



特集

- まち空間がパワーアップ!
こども未来館「ここにこ」リニューアル
オープン!.....6
- アジアパラ競技大会 採火イベント.....3
- 令和9年4月採用 豊橋市職員を募集します.....24

今月の広報紙には以下の印刷物が組み込まれています

もっと身近に、もっと便利に 浜松湖西豊橋道路が豊橋へ



特別企画展

ポケモン天文台

Pokémon Astronomical Observatory



もくじ contents

03 イチオシ情報

04 特集 ポケモンと一緒に、宇宙を知ろう 特別企画展 ポケモン天文台

06 特集 まち空間がパワーアップ! こども未来館「ここにこ」 リニューアルオープン!

08 豊橋ニュース

09 のんほいパーク

10 公共施設イベント

14 スポーツ

15 演劇・コンサート

16 健康

17 防災・安全

18 パパママ

19 シニア

20 暮らし情報

26 相談

28 緊急医

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事のQR番号を入力すると、該当するページをご覧ください



豊川用水東部幹線
豊川総合水土地改良区提供
「とよはしの歴史」より転載

豊川用水の開通

戦後の食糧難を打開するため、高師原や天伯原などの開拓が進められましたが、慢性的な水不足に悩まされていました。こうした状況を解決するため、昭和24(1949)年、国営事業として豊川用水の建設が始まり、19年後の昭和43(1968)年に完成しました。

豊川用水は、水道用水や工業用水として活用されるとともに、東三河地域を全国有数の農業王国へと生まれ変わらせ、現在も地域の発展に不可欠な役割を担っています。

豊橋
120年を
巡る

第6回
発展する豊橋



豊橋市制施行120周年

豊橋市制施行
120周年記念ページを
公開しています



開港式典のようす

地域経済を支える三河港

高度経済成長に伴い、臨海部開発を求める動きが高まる中、東三河開発マスタープランが策定され、臨海部への工業用地の造成や港湾整備が計画されました。

昭和37(1962)年に、西浦・蒲郡・豊橋・田原の4港を統合した三河港が誕生し、昭和39(1964)年には、重要港湾に昇格しました。その後、東三河地域が工業整備特別地域に指定されました。

これにより、ふ頭用地や工業用地の整備が進むなど、造成事業が本格化し、現在の三河港の基盤が築かれていきました。



生活道路の法定速度が引き下げられます



9/1(火)から生活道路での自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない道路のことです。引き下げの対象とならない道路など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

HP 53195



アジアパラ競技大会 採火イベント



キャンドルリレーで豊橋の火を誕生させるようすが見られます。

とき 10/10(土)16:30～17:30

■キャンドル作り

採火イベントで使用するキャンドルを作ります。

とき 10/10(土)14:30～16:00

対象 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)

定員 25人(抽選)

その他 キャンドルリレーへの参加が必要

申込み 9/25(金)までにホームページで必要事項を入力
※申込書(必着)をスポーツ課(〒440-8501住所 不要 ☎56・3005)でも申し込み可。申込書はスポーツ課、ホームページで配布

[共通事項]

ところ さくらピア

問合せ スポーツ課(☎51・2867)

HP 124900

おもてつかさ

面司 北沢美白 作品展 不失花



能面15点のほか、書・画・陶芸作品が鑑賞できます。

とき 10/4(日)～10/12(祝)10:00～16:30

ところ 三の丸会館

料金 各1,000(900)円※()内は前売り料金

チケットの取 随時、三の丸会館、市民文化会館、穂の国とよはし芸術劇場

■プレ企画 美の正統を継承する

最初で最後の神面奉製語り

鬼祭の神面を製作した面司の話が聞けます。

とき 9/19(土)14:00

ところ 市民文化会館

講師 北沢美白さん(面司)

定員 350人(先着順)

その他 市民文化会館、三の丸会館、穂の国とよはし芸術劇場で配布する整理券が必要

[共通事項]

問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



THE とよはしマルシェ



豊橋産の食材を使ったグルメや、縁日イベントなどが楽しめます。

とき 9/21(祝)10:00～16:00(荒天中止)

ところ 豊橋駅南口駅前広場

その他 豊橋うなぎに触れる体験あり(1日3回・各先着50人。各300円・整理券が必要)。整理券の配布時間など詳細はホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

HP 124482



宇宙を知ろう

文台
servatory



「のふしぎな生態と照らし合わせ、宇宙の不思議を楽しく学
「ポケモン天文台」に登場する「ポケモン」や企画展の見どころ
たまで、「ポケモン」たちと冒険に出るように、謎に満ちた広大

問合せ 自然史博物館 (☎41・4747)



月や太陽など身近な 天体の不思議を知ろう

月や太陽の特徴、月食や
日食の仕組みのほか、太陽
の周りを回るさまざまな天
体の特徴が学べます。



ソルロック

ぶるい：いんせきポケモン
タイプ：いわ・エスパー
たかさ：1.2m
おもさ：154.0kg

太陽の分身とウワサされるポケ
モン。体を回転させて光を放つ。

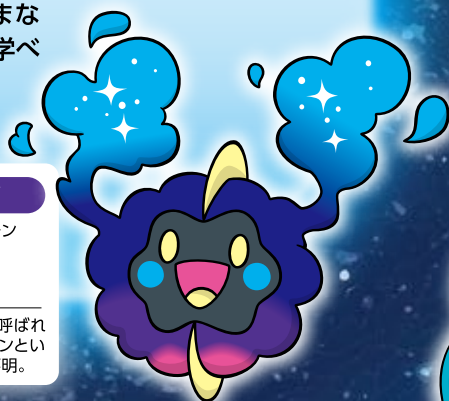
望遠鏡が 見せてくれる宇宙

望遠鏡の発明によって見えてきた太
陽系の外の惑星や星の一生、宇宙から
届くさまざまな
光の秘密が学べ
ます。

コスモッグ

ぶるい：せいうんポケモン
タイプ：エスパー
たかさ：0.2m
おもさ：0.1kg

大昔は星の子という名で呼ばれ
ていた。別世界のポケモンとい
われているが、詳しくは不明。



たかさ7.0mのレックウザや
1.7mのデオキシスなど
実物大の「ポケモン」に会おう



\\ 豊橋での新体験! //

目では見えない世界をARで体験しよう

AR (拡張現実) を使って、天体観測が体験できます。電波や赤外線などの目には見えない
さまざまな光で観測した宇宙を、現実の風景にデジタルの情報を重ね合わせた立体映像で
見ることで、光の違いによって見え方が変わる宇宙の姿を楽しめます。

クイズに挑戦して認定証をゲットしよう

展示を巡りながらクイズに挑戦できます。全問正解した方
は、「ポケモン天文台研究員」の認定証がもらえます。



特集

ポケモンと一緒に、

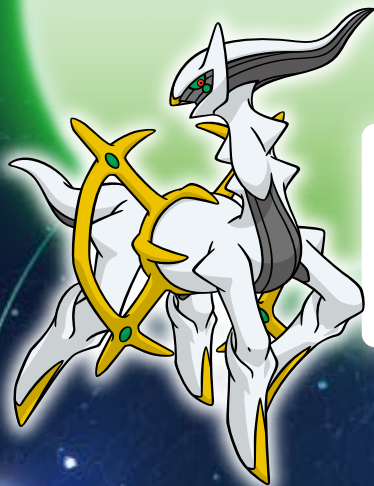
特別企画展

ポケモン天

Pokémon Astronomical Ob

宇宙の謎に迫ろう

宇宙の始まりや、地球以外に生命が存在する可能性など、まだ解き明かされていない宇宙の謎に迫ります。



アルセウス

ぶんるい：そうぞうポケモン
タイプ：ノーマル
たかさ：3.2m
おもさ：320.0kg

1,000本の腕で宇宙を作ったポケモンとして神話に描かれている。

本物の隕石に触れてみよう

自然史博物館が所蔵する本物の隕石に触れます。



宇宙から来た隕石の秘密

宇宙の岩石が隕石として地球に落ちてくるまでのようすや、鉄を含んだ珍しい隕石など、さまざまな隕石の特徴が学べます。



メテノ

(りゅうせいのすがた)

ぶんるい：ながれぼしポケモン
タイプ：いわ・ひこう
たかさ：0.3m
おもさ：40.0kg

もともとオゾン層に棲んでおり、身体の殻が重くなると地上に向かって落ちてくる。

開催記念イベント 星を見る会

望遠鏡で星などの天体を観測します。

とき 10/17(土)、11/21(土) 18:00~19:00

ところ 自然史博物館入口前 広場

講師 視聴覚教育センター学芸員、サイエンスボランティア



Information

とき 9/21(祝)~12/6(日)

