子どもの発達を支援する会きらら理事) 定員:20人(申込順) 申込み:2/20(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



幼児ふれあい教室

親子de英語あそび

とき:3/3～3/24の火曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター 対象:1歳以上の未就園児と保護者

親子で参加!ヨガやベビーマッサージなど

人気の講座を体験しよう

とき:3/5(木)、3/10(火)、3/17(火)、3/24(火)(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:7か月～1歳6か月の未就園児と保護者

[共通事項]

申込み:2/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



出張ここにこ
子育て講座

問合せ: こども未来館(☎21・5528)



みんなあつまれ
ぶちここにこ
とき:3/7(土)、3/21(土)10:00~11:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者

たのしく学ぶ性のおはなし

とき:3/16(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター
対象:3歳児以下と保護者 講師:岡田百合香さん(泌尿器科専門医) 定員:15組(抽選) 申込み:2/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。



PICK UP

簡単な読み書き・計算で認知症予防! 脳の健康教室

とき:4~8月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日の午前(牟呂地域福祉センターは午後)30分程度 ところ:①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③総合福祉センター「あいトピア」、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター
対象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月額1,600円 申込み:2/26(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



市内在住の70歳以上の方対象! シルバー優待制度をご利用ください

昭和31年以前に生まれた方は、総合動植物公園・自然史博物館・美術博物館などの公共施設が優待料金で利用できます。利用時に運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・2337) HP 52197



火災や救急事故などを予防するための冊子を配布しています

高齢者が火災や転倒事故などを起こさないために、調理中や就寝前に気を付けるべきことなどをイラストでわかりやすく解説した冊子「高齢者のための住宅防火」を予防課、ホームページで配布しています。なお、英語やポルトガル語、タガログ語で翻訳した冊子もありますので、ご活用ください。

問合せ:予防課(☎51・3115) HP 79251



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



足腰らくらくトレーニング 正しく体を動かして高い運動効果を!

とき:①2/3(火)、2/10(火)、2/17(火)②2/13(金)、2/20(金)、2/27(金)10:25～11:15(各全3回) ところ:①浜道地区体育館②飯村地区体育館 定員:各20人(申込順) 料金:各1,980円 持ち物:室内用運動靴 その他:1人1回のみ500円で体験可 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611)



PICK UP

女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき 3/1(日)9:00～12:00 ところ 中消防署
対象 中学生以上の女性 定員 30人(申込順)
その他 修了証を交付
申込み 2/2(月)～2/13(金)に消防救急課(☎51・3101)
※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15
HP 32127

防 安 全 災 火



暮らしの安全・安心に関する講座や、
防災・防犯、消防に役立つ情報を
紹介します。

火災注意喚起のためサイレンを鳴らします

とき:3/1(日)～3/7(土)20:00から1分間 問合
せ:予防課(☎51・3115) HP 120810

車上ねらいや自動車窃盗に注意しましょう

昨年の市内における車上ねらいの発生件数は38件(令和7年11月末時点)で、被害にあった車両の無施錠率は約92%と高いことがわかっています。また、自動車窃盗の発生件数も増加しています。車を離れるときは車内に荷物を放置せず、窓を完全に閉め、ドアの施錠をするなど、窃盗にあわないために対策を徹底しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 7255

廃棄消火器の引き取りを実施します

とき:2/21(土)～3/15(日)8:30～19:00 ところ:各消防署 対象:
個人所有の消火器で10型以下のもの 料金:1本1,000円(期限切れでないリサイクルシールが貼付してあるものは1本500円) 問合せ:予防課(☎51・3115)
HP 120809