



ギョギョツとサカナ★スター展	3
アジアパラ競技大会 ゴールボールの観戦無料招待	16
豊橋みなとフェスティバル2026	20
ええじゃないか豊橋まつり 参加者を募集します	28



特集

おかえり

がこのまちの安心をつくる

更生保護活動と地域のつながり



もくじ contents

03 イチオシ情報

04 **特集** おかえりがこのまちの安心をつくる 更生保護活動と地域のつながり

08 豊橋ニュース

09 のんほいパーク

10 公共施設イベント

14 健康

15 演劇・コンサート

16 スポーツ

17 防災・安全


18 パパママ

19 シニア

20 暮らし情報

32 相談

34 緊急医

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認くださいか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の  番号を入力すると、該当するページをご覧ください



豊橋中学校生徒の勤労作業
「とよはしの歴史」より転載

戦時下の豊橋

昭和16(1941)年に太平洋戦争が始まると、町内会を通じて食料や衣料の配給が行われたほか、学徒動員によって学生たちが軍需工場で働くなど、市民の暮らしは大きく変わっていきました。

昭和20(1945)年には、空襲に備えて図書館の重要図書を疎開させる取り組みも行われ、戦時下でも文化を守ろうとする動きが見られました。

巡る 120年を 豊橋

第4回 戦時下から復興へ



豊橋市制施行
120周年記念ページを
公開しています



豊橋空襲の罹災証明書
「とよはしの歴史」より転載

終戦を経て復興へ

昭和20(1945)年6月19日深夜から20日未明に受けた空襲により、市街地の多くを失いました。同年8月の終戦後、人々は焼け跡からの生活再建に取り組みしましたが、食料不足により闇市が豊橋駅前まで広がるなど生活面で不安定な状況が続きました。

本格的な復興を目指し、新しく区画整理が行われ、市街地の再建や道路など生活インフラの整備が進められたことで、現在の豊橋の基盤が築かれていきました。

イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



ギョギョツとサカナ ★スター展



さかなクンの直筆イラストや剥製を通して、魚の生態が学べます。

とき 7/3(金)～9/6(日)

ところ 自然史博物館

料金 大人各1,000円、小・中学生各300円

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



市制施行120周年 記念式典



市勢功労者のほか、教育・スポーツ・文化に関する表彰式を行います。

とき 8/1(土)10:00～12:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

定員 700人(先着順)

問合せ 行政課(☎51・2027)

HP 94126



もっと気軽に! とよはしWEBでアンケート はじめました



6/25(木)から市内在住の方を対象に、市政に関するさまざまなアンケートを実施します。アンケートの内容は毎月ホームページに掲載しますので、回答にご協力ください。また、寄せられた回答の結果はホームページで公表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2166)

HP 124050



音楽の森 バンド合宿



プロの演奏指導を受けながら、課題曲を完成させます。

とき 8/29(土)12:45～8/30(日)15:15※1泊2日

ところ 少年自然の家

対象 ボーカル・ギター・ベース・ドラムのいずれかの経験がある中学生～大学生(初心者可)

講師 寺部舞子さん(ボーカル)、丸茂晴彦さん(ギター)、AYUさん(ベース)、直井笑子さん(ドラム)

協力 シライミュージック

定員 [ボーカル]5人[ギター]5人[ベース]5人[ドラム]5人(各抽選)

料金 4,000円

申込み 7/1(水)～7/22(水)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家(☎21・2301)でも申し込み可

HP 9815





がこのまちの安心をつくる

更生保護活動と地域のつながり

犯罪や非行をした人が孤独や居場所のなさを感じ、再犯につながる場合があります。この特集では、犯罪や非行をした人への立ち直りを支援して再犯を防ぐ人たちがいることを知るほか、私たちが地域の一員としてできることを考えます。 **問合せ** 福祉政策課 (☎51・2355) **HP** 6515



更生保護活動を知ろう

更生保護活動とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支え、再犯防止や社会復帰につなげる取り組みです。保護司や更生保護女性会などの地域の人たちが、見守りや支援を行い、安全・安心なまちをつくることを目指しています。

更生保護活動の3つの柱

1 立ち直りを支える 保護観察

立ち直ろうとする人と定期的に面談を行い、生活や仕事、人間関係などの悩みを聞きながら、社会の中で安定した生活が送れるように支援します。



2 社会に戻るための居場所を整える 生活環境の調整

犯罪や非行をした人が円滑に社会に戻れるよう、住居の確保や仕事探しを支援します。



3 地域の犯罪や非行を防ぐ 犯罪予防活動

“社会を明るくする運動”や学校での出前講座、防犯パトロールなどの啓発活動を通して、更生保護への理解を広げ、犯罪や非行のないまちづくりに取り組んでいます。



青少年が太陽に向かって咲くひまわりのように明るく強く成長してほしいとの願いをこめて、昭和46年に“社会を明るくする運動”のシンボルマークとして作成されました。

更生保護活動を支える地域のパートナー

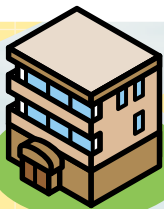
更生保護活動は、保護司などのさまざまな人たちが互いにに関わり合いながら、立ち直ろうとする人と地域をつないでいます。



犯罪や非行をした人

更生保護施設

出所して身寄りや住む場所がない人に対し、一時的に住居や食事を提供する施設です。規則正しい生活習慣の指導や、協力雇用主会やハローワークなどと連携して仕事探しを支援し、自立して社会へ復帰できるよう支えています。

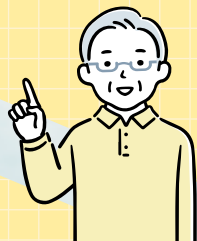


豊橋市の在籍者

113人

保護司

国から委嘱されたボランティアで特別な資格は必要なく、仕事の合間に活動をしている人がほとんどです。保護観察中の人や、刑務所から社会に出てきた1人ひとりと向き合い、日々の悩みの相談にのったり、仕事探しを助けたりします。同じ地域に暮らす身近な存在として、見守りながら、立ち直りを支えています。

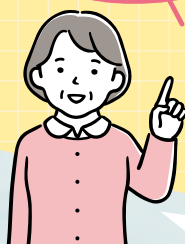


豊橋市の会員数

426人

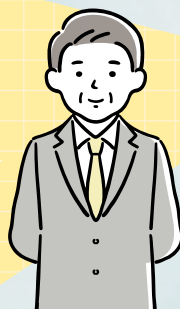
更生保護女性会

犯罪を防ぐための啓発活動や、更生保護施設での支援など、更生を支えるさまざまな活動を幅広く行うボランティア団体です。自分を気にかけてくれる人がいると感じられる環境づくりに取り組んでいます。

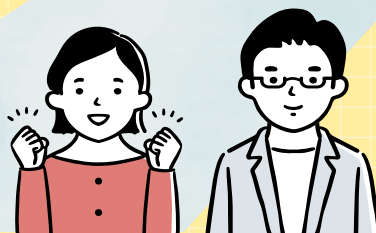


協力雇用主

立ち直ろうとする人を雇用し、社会復帰を支える事業者です。仕事を通して、人とのつながりが持てるように見守っています。



更生した人



地域の中に自分を気にかけてくれる人や相談できる相手がいることで、不安や悩みを抱え込まずに生活することができます。

地域で孤立させない。 おせっかいが人を支える。

活動を始めたきっかけは、町内会で更生保護女性会の担当になったことや、市役所職員時代に更生保護婦人会の皆さんと関わった経験があったからです。活動を続ける中で、地域の方から「ありがとうね」と声をかけていただけることが励みになっています。また、以前関わった子どもが、大人になって声をかけてくれた時は本当に嬉しかったです。

地域で孤立しないためには、声をかけ合い、支え合うことが大切だと思います。「更生保護活動・非行防止活動・子育て支援活動」を柱に、見守りや防犯活動など、地域に寄り添い、「おせっかいおばさん」の気持ちで活動しています。



豊橋市更生保護女性会 会長
余郷さん

人は変えられないが、 人を変えるきっかけは与えられる。

自治会活動をきっかけに保護司になり、約30年に渡り活動を続けています。「立ち直りたい」という思いをそばで支えたいという気持ちで向き合ってきました。特に印象に残っているのは、初めて担当した女の子です。出所後に「赤ちゃんが生まれたよ!」と写真が届いた時は、胸が熱くなりました。今でも時々連絡をくれて、「頼ってくれているんだな」と感じています。

犯罪や非行をした人が立ち直るには、地域の理解や見守りが欠かせません。孤立させないことが、再犯防止や安心して暮らせる地域につながると思っています。ぜひ皆さんも、温かい理解で彼らの更生を支えていただければ幸いです。



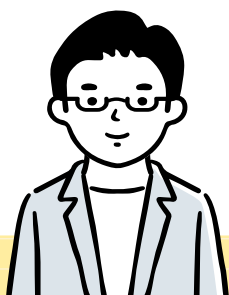
豊橋保護区保護司会 会長
山下さん

INTERVIEW

信じてくれた人の 期待を裏切らないために。

刑務所では、保護司さんと月2回の面談をしていました。出所前に就職先が決まっていたので、大きな不安はなく、新しい気持ちで社会復帰ができました。現在は、家族や友人、職場の方の協力や応援に感謝しています。当初は、定期的な面談に気が進まないこともありましたが、保護司さんが親身に話を聞いてくれたことが大きな支えとなり、道をそれることなく安定して仕事を続けられています。

今、生活の中で最も大切にしているのは「安定」です。仕事に当たり前に取り組む、普通の生活を送るといった基本を大切にしています。自分を信じて支えてくれる周りの期待に応え、その信用を絶対に裏切らないよう、これからも当たり前前の日常を積み重ねていきます。



更生した方

働く場所が、人を変える。

私は保護司の活動を20年ほどやってきましたが、更生していく人には共通点があります。働く場所がある人は、生活が安定して再犯もしなくなるということに気づきました。そこで、犯罪や非行をした人を受け入れようと思ったのをきっかけに、協力雇用主になりました。実際に働いてもらうと、一生懸命に働き、礼儀や挨拶がしっかりとっているだけでなく、技術を持っていて人も多く、今でも仕事を続けています。また、住む場所や会社とのつながりも大事です。「働ける場所・安心して暮らせる場所・相談できる環境」の3つが揃って初めて前を向けるんだと思います。地域にはいろんな人がいますが、お互いを理解しながら支え合える社会であってほしいです。