時間 [通常] 9:00~16:30

[ナイトZOO開催日] 9:00~16:00、17:00~21:00 [開館延長日] 9:00~21:00 (最終入場は閉館30分前)

休館日 月曜日(祝日の場合は、翌平日)

ところ 自然史博物館

料金 大人1,000(840)円、小・中学生300(250)円 ※別途、総合動植物公園の入園料が必要。()内はWeb前売り料金

その他 Web前売券の購入方法など詳細は自然史博物館ホームページ参照

主催：豊橋市自然史博物館、自然科学研究機構 国立天文台 特別協力：株式会社ポケモン 制作協力：NHKプロモーション 展示制作：NHKアート

監修：自然科学研究機構 国立天文台 協力：宇宙航空研究開発機構 (JAXA)

©Pokémon, ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

特集

まち空間がパワーアップ！

こども未来館 「ここにこ」 リニューアルオープン！

令和7年9月から改修工事のため休館していたこども未来館「ここにこ」が、8/29（土）にリニューアルオープンしました。つり天井の耐震化工事などを行ったほか、「まち空間」をリニューアルしています。この特集では、「まち空間」に新たに登場した各ブースの魅力を紹介します。

問合せ こども未来館（☎21・5525）



シンボルツリー

大きな木をイメージした「まち空間」のシンボルです。

子どもたちが借りたい体験セットを選び、制作した絵や工作などを展示できるほか、デジタルラボで制作したコマ撮りアニメーション作品を上映できます。



新しいまち空間



まち空間は、主に小学生以下を対象とした遊びと体験の場です。今回のリニューアルでデジタル技術を活用した遊びや、仕事体験ができるブースなどが登場し、子どもたちが将来の夢を見つけるきっかけの場としてパワーアップしました。また、見通しが良くなり子どもの見守りがしやすくなりました。

アトリエ

牛乳パックや食品トレーなど、自分だけの作品を制作するための材料を自由に選べます。



キッズスペース

3歳児以下が靴を脱いで利用できる遊び場です。



体験セット

工作やマンガ制作、インテリアコーディネートなど、さまざまな分野を遊びながら学べるセットです。約80種類の中から、興味や関心に合わせて好きなセットを借りて遊べます。リニューアルに合わせ、約30種類が新しくなりました。



まち空間 料金

入場券

大人 300 (240) 円
小学生～高校生 150 (120) 円
※ () 内は20人以上の団体料金。
ほの国こどもパスポートを持っている小・中学生は無料などの減免あり

年間パスポート

大人 1,500円
小学生～高校生 450円

ドリームタウン展示企画 発見!おかしのまち豊橋

豊橋を代表する菓子メーカーをパネルで紹介するほか、布を使ったケーキ作りなどが体験できます。

とき

8/29(土)~12/18(金)

豊橋おかしスゴロクも登場!



豊橋の菓子メーカーが登場するスゴロクで遊べます。



ドリームタウン

地域の産業や科学、アートなど幅広い分野のテーマを楽しく学べるほか、一部の展示に触れることができます。



お仕事体験ショップ



パン屋や八百屋などの店員になりきり、ショーケースに商品を並べたり、商品紹介のポップを作ったりして遊べます。

デジタルラボ

タブレットを使って、コマ撮りアニメーションを制作できます。また、映像に合わせて体を動かし、映像と自分の姿を合成する体験ができます。



デジタルパーク



大きなスクリーンの映像を操作して遊べるデジタル遊具が楽しめます。無限だるま落としやデジタル算数パズルなど、11種類のアトラクションが日替わりで遊べます。

ニコリンのわくわく広場

豊橋のまちのイラストが描かれた空間で、的当てゲームやボッチャ、平均台などで体を動かして遊べます。





NEWS 01



関谷醸造 元杜氏に学ぶ 季節の日本酒講座

7/25
(土)

中部生涯学習センター

夏ならではの日本酒の楽しみ方を学ぶ講座に16人が参加しました。冷酒と冷やの違いや、酒造りに必要な麹の大切さなど、質疑応答を交えながら理解を深めました。

日本酒の奥深さが
学べました!



TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

描いて楽しむ 浮世絵お絵描きワークショップ

8/1
(土)

二川宿本陣資料館

開催中の企画展「江戸・京の名所巡り」に合わせて行われた催しに13人が参加しました。参加者は、顔や着物、背景などの一部が消された浮世絵に、クレヨンやペンで自由に絵や色を加え、自分だけの作品づくりを楽しみました。



久しぶりに塗り絵をして
楽しかったです!



NEWS 02



NEWS 04

7/20
(祝)

豊橋みなとフェスティバル2026

ポートインフォメーションセンター「カモメリア」周辺

三河港の魅力を知ることができるイベントに多くの家族連れが訪れました。普段は見られない船内の見学やステージでのパフォーマンス、キッチンカーグルメなどを楽しんでいます。



NEWS 03

7/29
(水)

じよこぴ〜こども劇場 ダンスワークショップ

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

年少から年長の子どもとその保護者25人が参加し、ダンスを楽しみました。劇場ならではの照明が光るホールの舞台上で、生演奏に合わせて思い思いに身体を動かしていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

ワークショップ イネ科植物入門

イネ科植物などの野草を観察します。

と き 10/3(土)13:30~14:30

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講 師 稗田真也(自然史博物館学芸員)

定 員 10人(先着順)

その他 集合は自然史博物館入口

問合せ 自然史博物館

PICK UP



EVENT

写そう会 写真展

園内で撮影した植物や動物の写真が見られます。

と き 9/15(火)~9/27(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

秋の寄せ植え体験

草花苗や春咲き球根の寄せ植えをします。

と き 10/3(土)、10/4(日)9:30~15:00(小雨決行)

ところ 大花壇付近

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 各100人(先着順)

料 金 各500円(別途、入園料が必要)

問合せ 豊橋みどりの協会

動植物園に草花を植えよう

と き 10/18(日)10:00~12:00(小雨決行)

定 員 50人(申込順) その他 入園料無料

申込み 9/25(金)までに総合動植物公園ホームページで必要事項を入力※直接、動植物園でも申し込み可

問合せ 動植物園 ☎41・2186



みどりの育てかた講座

植物の育て方やガーデニングのコツを学びます。

と き 9/20(日)10:00~11:00

ところ 東門講義室

対 象 小学3年生以上

講 師 動植物園樹木医

定 員 30人(申込順)

申込み 9/1(火)~9/19(土)に電話で動植物園



変わり咲きマムとカラーリーフを楽しむ 和風寄せ植え

と き 10/3(土)9:00~10:00、11:00~12:00

ところ 東門講義室

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 越替道子さん(グリーンアドバイザー)

定 員 各35人(抽選) 料 金 各2,000円

申込み 9/14(月)(必着)までに、返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(9/21(祝)を除く)、9/24(木) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

問合せ 動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400



ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

図書館



問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央・向山] 月曜日(9/21(祝)を除く)、9/24(木)、第4金曜日
 [大清水] 月曜日、第4金曜日 [まちなか] 第4金曜日



『スイム!スイム!スイム!』

著:五十嵐 貴久
 双葉社 2020.8

スタッフの おすすめ本

9月

競泳で2種目2連覇を果たした主人公が、若手の台頭などにより引退勧告を受け、新種目のリレーでオリンピックを目指す物語です。水泳の面白さやスポーツの楽しさを表現した1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
 日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
9/5(土)11:00	アイプラザ豊橋
9/10(木)10:30	南部生涯学習センター
9/19(土)13:30	下条校区市民館
9/19(土)15:00	市民文化会館
9/25(金)11:00	南陽生涯学習センター
9/26(土)11:00	北部生涯学習センター

図書館で楽しく描くフレンチスケッチ

ワインボトルをデッサンし、水彩で色付けします。

とき 9/27(日)13:00~15:00

ところ まちなか図書館

対象 中学生以上

講師 近藤貴洋さん(画家)

定員 10人(抽選)

料金 500円

申込み 9/1(火)~9/15(火)に図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ まちなか図書館



読み聞かせボランティア育成講座

絵本の選び方や紙芝居の演じ方など、読み聞かせの基礎を学びます。

とき 9/30~11/11の水曜日10:00~11:30(全7回)

ところ 中央図書館

講師 道山由美さん(紙芝居文化の会)ほか **定員** 20人(抽選)

申込み 9/1(火)~9/15(火)に図書館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可

英語多読講座 英語で読書を楽しもう!

