



宇連ダムの水がごくわずかです
節水にご協力ください…………… 2



豊橋市プレミアム付電子商品券2026
TOYOPay 購入のお知らせ…………… 3

物価高騰対策を行います…………… 9

こども誰でも通園制度が始まります…………… 18



特集

豊橋市の上下水道 安全と安心を守るために





もくじ contents

03 豊橋市プレミアム付電子商品券2026
とよっペイ TOYOPay 購入のお知らせ

04 **特集**
豊橋市の上下水道
安全と安心を守るために

08 イチオシ情報

10 豊橋ニュース

11 のんほいパーク

12 公共施設イベント

16 スポーツ

17 演劇・コンサート

18 パパママ

19 防災・安全

20 健康

21 暮らし情報

28 相談

30 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☎番号を入力すると、該当するページをご覧ください



宇連ダムの水がごくわずかです
節水にご協力ください

今後、雨が降らないことが続く場合、計画的な断水などを行うことがあります。こまめに蛇口を閉めるほか、風呂の残り湯を再利用するなど、節水を徹底してください。

問合せ 上下水道局経営課 (☎51・2702)
HP 121662



令和8年1月時点の宇連ダムの様子

プレミアム率 **30%**

最大 **9,000円** お得!!

豊橋市内のお店でお買物をしよう!!

豊橋市プレミアム付電子商品券2026



TOYOPay

とよっパイ

申込期間

3/18(水) ▶ 4/15(水)

利用期間

5/1(金) ▶ 9/30(水)

申込み・使える
お店はコチラ



TOYOPay専用
WEBサイト
3/5(木)開設

対象 市内在住の方
(令和8年4月15日(水)時点で豊橋市に住民票がある方)

発行数 32万5,000セット

価格 1セット 5,000円(6,500円分。1人6セットまで)

その他 申込み後、抽選
抽選結果は4/30(木)にメールで通知
支払いはクレジットカード払いのみ

申込み 3/18(水)12:00~4/15(水)23:59に
TOYOPay専用WEBサイトで必要事項を入力

6,500円分のうち750円は
地元のお店でのみ利用できます

1セット 6,500円分 内訳

共通ポイント
5,750円

地元お店
ポイント
750円

地元のお店 とは?

市内に本店・本社を置く事業者が経営する店舗
(フランチャイズ店を含む)。対象店舗など詳細は
TOYOPay専用 WEB サイト参照

申込みから利用までの流れ



申込・利用サポート
窓口を開設!

申込み方法や使い方の
説明が受けられます。
詳しくはTOYOPay専用
WEBサイトをご覧ください。

TOYOPayの**利用店舗を募集**しています!

- ★登録・換金・決済手数料ゼロ!
- ★二次元コードを置くだけ!

対象 市内の店舗

その他 募集要項など詳細はTOYOPay専用WEBサイト参照

申込み 9/30(水)12:00までにTOYOPay専用WEBサイトで
必要事項を入力

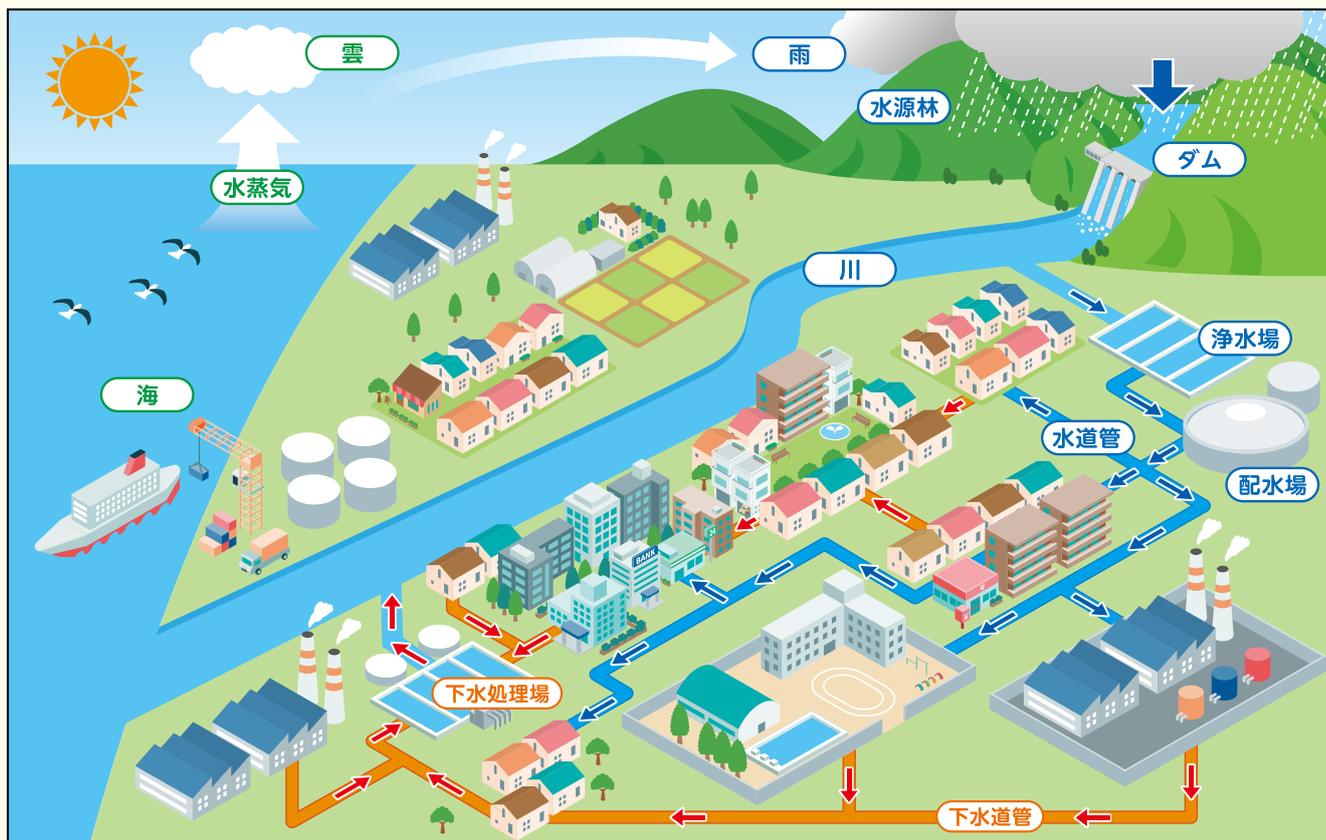
問合せ **TOYOPayコールセンター(☎26・2227)**

全と安心を守るために

はいつでもきれいな水が出て、使った水や雨水は下水として処理されるという「当たり前」のことを、長い現在進めている更新工事のようすなどを紹介します。 [問合せ](#) 上下水道局経営課 (☎51・2702) [HP](#) 71694



1 水道管や下水道管はどのように水を運ぶのか



上水道

- 川などから汲み上げられた水は、浄水場できれいにされた後、地下に埋められた水道管から各家庭に届けられています。
- 水道管の中の水には常に圧力がかかっており、その力によって、高い場所にある家や建物にも安定して水を送ることができます。

下水道

- 各家庭などから集められた下水は、下水処理場できれいにされた後、川や海へと戻されています。
- 下水道管は、傾きをつけて地下に埋められているため、各家庭から出た生活排水は重力を利用して下水処理場に流れていきます。

豊橋市の上水道事業は昭和5 (1930) 年から給水を開始し、下水道事業は昭和10 (1935) 年から処理を開始しました。多くの上下水道管は昭和40年頃～平成初期にかけて整備され、昭和後期につくられた管路の多くが耐用年数を迎えています。今後も管路や施設の老朽化が進むため、計画的な更新が必要です。

特集 豊橋市の上下水道 安

私たちの生活に欠かせない上下水道は、地中の見えない場所で24時間休むことなく働き続けています。蛇口から年月をかけて整備された管路や施設が支えています。この特集では、上下水道の仕組みや老朽化への対応のほか、

2 老朽化した水道管や下水道管をそのままにするとどうなるのか

老朽化した管の修理や更新をすることなく使い続けると、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼすおそれがあります。

< 水道管の場合 >

令和7年4月に京都府京都市で老朽化した水道管が破裂する事故が起きました。破損箇所から噴き出した水により道路一帯が水浸しとなり、交通規制による渋滞などが発生しました。



出典元：京都市上下水道局 総務部 総務課より提供 被害のようす



出典元：京都市上下水道局 総務部 総務課より提供 管路の破損のようす

< 下水道管の場合 >

令和7年1月に埼玉県八潮市で下水道管の破損が原因と考えられる道路の陥没が起きました。道路の大きな穴に走行中の車両が転落して1人が亡くなったほか、事故現場周辺では悪臭の発生や交通規制など生活にも大きな影響を及ぼし、社会問題となりました。



