
このまちが、すき
とよはし
KOHO TOYOHASHI
2026
毎月1日発行
通巻 第1597号
12月号
彼女たちの日常に、出会える
駅前大通
負けヒロインが多すぎる!
豊橋市

広報とよはし 2026.12 第1597号



もくじ contents

03 イチオシ情報
04 豊橋ニュース
05 のんほいパーク
06 公共施設イベント
10 スポーツ
11 演劇・コンサート
12 健康
13 パパママ
14 防災・安全
15 シニア
16 暮らし情報
24 相談
26 緊急医

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ（ https://www.city.toyohashi.lg.jp/ ）の「広報とよはしから探す」に掲載記事のHP番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます

表紙のイラスト
アニメ「負けヒロインが多すぎる!」
豊橋市出身の作家“雨森たきび”さんによる豊橋市を舞台とした小説をアニメ化したものです。

今月の広報紙には
「広報ひがしみかわ」が組み込まれています

豊橋120年を巡る

第9回
豊かなまちを目指して

国際交流の推進

国際貿易港を抱える豊橋市では、国際化に対応するため、昭和59（1984）年に「豊橋市国際交流事業実施要綱」を定めました。これに伴い、教育・文化・スポーツなどさまざまな分野で国際交流が進められました。

また、昭和62（1987）年5月には、産業や都市の規模などに共通点が多い中国・南通市と友好都市提携を結びました。調印式は豊橋市で実施され、豊橋公園内に設けられた「友好の森」では記念植樹が行われました。


友好都市提携調印式のようす

豊かなまちを支える施設

昭和末期から平成初期にかけて、市内に多くの施設が誕生しました。昭和63（1988）年には、市制施行80周年の記念事業として建設された、生物の進化と郷土の自然史をテーマとする自然史博物館が開館しました。

その後も、全国で初めて平地のダムとして認可された万場調整池や、江戸時代の交通をテーマにした二川宿本陣資料館などが完成したほか、平成4（1992）年には自然史博物館・遊園地・動物園を一体的に整備した豊橋総合動植物公園がオープンするなど、市内にさまざまな施設が作られました。


オープン時の豊橋総合動植物公園

豊橋市制施行120周年記念ページを公開しています

豊橋市 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 代表☎(0532)51・2111

イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

消防団員を募集しています!

地域防災の担い手として、消火活動や風水害時の対応などを行います。

募集期間 随時
対 象 市内在住または在勤で、18歳以上55歳未満の健康な方
報 酬 年額報酬のほか、出動報酬、退職報償金などを支給
その他 消防署で年6回の訓練を実施。募集要件など詳細は消防本部総務課(☎51・3111)
申込み 消防本部総務課(☎51・3111✉shobo-somu@city.toyohashi.lg.jp)、住んでいる小学校区の消防団
HP 114179



100円娯楽(税抜)コラボ 学生発!とよはし100円フェス

市内の大学生が企画したクイズラリーなどが各100円で楽しめます。

とき 12/20㈰10:00～16:00
ところ こども未来館「ここにこ」
出 演 100円娯楽(税抜)(SNSで人気のクリエイター)
その他 クイズラリー参加者に、豊橋菓子協会から先着2,000人にプレゼント(菓子)あり
問合せ 政策企画課(☎51・3153)
HP 125821



左:100円娯楽(税抜)

とよはしクリスマスマーケット2026

ヒュッテ(山小屋)風の屋台で飲食やワークショップが楽しめます。

とき 12/18㈮、12/21㈪～12/24㈭16:00～21:00、12/19㈯、12/20㈰11:00～21:00(荒天中止)
ところ 豊橋駅南口駅前広場
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 126491



保護者向け採用ガイダンス

事務職、技術職、消防職、保育士の仕事内容を聞き、個別相談ができます。

とき 12/24㈭10:00～12:00
ところ 市役所講堂
対 象 高校生以上の子どもの保護者(子どもの同伴可)
定 員 50人(申込順)
申込み 12/22㈫17:00までにホームページで必要事項を入力
問合せ 人事課(☎51・2040)
HP 82375



TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

NEWS 01





ええじゃないか 豊橋まつり

10/31(土)・11/1(日)

駅前大通、豊橋公園、松葉公園ほか

70回目の開催となる豊橋まつりに、多くの人が来場しました。1万人以上が参加した総おどりをはじめ、DANCE ZANMAIや農産物博覧会、フェイスペイントなど、さまざまなイベントが行われ、まち中が熱狂する2日間となりました。



NEWS 02

明海地区産業基地 応急救護所訓練

10/21(水)

明海少年広場

医師によるトリアージや応急処置をはじめ、応急手当や搬送の方法を学ぶ訓練に56団体197人が参加しました。「従業員の命を守り、全員が家族の元へ帰ることができるように」と企画されたこの訓練に、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。



明海自治会防災会長
岡田さん



NEWS 03



こねこね むにむにびろ〜〜〜ん

11/6(金)

美術博物館

1・2歳児と保護者が参加し、粘土をこねて好きな形を作り、額に貼り付けた後、カラフルに色を塗りました。子どもの自由な発想を形にした、世界に1つの作品が完成しました。

NEWS 04



愛知・名古屋2026 アジアパラ競技大会 ゴールボール

10/23(金)

総合体育館

多くの観客が訪れ、各国の白熱した試合を観戦しました。試合中は、選手が音を聞き取れるよう会場が静寂に包まれ、得点が決まり試合が止まると、大きな歓声や拍手が響いていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

企画展 干支展 ヒツジ

PICK UP



来年の干支である未にまつわる標本が見られます。

と　き　12/12㈯～1/17㈰
ところ　自然史博物館
問合せ　自然史博物館

EVENT

温室クイズラリー

と　き　12/25㈮10:00～15:00（受け付けは14:45まで）
ところ　温室ピロティ通路
定　員　100人（先着順）
料　金　500円
その他　プレゼント（ポインセチアと菓子）あり
問合せ　動植物園