英語で書かれた本を読むコツや、英語に親しむ方法を学びます。

とき 10/12(祝)10:00~11:30

ところ 中央図書館

講師 鈴木美希さん(英語多読クラブ豊橋代表)

定員 15人(抽選)

申込み 9/4(金)~10/4(日)に図書館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可



美術博物館



問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(9/21(祝)を除く)、9/24(木)



日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家
かがくいひろしの世界展



絵本「だるまさん」シリーズの作者、かがくいひろしの作品
を紹介します。

と き 10/17(土)～11/15(日)

料 金 一般各1,200(1,000)円、小学生～高校生各600
(500)円※()内は前売り・団体料金

記念講演会 かがくいひろしの世界を語る
子どもたちとともに

と き 10/17(土)14:00～15:30

講 師 水島尚喜さん(聖心女子大学名誉教授)

定 員 70人(抽選)

申込み 9/23(祝)までに美術博物館ホームページで必要事
項を入力



©Hiroshi Kagaku

密着!豊橋軍人80年 池上條太郎を追って

歩兵第18連隊の職業軍人 池上條太郎の人生を紹介します。

と き 9/25(金)～11/29(日)

びはく講座 池上條太郎の日清戦争 34通の軍事郵便

歩兵第18連隊の軍人が日清戦争の期間に送った軍事郵
便を読みます。

と き 9/27(日)14:00～15:00 講 師 美術博物館学芸員

定 員 70人(申込順) 料 金 100円

申込み 9/3(木)から美術博物館ホームページで必要事項を
入力

弁士付き無声映画公演



戦前に流行した無声映画を弁士(解説)付
きで楽しめます。

と き 10/17(土)14:00～15:30

ところ 二川宿本陣資料館

出 演 山内菜々子(活弁士)

定 員 50人(申込順)

料 金 無料(入館料が必要)

その他 上映作品は水戸黄門廻国記、弥次喜
多 岡崎の猫退治、弥次喜多 尊王の巻

申込み 9/12(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館



弥次喜多 岡崎の猫退治

二川宿本陣 資料館 & 駒屋



二川宿本陣資料館ホームページ



駒屋ホームページ

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
商家 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(9/21(祝)を除く)、9/24(木)

菊の節句 重陽

菊のきせ綿

と き 9/5(土)～9/13(日)9:00～17:00(9/13(日)は16:00まで)

つるし飾り・折り紙作品

と き 9/5(土)～9/23(祝)9:00～17:00(9/5(土)は12:00か
ら。9/23(祝)は15:00まで)

[共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館 問合せ 二川宿本陣資料館

本陣体験講座 和本を作ろう

①基本コース(四つ目綴)②応用コース(亀甲綴)

と き 9/26(土)①13:00～14:00②15:00～16:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 中学生以上

定 員 各15人(申込順)

料 金 各400円

申込み 9/5(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館

和菓子づくり体験講座 栗きんとん

と き 10/7(水)13:30～16:00 ところ 駒屋

定 員 16人(抽選) 料 金 1,500円

申込み 9/16(水)10:00～9/23(祝)16:00に電話で駒屋

和創作 イワシのタペストリー

と き 9/16(水)13:00～16:00 ところ 駒屋

定 員 10人(申込順) 料 金 3,500円

申込み 9/2(水)10:00から電話で駒屋

和み塾①ウクレレ教室②香りのワークショップ

と き ①9/17(木)10:30～11:30、13:00～14:00②
10/8(木)10:00～12:00

ところ 駒屋

定 員 各10人(申込順)

料 金 ①各1,000円②3,000円

申込み ①は9/3(木)②は9/25(金)10:00から電話で駒屋



ここにご秋祭り

Pick Up

射的やスーパーボールすくい、グルメなどが楽しめます。

と き 9/26(土)、9/27(日)14:00~19:00

料 金 300円~

こども未来館 ここにこ



問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日(9/23(祝)を除く)、
9/24(木)

子育て講座(3歳児以下)の情報は今号
18ページの「パパママ」に掲載しています。

ギャル フェス Kawaii gal FES

ギャルメイクなどのギャル文化を体験できます。

と き 9/20(日)10:00~
16:00

料 金 300円~



夢のケーキ

グランプリ表彰式

R7年に募集した、食べてみたいケーキの絵の受賞者を表彰します。

と き 9/21(祝)10:00~10:20

グランプリケーキ工作

グランプリに選ばれたケーキをテーマにした紙工作が楽しめます。

と き 9/21(祝)13:00~13:30、14:00~14:30

定 員 各16人(先着順)

その他 当日11:00から整理券を配布

視聴覚教育センター & 地下資源館



問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(9/21(祝)を除く)

まちなかで星を見よう お月見スペシャル

Pick Up

中秋の名月の日の、月や惑星などを天体望遠鏡で観察します。

と き 9/25(金)19:00~20:00

ところ 豊橋駅東口ペDESTリアン
デッキ

その他 中止の場合は当日16:00
までに視聴覚教育センター
ホームページに掲載



アストロサイエンスクラブ プラネタリウムのしくみ

簡易なプラネタリウムを作り、星を映す仕組みを学びます。

と き 10/24(土)9:30~10:30

対 象 小学4年生~中学生

定 員 10人(申込順)

料 金 3,000円

申込み 9/10(木)から視聴覚教育センターホームページで必要事項
を入力



ちょこっとラボ 空気砲

空気を集めて強く押し出す装置を作り、的に当てます。

と き 9/5(土)~10/25(日)の土・日曜日、祝日
11:10~11:40

定 員 各10人(先着順)

料 金 各300円

プラネタリウム新番組 投影スケジュール

と き 9/1(火)~10/31(土)

料 金 大人各450円、中学生以下各150円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

時間(各30分)	番組名
10:30	アンパンマン 星の色と空の色
13:00	プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ
14:30	マジックアワー
15:30	星空解説 (第2・4日曜日は生解説)

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

豊橋けいりん 新人選手紹介 130期 伊藤梨里花選手

女子ソフトボールJDリーグで活躍していた伊藤選手は、豊橋競輪場をホームバンクとする牛田選手に誘われたことをきっかけに競輪選手へ転身しました。ガールズグランプリに出場できるような強い選手になることを目標にしており、5月の競輪ルーキーシリーズでは優勝を果たしました。伊藤選手へ応援よろしくお願いします。



CALENDAR

9月

1火	松山 ジャパンカップ (FI)	川崎 ワールドシリーズ 四	宇都宮 関東カップ (FI) ナイター
2水			
3木	青森記念 (GⅢ)	立川 (FI)	豊橋 (FI) ナイター
4金			武雄 (FI) ナイター
5土			
6日			
7月	福井 (FI)	いわき平 (FI) ナイター	
8火	in 大垣		
9水			
10木		高知 (FI)	四日市 (FI) ナイター
11金	京都府記念 (GⅢ)		佐世保 (FI) ナイター
12土	in 奈良		
13日			
14月	大宮 (FI)		岐阜 (FI) ナイター
15火			
16水			
17木			
18金	富山 共同通信杯 (GⅡ)	別府 (FI) ナイター	静岡 (FI) ナイター
19土		静岡 (FI) ナイター	松山 (FI) ナイター
20日	弥彦 (FI)		
21月		青森 (FI) ナイター	
22火			
23水	立川 (FI)	小松島 西日本カップ (FI)	伊東温泉 (FI) ナイター
24木			
25金			
26土	京都 (FI)		岐阜記念 (GⅢ) ナイター
27日	in 岸和田		
28月			
29火	広島 (FI)		
30水			

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 休館日 月曜日、9/21(祝)～9/23(祝)
その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 9/8(火)9:00から、さくらピア

秋のクッキング Pick Up

ハロウィンをテーマにしたカップケーキやピザを作ります。

と き 10/17(土)、11/28(土)10:00～11:30(全2回)

対 象 小学生以上の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講 師 野田麻由さん(料理教室講師)

定 員 8人(申込順)

料 金 1,600円



絵手紙教室

季節の手紙や干支の置物を作ります。

と き 11/7、12/12、来年1/9、2/6、3/6の土曜日10:00～11:30(全5回)

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 坂上明子さん(絵手紙講師)

定 員 10人(申込順)

料 金 500円

ボッチャ大会

と き 11/8(日)13:30～16:00

対 象 小学生以上

定 員 15組(1組3～4人。申込順)

