

特集 第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)

\ 豊橋市で実施される /

ゴールボールを知って応援しよう



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋) のゴールボール競技が10/17(土)、10/19(月)～10/23(金)に総合体育館で行われます。この特集では、ゴールボールの見どころを紹介します。

問合せ スポーツ課 (☎51・2367) HP 115494



ゴールボールってどんな競技?

ゴールボールは、視覚障害のある選手のために考案されたチームスポーツです。1 チーム3人で構成され、2つの鈴が入ったボールを相手ゴールに向かって転がし合い、得点を競います。公平を保つため、選手は全員アイシェード (目隠し) を着用し、視覚以外の感覚でプレーします。

静寂の中、音や気配を頼りに繰り広げられる駆け引きが見どころです。



ゴールボールの主なルールを知ろう!

正しいスロー

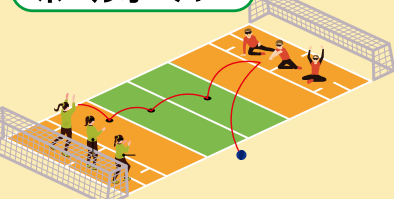
ハイボールラインの手前とニュートラルエリアでバウンドさせます。

ライン下に入っている紐の凹凸に触れることで自分の位置を確認します。



ボールの所有権が 移る反則

ボールオーバー



守備で弾いたボールがセンターラインまたはサイドラインを越えるとペナルティになります。

10セカンズ

守備で止めたボールは、最初に触れてから10秒以内に投げ返し、センターラインを越えるかサイドライン外に出さなければなりません。

イリーガルコーチング

タイムアウト、ハーフタイム以外にベンチのコーチや選手がコート内の選手に指示するとペナルティになります。

ペナルティスローになる反則

ペナルティスローでは1人しか守備に入れない状態で相手チームに投球機会が与えられます。

ハイボール



ロングボール



ノイズ

攻撃側が守備側に不利になるような音をだすとペナルティになります。

声や音、振動を
利用した連携プレー

時速50～60km
の迫力ある速球

チーム全体の
体を張った守備

©JGBA:Japan Goalball Association

試合時間

前半
12分

ハーフタイム
5分

後半
12分

延長戦
6分

同点の場合
エクストラ
スロー

決勝・準決勝・
3位決定戦で
同点の場合は
延長戦

サッカーでいう
PK戦のような
決着方式

競技会場での応援のポイント

ゴールボールの応援で最も重要なポイントは、プレー中は**絶対に声を出さず、静寂を保つこと**です。

審判の「クワイエット・プリーズ（お静かに）」のコールやサインボードが出たら、私語や拍手、足踏みなどの大きな音が出る行動は厳禁です。

ゴールが決まった場合や、タイムアウトが宣告された場合など審判のホイッスルでゲームが止まった時に限り、大きな声援や拍手で喜びを表すことができます。

QUIET PLEASE!
お静かにお願いします

ゴールボール競技のスケジュール・チケット情報

ところ：総合体育館

※チケットが完売となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

と き	セッション	A	B	子供	障害者	車いす
10/17(土) 9:00	男子・女子予選	1,500	1,000	500	700	1,000 (円)
10/19(月) 9:00	男子・女子予選	1,500	1,000	500	700	1,000
10/20(火) 9:00	男子・女子予選	1,500	1,000	500	700	1,000
10/21(水) 9:00	男子・女子予選	1,500	1,000	500	700	1,000
10/22(木) 9:00	男子・女子準決勝	1,500	1,000	500	700	1,000
10/23(金) 9:00	男子・女子3位決定戦 男子・女子決勝 男子・女子表彰式	2,000	1,500	800	1,200	1,500

【その他】 チケットの購入方法など詳細はホームページ参照

【問合せ】 愛知・名古屋2026大会コールセンター（☎0570・021・222）

アジアパラ競技大会チケット情報 ➤



チケット販売元：公益財団法人 愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会