解説会 収蔵庫見学会 植物

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

と　き　12/12㈯11:00～11:30、13:30～14:00
ところ　自然史博物館
講　師　稗田真也（自然史博物館学芸員）
定　員　各15人（先着順）
問合せ　自然史博物館

植物園イベントのへや R9年度出展者を募集します

寄せ植えや生け花、盆栽など植物に関する展示会を希望する団体を募集します。

募集期間　1/18㈪まで
その他　展示は4/1㈬～R10/3/31㈮で、原則6日以上1か月未満
申込み　展示会名、内容、希望期間、団体名、代表者氏名、連絡先を直接または電話で動植物園

植物園のお正月 のんほいパークの門松展示

各入場門付近に大型の門松を設置します。

と　き　12/26㈯～1/7㈬
問合せ　動植物園



わくわく! 芽出し球根のアレンジメント

芽が出た球根で、アレンジメントを作ります。

と　き　1/17㈰10:00～11:00、11:30～12:30
ところ　東門講義室
対　象　市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）
講　師　高橋みつるさん（フラワーデザイナー）
定　員　各20人（抽選）
料　金　各2,300円
申込み　12/18㈮までに豊橋みどりの協会ホームページで必要事項を入力※返信先明記の往復はがき（必着）でイベント名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会（〒441-3147大岩町字大穴1-238）でも申し込み可
問合せ　豊橋みどりの協会

休園日　月曜日、12/29㈫～1/1㈷　**料金**　明記していないものは無料（入園料が必要）
駐車料金　普通車200円、中・大型車400円
問合せ　動植物園 ☎41・2185 ／ 自然史博物館 ☎41・4747 ／ 豊橋みどりの協会（東管理事務所内） ☎41・7400

－公共施設イベント－

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

図書館

問合せ　中央図書館☎31・3131、向山図書館☎62・2944、大清水図書館☎39・5900、まちなか図書館☎21・5518
休館日　**[中央・向山・大清水]**月曜日、第4金曜日、12/29㈫～1/3㈰
[まちなか]第4金曜日、12/29㈫～1/3㈰



『いっしょに探検!
日本の伝統文化と芸術①
茶道・華道・書道を探検!』
監修:稲田和浩
教育画劇 2025.2

スタッフのおすすめ本

12月

マンガやクイズを楽しみながら、日本の伝統文化を学べる全4巻シリーズの第1巻です。茶道・華道・書道の文化や歴史を、写真を交えて分かりやすく紹介しています。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。
対　象　小学生以下と保護者
その他　中央・大清水・まちなか図書館でも開催。日程など詳細は図書館ホームページ参照
問合せ　中央図書館

とき(各30分)	ところ
12/5㈯10:30	二川生涯学習センター
12/5㈯11:00	本郷生涯学習センター、アイプラザ豊橋
12/10㈭10:30	南部生涯学習センター
12/12㈯10:30	石巻生涯学習センター
12/19㈯11:00	東部生涯学習センター
12/19㈯15:00	市民文化会館
12/25㈭11:00	南陽生涯学習センター
12/26㈯11:00	青陵生涯学習センター

年末年始の図書貸出と返却ポストの閉鎖

年末年始の休館に伴い、12/14㈪～12/28㈪に貸し出した図書は、貸出期間を2週間から3週間に延長します。また、休館中は各図書館や豊橋観光案内所の返却ポストを閉鎖します。
問合せ　中央図書館

「にかけ図鑑」とにかけカルチャー展

「にかけ図鑑」の掲載写真や、にかけうどんに関する展示が見られます。
と　き　12/12㈯～1/11㈷

にかけ図鑑をグルメ本にしなかったわけ

「にかけ図鑑」制作の裏側や豊橋のうどん文化の話が聞けます。
と　き　12/12㈯14:30～15:30
協　力　BLANKMAG
出　演　moco(三徳商店PR)、戸倉信一郎(東京庵本店代表)
定　員　50人(先着順)

[共通事項]
ところ　まちなか図書館　問合せ　まちなか図書館

館長サンタのおはなし会&ラッピングブックス

と　き　12/23㈬10:30　ところ　中央図書館
対　象　小学生以下　定　員　30人(先着順)
問合せ　中央図書館

資料展 ほれ、ここ、とよはしアーカイブ

地図や資料とともに、市のデジタルアーカイブの使い方が学べます。
と　き　12/12㈯～1/24㈰

記念講演 地図から読む豊橋のすがた

と　き　1/24㈰14:00～15:30
講　師　近藤暁夫さん(愛知大学文学部教授)
定　員　50人(抽選)
申込み　12/12㈯～1/14㈫に図書館ホームページで必要事項を入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可