出典元：八潮市道路陥没事故 陥没箇所 全景(写真内の日付を削除)



出典元：埼玉県「道路陥没事故に関する説明会 次第」より転載(写真内の日付を削除)高精細化

埼玉県八潮市の事故を受け、国土交通省は全国の自治体に対し、老朽化した下水道管の破損の危険性を調査するよう要請しました。豊橋市の調査対象の下水道管は約31kmで、今年度調査を行いました。調査の結果、対応が必要な下水道管は、緊急性の高い箇所から優先的に工事に着手し、今後5年以内に更新を完了する予定です。

このような事態を引き起こさないよう、豊橋市は計画的に管の交換や修理を行っています。

3 水道管や下水道管の交換や修理はどのようにやるのか

水道管の場合

地下1メートルにある水道管の交換工事のようす (例)

3 新しい管の設置



掘った溝に新しい管を設置します。

2 掘削



道路を掘り、古い管の横に新しい管を通すための溝をつくります。

1 調査



市内には約2,300kmの水道管があり、交換すべき年数に達した水道管を優先順位をつけて順次交換しています。

下水道管の場合

地下2メートルにある下水道管の更新工事のようす (例)

3 補強材の取り付け



古い管の内側に、鉄筋などを設置して補強します。

2 準備



古い管の内側に新しい管をつくります。太い管の場合は人が中に入り、新しい管をつくる前に突起物などを取り除き、ひび割れを埋めます。

1 調査



市内には約1,600kmの下水道管があり、優先順位をつけて調査を行い、破損などで更新が必要と判断した箇所を順次更新しています。

4 上下水道施設の維持管理には多くのお金が必要です

- 管の修理や上下水道施設の維持のために、年間約130億円の費用がかかります。
- 物価の高騰により、維持管理費用は今後も増加すると見込まれています。

令和8～12年に
必要となる費用

上下水道施設の維持管理

水道 約70億円
下水道 約324億円

災害に強い管への取り換えなど

水道 約102億円
下水道 約151億円



⑥ 復旧・完成



道路を元の状態に戻して工事完了です。

⑤ 給水管の繋ぎ替え



各家庭につながる給水管を新しい管へと切り替えます。このとき、一時的な断水が発生するため、市民の方へ協力を依頼します。

④ 通水・確認



新しい管に水が流れるかを点検します。

⑥ 充填・完成



古い管と新しい管の隙間に充填剤を流し込み、管を一体化させ工事完了です。この工法により、道路を掘り返さず更新ができるほか、下水道管の強度を高めることができます。

⑤ 取付管の処理



新しい管に穴を開け、各家庭に取り付けられている取付管と新しい管をつなぎます。

④ 製管



設置した補強材の内側に、新しい管を作ります。

5

水道料金を値上げします

例：2か月の税込み水道料金（口径20mm）

●令和8年4月分から水道料金を値上げします。改定金額など詳細はホームページをご確認ください。

1人家庭の場合

10㎡使用

現在 3,498円

今後 3,508円

10円
値上げ

2人家庭の場合

20㎡使用

現在 3,806円

今後 4,136円

330円
値上げ

4人家庭の場合

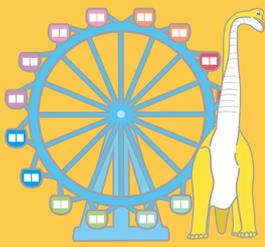
40㎡使用

現在 5,038円

今後 6,006円

968円
値上げ

安心な暮らしを支えるため、上下水道の整備と更新を確実に進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



まちオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



リズム体操 音楽×運動で こどもの脳を育てよう



■あかちゃんクラス

とき 3/5(木)、3/12(木)、3/26(木)9:30~10:15(全3回)

対象 5か月~1歳3か月児と保護者

■親子クラス

とき 3/5(木)、3/12(木)、3/26(木)10:30~11:15(全3回)

対象 1~3歳児と保護者

[共通事項]

ところ トレーニングセンター(豊栄町)

講師 ほんまえみこさん(エンジョイリズム体操マスター講師)

定員 10組(申込順)

料金 1組3,300円

その他 1組1回のみ1,100円で体験可

申込み 随時、総合体育館(☎32・9611)

フォーリミテッドサザビーズ

04 Limited Sazabysが 中高生を抽選で ライブへ招待!



とき 4/4(土)15:00

ところ 豊橋総合スポーツ公園

対象 愛知県内在住・在学の中学生・高校生

その他 定員など詳細はホームページ参照

申込み 3/2(月)9:00~3/9(月)にホームページで必要事項を入力

問合せ 観光プロモーション課(☎51・2430)

HP 121777



視聴覚教育センター・ 地下資源館サイエンス ボランティアを募集します



科学工作や星空観察の補助を行います。

募集期間 3/10(火)~4/18(土)

対象 年5回以上、活動に参加できる高校生以上

その他 4/19(日)11:00~12:00に実施する説明会への参加が必要

申込み 視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

問合せ 視聴覚教育センター(☎41・3330)



まちなかマルシェ クレープ& グルメフェスタ



クレープやピザなどのグルメが楽しめます。

とき 3/21(土)、3/22(日)10:00~16:00(荒天中止)

ところ 豊橋駅南口駅前広場

その他 出店者など詳細はホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

HP 121422





物価高騰対策を行います



物価高騰の影響を受ける市民・事業者の負担を軽減する施策を実施します。対象者など詳細は、随時、広報とよはしやホームページなどでお知らせします。

HP 122001

実施策	実施時期	問合せ
水道基本料金6か月分の免除	6～11月使用分	上下水道局経営課 (☎51・2740)
小・中学校などへの給食の無償提供	[小学校など] 2・3月 [中学校など] 2月～令和9年3月	保健給食課 (☎51・2821)
豊橋市プレミアム付電子商品券2026 TOYOPayの発行	[申込期間] 3/18(水)～4/15(水) [利用期間] 5/1(金)～9/30(水)	商工業振興課 (☎51・2425)
70歳以上へICカードを活用した公共交通利用などの支援	令和8年度中	都市交通課 (☎51・2621)
家庭用省エネ冷蔵庫買い替え支援	[購入期間] 5/1(金)から [申請期間] 5/18(月)～予算終了	環境政策課 (☎51・2417)

電車・バス お出かけ講座& おはなし電



子連れでの電車・バスの利用方法を学ぶほか、読み聞かせが楽しめます。

とき 3/11(水)9:15～12:00

ところ 豊橋駅、高師駅

対象 未就学児と保護者

定員 15組30人程度(抽選)

料金 1組500円(大人は別途、運賃210円が必要)

その他 集合は豊橋駅南口駅前広場、解散は高師駅。プレゼントあり

申込み 3/6(金)12:00までにホームページで必要事項を入力

問合せ 都市交通課(☎51・2463)

HP 122083

令和9年4月採用 豊橋市職員を 募集します



募集期間 3/1(日)～3/27(金)

職種 ①事務職②事務職(障害者対象)③技術職(土木・建築)④技術職(電気・機械・化学)⑤社会福祉士

定員 ①40人程度②④各3人程度③⑤各5人程度

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターで配布

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399





NEWS 01



市民スポーツ祭 馬術大会

1/18
(日)

高師緑地内 馬場

馬場馬術競技と障害馬術競技の2種目が行われ、20人の選手が出場しました。馬場馬術では演技の正確さや美しさを競い、障害馬術では人と馬が一体となってバーなどの障害物を飛び越え、ゴールを目指しました。

技術を向上したいです



TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

市民大学 ترام 二胡で奏でる癒しのメロディ

1/23
(金)

南稜生涯学習センター

13人が参加し、中国の伝統的な楽器「二胡」をプロの演奏家から教わりました。持ち方など基礎から学び、内弦と外弦それぞれで音を鳴らす練習をしました。今回は全5回講座の初日で、最終回の曲の演奏を目標に、意欲的に取り組んでいました。



音色が素晴らしい楽器なので練習してマスターしたいです!

