

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2026

毎月1日発行
通巻 第1593号

8月号

特集

令和8年度 豊橋市表彰 3

特集

第20回アジア競技大会
聖火リレーを8/29(土)に開催します! 4

こども未来館「ここにこ」が
8/29(土)にリニューアルオープンします! 6

マイナンバーカードの
オンライン申請を支援する窓口ができました 25



豊橋市制施行120周年

2026年8月1日で豊橋市は120歳!

もくじ contents

03 特集
令和8年度 豊橋市表彰

04 特集
第20回アジア競技大会
聖火リレーを
8/29(土)に開催します!

06 イチオシ情報

08 豊橋ニュース

09 のんほいパーク

10 公共施設イベント

14 スポーツ

15 演劇・コンサート

16 健康

17 防災・安全

18 パパママ

19 シニア

20暮らし情報

28 相談

30 緊急医



- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の■番号を入力すると、該当するページをご覧ください
- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

市制施行120周年を迎えて

明治39(1906)年8月1日、豊橋市は市制を施行しました。そして今年が120周年です。

この節目を迎えられるのも、本市の礎を築かれた先人のご労苦、そして市民一人おひとりのご尽力の賜物です。ありがとうございます。120年の歴史を大切に、その先の未来「夢と希望に満ちあふれた豊橋」に向け、市民の皆様と心をひとつに、市政運営に取り組んでまいります。

豊橋市長 長坂 尚登



豊橋市の市制施行120周年を市民の皆様とともに迎えることができますことに、深く感激いたす次第であります。

これまで本市の発展に尽力された全ての皆様に感謝と敬意を表するとともに、豊橋市議会としても、120周年を新たなスタートラインと捉え、議員一丸となり、本市のさらなる発展に向け、尽力してまいります。

豊橋市議会議長 松崎 正尚



豊橋120年を巡る

第5回
復興する豊橋



豊橋産業文化大博覧会

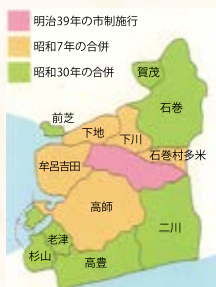
戦後、空襲被害からの復興が進み、愛知大学の開学や、競輪場・陸上競技場の整備などにより、市民生活に活気が戻っていききました。

こうした復興の象徴が、昭和29(1954)年に吉田城址で開催された豊橋産業文化大博覧会です。高さ20メートルのテーマ塔のもと、豊橋の産物を紹介する展示館や全国物産館などが立ち並んだほか、遊園地や動物園なども設置されました。入場者数は連日2万人を超え、総入場者数は116万人に達する全国有数の博覧会となりました。



前売入場券など
「豊橋産業文化大博覧会誌」より転載

豊橋市制施行120周年記念ページを公開しています



人口20万都市の誕生

昭和28(1953)年に制定された町村合併促進法を受け、豊橋市でも周辺町村との合併が進められました。当時、周辺町村は財政難に苦しんでいた一方、豊橋市も工業都市としての発展に向け、広い土地を必要としていたため、両者の利害が一致し、合併の動きが活発化しました。協議の結果、昭和30(1955)年に二川町・高豊村・老津村・石巻村・前芝村などが豊橋市へ編入され、一部地域では分村を伴う調整も行われました。この合併により、市の面積は2倍以上の約259km²に拡大し、人口も20万人を超えるなど、豊橋市は大きく発展しました。

特集

令和8年度

豊橋市表彰

豊橋市表彰は、市政に功労のあった方、または市民福祉の増進に貢献された方を市勢功労者として表彰するものです。

※敬称略。年齢は8月1日現在

問合せ 秘書課 (☎51・2005)



牧野 渉 (76歳)

【産業振興 (商工業)】

永年にわたり機能性フィルムを中心としたプラスチック製品製造業界のリーダーとして、業界の発展に寄与するとともに、豊橋商工会議所の常議員、監事および工業部会部会長として地域経済の発展に尽力し、産業振興に大きく貢献されました。



福井 直子 (65歳)

【産業振興 (農業)】

永年にわたり本市初の女性農業委員として農業委員会活動の活性化に取り組むなど、農業振興に寄与するとともに、豊富な知識と指導力を発揮して、女性農業委員の登用促進、地域の農業や農村振興に尽力するなど、産業振興に大きく貢献されました。



古関 陽通 (85歳)

【都市基盤整備】

永年にわたり牟呂坂津地区の土地区画整理事業に携わり、坂津のまちを考える会会長として事業化に向け地元調整に尽力し、事業化後は豊橋牟呂坂津土地区画整理審議会会長として事業推進に取り組むなど、都市基盤施設の整備に大きく貢献されました。

豊橋市教育・スポーツ・文化表彰は各分野の振興・発展に貢献された方を表彰するものです。また、豊橋市社会福祉活動顕彰は、社会福祉に貢献された方を顕彰するものです。※敬称略

豊橋市教育表彰

【教育賞】 為田 一之、恒川 洋、中島 一彰、宮崎 正道

【教育奨励賞】 林 賀津久(芸名 チャーリー)、
嵩山放課後子ども教室

問合せ 教育政策課 (☎51・2819)

豊橋市スポーツ表彰

【スポーツ賞】 小島 啓介、鈴木 政男、佐田 利治

【スポーツ奨励賞】 金子 音琉、大河内 遥香、山室 早矢、
田 旻一、豊橋中央高等学校 硬式野球部

【スポーツ特別賞】 吉津 拓歩

問合せ スポーツ課 (☎51・2367)

豊橋市文化表彰

【文化振興賞(個人)】 白井 まさみ、入倉 昭星、
野畑 さおり

【文化振興賞(団体)】 桜丘高等学校 和太鼓部 桜花太鼓

問合せ 文化課 (☎51・2875)

豊橋市社会福祉活動顕彰

【社会福祉大章】

豊橋手話サークル「南の風」

【社会福祉銀有功章】

ボランティアグループ“ふれあい”

手織りグループ かざ車

【社会福祉銅有功章】

榊原 朝子、不破 政計、ハンマーダルシマーズ

問合せ 福祉政策課 (☎51・2355)

第20回アジア競技大会 聖火リレー

を8/29(土)に開催します!

9/19(土)から開幕する第20回アジア競技大会に向け、聖火リレーを開催します。豊橋市では9人のランナーが走り、名古屋市から受け継いだ聖火を田原市へつなぎます。こども未来館「ここにこ」でのスタートセレブレーションや沿道からの応援などで聖火リレーを盛り上げましょう。

とき 8/29(土)8:25 (荒天中止)
問合せ スポーツ課(☎51・2867)
HP 124527



RUNNERS

桃月 なしこさん
(タレント・モデル)

自分の出身地である豊橋市で、「アジア競技大会聖火リレー」の聖火ランナーを務められることを大変光栄に思います。聖火に込められた平和への願いを胸に、笑顔と希望を皆さんへ届けられるよう精一杯走らせていただきます。

児玉 ジュニアさん

(プロバスケットボール選手(三遠ネオフェニックス所属))

この度はこのような貴重な機会をいただき、ありがとうございます。チームのホームタウンで活躍するアスリートの代表として、また豊橋代表として、この聖火リレーを全力で務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします!

柏原 竜二さん
(元箱根駅伝ランナー)

この度、聖火ランナーにご指名いただき、大変光栄です。当日も選手に応援という声援を送り届けましょう!

根木 哲也さん

高橋 由香里さん

小林 咲貴さん

鈴木 邦歩さん

ほか2人のランナーが参加!

各ランナーの走行区間など詳細はホームページ参照

CHECK!

豊橋区 聖火リレー スタートセレブレーション

消防音楽隊の演奏や、カラーガード隊ホワイティーガールズによる旗などを使ったパフォーマンスが楽しめるほか、トーチへ聖火を点火するようすが観覧できます。

- とき** 8/29(土)8:25～9:00 (荒天中止)
- ところ** こども未来館「ここにこ」
- その他** 終了後、リレースタート

PICK UP!

トーチキス・トーチパス ポイント

次のランナーへ聖火を受け渡すようすが8か所で見られます。

ランナー同士でトーチを合わせ、聖火を受け渡す「トーチキス」、ランナーからランナーへトーチごと受け渡す「トーチパス」の2種類の方法で聖火をつなぎます。

★トーチキス



★トーチパス



第5回アジアパラ競技大会 採火イベントも 豊橋市で開催!

