

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



牛乳大好き！



パピママ子育て講座 牛乳工場見学ツアー&バターづくり体験

とき:12/24(木)10:00 ところ:中央製乳(株) 対象:年中・年長児と保護者
定員:20組(抽選) 料金:1組500円 申込み:11/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課
(☎51・2233) HP 125198



すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、心身の発達を促す方法を学びます。

とき:12/2(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者
問合せ:交通児童館(☎61・5818)



就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への入学にあたり、入学準備金などを援助します。

対象:3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方 持ち物:保護者名義の振込先の預貯金通帳※R8/1/1時点で豊橋市に住民登録がない場合は、世帯全員のR8年度の所得証明書 その他:認定基準など詳細はホームページ参照 申請:11/2(月)~11/30(月)に直接、学校教育課 問合せ:学校教育課(☎51・2825) HP 21988



幼児ふれあい教室

赤ちゃんの発達を促すベビリズム体操

とき:12/2~12/23の水曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター 対象:5か月~1歳6か月の未就園児と保護者
定員:18組(抽選)

親子で参加!無制限あそびやリトミックなど人気の講座を体験しよう

とき:12/2(水)、12/8(火)、12/18(金)、12/25(金)(全4回) ところ:男女共同参画センター「パルモ」 対象:1歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選) 料金:子ども1人100円

親子で楽しむ簡単リズム体操

とき:12/4(金)、12/11(金)、12/18(金)(全3回) ところ:牟呂生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

[共通事項]

申込み:11/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



こども未来館 子育て講座

①みんなあつまれ おそとであそぼう

とき:11/9(月)、11/10(火)、11/12(木)、11/13(金)9:30~11:30(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

②プレママ・パパ交流会

とき:12/5(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

③親子でつくろう どんぐりデコケーキ

とき:12/6(日)10:30~11:30 対象:2・3歳児と保護者 定員:12組(抽選)

④おしゃべり会

ちょっときいて!わが子自慢 とき:12/13(日)10:00~11:30 対象:1歳6か月以下と保護者 講師:中島章裕さん(明照保育園理事長) 定員:5組(抽選)

⑤親子クッキング

クリスマスケーキを作ろう! とき:12/18(金)10:00~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:12組(抽選) 料金:1組1,000円

[共通事項]

申込み:②~⑤は11/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:12/10(木)、12/23(水)、来年1/20(水)9:30~11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**9~11か月児の保護者 **定員:**各10組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213



モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:12/4(金)、12/17(木)、来年1/8(金)、1/21(木)10:15~11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**5・6か月児の保護者 **定員:**各15組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

シニア向け生成 AI 活用講座

生成 AI の基礎や生活で役立つ活用法、安全な使い方学びます。

とき:12/17(木)10:00~11:30 **ところ:**市役所東85会議室 **対象:**市内在住のおおむね65歳以上の方 **講師:**ソフトバンク(株) **定員:**20人(申込順) **申込み:**11/16(月)~12/3(木)に行政デジタル推進室(☎51・2081) ☎ 125520



お口の健康講座 美味しく食べて健康長寿

高齢者の口の健康を保つ方法を歯科衛生士から学びます。

とき:12/3(木)13:45~15:00 **ところ:**アイプラザ豊橋 **定員:**50人(申込順) **申込み:**11/4(水)~12/2(水)にホームページで必要事項を入力※長寿介護課(☎51・2339)でも申し込み可 ☎ 5499



おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき:①来年1/14~3/11の木曜日(2/11(祝)を除く)②1/15~3/5の金曜日③1/18~3/8の月曜日13:30~15:30(各全8回) **ところ:**①栄②二川南③植田校区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の方 **定員:**各15人(申込順) **申込み:**11/4(水)~12/18(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