NEWS 02



NEWS 04

家庭教育セミナー 親子で作るロボット工作

1/24
(土)

吉田方生涯学習センター

5組の親子が空気ので動くロボットアーム作りに挑戦しました。丸いボールや重たいゼリーなどを持ち上げられるよう、アームの改造にも熱心に取り組んでいました。

NEWS 03



2/4
(水)

どきどき 挑戦講座

青少年センター

24人がアップテンポの曲に合わせて、ボクシングエクササイズに取り組みました。パンチやステップ運動で全身を動かし、息を切らしつつも爽やかな表情を見せていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

イースターフォトスポットが 登場します

3/10(火)~4/5(日)に、植物園の大花壇や一部の動物展示場、中央門などで、イースターの飾りが鑑賞できます。たまごと一緒に春らしい写真が撮れるフォトスポットとしてもおすすめです。ぜひお立ち寄りください。

問合せ 動植物園

PICK UP



EVENT

ふれあい豊展

工芸豊のほか、豊の作り方のパネルを展示します。

と き 3/24(火)~4/5(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



つまみ細工 東海作品展

ちりめんで作るつまみ細工の花を使った作品を鑑賞できます。

と き 3/17(火)~3/22(日)

ところ 温室内イベントのへや

その他 つまみ細工体験コーナーあり

問合せ 動植物園



自然史博物館

大型映像新番組がはじまりました!

約200万年続いた大雨によって引き起こされた恐竜の繁栄を紹介する「恐竜大陸 繁栄の秘密(3D・2D)」と、ウミガメの成長をダイナミックな映像で学ぶ「タートルオデッセイ(3D・2D)」を、6/21(日)まで上映します。上映スケジュールなど詳細は自然史博物館ホームページをご確認ください。

問合せ 自然史博物館

ごはんの時間スペシャル

アジアゾウやレッサーパンダなどが食事をしている様子が見られます。

と き 3/14(土)~4/19(日)の土・日曜日、祝日

ところ 各獣舎

その他 時間など詳細は総合動植物公園ホームページ参照

問合せ 動植物園

学生限定イベント キャンパスDAY

入園料や大型映像観覧料が無料になります。

と き 3/1(日)~3/31(火)

対象 高校生、短大生、専門学校生、大学生、大学院生

持ち物 学生証

その他 今年度卒業する方には、一部を除く遊園地の遊具乗り放題や、のんほいサーキット2回乗車で次回使える無料券のプレゼントなどあり

問合せ 動植物園

休園日 月曜日(3/30(月)を除く) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

問合せ 動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400



ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

図書館



問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央・向山・大清水]月曜日、第4金曜日[まちなか]第4金曜日



『防災イツモマニュアル』

編:防災イツモプロジェクト
監修:プラス・アーツ
絵:寄藤文平
ポプラ社 2024.8

スタッフの おすすめ本

3月

災害が起きる仕組みや災害時に役立つ知識のほか、日々の暮らしが防災につながる視点を、かわいいイラストで解説しています。「イツモの暮らし」を「備え」にしませんか?携帯しやすい一冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
3/7(土)10:30	二川生涯学習センター
3/7(土)11:00	前芝校区市民館
3/12(木)10:30	南部生涯学習センター
3/21(土)11:00	アイプラザ豊橋
3/21(土)15:00	市民文化会館
3/27(金)11:00	南陽生涯学習センター

図書館こどもフェスタ

ダンボール迷路で脱出大作戦

とき 3/21(土)~4/5(日)

ところ 中央図書館

図書館スタンプラリー

とき 3/21(土)~5/10(日)

ところ 中央・向山・大清水・まちなか図書館

その他 スタンプを集めた方にプレゼント(シールなど)あり

図書館クエスト

とき 3/21(土)~5/10(日) **ところ** 大清水図書館

その他 5つのミッション達成でプレゼントあり

ハッピーバッグ

中身の見えない袋に入った2冊の本が借りられます。

とき 3/28(土)、3/29(日) **ところ** 大清水図書館

定員 各10人(先着順)

【共通事項】

対象 小学生以下

問合せ 中央図書館



演劇 豊橋妖怪百物語

「豊橋妖怪百物語」著者が書き下ろした脚本の演劇が楽しめます。

とき 3/28(土)14:00~14:30

ところ まちなか図書館

出演 劇団ぱったり堂

定員 50人(先着順)

問合せ まちなか図書館

愛知の怪談執筆をめぐる夜話

とき 3/28(土)17:00~19:00

ところ まちなか図書館

講師 内浦有美さん、島田尚幸さん(「愛知怪談」著者)、藤白圭さん(「意味が分かれると怖い話」著者)ほか

定員 50人(申込順)

申込み 3/1日から図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ まちなか図書館

美術博物館



問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

移動美術館

クロスボーダー 越境する美術

ギャラリートーク

とき 3/8(日)、3/21(土)14:00~14:40

講師 愛知県美術館学芸員、愛知県陶磁美術館学芸員

ミュージアムコンサート

とき 3/20(祝)11:00~11:30

出演 アンサンブル クレール(女声合唱)

Pick Up



ピエール・ボナール《子供と猫》
1906年頃 愛知県美術館蔵

見どころコラム

柔らかな光が差し込む部屋で猫とともに食事待つ少女が、穏やかな色調で描かれています。ピエール・ボナールは19世紀末から20世紀前半にかけて活躍したフランスの画家です。「日本かぶれ」と呼ばれるほど、日本美術に強い関心を持っていました。果物を完全な形ではなく、画面の端で切るような描き方は、浮世絵などを参考にしているようです。

和み塾①ペーパークイリング教室

②マダム時子の昭和サロン

とき ①3/26(木)10:00~11:30②4/9(木)13:30~15:00

定員 各10人(申込順)

料金 各500円

申込み ①は3/5(木)②は3/10(火)
10:00から電話で駒屋

Pick Up



蔵ギャラリー

OKAMO DOLL in Wonderland

とき 3/7(土)~3/29(日)

「のんびりこ」安原莉子12歳

初めての個展

とき 4/4(土)~4/19(日)



①駒屋で遊びん ミニ

②季節の煎茶体験

①ワークショップ②煎茶の体験と季節のお菓子が楽しめます。

とき 3/15(日)10:00~15:00

定員 ②10人(先着順)

料金 ①300円~②400円

駒屋



問合せ ☎41・6065 休館日 月曜日

二川宿ほほえみランチ

二川で生まれたお米「女神のほほえみ」を使った食事が楽しめます。

とき 3/27(金)11:30~12:30、13:00~14:00

定員 各20人(申込順)

料金 各980円

申込み 3/1(日)10:00から
電話で駒屋



和創作 季節の布遊び 押絵で作る金太郎と熊

とき 4/15(水)13:00~16:00

定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 3/15(日)10:00から
電話で駒屋





楽しく♪妊娠生活を過ごすには! **Pick Up**
物品交換会トリカエッコ

子どもでも学べる妊娠の話が聞けるほか、新生児用品の交換などを行います。

と き 3/26(木)10:00~11:30

対 象 小学4年生以上

講 師 白川美緒さん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム)

交通児童館



問合せ ☎61・5818

休館日 月曜日(3/23、3/30を除く)

春休み特別企画 プラレール広場

線路をつなぎ、プラレールを楽しみます。

と き 3/20(祝)~4/5(日)
9:00~16:00
(随時、参加可)

対 象 18歳未満の方
(未就学児は保護者同伴)



中高生卓球フリーDAY

と き 3/1~3/29の日曜日
13:30~16:30

持ち物 卓球ラケット

その他 卓球ラケットの貸し出し可



こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い休館しています。

視聴覚教育センター & 地下資源館



問合せ ☎41・3330 **休館日** 月曜日

正体を見破れ! **Pick Up**
ミステリー鉱物研究室

実験を通して、石の見分け方を大学生などから学びます。

と き ①3/21(土)②3/22(日)10:00~12:00

と ころ ①視聴覚教育センター②まちなか図書館

対 象 小学3年生~中学生

定 員 各10人(申込順)

申込み 3/19(木)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項入力



ちょこっとラボ 水の中で消える絵

水を使うことで絵の見え方が変わる実験をします。

と き 3/1(日)~4/26(日)の土・日曜日、祝日11:10~11:40

定 員 各10人(先着順)

料 金 各200円

自由研究相談

視聴覚教育センターでは、物理や化学の実験、天文に関する自由研究などの相談を受け付けています。夏休みの自由研究などのテーマ選びからまとめ方まで、いつでも学芸員などに相談することができますので、ぜひご利用ください。

プラネタリウム 投映スケジュール

と き 3/1(日)~4/30(木)

料 金 [3月]大人各300円、中学生以下各100円[4月]大人各450円、中学生以下各150円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+星はここにある music by ACIDMAN

■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30	こぐま座のティオ
13:00	ちびまる子ちゃん
14:30	星はここにある music by ACIDMAN
15:30	星空解説

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

開設76周年記念ちぎり賞争奪戦(GⅢ)