採火イベントとは、聖火のもとになる火を起こすセレモニーです。豊橋市では、キャンドルリレーで採火した火を「豊橋の火」としてランタンに納火し、集火式へ送り出すようすが見られます。

送り出された火は、10/15(木)に名古屋市で行われる集火式で他の自治体の火と合わさり、1つの「愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会聖火」となります。

- とき** 10/10(土)
- ところ** さくらピア
- その他** 開催時間など詳細はホームページ参照

観覧時の注意

- 選手と並走しない
- 三脚などを設置して撮影しない
- 歩道に物を置いて場所取りをしない
- 規制道路沿いの駐車場への出入庫不可
- 熱中症を防ぐため、帽子などを利用し、こまめに水分補給する

大橋通り

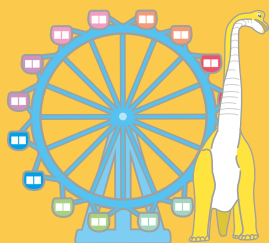
聖火リレー
走行ルート

交通規制時間

- 8:30～9:20
- ※大橋通りは片側規制
- 8:30～9:25

豊橋駅

広小路通り



イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



こども未来館「ここにこ」が 8/29(土)にリニューアル オープンします!



■オープニングセレモニー

とき 8/29(土)13:30~14:00

その他 駐車場の開門は12:00、開館は13:00。子育てプラザ、体験・発見プラザ、企画展示室は14:00から利用可

■まち空間への入場

とき 8/29(土)①14:00~16:00②16:00~18:00、
8/30(日)③10:00~12:00④12:00~14:00
⑤14:00~16:00⑥16:00~18:00

定員 ①100人②~⑥各150人(抽選)

料金 大人各300円、子ども各150円(ほの国こどもパスポート、年間パスポートの利用可)

申込み 8/1(土)10:00~8/9(日)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

[共通事項]

問合せ こども未来館(☎21・5525)

解説会 百獣の王ライオンを学ぶ



骨格標本を見ながら、ライオンの体の特徴を学びます。

とき 8/9(日)13:30~14:00

ところ 自然史博物館

講師 安井謙介(自然史博物館学芸員)

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



市長と話すまちづくり 「とよはしでの子育て」



豊橋での子育てをテーマに、まちづくりに関して、市長と参加者で話します。

とき 8/17(月)10:30~11:30

ところ 動物愛護センター「あいくる」多目的ホール

定員 50人(先着順)

その他 子ども同伴での参加可

問合せ 広報広聴課(☎51・2166)

HP 124275





10/1(木)から駅前窓口センターの取り扱い業務・名称を変更します



取り扱い業務を、戸籍全部事項証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書など各種証明書の交付と、収入印紙・愛知県証紙の購入などとし、名称を「まちなか証明窓口」へ変更します。

問合せ 駅前窓口センター(☎53・3315)

HP 124177



貸したい・売りたい農地のマッチングを実施しています



農地の有効利用や遊休農地発生防止のため、貸借や売買を希望する、農地と耕作者のマッチングを行っています。貸借・売買希望申請はホームページからできますので、ご活用ください。

問合せ 農業企画課(☎51・2470)

HP 112969



市民スポーツ祭



①ミニテニス大会

とき 9/6(日)9:30

ところ 浜道地区体育館

対象 市内在住・在学・在勤、または豊橋ミニテニス協会会員で16歳以上の方

料金 400円

②柔道大会

とき 10/4(日)9:50

ところ 武道館

対象 市内在住・在学・在勤、または市内の道場所属で全柔連に登録している小学生以上

料金 高校生以上1,000円、小・中学生700円

【共通事項】

その他 グラウンドゴルフ大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照

申込み ①は8/28(金)②は9/11(金)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(☎sposai@toyohashi-sports.or.jp) ※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

問合せ 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

夏休み特別体験 本陣のおばけ屋敷



学芸員と一緒に、おばけのいる夜の本陣を探検します。

とき 8/29(土)、8/30(日)18:00、18:30、19:00、19:30

ところ 二川宿本陣資料館

対象 小学生以下と保護者

定員 各10人(抽選)

料金 各1人100円(3歳児以下は無料)

申込み 8/1(土)～8/10(月)に二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力

問合せ 二川宿本陣資料館(☎41・8580)





NEWS 01



総合スポーツ公園祭'26 パルクール体験

6/21
(日)

中央広場

小・中学生54人が参加し、跳び箱などの障害物を技を使って超えるパルクールを体験しました。子どもたちは講師の指導を受け、鉄パイプの器具を掴んで回るなど4つのアクロバティックな技を覚えていました。

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

意外とできたよ!



ふるため

古多米で七夕飾りを作ろう

7/4
(土)

民俗資料収蔵室

小学生と保護者など94人が参加し、七夕の由来を学んだ後、七夕飾りを作りました。折り紙で作ったさまざまな飾りと、願い事を書いた短冊を笹に飾り付け、色鮮やかで個性豊かな七夕飾りが完成しました。



みんなが笑顔で
いられますように!

NEWS 02



NEWS 04

6/25
(木)

モグモグ教室

保健所・保健センター

5・6か月の子を持つ親13組が、講師の離乳食作りを見学しながら、離乳食を開始するタイミングや子どもの成長に合わせた離乳食作りのコツを学びました。



NEWS 03

7/2
(木)

お口の健康講座 美味しく食べて健康長寿

市役所講堂

高齢者の口の健康を学ぶ講座に25人が参加しました。歯ブラシの選び方などを学んだほか、講師の掛け声に合わせて舌を回し、口の機能を高める体操などを行いました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

食虫植物展

虫を食べる不思議な植物を、パネルとともに展示します。

と き 8/16(日)まで

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

PICK UP



EVENT

変な植物展

不思議な見た目や生態の、珍しい植物を展示します。

と き 8/18(火)～8/30(日)

ところ 温室内イベントのへや

ワークショップ 珍奇植物&サボテンを知ろう!

と き 8/22(土)、8/23(日)13:30～15:00

ところ 東門講義室

定 員 各20人程度(申込順)

料 金 各300円

申込み 随時、総合動植物公園ホームページで必要事項を入力

[共通事項]

問合せ 動植物園

ワークショップ

砂の隙間にすむ生きものを観察しよう

海岸の砂の隙間にすむ生物を顕微鏡で観察します。

と き 8/29(土)13:30～15:00

ところ 自然史博物館

対 象 小学4年生以上

講 師 塚越哲さん(静岡大学名誉教授)

定 員 20人(抽選)

料 金 500円

申込み 8/13(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 自然史博物館

ワークショップ チリモン探し体験

シラスに混ざっている生き物を探します。

と き 8/5(水)13:00～14:00

ところ 自然史博物館

定 員 30人(先着順)

持ち物 ピンセット、ルーペ

問合せ 自然史博物館

ワークショップ 鉱物の結晶を見つけよう

ふるいを使って砂の中から鉱物の結晶を探します。

と き 8/6(木)14:00～15:00

ところ 自然史博物館

対 象 小・中学生

定 員 20人(先着順)

料 金 300円

問合せ 自然史博物館

自由研究相談

自然史博物館では、身近な生物や自然に関する研究の相談を受け付けています。夏休みの自由研究のテーマ選びや研究方法を学芸員に相談できますので、ぜひご利用ください。

ところ 自然史博物館

申込み 随時、電話で自然史博物館



休園日 月曜日(8/10を除く) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

問合せ 動植物園 ☎41-2185 / 自然史博物館 ☎41-4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41-7400



ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

図書館



問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央・向山・大清水] 月曜日、第4金曜日 [まちなか] 第4金曜日



『なみのいちにち』

著:阿部結
ほるぷ出版 2022.6

スタッフの おすすめ本

8月

海で起きるさまざまな出来事や人間模様を、擬人化された波の視点で描いた絵本です。時間とともに移り変わる空や水のように、丁寧に描かれた登場人物、波の優しい語り口などが魅力的な1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
8/1(土)10:30	二川生涯学習センター
8/15(土)11:00	東部生涯学習センター
8/15(土)15:00	市民文化会館
8/22(土)11:00	青陵生涯学習センター
8/28(金)11:00	南陽生涯学習センター

古文書に親しむ講座(応用編) 江戸時代の普門寺

とき 9/5(土)、9/12(土)、9/19(土)10:00~11:30(全3回)
ところ 中央図書館
講師 田中博久さん(愛知大学 総合郷土研究所研究員)
定員 25人(抽選)
申込み 8/7(金)~8/20(木)に図書館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可



技科大×中央図書館 未来の図書館をのぞいてみませんか?

