

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



褒め方・叱り方を学ぼう！



怒鳴らん子育て講座 上手な褒め方・叱り方

とき:11/10(火)、11/17(火)、11/24(火)10:00~11:30(全3回) ところ:男女共同参画センター「パルモ」 対象:未就学児の保護者 講師:藤城由子さん(子育てアドバイザー) 定員:30人(抽選) その他:おおむね6か月以上の未就学児の託児あり(要予約)。託児料金など詳細はホームページ参照 申込み:10/22(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども若者支援センター(☎54・7830) ☎90576



あそび場・まなび場講座 幼保こども園の入所について

とき:11/17(火)10:30~11:30 ところ:南部生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:佐藤幸恵さん(保育コンシェルジュ) 問合せ:生涯学習課(☎51・2849) ☎23387



幼児ふれあい教室

親子リトミック 幼児の心身の発達を支える
とき:11/6~11/27の金曜日(全4回)
ところ:市民文化会館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)
産後の体をヨガでリセットしよう
とき:11/10~12/1の火曜日(全4回)
ところ:東部生涯学習センター 対象:3~11か月の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)
保健師さんの子育て相談付き
ベビーマッサージ
とき:11/20~12/11の金曜日(全4回)
ところ:高師台生涯学習センター 対象:6~11か月の未就園児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1組500円

[共通事項]

申込み:10/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎93322



手足や身体が不自由な幼児の入園を募集します

遊びを通して、子どもの成長や発達を促す支援が受けられます。
とき:来年4/3(土)からの火~土曜日9:30~15:30 ところ:こども発達センター 対象:未歩行で運動機能に障害のある、おおむね2歳以上の未就学児 その他:通園日数は要相談。他事業所との併用可 申込み:11/28(土)までに、こども発達センター(☎39・9200) ☎124980



パパママ子育て講座

ちびっこ寿司道場

とき:11/14(土)11:00~12:00、14:00~15:00 ところ:武蔵丸 藤沢本店 対象:年中・年長児と保護者 定員:各15組(抽選) 料金:子ども各500円
ポッキー先生とみんなで運動会
とき:11/21(土)10:00~11:30 ところ:石巻地区体育館 対象:年少~年長児と保護者 定員:60組(抽選) 料金:1組300円

[共通事項]

申込み:10/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎71615



こども未来館 子育て講座

- ①みんなあつまれ おそとであそぼう
とき:10/5(月)、10/6(火)、10/8(木)、10/9(金) 9:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 その他:雨天時は10/5(月)、10/6(火)のみ屋内でミニミニ運動会を開催
- ②たのしく学ぶ性のおはなし
とき:11/15(日)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:岡田百合香さん(泌尿器科専門医) 定員:20組(抽選)
- ③ふたごのくまさん交流会
とき:11/16(月)10:00~11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)
- ④親子クッキング お弁当作りに挑戦しよう
とき:11/21(土)10:00~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組1,000円
- ⑤おしゃべり会 ちょっとおしえて!
パパもママもわが子と遊びたい
とき:11/29(日)10:00~11:30 対象:1歳6か月児以下と保護者 講師:志村貴子さん(子育てネットワーク) 定員:5組(抽選)

[共通事項]

申込み:②~⑤は10/15(木)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



豊橋創造大学短期大学部学生による ステンドアートシアター

幼児教育を学ぶ学生による劇を鑑賞し、ステンドアートを作ります。

とき:11/12(木)11:20～12:10 **ところ:**美術博物館 **対象:**未就学児と保護者 **講師:**加藤克俊さん(豊橋創造大学短期大学部准教授)ほか **定員:**15組30人程度(申込順) **申込み:**10/8(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**美術博物館(☎51・2882)



こねこね むにむに びろ〜〜ん

粘土をこねたり、のばしたり、食紅で色付けをして遊びます。

とき:11/6(金)9:30～10:30、11:00～12:00 **ところ:**美術博物館 **対象:**1・2歳児と保護者 **講師:**時高直子さん(臨床美術士) **定員:**各8組16人(申込順) **料金:**各300円 **申込み:**10/1(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**美術博物館(☎51・2882)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

眼科検診が受けられます

R9/3/31時点で60・65歳の方へ、5月上旬に眼科検診の受診券を送付しています。対象者は来年1/31(日)まで900円で眼科検診が受けられます。緑内障や加齢黄斑変性症などの早期発見につながりますので、目の健康のために受診しましょう。受診方法など詳細は受診券をご確認ください。受診券が届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ:健康増進課(☎39・9136) HP 108623



インフルエンザ・新型コロナの 予防接種が受けられます

対象者へ9月下旬に予診票を送付しました。予診票が10月中旬までに届かない方は、保健医療企画課(☎39・9109)へご連絡ください。なお、接種の予約は保健所・保健センターではできませんので、直接、実施医療機関へお問い合わせください。

とき:10/1(木)～来年1/31(日) **対象:**接種日時点で豊橋市に住民登録があるS36/12/31以前に生まれた方など **料金:**インフルエンザ1,500円、新型コロナウイルス4,500円(生活保護世帯・R8年度の市県民税非課税世帯の方は無料) ☎ 54425



シニア健康エクササイズ&体ケア

① J-POP エクササイズ ② セルフケアストレッチが楽しめます。

とき:10/24(土)①10:00～10:30②10:45～11:15 **ところ:**浜道地区体育館 **定員:**各20人(申込順) **料金:**各700円 **持ち物:**室内用運動靴 **その他:**2講座受講の場合、1,200円で受講可 **申込み:**随時、総合体育館(☎32・9611)