3/28(土)～3/31(火)に開催される今レースでは、競輪界最高峰のS級S班選手をはじめ、地元の有力選手や全国の強豪選手が繰り広げる大迫力のレースを観戦できます。また、桜をテーマにしたイベントや、豪華ゲストのステージショーも開催しますので、ぜひお越しください。



CALENDAR 3月

1日	大垣記念 (GⅢ)	松山 (FI) ナイター
2月		久留米 (FI) ナイター
3日		
4日	豊橋 (FI) モーニング	西武園 (FI) ナイター
5日		伊東温泉 (FI) ナイター
6日		松山記念 (GⅢ)
7日		小倉 (FI) ナイター
8日		前橋 (FI) ナイター
9日		小田原 (FI)
10日		いわき平 (FI) ナイター
11日		高松 (FI) in 小松島
12日	取手ワールドサイクリスト支援競輪 (GⅢ)	西武園 (GⅢ) ナイター
13日		広島 (FI) ナイター
14日		岐阜 (FI)
15日		
16日	岐阜 (FI)	玉野 (FI) ナイター
17日		名古屋 (FI) ナイター
18日		小田原 (FI)
19日		名古屋 (FI) ナイター
20日	防府ウィナーズカップ (GⅡ)	小倉 (FI) ナイター
21日		熊本 (FI) ナイター
22日		前橋 (FI) ナイター
23日		
24日		静岡 (FI) ナイター
25日		広島 (FI)
26日		
27日		
28日		久留米 (FI) ナイター
29日	豊橋記念 (GⅢ)	
30日		伊東温泉 (FI) ナイター
31日		

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 休館日 月曜日、3/20(祝)

春こいまつり **PickUp**

施設利用者による作品が鑑賞できます。
と き 3/21(土)～3/25(水)10:00～15:00
その他 3/21(土)13:30～15:00にフラダンスやウクレレなどのパフォーマンスあり



卓球教室

と き 4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、6/28の日曜日13:00～13:55、14:00～14:55(各全6回)
対象 小学生以上の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人
講師 山本忠夫さん、倉橋誠一郎さん(豊橋卓球協会)
定員 各8人(申込順)
料金 各500円
その他 手話通訳・要約筆記などあり
申込み 3/5(木)9:00からさくらピア

機能訓練事業

理学療法士による運動指導

障害にあわせてリハビリの方法や歩き方などを学びます。
と き 4月～来年3月の第1・3土曜日13:30～17:00
対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族
定員 各10人程度(申込順)
申込み 3/5(木)9:00からさくらピア

少年自然の家



問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日
申込み 3/1(日)～3/22(日)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可

星空ピラティス **PickUp**

キャンプファイヤーを囲み、屋外でピラティスを行います。
と き 4/12(日)18:30～19:30
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
講師 松井彩伽さん(LIM TOYOHASHI ピラティスインストラクター)
定員 30人(抽選) **料金** 300円
持ち物 ピラティスマットまたはレジャーシートなどの敷き物



春のファミリーキャンプデー モルック大会編

家族でバーベキューのほか、参加者対抗のモルック大会が楽しめます。
と き 4/26(日)10:00～15:00 **対象** 年中児～中学生と保護者
定員 12組(抽選) **料金** 1組500円
持ち物 食材
その他 調理器具の貸し出しあり。バーベキューのみの参加可。モルック大会で優勝したチームにプレゼント(次回使えるイベント優先券)あり

スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



スキルを
向上させよう!



豊橋市スポーツ協会
ホームページ



アクアリーナ豊橋・
総合体育館
ホームページ



ENJOY!バスケット練習会!

シュートやドリブル、試合形式の練習ができます。

とき:3/4(水)、3/11(水)、3/18(水)18:00~21:00(随時、参加可) ところ:総合体育館 対象:小学生以上 料金:高校生以下各100円、大学生以上各200円(見学の場合も必要) 持ち物:バスケットボール、室内用運動靴 問合せ:総合体育館(☎32・9611)

キッズスポーツスクールPENTA+

走る、跳ぶ、投げるなどの動きを通して身体能力の向上を図ります。

とき:4/7~4/29の火・水曜日①16:00~16:45②17:00~17:50③18:00~18:50(各全8回) ところ:陸上競技場 対象:①年少~年長児②小学1~3年生③小学4~6年生 定員:各20人(申込順) その他:1人1回のみ無料で体験可。料金など詳細は豊橋公園スポーツ施設ホームページ参照 申込み:随時、陸上競技場(☎53・8811)



遊びが成長にかわる卒園・卒業お祝いDAY

スケートリンクや芝生広場でレクリエーションなどが楽しめます。

とき:3/20(祝)9:00~14:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:4歳児以上の方 定員:30人(申込順) 料金:卒園・卒業生3,000円、卒園・卒業生以外3,500円 持ち物:手袋、ヘルメットまたはニット帽 その他:弁当付き 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

スポーツ教室

ピックルボール

とき:4/8~5/27の水曜日19:00~20:30(4/29、5/6を除く。全6回) ところ:飯村地区体育館 対象:中学生以上 定員:20人(申込順) 料金:3,000円

バドミントン

とき:4/11~6/6の土曜日9:00~12:00(4/25、5/2を除く。全7回) ところ:下五井地区体育館 対象:中学生以上 定員:30人(申込順) 料金:3,500円

乗馬

とき:4/19(日)14:00~16:00(雨天中止) ところ:高師緑地公園内馬場 対象:小学5年生~70歳の方 定員:5人(申込順) 料金:2,000円

[共通事項]

その他:ソフトテニス・テニス・ラグビーフットボール・アーチェリー・スケート・柔道教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:3/5(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

りすば豊橋 春休みこども水泳短期教室

全2回コース

とき:3/21(土)、3/28(土)①10:20~11:20②11:30~12:30③12:40~13:40(各全2回) 料金:各2,750円

全3回コース

とき:3/18(水)~3/20(祝)①16:00~17:00②17:10~18:10③18:20~19:20(各全3回) 料金:4,125円

全4回コース

とき:3/24(火)~3/27(金)①16:00~17:00②17:10~18:10③18:20~19:20(各全4回) 料金:各5,500円

[共通事項]

対象:①3歳~年長児②小・中学生③クロール・背泳ぎで25m泳げる方 定員:各20人(申込順) 申込み:3/1(日)から、りすば豊橋(☎38・5151)



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなどに参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



プラット
ホームページ



講談 一龍齋貞鏡 独演会

とき:5/30(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目:育児講談奮闘記ほか 料金:全席自由。整理番号付き。一般3,500円、25歳以下1,700円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は3/7(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/14(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター※各初日はプラットホームページ、電話のみ

スプリングクリニック 成果発表コンサート

プロから演奏指導を受けた中学生や高校生によるコンサートが楽しめます。

とき:3/28(土)14:00 ところ:ライフポートとよはし 定員:800人(先着順) 問合せ:文化課(☎51・2873) 106643



井垣壮太&ミケーレ・イエニングス ピアノコンサート プレレクチャー

7/11(土)に演奏する曲の一部の解説が聞けます。

とき:5/31(日)14:00~16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:小学生以上 講師:井垣壮太さん(ピアニスト) 定員:50人(申込順) 料金:一般1,000円、高校生以下500円 申込み:3/7(土)からプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)、申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

豊橋交響楽団定期演奏会

とき:4/19(日)14:00 ところ:ライフポートとよはし 曲目:交響曲第8番(ドヴォルザーク)、ピアノ協奏曲(グリーグ)、歌劇「オペロン」序曲(ウェーバー) 出演:野畑さおり(ピアノ独奏)、下谷剛嗣、鈴木良輔(指揮) 料金:全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円 チケットの販売:随時、穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、ライフポートとよはし 問合せ:豊橋交響楽団事務局(☎090・3157・1661)、文化課(☎51・2873) 6683



小曽根真トリオ TRiNFiNITY+ featuring 松井秀太郎

とき:6/11(木)18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:小曽根真(ピアノ)、小川晋平(ベース)、きたいくにと(ドラムス)、松井秀太郎(トランペット) 料金:全席指定。S席7,000円、A席4,500円ほか チケットの販売:会員先行は3/14(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/28(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ

演劇ワークショップ 演劇・はじめの一歩を踏み入れてみよう

演劇の要素を取り入れたゲームが楽しめます。

とき:3/23(月)13:30~16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:おおむね14~17歳の方 講師:藤田恭輔さん(かるがも団地) 定員:20人(申込順) 料金:500円 申込み:3/15(日)17:00までにプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