図書館業務を支援するロボットの研究をパネルなどで紹介します。

とき 8/1(土)~9/27(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



元科捜研の男 新藤元気さんに聞く! ミステリー作家の裏側

作家デビューのきっかけや、執筆にまつわる話などが聞けます。

とき 8/15(土)14:00~15:00

ところ まちなか図書館

定員 50人(先着順)

問合せ まちなか図書館



美術博物館



問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日



美術コレクション



あなたが選ぶ ザ・リクエスト展 関連イベント

びはく講座 私の推し作品紹介します

講義室・展示室で各学芸員おすすめ作品の紹介が聞けます。

と き 8/23(日)14:00～15:00

講 師 美術博物館学芸員 定 員 50人(申込順)

その他 展示室への入場は観覧料が必要

申込み 随時、美術博物館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で美術博物館でも申し込み可



うずら 吉兆を叫ぶ鳥 関連イベント

落語会

うずらにちなんだ創作落語などが聴けます。

と き 8/30(日)14:00～15:00

出演 微笑亭さん太(豊橋落語天狗連)

定 員 70人(申込順) 料 金 500円

申込み 8/1(土)から美術博物館ホームページで必要事項を入力



野田弘志《やませみ》1971年

見どころコラム



松ぼっくりやひまわり、蓮などのドライフラワーが画面に水平に配置され、その上をヤマセミが飛翔しているかのように描かれています。黒色の背景の中から、モチーフが浮かび上がってくるような存在感を放っています。この作品は、作者の画業初期の代表作で、投票でも人気を集めました。

駒屋の夜店



かき氷やヨーヨー釣りのほか、音楽ライブや民話の語りなどが楽しめます。

と き 8/8(土)17:00～20:30

ところ 駒屋

問合せ 駒屋



二川宿本陣資料館&駒屋



二川宿本陣資料館ホームページ



駒屋ホームページ

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
商家 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

和み塾①ドット DE 曼荼羅アート②オズさんの笑いヨガ

と き ①8/27(木)10:00～12:00、13:00～15:00

②9/3(木)10:00～11:30

ところ 駒屋

定 員 各10人(申込順)

料 金 ①2,000円②700円

申込み ①は8/13(木)②は8/20(木)10:00から電話で駒屋

和菓子づくり体験講座 練り切り 重陽

と き 9/9(水)13:30～16:00

ところ 駒屋

定 員 16人(申込順)

料 金 1,500円

申込み 8/26(水)10:00から電話で駒屋



①駒屋で遊びん②魚釣り大会

と き 8/16(日)①10:00～15:00②10:30～11:30

ところ 駒屋 定 員 ②30人(先着順)

料 金 ①300円～ 問合せ 駒屋

駒屋 蔵ギャラリー 丸茂晴彦 写真展
素晴らしき野鳥の世界

と き 8/22(土)～9/13(日) 問合せ 駒屋

江戸・京都の名所巡り ギャラリートーク 特別編

修学旅行で人気の東京・京都の名所を江戸時代と比較して紹介します。

と き 8/22(土)、8/23(日)14:00

ところ 二川宿本陣資料館 講 師 二川宿本陣資料館学芸員

問合せ 二川宿本陣資料館



中高生卓球フリーDAY

Pick Up

と き 8/2～8/30の日曜日、
8/11(祝)13:30～16:30(随
時、参加可)

持ち物 卓球ラケット

その他 卓球ラケットの貸し出し可

交通児童館



問合せ ☎61・5818

KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせが楽しめます。

と き 8/23(日)10:30～11:00

対 象 18歳未満の方(未就学児は
保護者同伴)

こどもCEO・こども社長 おしゃべり説明会

子どもが企画・運営する活動に関す
る話が聞けます。

と き 8/8(土)10:00～11:00

対 象 小学4年生～中学生と保護者

熱中症警戒アラート発令日などは 乗り物の利用を制限します

熱中症警戒アラートの発令日は、
10:30以降、自転車などの乗り物が利
用できません。また、アラート発令日の
10:30までと、暑さ指数が厳重警戒・危
険の日の利用時間は10分で、利用後
30分間は乗ることができません。

こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い8/28(金)まで休館しています。

視聴覚教育センター&地下資源館



問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(8/10を除く)

実験ショー

葉っぱはどうして緑色?

光の3原色や色の見え方
などを実験で学びます。

と き 8/1(土)～9/26(土)
の土・日曜日、祝
日13:40～14:10
(8/2(日)、8/9(日)、
8/23(日)を除く)



対話型AIアイデアで走る ロボプログラミング講座

超小型コンピュータ内蔵のラジコンカーでAI・プログラミ
ングの基礎を学びます。

と き 9/26、10/24、11/21、12/19の土曜日13:30～
15:00(全4回)

対 象 小学4年生以上

定 員 10人(申込順)

料 金 5,000円

その他 作ったラジコンカーは持ち帰り

申込み 8/10(月)から視聴覚教育センターホームページで
必要事項を入力

大学生プラネタリウムinとよはし

学生が星空の魅力を解説します。

と き 8/25(火)10:30、11:30、13:00、14:30、15:30(各
30分)

講 師 名古屋大学・愛知教育大学 学生

定 員 各100人(先着順)

大人のためのナイトプラネタリウム

開催日当日の星空を、天文学芸員のライブ解説で楽しめ
ます。

と き 9/23(祝)19:00～20:00

対 象 高校生以上 定 員 50人(抽選)

料 金 500円(特別席は別途700円が必要)

申込み 8/17(月)までに視聴覚教育センターホームペー
ジで必要事項を入力

地下の動物 モグラの世界

はく製や骨格標本を観察し、モグラの特徴を学びます。

と き 8/22(土)13:30～14:30

対 象 小学5年生以上

講 師 浦上純さん(中部大学学生)

定 員 30人(申込順)

申込み 随時、視聴覚教育センターホームページで必要事
項を入力

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

豊競 de 盆踊り in 豊橋バンク

普段は入ることのできないバンク(競走路)で、盆踊り大会を開催します。「#盆ジョヴィ」で有名なDJ Cellyさんが会場を盛り上げるほか、菓子まきや縁日ブース、キッチンカーも出店しますので、ぜひお越しください。

と き 8/15(土)15:00～20:00

その他 出店者など
詳細は豊橋けいりんホームページ参照



DJ Celly
a.k.a. 盆ジョヴィ

CALENDAR

8月

1(土)	佐世保 (FI)	弥彦 (FI) ナイター	いわき平 (FI) ナイター
2(日)			
3(月)	小田原記念 (GIII)	西武園 (FI) ナイター	名古屋 (FI) ナイター
4(火)			
5(水)	豊橋 (FII)	名古屋 (FI) ナイター	いわき平 (FII) ナイター
6(木)			
7(金)	和歌山 ワールドシリーズ支援競輪 (GIII)	佐世保 オールスター競輪 (GI) ナイター	
8(土)			
9(日)			
10(月)			
11(祝)			
12(水)	弥彦 (FI)	熊本 (FI)	松山 オールスター競輪 (GI) ナイター
13(木)			
14(金)	京王閣 (FI)	奈良 (FI)	
15(土)			
16(日)			
17(月)	福井 (FI) in 大垣	四日市 ワールドシリーズ (FI) ナイター	伊東温泉 (FII) ナイター
18(火)	豊橋 (FII) モーニング		川崎 (FI) ナイター
19(水)		富山 (FI)	玉野 (FII) ナイター
20(木)		西武園 (FI)	
21(金)	富山 (FI)		
22(土)		防府 (FI)	松戸記念 (GIII) ナイター
23(日)	西武園 (FI)	岐阜 ワールドシリーズ (FI)	
24(月)	防府 (FI)		
25(火)	岐阜 ワールドシリーズ (FI)		
26(水)	岐阜 ワールドシリーズ (FI)	京都 (FI) in 奈良	松阪 (FII) ナイター
27(木)			小倉 (FI) ナイター
28(金)			
29(土)	前橋記念 (GIII)	小倉 (FI) ナイター	四日市 (FII) ナイター
30(日)	川崎 ワールドシリーズ		
31(月)	松山 ジャパンカップ (FI)	宇都宮 (FI) ナイター	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 休館日 月曜日、8/11(祝)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 8/5(水)から、さくらピア

みんなのコミュニケーション



障害に合わせた会話の方法を実践で学びます。

と き 10/4(日)、11/1(日)、12/5(土)10:00～12:00(全3回)

講 師 豊橋障害者(児)団体連合協議会

定 員 15人(申込順)

料 金 500円



クラフト教室

季節の飾りや干支の置物を作ります。

と き 9/13、10/4、11/1、12/13、来年1/10、2/14の日曜日13:30～15:00(全6回)

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 水野香代子さん(クラフトアドバイザー)

定 員 20人(申込順)