料 金 1人100円

持ち物 室内用運動靴

少年自然の家



問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日

秋のネイチャーゲーム体験会 Pick Up

秋の森遊びやクラフト体験、焼き芋づくりが楽しめます。

と き 11/14(土)9:30～15:00

対 象 年中児～中学生と保護者

定 員 12組(抽選)

料 金 1人600円

申込み 9/1(火)～9/15(火)に電話で少年自然の家



エアコン完備の少年自然の家・野外教育センターをご利用ください

少年自然の家の宿泊施設であるバンガローと、野外教育センターの講義室はエアコンを設置しています。1年を通して快適に施設を利用できますので、ぜひご利用ください。



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



ラントレ
頑張るぞ～！



豊橋市スポーツ協会
ホームページ



アクアリーナ豊橋・
総合体育館
ホームページ



アクアリーナ豊橋 ラントレイイベント

正しい姿勢での走り方やランニング後のケア方法などが学べます。

とき:10/4～11/22の日曜日(11/8を除く)、10/12(祝)、11/23(祝)9:00～10:30 対象:中学生以上 料金:各600円(全日程分を申し込む場合は5,000円。別途、施設利用料が必要) その他:全日程分の申し込みで特典(オリジナルTシャツ)あり 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

スポーツ教室 陸上

とき:10/4～12/13の日曜日9:00～11:00(10/18、10/25、11/1、12/6を除く。全7回) ところ:陸上競技場 対象:小学3～6年生 定員:200人(申込順) 料金:3,500円 その他:バレーボール・ソフトテニス・テニス・乗馬・空手道・アーチェリー教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:9/5(土)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

青少年センター 青年講座 卓球(硬式)

とき:10/14～11/18の水曜日19:30～21:00(全6回) 対象:18歳以上の方 定員:20人(抽選) 料金:2,000円 持ち物:硬式ラケット、室内用運動靴 申込み:9/12(土)～9/25(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力 ※氏名、電話番号を青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可



市民スポーツ祭

ソフトテニス大会

とき:10/18(日)9:00 ところ:市営軟式庭球場 対象:市内在住・在学・在勤の方、豊橋ソフトテニス協会会員 料金:500円 申込み:10/4(日)(必着)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

ラグビーフットボール大会

とき:11/15(日)10:00 ところ:市民球技場 対象:市内在住・在学・在勤の小学生以上 申込み:10/15(木)(必着)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

【共通事項】

問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

りすば豊橋 子ども教室

ダンス教室(HIP HOP)

とき:11/4～12/23の水曜日③15:30～16:30④16:40～17:40(各全8回)

ダンス教室(K-POP)

とき:11/5～12/24の木曜日⑤15:30～16:30⑥16:40～17:40(各全8回)

体育教室

とき:11/6～12/25の金曜日①16:00～16:50②17:00～17:50(各全8回)

【共通事項】

対象:①③⑤年中・年長児②④⑥小学生 定員:①③⑤各10人②④⑥各15人(申込順) その他:水泳教室も別日程で開催。料金など詳細はりすば豊橋ホームページ参照 申込み:10/1(木)から、りすば豊橋(☎38・5151)



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



2024年度 高校生と創る演劇
『Journey Over the Rainbow-ドロシーとワグシー』©伊藤華織

高校生と創る演劇 わたしの星

火星移住が進み、過疎化した地球に暮らす高校生の1日を描きます。

とき:11/7(土)13:00、18:00、11/8(日)13:00、17:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **作:**柴幸男 **上演**
台本・演出:藤田恭輔 **料金:**全席自由。整理番号付き。一般各3,000円、25歳以下各1,500円、高校生以下各1,000
円 **チケットの販売:**会員先行は9/12(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、
一般は9/19(土)10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、
電話のみ



プラット
ホームページ



演劇ワークショップ わたしの星を演じてみよう

わたしの星の台本を読むほか、参加者同士で演じる体験ができます。

とき:10/24(土)13:30～15:00 **ところ:**市民文化会館 **対象:**中学生～20歳以下の方 **講師:**柴幸男さん(劇作家) **定員:**20人(申込順) **料金:**500円 **申込み:**10/17(土)17:00までにプラット
ホームページで必要事項を入力※申込書(必着)を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)でも申し込み可。
申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布 **問合せ:**
穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

滋企画 舞台映像上映会&トークショー

「ミッキーアイランド」の上映と、トークショーが楽しめます。

とき:9/27(日)14:00～17:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **出演:**佐藤滋 **定員:**20人(申込順) **料金:**一般
1,000円、25歳以下500円 **申込み:**随時、プラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)
でも申し込み可



贅沢貧乏 舞台映像上映会&トークショー

「わかつろうとはおもっているけど」の上映と、トークショーが楽しめます。

とき:11/23(祝)14:00～16:30 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **出演:**山田由梨(演出家) **定員:**40人(申込順) **料金:**一般1,000円、25歳以下500円 **申込み:**9/20(日)10:00から
プラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可



©Kengo Kawatsura

石川さゆりコンサート

とき:来年1/31(日)13:00、17:00 **ところ:**アイプラザ豊橋 **対象:**①市内在住・在学・在勤の小学生以上②小学生以上 **料金:**各
7,500円 **申込み:**①は9/5(土)～9/14(月)10:00～20:00にアイ
プラザ豊橋(☎46・7181)②は9/20(日)10:00からアイプラザ豊
橋ホームページで必要事項を入力※電話でアイプラザ豊橋で
も申し込み可



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

あいち健康プラスアプリ ダウンロードキャンペーン

健康管理アプリの新規登録でデジタルギフトが当たります。

とき 9/1(火)～10/31(土) **対象** 市内在住・在学・在勤の方

その他 初期設定を完了し、アプリ内のアンケートに回答した40人(抽選)に
プレゼント(デジタルギフト1,000円分)あり。アプリの
ダウンロード方法など詳細はホームページ参照

問合せ 健康増進課(☎39・9117) ☎ 124425



市民大学トラム バランスボールで カラダとこころを整えよう!

とき 10/31、11/14、11/28、12/12
の土曜日10:00～11:00(全4回) **ところ** 東部生涯学習センター飯村分館 **定員** 15人(抽選) **料金** 1,500円 **申込み** 9/19(土)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261) ☎ 23387



子育てリフレッシュ! バランスボールヨガ

とき ①10/22(木)②11/11(水)10:30～
12:00 **ところ** ①保健所・保健センター
②大清水まなび交流館「ミナクル」 **対象** 6歳児以下の保護者 **講師** 鈴木佐
和子さん(さわ助産院×産後ケアハウ
ス「虹色びれっじ」院長) **定員** 各15人
(申込順) **持ち物** ヨガマットまたは大
きめのバスタオル **その他** 6か月以上の
未就学児の託児あり(要予約) **申込み** ①は10/9(金)②は10/30(金)
までに豊橋市社会福祉協議会
(☎52・1111)



話せるところに、話せることを

悩み事を1人で抱え込むと、気付かない
うちに疲れが溜まり、眠れない、食欲が
わかないなどの身体の不調につながる
ことがあります。辛い気持ちを1人で抱
え込まずに、家族や友人、専門の相談機
関などに相談してみましょう。相談機関
など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 健康増進課(☎39・
9145) ☎ 15392



早期発見・治療のため定期的に がん検診を受けましょう

近年、4人に1人ががんで亡くなってい
ますが、早期発見し治療を受けた場合
は9割の方が治るため、がん検診を定期
的に受けることが大切です。検診を希
望する方へ受診券を発行できる場合が
ありますので、ホームページをご確認く
ださい。なお、今年度のがん検診は来年
1/31(日)までです。

問合せ 健康増進課(☎39・
9136) ☎ 107481



とよはし健康マイレージ 企業対抗チャレンジマッチ

あいち健康プラスアプリを使って、平均
歩数を競います。

とき 10/1(木)～11/30(月) **対象** 市内の事
業者・団体(1チーム5人以上) **その他** 参
加賞(バランスボール)・上位入賞チ
ームに記念品(ギフトカード1万円など)あ
り。参加条件など詳細はホームページ
参照 **申込み** 9/24(木)までにホームペ
ージで必要事項を入力※健康
増進課(☎39・9116)でも申
し込み可 ☎ 124934