[共通事項]
ところ　中央図書館　問合せ　中央図書館

美術博物館

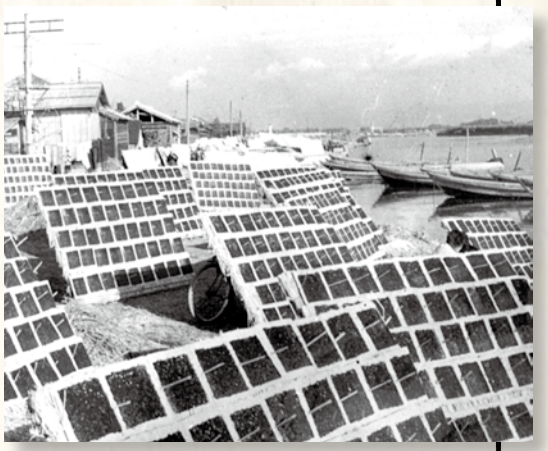
問合せ　☎51・2882　休館日　月曜日、12/29㈫～1/3㈰

海苔（のり）の大産地・豊橋

Pick Up

日本三大生産地と称された、三河湾の海苔生産を紹介します。

と　き　12/5㈯～1/17㈰



海辺に広がる海苔の乾燥作業のようす（前芝町）

豊橋市民展

日本画・洋画・彫刻立体・デザイン

と　き　12/15㈫～12/20㈰　その他　12/19㈯14:00から表彰式あり

写真・書道

と　き　12/22㈫～12/27㈰　その他　12/26㈯14:00から表彰式あり

双筆（そうひつ）五十三次展

Pick Up

歌川広重と三代歌川豊国が合作した浮世絵を紹介します。

と　き　12/5㈯～1/11㈷

ギャラリートーク

と　き　12/12㈯14:00～15:00

講　師　二川宿本陣資料館学芸員

[共通事項]

ところ　二川宿本陣資料館

問合せ　二川宿本陣資料館



双筆五十三次 二川

二川宿本陣資料館＆駒屋

二川宿本陣資料館ホームページ

駒屋ホームページ

問合せ　二川宿本陣資料館 ☎41・8580、商家 駒屋 ☎41・6065

休館日　月曜日、12/29㈫～1/3㈰

蔵ギャラリー 年末年始アート作品展 異彩

と　き　12/19㈯～1/11㈷

ところ　駒屋　問合せ　駒屋

和創作 季節の布あそび 干支（えと）「未（ひつじ）」福々ひつじ

と　き　12/16㈬13:00～16:00

ところ　駒屋

定　員　10人（申込順）

料　金　3,800円

申込み　12/2㈬10:00から電話で駒屋



二川宿本陣のお正月

正月飾りや七草のつるし飾りを展示します。

と　き　12/19㈯～1/11㈷9:00～17:00

いいとこ発見!とよはしカルタ大会

と　き　1/9㈯①9:30～10:30②11:00～12:00③14:00～15:00

対　象　①年少～年長児②小学生③どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定　員　①②各15人（申込順）③15人（先着順）

その他　参加賞（とよはしカルタ）あり

申込み　①②は12/6㈰10:00から電話で二川宿本陣資料館

[共通事項]

ところ　二川宿本陣資料館

和み塾①きよしこの夜Xmasライブ②笑いヨガ

と　き　①12/24㈭13:00～15:00②1/21㈭10:00～11:30

ところ　駒屋　定　員　①30人②10人（申込順）

料　金　①500円②700円

申込み　①は12/10㈭②は1/7㈭10:00から電話で駒屋

駒屋かるた大会

と　き　1/16㈯13:00～15:00

対　象　①小学生以下（保護者同伴）②中学生以上

定　員　①30人②20人（申込順）

申込み　1/5㈫10:00から電話で駒屋

①駒屋で遊びん②季節の煎茶体験

①ワークショップ②煎茶の体験と季節のお菓子が楽しめます。

と　き　12/20㈰10:00～15:00　ところ　駒屋

定　員　②10人（先着順）　料　金　①300円～②400円

問合せ　駒屋

二川宿ほほえみランチ

二川で生まれたお米「女神のほほえみ」を使った食事が楽しめます。

と　き　12/25㈮11:30～12:30、13:00～14:00

ところ　駒屋　定　員　各20人（申込順）

料　金　各980円　申込み　12/1㈫10:00から電話で駒屋

こども未来館 ここにこ

問合せ　☎21・5525
休館日　水曜日、12/29㈫～1/1㈷
子育て講座（3歳児以下）の情報は今号13ページの「パパママ」に掲載しています。



ましかく絵本展 Pick Up

育児漫画家が描く絵本の世界を再現した、立体展示が楽しめます。

と　き　12/5㈯～12/26㈯9:30～17:00

似顔絵イベント

作家に似顔絵を描いてもらえます。

と　き　12/5㈯、12/6㈰、12/12㈯、12/13㈰ 10:00～17:00（受け付けは16:30まで）
料　金　各2,000円～
その他　来場する作家など詳細は、こども未来館ホームページ参照

世界のこどもたちのためのクリスマスコンサート2026



と　き　12/19㈯10:30～11:30
出　演　豊橋ユースオーケストラ

出張!高校生バンドバトル アコースティック編

と　き　12/24㈬17:00
出　演　東三河高校生軽音楽部、豊橋中央高校軽音部、豊橋工科高校音楽部

ここにこ冬の音楽ライブ

バイオリンアンサンブルやチアダンスパフォーマンスが楽しめます。

と　き　12/13㈰①11:00～11:30②12:00～12:30③14:30～15:00
出　演　①②HSE48③ファニーズ

ハンマーダルシマーの音色を聞こう♪

と　き　12/22㈫10:00～10:40
出　演　ハンマーダルシマーズ

視聴覚教育センター＆地下資源館

問合せ　☎41・3330　休館日　月曜日、12/29㈫～1/3㈰

声が見える!AIと話せる! 声とおしゃべりのふしぎ大実験 Pick Up

自分の声を絵にするほか、相槌（あいづち）を打つAIと会話できます。



と　き　1/17㈰11:00～12:00
対　象　小学4年生以上
講　師　西村良太さん（豊橋技術科学大学 情報・知能工学系准教授）
定　員　40人（申込順）
申込み　12/10㈬から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

実験ショー みかんネットはどうして赤い?

