

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	水	営利5月分、非営利6月分部屋利用受付開始	パステル画	フラ Kiele
2	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン		ヨガトゥーラ
3	金	オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 ヨムイク(図書館)	手まり作りの会	
4	土	ヨガサークル美々 ヒグチグループ 川柳の会 アロマテラピー ミナクル講座 おはなしのへや(図書館)	美楽会	
5	日	ヒグチグループ		海空手サークル
6	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
7	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ	にぎやか会	ヨガサークル美々
8	水		歌声サロン ハッピー会健康体操	バレトンサークル
9	木	ロスアンヘリートの 和紙ちぎり絵 ハーモニーグリーン	南稜絵手紙教室 うえた活元会	ヨガトゥーラ
10	金	リフレッシュ体操 COZY ヨガ		
11	土	ヨガサークル美々 ミナクル講座 あにまるあいず ろうそくの会(図書館)	美楽会 学習教室ステップ あにまるあいず	学習教室ステップ 大清水体育委員
12	日	ヒグチグループ すまいるリトミック	すまいるリトミック	海空手サークル
13	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
14	火	ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
15	水	きものサークル雪月花 彩々 ミナクル赤ちゃん(図書館)	パステル画	フラ Kiele
16	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン ましゅまる	ましゅまる	ヨガトゥーラ
17	金	オカリナライリッシュ 楽料理クラブ リフレッシュ体操	手まり作りの会	主任児童委員南ブロック
18	土	ヨガサークル美々 ミナクル講座 ミナクルわっぱ(図書館)	美楽会	
19	日	日曜シネマ Twinkles	日曜シネマ	
20	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
21	火	ハッピースマイル カンパニー ヨガアムリタ		ヨガサークル美々
22	水		ハッピー会健康体操 笑いヨガ	バレトンサークル
23	木	ロスアンヘリートの ハーモニーグリーン	うえた活元会	ヨガトゥーラ
24	金	図書館休館日 彩々 リフレッシュ体操 COZY ヨガ	Hirono グループ	
25	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 ココニコ テーブルゲームで遊ぼう	美楽会 学習教室ステップ ココニコ テーブルゲームで遊ぼう	学習教室ステップ 豊橋スポーツ推進委員
26	日		とも会の会	海空手サークル
27	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
28	火	ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々
29	水			
30	木			

■部屋使用料を改定します。

令和8年4月1日から部屋使用料が値上がります。ご負担をおかけします。より安全、快適な施設運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

■水道は大ピンチ！ダムの水がなくなります！

水不足が深刻です。この状況が続くと、さらに水道水の圧力を下げることになるため、水が出なくなることも発生します。このような事態を避けるために、引き続き節水にご協力をお願いします。

# 回覧 ミナクル通信 第132号

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7  
<http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm>  
 mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

令和8年4月号

南稜生涯学習センター 26-0010  
 大清水図書館 39-5900  
 大清水窓口センター 25-5106

ミナクル HP

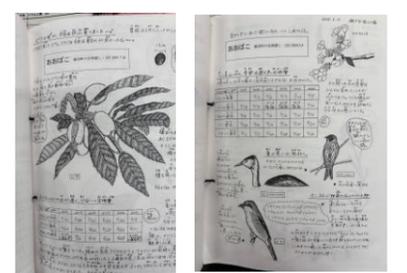


## 南稜地域の豊かな自然がつくる豊かな心



野依八幡社

大清水しょうぶ園



おおばこ 植田町の自然さがし

犬と生活している。春夏秋冬、彼女と朝昼晩のどこかで行く往復2キロ程度の散歩で、空や木々や山々がカラフルで多様な表情を見せてくれる。木々を吹き抜ける風が、体を包む。「さわさわ」「ざわざわ」という葉っぱを使った木々の会話が耳に届く。夕方のオレンジに染まった空が私たちに包む。草木の香りが心を穏やかにする。生きている実感を抱く、心が透きとおる至福の瞬間がそこにある。

早朝、ミナクルの2階の東の窓から新鮮なオレンジ色をした朝日が上がってくる。太陽の光は、一步一步春の陽光の色をまどってきている。朝日に照らされた大清水しょうぶ園のしょうぶの葉の輝きが、いつか気高く咲く花の開花を期待させてくれる。南稜地区ならではの自然の表情が、静かに、しかし確かに季節の移ろいを教えてくれる。