豊橋保護区
協力雇用主会 会長
朝倉さん

1人ひとりの思いやりが、地域のつながりをつくります

更生保護の取り組みは、保護司や更生保護女性会だけが担うものではありません。私たちの小さな思いやりや地域との関わりが、誰かの立ち直りを支え、犯罪のない安全・安心なまちをつくります。

〈地域での安心感〉

近所との挨拶



〈地域での支え合い〉

困っている人への声掛け



〈地域での交流〉

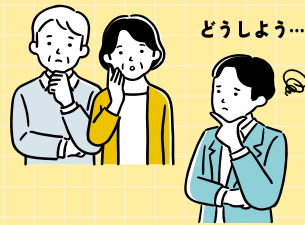
地域のイベントに参加



見守り活動



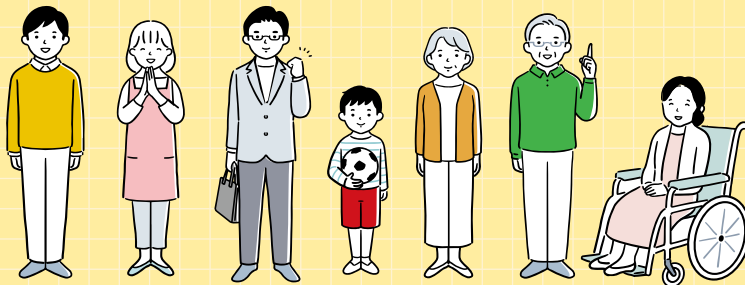
相談を聞く



ボランティア活動への参加



犯罪や非行のない安全・安心なまち



社会を明るくする運動

立ち直ろうとする人への理解を深め、新たな被害者も加害者も生まない、安全で安心な明るい地域社会を目指す全国的な運動です。

7月は強調月間のため、7/1(水)～7/31(金)に中央図書館での関連図書の展示のほか、各地域でさまざまな活動が行われます。

啓発活動
のようす



地域の理解と見守りが、立ち直りを支える力になります。
活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ

豊橋更生保護サポートセンター (☎56・4431)
※毎週月・水・金曜日 11:00～16:00

TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。



NEWS

01



5/16
(土)

スポーツ塾 とび箱

新栄地区体育館

年中から年長の子ども11人が、とび箱を跳ぶための体の動かし方をゲーム感覚で学びました。とび箱に「バン!」と両手をつけて、両足で勢いよくジャンプし、跳ぶ感覚を身につけていました。

楽しかった!



6/7
(日)

防災体験講座

青少年センター

約40人が参加し、講師から実際の避難所のおすすめを聞いたほか、災害時取るべき行動をゲーム形式で学びました。非常持出品ゲームでは、カードで選んだ品物と同じ重量の袋を実際に背負い、持ち運ぶ大変さを実感していました。

いろいろ学べて楽しかった!



NEWS

02



NEWS

04

5/17
(日)

ゴミゼロ 530プロギング2026

豊橋公園

10人の参加者が、ジョギングをしながら豊橋公園内のごみ拾いをしました。参加者はお互いに「ナイスー!」などと声をかけ合いながら、合計で3.5kgのごみを回収しました。



NEWS

03

5/29
(金)

寄せ植え講座

アイブラザ豊橋

8人の参加者が、ヤマアジサイを主役にした寄せ植えに挑戦しました。色合いや配置を工夫しながら、真剣な表情で作品づくりに取り組んでいました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

シリーズワークショップ リアル化石研究体験2026サマースクール

PICK UP

実物の化石を使った専門的な研究に、学芸員と挑戦します。

と き 8/13(木)～8/16(日)10:00～15:30(全4回)

ところ 自然史博物館

対象 全日程に参加可能な中学生以上

講師 一田昌宏(自然史博物館学芸員)

定員 6人(抽選) 料金 14,000円

申込み 7/23(木)9:00までに自然史博物館
ホームページで必要事項を入力

問合せ 自然史博物館



EVENT

ワークショップ 砂の中からびしょうがい微小貝を探そう

と き 7/28(火)14:00～15:00

ところ 自然史博物館 定員 30人(先着順)

問合せ 自然史博物館

ナイトZOO

と き 7/18(土)～9/27(日)の土・日曜日、祝日、
8/10(月)～8/14(金)17:00～21:00(最終入園は20:30)

料金 大人各1,600(1,400)円、小・中学生各800(700)円※()内は前売り料金。ほの国こどもパスポートや、定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの入園料減免なし

問合せ 動植物園

食虫植物ワークショップ

食虫植物を観察しながら、捕虫の仕組みや生態を学びます。

と き 8/1(土)、8/8(土)13:30～15:00

ところ 東門講義室

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各15人程度(申込順)

料金 各500円(同伴する保護者も必要)

申込み 7/1(水)から動植物園

問合せ 動植物園

骨を洗おう

骨格標本作製中の草食動物の洗骨作業を体験します。

と き 8/8(土)10:00～11:30

ところ 自然史博物館

対象 小学4年生以上

講師 安井謙介(自然史博物館学芸員)

定員 10人(抽選)

料金 1,000円

申込み 7/23(木)(必着)までに、返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 自然史博物館

お花模様の平皿作り

と き 7/25(土)13:30～15:00

ところ 東門講義室

対象 市内在住・在学・在勤の方(未就学児は保護者同伴)

講師 杉浦隆夫さん(やきもの工房・杉浦)

定員 30人(抽選) 料金 1,500円

申込み 7/10(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(7/20(祝)を除く)、7/21(火) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

問合せ 動植物園 ☎41-2185 / 自然史博物館 ☎41-4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41-7400



— 公共施設イベント —

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

図書館



問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518

休館日 [中央・向山] 月曜日(7/20(祝)を除く)、7/21(火)、第4金曜日 [大清水] 月曜日、第4金曜日 [まちなか] 第4金曜日



『中年に飽きた夜は』

著:益田ミリ
ミシマ社 2025.10

スタッフの おすすめ本

7月

50歳を迎えた登場人物たちが、深夜のファミレスを舞台にテンポのよい会話を繰り広げるコミックエッセイです。中年を過ぎた方も、これからの方もゆるく楽しめて、毎日に元気をくれる作品です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
7/4(土)11:00	東陵・本郷生涯学習センター、 前芝校区市民館
7/24(金)11:00	南陽生涯学習センター

夏休み子どもフェスティバル

超大型絵本やパネルシアターなどが楽しめます。

とき 7/25(土)10:30、11:30、13:30(各30分程度)

ところ 中央図書館 **対象** 小学生以下と保護者

定員 各30人程度(先着順) **問合せ** 中央図書館

豊橋っ子調べ学習コンクール説明会・個別相談会

作品の作り方や本の調べ方などを図書館司書から学びます。

作品の作り方説明会

とき 7/18(土)、7/19(日)10:00~11:00

定員 各25人(先着順)

個別相談会

とき 7/25(土)、7/26(日)、7/30(木)、8/6(木)、8/21(金)

10:00~16:00(1人30分程度)

申込み 調べるテーマを決めて、随時、中央図書館

【共通事項】

ところ 中央図書館 **対象** 小学4年生~中学生

問合せ 中央図書館

図書館探検!本棚からつむぐ言葉の世界

「中高生のための表現読本」の編者と創作します。

とき 7/26(日)13:30~14:30 **ところ** まちなか図書館

対象 中学生、高校生 **定員** 15人(申込順)

講師 森大徳さん(筑波大学附属駒場中・高等学校 国語科 司書教諭)、内浦有美さん(ぱったり堂)

申込み 7/1(水)から図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ まちなか図書館

①平和を求めて とよはし展

②子どものための平和の集い

展示や学ぶ会などを通して、戦時下の暮らしや平和の尊さを学びます。

とき ①7/11(土)~8/30(日)②8/1(土)、8/2(日)

その他 ②学ぶ会の時間など詳細はホームページ参照

【共通事項】

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

美術博物館



問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(7/20祝を除く)、7/21(火)

120th うずら 吉兆を叫ぶ鳥 **Pick Up**

和歌や美術作品、養鶉の歴史から人とうずらの関わりを学びます。

と き 7/25(土)~9/13(日)

料 金 一般各800(600)円、小学生~高校生各400(300)円※()内は
前売り・団体料金

ギャラリートーク

と き 7/25(土)、8/15(土)14:00~15:00 料 金 無料(観覧料が必要)

記念講演会 絵の中のうずら

と き 8/2(日)14:00~15:00

講 師 本田光子さん(愛知県立芸術大学准教授)

定 員 70人(申込順)

申込み 7/3(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

協賛DAY

観覧者は企業などからプレゼントがもらえます。

と き ①[豊橋養鶉農業協同組合]8/1(土)、8/29(土)[天狗缶詰(株)]8/8(土)、
8/9(日)②[㈱スマイルリンク]7/26(日)、8/23(日)[農業企画課]
8/22(土)、9/6(日)

定 員 ①各150人②各200人(先着順)

うずら 吉兆を叫ぶ鳥、美術コレクション あなたが選ぶ ザ・リクエスト展のチケットを同時購入の場合、
一般各900円、小学生~高校生各450円(観覧は別日でも可)



土佐光起《秋草鶉之図》豊橋市美術博物館蔵

120th 美術コレクション あなたが選ぶ ザ・リクエスト展

美術博物館のコレクションの中から、応募で
選ばれた作品が鑑賞できます。

と き 7/22(水)~9/23(祝)

料 金 一般各400(300)円、小学生~高校
生各200(150)円※()内は前売り・
団体料金

江戸・京の名所巡り **Pick Up**

旅日記や名所案内の絵図などから、
江戸と京の名所を紹介します。

と き 7/18(土)~9/13(日)

ギャラリートーク

と き 7/25(土)、8/9(日)14:00~
15:00

講 師 二川宿本陣資料館学芸員

【共通事項】

と ころ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



斎藤長秋ら編《江戸名所図会》
天保7(1836)年刊 二川宿本陣資料館蔵

二川宿本陣 資料館 & 駒屋



二川宿本陣資料館ホームページ



駒屋ホームページ

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
商家 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(7/20祝を除く)、7/21(火)