スーパーなどで見かける身近な錯覚を、実験とクイズで学びます。

と　き　12/5㈯～1/31㈰の土・日曜日、祝日13:40～14:10（1/24㈰を除く）



パネル展 流れ星のふしぎ

12/14㈪、1/4㈪に観測できる流星群の仕組みなどが学べます。

と　き　12/5㈯～1/11㈷



コラボしてラボしよう! 正体を見破れ!ミステリー鉱物研究室

学生と一緒に、謎の石の正体を実験で解き明かします。

と　き　①1/5㈫②1/6㈬10:00～12:00
ところ　①こども未来館「ここにこ」②視聴覚教育センター
対　象　小学3年生～中学生
定　員　各10人（申込順）
申込み　12/10㈬から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



豊橋競輪場

問合せ　☎61・3136

年末年始は豊橋競輪場で楽しもう！

12/28㈪～12/30㈬に、今年一年の王者を決めるKEIRINグランプリが、いわき平競輪場で開催され、豊橋競輪場でも場外発売を行います。また、1/2㈮には、毎年恒例の地元選手によるステージ挨拶をはじめ、餅投げなどの催しが楽しめます。時間など詳細は豊橋けいりんホームページをご確認ください。



CALENDAR　12月

1㈫	豊橋(FⅡ)モーニング	高松(FI) in 玉野	奈良(FI)ナイター	
2㈬		小田原(FI)	四日市(FI)ナイター	
3㈭				
4㈮	別府記念(GⅢ)		西武園(FI)ナイター	
5㈯		和歌山(FI)		玉野(FⅡ)ナイター
6㈰				
7㈪				
8㈫				
9㈬		宇都宮(FI)	小倉(FI)ナイター	
10㈭	佐世保記念(GⅢ)		松戸(FI)ナイター	
11㈮				
12㈯		広島(FI)		
13㈰			奈良(FI)ナイター	
14㈪	広島(FI)	小田原(FI)		松戸(FⅡ)ナイター
15㈫	松阪(FI)西日本カップ		久留米(FI)ナイター	
16㈬				
17㈭				西武園(FⅡ)ナイター
18㈮		立川(FI)関東カップ		
19㈯	豊橋(FI)		川崎記念(GⅢ)ナイター	
20㈰				
21㈪				
22㈫	熊本(FI)			
23㈬			玉野(FI)ナイター	
24㈭	京都(FI) in 岸和田			
25㈮	西日本カップ			
26㈯	取手(FI)		平塚(FI)ナイター	
27㈰				前橋(FⅡ)ナイター
28㈪	いわき平(FI)	ヤンググランプリ	武雄(FI)ナイター	
29㈫		ガールズグランプリ		
30㈬		KEIRIN グランプリ		名古屋(FI)ナイター
31㈭	静岡(FI)	岸和田(FI)		

早朝発売 7:30　開門予定 10:00

さくらピア

問合せ　☎53・3153　FAX 53・3200　休館日　月曜日、12/29㈫～1/3㈰
その他　手話通訳・要約筆記などあり　申込み　12/8㈫9:00から、さくらピア

さくらカフェ 豊かに生きる 我出逢うゆえに我あり

Pick Up

人との出逢いや、つながりに関する話が聞けます。

と き　1/29㈮13:30～15:00
講 師　福澤秀倫さん（真宗高田派正覚山願成寺 住職）
定 員　20人（申込順）　料 金　300円



冬のクッキング

グリルチキンや白パンなどを作ります。

と き　1/27㈬、2/17㈬10:00～11:30（全2回）
対 象　小学生以上の障害者手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族
講 師　野田麻由さん（料理教室講師）
定 員　8人（申込順）
料 金　1,600円

陶芸教室

と き　1/8、1/15、1/22、1/29、3/5の金曜日 10:00～11:30（全5回）
対 象　障害者手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族、友人
講 師　内藤常次さん（陶芸家）
定 員　8人（申込順）
料 金　1,500円

少年自然の家

問合せ　☎21・2301　HP 9815　休館日　月曜日、12/29㈫～1/3㈰
申込み　12/1㈫～12/15㈫に電話で少年自然の家

冬のネイチャーゲーム体験会 落ち葉で遊んで五平餅を食べよう

Pick Up

と き　1/30㈯10:00～15:00
対 象　年中児～中学生と保護者
講 師　とよはしネイチャーゲームの会
定 員　10組（抽選）
料 金　1人600円



凧（たこ）と五平餅づくり お正月の風物詩、凧揚げを楽しもう

と き　1/16㈯9:30～13:00
対 象　年中児～中学生と保護者
定 員　10組（抽選）
料 金　大人500円（凧を作る場合は1,000円）、子ども1,000円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください





豊橋市スポーツ協会ホームページ

アクアリーナ豊橋・総合体育館ホームページ

PICK UP



スプリントスキルアッププロジェクト

短距離走のエキスパートから、理想のフォームや身体の使い方を学びます。
とき:1/11㈷9:00～12:00　**ところ:**陸上競技場　**対象:**①中学3年生、高校生②大学生以上、指導者③どなたでも(小学生未満は保護者同伴)　**講師:**西野弥希さん(星稜高校陸上競技部顧問)、星稜高校陸上競技部員　**定員:**①60人②40人(申込順)　**料金:**①2,000円②4,000円③500円　**その他:**③はスタンドで見学　**申込み:**①②は12/25㈮17:00までに豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力　**問合せ:**陸上競技場(☎53･8811)

総合体育館 卓球室の個人利用を再開しました

とき:火～日曜日の9:00～21:00　**料金:**[平日]大学生以上200円、高校生以下100円[土・日曜日、祝日]大学生以上300円、高校生以下150円　**持ち物:**室内用運動靴、ラケット、ボール　**その他:**200円でラケットの貸し出し可　**問合せ:**総合体育館(☎32･9611)

三遠ネオフェニックス 豊橋市DAY 市民を試合観戦にご招待!