私たちは日々の忙しさの中で、つい季節の変化を見過ぎてしまいがちだ。カレンダーをめくることで季節を知り、天気予報で気温を確認する。けれど、本来の季節感は、肌で感じ、目で見て、耳を澄ませることで、より深く心に届くものではないだろうか。朝の空気の冷たさや、夕方の虫の声、道沿いの木々の色づきは、どれもこの地域が私たちに贈ってくれる、ささやかな学びだと思ふ。

生涯学習とは、教室の中だけで完結するものだろうか。いや違う。地域の自然に目を向け、季節の変化に気づくことも、大切な学びのひとつだ。それは知識を増やすというより、心を整え、日常にゆとりをもたらしてくれる。自然のリズムに寄り添うことで、自分自身のペースを見直すきっかけにもなるのではない。

ミナクルに足を運ぶ道すがら、ほんの少し立ち止まって空を見上げると、南稜の空はとても広く、澄んでいることに気づくでしょう。そして風の音に耳を傾け、草花の変化に気づいてみてください。この地域の自然は、いつでも変わらず、私たちに季節の大切さを教えてくれるでしょう。その小さな気づきを重ねることが、日々の暮らしをより豊かにし、生涯学習をより身近なものにしてくれるのだと思ふ。

◆「おおばこ 植田町の自然さがし」

ミナクルの地域情報ひろばに、すべて手描きの素敵な自然観察資料が置いてあります。南稜地域の植物、動物、鳥、昆虫など、この地域の自然をユーモアある文章と緻密な画で伝えてくれています。2015年11月から、最新号の2026年1月号まで10年以上の記録をぜひご覧ください。

◆犬散歩あるある ペットの犬が散歩中に色も形もいい🐾がでると健康だなんて、うれしくなりませんか。(たまに、ミナクルの駐車場や自転車置き場周辺に🐾が。持って帰ってくれるとうれしいな。)

■図書館こどもフェスタ開催中!

「子ども読書の日(4/23)」に合わせ、「図書館こどもフェスタ」を開催しています。

期 間 3/21(土)~5/10(日)  
内 容 ■スタンプラリー(市内図書館共通イベント)

※小学生以下  
市内4図書館でミッションに挑戦し、プレゼントをゲットしよう。

■図書館クエスト ※小学生以下 一人1回まで  
ミナクルで5つのミッションに挑戦しよう!  
全問クリアするとプレゼントがあります。

■テーブルゲームで遊ぼう!  
人生ゲームやオセロなどの定番ゲームのほかにも  
ブロックやクラッシュアイスなどの人気ゲームをみんなで楽しもう!  
日時:4/25(土) 10時~12時、14時~16時  
場所:1階第1会議室

【4月の「日曜シネマ」】

日時:4/19(日) 10時~、14時~  
場所:1階 第1会議室  
作品:『科学x冒険サバイバル!①』



司書が贈る今月の一冊

『街なか葉めぐり虫さんぽ』

とよさく かんじ/著、ペレ出版

本と同じ体験をしてもらいたい!という著者の思いから、公園や街路樹などの身近な場所で見つけやすい、昆虫や植物ばかりをフルカラーで紹介。

必要な持ち物や観察ポイントも書かれているので、自然観察初心者におすすめの1冊です。

暖かい春の日に、「虫さんぽ」へ、でかけてみませんか?



●4月は窓口センターが混雑します

例年、新年度が始まる4月は住所を異動される方や、健康保険の手続きに来られる方が多く窓口が大変混雑します。届出の内容によっては、数時間お待ちいただく場合があります。  
◆住所異動をされる方で個人番号カード(顔写真付きカード)をお持ちの方は手続きの最後に暗証番号の入力をしていただきデータ変更をします。通常より時間を要します。  
◆退職をされて社会保険から国民健康保険へ加入される方は、健康保険喪失連絡票をお持ちください。  
◆社会保険に加入されて国保をやめる方は、新しく加入された健康保険組合の保険証をご持参ください。  
◆マイナンバーカードをお持ちの方は、一部の住民異動届をマイナポータルから行えます。詳しくは市役所HPをご覧ください。  
時間に余裕をもってお越しください。

ミナクル講座参加者募集

申込み:南稜生涯学習センターへ  
0532(26)0010

ミナクル自主講座  
楽しいハーモニカの集い

ミナクル楽しいハーモニカのつどい

ハーモニカの演奏に合わせて、なつかしい曲を、皆で歌いましょう。

■日時:①5月27日(水)  
②10月28日(水)