健康づくりのための スポーツ教室

動くって気持ちいい♪からだケア教室

とき 10/6、10/20、10/27、11/10の
火曜日10:45～11:45(全4回) **ところ** 牛
川地区体育館 **対象** 50歳以上の
方 **定員** 20人(申込順) **料金** 2,000円
申込み 9/5(土)から豊橋市スポーツ協
会 ホームページで必要事項を
入力 **問合せ** 豊橋市スポ
ーツ協会(☎63・3031)



生活習慣病を予防しましょう

糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習
慣病を予防するには、バランスのとれ
た食生活や適度な運動、十分な睡眠休
養に加え、自身の健康状態を把握する
ことが大切です。いつまでも健康な体
で過ごせるよう、年に一度は健診を受
け、生活習慣を見直すきっかけにしま
しょう。

問合せ 健康増進課(☎39・
9141) ☎ 60231



**PICK UP**

ブロック塀の安全対策を行いましょう

古いブロック塀は地震の際に倒壊する危険があります。ひび割れや傾き、ぐらつきがないか定期的に点検し、対策をしましょう。

危険なブロック塀などの撤去費を補助します

- 対象** 道路に面する高さ1m以上の倒壊する恐れがある塀を所有・管理する個人
- 補助額** 上限10万円
- その他** 補助額の算定方法など詳細はホームページ参照
- 申込み** 12/28(月)までに直接、申請書を建築物安全推進課
※申請書は建築物安全推進課、ホームページで配布
- 問合せ** 建築物安全推進課(☎51・2579)
- HP** 61274



家庭の安全、あなたが主役! 楽しく取り組む防火・防災対策のコツ

とき:11/1(日)10:00~11:30 ところ:南陽生涯学習センター 定員:15人(抽選) 申込み:10/11(日)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576) HP 23387



豊橋交通安全アプリを活用しましょう

市内で発生した交通事故の情報などを地図上にまとめています。危険地点がひと目でわかるほか、自分が危険だと思った地点を登録して他の利用者に情報共有することもできます。危険な交差点や通学路の注意地点の確認など、日頃の交通安全にご活用ください。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 101092



防犯ボランティア養成アカデミー

まち・家の防犯診断と防犯対策などを、実演を交えて学びます。

とき:10/5(月)13:30~16:00 ところ:豊川市役所 講師:加藤康雄さん(愛知県セルフガード協会) 定員:20人程度(申込順) 申込み:9/17(木)までに住所、氏名、電話番号を安全生活課(☎51・2303)56・0123 apply-anzen@city.toyohashi.lg.jp) HP 98051



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

屋外広告物の安全点検を行いましょう

看板などの屋外広告物は、維持管理を怠ると落下や倒壊の危険性が高まり、歩行者を巻き込む深刻な事故を引き起こすおそれがあります。全ての屋外広告物に安全点検を義務化しており、高さ4mを超えるもの、または表示面積が10㎡を超える広告物の場合は、有資格者による点検が必要です。基礎や支柱、鉄骨など、異常が発生しやすい箇所を重点的に点検し、ひび割れやぐらつきなどの異常に気付いた場合は補修を行うなど、適切な管理を行いましょう。

問合せ:都市計画課(☎51・2615) HP 116022



「もしもの時」に備える 防災備蓄促進キャンペーン

今後30年以内に南海トラフ巨大地震が発生する確率は60~90%程度以上と言われており、豊橋市でも大きな被害が予想されます。過去の巨大地震発生時は、ライフラインの復旧まで1週間以上かかる場合がほとんどであったため、1週間分以上の備蓄をしておくことが理想とされています。9月から市内の一部店舗で、備蓄しておくべき品のチェックリストを配布するなどのキャンペーンを実施します。不足しているものの確認や備蓄品の見直しなどにご活用ください。対象店舗など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) HP 124801



パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



みんなで
あそぼう！

PICK UP



幼児ふれあい教室

野菜をもっとベジろう!!

とき:10/8(木)、11/11(木)、12/10(木)(全3回) ところ:大清水まなび交流館「ミナクル」 対象:2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:6組(抽選)

ベビーマッサージ&産後ケアをしよう♪

とき:10/13、10/27、11/10、11/24の火曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月以下の未就園児と保護者 定員:20組(抽選)

親子でヨガ遊び

とき:10/14、10/28、11/11、11/25の水曜日(全4回) ところ:保健所・保健センター 対象:7か月～1歳6か月の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

【共通事項】

申込み:9/15(火)までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



子育てサロン・物品交換会 トリカエッコ

子どもの成長の土台作りを学ぶほか、おもちゃなどを交換します。

とき:9/17(木)10:30～11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:白川美緒さん(子育てシェアママサポーター @東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



小学校入学予定の子どもに 健康診断を実施します

9/29(火)以降、住民基本台帳をもとに、対象の子どもと保護者へ健康診断の通知を送付します。健康診断実施日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに通知が届かない場合はご連絡ください。健康診断の日程など詳細はホームページ、市内幼稚園・保育園・認定こども園で確認できます。

問合せ:保健給食課(☎51・2815) ☎ 9021



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:10/2(金)、10/22(木)、11/6(金)、11/19(木)10:15～11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



こども未来館 子育て講座

プレママ・パパ交流会

とき:10/3(土)14:00～15:30 対象:妊娠24～36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

おえかきしよう えのぐでおえかき

とき:10/11(日)10:30～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:寺井千方さん(保育士) 定員:12組(抽選)

おしゃべり会 ちょっとときいて!わが子自慢

とき:10/18(日)10:00～11:30 対象:1歳6か月以下と保護者 講師:中島章裕さん(明照保育園理事長) 定員:5組(抽選)

親子クッキング

アイシングクッキーを作ろう

とき:10/23(金)10:00～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組1,000円

【共通事項】

申込み:9/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



10:00～11:30 パパママ子育て講座 畑で自然あそびをしよう

とき:10/18(日)9:30～12:30 ところ:就労継続支援B型Re.born牛川畑(牛川町) 対象:年少～年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1組1,000円 申込み:9/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 124404



カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:10/1(木)、10/28(木)、11/12(木)、11/25(木)9:30～11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9～11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

交通系にカードを活用した支援をします

70歳以上の方を対象に、公共交通や買い物などで利用できる交通系ICカード「manaca」に2,000円分の助成を行います。8月下旬に引換券となるはがきを発送しましたので、9月中旬までに届かない方はお問い合わせください。なお、「manaca」を新規発行する場合は、2,000円分のうち500円がカード発行時の預り金(デポジット)となります。引換方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ: 都市交通課(☎51・2620) 124909



今年度100歳になる方へ ご長寿のお祝いをお届けします

長寿のお祝いとして3万円をお届けします。

とき: 9/15(火)～9/21(祝) 対象: 9/15(火)時点で市内在住の、T15/4/1～S2/3/31に生まれた方 問合せ: 長寿介護課(☎51・2337) 52196



ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

とき: 10/16(金)、11/20(金) 10:00～13:00 (全2回) ところ: つつじが丘地域福祉センター 対象: 市内在住で、60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 定員: 15人程度(抽選) 料金: 1,500円 申込み: 9/30(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



おひとりさま歓迎! みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動方法などを学びます。

とき: ① 9/25～11/20の金曜日(10/23を除く) ② 9/28～11/30の月曜日(10/12(祝)、11/23(祝)を除く) ③ 9/29～11/24の火曜日(11/3(祝)を除く) 13:30～15:30 (各全8回) ところ: ① 岩田 ② 八町 ③ 汐田校区市民館 対象: 市内在住で65歳以上の方 定員: 各15人(申込順) 申込み: 9/1(火)～9/18(金)に長寿介護課(☎51・2339) 77027



理学療法士がアドバイス! 気軽に♪シニアの体力測定会

とき: ① 10/7(水) ② 10/27(火) ③ 11/2(月) 13:00～15:50 (受け付けは15:00まで) ところ: ① 市民文化会館 ② 中央図書館 ③ アイプラザ豊橋 対象: 市内在住で65歳以上の方 定員: 各35人(申込順) その他: 持病のある方は主治医に確認が必要 申込み: 9/1(火)～各1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) 57266



とよはし歴史座 豊橋祇園祭の真価!



