

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



みんなで
あそぼう！



子育てサロン・物品交換会 トリカエッコ

子どもの成長の土台作りを学ぶほか、おもちゃなどを交換します。

とき:9/17(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:白川美緒さん(子育てシェアママサポーター @東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



10:00~11:30 パパママ子育て講座 畑で自然あそびをしよう

とき:10/18(日)9:30~12:30 ところ:就労継続支援B型Re.born牛川畑(牛川町) 対象:年少~年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1組1,000円 申込み:9/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 124404



カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:10/1(木)、10/28(水)、11/12(木)、11/25(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213



幼児ふれあい教室

野菜をもっとベジろう!!

とき:10/8(木)、11/11(水)、12/10(木)(全3回) ところ:大清水まなび交流館「ミナクル」 対象:2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:6組(抽選)

ベビーマッサージ&産後ケアをしよう♪

とき:10/13、10/27、11/10、11/24の火曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月以下の未就園児と保護者 定員:20組(抽選)

親子でヨガ遊び

とき:10/14、10/28、11/11、11/25の水曜日(全4回) ところ:保健所・保健センター 対象:7か月~1歳6か月の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

[共通事項]

申込み:9/15(火)までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



小学校入学予定の子どもに 健康診断を実施します

9/29(火)以降、住民基本台帳をもとに、対象の子どもと保護者へ健康診断の通知を送付します。健康診断実施日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに通知が届かない場合はご連絡ください。健康診断の日程など詳細はホームページ、市内幼稚園・保育園・認定こども園で確認できます。

問合せ:保健給食課(☎51・2815) ☎ 9024



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:10/2(金)、10/22(木)、11/6(金)、11/19(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



こども未来館 子育て講座

プレママ・パパ交流会

とき:10/3(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

おえかきしよう えのぐでおえかき

とき:10/11(日)10:30~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:寺井千方さん(保育士) 定員:12組(抽選)

おしゃべり会 ちょっとときいて!わが子自慢

とき:10/18(日)10:00~11:30 対象:1歳6か月以下と保護者 講師:中島章裕さん(明照保育園理事長) 定員:5組(抽選)

親子クッキング

アイシングクッキーを作ろう

とき:10/23(金)10:00~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組1,000円

[共通事項]

申込み:9/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

交通系にカードを活用した支援をします

70歳以上の方を対象に、公共交通や買い物などで利用できる交通系ICカード「manaca」に2,000円分の助成を行います。8月下旬に引換券となるはがきを発送しましたので、9月中旬までに届かない方はお問い合わせください。なお、「manaca」を新規発行する場合は、2,000円分のうち500円がカード発行時の預り金(デポジット)となります。引換方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ: 都市交通課(☎51・2620) 124909



今年度100歳になる方へ ご長寿のお祝いをお届けします

長寿のお祝いとして3万円をお届けします。

とき: 9/15(火)～9/21(祝) 対象: 9/15(火)時点で市内在住の、T15/4/1～S2/3/31に生まれた方 問合せ: 長寿介護課(☎51・2337) 52196



ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

とき: 10/16(金)、11/20(金) 10:00～13:00 (全2回) ところ: つつじが丘地域福祉センター 対象: 市内在住で、60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 定員: 15人程度(抽選) 料金: 1,500円 申込み: 9/30(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



おひとりさま歓迎! みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動方法などを学びます。

とき: ①9/25～11/20の金曜日(10/23を除く) ②9/28～11/30の月曜日(10/12(祝)、11/23(祝)を除く) ③9/29～11/24の火曜日(11/3(祝)を除く) 13:30～15:30(各全8回) ところ: ①岩田②八町③汐田校区市民館 対象: 市内在住で65歳以上の方 定員: 各15人(申込順) 申込み: 9/1(火)～9/18(金)に長寿介護課(☎51・2339) 77027



理学療法士がアドバイス! 気軽に♪シニアの体力測定会

とき: ①10/7(水)②10/27(火)③11/2(月) 13:00～15:50(受け付けは15:00まで) ところ: ①市民文化会館②中央図書館③アイプラザ豊橋 対象: 市内在住で65歳以上の方 定員: 各35人(申込順) その他: 持病のある方は主治医に確認が必要 申込み: 9/1(火)～各1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) 57266

