

とよはしハンバーガー
フェス2026



愛知の特産品を使ったハンバーガーなどが楽しめます。

とき 3/14(土)10:00～16:00(荒天中止)

ところ まちなか広場

その他 出店者など詳細はホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター
(☎55・6666)

HP 121418



がん患者・家族の
ためのつどい



■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 3/11(水)10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①前立腺がんに関する講座②参加者同士で交流します。

とき 3/10(火)① 13:30～13:50 ② 14:00～15:00

【共通事項】

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター
(☎33・6290)



市民大学トラム



■万葉集に親しむ

日本語の美しさ、豊かさに触れる

とき 4/14、4/28、5/12、5/26、6/9
の火曜日10:00～11:30(全5回)

ところ 南部生涯学習センター

料金 1,500円

申込み 3/25(水)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

■初めて描くパステル画

温もりと色彩豊かなアート表現

とき 4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、
6/23の火曜日13:30～15:00
(全6回)

ところ 青陵生涯学習センター

料金 2,500円

申込み 3/25(水)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

■信長・秀吉・家康も愛した能楽

小謡から始める能楽入門

とき ①4/18、4/25、5/2、5/23の
土曜日10:00～12:00②5/30(土)
13:30～15:00(全5回)

ところ ①二川生涯学習センター②二川宿本陣資料館

料金 1,500円

申込み 3/31(水)までに二川生涯学習センター(☎41・0551)

■パツハから大神楽まで

三味線音弥が奏でる音楽アレコレ

とき 5/9、5/23、6/6、6/20、7/11の
土曜日13:30～15:00(全5回)

ところ 石巻生涯学習センター

料金 1,500円

申込み 4/23(水)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)

【共通事項】

HP 23387



暮らし
情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

学習教室ステップ



大学生と元教員から学習支援が受けられます。

とき ①土曜日②第1・3土曜日③
第2・4土曜日 13:30～16:30
[④第2・4土曜日] 13:00～
16:00

ところ ①市民センター「カリオンビル」
②豊校区市民館③南稜生涯学習センター④視聴覚教育センター

対象 市内在住で、ひとり親家庭や生活に困窮している世帯などの小学4年生～高校生

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ 生活福祉課(☎51・2313)、子育て支援課(☎51・2321)

HP 55224



市民協働推進補助金 (くすのき)公開 プレゼンテーション



くすのき補助金へ応募した団体による
企画の発表が聞けます。

- とき** 3/17(火)13:00~16:00
- ところ** 市役所東86会議室
- 定員** 30人(先着順)
- その他** 発表団体など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)
- HP** 116731

認知症本人交流会 ともの会



若年性認知症や認知症、認知症疑いの
方と家族で交流します。

- とき** ① 4/26(日) 14:00~15:00 ②
5/10(日)11:30~15:00
- ところ** ①南稜生涯学習センター②市
役所講堂、豊橋公園ほか
- その他** 新規の方は①4/17(金)②3/31(火)
までに長寿介護課(☎51・
2338)へ申し込みが必要
- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 47948

家庭教育セミナー



■岩屋緑地で

筍ほりと春みつけ!

- とき** 4/19(日)10:00~12:00
- 対象** 小学生と保護者
- 申込み** 3/31(火)までに二川生涯学習セ
ンター(☎41・0551)
- HP** 23387



なかよし料理講習会



料理を通して参加者同士で交流します。

- とき** 4/8(水)、7/8(水)、12/9(水)10:00~
13:00(全3回)
- ところ** 総合福祉センター「あイトピア」
- 対象** 市内在住の障害者と家族、介助者
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 2,500円
- 申込み** 3/27(金)までに豊橋市社会福祉
協議会(☎52・1111)



