

空手 KARATE



とき 9/20(日)～9/23(祝)

ところ 豊橋市総合体育館

ここが見どころ！

組手

対戦相手へ突きや蹴りを繰り返し出して有効打を狙い、8点の差がついた時点で勝ちが決まります。電光石火の技の応酬が見どころです。

かた形

あらかじめ決められた攻防の動作を演武し、審判員が採点します。見えない相手と本当に戦っているような臨場感が楽しめます。

アジア競技大会 パラ競技大会を よう！

アジア全土からトップ選手が集う、「アジア版」です。今回は愛知県を中心に61種の競技が日本世界レベルのプレーを間近で体感できます。

10/4(日)
～10/24(土)

購入方法など詳細はホームページ参照
愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

問い合わせ窓口(☎052・990・6573)、



テコンドー

とき 10/1(木)～10/3(土)

ところ 豊橋市総合体育館

テコンドーはどんな競技？

テコンドーは韓国発祥の武道で、蹴り技を中心に得点を競う「キョルギ(組手)」と、動きの正確さや表現力を競う「プムセ(形)」の2種目があります。礼節を重んじており、年齢や国・地域を問わず世界中で親しまれているスポーツです。

ここが見どころ！

キョルギ(組手)

高速で繰り出される多彩な蹴り技と、一瞬の駆け引きで勝敗が決まる緊張感が最大の見どころです。電子防具により得点がリアルタイムで表示され、誰でも分かりやすく試合が楽しめます。

かた プムセ(形)

選手が磨き上げた技の正確さや力強さ、アクロバティックな表現力が見どころです。

押し競技を 見つけよう！

FIND
YOUR
FAVORITE
SPORTS



セvensラグビー

Esports

マウンテンバイク

カバディ

ウェイトリフティング

バスケットボール

ビーチバレーボール

ゴールボール GOALBALL

とき 10/17(土)、10/19(月)～10/23(金)

ところ 豊橋市総合体育館

特集

第20回アジア 第5回アジア 観戦し

アジア・アジアパラ競技大会は、4年に1度「オリンピック」とも呼ばれるスポーツの祭典で開催されます。豊橋市でも4競技が行われ、

とき [アジア競技大会] 9/19(土)～
[アジアパラ競技大会] 10/18(日)

チケットの販売 6月頃に一般販売を実施予定。
※観戦チケット販売:公益財団法人

問合せ 愛知・名古屋2026チケットお問
スポーツ課(☎51・2367)

HP 115494

©2023HAPGPP

ゴールボールはどんな競技？

視覚障害者向けに考案された、1チーム3人で戦う競技です。選手は「アイシェード」というゴーグルを装着し、見えない状態で試合を行います。鈴の入ったボールを転がすように投げ合い、音を頼りに、相手のゴールを狙って得点を競います。

守備では、時速50キロにもなるボールを寝転がって全身で阻止するため、「静寂の中の格闘技」とも言われています。

ここが見どころ！

ボールの音を消した移動攻撃や、足音・声を頼りにしたパス交換など、多様な攻撃が繰り広げられます。また、相手選手の足音やボールの鈴音などのかすかな音を頼りにボールの出所を読み、体全体を使った防御は大迫力です。

とき 9/21(祝)～9/23(祝)、9/25(金)～9/27(日)

ところ 豊橋市民球場

ここが見どころ！

力・技・スピードなど各選手の個性を活かした勝負が見どころの一つです。力やスピードで勝負するチームや、成熟した技術やチームワークで勝負するチームなど、国ごとの戦略の違いを楽しむことができます。



©OCA

パラ卓球

車いすテニス

座位バレーボール

ブラインドフットボール

パラ水泳

パラフェンシング

パラ陸上競技