豊橋祇園祭の歴史や文化財としての価値を学べます。

とき 9/12(土)14:00~16:30
ところ 市民センター「カリオンビル」
講師 佐藤弘隆さん(立命館大学准教授)
定員 99人(先着順)
料金 500円
問合せ 文化財センター(☎56・6060)

まちなか音楽広場



豊橋にゆかりのある演奏者の音楽が楽しめます。

■BAND CLUB DAY(軽音楽)
とき 9/21(祝)12:00~17:00(雨天中止)
 ■BRASS BAND DAY(吹奏楽)
とき 11/3(祝)12:00~17:00(雨天中止)
[共通事項]
ところ まちなか広場
その他 出演者など詳細はホームページ参照
問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター
 (☎55・6666)
HP 124497

敬老の日企画 まごのて 手形とメッセージを送ろう



とき 9/12(土)9:00~16:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
定員 50人(先着順)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



動物慰霊祭



とき 9/13(日)13:30~14:30(受け付けは13:00から)
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住の方
その他 花などのお供えは不可
問合せ 動物愛護センター(☎39・9127)

遠くて近い! トリードってどんな街?



姉妹都市であるアメリカのトリード市の話が聞けます。

とき 9/26(土)13:30~15:00
ところ まちなか図書館
講師 クロエ・マクロードさん(豊橋市立中部中学校 ALT)
定員 40人(申込順)
申込み 9/25(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)
HP 124535

豊橋市動物愛護デー



動物愛護図画の作品展やバックヤードツアーなどが楽しめます。

とき 9/13(日)9:30~15:00
ところ 動物愛護センター「あいくる」、保健所・保健センター
その他 9:30に動物愛護図画の表彰式あり。バックヤードツアーの時間など詳細は動物愛護センターホームページ参照
問合せ 動物愛護センター(☎39・9127)



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

豊橋 炎の祭典



手筒花火や仕掛花火、打上花火などが楽しめます。

とき 11/7(土)17:30~19:00(開場は15:00)
ところ 総合スポーツ公園、かもめ広場少年サッカー場
校外課 8/27(木)からホームページで必要事項を入力
問合せ 炎の祭典実行委員会(豊橋商工会議所内☎53・7211)、観光プロモーション課(☎51・2430)
HP 82258

ほの国豊橋案内人 豊橋観光ボランティア ガイド養成講座



市内の観光名所を案内するための技術を現役ガイドから学びます。

とき ①10/1(木)②11/4(水)13:30~15:00
ところ 市役所東①80②84会議室、吉田城鉄橋
対象 18歳以上の方
定員 各15人(申込順)
申込み 9/24(木)までに豊橋観光コンベンション協会(☎54・1484)
HP 87008

りすば豊橋 周年祭



■スタジオ教室 無料体験会

とき 10/3(土)10:30~16:00

申込み 9/1(火)から、りすば豊橋(☎38・5151)

■施設無料開放

とき 10/4(日)

その他 体験型イベントあり。イベント内容など詳細は、りすば豊橋ホームページ参照

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)

知っトク!ゼミナール



■豊橋うなぎの養殖を学ぼう

ようまんじょう
養鰻場の見学と生態から流通まで

とき ①10/20(火)、10/27(火)10:00~11:30 ②11/11(水)9:00~12:00(全3回)

ところ ①牟呂生涯学習センター②養鰻場(牟呂町、青竹町)

申込み 9/25(金)までに牟呂生涯学習センター(☎32・4615)

■気象予報士から学ぶお天気講座

あした天気になあれ

とき 10/24(土)、11/7(土)、11/21(土)13:30~15:00(全3回)

ところ 杉山生涯学習センター

申込み 10/4(日)までに杉山生涯学習センター(☎23・2216)

■豊橋南部の話題スポットを紹介します

とき ①10/30(金)、12/10(木)②12/22(火)13:30~15:00(全3回)

ところ ①愛知大学 豊橋キャンパス②曙学校給食センター

申込み 9/30(水)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

■ロケ地豊橋の魅力と裏話を聞こう

とき 11/21(土)、11/28(土)、12/12(土)10:00~11:30(全3回)

ところ 北部生涯学習センター

申込み 10/9(金)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

[共通事項]

HP 23387

とよはし みんなの まちなか絵画展



障害のある方の絵画作品が鑑賞できます。

とき ①9/17(木)~10/2(金)②10/13(火)~10/23(金)③来年1/19(火)~1/24(日)

ところ ①市役所市民ギャラリー②こども未来館「ここにこ」③美術博物館

問合せ 障害福祉課(☎51・2347)

HP 124591

家庭教育セミナー



■カンタンびっくりおいしい

こうじ
麹を使って幸せクッキング

とき 11/18(水)10:00~13:00

ところ 石巻生涯学習センター

対象 子育て中の保護者(祖父母含む)

料金 2,000円

申込み 10/29(木)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)

HP 23387

市民大学トラム



■歴史から消された小栗上野介忠順 (入門講座)

とき 10/8、11/12、12/10、来年1/14、2/18の木曜日10:00~11:30(全5回)

料金 1,500円

申込み 9/23(祝)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

■木の花作り講座

とき 11/7(土)、11/28(土)、12/12(土)10:00~12:00(全3回)

料金 3,500円

申込み 10/29(木)までに東陽生涯学習センター(☎61・7741)

[共通事項]

ところ 申込先

HP 23387

葦毛湿原 再生フォーラム



葦毛湿原再生の方法と再生活動の成果を報告します。

とき 10/17(土)13:30~16:30

ところ 市民センター「カリオンビル」

講師 吉田豊さん(葦毛湿原調査員)、贅元洋(文化財センター学芸員)

定員 99人(先着順)

料金 500円

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

みんなで ボッチャ教室



とき 9/26(土)14:00~15:00

ところ 交通児童館

対象 2~18歳の方と保護者(未就学児は保護者同伴)

講師 鈴木祥子さん(エンジョイ☆ボッチャ)

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



ママトーク パパもどうぞ♪



参加者同士で交流するほか、専門家から子育ての助言が聞けます。

とき ①10/13(火)②11/16(月)③11/25(水)10:00~12:00

ところ ①②総合福祉センター「あイトピア」③保健所・保健センター

対象 6歳児以下の保護者

講師 保健師、歯科衛生士、保育士

定員 各20人(申込順)

その他 6か月以上の未就学児の託児あり(要予約)

申込み ①は10/2(金)②は11/6(金)③は11/13(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

事業承継セミナー



若手後継者による体験談や経営戦略などが聞けます。

- とき** 9/30(水)13:30~15:00
ところ エムキャンパスイースト
講師 福井勇輝さん(愛知ラインリック株式会社取締役社長)ほか
定員 50人(申込順)
申込み 9/28(月)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 商工業振興課(☎51・2425)
HP 124876

あなたの声でボランティア！
音訳入門講座

視覚障害者のための音訳技術を講義と実習で学びます。

- とき** 10/2~12/4の金曜日13:30~15:30(全10回)
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
講師 音訳グループ ぴっち ほか
定員 10人(申込順)
料金 1,000円
その他 パソコンの操作あり
申込み 9/24(木)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

認知症家族介護者
交流会

- とき** ①10/6(火)、11/17(火)13:30~15:00 ②10/14(水)、11/11(水)10:00~12:00 ③10/15(木)、11/12(木)10:00~12:00
ところ ①総合福祉センター「あいトピア」②つつじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター
申込み 随時、①は中央(☎54・7170)②は東部(☎64・6666)③は南部(☎25・7100)地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

どきどき挑戦講座



■やさしいパステル和アート

- とき** 10/8(木)、10/15(木)、10/22(木)10:00~11:30(全3回)
対象 18歳以上の方
定員 10人(抽選)
料金 2,000円
持ち物 ハケ、マスキングテープなど
申込み 9/5(土)~9/19(土)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

■寄せ植え

- とき** 10/24(土)10:00~11:00
定員 20人(抽選)
料金 800円
申込み 9/24(木)~10/8(木)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

【共通事項】

ところ 青少年センター

東陽ふれあい音楽会

■心に沁みるオカリナとピアノの世界
秋の季節を感じるメロディ

- とき** 11/11(水)10:00~11:30
曲目 里の秋、ダニーボーイ、長い夜ほか
出演 鈴木明(オカリナ)、前川幹子(ピアノ)

■朝の光と三つの音色

- ギター・ピアノ・オーボエの贈りもの**
とき 11/25(水)10:00~11:30
曲目 風笛、やさしさに包まれたなら、Yesterday Once Moreほか
出演 田茂井晋裕(ギター)、堀かづみ(オーボエ)、鈴木雅子(ピアノ)

【共通事項】

- ところ** 東陽生涯学習センター
料金 500円
申込み 9/9(水)から直接、東陽生涯学習センター
問合せ 東陽生涯学習センター(☎61・7741)
HP 23387

催し・講座

地域力向上講座



■結婚について考える

- とき** 10/3(土)10:00~11:30
ところ 高師台生涯学習センター
対象 結婚を考えている方、未婚の子どもを持つ親
申込み 9/11(金)までに高師台生涯学習センター(☎48・1321)

■鷹丘・牛川の歴史 おちぼひろい

- とき** 10/17(土)、10/31(土)10:00~12:00(全2回)
ところ 東陵生涯学習センター
申込み 9/30(水)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

■秋の岩屋緑地探検!