愛知県男女共同参画 人材育成セミナー



政策や方針決定の場で活躍できる知識
を身に付けます。

- とき** 5月~来年3月の指定する日(全
8回)
- ところ** 愛知県女性総合センター
- 対象** 市内在住で団体・グループなど
で活動し、自治体との雇用関係
がない女性
- 定員** 1人(選考)
- その他** 全8回のうち、2回はオンライン
会議システム「Zoom」で受講
- 申込み** 3/13(金)までにホームページで
必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)
- HP** 81158



催し・講座

出張!ここにこ in 豊橋けいりん



木製のおもちゃや工作などで遊べます。

- とき** 3/28(土)、3/29(日) 10:00 ~
15:00
- ところ** 豊橋競輪場
- 問合せ** こども未来館(☎21・5525)



青少年海外派遣事業 TOYOHASHI Global Youth Challenge



マレーシアでの学校生活やホームステイで文化の違いを体験します。

- とき** 7/22(水)~7/30(木)
- ところ** クアラルンプール、ペナン(マ
レーシア)
- 対象** 市内在住の中学2年生~高校2
年生※申込時点
- 定員** 16人(選考)
- 料金** 15~20万円程度(派遣必要経
費の3分の1)
- その他** 募集要項など詳細はホームペ
ージ参照
- 申込み** 3/2(月)~3/31(火)にホームペ
ージで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・
3671)
- HP** 121540



まちづくり出前講座



市の事業や、まちづくりに関する講座が聞けます。

- とき** 担当部署と調整の上、決定する日(祝日・振替休日、12/26(土)～来年1/5(火)を除く)
- ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)
- 対象** 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ
- 料金** 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
- 申込み** 開催希望日の1か月前までにホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を広報広聴課(〒440-8501住所不要 ☎56・5711)。申込書は広報広聴課、各生涯学習センター、各校区市民館ほかで配布
- 問合せ** 広報広聴課(☎51・2164)
- HP** 10608

ライフアップセミナー 子どもの心の育て方



子どもの発達を踏まえ、周囲と協力して行う子育ての方法を学びます。

- とき** 3/22日9:30～12:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 志村浩二さん(浜松学院大学 STEAM教育研究所外部研究員)
- 定員** 30人(抽選)
- その他** 6か月児～小学3年生の託児あり(要予約。1人450円が必要)
- 申込み** 3/12(木)までにホームページで必要事項を入力※市民協働推進課(☎51・2188)でも申し込み可
- HP** 120834



認知症家族介護者 交流会



- とき** ① 4/7(火)、5/19(火) 13:30～15:00 ② 4/8(水)、5/13(水) 10:00～12:00 ③ 4/23(木)、5/14(木)10:00～12:00
- ところ** ①総合福祉センター「あいトピア」②つづじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター
- 申込み** 随時、①は中央(☎54・7170)②は東部(☎64・6666)③は南部(☎25・7100)の地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204



三遠南信 お出かけ情報

ツーリズム
やらまいかTourismで、好奇心を満たす
小さな旅に出かけよう!

浜松・浜名湖エリア(浜松市・湖西市)は、ものづくりの盛んな地域として知られています。その成長を支えてきたのが、新しいことに果敢にチャレンジする「やらまいか精神」です。この精神から生まれた、ここでしかできない体験の数々を、(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューローが運営する体験予約サイト「やらまいかTourism」で紹介しています。日帰りで楽しめるプランが満載ですので、浜松・浜名湖エリアの新たな魅力を発見する旅の入り口として気軽にご利用ください。

問合せ (公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
(☎053・458・0011)



やらまいか
Tourism
ホームページ



やらまいかTourismからピックアップ!
はままつフルーツパーク 時之栖いちご狩り体験

日照時間が長く温暖な気候を生かし、「章姫」や「紅ほっぺ」など静岡県で生まれた品種を含む4種類を栽培しています。30分間食べ放題で、摘みたてのおいしいイチゴが楽しめます。

とき 5/31(日)まで
ところ はままつフルーツパーク時之栖
(浜松市浜名区都田町4263-1)