描いて楽しむ 浮世絵お絵描きワークショップ

浮世絵に絵を描き加え、自分だけのオリジナル作品を作ります。

と き 8/1(土)10:00~12:00、13:00~15:00(随時、参加可)

と ころ 二川宿本陣資料館

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

料 金 無料(入館料が必要) 問合せ 二川宿本陣資料館

とうろう 灯籠で飾ろう二川宿

街道沿いに約3,000個の灯籠を灯します。

と き 7/25(土)19:00~21:00(雨天順延7/26(日))

と ころ 二川東町~JR二川駅

その他 本陣、旅籠屋への入館不可

問合せ 二川宿本陣資料館

蔵ギャラリー アート書作品展 光と彩影

と き 7/18(土)~8/16(日) と ころ 駒屋

問合せ 駒屋

和み塾①ディンプルアートで彩る灯籠づくり ②ローズウィンドウ

と き ①7/20(祝)②8/20(木)10:00~
12:00、13:00~15:00

と ころ 駒屋

定 員 各10人(申込順)

料 金 各3,500円

申込み ①は7/7(火)②は8/6(木)10:00
から電話で駒屋





夏休み特別企画 Pick Up プラレール広場

線路をつなぎ、プラレールを楽しみます。

と き 7/18(土)～8/31(月)9:00～16:30(随時、参加可)

交通児童館



問合せ ☎61・5818

休館日 月曜日(7/20(祝)、7/27(月)を除く)

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

夏休み企画 でか!金魚すくい

大きなゴム手袋でできた金魚をすくって楽しめます。

と き 7/26(日)10:00～12:00(随時、参加可)

その他 先着30人にプレゼント(手袋金魚)あり



わっぱのへや

折り紙や、絵本の読み聞かせが楽しめます。

と き 8/1(土)14:00～14:30

講師 わっぱの会

夏休み企画

ふうせん水てっぽう

色々な水鉄砲で風船を狙って遊びます。

と き 8/3(月)10:00～11:00(雨天中止)

その他 8/3(月)以降は不定期で開催。開催日など詳細は交通児童館ホームページ参照

こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い休館しています。

視聴覚教育センター & 地下資源館



問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(7/20(祝)を除く)、7/21(火)

高校生とラボしよう! Pick Up

空気ので遊んでみよう!

と き 7/26(日)13:30～14:30

対象 小学生

定員 15人(申込順)

さわってつくって 苔の世界

と き 8/8(土)11:00～12:00

対象 小学3～6年生

定員 5組(申込順)

夏だ!花火だ!

と き 8/8(土)13:30～14:30

対象 小学3年生以上 定員 5人(申込順)

キラキラ鉱物探検!宝探し&テラリウム体験

と き 8/15(土)11:00～12:00

対象 小学3～6年生 定員 4組(申込順)

【共通事項】

申込み 7/10(金)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



コラボしてラボしよう! アナログ写真のしくみ

実験を通して、フィルムカメラの仕組みを大学生などと学びます。

と き ①8/20(木)②8/21(金)10:00～12:00

ところ ①視聴覚教育センター②まちなか図書館

対象 小学3年生～中学生

定員 各10人(申込順)

申込み 7/10(金)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

プラネタリウム新番組

放映スケジュール

と き 7/18(土)～8/30(日)

料金 大人各450円、中学生以下各150円

その他 放映開始後の入場不可

放映スケジュール

時間(各30分)	番組名
10:30	
13:00	プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ
14:30	
15:30	星空解説

パワーストーンハンティング

たくさんの石の中から探し出した宝石でマグネットを作ります。

と き 7/4(土)～7/26(日)11:10～11:40

定員 各10人(先着順)

料金 各400円

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

開設77周年記念ちぎり賞争奪戦 (GⅢ)を開催します

7/25(土)～7/28(火)に開催する今レースでは、昨年に上位の成績を収めたS級S班選手や地元の有力選手などによる競輪界トップクラスの走りを観戦できます。また、ミュージシャンのステージなど、夏フェスをテーマにしたイベントやキッチンカーグルメも楽しめますので、ぜひお越しください。



CALENDAR 7月

1水	豊橋 (FI) モーニング	高知 (FI)	大宮 (FI)	武雄 (FI) ナイター
2木				平塚 (FI) ナイター
3金	小松島記念 (GⅢ)			青森 ワールドシリーズ (FI) ナイター
4土				
5日				
6月	和歌山 (FI)			豊橋 (FI) ナイター
7火		防府 (FI)		
8水	防府 (FI)		大垣 (FI)	函館 (FI) ナイター
9木				
10金	前橋 (GⅢ)		岐阜 (FI)	伊東温泉 ワールドシリーズ (FI) ナイター
11土				
12日				
13月	岐阜 (FI)	宇都宮 (FI)		佐世保 (FI) ナイター
14火	宇都宮 (FI)	高松 (FI) in 玉野		函館 (FI) ナイター
15水	高松 (FI) in 玉野			函館 (FI) ナイター
16木		松阪 (FI)		西武園 (FI) ナイター
17金				
18土	静岡			
19日	ジャパンカップ (FI)			高知 サマーナイトフェスティバル (GⅡ) ナイター
20祝				
21火	岸和田			
22水	ワールドシリーズ (FI)			
23木				
24金				
25土				奈良 (FI) ナイター
26日	豊橋記念 (GⅢ)			
27月				
28火			玉野 (FI)	
29水	和歌山			ナイター
30木	西日本カップ (FI)			弥彦 (FI) ナイター
31金		佐世保 (FI)		いわき平 (FI) ナイター

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 休館日 月曜日、7/21(火)

リトミック体験 **Pick Up**

親子で音楽に合わせて体を動かします。

とき 9/5(土)10:00～11:30

対象 障害者手帳を所持する2歳児～小学3年生と家族

講師 西牟田聡美さん(リトミック講師)

定員 15人(申込順)

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 7/7(火)9:00から、さくらピア



さくらカフェ 八百屋さんが教える旬の野菜の美味しい食べ方

とき 8/19(水)19:00～20:00

講師 杉浦大西洋さん(一期家一笑店主)

定員 20人(申込順)

料金 300円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 7/7(火)9:00から、さくらピア

セタライブ

懐かしい歌謡曲やフォークソングが聞けます。

とき 7/5(日)15:00～16:30

出演 幕末かりん党、いつものふたり

少年自然の家



問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日

リニューアルした火の神の衣装をご活用ください **Pick Up**

少年自然の家では、野外活動のキャンプファイヤーの際に参加者が「火の神」に変装してイベントを盛り上げることができるよう、衣装を貸し出しています。また、豊橋市立家政高等専修学校の協力のもと、火の神の衣装を約35年ぶりにリニューアルしました。施設利用の際は、火の神の衣装をご活用ください。



くろしおサマーキャンプ

カレー作りやキャンプファイヤーなどが楽しめます。

とき 8/22(土)13:00～8/23(日)15:00※1泊2日

ところ 野外教育センター

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 36人(抽選)

料金 3,000円

申込み 7/1(水)～7/15(水)にホームページで必要

事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

カラダ喜ぶ健康講座 働き盛りからの筋力維持

いつまでも元気に歩くための筋力づくりが学べます。

【とき】 8/4(火)18:30~19:50 **【ところ】** 豊橋創造大学

【講師】 八木幸一さん(豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科教授)

【定員】 60人(申込順)

【申込み】 7/31(金)までにホームページで必要事項を入力※申込書を豊橋創造大学(☎54・9731 ㊟chiren@sozo.ac.jp)でも申し込み可。申込書は健康増進課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

【問合せ】 豊橋創造大学(☎54・9729)、健康増進課(☎39・9116)

HP 82415



元気に歩こう!



危険な薬物について正しく理解しよう! クイズスタンプラリー

違法な薬物や市販薬の過剰摂取の危険性が学べます。

【とき】 7/13(月)~7/23(木)9:00~16:00

【ところ】 保健所・保健センター **【その他】** 1日先着25人にプレゼント(ステッカーなど)あり

【問合せ】 保健医療企画課(☎39・9101) HP 8272



無料クーポン券による子宮頸がん・乳がん検診を行います

子宮頸がんは20~30歳代、乳がんは40~50歳代で発病する方が増えています。がんは、早期発見・治療により、完治する可能性が高くなりますので定期的に検診を受けましょう。6月下旬に、今年度21歳(子宮頸がん検診)、41歳(乳がん検診)になる女性へ無料クーポン券を発送しました。予約方法など詳細は同封の案内文をご確認ください。7/17(金)までにクーポン券が届いていない方は、お問い合わせください。

【問合せ】 健康増進課(☎39・9136) HP 94986



肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎は、肝臓の細胞に炎症が起こり肝臓の働きが悪くなる病気です。B型・C型肝炎は、ウイルスに感染しても自覚症状がほとんどないまま肝硬変や肝がんに移行してしまうことがあるため、検査で早期に発見し、適切な治療を受けることが重要です。40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は無料で受けられますので、健康増進課へお申し込みください。また、これに該当しない方で、検査を希望する方は、保健医療企画課へお問い合わせください。

【問合せ】 健康増進課(☎39・9136)、保健医療企画課(☎39・9104) HP 117005



海外旅行では感染症対策を忘れずに行いましょう

夏休みは海外へ旅行する人が増える時期です。楽しく快適な旅行にするために以下の項目を参考に、必要な準備と知識を身に付けましょう。

- 渡航先で流行している感染症を事前に調べる
- 麻しんなど、ワクチンで予防できる感染症は、必要に応じて接種する
- こまめな手洗いや十分な休養を心がけ、体調不良時は無理をしない
- 海外では医療費が高額になることがあるため、万が一に対応できる保険に加入しておく

【問合せ】 保健医療企画課(☎39・9104) HP 17608

演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



©伊藤華織



プラット
ホームページ

舞台手話通訳付き公演 楽屋 流れ去るものはやがてなつかしき

楽屋に集う女優たちが、演劇への情熱と哀愁を交錯させる物語です。

とき:9/22(祝)14:00、18:30、9/23(祝)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:清水邦夫 演出:樋口ミユ 料金:全席指定。一般各4,500円、25歳以下各2,200円、高校生以下各1,000円 チケットの販売:会員先行は7/11(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/25(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ

♪ 0歳からのコンサート 音楽とでかけよう ピアノで描くものがたり

子どもと一緒にクラシックコンサートが楽しめます。

とき:7/30(木)10:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 曲目:きらきら星変奏曲(モーツァルト)、「眠れる森の美女」よりアダージョ(チャイコフスキー)ほか 出演:白井那奈(ピアノ) 定員:80人(先着順) 料金:19歳以上500円 問合せ:プラットチケットセンター(☎39・3090)

♪ みんなのサマーコンサート

市内の中学生・高校生によるコンサートを鑑賞できます。

とき:7/25(土) ところ:アイプラザ豊橋 定員:1,469人(先着順) その他:開演時間など詳細はホームページ参照 問合せ:文化課(☎51・2873) ☎119387



♪ キーウ・クラシック・バレエ 白鳥の湖

とき:11/13(金)18:30 ところ:アイプラザ豊橋 対象:4歳児以上の方(小学生以下は保護者同伴) 料金:4,800円 申込み:随時、アイプラザ豊橋ホームページで必要事項を入力※アイプラザ豊橋(☎46・7181)でも申し込み可



♪ おかあさんといっしょ ファンターネ!がやってきた

とき:9/13(日)13:00、15:30 ところ:アイプラザ豊橋 出演:坂田おさむ、はいだしょうこ、秋元杏月ほか 料金:各3,800円 その他:1歳児未満は膝上鑑賞の場合のみ無料(保護者1人につき子ども1人まで) 申込み:随時、アイプラザ豊橋ホームページで必要事項を入力※アイプラザ豊橋(☎46・7181)でも申し込み可



♪ 劇場おしごと体験ツアー

プラット劇場スタッフと一緒に舞台・照明・音響の仕事が体験できます。

とき:8/19(水)13:00~15:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定員:15人(申込順) 料金:500円 申込み:6/27(土)からプラットホームページで必要事項を入力※6/28(日)からプラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可

♪ 立川志の輔 独演会 2026

とき:10/26(月)13:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金:全席指定。一般4,500円、25歳以下2,200円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行のWEB抽選申込みは7/30(木)10:00~8/16(日)にプラットホームページ、一般は9/19(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)※1人2枚まで。一般初日はプラットホームページ、電話のみ

♪ 劇団四季ファミリーミュージカル はじまりの樹の神話 こそあどの森の物語

少年と少女の交流を通して、人と人との繋がり大切さを描きます。

とき:10/4(日)16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作:岡田淳 演出:山下純輝 料金:全席指定。[大人]S席7,000円、A席5,000円[小学生以下]S席5,000円、A席4,000円 チケットの販売:会員先行は7/26(日)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は8/1(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください



PICK UP



©一般社団法人 日本ゴールボール協会

みんなで応援しよう!



豊橋市スポーツ協会
ホームページ



アクアリーナ豊橋
総合体育館
ホームページ

アジアパラ競技大会 ゴールボールの観戦無料招待

とき:10/17(土)、10/19(月)~10/23(金)9:00 ところ:総合体育館
対象:市内在住の方 定員:各120人程度(抽選) 申込み:7/1(水)~8/17(月)にホームページで必要事項を入力 問合せ:スポーツ課(☎51・2367) 124228



シーパレス レインボープールオープン

とき:7/11(土)~8/31(月)9:00~17:00(16:30遊泳終了。7/11(土)は11:00~17:00) 料金:大人各1,800円、中学生以下各900円 問合せ:日港福プール管理事務所(☎32・9093)、スポーツ課(☎51・2866) 123521



豊橋みなとシティマラソン

とき:11/29(日)9:25 ところ:総合スポーツ公園 部門:[10km]高校生以上、競技用車椅子、ハンドサイクル[3km]中学生以上[2km]小学生[さわやかジョギング(1km)]3歳児以上の方 料金:一般3,500円(3kmの部は2,500円)、高校生1,500円(3kmの部は1,000円)、中学生1,000円、小学生500円※さわやかジョギングは無料 その他:募集要項は豊橋市スポーツ協会、スポーツ課、各体育施設ほかで配布 申込み:7/3(金)~9/1(火)にホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋みなとシティマラソン実行委員会(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031) 123525



スポーツ教室 卓球

とき:8/4(火)~8/9(日)10:00~12:00(全6回) ところ:前田南地区体育館 対象:小学生 定員:50人(申込順) 料金:3,000円 その他:剣道・アーチェリー教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:7/5(日)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

短期水泳教室2026

水慣れからクロールや平泳ぎまで、レベルに合わせて学べます。
とき:7~9月の指定する日(①2日間②3日間コース。各50分)
ところ:アクアリーナ豊橋 対象:未就学児~小学生 定員:[7・9月]各12~16人(申込順)[8月]各12~16人(抽選) 料金:①4,000円②6,000円 申込み:[7月]7/1(水)から[8月]7/14(火)~7/18(土)[9月]8/11(祝)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

市内小学生プール 無料開放!2026

①プールの無料開放や②水上アスレチックが楽しめます。
とき:①7/18(土)~8/31(月)②8/23(日)10:00~10:45、11:00~11:45、13:30~14:15、14:30~15:15 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①市内在住の小学生②4歳児以上の方(小学2年生以下は1人につき保護者1人同伴) 定員:②各30人(申込順) 料金:②各2,000円(①の対象者以外は別途、施設利用料が必要。同伴する保護者も料金が必要) 持ち物:①ほの国こどもパスポートやマイナンバーカードなど住所や学校名がわかるもの 申込み:②は7/23(木)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

エリアワン跳躍クリニック2026夏

跳躍力を高めるための走り方や体の動かし方を学びます。
とき:8/11(祝)、8/12(水)9:00~16:00 ところ:陸上競技場 対象:①中学生、高校生②18歳以上の方(高校生を除く) 講師:坂部雄作さん(跳躍専門クラブSEVEN代表) 定員:①各40人②各20人(申込順) 料金:①各1,000円②各2,000円 申込み:8/4(火)17:00までに豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53・8811)



市民スポーツ祭 弓道大会

とき:9/5(土)9:20 ところ:武道館 対象:市内在住・在学・在勤の方(学校外クラブ生は2年以上の経験が必要) その他:剣道大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:7/31(金)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(☎sposai@toyohashi-sports.or.jp)※申込書はホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

りすば豊橋 体操教室

跳び箱やマット運動、鉄棒を学べます。

とき:7/10~7/31の金曜日①16:00~16:50②17:00~17:50(各全4回) 対象:①年中・年長児②小学生 定員:各15人(申込順) 料金:各6,100円 申込み:りすば豊橋(☎38-5151)



PICK UP

ため池の周りは危険です

ため池周辺は滑りやすい場所が多く、池に落ちる恐れがあり大変危険です。水辺には近づかないようにしましょう。

問合せ:河川課(☎51-2540)

HP 7444



愛知県南海トラフ地震被害予測調査結果の豊橋市速報版が見られます

愛知県は、6/2(火)に「2024~2025年度愛知県南海トラフ地震被害予測調査結果」を公表しました。調査結果を受け、豊橋市に関する部分を抜粋した速報版を作成し、ホームページに掲載しましたので、避難と備えの参考にご確認ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51-3116) HP 124317



鷹丘校区の交通安全指導員を募集します

通学路に立って交通安全指導を行うなど、児童の登下校の交通安全を見守ります。

とき:平日7:00~17:20の間で指定する3時間の範囲 定員:

1人(選考) 給与:報酬月額96,656円のほか通勤手当を支給 その他:募集要項など詳細はホームページ参照 申込み:随時、安全生活課(☎51-2550) HP 54883



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

SNSなどを入口とした犯罪に注意しましょう

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺は、SNSなどを通じて知り合った相手と親しくなり、信頼や恋愛感情を利用して金銭をだまし取る犯罪です。昨年、市内での被害件数は36件で、被害金額は4億7000万円に達しています。直接会ったことのない人からお金の話が出たら、1人で判断せず、必ず家族などの信頼できる人に相談しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51-2550) HP 123395



木造住宅耐震改修補助金を交付します

対象:S56/5/31以前の旧耐震基準で建てられ、事前の無料耐震診断で倒壊する可能性があるとして判定された住宅 補助額:上限115万円 その他:10/30(金)までに要事前相談。補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 申請:12/28(月)までに直接、申請書を建築物安全推進課 ※申請書は建築物安全推進課、ホームページで配布 問合せ:建築物安全推進課(☎51-2579) HP 37444



パピママ

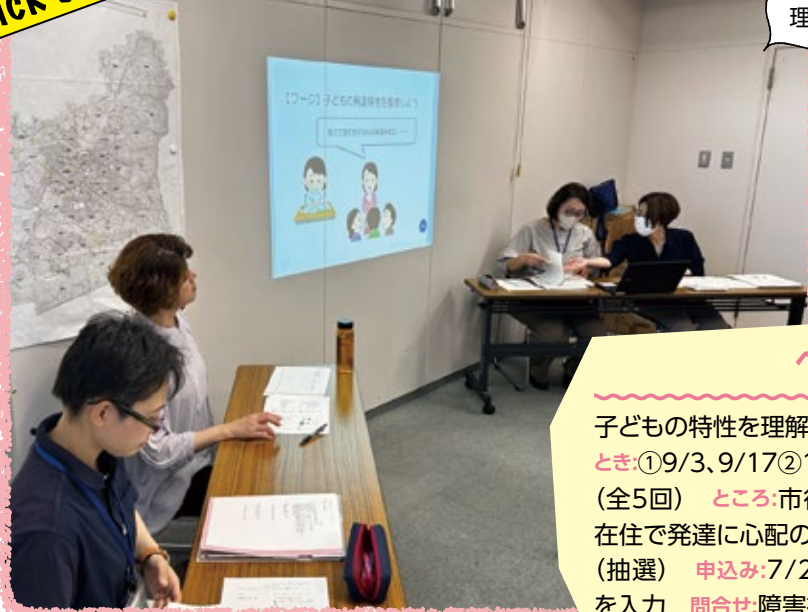
主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



特性を理解しよう！



PICK UP



ペアレント・トレーニング

子どもの特性を理解し、ほめ方や関わり方を学びます。

とき:①9/3、9/17②10/8③10/22④11/12の木曜日10:00~12:00 (全5回) ところ:市役所東①80②86③85④83会議室 対象:市内在住で発達に心配のある年中・年長児の保護者 定員:6人 (抽選) 申込み:7/23(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:障害福祉課(☎51・2347) ☎ 124444