料 金 100円

少年自然の家



問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日

秋のファミリーキャンプデー



食材を持ち込んで、バーベキューが楽しめます。

と き 9/20(日)10:00～15:00

対 象 年中児～中学生と保護者

定 員 12組(抽選)

料 金 1組500円

申込み 8/1(土)～8/15(土)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可



星空トレーニング

キャンプファイヤーを囲み、運動量の多いエクササイズをします。

と き 9/26(土)17:30～20:00

対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

講 師 阪本隆大さん(LIM TOYOHASHI 理学療法士)

定 員 30人(抽選)

料 金 [焼き芋付き]500円[焼き芋と入浴付き]600円

持ち物 ヨガマットまたはレジャーシート

申込み 8/1(土)～8/22(土)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



応援
お願いします



豊橋市スポーツ協会
ホームページ



アクアリーナ豊橋・
総合体育館
ホームページ



愛知県市町村対抗駅伝競走大会 代表候補選手 選考レース

とき:10/3(土)14:00(雨天決行) ところ:陸上競技場 対象:①
小学5・6年生②40歳以上の方 部門:①男子1,300m、女子
1,100m②4,400m(男女不問) 申込み:8/1(土)～9/15(火)に
ホームページで必要事項を入力 問合せ:市町村
対抗駅伝実行委員会(スポーツ課内☎51・2867)
☎ 124274



スポーツ塾 ボール運動

とき:8/15(土)①10:00～10:50②11:10～12:00 ところ:
下五井地区体育館 対象:①年中・年長児②小学1～5年生
定員:各20人(申込順) 料金:各1,100円 持ち物:室内用運
動靴 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611)

空調完備のトレーニング室をご利用ください

とき:火～日曜日の9:00～21:00 ところ:飯村・下五井・浜道・
石巻・二川・大清水地区体育館、トレーニングセンター 料金:
[平日]大学生以上200円、高校生以下100円[土・日曜日、祝
日]大学生以上300円、高校生以下150円 持ち物:室内用運
動靴 問合せ:総合体育館(☎32・9611)

水曜体育体験会

とび箱や鉄棒、マット運動などで身体を動かします。
とき:8/19(水)①16:15～17:10②17:15～18:10③18:15～
19:10 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①年中・年長児②小
学1～3年生③小学4～6年生 定員:各10人(申込順) 料金:
各1,540円 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

土曜ダンス体験会

ヒップホップの曲に合わせたダンスが体験できます。
とき:8/8(土)、8/22(土)、8/29(土)①9:10～9:55②10:00～
11:00③11:05～12:05 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①
3歳以上の未就学児②小学1～3年生③小学4年生～中学
生 定員:各10人(申込順) 料金:①各1,500円②③各1,670
円 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

スポーツ教室 バドミントン

とき:9/19～11/7の土曜日10:00～12:00(10/3を除く。全
7回) ところ:大清水地区体育館 対象:中学生以上 定員:30
人(申込順) 料金:3,500円 その他:ラージボール卓球・ソフ
トテニス・弓道教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市
スポーツ協会ホームページ参照 申込み:8/5(水)から豊橋市
スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋
市スポーツ協会(☎63・3031)

テニスの日・イベント in 豊橋

エンジョイダブルス大会

対象:市内在住・在勤の方、豊橋テニス協会加盟者 定員:16組
(申込順) 料金:1組2,000円

ジュニアテニス教室

対象:小学生 定員:30人(申込順) 料金:500円

【共通事項】

とき:9/21(祝)9:20 ところ:万場調整池庭球場 申込み:8/1(土)
から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力
問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



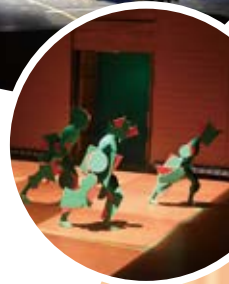
スリーゴースト

夢を再現する技術を巡って、人間関係が揺らぐようすを描いた物語です。

とき:11/27(金)18:00、11/28(土)13:00、18:00、11/29(日)13:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **作:**サイモン・ステイーヴンス **翻訳:**広田敦郎 **演出:**ショーン・ホームズ **出演:**堺雅人、高畑淳子、段田安則ほか **料金:**全席指定。S席各12,500円、A席各9,500円ほか **チケットの販売:**会員先行のWEB抽選申込みは8/18(火)10:00～8/29(土)にプラットホームページ、一般は9/26(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)※1人2枚まで。一般初日はプラットホームページ、電話のみ



プラット
ホームページ



アイプラザ豊橋 大ホール ひとりじめスタインウェイをひこう

ホールを貸し切り、スタインウェイピアノが演奏できます。

とき:10/16(金)10:00～21:00、10/17(土)10:00～18:00 **対象:**小学生以上 **料金:**30分1,000円(2日間で最大1時間) **申込み:**8/26(水)10:00からアイプラザ豊橋(☎46・7181)



ワークショップ 縁日

工作や身体を使ったゲーム、子どもが作った作品展示が楽しめます

とき:8/30(日)10:00～17:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:**小学生以上 **その他:**各ワークショップの開催時間など詳細はプラットホームページ参照 **問合せ:**プラットチケットセンター(☎39・3090)



劇団かるがも団地 舞台映像 上映会&トークショー

「意味なしサチコ、三度目の朝」の上映と、トークショーが楽しめます。

とき:8/16(日)14:00～17:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **出演:**藤田恭輔(演出家) **定員:**40人(申込順) **料金:**一般1,000円、25歳以下500円 **申込み:**随時、プラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可



撮影:月館森

稲葉賀恵×オノマリコ ワークショップ& ショーイング 参加者を募集します

参加者とともに演劇を創り上げます。

募集期間:9/26(土)まで **対象:**高校生以上 **定員:**8人程度(選考) **選考:**【一次】書類【二次】10/10(土)、10/11(日)にオーディション **その他:**12/14(月)～12/20(日)、来年1/16(土)～1/22(金)のワークショップと、1/23(土)のショーイング(発表会)への参加が必要 **申込み:**プラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)でも申し込み可。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布 **問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

プラットワンコインコンサート

トリルト **TLiLT 気炎万丈 燃え上がる音楽の夜**

とき:8/21(金)19:00 **曲目:**情熱大陸(葉加瀬太郎)、ラプソディ・イン・ブルー(ガーシュウィン)ほか **出演:**松原理子(クラリネット)、福井明日香(ピアノ)、石丸柔瑠(パーカッション・ドラム)

Resonants レゾナンス **シュトラウスに寄せて**

とき:9/4(金)11:30 **曲目:**「から騒ぎ」より4つの小品Op.11(コルンゴルト)、ヴァイオリン・ソナタ変ホ長調Op.18(シュトラウス)ほか **出演:**伊藤澄香(ヴァイオリン)、河邊直生(ピアノ)

【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **料金:**全席自由。整理番号付き。500円 **チケットの販売:**随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、または直接、市民文化会館

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

eaToyo+ Kitchen スタンダードコース

①時短②噛む力③地産地消をテーマに料理をします。

とき ①9/29(火)、9/30(水)②10/25(日)、10/26(月)③11/26(木)、11/27(金)
10:00～12:30

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師** 食生活改善推進員

定員 各20人(抽選) **料金** 各600円

申込み ①は8/28(金)②は9/25(金)③は10/23(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 健康増進課(☎39・9116) ☎ 73304



青年講座 ボクシング・エクササイズ

とき 9/2～10/14の水曜日10:30～11:30(9/23(祝)を除く。全6回) **ところ** 青少年センター

対象 18歳以上の方

定員 25人(抽選) **料金** 2,000円 **申込み** 8/1(土)～8/15(土)に青少年センター

ホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可



市民大学トラム

■フラメンコ舞踊家 古橋紀子さんによる
健康エクササイズ

とき 9/29、10/13、10/27、11/10、11/24の火曜日13:30～14:45(全5回) **ところ** 南陽生涯学習センター

定員 15人(抽選) **料金** 1,500円 **申込み** 9/8(火)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

☎ 23387



健康づくりのためのスポーツ教室 ピラティス

とき 9/2～10/21の水曜日9:45～10:45(9/23(祝)を除く。全7回) **ところ** 飯村地区体育館

対象 18歳以上の女性

定員 20人(申込順) **料金** 3,500円 **申込み** 8/5(水)から豊橋市スポーツ協会

ホームページで必要事項を入力 **問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



身近な場所で健康チェック

血管年齢の測定や塩分チェックシートで食事の見直しなどができます。

とき 9/5(土)10:30～11:30、14:00～15:00 **ところ** 愛知トヨタ豊橋新栄店

定員 各15人(申込順) **申込み** 8/28(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ (株)ATグループ総合企画部(☎052・883・6854)、健康増進課(☎39・9116) ☎ 124184