高校生と創る演劇 わたしの星 出演者・スタッフを募集します

募集期間:4/27(月)17:00まで 対象:H20/4/2~H23/4/1生まれで、11/7(土)11/8(日)の公演に参加できる方 定員:各10人程度 選考:[出演者]5/16(土)、5/17(日)のいずれかと5/23(土)に演劇のワークショップを実施 その他:8月中旬のワークショップ、9月からの稽古に参加が必要。稽古・公演への参加は1,500円が必要 申込み:プラットホームページで必要事項を入力 ※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



こども誰でも通園制度が始まります

4月から、保護者の就労状況や理由にかかわらず、保育所などに通っていない子どもを保育所などへ一定時間預けることができます。対象年齢など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ: 保育課(☎51・2315) ☎ 121310



交通児童館 ベビドまつり

おはなし会や英語あそび、工作などが楽しめます。

とき: 3/10(木)、3/11(水) 9:30~12:30 対象: 3歳児以下と保護者 定員: [工作]各25人(先着順)
問合せ: 交通児童館(☎61・5818)



とよはしパパママレポーターを募集します

子ども連れで楽しめる市内の施設やイベント、自身の子育て体験談などを記事にして、インスタグラムや専用のブログに投稿します。

募集期間: 4/26(日)まで 対象: 市内在住でボランティアとして活動できる方 定員: 10組程度(抽選) 謝礼: QUOカード1,000円分(投稿した方のみ) その他: 5/27(水)、6/10(水)、6/24(水)に開催する養成講座(全3回)の受講が必要 申込み: ホームページで必要事項を入力
問合せ: 子育て支援課(☎51・2325)

☎ 111741



子育てイベント予約Webアプリ ジモイク豊橋をご利用ください

Webアプリ「ジモイク豊橋」では、妊娠期から未就学児がいる子育て世帯に向けたイベントを掲載しており、いつでも予約が可能です。幼児ふれあい教室やパパママ子育て講座、地域子育て支援センターなどが行うイベント情報を見ることができます。講座の情報や遊びの場の検索に、ぜひご利用ください。

問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 113485



出張ここに子育て講座

問合せ: こども未来館(☎21・5528)



手作りおもちゃで遊ぼう

とき: 4/20(月) 10:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 1~3歳児と保護者 講師: 志村貴子さん(子育てネットワーカー) 定員: 20組(抽選) 申込み: 3/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

みんなあつまれぶちここにこ

とき: 4/25(土) 10:00~11:00 ところ: 南稜生涯学習センター 対象: 3歳児以下と保護者

プレママ・パパ交流会

とき: 4/25(土) 14:00~15:30 ところ: 南稜生涯学習センター 対象: 妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師: 鈴木佐和子さん(助産師) 定員: 10組(抽選) 申込み: 3/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:4/9(木)、4/22(水)、5/14(木)、5/27(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) HP 45213



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:4/10(金)、4/23(木)、5/15(金)、5/28(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) HP 45212



PICK UP

災害時のトイレ対策をしましょう

大地震などで断水が起これば、水洗トイレが使用できなくなった場合、凝固剤や汚物袋などを備えておくことで、普段のトイレを使うことができます。1日の排泄の平均回数は1人5回と言われていますので、水や食料に加えて、1週間分の災害用トイレを備えましょう。

問合せ 防災危機管理課(☎51・3182) HP 121271



交通事故に注意しましょう

昨年の市内における交通事故の死者数は4人でした。交差点や交差点付近での事故が多く発生しています。歩行者も運転者も安全確認を徹底し、止まれの標識では、自転車であっても一時停止をしましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 16160



令和7年中の市内犯罪発生状況

※犯罪件数は刑法犯認知件数。()内は前年比

犯罪件数	1948件 (62件増)
・住宅対象侵入盗	50件 (2件増)
・自転車盗	393件 (80件減)
・自動車盗	37件 (21件増)
・部品ねらい	85件 (48件増)
・オートバイ盗	34件 (58件減)

窃盗被害が多発しています。必ず鍵をかけましょう。

※豊橋警察署調べ暫定値

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき:①4/20(月)13:30~16:30②5/17(日)9:00~12:00 ところ:中消防署 対象:中学生以上 定員:各30人(申込順) その他:修了証を交付 申込み:①は3/2(月)②は4/1(水)から消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く8:30~17:15 HP 15401



津波発生時の避難行動を確認しましょう

気象庁から津波警報などが発表され、避難指示が発令された際にとるべき行動をまとめていますので、ホームページをご確認ください。なお、警報・注意報が発表された際は、豊橋ほっとメールや防災アプリ「Hazardon」のほか、ホームページに避難指示などの情報を掲載しますのでご活用ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) HP 23377



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

健康づくりのためのスポーツ教室

ピラティス

【とき】 4/1～5/27の水曜日9:45～10:45(4/8、5/6を除く。全7回)

【ところ】 飯村地区体育館 **【対象】** 18歳以上の女性

【定員】 20人(申込順) **【料金】** 3,500円

楽しくフィットネス

【とき】 4/7～4/28の火曜日9:30～10:30、10:45～11:45(各全4回)

【ところ】 牛川地区体育館 **【対象】** 18歳以上の方

【定員】 各20人(申込順) **【料金】** 各2,000円

【共通事項】

【申込み】 3/5(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力

【問合せ】 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



とよはし春の睡眠ウィーク ヨガ×アロマで心地よい眠りへ

ヨガとアロマセラピーを体験し、ぐっすり眠る秘訣を学びます。

【とき】 3/15(日)13:30～15:30 **【ところ】** 保健所・保健センター **【対象】** 市内在住・在学・在勤の方 **【定員】** 50人(抽選) **【申込み】** 3/10(火)までにホームページで必要事項を入力 **【問合せ】** 健康増進課(☎39・9116) **【HP】** 120197



とよはしクアオルト® 健康ウォーキング

【とき】 ①3/26(木)、4/16(木)②4/28(火)9:30～12:00 **【ところ】** ①岩屋緑地②高師緑地 **【定員】** 各15人(申込順) **【申込み】** 各開催日の1週間前までにホームページで必要事項を入力※健康増進課(☎39・9116)でも申し込み可 **【HP】** 114966



美しく整う 日本舞踊エクササイズ

和の動きを取り入れた運動をします。
【とき】 3/26(木)11:00～12:00 **【ところ】** 市民文化会館 **【講師】** 西川満翠さん(満帆会) **【定員】** 10人程度(申込順) **【料金】** 500円 **【申込み】** 3/1(日)から市民文化会館ホームページで必要事項を入力※市民文化会館(☎61・5111)でも申し込み可



健康レシピ

ベジチャージサラダ



春に旬を迎えるキャベツとしらすを使用した、簡単にできるサラダを紹介します。この1皿で、成人の1食の野菜の目安量(120g)をとることができます。



材 料 (4人分)

乾燥わかめ	8g
キャベツ	240g
ごま油	小さじ1
A 塩こんぶ	8g
おろしにんにく	4g
しらす干し	12g
ミニトマト	240g(12個程度)

作り方

- ① 乾燥わかめは水で戻して水気を絞り、食べやすい大きさに切る。
- ② キャベツを千切りにし、①とあわせてボウルに入れる。
- ③ ②にAを加えて混ぜ合わせる。
- ④ ③にしらす干しを加えて器に盛り、半分に切ったミニトマトを添えて完成。

レシピ提供：豊橋市食生活改善協議会

とよはしハンバーガー
フェス2026



愛知の特産品を使ったハンバーガーなどが楽しめます。

とき 3/14(土)10:00～16:00(荒天中止)

ところ まちなか広場

その他 出店者など詳細はホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター
(☎55・6666)

HP 121418



がん患者・家族の
ためのつどい



■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 3/11(水)10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①前立腺がんに関する講座②参加者同士で交流します。

とき 3/10(火)① 13:30～13:50 ② 14:00～15:00

【共通事項】

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター
(☎33・6290)



市民大学トラム



■万葉集に親しむ

日本語の美しさ、豊かさに触れる

とき 4/14、4/28、5/12、5/26、6/9
の火曜日10:00～11:30(全5回)

ところ 南部生涯学習センター

料金 1,500円

申込み 3/25(水)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

■初めて描くパステル画

温もりと色彩豊かなアート表現

とき 4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、
6/23の火曜日13:30～15:00
(全6回)

ところ 青陵生涯学習センター

料金 2,500円

申込み 3/25(水)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

■信長・秀吉・家康も愛した能楽

小謡から始める能楽入門

とき ①4/18、4/25、5/2、5/23の
土曜日10:00～12:00②5/30(土)
13:30～15:00(全5回)

