

ホっと一息



暑さを避けて子育て

豊橋市長の長坂です。今月の野菜は、とうがんです。

さて、暑いですね。少し前、まだ5月なのに、公園で遊ぼうとしたら遊具がもう熱くてびっくりしました。

私はどちらかというところクーラー苦手派です。しかし、そんな私でもここ数年、エアコンを積極的に使うようになりました。学校のプールも、私が子どもの頃「寒くて入れない」はあれど、今の「暑すぎて入れない」は信じられません。

そこで避暑のため、去年は「愛知のてっぺん」豊根村の茶臼山高原に遊びに行きました。近場でオススメです。

最近、夏の暑さを避ける屋内子ども施設が注目されています。豊橋にも、僕も大変お世話になったこども未来館“ここにこ”があります。しかし現在、改修のため休館中です。そのため今夏限定、4歳児～小3生は松葉小学校の体育館で、毎週土曜10時～15時に遊べます。8月22日(土)までです。

そして翌週8月29日(土)、いよいよ“ここにこ”リニューアルオープンです。同日午前には、アジア競技大会の豊橋区聖火リレーも“ここにこ”からスタートします。ぜひ多くの方のご来場をお待ちしています。くれぐれも熱中症に気をつけてお越しくださいませ。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみでしょうか?

ハンカチ



正解は **布類** です。

透明または半透明の袋に入れ、濡れないようにして捨ててください。
また、リサイクルステーション・環境センターでも回収しています。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちざり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公

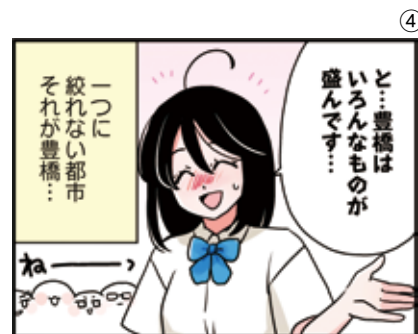


BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙/竹書房

8月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。
各30分前に受付終了

ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110)
※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

その他 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900)
※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。

ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(土)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
2(日)	昼 クリニックいちょう(草間町) ☎ 35・7117	
	夜 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) ☎ 21・6318	
8(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291	
9(日)	昼 木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925	
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760	
11(祝)	昼 ミラまちクリニック(曙町) ☎ 38・2929	
	夜 きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688	
15(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283

16(日)	昼 花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166	
	夜 ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	
22(土)	前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
23(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300	
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565	
29(土)	鷹丘クリニック(牛川町)	☎ 65・1112
30(日)	昼 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484	
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
2(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
3(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
4(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
5(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
6(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
7(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
8(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
9(日)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
10(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
11(祝)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
12(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
13(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
14(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
15(土)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
16(日)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	

17(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
18(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
19(水)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
20(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
21(金)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	
22(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	
23(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	
24(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
25(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	
26(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	
27(木)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	
28(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	
29(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	
30(日)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	
31(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
9(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
16(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

23(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
30(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)



9(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
------	-------------	-----------

23(日)	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
-------	------------	-----------