■会場:ミナクル 多目的室

■定員:40名程度

■費用:無料

■申込:開催日当日まで受け付けます。お誘い合わせの上、たくさんのご参加をお待ちしております。

市民大学トラム  
二胡で癒しのメロディを奏でよう

- 8年度 市民大学トラム  
「二胡で癒しのメロディを奏でよう」
- 内容:中国の弦楽器の二胡についてその歴史や演奏技術を学びます。
- 日時:5/22、6/12、26  
7/10、24の金曜日全5回  
すべて13:30~15:30
- 場所:ミナクル 多目的室
- 定員:10名程度  
応募多数の場合は抽選
- その他:楽器の講座実施日の貸し出しはありますが、日々の練習のために講座期間中の貸し出しを希望する場合は別途レンタル費用がかかります。
- 申込:5/9(土)まで

申し込み用メール  
QRコード →



★市民館活動推進貢献者表彰  
By 生涯学習活動推進大会



生涯学習活動推進大会が、去る1月26日に市公会堂で、開催されました。  
推進大会の式典で、市民館活動推進貢献者表彰があり、南稜生涯学習センター関係では、「ハッピースマイル」さん、「らく楽川柳の会」さん、「草笛の会」さん、が表彰されました。  
感謝状授与式では、ハッピースマイルの伊藤純夫代表が、公会堂の壇上にあがり感謝状を受けられました。  
今回感謝状が贈られた3団体の皆さんには、ミナクルまつりや、ミナクル通信、そして、日々の生涯学習センター利用をとおして、生涯学習の推進を体現していただいております。健康を維持し、ますますのご活躍を祈念いたします。  
※草笛の会さんの活動は2025年をもって、惜しまれて終了しました。長い間、ありがとうございました。

市民大学トラム講座実施の様子  
いにしへの豊橋のまちを回顧する



2月に、豊橋市美術博物館の学芸員、中川さん、久住さん、三世さんの3人を講師とした豊橋の歴史に関する講座を4日間開催しました。  
吉田城の発掘調査からわかってきた城の築城の変遷、大名行列や明治から昭和初期の軍都豊橋の様子など、郷土の歴史を更に学びたい講座内容でした。

市民大学トラム講座実施の様子  
二胡で癒しのメロディを奏でよう



1月末から3月末にかけてナンシー講師による二胡演奏の初級講座を開催しました。初めて楽器の演奏を習った方が、最終講座での合奏に向け、第3回の講座では素敵なハーモニーを奏でられ、参加者の皆さんの日々の努力が伝わりました。  
5月から8年度の講座が始まります。ぜひご参加ください。

サンタがミナクルにやってきた!!  
自主活動グループの活動の様子

2025年12月に、3回もサンタとトナカイがミナクルに来てくれました。  
その都度、こどもたちの笑顔がわたしたちに幸せな気持ちをもたらしてくれました。



あにまるあいず

すまいるリトミック  
リアルサンタさん

ミナクル主事からの退職のご報告  
大変お世話になりました

○ミナクルをご利用いただいている皆様方のお力添えにより、無事に楽しく勤めを終えることができました。行き届かないところが多々あったと思いますが、本当に長い間ありがとうございました。(伊藤)  
○自主活動グループ、利用者の皆さまに、いつも優しく声をかけていただき、笑顔に囲まれ楽しく過ごした日々は私にとって宝物になりました。4年間ありがとうございました。(菊地)



長年にわたり、ミナクルの運営を支えてくださったお二人の主事、伊藤さん、菊地さんが退職されます。利用者の皆さまに丁寧に向き合い、子どもをはじめ、あたたかなお声かけ(もしかして、あのサンタさんは伊藤さん?)で信頼を築いてこられた姿は、私たちの誇りです。その笑顔と心配りに感謝します。

ミナクルの学習室で1年間を通して受験勉強をされていた男子学生さんから、大学合格の、祝合格!!うれしい報告をいただきました!!暑い日も、寒い日も頑張られている姿が学習室にありました。大学に入っても、健康で、素晴らしい日々を過ごされることを、心から応援します。

ミナクル通信 四月号の一句  
願わくば 白寿の坂を 登りたし  
らく楽川柳の会 藤村 元司