ところ ①二川生涯学習センター②二川宿本陣資料館

料金 1,500円

申込み 3/31(水)までに二川生涯学習センター(☎41・0551)

■パツハから大神楽まで

三味線音弥が奏でる音楽アレコレ

とき 5/9、5/23、6/6、6/20、7/11の
土曜日13:30～15:00(全5回)

ところ 石巻生涯学習センター

料金 1,500円

申込み 4/23(水)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)

【共通事項】

HP 23387



暮らし
情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

学習教室ステップ



大学生と元教員から学習支援が受けられます。

とき ①土曜日②第1・3土曜日③
第2・4土曜日 13:30～16:30
[④第2・4土曜日] 13:00～
16:00

ところ ①市民センター「カリオンビル」
②豊校区市民館③南稜生涯学習センター④視聴覚教育センター

対象 市内在住で、ひとり親家庭や生活に困窮している世帯などの小学4年生～高校生

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ 生活福祉課(☎51・2313)、子育て支援課(☎51・2321)

HP 55224



市民協働推進補助金 (くすのき)公開 プレゼンテーション



くすのき補助金へ応募した団体による
企画の発表が聞けます。

- とき** 3/17(火)13:00~16:00
- ところ** 市役所東86会議室
- 定員** 30人(先着順)
- その他** 発表団体など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)
HP 116731

認知症本人交流会 ともの会



若年性認知症や認知症、認知症疑いの
方と家族で交流します。

- とき** ① 4/26(日) 14:00~15:00 ②
5/10(日)11:30~15:00
- ところ** ①南稜生涯学習センター②市
役所講堂、豊橋公園ほか
- その他** 新規の方は①4/17(金)②3/31(火)
までに長寿介護課(☎51・
2338)へ申し込みが必要
- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)
HP 47948

家庭教育セミナー



■岩屋緑地で

筍ほりと春みつけ!

- とき** 4/19(日)10:00~12:00
- 対象** 小学生と保護者
- 申込み** 3/31(火)までに二川生涯学習セ
ンター(☎41・0551)
HP 23387



なかよし料理講習会



料理を通して参加者同士で交流します。

- とき** 4/8(水)、7/8(水)、12/9(水)10:00~
13:00(全3回)
- ところ** 総合福祉センター「あイトピア」
- 対象** 市内在住の障害者と家族、介助者
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 2,500円
- 申込み** 3/27(金)までに豊橋市社会福祉
協議会(☎52・1111)



愛知県男女共同参画 人材育成セミナー



政策や方針決定の場で活躍できる知識
を身に付けます。

- とき** 5月~来年3月の指定する日(全
8回)
- ところ** 愛知県女性総合センター
- 対象** 市内在住で団体・グループなど
で活動し、自治体との雇用関係
がない女性
- 定員** 1人(選考)
- その他** 全8回のうち、2回はオンライン
会議システム「Zoom」で受講
- 申込み** 3/13(金)までにホームページで
必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)
HP 81158



催し・講座

出張!ここに in 豊橋けいりん



木製のおもちゃや工作などで遊べます。

- とき** 3/28(土)、3/29(日) 10:00 ~
15:00
- ところ** 豊橋競輪場
- 問合せ** こども未来館(☎21・5525)



青少年海外派遣事業 TOYOHASHI Global Youth Challenge



マレーシアでの学校生活やホームステ
イで文化の違いを体験します。

- とき** 7/22(水)~7/30(木)
- ところ** クアラルンプール、ペナン(マ
レーシア)
- 対象** 市内在住の中学2年生~高校2
年生※申込時点
- 定員** 16人(選考)
- 料金** 15~20万円程度(派遣必要経
費の3分の1)
- その他** 募集要項など詳細はホームペ
ージ参照
- 申込み** 3/2(月)~3/31(火)にホームペ
ージで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・
3671)
HP 121540



まちづくり出前講座



市の事業や、まちづくりに関する講座が聞けます。

- とき** 担当部署と調整の上、決定する日(祝日・振替休日、12/26(土)～来年1/5(火)を除く)
- ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)
- 対象** 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ
- 料金** 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
- 申込み** 開催希望日の1か月前までにホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を広報広聴課(〒440-8501住所不要 ☎56・5711)。申込書は広報広聴課、各生涯学習センター、各校区市民館ほかで配布
- 問合せ** 広報広聴課(☎51・2164)
- HP** 10608

ライフアップセミナー 子どもの心の育て方



子どもの発達を踏まえ、周囲と協力して行う子育ての方法を学びます。

- とき** 3/22日9:30～12:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 志村浩二さん(浜松学院大学 STEAM教育研究所外部研究員)
- 定員** 30人(抽選)
- その他** 6か月児～小学3年生の託児あり(要予約。1人450円が必要)
- 申込み** 3/12(木)までにホームページで必要事項を入力※市民協働推進課(☎51・2188)でも申し込み可
- HP** 120834



認知症家族介護者 交流会



- とき** ① 4/7 (火)、5/19 (火) 13:30～15:00 ② 4/8 (水)、5/13 (水) 10:00～12:00 ③ 4/23 (木)、5/14(木)10:00～12:00
- ところ** ①総合福祉センター「あいトピア」②つづじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター
- 申込み** 随時、①は中央(☎54・7170)②は東部(☎64・6666)③は南部(☎25・7100)の地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204



三遠南信 お出かけ情報

ツーリズム
やらまいかTourismで、好奇心を満たす
小さな旅に出かけよう!

浜松・浜名湖エリア(浜松市・湖西市)は、ものづくりの盛んな地域として知られています。その成長を支えてきたのが、新しいことに果敢にチャレンジする「やらまいか精神」です。この精神から生まれた、ここでしかできない体験の数々を、(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューローが運営する体験予約サイト「やらまいかTourism」で紹介しています。日帰りで楽しめるプランが満載ですので、浜松・浜名湖エリアの新たな魅力を発見する旅の入り口として気軽にご利用ください。

問合せ (公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
(☎053・458・0011)



やらまいか
Tourism
ホームページ



やらまいかTourismからピックアップ!
はままつフルーツパーク 時之栖いちご狩り体験

日照時間が長く温暖な気候を生かし、「章姫」や「紅ほっぺ」など静岡県で生まれた品種を含む4種類を栽培しています。30分間食べ放題で、摘みたてのおいしいイチゴが楽しめます。

とき 5/31(日)まで
ところ はままつフルーツパーク時之栖
(浜松市浜名区都田町4263-1)



4月分以降の児童手当の 多子加算を受けるには 手続きが必要です



- 対象** 養育する子が3人以上いる受給者のうち、次のいずれかに該当する方①監護相当・生計費の負担に関する確認書を提出し、確認書に記載した子(22歳を除く)が3月までに短大や専門学校などを卒業する方②高校3年生年代の子を4月以降も引き続き監護し、生計費を負担する方
- その他** 対象者の要件など詳細はホームページ参照
- 申請** 3/31(火)(必着)までに必要書類を子育て支援課(〒441-8501住所不要)
- 問合せ** 子育て支援課(☎51・3161)
HP 83078

①助産師②看護師の 修学資金を無利息で 貸与します



- 対象** ①助産師養成施設(助産学校など)②看護師養成施設(看護専門学校、看護大学など)に在学し、卒業後に市民病院へ勤務を希望する学生
- 金額** ①月額10万円(総額120万円)以内②月額5万円以内
- その他** 書類審査・面接あり。卒業後、市民病院で①は貸与期間の3倍に相当する期間(上限3年)②は貸与期間と同じ期間を勤務した場合は、修学資金の返還を免除
- 申請** 随時、申請書を市民病院管理課(〒441-8570住所不要)※申請書はホームページで配布
- 問合せ** 市民病院管理課(☎33・6313)



支援

令和8年度 就学援助制度の申請を 受け付けます



- 市立小・中学校への就学にあたり、学用品費などを援助します。
- 対象** 3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方
- 持ち物** 保護者名義の預貯金通帳※R7/1/1時点で豊橋市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和7年度の所得証明書
- その他** 認定基準など詳細はホームページ参照
- 申請** 3/2(月)~3/6(金)9:00~17:00、3/7(土)、3/8(日)9:00~12:00に直接、必要書類を市役所講堂※3/9(月)以降は直接、必要書類を学校教育課
- 問合せ** 学校教育課(☎51・2825)
HP 21988

令和7年度 民営児童クラブ利用料を 助成します



- 対象** 次のいずれかに該当する世帯①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当などを受給する母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯
- 申請** 3/17(火)~3/31(火)に直接、申請書を地域教育推進室※申請書は地域教育推進室、各民営児童クラブで配布
- 問合せ** 地域教育推進室(☎51・2856)、各民営児童クラブ
HP 82911