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:8/7(金)、8/20(木)、9/4(金)、9/17(木) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:8/19(水)、9/3(木)、9/16(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213



パピママ子育て講座

親子でアイシングクッキーを作ろう

とき:8/22(土)10:30~12:00 ところ:杉山生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:1組600円(体験者1人追加ごとに600円) 申込み:7/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 123467



出張こここ子育て講座

- ①みんなあつまれぷちこここ
とき:8/1~8/22の土曜日10:00~11:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者
 - ②親子ふれあい体操
とき:8/21(金)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:1~2歳児と保護者 定員:16組(抽選)
 - ③プレママ・パパ交流会
とき:8/22(土)14:00~15:30 ところ:南稜生涯学習センター 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 定員:10組(抽選)
- [共通事項]
申込み:②③は7/15(水)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



幼児ふれあい教室

赤ちゃんの運動あそびWARAリズム

とき:8/7、8/21、9/4、9/18の金曜日(全4回) 対象:3~11か月の未就園児と保護者 料金:1組500円

バランスボール de リフレッシュ

とき:8/20、9/3、9/17、10/1の木曜日(全4回) 対象:2か月以上の未就園児と保護者 料金:1組500円

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:8/25~9/15の火曜日(全4回) 対象:3~11か月の未就園児と保護者

[共通事項]

定員:15組(抽選) 申込み:7/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

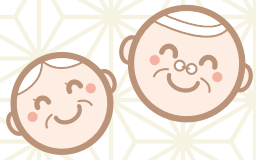


こども未来館 一時預かりの親子面接を行います

一時預かりの再開に伴い、利用登録のための親子面接を行います。

とき:①7/22(水)、7/23(木)、7/24(金)②8/18(火)、8/20(木)、8/21(金)9:30~14:30(12:00~13:30を除く。各30分程度) ところ:市民センター「カリオンビル」 対象:市内在住の3歳児以下の未就園児と保護者 定員:1日24組(申込順) その他:9月からの利用には7月中の面接が必要 申込み:①は7/14(火)②は8/10(月)までに電話で、こども未来館(☎21・5528)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

带状疱疹の定期予防接種を受けましょう

带状疱疹は、神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹や水ぶくれが現れる皮膚の病気です。発症や重症化を予防するために予防接種を受けましょう。定期接種の対象者へ、6月下旬に予診票を送付しました。予約方法など詳細は同封の案内文またはホームページをご確認ください。なお、予診票が7月中旬までに届かない方はお問い合わせください。

とき:7/1(水)~来年3/31(水) **対象:**令和8年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方で過去に接種を受けていない方 **問合せ:**保健医療企画課(☎39-9109) ☎ 116738



後期高齢者医療保険料納入通知書を送付します

7月下旬に、後期高齢者医療制度加入者へ保険料納入通知書を送付します。納入通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。7月中に届かない場合は国保年金課(☎51-3132)へお問い合わせください。保険料率など詳細は、あいち後期高齢者医療コールセンター(☎0570-011-558)へご確認ください。 ☎ 8034



国民健康保険 資格情報通知書などを送付します

7月中旬に、70~74歳の国民健康保険加入者の世帯主へ、8/1(土)からの負担割合などを記載した書類を送付します。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

資格情報通知書

対象:マイナ保険証の利用登録をしている方

資格確認書

対象:マイナ保険証の利用登録をしていない方

[共通事項]

問合せ:国保年金課(☎51-2293) ☎ 15653

後期高齢者医療制度の資格確認書・資格情報のお知らせを送付します

7月中に、後期高齢者医療制度加入者へ資格確認書・資格情報のお知らせを送付します。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

資格確認書

対象:8/1(土)時点で85歳以上の方、84歳以下でマイナ保険証を持っていない方ほか

資格情報のお知らせ

対象:8/1(土)時点で84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用している方

[共通事項]

問合せ:国保年金課(☎51-3132) ☎ 124335



知ってク!ゼミナール



■学んで安心!老人ホームの基礎知識

とき 8/1(土)、8/8(土)、8/22(土)10:00～11:30(全3回)

ところ 東部生涯学習センター飯村分館

申込み 7/18(土)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)

HP 23387



豊橋祇園祭



①手筒花火②打上花火③みこし渡御を行います。

とき ①7/17(金)18:30～21:00 ②7/18(土)18:00～21:00 ③7/19(日)16:00

ところ 吉田神社、豊川河畔ほか

その他 7/17(金)、7/18(土)は交通規制を実施。規制区域など詳細はホームページ参照。祇園祭写真コンクールの応募は、8/17(月)(必着)までに作品を豊橋祇園祭奉賛会(〒440-0891 関屋町2)

問合せ 豊橋祇園祭奉賛会(☎53・5528)、観光プロモーション課(☎51・2430)

HP 88074



ポスターでみる映画史 愛しの動物映画の世界



動物をテーマとした映画のポスターなど約600点を鑑賞できます。

とき 7/31(金)～8/9(日)9:00～17:00

ところ 市民文化会館

その他 8/2(日)14:00、8/8(土)14:00からギャラリートーク、8/2(日)11:00から動植物園職員による、とよはしZOOトークあり

問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)

20th 豊橋みなと フェスティバル 2026



船舶の一般公開や、海にまつわるブースでの展示などが楽しめます。

とき 7/20(祝)16:00～21:00(荒天中止)

その他 キッチンカーや屋台などの出店あり。豊橋駅から無料シャトルバスを運行。運行時間など詳細はホームページ参照

■新来島豊橋造船の自動車運搬船 船内見学ツアー

とき 7/20(祝)13:00～16:00(荒天中止)

定員 2,000人程度(先着順)

その他 見学時間は1時間程度。集合・解散はポートインフォメーションセンター「カモメリア」正面向口前。対象者など詳細はホームページ参照

[共通事項]

ところ ポートインフォメーションセンター「カモメリア」周辺

問合せ 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)

HP 122554



暮らし 情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

20th アカウミガメの 来る表浜海岸の 自然観察会



アカウミガメの生態や保全活動を学びます。

とき 7/25(土)、8/1(土)6:00～7:00(雨天中止)

ところ 表浜海岸

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定員 各50人(抽選)

申込み 7/10(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 環境保全課(☎51・2385)

HP 9075

さくらピア 夏のお楽しみ映画会



「映画ちいかわ 人魚の島のひみつ」を貸し切りで鑑賞できます。

とき 8/20(木)18:00～20:00

ところ ユナイテッド・シネマ豊橋18

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、付添者

定員 80人(申込順)

料金 600円

申込み 7/7(火)～8/9(日)に直接、料金を、さくらピア

問合せ さくらピア(☎53・3153 53・3200)

愛知県文化協会連合会
東三河部 芸能大会



吹奏楽や和太鼓の演奏のほか、フラダンスなどが楽しめます。

とき 7/12(日)12:30

ところ 市民文化会館

出演 豊橋長唄協会、伊藤民謡会、結月流元佳照会ほか

問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)

夏休み小学生50円バスで!
東三河なつやすみ
フォトラリー



バスや電車でフオスポットを巡るフォトラリーに挑戦できます。

とき 7/18(土)~9/11(金)

その他 参加者に抽選で賞品(東三河特産品詰め合わせなど)あり。抽選の申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 都市交通課(☎51・2463)

HP 124423

身近な食品を
手作りしてみよう!



■地元の食材を使った

ソーセージ作り

とき 7/22(水)9:00~12:00

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

■こんにゃく粉から

こんにゃく作り

とき 7/28(火)9:00~12:00

ところ 保健所・保健センター

[共通事項]

対象 市内在住の小・中学生と保護者(未就学児の同伴不可)

定員 25人程度(抽選)

料金 1組800円

申込み 7/13(月)までに参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの氏名・学校名・学年を豊橋市学校給食協会(☎050・3730・5464) kyushoku@mx2.tees.ne.jp

問合せ 豊橋市学校給食協会(☎45・4511)

HP 112325

120th 豊橋まちなか
歩行者天国 みんなで
つくる夜のホコ天



縁日ゲームやワークショップ、雑貨の購入などが楽しめます。

ところ 広小路1丁目、ときわアーケード

問合せ 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)

HP 122611

■出張!ここにこ in 夜のホコ天 ナイト
子どもCEOチャレンジショップ

子どもたちが考えた輪投げなどの縁日ゲームや工作が楽しめます。

ところ 広小路1丁目

問合せ こども未来館(☎21・5525)

[共通事項]

とき 7/25(土)16:00~20:00(荒天中止)

その他 15:00~21:00に広小路1丁目
で交通規制を実施



三遠南信 お出かけ情報

「いいだ人形劇フェスタ2026」を観に行こう!

人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ」には、プロからアマチュアまで多様な人形劇団が日本各地、世界中から集まります! 期間中は飯田市および近隣町村の約100会場で、300以上の公演が繰り広げられます。



てぶくろ/人形劇団ポポロ

ウクライナの民話「てぶくろ」をもとにした、心がほっこりする物語



シンデレラ/ザックス・テアトロ

イタリア劇団よりお届けする、ユーモアと皮肉交じりの新解釈「シンデレラ」



わくわくワークショップ



わいわいパレード

とき 7/30(木)~8/2(日)

問合せ いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局
(飯田文化会館内☎0265・23・3552)

その他 詳細は、いいだ人形劇フェスタホームページ参照



県指定天然記念物 豊橋のナガバノイシモチソウ 自生地 公開



食虫植物のナガバノイシモチソウを観察できます。

- とき** 7/31(金)、8/1(土)、8/2(日)9:30～11:30(雨天中止)
- ところ** 幸公園
- 講師** 豊橋湿原保護の会
- その他** 集合は幸公園北西隅駐車場
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



原始・古代 ものづくり体験



■土器のもようを写し取ろう

土器の模様を写し取り、しおりを作ります。

- とき** 7/31(金) 10:00～11:30、13:30～15:00

料金 各300円

■夏だ!^{すがたま}勾玉をつくろう

勾玉を作りながら、大昔の豊橋の歴史を学びます。

- とき** 8/3(月)～8/5(水)9:30～11:50、13:30～15:50

料金 各600円

■瓜郷^{うりご郷}遺跡をつくろう

復元住居のペーパークラフトを作りながら、昔の暮らしを学びます。

- とき** 8/7(金)10:00～11:30、13:30～15:00

料金 各300円

[共通事項]

- ところ** 文化財センター
- 対象** 小学4年生以上
- 講師** 文化財センター学芸員
- 定員** 各30人(抽選)
- 申込み** 7/1(水)～7/20(祝)に美術博物館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

とよはし 地球体験学校2026



■踊って知ろう、フィリピンの文化 バンブーダンス編

- とき** 8/4(水)13:00～16:00
- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

■キルギスってどんな国? その魅力にふれてみよう!