足腰楽々トレーニング

下半身を使った動作を学び、運動習慣を身に付けます。

とき ①9/4(金)、9/11(金)、9/18(金)②9/8(火)、9/15(火)、9/29(火)10:25～11:15(各全3回) **ところ** ①飯村②浜道地区体育館

定員 各20人(申込順) **料金** 各2,310円

持ち物 室内用運動靴 **申込み** 随時、総合体育館(☎32・9611) **その他** 1人1回のみ500円で体験可



50代から気を付けたい 帯状疱疹 予防接種の助成が受けられます

帯状疱疹は、加齢やストレスなどが原因で50代から発症率が高くなります。発症や重症化の予防にはワクチン接種が有効です。50～59歳で任意接種を希望する方は、ワクチン接種の費用助成を受けることができます。実施医療機関など詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問合せ 保健医療企画課(☎39・9109) ☎ 100876



H22年度生まれの女性のHPVワクチンの 無料接種は9/3/31(水)までです

HPVワクチンは、一定の間隔をあけて既定の回数の接種が必要なため、接種完了までに最短6か月かかります。H22年度生まれの女性で、HPVワクチンを1度も接種していない方が自己負担なしで接種を完了するには、9月中に接種を開始してください。予診票がない方は、保健医療企画課へお問い合わせください。

問合せ 保健医療企画課(☎39・9109) ☎ 8466





PICK UP

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき ①9/14(月)②10/19(月)13:30～16:30

ところ 中消防署

対象 中学生以上

定員 各30人(申込順)

その他 修了証を交付

申込み ①は8/3(月)②は9/1(火)から消防救急課(☎51・3101)

※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15

HP 15401



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

夏のモバイルバッテリーの使用には注意しましょう

昨年、モバイルバッテリーによる火災は全国で482件でした。特に夏はモバイルバッテリーの発火の危険性が高まります。暑い環境下では長時間の使用を控えるほか、高温になる車内には絶対に放置しないようにしましょう。

問合せ: 予防課(☎51・3115) HP 120788



車上ねらいや部品ねらいに注意しましょう

近年、車内に置いた荷物や、タイヤ・ナンバープレートなどの自動車部品が盗まれる被害が多発しています。R8年の市内における発生件数は5月末時点で、車上ねらいが37件、部品ねらいが28件でした。車を離れるときは車内に荷物を放置せず、窓を完全に閉め、ドアの施錠をするなど、窃盗にあわないための対策を徹底しましょう。

問合せ: 安全生活課(☎51・2550) HP 7255



獣害防止用電気柵にご注意ください

獣害防止用電気柵が農地に設置されている場合があります。事故防止のため、みだりに近づかないでください。

問合せ: 農業支援課(☎51・2474) HP 56069



さくらピア 減災おさらい塾

個人に合わせた避難方法や非常持出袋などの防災対策が学べます。

とき 10/3(土)10:00～12:00 **講師** 本田栄子さん(さくらピア事務長)ほか **定員** 30人(申込順) **その他** 手話通訳・要約筆記などあり **申込み** 8/5(水)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)



切れた電線に触らないでください

雷や台風が多くなるこれからの時期は、落雷や強風による飛来物で電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する危険があるため、触らずに中部電力パワーグリッド(株)豊橋支社(☎0120・988・328)へご連絡ください。

問合せ: 防災危機管理課(☎51・3116) HP 51218



木造住宅耐震シェルター整備費補助金を交付します

対象 65歳以上または障害のある方が居住しており、無料耐震診断で倒壊する可能性があるとして判定された住宅 **補助金** 上限30万円 **その他** 対象となる耐震シェルターなど詳細はホームページ参照 **申込み** 12/28(月)までに直接、申請書を建築物安全推進課※申請書は建築物安全推進課、ホームページで配布 **問合せ** 建築物安全推進課(☎51・2579) HP 37447



パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



保育士さんと遊ぼう！

PICK UP



市役所来庁者向け託児サービスをご利用ください

市役所東館1階のキッズスペースでは、保育スタッフによる来庁者向けの託児サービスを実施しています。来庁時の手続きや待ち時間の間に、ぜひご利用ください。

とき:月～金曜日9:00～15:00(祝日を除く) 対象:手続きや会議の出席などで来庁した、おおむね6か月以上の未就学児の保護者 定員:1時間あたり5人程度(先着順) 問合せ:子育て支援課(☎51・2335) ☎ 106143



パピママ子育て講座 親子でパン作り

花畑のように野菜を乗せたフォカッチャを作ります。

とき:9/13(日)10:00～12:00 ところ:大清水まなび交流館「ミナクル」 対象:年中・年長児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組800円 申込み:8/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 124140



幼児ふれあい教室

親子de英語あそび

とき:9/10～10/1の木曜日(全4回) 対象:1歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

赤ちゃんの発達を促すベビリズム体操

とき:9/16、9/30、10/14、10/28の水曜日(全4回) 対象:5か月～1歳5か月の未就園児と保護者 定員:18組(抽選)

やさしいおやこヨガ

とき:9/29(火)、10/6(火)、10/20(火)(全3回) 対象:7～11か月の未就園児と保護者 定員:14組(抽選)

【共通事項】

その他:開催場所など詳細はホームページ参照 申込み:8/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



ココロとカラダがすくすく育つ! ベビースイミング

親子でコミュニケーションをとりながら水遊びができます。

とき:8/6、8/22、8/27、8/29、9/5、9/10、9/19の木・土曜日10:00～10:45 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:8か月～2歳11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:各1組1,500円 持ち物:水着、水遊び用おむつ、スィムキャップ、アームヘルパー 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



リズム体操 親子クラス 音楽と体操でこどもの脳を育もう

とき:8/6(木)、8/20(木)、8/27(木)10:30～11:15(全3回) ところ:トレーニングセンター 対象:1～3歳児と保護者 講師:ほんまえみこさん(エンジョイリズム体操マスター講師) 定員:10組(申込順) 料金:1組3,300円 その他:1組1回のみ1,100円で体験可。同日に赤ちゃんクラスも開催。時間など詳細は総合体育館ホームページ参照 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611)



こども未来館 子育て講座

親子で楽しく体育あそび

パパ大好き!一緒にあそぼう

とき:9/13(日)10:30～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:20組(抽選)

ふたごのくまさん交流会

とき:9/14(月)10:00～11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

おしゃべり会 ちょっとおしえて!

パパもママもわが子と遊びたい

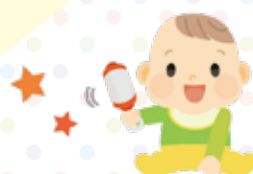
とき:9/27(日)10:00～11:30 対象:1歳6か月以下と保護者 講師:志村貴子さん(子育てネットワーカー) 定員:5組(抽選)

親子で一緒に英語であそぼう!

とき:9/28(月)10:30～11:30 対象:6か月～2歳児と保護者 講師:鈴木孝枝さん(豊川堂英語講師) 定員:10組(抽選)

【共通事項】

申込み:8/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

8/1(土)から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度が見直され、ひと月の自己負担上限額が変わるほか、8/1～翌年7/31を1年として、自己負担の年間上限額が新設されます。後期高齢者医療制度加入者の所得に応じた限度額など詳細は、7月に届いた資格確認書・資格情報のお知らせに同封の案内をご確認ください。

問合せ:厚生労働省コールセンター(☎0120・617・111)、国保年金課(☎51・3132) ☎ 8042



高齢者セミナー

肩こり予防講座

とき:9/9(水)10:00～11:30 申込み:9/8(火)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

いざというときに備える 突然の入院・介護

とき:9/10(木)13:30～15:00 申込み:9/9(水)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

【共通事項】

ところ:申込先 ☎ 23387



非課税世帯の高齢者向けタクシー券を利用できる事業者が増えました

タクシー券を利用できる事業者など詳細はホームページをご確認ください。利用期限は来年3/31(水)までのため、タクシー券への引き換えが済んでいない方は早めに手続きをしてください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765



簡単な読み書き・計算で認知症予防！ 脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日の午前(牟呂地域福祉センターは午後)30分程度

ところ:①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③総合福祉センター「あいトピア」、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター 対象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月額1,600円 申込み:8/27(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫妻をお祝いします

