

16. 運動やスポーツについて（問42～問44）

問42 この1年間、どのくらいの頻度でスポーツをしていますか。

【あてはまるものを1つ】

（n=2,745）

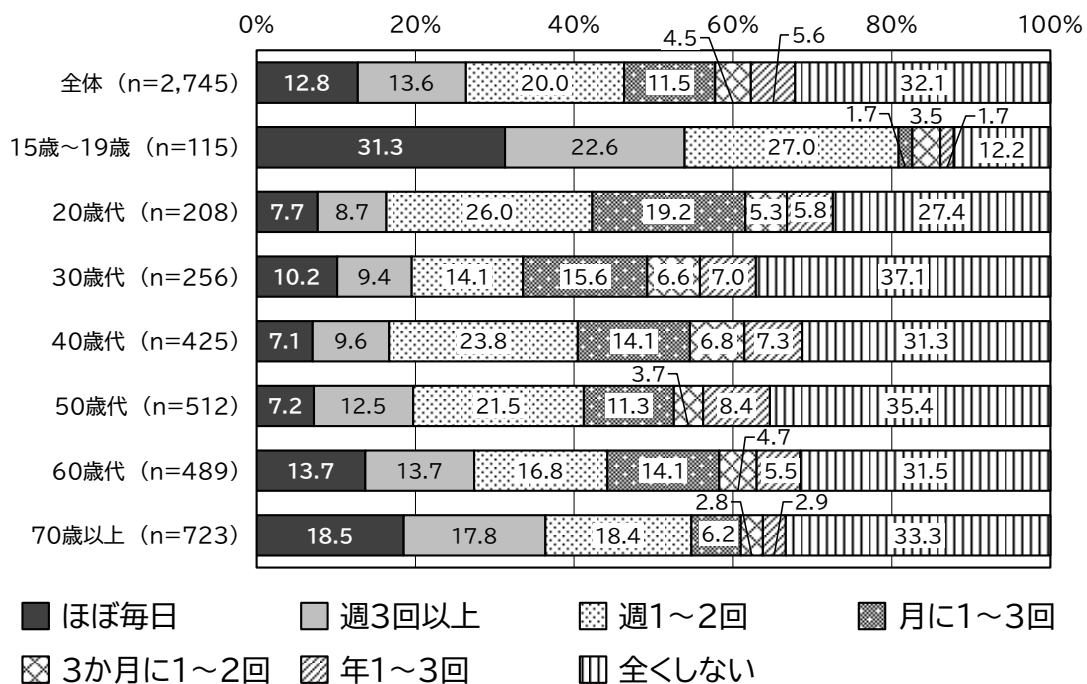
（1）全体的傾向

「全くしない」と回答した人の割合が32.1%と最も高くなっています。次いで「週1～2回」が20.0%、「週3回以上」が13.6%となっています。

なお、「ほぼ毎日」「週3回以上」「週1～2回」を合わせた、週1回以上スポーツを行っている人の割合は46.4%となっています。

（2）年代別にみた特性

15歳～19歳では「ほぼ毎日」「週3回以上」「週1～2回」を合わせた週1回以上スポーツを行っている人の割合が80.9%と8割を超えています。一方で、週1回以上スポーツを行っている人の割合が30歳代では33.7%と最も低くなっており、40歳代からは年代が高くなるにつれて割合が増加する傾向にあり、70歳代では5割を上回っています。



<問42で「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」、「月に1～3回」、「3か月に1～2回」、「年1～3回」と答えた方にお聞きます。>

問43 よく行っているスポーツは何ですか。

【あてはまるものを3つまで】
(n=1,853)