- とき** 8/5(水)14:00～16:00
- ところ** まちなか図書館
- [共通事項]**

- 対象** 小学3年生～中学生
- 定員** 25人(申込順)
- 料金** 500円
- 申込み** 7/1(水)からホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)
- HP** 123437

家庭教育セミナー



■お絵描きフォカッチャ 親子で食育! 簡単なパン作り

- とき** 8/22(土)13:30～15:30
- ところ** 東陵生涯学習センター
- 料金** 1組800円
- 申込み** 8/4(水)までに東陵生涯学習センター(☎64・8808)

■牛乳の力はすごい!工場見学と バター作りで牛乳を知ろう

- とき** 8/26(水)、8/28(金) 10:00～12:00(全2回)
- ところ** 中央製乳(株)
- 申込み** 7/31(金)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

[共通事項]

- 対象** 小学生と保護者
- HP** 23387



催し・講座

どきどき挑戦講座 はじめての水彩画



- とき** 8/4、8/18、9/1、9/15、10/6、10/20の火曜日14:00～16:00(全6回)
- ところ** 青少年センター
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 10人(抽選)
- 料金** 2,000円
- 申込み** 7/4(土)～7/17(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

ジュニアチャレンジ 講座



■科学実験ショー

- とき** 8/1(土)10:00～11:30、13:30～15:00
- 対象** 小学生と保護者
- 定員** 各40人(抽選)
- 料金** 各1人300円
- 申込み** 7/1(水)～7/11(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力

■手作り電池教室

- とき** 8/4(水)10:00～11:30
- 対象** 小学3～6年生
- 定員** 20人(抽選)
- 料金** 100円
- 申込み** 7/4(土)～7/14(水)に青少年センターホームページで必要事項を入力

■和太鼓

- とき** 8/15(土)、8/16(日)、8/22(土)、8/23(日)10:00～11:30(全4回)
- 対象** 小学4～6年生
- 定員** 10人(抽選)
- 料金** 500円
- 申込み** 7/15(水)～7/25(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力

[共通事項]

- ところ** 青少年センター

地域力向上講座



■地元の音楽家クロちゃんリズムであそぼう

とき 9/12(土)、9/26(土)、10/10(土)
10:00~11:30(全3回)

対象 小学1年生以上

申込み 8/28(金)までに東陽生涯学習センター(☎61・7741)

■子ども食堂をのぞいてみよう

私にもできることあるかな

とき 9/13(日)10:00~12:00

料金 300円

申込み 8/25(火)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

[共通事項]

ところ 申込先

HP 23387

子育て
お悩み解決塾

■大学教授から学ぶ

心理学から考える思春期の子育て

とき 8/1(土)13:30~15:00

ところ 市民文化会館

その他 小学生が対象の工作教室を同時開催(500円が必要)

申込み 7/17(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■生成AIを使って自立は自律を考える

とき 8/8(土)10:00~11:30

ところ 本郷生涯学習センター

その他 小学生が対象のクレイクラフト教室を同時開催(500円が必要)

申込み 7/24(金)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)

■子どもの未来を考える!愛着障害や
スマホ依存などの事例から学ぶ

とき 8/8(土)10:00~11:30

ところ 羽根井生涯学習センター

その他 小学生が対象の工作教室を同時開催

申込み 7/29(水)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

[共通事項]

対象 小学生の保護者

HP 23387

いきいきフェスタ2026
つくろう!あ・そ・ぼ!

3種類の工作から1つを選び、親子で作ります。

とき 8/23(日)9:30~12:30

ところ 教育会館

対象 小学生以下と保護者

定員 各30組(申込順)

申込み 8/7(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

コミュニティバス
かわきたバス
牛川の渡船ツアー

コミュニティバスの乗車方法や牛川の渡船の歴史を学びます。

とき 7/21(火)~7/31(金)の火・金曜日
9:30~14:00

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 各6人(抽選)

料金 中学生以上各1,100円、小学生以下各500円

その他 昼食付き。集合・解散は、かわきたバス豊橋駅前(大村行き)停留所

申込み 7/1(水)9:00~7/12(日)17:00にホームページで必要事項を入力

問合せ 都市交通課(☎51・2620)

HP 102179

青年講座
ヒップホップダンス

とき 8/8~9/12の土曜日14:30~16:00(全6回)

ところ 青少年センター

対象 中学生以上

定員 20人(抽選)

料金 2,000円

申込み 7/8(水)~7/18(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

大学生に聞いてみる!
国際協力のリアル

大学生の体験をもとに、身近な視点から国際協力を学びます。

とき 8/17(月)14:00~15:30

ところ まちなか図書館

対象 中学生、高校生

講師 学生国際協力団体SIVIO東海支部

定員 40人(申込順)

申込み 7/8(水)からホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

HP 123436

国際協力映画
上映会

「グレート・グリーン・ウォール」を鑑賞できます。

とき 8/23(日)18:00~20:30

ところ エムキャンパスイースト

対象 中学生以上

定員 32人(申込順)

料金 3,000円

その他 軽食付き

申込み 7/15(水)からホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

HP 123435

**「なんとなく理系」の
アナタも大歓迎!
理系女子のススメ**



職場見学や女性社員の話を聞き、理系分野の職業の魅力に触れます。

- とき** ①7/29(水)②8/5(水)③8/20(木)
14:00~16:00
- ところ** ①本多電子(株)②(株)オノコム③
株イズミテック
- 対象** 市内在住・在学の女子中学生・
高校生と保護者
- 講師** ①本多電子(株)②(株)オノコム③
株イズミテック社員
- 定員** ①②各20人③12人(各抽選)
- 申込み** ①②は7/15(水)③は8/6(木)まで
にホームページで必要事項を
入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)
HP 102341

**学校給食探検
バスツアー**



給食センターや牛乳工場の見学のほか、
バター作りが体験できます。

- とき** 8/25(火)8:45~12:15
- ところ** 曙学校給食センター、中央製乳(株)
- 対象** 市内在住の小・中学生と保護者
(未就学児の同伴不可)
- 定員** 40人程度(抽選)
- 料金** 1組800円
- その他** 集合・解散は曙学校給食セン
ター
- 申込み** 7/27(月)までに参加者全員の氏
名(ふりがな)、住所、電話番号、
子どもの氏名・学校名・学年を
豊橋市学校給食協会(☎050・
3730・5464 ㊚ kyushoku@
mx2.tees.ne.jp)
- 問合せ** 豊橋市学校給食協会(☎45・
4511)
HP 40512



東陽ふれあい音楽会



■らいぶ 独^{どく}奏^{そう}ひとりごと

- 長月の終わりに紡ぐ こと おとこ**
- とき** 9/30(水)10:00~11:30
- ところ** 東陽生涯学習センター
- 曲目** 五十鈴川、平城山、Koto de
Jazzほか
- 出演** 杉浦充
- 料金** 500円
- 申込み** 7/8(水)から直接、東陽生涯学習
センター
- 問合せ** 東陽生涯学習センター(☎61・
7741)
HP 23387



市民大学トラム



■やさしいボールペン習字

- とき** 8/27、9/3、9/24、10/1、
10/22の木曜日13:30~15:00
(全5回)
- 申込み** 8/6(木)までに南陽生涯学習セ
ンター(☎48-6576)

■津軽三味線にTRY!

- とき** 9/5(土)、9/19(土)、10/10(土)
13:30~14:50(全3回)
- 申込み** 8/23(日)までに東部生涯学習セ
ンター(☎63-3810)

**■中高年のためのギター弾き語り
超入門講座**

- とき** 9/13、9/27、10/11、10/25
の日曜日13:30~15:00(全4回)
- 申込み** 8/7(金)までに杉山生涯学習セ
ンター(☎23-2216)

[共通事項]

- ところ** 申込先
- 料金** 1,500円
- HP** 23387

催し・講座

**手話体験講習会
手話ってなあに?**



手話での表現や聴覚障害の特徴など
を学びます。

- とき** ①8/1(土)②8/2(日)10:00~
12:00
- ところ** 総合福祉センター「あいトピア」
- 対象** ①小学生(保護者も参加可)②
中学生以上
- 定員** 各30人(申込順)
- 申込み** 7/1(水)~7/21(火)に電話で豊
橋市社会福祉協議会(☎52・
1111)



**表浜の
アカウミガメ
調査員養成講座**



アカウミガメの上陸や産卵状況を調査
する方法を学びます。

- とき** 8/22(土)9:00~12:00
- ところ** 五並生涯学習センター
- 対象** 高校生以上
- 定員** 15人(抽選)※R9年度以降に調
査員として活動できる方を優先
- その他** 希望者のみ当日7:00から表浜
海岸で現地講習を実施(雨天
中止)
- 申込み** 8/12(水)までにホームページで
必要事項を入力
- 問合せ** 環境保全課(☎51-2385)
HP 5558



市民協働推進補助金 (くすのき)公開 プレゼンテーション



くすのき補助金へ応募した団体による企画の発表が聞けます。

- とき** 7/30(木)13:00~16:00
- ところ** 市役所東301会議室
- 定員** 30人(先着順)
- その他** 発表団体など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)
HP 121382

VRで認知症の 世界を体験しよう



- とき** ①8/7(金)②8/28(金) 13:30~15:30
- ところ** ①つつじが丘地域福祉センター
②南稜生涯学習センター
- 対象** 13歳以上の方
- 定員** 各10人(申込順)
- 申込み** ①は7/10(金)~8/6(木)②は7/10(金)~8/27(木)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2339)
HP 123393

定時制・通信制 高等学校合同説明会



市内や近隣の高校の特徴などを聞き、個別相談ができます。

- とき** 7/18(土)13:30~16:00
- ところ** ライフポートとよはし
- 対象** 中学生、高校生、保護者、教員ほか
- 問合せ** こども若者支援センター(☎54・7830)
HP 80020