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。

とき:11/26(木)9:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚(結婚60周年)は昭和41年、金婚(結婚50周年)は昭和51年に結婚した市内在住の夫妻※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:9/10(木)までに申込書を長寿介護課(☎56・3810)※申込書は8/3(月)から各窓口センター、各校区市民館、各生涯学習センターほかで配布 問合せ:長寿介護課(☎51・2359) ☎ 52195



映画 オレンジ・ランプ 上映会



若年性認知症がテーマの物語から、認知症への向き合い方を学びます。

とき 8/20(木)13:30~15:30

ところ 公会堂

定員 100人(申込順)

申込み 8/19(水)までにホームページで必要事項を入力※長寿介護課(☎51・2339)でも申し込み可

HP 124060

がん患者・家族の ためのつどい



■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 8/12(水)10:00~12:00

■がん患者サロン

ひまわり

①乳がんに関する講座②参加者同士で交流します。

とき 8/25(火)① 13:30~13:50 ② 14:00~15:00

[共通事項]

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

認知症座談会 介護の悩みを 話し合おう



入浴やデイサービスの拒否など、日頃の悩みを相談できます。

とき 8/19(水)13:30~15:30

ところ 大清水まなび交流館「ミナクル」

対象 認知症の方の介護者

講師 瀬名波徹さん(可知記念病院認知症疾患医療センター医師)

定員 10人(申込順)

申込み 8/12(水)までに住所、氏名、電話番号を南部地域包括支援センター(☎25・7100)

HP 122804

夏休み 柿の里バス乗車ツアー



スーパーでの買い物や季節のフルーツ大福作りが楽しめます。

とき ①8/25(火)、8/26(水)10:15~13:00
②8/27(木)、8/28(金)11:40~14:30

定員 各6人(抽選)

料金 高校生以上各900円、中学生各500円、小学生以下各300円※中学生以下は保護者同伴可。同伴する保護者は500円が必要

その他 集合・解散は①下条校区市民館 ②石巻校区市民館金田分館

申込み 8/3(月)~8/14(金)にホームページで必要事項を入力

問合せ 都市交通課(☎51・2463)

HP 120431



生活・介護支援 サポーター 養成講座



高齢者の特徴と関わり方を講義と実習で学びます。

とき ①10/2(金)、10/9(金)、10/15(木)、10/23(金)、10/30(金)13:30~16:30、10/12(祝)~10/29(木)に実習1日(土・日曜日を除く。全6回) ②10/6、10/13、10/20、10/27、11/10の火曜日13:00~16:00、10/28(水)~11/9(月)に実習1日(土・日曜日を除く。全6回)

ところ ①大清水まなび交流館「ミナクル」 ②青陵生涯学習センターほか

対象 市内在住の方

定員 ①20人②15人(申込順)

申込み ①は8/31(月)までに彩幸地域包括支援センター(☎23・6014) ②は9/30(水)までにさわらび地域包括支援センター(☎54・3521)

問合せ 長寿介護課(☎51・2333)

HP 69248

暮らし 情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

平和について 考えてみませんか? 平和パネル展



戦時中の写真や戦争体験談のDVDなどを観ることができます。

とき 8/12(水)~8/14(金)

ところ 市役所市民ギャラリー

問合せ 行政課(☎51・2027)

HP 76483

夏休み!あいくる 親子仕事体験ツアー



獣医師や飼育の仕事を学べます。

とき 8/28(金)、8/29(土)10:00~12:00

ところ 動物愛護センター「あいくる」

対象 市内在住の小学4~6年生と保護者

定員 各10組(2人1組。抽選)

申込み 8/5(水)17:00までに動物愛護センターホームページで必要事項を入力

問合せ 動物愛護センター(☎39・9127)



福祉レクリエーション
ボランティアセミナー

障害者や高齢者向けのレクリエーション技術を学びます。

とき 9/2～10/14の水曜日13:30～15:30(9/23祝を除く。全6回)

ところ 総合福祉センター「あいトピア」ほか

講師 清水勝之さん(福祉レクリエーションワーカー)、福祉レクリエーションつくし

定員 20人(申込順)

料金 1,000円

申込み 8/24(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

あゆみの会
神経系難病患者・
家族のつどい

理学療法士からリハビリや福祉用具の使い方を学びます。

とき 9/11(金)10:00～11:30

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住の神経系難病患者と家族

講師 近藤将人さん(ゆあーず れまんど 代表)

申込み 9/10(木)までに住所、氏名、電話番号を健康増進課(☎39・9140)

HP 6770

めざせ!お片づけ名人
パパと子の
お片づけ講座

親子で実践できる整理・収納の方法を学びます。

とき 8/29(土)10:00～12:00

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

対象 小学生以上と父親(家族の同伴可)

講師 大原友美さん(Smart Life Style 代表)

定員 30組(抽選)

その他 6か月以上の未就学児の託児あり(要予約。1人300円が必要)

申込み 8/14(金)までにホームページで必要事項を入力※市民協働推進課(☎51・2188)でも申し込み可

HP 124217



三遠南信 お出かけ情報

湖の駅「よらっせ YUTO」が
8/21(金)にリニューアルオープン!

「よらっせ YUTO」が、8/21(金)正午にリニューアルオープンします。新店舗では、浜名湖や遠州灘で捕れた鮮魚、地元の新鮮な野菜をはじめ、店舗手作りのお総菜・お弁当などが並びます。また、浜名湖産のうなぎを使ったうなぎ丼などを提供するコーナーやカフェも新設。浜名湖の潮風を感じながら「ほっと」するひとときをお楽しみください。



従来の3倍の広さとなる新店舗。
カフェも新設



地元の産物が並び



湖の駅「よらっせ YUTO」

ところ 静岡県浜松市中央区
雄踏町宇布見9981番地の1

営業時間 9:30～18:00

問合せ ☎053・597・2580



おたまじゃくしの会



不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 8/7(金)、9/10(木)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの方がいる家族
その他 新規の方は事前に保健師などによる面談が必要
申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

豊橋文化祭 開会式典



地域文化振興活動功労賞などの表彰式や記念コンサートを行います。

- とき** 9/12(土)14:00
ところ 市民文化会館
定員 250人(先着順)
その他 8/12(水)から市民文化会館、穂の国とよはし芸術劇場、文化課で配布する整理券が必要
問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)、文化課(☎51・2875)

秋学期 語学講座



①英会話②中国語③小学生英会話④おやこde英会話を学びます。

- とき** 9～12月の指定する日
ところ まちなか図書館ほか
対象 ④1歳以上の未就学児と保護者
料金 ①②一般各13,000円、会員各9,000円③10,000円(2人1組18,000円)④1組10,000円
その他 日程など詳細はホームページ参照
申込み 9/3(木)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)
HP 124210

地域力向上講座



■保護者のためのジュニア・アスリートサポート講座

- とき** 9/12(土)10:00～11:30
ところ 羽根井生涯学習センター
申込み 8/27(木)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)
HP 23387

保育ってやっぱり楽しい！ みんなで楽しむ 集団遊び



保育に活かせる遊びを学びます。

- とき** 9/19(土)10:30～12:00
ところ 市民文化会館
対象 保育分野への就職を目指している方
講師 伊藤久美子さん(愛知学泉大学教授)
定員 20人程度(申込順)
申込み 9/17(木)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 保育課(☎51・2365)
HP 120042

家庭教育セミナー



■親子でヒップホップダンス
大きな鏡の前で踊ろう！

- とき** 9/5(土)①10:00～10:45②10:45～11:30
対象 ①年少児～小学2年生と保護者
②小学3～6年生と保護者
申込み 8/14(金)までに高師台生涯学習センター(☎48・1321)

■親子で楽しくパン作り

- とき** 9/13(日)10:00～11:30
対象 小・中学生と保護者
料金 1,000円
申込み 8/19(水)までに五並生涯学習センター(☎21・2729)

[共通事項]

- ところ** 申込先
HP 23387

催し・講座

よむ。みる。うごく。
misato.の
絵ものがたり展



アニメーションや絵本の原画などの展示が楽しめます。

- とき** 8/29(土)～9/27(日)9:30～17:00※8/29(土)は14:00から
ところ こども未来館「ここにこ」
問合せ こども未来館(☎21・5525)

知っトク！ ゼミナール



■豊橋銘店ワルツに学ぶ！
至高のコーヒー世界

- とき** 9/5(土)、9/12(土)、9/19(土)10:00～11:30(全3回)
ところ 吉田方生涯学習センター
料金 2,000円
申込み 8/25(火)までに吉田方生涯学習センター(☎32・3978)