(1) 全体的傾向

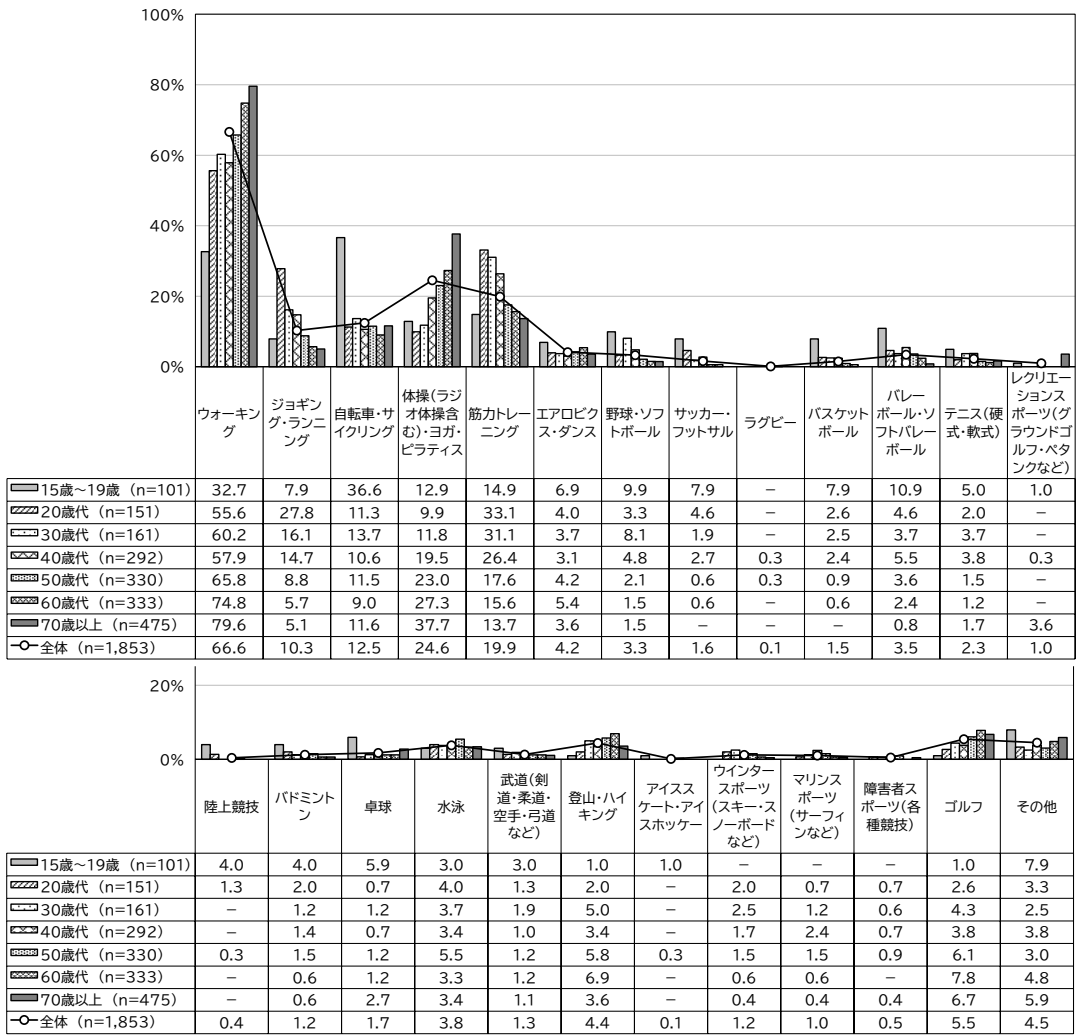
「ウォーキング」と回答した人の割合が66.6%と最も高くなっています。次いで「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」が24.6%、「筋力トレーニング」が19.9%となっています。

(2) 年代別にみた特性

15歳～19歳では、「自転車・サイクリング」と回答した人の割合が36.6%と最も高くなっています。

なお、50歳代以上では、「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」が23.0～37.7%と2割を上回っています。

また、60歳代以上では、「ウォーキング」が7割を上回っています。



問44 豊橋市のスポーツ環境に満足していますか。

【あてはまるものを1つ】
(n=2,574)

(1) 全体的傾向

「満足」「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 63.2%と 6 割を超えており、特に、「どちらかといえば満足」が 56.4%と最も高くなっています。

(2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「満足」「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 56.8～74.8%と 5 割を超えています。特に、20 歳代で 74.8%と他の年代と比べて高くなっています。

一方、50 歳代、60 歳代では、「どちらかといえば不満」と回答した人の割合がそれぞれ 31.9%、36.5%と3割を上回っています。