催し・講座

地域力向上講座



■豊橋北部の歴史や自然を、 散歩しながら感じよう

- とき** 4/25(土)、5/9(土)、10/24(土)、10/27(火) 10:00 ~ 12:00 (全4回)
- ところ** 北部生涯学習センターほか
- 申込み** 4/10(金)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)
- HP 23387

JICA 教師海外派遣研修 パプアニューギニアでの 気づきと学び



- パプアニューギニアの学校や多文化共生、危機管理方法が聞けます。
- とき** 3/28(土)13:00~14:30
- ところ** まちなか図書館
- 講師** 稲田恒久(磯辺小学校長)
- 定員** 40人(申込順)
- 申込み** 3/27(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)
HP 121541

吉田城 春まつり



- とき** 3/24(火)~5/10(日)※月曜日を除く
- ところ** 吉田城鉄櫓くわがねやぐらほか
- その他** 豊橋公園では、3/28(土)、3/29(日)に吉田城サクラマルシェを開催。桜の開花状況は豊橋市観光公式インスタグラム[toyohashi_kanko]で閲覧可。イベント内容など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 春まつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)
HP 90078

美術博物館展示室 利用者



- 募集期間** 4/1(水)～4/10(金)
対象 10月～来年3月に絵画や写真、書などの作品展示を希望する方
その他 4/26(日)10:00に抽選で決定。企画展などで利用できない期間あり
申込み 美術博物館ホームページで必要事項を入力※申込書でも申し込み可。申込書を直接、美術博物館。申込書は3/19(木)から美術博物館、ホームページで配布
問合せ 美術博物館(☎51・2882)

花交流フェア 出展作品と フリーマーケット参加者



- 花交流フェア出展作品**
 オリジナルの花壇や鉢花を募集します。
募集期間 3/31(火)まで
対象 4～8㎡の花壇、鉢花、プランターなど
その他 植木鉢一鉢の出品可。グループでの花壇展示は希望により運搬の手伝い可
申込み 豊橋みどりの協会(☎41・7400)
■花と緑のフリーマーケット参加者
 寄せ植え鉢、花や野菜の苗・種、園芸資材などを販売する方を募集します。
募集期間 3/31(火)まで※必着
定員 1日5店(抽選。2日間の出店可)
その他 業者の参加不可。1区画約2m×2m
申込み 返信先明記の往復はがき(1店1枚)で出店希望日(2日間希望する場合はその旨)、住所、氏名、電話番号、出店予定物を豊橋みどりの協会(〒441-3147 大岩町字大穴1-238)
[共通事項]
ところ 豊橋公園
その他 作品展示は5/3(祝)～5/5(祝)10:00～16:00、フリーマーケットの開催は5/3(祝)～5/4(祝)10:00～16:00
問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

吉田城に関する資料



- 吉田城の歴史や建物構造などがわかる古文書、絵図、古写真などの資料を募集します。
募集期間 3/1(日)～8/31(月)
対象 建造物の寸法が書かれた絵図や古文書、建造物が写っている古写真(明治末まで)など
その他 持込方法など詳細は美術博物館(☎51・2882)
問合せ 美術博物館



フードバンクへ寄付する 食品・文房具



- 家庭や職場にある食品や未使用の文房具を募集します。
募集期間 3/11(水)～3/31(火)
対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、離乳食など)、未使用の文房具
申込み 直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、総合福祉センター「あイトピア」、各地域福祉センター、各窓口センター、各生涯学習センター、各子育て支援センター、ファミリーマート(市内一部店舗)、エムキャンパスイースト
問合せ 東三河フードバンク(☎75・3826)
 ☎ 71037



フードバンクから 受け取れる 食品・文房具



- 寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。
対象 市内在住で支援を必要とする、次のいずれかに該当する世帯
 ①18歳以下の子どもがいる、ひとり親世帯②18歳以下の子どもが3人以上いる世帯
定員 300世帯(抽選)
申込み 3/11(水)～3/24(火)にホームページで必要事項を入力
問合せ 子育て支援課(☎51・2233)
 ☎ 71037

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

令和9年4月採用 市民病院職員



- 募集期間** ①4/10 ②4/17 ③5/8 ④⑤6/12の金曜日17:00まで
職種 助産師、看護師、介護福祉士、理学療法士ほか
給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験 **[助産師、看護師]** ①4/18(土)、4/25(土)③5/16(土)、5/23(土)④6/20(土)、6/27(土) **[理学療法士・その他職種]** ②4/26(日)、5/2(土) **[介護福祉士]** ⑤6/20(土)に作文、面接など
その他 3/23(月)に就職ガイダンスあり。時間など詳細は市民病院ホームページ参照
申込み 市民病院ホームページで必要事項を入力
問合せ 市民病院管理課(☎33・6373)



大崎インターチェンジ 出口の右折レーンが 2車線になりました



国道23号名豊道路の大崎インターチェンジ(浜松方面)出口の右折レーンが1車線から2車線になりました。

問合せ 国土交通省 名四国道事務所
(☎052・823・7911)、豊橋市
道路建設課(☎51・2520)

HP 121585

住民票・印鑑証明などの 発行はコンビニ交付を ご利用ください



3・4月の市民課窓口は大変混雑するため、住民票・戸籍・附票・印鑑証明が必要な方はマイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。また、西館1階ロビーに設置している庁内自動交付機でも証明発行ができます。

その他 コンビニ交付の利用時間は6:30～23:00。取得可能な証明書や手数料、サービス停止日など詳細はホームページ参照

問合せ 市民課(☎51・2272)

HP 116793

家庭ごみの持込み予約は 早めに行いましょう



引っ越しなどで一時的に出た多量のごみや大きなごみを資源化センターへ持ち込む際は、ホームページまたは家庭ごみコールセンターから予約が必要です。3月は予約が取りづらくなるため、早めに予約をしましょう。なお、古紙や大きなごみ以外の少量のごみは地域で決められたごみステーションへ出してください。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69・0530)

HP 100518



その他

インクルーシブ遊具を 整備しました



障害の有無にかかわらず誰もが遊べる遊具として、滑り台と顔を出して遊べるパネルなどが複合した遊具と、多様な乗り方ができるブランコを整備しました。

ところ 桜ヶ丘公園(東田町)

その他 駐車場なし

問合せ 公園緑地課(☎51・2650)

HP 121967

引っ越しの際の転出届の 手続きはオンラインを ご利用ください



マイナンバーカードを使って、オンラインで転出届の申請ができます。転出届の手続きで窓口に出向く必要がなくなり、転居先の窓口での手続きが簡略化できますので、ご利用ください。

その他 海外への引っ越しなど、オンラインで申請できない場合あり

申請 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ 市民課(☎51・2279)

HP 100946

穂の国・豊橋 ハーフマラソン2026 交通規制にご協力ください



3/22(日)の鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2026の開催に伴い、当日9:40～13:00頃にマラソンコース一帯(陸上競技場-旭橋-東田-御園橋-井原橋-牛川もぐら沢-牛川遊歩公園-牛川小南-森岡-下条東-下条西町豊川堤防-下条取水場-牛川町豊川堤防-飽海橋-陸上競技場)の交通規制を実施します。交通規制場所など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 穂の国・豊橋ハーフマラソン事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)

HP 121403

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

市営住宅の入居者 (3月分)



募集期間 3/2(月)～3/10(火)

入居日 5/1(金)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い

その他 選考方法は公開抽選

申込み 直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター※申込書などは3/2(月)から豊橋市営住宅管理センターで配布

問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208

とよはしアート フェスティバル2026 大道芸 in とよはしボランティア



芸人の付き人や会場の運営などを行います。

募集期間 4/3(金)まで

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

対象 18歳以上の方

その他 4/10(金)19:00～21:00、4/11(土)13:00～15:00に穂の国とよはし芸術劇場で実施する説明会への参加が必要。活動日は5/4(祝)、5/5(祝)

申込み プラットホームページで必要事項を入力※申込書でも申し込み可。申込書(必着)を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887 西小田原町123)。申込書はプラットホームページで配布

問合せ 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



映える!卒業・入学写真
撮影スポットを
設置します



大きな卒業証書・入学祝いパネルの前で写真撮影ができます。

とき [卒業証書パネル] 3/3(火)~3/31(火) [入学祝いパネル] 4/1(水)~4/30(木)

ところ 大清水まなび交流館「ミナクル」

対象 市立小・中学校を卒業・入学する方と家族

問合せ 豊橋市小中学校PTA連絡協議会(生涯学習課内 ☎51・2112)

