

# スポーツ

スポーツに関するイベントや  
話題などを紹介します。  
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください



PICK UP



飛び込みに  
トライしよう!



豊橋市スポーツ協会  
ホームページ



アクアリーナ豊橋・  
総合体育館  
ホームページ

## ①アクアウォーキング②アクアダンベル

水の浮力を使って膝や腰の負担を抑えながら運動します。  
とき:6~9月の指定する①火曜日②金曜日 13:30~13:50  
ところ:アクアリーナ豊橋 対象:プール利用者 持ち物:水着、  
スイムキャップ その他:日程など詳細はアクアリーナ豊橋  
ホームページ参照 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## スポーツ教室 水泳

とき:7/27(月)~8/4(火)8:30~10:00(7/30(木)、8/1(土)、8/2(日)  
を除く。全6回) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:小学生 定  
員:150人(申込順) 料金:3,000円 その他:ソフトテニス教  
室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会  
ホームページ参照 申込み:6/5(金)から豊橋市スポーツ協会  
ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協  
会(☎63・3031)

## 市民スポーツ祭

### 自転車競技大会

とき:7/12(日)8:30 ところ:豊橋競輪場 対象:市内在住・在  
学・在勤の小学生以上 料金:中学生以上1種目500円 申  
込み:6/22(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:  
豊橋自転車競技協会 高橋(☎0533・85・5319)

### 水泳大会

とき:8/2(日)9:15 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住  
の小学生以上 料金:500円 その他:1人2種目まで参加  
可 申込み:6/28(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会  
(✉sposai@toyohashi-sports.or.jp)※申込書はホーム  
ページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

### 【共通事項】

その他:種目など詳細はホームページ参照  
☎122696



## 超飛び込み練習会

競泳機器を使用して飛び込みの練習ができます。  
とき:6~9月の土・日曜日、祝日の指定する日 ところ:アクア  
アリーナ豊橋 定員:どなたでも(小学2年生以下は保護者同  
伴) 料金:無料(施設利用料が必要) 持ち物:水着、スイム  
キャップ その他:日程など詳細はアクアリーナ豊橋ホーム  
ページ参照 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## 総合スポーツ公園祭'26

### トレジムイベント

とき:6/21(日)[J-POPエクササイズ]10:00~10:45[バラ  
ンスポール]11:30~12:15[ヨガ]13:00~13:45[ピラティス]  
14:30~15:15 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上  
定員:各15人(申込順) 料金:各1,000円(別途、施設利用料が  
必要)

### バスケットボール教室

とき:6/21(日)11:00~12:00、14:00~15:00 ところ:総合体  
育館 対象:小学生 講師:かげっち、おかちゃん(フェニックス)  
定員:各30人(申込順) 料金:各1,500円

### マサトージャーと遊ぼう!おもしろ運動会

とき:6/21(日)10:30~12:00、13:30~15:00 ところ:シーパ  
レス屋内テニスコート 対象:年中児~小学生 定員:各24人  
(申込順) 料金:各1,500円

### パルクール体験

とき:6/21(日)10:30~11:15、13:30~14:15 ところ:中央広  
場 対象:小・中学生 講師:スペモン(パルクールチーム) 定  
員:各25人(申込順) 料金:各1,500円

### 【共通事項】

申込み:随時、アクアリーナ豊橋ホームページで必要事項を入  
力 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)、総合体育館(☎  
32・9611)



# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



©Modestas Endriuška



プラット  
ホームページ

## リトアニア 現代オペラパフォーマンス HAVE A GOOD DAY!

レジ係とスーパーの環境音、ピアノ演奏で構成されるオペラが楽しめます。

とき:10/3(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 台本:ヴァイヴァ・グライニテ 作曲:リナ・ラペリテ 演出・美術:ルギーレ・バルズジュカイテ 料金:全席指定。一般6,000円、25歳以下3,000円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は7/4(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/18(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ

## プラットワンコインコンサート 記憶とウタ

とき:6/30(火)11:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 曲目:シャコンヌ(ライラ・メレツキー)、…鳥たちの足跡を覚えていない(スーミン・キム)ほか 出演:中村由紀子(マリンバ) 料金:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、または直接、市民文化会館

## オーケストラで聴く 映画音楽コンサート

とき:6/13(土)14:00 ところ:アイプラザ豊橋 曲目:ジェームズ・ボンドのテーマ(007シリーズ)、シェルブールの雨傘、風と共に去りぬ(タラのテーマ)ほか 指揮:永峰大輔 出演:愛知室内オーケストラ 対象:小学生以上 料金:全席指定。3,000円 申込み:随時、アイプラザ豊橋ホームページで必要事項を入力※アイプラザ豊橋(☎46・7181)でも申し込み可



## 松浦航大 歌まねSP ソロコンサート2026 in アイプラザ豊橋

とき:9/12(土)16:00 対象:小学生以上 料金:全席指定。6,500円 申込み:随時、アイプラザ豊橋ホームページで必要事項を入力※アイプラザ豊橋(☎46・7181)でも申し込み可



松浦航大



## プラット親子わくわくプログラム こども劇場ダンスワークショップ

主ホールの舞台上で、全身を使ってダンスや表現をします。

とき:7/29(水)①10:30~11:30②13:30~15:15 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:①年少~年長児②小学生 講師:城俊彦さん(ダンサー) 音楽:ミウラ1号 定員:各30人(申込順) 料金:各500円 申込み:6/27(土)10:00からプラットホームページで必要事項を入力 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

## 読み合わせ体験ワークショップ

平田満さん・井上加奈子さんと、2人が出演する舞台の台本を読みます。

とき:8/5(水)18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:プラットで上演するアル☆カンパニー「その後、火を焚いて踊ろう」(8/8(土)、8/9(日))を観劇予定の高校生以上 定員:16人(選考) 料金:1,500円 申込み:6/20(土)~7/19(日)にプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)、申込書(必着)を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)でも申し込み可。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布

## コミュニティ×アーツ・コーディネーター 養成講座 前期 ケア編

芸術文化を通じた地域の社会づくりを、実例をもとに考えます。

とき:6/28(日)14:00~17:00、7/10(金)18:00~21:00、7/20(祝)14:00~17:00(全3回) ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:18歳以上の方 講師:吉野さつきさん(愛知大学文学部メディア芸術専攻教授)、小川智紀さん(STスポット横浜理事長)ほか 定員:20人程度(選考) 料金:3,000円 申込み:6/21(日)までにプラットホームページで必要事項を入力※直接、申込書を穂の国とよはし芸術劇場でも申し込み可。申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)