- カブトムシの幼虫探しとドングリ拾い**
とき 10/18(日)9:30~11:30
申込み 10/10(土)までに東部生涯学習センター(☎63・3810)

【共通事項】

HP 23387

骨・関節系難病患者と
家族のつどい

①講演会②個別医療相談を行います。

- とき** 10/30(金)①13:00~14:00②14:15~16:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住の後縦靱帯骨化症などの骨・関節系難病患者と家族、支援者
講師 佐藤公治さん(日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院整形外科・脊椎脊髄外科専門医)
定員 ①50人②4人(申込順)
その他 ①イベント終了後、当日参加できない方向けのYouTube 配信あり
申込み ①は10/26(月)までにホームページで必要事項を入力②は9/7(月)から電話で健康増進課(☎39・9143)
HP 6770

支援

令和8年度 民営児童クラブ利用料を 助成します



- 対象** 次のいずれかに該当する世帯
①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当などを受給する母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯
- 申請** 9/14(月)～9/30(水)に直接、申請書を地域教育推進室※申請書は地域教育推進室、各民営児童クラブで配布
- 問合せ** 地域教育推進室(☎51・2856)、各民営児童クラブ
HP 82911

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

特認校制度による 転入学希望者



小規模でゆったりとした環境のもとで、地域密着の伝統行事体験など特色ある教育を行う、下条・賀茂・嵩山小学校への転入学希望者を募集します。

募集期間 11/13(金)まで

- 対象** 次の全てに該当する方①学校の教育方針に賛同できる②1年以上通学できる③保護者の責任のもとで登下校できる
- その他** 希望校での面談が必要※見学・面談は学校教育課で事前に日程調整が必要
- 申込み** 直接、学校教育課
- 問合せ** [手続き] 学校教育課(☎51・2817)
[制度] 教育政策課(☎51・2857)
HP 8963



成年後見・ 権利擁護講座



成年後見制度や相続・遺言の仕組みを学びます。

- とき** 10/2～10/23の金曜日13:30～15:30(全4回)
- ところ** 総合福祉センター「あいトピア」
- 定員** 40人(申込順)
- 申込み** 9/1(火)～9/25(金)に豊橋市成年後見支援センター(豊橋市社会福祉協議会内☎57・6800)
HP 6521

ひきこもり講演会 当事者だから話せること



当事者の体験を通して、それぞれにできることを考えます。

- とき** 10/26(月)14:00～15:30
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住・在勤の方
- 講師** 中村弥晃さん(GENTEAL代表理事)
- 定員** 100人(申込順)
- 申込み** 10/15(木)までにホームページで必要事項を入力※健康増進課(☎39・9145)でも申し込み可
HP 6779

がん患者・家族の ためのつどい



■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 9/9(水)10:00～12:00
- がん患者サロン ひまわり**
①放射線治療に関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 9/18(金)① 13:30～13:50 ② 14:00～15:00

[共通事項]

- ところ** 市民病院
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

らぼる一む ひきこもり・生きづらさを 語り合う場



気軽に立ち寄り、参加者と過ごせます。

- とき** 9/16(水)14:00～15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住のひきこもり当事者・経験者
- 問合せ** 健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

定時制・通信制 高等学校合同説明会



市内や近隣の高校の特徴などを聞き、個別相談ができます。

- とき** 9/26(土)13:30～16:00
- ところ** ライフポートとよはし
- 対象** 中学生、高校生、保護者、教員ほか
- 問合せ** こども若者支援センター(☎54・7830)
HP 80020

認知症の日イベント



■認知症に関連する本の紹介

- とき** 9/1(火)～9/30(水)
- ところ** 中央図書館

■認知症グループホーム入所者の 作品・メッセージの展示

- とき** ①9/8(火)まで②9/1(火)～9/30(水)
- ところ** ①市役所市民ギャラリー② NTP名古屋トヨペット 豊橋下地店・高師店

■オレンジカフェめぐりスタンプラリー 市内6か所のオレンジカフェなどでスタンプラリーができます。

- ところ** 市内オレンジカフェ、総合福祉センター「あいトピア」、大清水・つつじが丘地域福祉センター
- その他** スタンプを3つ集めるとプレゼント(エコバックなど)あり。開催期間など詳細はホームページ参照

[共通事項]

- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2339)
HP 79625

市営住宅の入居者
(9月分)

募集期間 9/1(火)～9/9(水)

入居日 11/1(日)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

その他 選考方法は公開抽選

申込み 直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター※申込書などは9/1(火)から豊橋市営住宅管理センターで配布

問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208

令和9年4月採用
豊橋市職員

■秋実施

募集期間 9/1(火)8:30～9/24(木)10:00

職種 ①技術職(土木)②技術職(建築・電気・機械)、獣医師、薬剤師

定員 ①3人程度②各1人程度

■職務経験者(民間企業等・公務員)

募集期間 9/1(火)8:30～9/24(木)10:00

職種 ③事務職④技術職(土木)⑤技術職(建築・電気・機械)

定員 ③5人程度④3人程度⑤各1人程度

■ファストパス採用(過去5年以内の
豊橋市職員採用試験内定辞退者)

募集期間 9/1(火)8:30～10/30(金)17:00

職種 ⑥事務職⑦技術職(土木・建築・電気・機械)

定員 ⑥5人程度⑦各1人程度

【共通事項】

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 80522

美術博物館
展示室利用者

募集期間 10/1(木)～10/10(土)

対象 来年4～9月に絵画や写真、書などの作品展示を希望する方

その他 10/25(日)10:00に抽選で決定。企画展などで利用できない期間あり

申込み 美術博物館ホームページで必要事項を入力※直接、申込書を美術博物館でも申し込み可。申込書は9/18(金)から美術博物館、美術博物館ホームページで配布

問合せ 美術博物館(☎51・2882)

豊橋市民展作品



日本画、洋画、彫刻立体、デザイン、写真、書道作品を募集します。

募集期間 11/21(土)、11/22(日)9:00～17:00

対象 15歳以上の方(豊橋美術展委嘱作家、中学生以下を除く)

その他 出展規定など詳細は美術博物館ホームページ参照※公募要項・申込書は美術博物館、市役所じょうほうひろば、美術博物館ホームページほかで配布

申込み 直接、申込書と作品を美術博物館

問合せ 美術博物館(☎51・2882)

豊橋市
子育て応援企業

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている企業を認定します。

募集期間 10/31(土)まで※消印有効

対象 市内に事業所がある企業、個人商店、法人格を有する団体など

その他 最優秀賞(賞状)などあり

申込み 申請書を子育て支援課(〒440-8501 住所 不要 ☎ kosodate@city.toyohashi.lg.jp)※申請書はホームページほかで配布

問合せ 子育て支援課(☎51・2233)

HP 44980

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

月をテーマにした
俳句・短歌・川柳

募集期間 9/25(金)～10/1(木)

その他 特選(図書カード2,000円分)などあり。9/25(金)17:00～20:00に三の丸会館でお月見会を開催。イベント内容など詳細は三の丸会館ホームページ参照

応募 三の丸会館ホームページで必要事項を入力※直接、投稿票を三の丸会館、または、はがき(必着)で部門・作品・住所・氏名・電話番号を三の丸会館(〒440-0801 今橋町3-1)でも応募可。投稿票は三の丸会館、穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館で配布

問合せ 三の丸会館(☎56・6022)

令和9年度
豊橋市立看護専門学校
入学生

①看護第1科②看護第2科の入学生を募集します。

募集期間 [一般推薦・社会人入試] ① 10/7(水)～10/21(水)※必着
[一般入試] ①② 来年1/6(水)～1/20(水)※必着

試験 [一般推薦・社会人入試] ① 11/13(金)に小論文・面接 [一般入試] ① 来年2/3(水)② 2/2(火)に学科・面接

定員 各科40人

受験料 各1万円

その他 看護第2科はR10年度以降の入学生の募集なし。出願資料の請求方法など詳細はホームページ参照

申込み 必要書類を豊橋市立看護専門学校(〒441-8085 青竹町字八間西100-3)