とき:①1/25㈪②1/27㈬19:05③1/31㈰15:05　**ところ:**総合体育館　**対象:**市内在住の方　**定員:**各300人(申込順)　**その他:**座席は2階自由席または立見席。12/4㈮12:00から申し込み可。申込方法など詳細はホームページ参照　**問合せ:**㈱フェニックス(☎35･7528)　HP 70686

土曜ダンス体験会

ヒップホップの曲に合わせたダンスが体験できます。
とき:12/19㈯、1/9㈯①9:10～9:55②10:00～11:00③11:05～12:05　**ところ:**アクアリーナ豊橋　**対象:**①3歳以上の未就学児②小学1～3年生③小学4年生～中学生　**定員:**各10人(申込順)　**料金:**①各1,500円②③各1,670円　**その他:**体験会からの入会で会費が1か月分無料　**申込み:**随時、アクアリーナ豊橋(☎31･4781)

市民スポーツ祭 卓球大会

とき:1/24㈰9:15　**ところ:**総合体育館　**対象:**市内在住の方　**料金:**1,500円　**その他:**ネオホッケー・ハンドボール・ソフトバレー・ラージボール卓球大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照　**申込み:**12/20㈰までに申込書を豊橋市スポーツ協会(✉sposai@toyohashi-sports.or.jp)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布　**問合せ:**豊橋市スポーツ協会(☎63･3031)

スポーツ教室

スケート教室

とき:1/10～1/31の日曜日8:30～10:00(全4回)　**ところ:**アクアリーナ豊橋　**対象:**年長児以上　**定員:**150人(申込順)　**料金:**高校生以上3,000円、中学生以下2,500円　**その他:**1日体験コースなども別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照

ハンドボール

とき:1/20、1/21、2/10、2/18、2/25、3/3、3/4の水･木曜日18:30～20:30(全7回)　**ところ:**総合体育館　**対象:**小･中学生　**定員:**120人(申込順)　**料金:**3,500円

[共通事項]
申込み:12/5㈯から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力　**問合せ:**豊橋市スポーツ協会(☎63･3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP







プラット
ホームページ

二兎社 見よ、飛行機の高く飛べるを

明治末期に、女学生たちが女性の自立に目覚め、葛藤する物語です。

とき:2/23㈷13:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**作・演出:**永井愛　**出演:**藤野涼子、夏子ほか　**料金:**S席7,000円、A席5,000円ほか※全席指定　**チケットの販売:**会員先行は12/5㈯10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は12/19㈯10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ

渡辺貞夫カルテット2027

とき:3/20㈯16:00　**ところ:**アイプラザ豊橋　**対象:**小学生以上　**料金:**一般8,500円、18歳以下4,000円　**持ち物:**[**18歳以下の方**]年齢の分かるもの　**申込み:**随時、アイプラザ豊橋ホームページで必要事項を入力※アイプラザ豊橋(☎46・7181)でも申し込み可



プラットワンコインコンサート 夢を紡ぐ ドビュッシーとともに

とき:12/23㈬11:30　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**曲目:**ベルガマスク組曲、喜びの島(ドビュッシー)ほか　**出演:**早川純礼(ピアノ)　**料金:**500円※全席自由。整理番号付き　**チケットの販売:**随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、または直接、市民文化会館



戯曲を読む力 ワークショップ 痕跡を読む

戯曲を声に出して読む愉(たの)しさを味わいます。

とき:2/27㈯、2/28㈰13:00～18:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**高校生以上　**講師:**桑原裕子さん(演出家)　**定員:**各15人(選考)　**料金:**一般各1,000円、高校生以下各500円　**申込み:**12/7㈪～1/31㈰にプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)でも申し込み可。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布　**問合せ:**穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

プロと演奏を楽しもう! スプリングクリニック

持参した楽器で、プロによる演奏指導を受けられます。

とき:3/25㈬、3/26㈭、3/27㈮(全3回)　**ところ:**ライフポートとよはし　**対象:**市内在住または在学の中学生・高校生　**講師:**宗川諭理夫さん(音楽家)ほか　**定員:**150人程度(抽選)　**料金:**1,000円　**申込み:**12/14㈪～1/12㈫にホームページで必要事項を入力※申込書(必着)を文化課(〒440-8501住所不要✉otonowa@city.toyohashi.lg.jp)でも申し込み可。申込書は文化課、ホームページほかで配布　**問合せ:**文化課(☎51・2873)　HP 106643



まちと創る演劇 発表会

豊橋に住む、外国にゆかりのある方々の話が題材の演劇を鑑賞します。

とき:1/17㈰14:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**申込み:**1/16㈯までにプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可



DRAMA・CONCERT EVENT

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。





PICK UP

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。発症すると嘔吐、下痢、腹痛、発熱が1～3日間続く場合があります。ノロウイルスはアルコール消毒の効果が期待できないため、手洗いで予防をすることが重要です。トイレの後や調理前などは、十分に泡立てた石けんで手を洗いましょう。また、指と指の間、親指の周りや手首など、汚れが残りやすいところを念入りに洗いましょう。

問合せ 生活衛生課(☎39･9124) HP 8072

いーとよぷらす eaToyo+ Recipe



食塩相当量 1.0g

野菜量 116g

塩糀のうまみを生かし、ほどよい塩加減で、たっぷりの野菜が美味しく食べられます。寒い時期にピッタリの、体が温まるレシピです。

炊飯器におまかせ! もりベジ 塩糀のミネストローネ



材料 (2人分)

A
- トマト …… 120g
- なす …… 30g
- 玉ねぎ …… 30g
- にんにく(すりおろし) … 2g
- 水煮サラダ豆 …… 30g
- スイートコーン …… 20g
- 塩糀 …… 20g
- トマトジュース(食塩不使用) … 280ml