HP 16939

証明発行土曜窓口での
転入・転出・転居届の
特別受付



とき 3/21(土)、3/28(土)、4/4(土)9:00~12:30

ところ 市民課

その他 転出証明書は後日、郵便で交付。各届出に伴うマイナンバーカードなどの更新や住民票などの即日交付は不可

問合せ 市民課(☎51・2276)

HP 101170



2月号 30ページに掲載したまちがい
探しの答え

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



コンビニエンスストアで
広報とよはしを
配布しています



市内の一部セブン-イレブンとローソンで広報とよはしを配布しています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 10531



吉田城
特別版の御城印を
販売します



とき 3/2(月)から

ところ 市役所じょうほうひろばほか

販売数 2,000枚

料金 1,000円

その他 販売場所など詳細はホームページ参照

問合せ 観光プロモーション課(☎51・2430)

HP 82569

土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧



固定資産の所在地・面積・価格などを閲覧できます。

とき 4/1(水)~6/1(月)

ところ 資産税課

対象 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人代表者、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方

その他 閲覧できる帳簿に制限あり

持ち物 運転免許証などの本人確認書類

問合せ 資産税課【土地】☎51・2215
【家屋】☎51・2220【償却資産】☎51・2226

HP 10559

宅地を
売却しています



磯辺下地町字下地57・58番(572.86㎡)、牟呂内田町1番7(166.95㎡)、牟呂内田町1番8(166.93㎡)を先着順で売却しています。

その他 最低売却価格など詳細はホームページ参照

申込み 随時、直接、必要書類を資産経営課

問合せ 資産経営課(☎51・2033)

HP 80844

令和7年度
豊橋市子育て応援企業を
認定しました



市民や従業員に対して子育て支援の取り組みを積極的に進めている豊橋市子育て応援企業に、98社142事業所を認定し、累計で260社478事業所となりました。また、認定企業のうち、特に優れた取り組みを行った㈱明輝クリーナーを最優秀賞に選出しました。その他の受賞・認定企業一覧はホームページで閲覧できます。

問合せ 子育て支援課(☎51・2233)

HP 44980

カラスの巣を
見つけたら
ご連絡ください



春から初夏に、鉄塔や電柱に木の枝やハンガーなどで作られるカラスの巣による停電が発生しています。電柱上にカラスの巣を発見した場合は、中部電力パワーグリッド(株)豊橋支社へ電柱番号をご連絡ください。

問合せ 中部電力パワーグリッド(株)豊橋支社(☎0120・988・328)、環境保全課(☎51・2394)

HP 53932



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予	3/4(水)、3/11(水)、3/18(水)13:30~16:00	建築指導課	☎51・2588
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	3/23(月)、4/13(月)13:00~16:00	安全生活課	☎51・2304
	弁護士による法律相談 予	3/26(木)13:00~16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		4/10(金)13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	
	弁護士による法律相談 予 2w	3/26(木)14:00~15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
		水曜日、第3金曜日13:00~16:00		
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	4/6(月)13:00~16:00		安全生活課 ☎51・2304
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	4/10(金)13:00~15:00		
国・特殊法人に対する行政相談 電	第1~4木曜日13:00~15:00			
市民相談 電	月~金曜日9:00~16:30		☎51・2300	
健康	禁煙相談 予	3/5(木)9:00、10:30、13:30、15:00		☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	3/26(木)9:00~16:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9171
	公認心理師によるこころの健康相談 予	4/9(木)、4/30(木)13:00~16:00		☎39・9145
	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月~金曜日8:30~17:15		
子育て	母子・父子自立支援員による離婚前相談 予	3/17(火)10:00、11:00、13:00、14:00	子育て支援課	☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00~15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	ひとり親家庭などの支援相談	月~金曜日10:00~16:00	子育て支援課	☎51・2320
	未就学児、小・中学生発達相談 予 電	月~土曜日9:00~17:00	教育会館	にじのご相談室☎33・1366
	小・中学生教育相談 予 電	月~土曜日9:00~18:30		☎33・2115
	子育て・虐待・若者の相談 電	月~金曜日9:00~19:00、土・日曜日9:00~17:00	こども若者支援センター「ココエール」	☎54・7830
女性	弁護士による法律相談 予	3/13(金)13:00~15:30	男女共同参画センター「パルモ」	☎33・2822
	悩みごと面接相談 予	3/13(金)、3/27(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098
	悩みごと電話相談	月~土曜日(3/16(月)、3/20(祝)を除く)9:00~15:00		
	看護師による相談 電	月~金曜日8:30~17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232
安全・安心	DV面接相談 予	火~木曜日9:30~15:30	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV電話相談	月~金曜日9:00~15:00		
	消費生活相談 電	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00~16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
警察安全相談	月~金曜日9:00~17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110	
その他	中小事業者向け金融相談 予	3/10(火)13:30~16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	3/17(火)13:30~15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	4/1(水)、4/15(水)10:00、11:30	商工業振興課	☎51・2431
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00~16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	罪を犯した人たちの立ち直り相談 電	月・水・金曜日13:30~16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター☎56・4431
	成年後見制度に関する相談		豊橋市成年後見支援センター	☎57・6800
	人権相談 電	月~金曜日8:30~17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 電	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごと面接相談 予			市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的少数者の面接相談 予	月~日曜日、祝日10:00~20:00	—	

ホっと一息



合格発表の思い出

豊橋市長の長坂です。今春もたくさんの桜が咲きますように。さて、卒業シーズンですね。そして、合格発表の季節でもあります。大学入試もコロナ禍よりオンライン発表が主流で、今も貼り出しもあるのは少数のようです。

24年前もパソコンから「ホームページで確認」はあったと思いますが、私は新幹線で、大学まで見に行きました。実際の掲示が、予定時刻より大分前にされることがわかっていて、1時間近く前から現地に建物の陰で待機していました。ショックを和らげるため「落ちてる、落ちてる」とずっと言い聞かせていました。会場は受験生だけでなく、サークル勧誘や、胴上げ隊のアメフト部員など雑踏です。

予想通り、30分近く前に、掲示板を持った大人たちがやって来ました。「……!!!? あった!!!」、と叫んだか「やった!」と叫んだか忘れてしまいましたが、聞きつけたアメフト部員が真っ先に胴上げしてくれてました。直後「ガラケー」から親に電話。普段、あまり人を褒めたり、感情的ではない父が、電話口でもわかるくらいに喜んでくれたのが記憶に残っています。

この春、卒業や定年、新たな門出を迎えられる全てのみなさまにお祝い申し上げます。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人

Q このごみは、
何のごみでしょうか?

電子レンジ



A 正解は **大きなごみ** です。
資源化センターへ自己搬入または有料の戸別収集で捨てることができます。どちらも予約が必要なため、お問い合わせください。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69-0530)

人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言うっとなるじゃん!
Daimonde Toyohashi ga Sukite Itsumo!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!

© 佐野 妙 / 竹書房

3月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP](#) 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
その他 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900) ※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	昼	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010
	夜	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201
7(土)		はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
8(日)	昼	大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511
	夜	福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001
14(土)		積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
15(日)	昼	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
	夜	花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166

20(祝)	昼	岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
21(土)		クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117
22(日)	昼	佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
	夜	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525
28(土)		きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688
29(日)	昼	鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300
	夜	木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
 とよはしウイメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

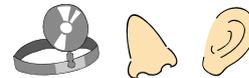


1(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
2(月)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要
3(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
4(水)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
5(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
6(金)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815
7(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
8(日)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
9(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
10(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
11(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
12(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
13(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
14(土)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要
15(日)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
16(月)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020

17(火)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815
18(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
19(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
20(祝)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815
21(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
22(日)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
23(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
24(火)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要
25(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
26(木)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
27(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
28(土)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815
29(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
30(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
31(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



1(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433
8(日)	飯塚医院(札木町) ☎ 52・3768
15(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201

22(日)	はたのクリニック(西小鷹野) ☎ 63・0033
29(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)



1(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010
8(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111

22(日)	小林眼科(駅前大通2) ☎ 55・5717
29(日)	小島眼科医院(西小池町) ☎ 45・4908

柔道整復師

時間 8:00~20:00※要事前電話



1(日)	中山接骨院(向山町) ☎ 62・2419
8(日)	さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681
15(日)	望月接骨院(南大清水町) ☎ 25・5355

20(祝)	小松接骨院(小松町) ☎ 39・8688
22(日)	岡田接骨院(下地町) ☎ 75・9787
29(日)	まほろば接骨院(向山台町) ☎ 56・7400

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面
広
告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