■今こそ大人が楽しむのんほいパーク

- とき** ①9/19(土)、9/26(土)13:30～15:00②10/3(土)10:00～15:00(全3回)
ところ ①二川生涯学習センター②総合動植物公園
対象 40歳以上の方
料金 無料(②は入園料が必要)
申込み 8/30(日)までに二川生涯学習センター(☎41・0551)

■メイクやネイル、フラトレ®で
いつまでも若々しく

- とき** 10/13(火)、10/20(火)、10/27(火)10:00～11:30(全3回)
ところ 豊岡生涯学習センター
料金 800円
申込み 9/8(火)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

[共通事項]

- HP** 23387



季節の行事 お月見のつどい



とき 9/20(日)13:00～15:00
ところ 青少年センター
対象 小学生と保護者
定員 10組(抽選)
料金 100円
申込み 8/20(木)～9/3(木)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

どきどき挑戦講座 はじめての ペーパーフイリング



とき 9/10(木)、9/17(木)10:00～11:30
 (全2回)
ところ 青少年センター
対象 18歳以上の方
定員 10人(抽選)
料金 1,000円
申込み 8/8(土)～8/21(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

秋の葦毛湿原 観覧会



湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境を学びます。

とき 9/5(土)9:30～11:30(雨天決行)
講師 豊橋湿原保護の会
定員 60人(先着順)
その他 集合は長尾池いこいの場東屋
問合せ 文化財センター(☎56・6060)



ひとり親家庭のための お金のはなし



生活にかかるお金や、子どもの学費の貯め方を学びます。

とき 8/29(土)10:00～12:00
ところ こども若者支援センター「ココエール」
対象 ひとり親家庭の親、離婚を考えている親
講師 尾関さゆりさん(ファイナンシャル・プランナー)
定員 10人(申込順)
その他 6か月児～小学3年生の託児あり(要予約)
申込み 8/14(金)までにホームページで必要事項を入力※氏名(フリガナ)、生年月日、メールアドレス、電話番号、子の年齢、託児の有無、事前質問を子育て支援課(☎51・2320)でも申し込み可
HP 83069

東陽ふれあい音楽会



■秋のモーニングコンサート

三楽器が織りなすハーモニー

とき 10/14(水)10:00～11:30
曲目 風笛、虹の彼方へ、歌劇 フィガロの結婚 序曲
出演 杉浦健恵(フルート)、井川愛(ヴァイオリン)、梁川茉莉子(ピアノ)

■歌のタイムマシン 歌で綴る明治・

昭和・平成・令和

とき 10/28(水)10:00～11:30
曲目 真っ赤な太陽、秋桜、秋の唱歌メドレー
出演 喜多見ちよ(ボーカル)、鈴木直己(ピアノほか)

[共通事項]

ところ 東陽生涯学習センター
料金 500円
申込み 8/5(水)から直接、東陽生涯学習センター
問合せ 東陽生涯学習センター(☎61・7741)
HP 23387

ひとり親家庭の親や 寡婦のための 就業支援講習会



■医薬品登録販売者講習

とき 10/3～来年3/13の土曜日
 10:00～15:40(12/5、12/12、1/2、2/6を除く。全20回)
ところ 三幸医療カレッジ 名古屋教室(名古屋市中村区)
定員 40人(抽選)
料金 14,300円
その他 介護職員初任者研修など7講座を別会場で開催。講座の種類など詳細はホームページ参照
申込み 8/3(月)～8/26(水)に直接、子育て支援課
問合せ 子育て支援課(☎51・2320)
HP 83065

市民大学トラム



■平安貴族女性の日記

(蜻蛉・和泉式部・更級)を覗く

とき 10/7、10/21、11/4、11/18、12/2の水曜日10:00～11:30
 (全5回)
料金 1,500円
申込み 9/8(火)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

■季節と歴史を描く水彩スケッチ

基礎から学ぶ水彩画

とき 10/10、10/31、11/7、11/21の土曜日14:30～16:30
 (全4回)
料金 1,500円
申込み 9/12(土)までに二川生涯学習センター(☎41・0551)

■ちりめん細工に挑戦

とき 10/14、10/21、10/28、11/4の水曜日10:00～11:30
 (全4回)
料金 4,500円
申込み 9/19(土)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

[共通事項]

ところ 申込先
HP 23387

男女共同参画及び 性の多様性の尊重 標語・川柳



男女平等や心の性などをテーマとした
標語・川柳を募集します。

募集期間 9/1(火)まで※必着

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 自作・未発表の作品に限る。最
優秀賞(図書カード5,000円分)
などあり。受賞作品の発表は10
月上旬。作品は、10/19(月)～
10/23(金)に市役所市民ギャラ
リーで展示

申込み 標語または川柳に住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号を明
記して市民協働推進課(〒440-
8501 住所 不要 電話 56・5128
✉ shiminkyodo@city.toyo
hashi.lg.jp)

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 9414

その他

こども未来館「ここにこ」 貸室予約ができます



研修室やスタジオなどの貸室が予約で
きます。

その他 利用日の2か月前から受け付け可

申込み **[8月中旬]** 8/1(土)～8/31(月)に電話
で、こども未来館(☎21・5525)
[9月以降] 9/1(火)から直接、こど
も未来館

こども未来館「ここにこ」 まち空間年間パスポートの 期限が延長できます



とき 8/29(土)13:00から

対象 R7/9/1～R8/8/30に有効期
限が切れる、まち空間年間パス
ポートを持っている方

持ち物 まち空間年間パスポート

その他 8/29(土)、8/30(日)は、まち空間
の入場に当選した方のみ受け
付け可

問合せ こども未来館(☎21・5525)

募 集

詳細は募集要項などをご覧ください。

脳の健康教室 学習サポーター



認知症予防のための簡単な読み書き
や計算を補助する方を募集します。

募集期間 8/27(木)まで

ところ 総合福祉センター「あいトピア」、
つつじが丘・八町・牟呂・大清水
地域福祉センター

その他 9/3(木)13:00～16:45にあいト
ピアで開催する研修会への参
加が必要。活動は10月～来年
2月の午前(一部午後)の3時間
程度※週1回

申込み 豊橋市社会福祉協議会(☎52・
1111)

明るい家庭づくり 作文・壁新聞・ フォト&メッセージ



家庭での取り組みや工夫をテーマにし
た①作文②壁新聞③フォト&メッセー
ジを募集します。

募集期間 9/4(金)まで

対象 市内在住または在学の①③小・
中学生②小学生

その他 ①小学1・2年生は600～800
字、小学3・4年生は1,000～
1,200字、小学5・6年生・中学
生は1,400～1,600字②模造紙
(四六全紙1枚)

申込み ①は原稿用紙の1枚目欄外に②
は模造紙の裏面に③は応募用
紙に題名、学校名、学年、氏名
を明記して、市内在学者は各学
校、市外在学者は直接、生涯学
習課※応募用紙は生涯学習課、
ホームページで配布

問合せ 生涯学習課(☎51・2846)

HP 55738



支 援

児童扶養手当などの 受給には更新手続きが 必要です



11月分以降も継続して児童扶養手当・
愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉
手当・母子父子家庭等医療費助成を受
けるには、8/31(月)までに現況届などの
提出が必要です。7月下旬に受給資格
者へ通知を送付しましたので、8/7(金)
を過ぎても届かない方は、お問い合わせ
ください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2321)

HP 83058



最高裁判決を踏まえた 生活保護費の追加給付の 申し出を受け付けます



対象 H25年8月以降に豊橋市で生
活保護を受給したことがあり、
現在、生活保護を受給していな
い世帯

その他 必要書類など詳細はホームペー
ジ参照

提出 8/3(月)9:00から直接、必要書
類を生活福祉課※12:00～
13:00を除く

問合せ 生活福祉課(☎070・5306・
5349)

HP 122907



勤労者会館 「ワークピア」を ご利用ください



ライフポートとよはし内にある勤労者会館「ワークピア」では、会議室や和室、実習室などを貸し出しています。なお、市内在住または在勤の45歳以下の勤労者、労働組合などの勤労者福祉団体は、施設使用料に割引が適用されます。利用方法など詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問合せ 勤労者会館(☎33・0555)
HP 10784

愛知県パーキング・ パーミット制度を ご利用ください



障害のある方や妊娠中の方など歩行が困難な方に対して、障害者等用駐車区画などの利用証を交付します。

その他 申請方法など詳細はホームページ参照

問合せ 愛知県パーキング・パーミット制度事務局(☎052・990・6845)
✉ aichi-pp@athuman.com
※土・日曜日、祝日、12/29～1/3を除く10:00～16:00
HP 123703