ブロッコリー …… 30g
オリーブオイル …… 小さじ1
黒こしょう …… お好み

作り方

① トマト、なす、玉ねぎ、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。

② 炊飯器にAを入れてかき混ぜ、早炊き機能で調理する。

③ 調理完了後、ブロッコリーを加えて軽く混ぜ合わせ、保温状態のまま5分ほど蒸らす。

④ 器に盛り付け、仕上げにオリーブオイルを回しかけ、黒こしょうを振り、完成。

レシピ提供：豊橋市×イチビキ㈱

健康づくりのためのスポーツ教室

楽らくフィットネス

とき:1/5、1/19、1/26、2/2の火曜日 9:30～10:30(全4回) 対象:18歳以上の方

動くって気持ちいい♪からだケア教室

とき:1/5、1/19、1/26、2/2の火曜日 10:45～11:45(全4回) 対象:50歳以上の方

[共通事項]

ところ:牛川地区体育館 定員:20人(申込順) 料金:2,000円 申込み:12/5㈯から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63･3031)

どきどき挑戦講座

3B体操

ボールなどを使って体操をします。

とき:1/13～2/17の水曜日13:30～15:00(全6回) 申込み:12/3㈬～12/18㈮に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46･8925)でも申し込み可

やさしいヨガ

とき:1/15～2/19の金曜日13:30～15:00(全6回) 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル 申込み:12/12㈯～12/22㈫に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46･8925)でも申し込み可

[共通事項]

ところ:青少年センター 対象:18歳以上の方 定員:25人(抽選) 料金:2,000円

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



弾んで気分もリフレッシュ！

幼児ふれあい教室

ベビータッチ&産後ママのセルフケアヨガ

とき:1/12～2/2の火曜日(全4回)　ところ:北部生涯学習センター　対象:3～11か月の未就園児と保護者　定員:10組(抽選)

バランスボール de リフレッシュ

とき:1/21、2/4、2/18、3/4の木曜日(全4回)　ところ:男女共同参画センター「パルモ」　対象:2か月以上の未就園児と保護者　定員:15組(抽選)　料金:1組500円

[共通事項]

申込み:12/15㈫までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課(☎51・2233)　HP 93322

あそび場・まなび場講座 子育てが10倍楽しくなる個性心理學®

とき:1/22㈮10:30～11:30　ところ:南部生涯学習センター　対象:未就学児と保護者　講師:田畑由加子さん(個性心理學研究所®認定講師)　定員:15組(先着順)　問合せ:生涯学習課(☎51・2849)　HP 23387

パパママ子育て講座 キットパスであそぼう 手形アート

水で消えるクレヨン「キットパス」で、エコバッグに手形アートを作ります。

とき:1/23㈯10:00～11:30　ところ:東陵生涯学習センター　対象:年少～年長児と保護者　定員:12組(抽選)　料金:1組　500円(キットパス購入の場合は800円)　申込み:12/15㈫までにホームページで必要事項を入力　問合せ:子育て支援課(☎51・2233)　HP 125667



こども未来館 子育て講座

申込み:②～⑤は12/15㈫までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力　問合せ:こども未来館(☎21・5528)

①みんなあつまれ クリスマス会

とき:12/24㈭11:00～11:30　対象:3歳児以下と保護者

②おしゃべり会 ちょっとおしえて!パパもママもわが子と遊びたい

とき:1/17㈰10:00～11:30　対象:1歳6か月児以下と保護者　講師:志村貴子さん(子育てネットワーカー)　定員:5組(抽選)

③ファミリーバランスボール!

とき:1/17㈰10:30～11:30　対象:2か月～2歳児と保護者　講師:櫻井見奈さん(バランスボールインストラクター)　定員:15組(抽選)

④親子クッキング ココアマフィンを作ろう♪

とき:1/22㈮10:00～11:30　対象:2・3歳児と保護者　講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士)　定員:12組(抽選)　料金:1組1,000円

⑤ふたごのくまさん交流会

とき:1/25㈪10:00～11:00　対象:3歳児以下のふたご・みつごと保護者、多胎を妊娠中の方　定員:8組(抽選)



PICK UP

防災・安全





暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

消防出初式（でぞめ）

市内の消防関係者が集まり、一年の無火災・無災害を祈念します。

とき　1/9㈯10:00

ところ　まちなか広場

その他　消防音楽隊の演奏や消防飯・消防関連グッズの販売のほか、消防車・警察車両の展示などを同時開催。スケジュールなど詳細はホームページ参照

問合せ　消防本部総務課（☎51・3106）

HP　125888

飲酒運転しない・させないを徹底しましょう!

年末は忘年会などにより飲酒の機会が増えることから、飲酒運転をしない・させないという一人ひとりの意識が、より重要になる時期です。飲酒は、注意力や判断力を大幅に低下させ、交通事故につながる危険性を高めます。自動車や自転車の運転をするなら酒を飲まない、酒を飲んだら運転しない、運転する人に酒をすすめない、酒を飲んだ人に運転させないを徹底しましょう。

問合せ:安全生活課（☎51・2550）　HP 7237

空き巣・事務所荒らしにご注意ください

今年に入り、市内では、住宅や事務所を狙った侵入盗が9月末時点で85件発生しています。空き巣や事務所荒らしの被害に遭わないために、短時間の外出でも必ず施錠し、窓やドアの鍵を二重にかけましょう。また、ドロボウは光や音を嫌うため、夜間は門灯を点灯して家の周りを明るくする、警報器や防犯ジャリを設置するなどの対策も有効です。日頃から防犯対策をして侵入盗を防ぎましょう。

問合せ:安全生活課（☎51・2550）　HP 7254



R8年度とよはし防災リーダー養成講座

講話や救命講習で防災の知識を身に付けます。

とき:①2/21㈯8:40～16:50②2/28㈯8:50～16:20③3/7㈯9:20～17:00（全3回）　ところ:市役所①③東85・86会議室②講堂ほか　定員:120人程度（抽選）　その他:修了者のうち希望者は、3/7㈯15:30～17:00に防災士試験の受験可。対象など詳細はホームページ参照　申込み:12/16㈬までにホームページで必要事項を入力　問合せ:防災危機管理課（☎51・3116）　HP 126205

