


# 令和8年度 ペアレント・トレーニングのご案内

豊橋市では、就学前の子どもの保護者を対象に、子どもの特性を理解し、子どもに合ったほめ方やかわり方のコツを学び、実践していただくためのペアレント・トレーニングを開催します。講義や意見交換、家庭での取り組みを通して、子どもとの関係が今よりもっとうまくいくよう、みなさんと一緒に考えてみませんか。

## 過去参加者の声

- ・気持ちを楽に、楽しく学べた！
- ・同じ悩みを持つ方と話ができ、心に余裕が持てるようになった！  
など

日程	第1回 令和8年 9月 3日(木) 第2回 9月17日(木) 第3回 10月 8日(木) 第4回 10月22日(木) 第5回 11月12日(木) ※全5回
時間	10時00分～12時00分 (受付開始 9時45分～)
会場	豊橋市役所内(詳細はHPにて)
持ち物	筆記用具
参加費	無料
定員	6名(※応募者多数の場合、子どもが児童発達支援に通われていない方を優先します) 保護者のみ参加。来庁者向け託児サービスが利用できます。(詳細はホームページにて)
対象	豊橋市にお住まいの方で以下に該当する方 ① 認定こども園・保育園・幼稚園等に通う年中・年長児の保護者 ② 子どもが発達障害ではないかと心配がある保護者または子どもに発達障害の診断のある保護者(広汎性発達障害、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動性障害など) ③ ※全5回、すべての日程に参加できる方
申込方法	下記の2次元コードまたはURLの 申込フォームよりお申込みください。 豊橋市ホームページからもご確認いただけます。 豊橋市ホームページ：健康・福祉>障害福祉>福祉制度> イベント>2026年度イベント内  <a href="https://ttzk.graffer.jp/city-toyohashi/smart-apply/apply-procedure-alias/peatore2026">https://ttzk.graffer.jp/city-toyohashi/smart-apply/apply-procedure-alias/peatore2026</a>
申込締切	令和8年7月23日(木)
問合せ先	○講座内容について 児童発達支援センター 豊橋あゆみ学園 TEL：0532-63-5031(担当：河野) ○申込・会場について 豊橋市役所障害福祉課 TEL：0532-51-2347(担当：大久保)

※記録のため、講座の様子を撮影させていただきます。

主 催 豊橋市障害者自立支援協議会 子ども支援部会