7月号 30ページに掲載したまちがい 探しの答え

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



市県民税・ 国民健康保険税 第2期分の 納期限は8/31(月)です



お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742

8/1(土)から 高額療養費制度が 見直されます



高額療養費制度が見直され、ひと月の自己負担上限額が変わるほか、8/1～翌年7/31を1年として、自己負担の年間上限額が新設されます。国民健康保険加入者の所得に応じた限度額など詳細は、ホームページをご確認ください。なお、国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入先の健康保険へご確認ください。

問合せ 国保年金課(☎51・2285)
HP 109185

マイナンバーカードの オンライン申請を支援する 窓口ができました



オペレーターによるリモートでの案内に沿って、新規のマイナンバーカード交付申請や、マイナ免許証自動継続申請を含む更新再交付申請などができます。

ところ 市役所西館1階ロビー
その他 持ち物など詳細はホームページ参照
問合せ マイナンバーコールセンター(☎43・5505)
HP 100068



原爆死没者・戦没者の 追悼サイレンを 鳴らします



同報系防災無線(市内63か所)でサイレンを鳴らします。

■原爆死没者追悼

とき 広島原爆投下の日]8/6(木)8:15から1分間[長崎原爆投下の日]8/9(日)11:02から1分間

■全国戦没者追悼

とき 8/15(土)12:00から1分間

[共通事項]

問合せ 福祉政策課(☎51・2355)
HP 112071

りすば豊橋 営業時間を変更します



8/30(日)まで営業時間を9:00～21:00に変更します。

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)



公園で伐採した木を 販売します



とき 10/9(金)、10/10(土)

ところ 高師緑地、岩屋緑地

その他 入札で購入者を決定し、後日購入者が運搬

申込み 9/1(火)～9/18(金)(必着)に申込書を公園緑地課(〒440-8501 住所不要)※申込書はホームページ、市役所じょうほうひろばで配布

問合せ 公園緑地課(☎51・2655)
HP 117340



まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。

なお、答えは広報とよはし9月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



もっと知ろう!
使おう!

ライフポートとよはし



ライフポートとよはしは、音楽や文化芸術鑑賞をはじめ、講演会や発表会、各種イベントなど幅広く利用できる施設です。市民の文化活動や交流の拠点として親しまれています。国道23号名豊道路に近く、広い駐車場を併設しているため、市内外から車で訪れやすい環境が整っています。



コンサートホール

concert hall

1,000席を有し、音響効果の高いホールです。客席のどこからでも臨場感あふれる演奏が楽しめます。

利用料金	● 午前(9:00~12:00)	16,800円(22,400円)
	● 午後(13:00~16:00)	26,760円(35,680円)
	● 夜間(17:00~21:00)	35,650円(47,540円)
	● 全日(9:00~21:00)	79,210円(105,620円)
※()内の料金は土・日曜日、祝日の利用料金。照明など付属設備の利用には別途、利用料金が必要		

利用申込はこちらから



施設概要

ライフポートとよはし

住 所

神野ふ頭町3番地の22

開館時間

9:00~21:00

休 館 日

第3月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12/29~1/3

その他

駐車場約700台あり。収益目的または企業活動に利用する場合の利用料金は3倍。施設の利用には申請が必要。申請方法など詳細はライフポートとよはしホームページ参照

問合せ

☎33・2111



中ホール

midium hall



306席を有するホールです。講演会や演劇、音楽発表会など、市民の活動や交流の場として幅広く利用できるほか、客席を収納し、展覧会や会議にも利用できます。



利用料金	● 午前(9:00~12:00)	6,720円
	● 午後(13:00~16:00)	11,040円
	● 夜間(17:00~21:00)	14,700円
	● 全日(9:00~21:00)	32,460円
※照明など付属設備の利用には別途、利用料金が必要		



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	8/17(月)、9/7(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予	8/19(水)、8/26(水)13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	8/24(月)、9/14(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	弁護士による法律相談 予 2w	8/27(木)14:00～15:00 水曜日、第3金曜日13:00～16:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	9/11(金)13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304
	弁護士による法律相談 予	9/11(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304
	市民相談 電	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300
健康	禁煙相談 予	8/20(木)9:00、10:30	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	8/27(木)9:00～16:00		☎39・9116
	公認心理師によるこころの健康相談 予	9/3(木)、9/17(木)13:00～16:00		☎39・9145
	精神保健福祉相談	9/9(水)13:30～15:30		
	思春期精神保健相談 予	9/30(水)13:30～15:30		
	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月～金曜日8:30～17:15		
子育て	いじめ、虐待など、こどもの人権にかかわる悩みごと相談	8/28(金)～9/3(木)8:30～19:00※ 8/29(土)、8/30(日)は10:00～17:00	—	こどもの人権110番 フリーダイヤル ☎0120・007・110
	ひとり親家庭などの支援相談 電	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
	未就学児、小・中学生発達相談 予 電	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	にじのご相談室 ☎33・1366
	小・中学生教育相談 予 電	月～土曜日9:00～18:30		☎33・2115
	子育て・虐待・若者の相談 電	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者支援センター 「ココエール」	☎54・7830
女性	悩みごと面接相談 予	8/14(金)、8/28(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098
	悩みごと電話相談	月～土曜日(8/11(祝)、8/17(月)を除く) 9:00～15:00		
	看護師による相談 電	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232
安全・安心	DV面接相談 予	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	—
	消費生活相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談 予	8/7(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	8/17(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	9/2(水)、9/16(水)10:00、11:30	商工業振興課	☎51・2426
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	人権相談 電	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごと面接相談 予	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的マイノリティ面接相談 予			

ホっと一息



暑さを避けて子育て

豊橋市長の長坂です。今月の野菜は、とうがんです。

さて、暑いですね。少し前、まだ5月なのに、公園で遊ぼうとしたら遊具がもう熱くてびっくりしました。

私はどちらかというところクーラー苦手派です。しかし、そんな私でもここ数年、エアコンを積極的に使うようになりました。学校のプールも、私が子どもの頃「寒くて入れない」はあれど、今の「暑すぎて入れない」は信じられません。

そこで避暑のため、去年は「愛知のてっぺん」豊根村の茶臼山高原に遊びに行きました。近場でオススメです。

最近、夏の暑さを避ける屋内子ども施設が注目されています。豊橋にも、僕も大変お世話になったこども未来館“ここにこ”があります。しかし現在、改修のため休館中です。そのため今夏限定、4歳児～小3生は松葉小学校の体育館で、毎週土曜10時～15時に遊べます。8月22日(土)までです。

そして翌週8月29日(土)、いよいよ“ここにこ”リニューアルオープンです。同日午前には、アジア競技大会の豊橋区聖火リレーも“ここにこ”からスタートします。ぜひ多くの方のご来場をお待ちしています。くれぐれも熱中症に気をつけてお越しくださいませ。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみでしょうか?

ハンカチ



正解は **布類** です。

透明または半透明の袋に入れ、濡れないようにして捨ててください。
また、リサイクルステーション・環境センターでも回収しています。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちざり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公

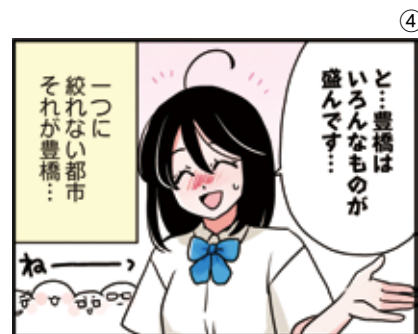


BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙/竹書房

8月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。
各30分前に受付終了

ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110)
※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

その他 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900)
※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。

ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
2(日)	昼 クリニックいちょう(草間町) ☎ 35・7117	
	夜 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) ☎ 21・6318	
8(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291	
9(日)	昼 木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925	
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760	
11(祝)	昼 ミラまちクリニック(曙町) ☎ 38・2929	
	夜 きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688	
15(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283

16(日)	昼 花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166	
	夜 ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	
22(土)	前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
23(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300	
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565	
29(土)	鷹丘クリニック(牛川町)	☎ 65・1112
30(日)	昼 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484	
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
2(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
3(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
4(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
5(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
6(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
7(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
8(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
9(日)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
10(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
11(祝)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
12(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
13(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
14(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
15(土)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
16(日)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	

17(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
18(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
19(水)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
20(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
21(金)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
22(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
23(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	
24(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
25(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	
26(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
27(木)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
28(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
29(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
30(日)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
31(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
9(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
16(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

23(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
30(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201	

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)



9(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
------	-------------	-----------

23(日)	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
-------	------------	-----------

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Bahasa Indonesia、Españolなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



市政に関する市民のみなさんの声を聴くため「とよはしWEBでアンケート」を実施しています。ご協力をお願いします。