福祉・介護の 就職総合フェア 東三河



約40社との面談のほか、資格に関する相談ができます。

- とき** 7/12(日)13:00~16:00(随時、参加可。受け付けは15:45まで)
- ところ** ホテルアークリッシュ豊橋
- その他** 参加企業など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照
- 問合せ** 豊橋市社会福祉協議会 豊橋市福祉人材バンク(☎52・1111)



学生向け園見学! ほいく no せかいを のぞいてみよう



保育園・認定こども園の見学や保育の仕事が体験できます。

- とき** ①8/20(木)②8/21(金)③8/25(火) 9:00~13:00
- ところ** ①前芝保育園②こじかこども園③三郷保育園
- 対象** 中学生、高校生
- 定員** 各10人(抽選)
- 料金** ①②各340円③300円
- その他** 昼食付き
- 申込み** 7/10(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 保育課(☎51・2365)
HP 112642



とよはし創業塾



起業のアイデアを事業化する方法を学びます。

- とき** 8/20、8/27、9/3、9/10、9/17の木曜日18:30~21:00、10/3(土)15:00~17:30(全6回)
- ところ** 豊橋商工会議所
- 講師** 中小企業診断士、ITコンサルタントほか
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 8/13(木)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋商工会議所(☎53・7211)、商工業振興課(☎51・2426)
HP 123446

シルバー ちょこっと講座



■子どもラッピング

- とき** 8/25(火)13:00~15:00
- 対象** 小学4~6年生
- 申込み** 7/25(土)~8/7(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力

■将棋

- とき** 8/26(水)、8/27(木)10:00~12:00(全2回)
- 対象** 小学生
- 申込み** 7/26(日)~8/8(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力

[共通事項]

- ところ** 青少年センター
- 定員** 10人(抽選)
- 料金** 200円



豊橋市民病院 介護福祉士を目指す 方向け病院見学



介護福祉士が働くようすの見学や、職員との交流ができます。

- とき** 月～金曜日で希望する日13:00～15:30 (祝日、12/29(火)～12/31(木)を除く)
- 対象** 介護福祉士養成機関に在学中の方、介護福祉士資格を持っている方
- 申込み** 随時、市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民病院看護局管理科(☎33-6289)



がん患者・家族の ためのつどい



■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 7/8(水)10:00～12:00
- がん患者サロン ひまわり**
- ①ウィッグや下着の選び方に関する講座②参加者同士で交流します。
- とき** 7/23(木)①13:30～13:50 ②14:00～15:00

[共通事項]

- ところ** 市民病院
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33-6290)



終活セミナー



遺言の準備や相続手続きの仕組みを学びます。

- とき** 8/3(月)14:00～15:30
- ところ** 市役所講堂
- 講師** 三宅裕子さん(NCPグループ)
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 7/27(月)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 長寿介護課(☎51-2338)
☎ 112768

豊橋市民病院 看護学生向け 病院見学・看護体験



助産師や看護師が働くようすの見学や、若手職員との交流ができます。

- とき** 月～金曜日で希望する日13:30～16:00 (祝日、12/29(火)～12/31(木)を除く)
- 対象** 看護大学、看護専門学校などに在学中の方
- 申込み** 随時、市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民病院看護局新人キャリア発達支援科(☎33-6226)

高校生1日看護体験 in 豊橋市民病院



白衣を着て、病棟看護の見学や体験をします。

- とき** 8/7(金)、8/27(木)10:00～15:30
- 定員** 各30人(申込順)
- 申込み** 7/7(火)～7/10(金)に市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民病院看護局管理科(☎33-6289)



催し・講座

自衛官 採用制度説明会



勤務内容や待遇など採用制度の説明が聞けます。

- とき** 月～土曜日で希望する日
- ところ** 豊橋地方合同庁舎
- 対象** 16～32歳の方または家族
- 申込み** 随時、月～金曜日10:00～17:00に防衛省自衛隊豊橋地域事務所(☎80-5104)
- 問合せ** 防衛省自衛隊豊橋地域事務所、行政課(☎51-2027)
☎ 66251



認知症本人交流会 ともの会



若年性認知症や認知症、認知症疑いの方と家族で交流します。

- とき** ①8/23(日)②9/27(日)14:00～15:00
- ところ** ①ほかほかの森 アンキカフェ
②南稜生涯学習センター
- その他** 新規の方は①8/14(金)②9/18(金)までに長寿介護課(☎51-2338)へ申し込みが必要
- 問合せ** 長寿介護課(☎51-2338)
☎ 47948



丸山薫 「帆・ランプ・鷗」賞の 作品



募集期間 7/21(火)～9/30(水)

対象 小学生～高校生

その他 未発表の詩(800字以内)で、1人1編まで。形式やテーマは自由。募集要項は文化課、ホームページほかで配布。「帆・ランプ・鷗」賞(図書カード5,000円分ほか)などあり

応募 ホームページで必要事項を入力※作品(消印有効)を文化課(〒440-8501 住所不要)でも応募可

問合せ 文化課(☎51・2874)

HP 94133

市営住宅の入居者



■7月定期募集分

入居日 9/1(火)

■西口住宅3号棟(新築)

入居日 10/1(木)

戸数 [子育て世帯向け]6戸[車いす世帯向け]1戸[一般世帯向け]1戸程度[高齢世帯向け]10戸程度※全て禁煙部屋

[共通事項]

募集期間 7/1(水)～7/9(木)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

その他 選考方法は公開抽選

申込み 直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター※申込書などは7/1(水)から豊橋市営住宅管理センターで配布

問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208



支援

チェーンソーの 特別教育講習費用を 助成します



林業・木材製造業労働災害防止協会愛知支部が開催するチェーンソー作業の特別教育講習会の受講料などを助成します。なお、対象となる受講期間は来年3/31(水)までです。

対象 市内在住の方

助成金 受講料とテキスト代の2分の1(上限15,000円)

問合せ 農業支援課(☎51・2474)

HP 102328

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

いきいきシニア 紹介展 作品



自分らしく、いきいきと暮らす市内在住の85歳以上の方を紹介する写真とコメントを募集します。

募集期間 7/1(水)～9/30(水)

その他 募集要項は長寿介護課、ホームページで配布

応募 ホームページで必要事項を入力

問合せ 長寿介護課(☎51・2339)

HP 120753

令和8年度 市立小・中学校 常勤講師・非常勤講師



募集期間 随時

対象 小・中学校教諭、養護教諭の教員免許所持者(再授と申請手続きを行った方、免許が休眠状態の方を含む)

申込み 直接、履歴書(顔写真付)、教員免許状の写しまたは再授与証明書の写しを学校教育課

問合せ 学校教育課(☎51・2826)

HP 17533

らぼるーむ ひきこもり・生きづらさを 語り合う場



気軽に立ち寄り、参加者や公認心理師と過ごせます。

とき 7/15(水)14:00～15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住のひきこもり当事者・経験者

問合せ 健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

愛知県 市民後見人等 養成研修



認知症の高齢者などの権利を守り、支援する制度を動画で学びます。

とき 9月～来年1月

その他 動画の視聴方法など詳細はホームページ参照

申込み 8/17(月)までに申込書を福祉政策課(☎ fukushiseisaku@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書は福祉政策課、ホームページで配布

問合せ 福祉政策課(☎51・2355)

HP 119023

認知症家族 介護者交流会



とき ① 8/4(火)、9/1(火) 13:30～15:00 ② 8/5(水)、9/9(水) 10:00～12:00 ③ 8/6(木)、9/10(木) 10:00～12:00

ところ ①総合福祉センター「あいトピア」②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター

申込み 随時、①は中央(☎54・7170) ②は東部(☎64・6666) ③は南部(☎25・7100) 地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204

ええじゃないか豊橋まつり
とよはしスポーツ博出展者



来場者向けのスポーツ体験ブースを出展できます。

募集期間 7/31(金)※必着

ところ 陸上競技場

対象 市内で活動するスポーツ団体・事業者

定員 18ブース程度(抽選)

料金 15,000円

その他 出展日は10/31(土)9:30～16:00。出展条件など詳細はホームページ参照

申込み 申込書をスポーツ課(〒440-8501住所不要☎56・3005) sports-s@city.toyohashi.lg.jp

問合せ スポーツ課(☎51・2485)

HP 97656

その他

予約制の家庭ごみの
臨時持ち込み場所を
開設します



とき 8/8(土)9:00～12:00、13:00～15:00

ところ 東部・西部環境センター

対象 こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電

その他 1日の受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日持ち込み可(要予約)

申込み 8/6(木)までにホームページで必要事項を入力※家庭ごみコールセンター(☎69・0530)でも申し込み可

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 100518



ええじゃないか豊橋まつり
観光物産博覧会
出展者



募集期間 7/1(水)～7/31(金)

対象 三遠南信地域の飲食店や名産品・特産品を取り扱う事業者など

料金 66,000円ほか

その他 出展日は10/31(土)、11/1(日)。出展条件あり。1事業者1小間まで

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 商工業振興課(☎51・2425)

HP 8074



ええじゃないか豊橋まつり
参加者



募集期間 7/1(水)9:00～7/31(金)

部門 ① DANCE ZANMAI 2026 (ショーケース部門・コンテスト部門) ② 総おどり ③ TOYO HASHI BIG PARADE

その他 参加日は①②10/31(土)③11/1(日)。参加要件など詳細はホームページ参照

申込み ホームページで必要事項を入力※②③は申込書(必着)を②商工業振興課(〒440-8501住所不要)③農業企画課(〒440-8501住所不要)でも申し込み可。申込書は市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

問合せ ①[ショーケース部門]農業委員会(☎51・2950) [コンテスト部門]農業支援課(☎51・2494) ②商工業振興課(☎51・2437) ③農業企画課(☎51・2470)

HP 8074

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

市民意見提出制度
パブリックコメント



■豊橋市犯罪被害者等支援条例(仮称)
の考え方について

とき 7/6(月)～8/5(水)

その他 資料は安全生活課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 安全生活課(☎51・2304)

■予防接種に関する事務に係る特定
個人情報保護評価書(案)

とき 7/22(水)～8/21(金)

その他 評価書(案)は保健医療企画課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 保健医療企画課(☎39・9109)