問合せ 豊橋市立看護専門学校(☎33・7891)

HP 108563

令和8年度 地域文化振興活動功労賞の 受賞者が決まりました



■個人

伊藤郁夫さん、海上久子さん、小出敏行さん、豊田恵子さん

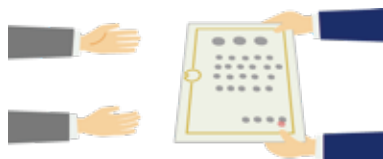
■団体

大崎文化保存会しおかぜ太鼓、郡上おどりを楽しむ会、コーラス若草、紫会

[共通事項]

問合せ 文化課(☎51・2875)

HP 55053



マイナンバーカードの 受け取りができる場所が 増えます



10/1(木)から、東部・西部窓口センターでもマイナンバーカードの受け取りができます。

その他 受け取り希望日の5営業日前までにホームページで予約が必要※マイナンバーコールセンター(☎43・5505)でも予約可。予約は9/15(火)から

HP 99928



8月号 26ページに掲載したまちがい 探しの答え

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



国民健康保険税 第3期分の納期限は 9/30(水)です



お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

都市計画案の縦覧 東三河都市計画都市再開発の 方針の変更



とき 9/25(金)～10/9(金)

ところ 愛知県住宅計画課、豊橋市まちなか活性課

その他 ホームページでも閲覧可。利害関係のある方などは期間中に意見書を提出可。意見書の提出方法など詳細はホームページ参照

問合せ 愛知県住宅計画課(☎052・954・6569)、豊橋市まちなか活性課(☎55・8102)

HP 124532

差押財産の 公売を行います



市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。

とき 9/16(水)

ところ 豊橋市職員会館

その他 市税の完納などにより公売を中止する場合あり。公売保証金の納付方法など詳細はホームページ参照

申込み 9/10(木)までに直接、申込書を納税課※申込書は納税課、ホームページで配布

問合せ 納税課(☎51・2241)

HP 81461

その他

令和8年度 郷土文芸作品の 特選者が決まりました



■現代詩特選

市橋のんさん、中村祐二さん

■短歌特選

鈴木節子さん、羽柴裕子さん

■俳句特選

吉口幸豊さん、鈴木キヨさん、寛和美さん

■川柳特選

彦坂吉尚さん、志賀理絵さん、寺部幸子さん、松井則雄さん

[共通事項]

その他 9/14(月)から郷土文芸作品集をホームページで閲覧できるほか、市役所じょうほうひろばで200円で販売

問合せ 文化課(☎51・2874)

HP 51505

デジタルはぐみんカードを ご利用ください



はぐみんカードは18歳までの子どもがいる家庭と妊娠中の方に発行しており、デジタルカードとしてスマートフォンでも利用できます。全国の協賛店舗・施設(はぐみん優待ショップ)で提示すると、商品の割り引きや飲み物が無料になるなど、さまざまな特典やサービスが受けられます。デジタルカードの利用登録は「あいちはぐみんネット」からできますので、ぜひご利用ください。はぐみん優待ショップなど詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)

HP 22659



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予	9/9(水)、9/16(水)、9/30(水)13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	弁護士による法律相談 予 2w	9/24(木)14:00～15:00 水曜日、第3金曜日13:00～16:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	9/28(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	10/5(月)13:00～16:00		
	相続と登記・法律面接相談	10/6(火)10:00～16:00	市役所講堂	愛知県司法書士会 東三河支部 ☎58・9951 ※予約優先
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	10/9(金)13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304
	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1～4木曜日13:00～15:00		
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00～16:00	①総合福祉センター「あいトピア」②つつじが丘③大清水④牟呂地域福祉センター	①☎52・1111②☎64・4510③☎25・6141④☎31・8885
健康	市民相談 電	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300
	禁煙相談 予	9/17(木)9:00、10:30	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	9/24(木)9:00～16:00		☎39・9116
	公認心理師によるこころの健康相談 予	10/8(木)、10/29(木)13:00～16:00		☎39・9145
	思春期精神保健相談 予	10/22(木)9:30～11:30		
子育て	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月～金曜日8:30～17:15		
	小・中学生教育相談 予 電	9/11(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	市民センター「カリオンビル」 教育会館	教育相談室 ☎33・2115
	母子・父子自立支援員による離婚前相談 予	9/15(火)10:00、11:00、13:00、14:00	子育て支援課	☎51・2320
	ひとり親家庭などの支援相談 電	月～金曜日10:00～16:00		
	未就学児、小・中学生発達相談 予 電	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	にじのご相談室 ☎33・1366
女性	子育て・虐待・若者の相談 電	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者支援センター 「ココエール」	☎54・7830
	悩みごと面接相談 予	9/11(金)、9/25(金)13:30、14:40	——	女性相談室 ☎33・3098
	悩みごと電話相談	月～土曜日(9/21(祝)～9/24(木)を除く) 9:00～15:00		
	弁護士による法律相談 予	9/18(金)13:30～15:30	男女共同参画センター 「パルモ」	☎33・2822
安全・安心	看護師による相談 電	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232
	DV面接相談 予	火～木曜日9:30～15:30	——	DV相談室 ☎33・9980
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00		
	消費生活相談 電	月～金曜日9:00～16:30 土・日曜日9:00～16:00	東三河消費生活総合センター 愛知県消費生活総合センター	☎51・2305 ☎052・962・0999
その他	中小事業者向け金融相談 予	9/10(木)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	9/24(木)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	10/7(水)、10/21(水)10:00、11:30	商工業振興課	☎51・2426
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	罪を犯した人たちの立ち直り相談 電	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポート センター ☎56・4431
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	☎57・6800
	債務整理などの多重債務相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごと面接相談 予 LGBT等性的マイノリティ面接相談 予	月～日曜日、祝日10:00～20:00	——	市民協働推進課 ☎51・2188

ホっと一息



声援が最高のおもてなし

豊橋市長の長坂です。今月の野菜は、菊花です。

さて、いよいよ今月、アジア競技大会が開幕します。豊橋では、岩田運動公園の市民球場が野球の、総合体育館が空手・テコンドーの、10月に開幕するアジアパラ競技大会ではゴールボールの開催地です。野球は侍ジャパン社会人日本代表が、9月21日(祝)18時30分から中国と、9月23日(祝)12時からフィリピンと対戦予定です。

実は私、少年野球をしていました。上手くありませんでしたが、その分、たくさんのことを学びました。挨拶の大切さ、グラウンドを使わせてもらうことへの感謝、負けるチームがあるから勝つチームがあること。少年野球での経験は、今の私に大きく影響を与えています。

大会期間中は、日本代表だけでなく、各国から代表選手や観客が豊橋に来ます。私は、豊橋に来てくださった方々に「豊橋はとて面白い街だった」と思って帰って欲しいです。

選手にとって、大勢の観客と大きな声援が、かけがえのないおもてなしになります。日本代表はもちろんのこと、海外選手もしっかり応援することが、世界に誇る豊橋市民のおもてなしです。

初日の9月21日(祝)から、たくさんの方々とお迎えしたいので、ご来場ご協力お願いいたします。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

ごみ分け名人



このごみは、
何のごみでしょうか?

自転車



正解は **大きなごみ** です。
資源化センターへ自己搬入または有料の戸別収集で捨てることができます。どちらも予約が必要のため、家庭ごみコールセンターへお問い合わせください。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS



だもんで
豊橋が好き
って言うってるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!

© 佐野 妙/竹書房

9月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。
各30分前に受付終了

ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110)
※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

その他 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900)
※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。

ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

5(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
6(日)	昼 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
12(土)	江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
13(日)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
19(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
20(日)	昼 とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
	夜 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601

21(祝)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
22(祝)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	夜 ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
23(祝)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
26(土)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
27(日)	昼 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
	夜 ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(火)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
2(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
3(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
4(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
5(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
6(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(月)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
8(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
9(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
10(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
11(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
12(土)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
13(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
14(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
15(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212

16(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
17(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
18(金)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
19(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
20(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
21(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
22(祝)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
23(祝)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
24(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
25(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
26(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
27(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
28(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
29(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
30(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

6(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
13(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
20(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877

22(祝)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
27(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)

6(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
20(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

22(祝)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
-------	---------------	-----------

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Bahasa Indonesia、Españolなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



市政に関する市民のみなさんの声を聴くため「とよはしWEBでアンケート」を実施しています。ご協力をお願いします。