

地域力向上講座

高豊 城下(しろした)町に実在した 畔田城の栄枯盛衰を紐解く ～南北朝時代に遡る～

- ★日時：①11/14, ②11/21 の土曜日
(全2回) 各回とも 13:30～15:00
- ★内容：室町時代に豊橋南部地域から渥美半島まで勢力を誇った畔田氏の居城「畔田城」の存在を知り、郷土の歴史について学びます。
- ★場所：①高豊生涯学習センター
②畔田城跡（集合：城下老人憩の家）
- ★対象：どなたでも
- ★定員：20名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：神藤智啓さん(元城下町自治会長)
- ★申込：10/23(金)までに高豊生涯学習センターへ
☎21-2824 e-mail:taka-toyo@tees.jp



本郷 避難所運営・防災運動会

- 避難所運営を運動会形式で行い、センターがフェーズフリー施設になる事を想定する。
- ★日時：11/28(土) 10:00～12:00
 - ★内容：参加者が避難者として防災を運動会形式で理解します。
 - ★場所：浜道体育館 本郷生涯学習センター
 - ★対象：どなたでも
 - ★定員：50名(抽選)
 - ★講師：高師校区防災会のみなさん
 - ★申込：10/31(土)までに本郷生涯学習センターへ
☎46-8487 e-mail:hongo@tees.jp



杉山 火おこし・かまど炊飯体験 親子防災サバイバル

- 災害時に活用できるアウトドアの手法を、親子で学びます。
- ★日時：12/5(土) 10:00～13:00
 - ★内容：タープを張り、火をおこし、お湯を利用した非常時の食事を作ります。
 - ★場所：野外教育センター
 - ★対象：小学4年生以上と保護者
 - ★定員：6組(抽選)
 - ★受講料：無料
 - ★講師：住田政太郎さん
 - ★申込：11/8(日)までに杉山生涯学習センターへ
☎23-2216 e-mail:sugiyama@sala.dti.ne.jp

南稜 みんなで楽しむ クリスマスものづくり体験

- かわいいクリスマス为主题とした小物づくりなどにチャレンジしてみませんか。
- ★日時：11/7(土), 11/8(日)
両日とも 9:30～14:00
 - ★内容：手まり、ちぎり絵、つまみ細工、クラフトバンド、パステル画の作品づくりを体験します。
 - ★場所：南稜生涯学習センター
 - ★対象：どなたでも
 - ★定員：各体験5名程度(抽選)
 - ★受講料：無料
 - ★材料費：各体験実費必要
 - ★講師：各ものづくり活動グループのみなさん
 - ★申込：10/25(日)までに南稜生涯学習センターへ
☎26-0010 e-mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp



家庭教育セミナー

高豊

旬の野菜を調理して その美味しさを知ろう！

- ★日時：12/5（土）10:00～11:30
- ★内容：親子で旬の野菜を使用した料理を学びながら、調理のアレンジ方法についても学びます。
- ★場所：高豊生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：10組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：1,400円
- ★講師：鈴木教広さん（野菜ソムリエ）
- ★申込：11/13（金）までに高豊生涯学習センターへ
☎ 21-2824 e-mail:taka-toyo@tees.jp



石巻

カンタンびっくりおいしい 麴を使って幸せクッキング

- 忙しい子育て世帯の食卓を簡単に、健康的に彩る調味料の作り方を学びます。
- ★日時：11/18（水）10:00～13:00
- ★内容：自分で作った無添加調味料でごはんを作り、会食します。
- ★場所：石巻生涯学習センター
- ★対象：子育て中の保護者
（祖父母含む）
- ★定員：20名（抽選）※託児あり
- ★受講料：無料
- ★材料費：2,000円
- ★講師：鈴木裕子さん（麴生活認定講師）
- ★申込：10/29（木）までに石巻生涯学習センターへ
☎ 88-1317 e-mail:ishi-maki@tees.jp



南稜

こねて、焼いて、いただきます！ 親子で楽しむパンづくり食育教室

- 焼きあがるパンの香りに包まれながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★日時：11/7（土）9:30～12:30
- ★内容：全粒粉パンづくり＆健康なカラダづくりと食との関りを学びます。
- ★場所：南稜生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：8組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：500円
- ★講師：樋口敦子さん（パンづくり）
高橋豊彦さん（食育講座）
- ★申込：10/21（水）までに南稜生涯学習センターへ
☎ 26-0010 e-mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp



東部

クリスマス、お正月を彩る フラワーアレンジメント

- 親子で創るフラワーアレンジメント。
- ★日時：12/19（土）10:00～11:30
- ★内容：クリスマスやお正月に花を添えるフラワーアレンジメントを親子でクリエイト！
- ★場所：東部生涯学習センター
- ★対象：親子（5歳以上の児童と保護者）
- ★定員：10組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：1,500円
- ★講師：小林雅代さん（フラワーアレンジメント講師）
- ★申込：11/30（月）までに東部生涯学習センターへ
☎ 63-3810 e-mail:tobu@tees.jp

豊岡

親子で年越しそば

- ★日時：12/5（土）9:30～12:30
- ★内容：親子でそばを打ち、試食します。
- ★場所：豊岡生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：8組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：1,600円（親子2人分）
- ★講師：麺MENクラブ
- ★申込：11/3（火）までに豊岡生涯学習センターへ
☎ 61-5632 e-mail:toyo-oka@tees.jp



知っトク！ゼミナール

羽根井

伝統を紡ぐ ～老舗のこだわりに学ぶ～

それぞれの事業所で大切にしている「老舗のこだわり」について学んだり、和菓子作りを体験したりします。

★日時：①11/19, ②11/26, ③12/3 の木曜日

(全3回) 各回とも 10:00～11:30

★内容：老舗の「こだわり」について学びます。

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：16名(抽選)

★受講料：無料

★材料費：800円

★講師：①石川行人さん 石川未紗さん(お亀堂)

②岩瀬智未さん(丸文岩瀬商店)

③高須大輔さん(豊川堂)

★申込：10/23(金)までに羽根井生涯学習センターへ

☎ 32-5050 e-mail:ha-nei@tees.jp



東陵

明日から自宅がカフェになる ～ワルツが提案する私だけの一杯～

★日時：11/14, 11/21, 11/28 の土曜日

(全3回) 各回とも 10:00～12:00

★内容：世界のコーヒー豆の種類や産地、美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：16名(抽選)

★受講料：無料

★材料費：2,000円

★講師：彦坂知伸さん(ワルツ株式会社RCS事業部統括店長)

★申込：10/30(金)までに東陵生涯学習センターへ

☎ 64-8088 e-mail:toryo@tees.jp



市民大学トラム

中部

歌って笑顔に！ 懐かしの名曲で健康ボイストレーニング

～歌で こころの青春を もち続けよう～

★日時：11/25, 12/9, 12/23, 1/13, 1/27, 2/10, 2/24, 3/10 の水曜日 (全8回) 各回とも 13:30～15:00

★内容：懐かしい曲を楽しみながら、発声の基礎を学び、心と体の元気につなげます。

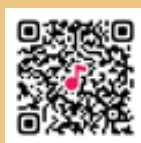
★場所：中部生涯学習センター

★対象：概ね50歳以上の方 定員：50名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：琳佳^{りか}さん(ボーカリスト・ボイストレーナー)

★申込：11/11(水)までに中部生涯学習センターへ ☎53-0638 e-mail:chu-bu@tees.jp または、二次元コードで



発行元：生涯学習課(51-2849)・各生涯学習センター