林野火災注意報・警報発令時は屋外での火の使用を控えましょう

林野火災注意報・警報は1月から5月の火災が発生しやすい日に発令されます。警報発令時、対象区域の屋外では原則、火を使用してはいけません。また注意報発令時は、屋外での火の使用を控えるよう努めましょう。対象区域など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ:予防課（☎51・3115）　HP 122076

消防団が年末特別警戒を実施します

地域住民に年末を安心して過ごしてもらうため、12/26㈯～12/29㈫に消防車による市内の巡回パトロールや広報活動を行います。

問合せ:消防本部総務課（☎51・3106）　HP 125889



東三河地域防災協議会 防災セミナー

東日本大震災の経験から、命を守るための備えと教訓を学びます。

とき:12/13㈰15:00～16:30　**ところ:**公会堂　**対象:**東三河地域に在住・在勤の方　**講師:**佐藤仁さん(元南三陸町長)　**定員:**600人(先着順)　**問合せ:**防災危機管理課(☎51・3116)　HP 126146

とよはし道路通報システムをご利用ください

道路に空いた穴や側溝の破損などの異常が起きている箇所を、LINEアカウント(とよはし道路通報システム)から通報できます。異常項目や状況写真、位置情報を送信して、情報提供にご協力ください。利用方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ:道路維持課(☎51・2635)　HP 108425

シニア

高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。





PICK UP

ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

とき:1/15㈮、2/19㈮10:00～13:00(全2回)　**ところ:**大清水地域福祉センター　**対象:**市内在住で60歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方　**定員:**15人程度(抽選)　**料金:**1,500円　**申込み:**12/24㈭までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

暮らしに役立つ情報コーナー

おくちのフレイル予防をしましょう

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要となる手前の状態です。噛む、飲み込む、話すといった口の機能が衰えるフレイルは、放置すると全身の衰えや要介護状態、死亡のリスクを大幅に高める可能性があります。

口のフレイルを予防するため、

①口の中を清潔に保つ(食べたら磨く・こまめにうがい)
②3～6か月に1回以上、歯科医院を受診する
③毎日の口腔体操で口の筋肉を動かす
④よく噛んで食べる

①～④を組み合わせ、継続しましょう。

やってみよう フレイル予防《パタカラ体操》

パタカラ体操は、「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで口・舌の筋肉を使い、食べたり飲み込んだりする機能を鍛える代表的な体操の一つです。



問合せ　長寿介護課(☎51・2338)　HP 1235334

暮らし情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

人権ってなんだろう 人権週間パネル展

資料やポスターから、人権を尊重する大切さを知ることができます。

とき　12/7㈪～12/21㈪
ところ　市役所市民ギャラリー
問合せ　市民協働推進課（☎51・2188）
HP　120679

わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせが楽しめます。

とき　12/5㈯、2/6㈯14:00～14:30
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方（未就学児は保護者同伴）
問合せ　交通児童館（☎61・5818）



古多米（ふるため）で昔ながらの餅（もち）つき体験をしよう

くどで米を蒸し、臼（うす）で餅つきをします。

とき　1/16㈯9:30～11:30
ところ　民俗資料収蔵室
対象　市内在住の小学生と保護者
定員　10組（1組5人まで。申込順）
申込み　12/10㈭～12/18㈮に美術博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ　美術博物館（☎51・2882）



家庭教育セミナー

■親子ベーカリー！甘い香りのパンづくり体験 バレンタインデー編

とき　1/23㈯9:30～12:00
ところ　吉田方生涯学習センター
対象　小学3～6年生と保護者
料金　1組1,200円
申込み　1/12㈫までに吉田方生涯学習センター（☎32・3978）
HP　23387



初心者向け 電子マニフェスト 実務講習会

廃棄物の処理状況を管理するシステムの操作方法を学びます。

とき　①1/20㈬②1/21㈭10:00～12:00、14:00～16:00
ところ　アイプラザ豊橋
対象　市内事業者
講師　①石原滉士さん②吉田紗佳さん（日本産業廃棄物処理振興センター）
定員　各20組（抽選）
その他　①14:00～16:00は産業廃棄物処分業者向けのパソコン操作を含む追加項目説明会
申込み　12/23㈬までにホームページで必要事項を入力
問合せ　廃棄物対策課（☎51・2407）
HP　116043



催し・講座

日本語ボランティア 養成講座 スキルアップ編

外国人に日本語を教える方法などを学びます。

とき　1/23、2/6、2/13、2/27、3/6の土曜日13:30～15:00（全5回）
ところ　まちなか図書館ほか
講師　柏谷涼介さん（セントラルジャパン日本語学校主任教員）、杉内雅代さん（元三重県地域日本語教育総括コーディネーター）ほか
定員　30人（申込順）
料金　一般5,000円、会員3,000円
申込み　1/17㈫までにホームページで必要事項を入力
問合せ　豊橋市国際交流協会（☎55・3671）
HP　125930



がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者（ピアサポーター）による相談会

とき　12/9㈬10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①抗がん剤による副作用ケアに関する講座②参加者同士で交流します。

とき　12/17㈭①13:30～13:50②14:00～15:00

[共通事項]