[共通事項]

HP 8017

長寿動物の
優良飼育者



募集期間 7/13(月)～7/25(土)

対象 市内在住で15歳以上(8月末時点)の犬・猫を飼育している方(過去10年間に同一世帯の方が表彰されている場合を除く)

その他 9月に開催の「豊橋市動物愛護デー」で表彰

申込み 犬または猫の種類・名前・性別・生年月日・狂犬病予防注射の実施の有無(犬のみ)、飼い主の住所・氏名・電話番号を、かかりつけの動物病院(豊橋市獣医師会会員病院)、動物愛護センター

問合せ 動物愛護センター(☎39・9127)



家屋調査にご協力ください



R8/1/2(金)以降に新築・増築・取り壊しなどのあった家屋へ、7月上旬以降に市職員が伺い、家屋状況と書類(図面・設計書など)を確認します。なお、家屋に変更(増築・取り壊し・用途)があった場合はご連絡ください。

問合せ 資産税課(☎51・2220)
HP 57739

豊橋祇園祭開催時の市役所13階の利用を一部規制します



とき 7/18(土)13:00~22:00
その他 レストランは15:00まで利用可
問合せ 財産管理課(☎51・2125)
HP 118779



地域資源回収にご協力ください



家庭から出る古紙や布、空き缶などの資源をリサイクルする地域資源回収(廃品回収)にご協力ください。回収した資源は、紙や段ボールなどにリサイクルされます。実施日など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 環境政策課(☎51・2414)
HP 7527



固定資産税 第2期分・国民健康保険税 第1期分の納期限は7/31(金)です



お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742

国保加入者の限度額適用認定証を交付します



現在お持ちの限度額適用認定証、限度額適用・食事(生活)療養標準負担減額認定証は7/31(金)が有効期限です。8/1(土)から有効となる認定証が必要な75歳未満の国保加入者は、8/3(月)以降に身分証明書を持参し、国保年金課で手続きしてください。また、ホームページからも申請できます。なお、マイナ保険証の利用者は認定証の申請は不要です。

問合せ 国保年金課(☎51・2285)
HP 16155

東三河のバスに50円で乗車できます



とき 7/18(土)~8/31(月)
対象 小学生
その他 対象路線など詳細はホームページ参照
問合せ 都市交通課(☎51・2463)
HP 123520



システムメンテナンスにより証明書コンビニ交付サービスを終日停止します



とき 7/15(水)
問合せ 市民課(☎51・2272)
HP 80851



令和8年度国民健康保険税納税通知書を送付します



7月中旬に国保加入世帯の世帯主へ、納税通知書を送付します。納税通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。税率や軽減・減免の制度の改定など詳細は納税通知書に同封の冊子またはホームページをご確認ください。なお、7月中に届かない場合はお問い合わせください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)
HP 115789

成人の日の行事 二十歳の集い 参加調査



H18/4/2~H19/4/1生まれで市内在住または市内の小・中学校に在籍したことがある方は、8/31(月)までに出席の有無などをホームページから回答してください。

その他 二十歳の集いは各小学校区(一部は中学校区)単位で来年1/10(日)に開催

問合せ 生涯学習課(☎51・2850)
HP 8972



まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。

なお、答えは広報とよはし8月号で発表します。

問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)



もっと知ろう!
使おう!

青少年センター



運動広場や体育室、大小6つの研修室を備え、青少年団体やサークル活動の場として、研修やスポーツ、レクリエーションなどに利用できる施設です。また、図書談話室で読書や勉強ができるほか、青年講座や季節行事の教室など、1年を通してさまざまな講座に参加できます。



音楽室

music room



ピアノ1台、和太鼓5張を設置しており、音楽グループの演奏や練習に利用できます。

● 午前(9:00~12:00)	2,110円
● 午後(13:00~16:00)	2,110円
● 夜間(17:00~22:00)	3,570円
● 全日(9:00~22:00)	9,190円

※5人以上の団体で使用可。その他の時間帯の使用料は青少年センターホームページ参照

使用料



体育室

gymnasium room



バドミントン3面、ソフトバレーボール3面、バレーボール(6人制)2面、バレーボール(9人制)1面、卓球台8台のいずれかを使用できます。また、半面使用もできるほか、団体使用の予約がない場合は個人でも利用できます。

全面利用の場合

● 午前(9:00~12:00)	2,110円
● 午後(13:00~16:00)	2,110円
● 夜間(17:00~22:00)	3,570円
● 全日(9:00~22:00)	9,190円

半面利用の場合

● 午前(9:00~12:00)	1,060円
● 午後(13:00~16:00)	1,060円
● 夜間(17:00~22:00)	1,790円
● 全日(9:00~22:00)	4,610円

※上記は5人以上の団体・スポーツで使用する場合の使用料。個人の使用料など詳細は青少年センターホームページ参照

使用料

施設概要

青少年センター

所在地

牟呂町字東里26

開館時間

9:00~22:00

休館日

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12/29~1/3

その他

市外団体・市外在住の方の使用料は2倍、企業の社内研修などに使用する場合の使用料は3倍。団体利用には申請が必要。申請方法など詳細は青少年センターホームページ参照

問合せ

☎46・8925



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予	7/15(水)、7/22(水)、7/29(水)13:30~16:00	建築指導課	☎51・2588
	弁護士による法律相談 予 2w	7/23(木)14:00~15:00 水曜日、第3金曜日13:00~16:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	7/27(月)、8/10(月)13:00~16:00	安全生活課	☎51・2304
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	8/3(月)13:00~16:00		
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	8/14(金)13:00~15:00		
	弁護士による法律相談 予	8/14(金)13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1~4木曜日13:00~15:00	安全生活課	☎51・2304
市民相談 電	月~金曜日9:00~16:30	安全生活課	☎51・2300	
健康	禁煙相談 予	7/16(木)9:00、10:30	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	7/23(木)9:00~16:00		☎39・9116
	公認心理師によるこころの健康相談 予	8/6(木)、8/20(木)13:00~16:00		☎39・9145
	思春期精神保健相談 予	8/26(水)13:30~15:30		
	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月~金曜日8:30~17:15		
子育て	小・中学生教育相談 予 電	7/10(金)13:00~17:00 月~土曜日9:00~18:30	市民センター「カリオンビル」 教育会館	教育相談室 ☎33・2115
	母子・父子自立支援員による離婚前相談 予	7/21(火)10:00、11:00、13:00、14:00	子育て支援課	☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00~15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	ひとり親家庭などの支援相談 電	月~金曜日10:00~16:00	子育て支援課	☎51・2320
	未就学児、小・中学生発達相談 予 電	月~土曜日9:00~17:00	教育会館	にじのご相談室☎33・1366
	子育て・虐待・若者の相談 電	月~金曜日9:00~19:00、土・日曜日9:00~17:00	こども若者支援センター「ココエール」	☎54・7830
女性	悩みごと面接相談 予	7/10(金)、7/24(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098
	悩みごと電話相談	月~土曜日(7/20(祝)、7/21(火)を除く)9:00~15:00		
	弁護士による法律相談 予	7/17(金)13:30~15:30	男女共同参画センター「パルモ」	☎33・2822
	看護師による相談 電	月~金曜日8:30~17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232
安全・安心	DV面接相談 予	火~木曜日9:30~15:30	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV電話相談	月~金曜日9:00~15:00		
	消費生活相談 電	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00~16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
警察安全相談	月~金曜日9:00~17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110	
その他	中小事業者向け金融相談 予	7/10(金)13:30~16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	7/14(火)13:30~15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	8/5(水)、8/19(水)10:00、11:30	商工業振興課	☎51・2426
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00~16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	人権相談 電	月~金曜日8:30~17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 電	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごと面接相談 予	月~日曜日、祝日10:00~20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的マイノリティ面接相談 予			

ホっと一息



全ての青春に幸あれ

豊橋市長の長坂です。今月の野菜は、とうもろこしです。

さて、一年前の7月27日(日)、私はここにここにいました。豊橋中央高校の甲子園初出場が決まる試合を、観戦していました。

9回3-1で中央高校のリード。これで決まりと思いきや、相手は名門東邦高校。9回裏最後の攻撃。まさか同点に。延長へ。勢いは東邦。

10回裏。松井捕手がギリギリのファウルフライをダイビングキャッチ。ここで流れが変わったように感じました。

11回表。中央高校が3点を奪取。これが決勝点になりました。

豊橋に生まれ40数年、これほどの市民一体感は初体験です。エレベーターでたまたま一緒になった人でも、

「見た?」「見る?」

と「何を」と言わずも通じてしまうほど市民共通の話題でした。現地で、テレビで、パブリックビューイングで、甲子園での活躍を多くの人が見ました。豊橋中央高校のみなさま、改めてありがとうございます。

どんな結果でも、この夏で部活動を引退する中高生、多いと思います。全ての青春に幸あらんことを。一生の思い出をつくってください。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人

Q このごみは、何のごみでしょうか?

調理くず



A 正解は **生ごみ** です。

野菜の皮や魚の骨などの調理くずは、生ごみ用指定ごみ袋に入れてください。「もやすごみ」ではなく「生ごみ」で出すことで、電気に生まれ変わります。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69-0530)

人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



© 佐野 妙/竹書房

BAMBOO COMICS

だもんで 豊橋が好き

って言うっとなるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家 佐野妙さんが、広報とよはしのために描き下ろした特別編!

7月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP](#) 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了

ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110)
※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

その他 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900) ※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。

ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

4(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001	19(日)	昼	鷹丘クリニック(牛川町)	☎ 65・1112
5(日)	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511	20(祝)	夜	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929		昼	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
11(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760	25(土)	夜	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
12(日)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688		積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565	
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484	26(日)	昼	殿田橋整形外科(飯村町)
18(土)	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888	夜		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウイメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	17(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
2(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453	18(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
3(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550	19(日)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
4(土)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要		20(祝)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
5(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	21(火)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
6(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	22(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
7(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	23(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
8(水)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815	24(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
9(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351	25(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
10(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173	26(日)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
11(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	27(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
12(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	28(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
13(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453	29(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
14(火)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要		30(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
15(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173	31(金)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
16(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212			



耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



5(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201	19(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
12(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033	26(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)



5(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010	19(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
------	-----------------------	-----------	-------	--------------	-----------

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、
取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面
広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

