

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



保育士さんと遊ぼう！



PICK UP



市役所来庁者向け託児サービスをご利用ください

市役所東館1階のキッズスペースでは、保育スタッフによる来庁者向けの託児サービスを実施しています。来庁時の手続きや待ち時間の間に、ぜひご利用ください。

とき:月～金曜日9:00～15:00(祝日を除く) 対象:手続きや会議の出席などで来庁した、おおむね6か月以上の未就学児の保護者 定員:1時間あたり5人程度(先着順) 問合せ:子育て支援課(☎51・2335) ☎ 106143



パピママ子育て講座 親子でパン作り

花畑のように野菜を乗せたフォカッチャを作ります。

とき:9/13(日)10:00～12:00 ところ:大清水まなび交流館「ミナクル」 対象:年中・年長児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組800円 申込み:8/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 124140



幼児ふれあい教室

親子de英語あそび

とき:9/10～10/1の木曜日(全4回) 対象:1歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

赤ちゃんの発達を促すベビリズム体操

とき:9/16、9/30、10/14、10/28の水曜日(全4回) 対象:5か月～1歳5か月の未就園児と保護者 定員:18組(抽選)

やさしいおやこヨガ

とき:9/29(火)、10/6(火)、10/20(火)(全3回) 対象:7～11か月の未就園児と保護者 定員:14組(抽選)

【共通事項】

その他:開催場所など詳細はホームページ参照 申込み:8/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



ココロとカラダがすくすく育つ! ベビースイミング

親子でコミュニケーションをとりながら水遊びができます。

とき:8/6、8/22、8/27、8/29、9/5、9/10、9/19の木・土曜日10:00～10:45 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:8か月～2歳11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:各1組1,500円 持ち物:水着、水遊び用おむつ、スィムキャップ、アームヘルパー 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



リズム体操 親子クラス 音楽と体操でこどもの脳を育もう

とき:8/6(木)、8/20(木)、8/27(木)10:30～11:15(全3回) ところ:トレーニングセンター 対象:1～3歳児と保護者 講師:ほんまえみこさん(エンジョイリズム体操マスター講師) 定員:10組(申込順) 料金:1組3,300円 その他:1組1回のみ1,100円で体験可。同日にあかちゃんクラスも開催。時間など詳細は総合体育館ホームページ参照 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611)



こども未来館 子育て講座

親子で楽しく体育あそび

パパ大好き!一緒にあそぼう

とき:9/13(日)10:30～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:20組(抽選)

ふたごのくまさん交流会

とき:9/14(月)10:00～11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

おしゃべり会 ちょっとおしえて!

パパもママもわが子と遊びたい

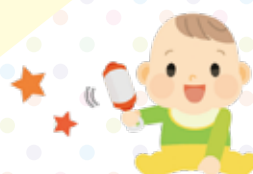
とき:9/27(日)10:00～11:30 対象:1歳6か月以下と保護者 講師:志村貴子さん(子育てネットワーカー) 定員:5組(抽選)

親子で一緒に英語であそぼう!

とき:9/28(月)10:30～11:30 対象:6か月～2歳児と保護者 講師:鈴木孝枝さん(豊川堂英語講師) 定員:10組(抽選)

【共通事項】

申込み:8/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

8/1(土)から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度が見直され、ひと月の自己負担上限額が変わるほか、8/1～翌年7/31を1年として、自己負担の年間上限額が新設されます。後期高齢者医療制度加入者の所得に応じた限度額など詳細は、7月に届いた資格確認書・資格情報のお知らせに同封の案内をご確認ください。

問合せ:厚生労働省コールセンター(☎0120・617・111)、国保年金課(☎51・3132) ☎ 8042



高齢者セミナー

肩こり予防講座

とき:9/9(水)10:00～11:30 申込み:9/8(火)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

いざというときに備える 突然の入院・介護

とき:9/10(木)13:30～15:00 申込み:9/9(水)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

【共通事項】

ところ:申込先 ☎ 23387



非課税世帯の高齢者向けタクシー券を利用できる事業者が増えました

タクシー券を利用できる事業者など詳細はホームページをご確認ください。利用期限は来年3/31(水)までのため、タクシー券への引き換えが済んでいない方は早めに手続きをしてください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765



簡単な読み書き・計算で認知症予防！ 脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日の午前(牟呂地域福祉センターは午後)30分程度

ところ:①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③総合福祉センター「あいトピア」、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター 対象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月額1,600円 申込み:8/27(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫妻をお祝いします

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。

とき:11/26(木)9:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚(結婚60周年)は昭和41年、金婚(結婚50周年)は昭和51年に結婚した市内在住の夫妻※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:9/10(木)までに申込書を長寿介護課(☎56・3810)※申込書は8/3(月)から各窓口センター、各校区市民館、各生涯学習センターほかで配布 問合せ:長寿介護課(☎51・2359) ☎ 52195