ところ　市民病院

問合せ　市民病院がん相談支援センター（☎33・6290）



社会人キャリアアップ人材育成講演会

世界を変えた半導体開発への挑戦と東三河の可能性を学びます。

とき　12/17㈭15:00～17:00

ところ　穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

講師　柴﨑一郎さん（元旭化成㈱グループフェロー）

定員　200人（申込順）

その他　オンライン会議システム「Zoom」でも参加可

申込み　12/16㈬までにホームページで必要事項を入力

問合せ　東三河新事業振興協会（☎44・1111）、産業政策課（☎51・2416）

HP　125772



新規就農バスツアー

農業者から、農作物の栽培方法や就農までの体験談などが聞けます。

とき　1/30㈯8:45～17:00

ところ　市内の農場など

対象　新規就農を考えている方

定員　20人（抽選）

その他　集合・解散は市役所東館正面入口前

申込み　1/21㈭までにホームページで必要事項を入力

問合せ　農業支援課（☎51・2459）

HP　123511



年末年始の買い出しは道の駅とよはしへ！

年末年始の準備には、地元の新鮮な食材が見つかる「あぐりパーク食彩村」をはじめ、豊橋ならではの手土産や限定商品を取り扱う「temiyo」が便利です。また、10月にリニューアルし、より見やすく選びやすくなった「花マルシェ」では、生産者から直接届く切り花や鉢花を取り揃えており、大切な方への贈り物や日々の暮らしを彩る花を楽しく選べます。帰省の際や、お正月の準備に、ぜひご利用ください。



temiyo



花マルシェ



あぐりパーク食彩村

豊

道の駅 とよはし

営業時間
9:00～18:00

問合せ
☎0570・083・155

休業日
12/31㈭15:00～1/1㈷
あぐりパーク食彩村 花マルシェ
12/31㈭15:00～1/4㈪、第1水曜日（1/6を除く）

その他
トイレ、駐車場は24時間利用可

スケートリンクでクリスマスイベントを楽しもう

①クリスマス大抽選会②クリスマスチャリティーバザーが楽しめます。

とき　12/20㈰10:30～18:00
ところ　アクアリーナ豊橋
対象　スケート利用者
その他　①の参加には12/1㈫～12/20㈰のスケートリンク入場券3枚が必要。②の売上は熊本地震災害義援金として寄付
問合せ　アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



地域力向上講座

■あなたの空家対策は大丈夫?
住まいの将来、検討しませんか

とき　1/20㈬10:00～11:30
申込み　12/22㈫までに牟呂生涯学習センター(☎32・4615)

■住み慣れた我が家に長く住み続けるために

とき　1/30㈯10:00～11:30
申込み　1/17㈰までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

[共通事項]

ところ　申込先
HP　23387



冬休み!あいくるバックヤードツアー

施設見学を通して、あいくるの取り組みや役割を学びます。

とき　1/6㈬10:30、11:30、1/7㈭13:30、14:30
ところ　動物愛護センター「あいくる」
対象　市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
定員　各10人(抽選)
申込み　12/9㈬17:00までに動物愛護センターホームページで必要事項を入力
問合せ　動物愛護センター(☎39・9127)



ミニお正月飾り作りを体験しよう

孟宗竹(もうそうちく)や松、梅、千両を使って正月飾りを作ります。

とき　①12/13㈰9:30～10:15、10:15～11:00、11:00～11:45②12/17㈭9:30～12:00(小雨決行)
ところ　①岩屋緑地内休憩所(大岩町)②岩崎広場(岩崎町)
講師　①岩屋緑地に親しむ会②岩崎里山の会
定員　①各5組②10人(申込順)
料金　①各1組1,000円②1人1,000円
申込み　12/7㈪から電話で参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2655)
HP　53039



催し・講座

クリスマス企画 さがして!あそんで! ハッピークリスマス

クリスマスにちなんだ3種類のゲームが楽しめます。

とき　12/20㈰14:00～16:00(随時、参加可)
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
問合せ　交通児童館(☎61・5818)

正月企画 デザイン書道を楽しもう!

筆を使って文字や絵をかきます。

とき　1/4㈪9:00～12:00
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
定員　40人(先着順)
料金　100円
問合せ　交通児童館(☎61・5818)

寄せ植え講座 新年を迎える ハボタンの寄せ植え

とき　12/18㈮10:00～11:30
ところ　アイプラザ豊橋
対象　6歳児以上の方(小学生以下は保護者同伴)
定員　12人(申込順)
料金　6,800円
申込み　12/10㈭までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



知っておきたい制度の話 難病患者・家族のつどい

治療や、生活を支える社会保障制度などを動画で学びます。

- とき 12/21㈪～3/12㈮
- 対象 市内在住の難病患者と家族、支援者
- 講師 稲吉充匡さん（愛知県医師会難病相談室 医療ソーシャルワーカー）
- その他 YouTubeで視聴。視聴方法など詳細はホームページ参照
- 申込み 3/5㈮までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ 健康増進課（☎39・9140）
- HP 6770

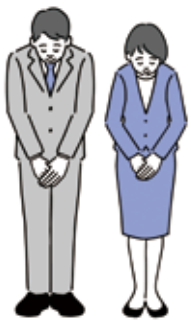


支 援

ハンセン病元患者の家族に対する補償金

ハンセン病元患者の家族のうち、対象者はR11/11/21㈯まで補償金を請求できます。請求方法など詳細はホームページを確認するか、厚生労働省補償金相談窓口へお問い合わせください。

- 問合せ 厚生労働省補償金相談窓口（☎03・3595・2262）、健康増進課（☎39・9133）
- HP 80317



知的障害者サポートボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボランティア活動の内容を学びます。

- とき 1/17㈰13:30～15:30
- ところ 総合福祉センター「あいトピア」
- 講師 菅野文子さん（来夢理事長）
- 定員 10人（申込順）
- その他 希望者は1/24㈰に実習可。時間など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照
- 申込み 12/24㈭までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）



聴いて寄り添う傾聴ボランティア講座

傾聴の方法とボランティア活動の内容を学びます。

- とき 1/19 ㈫、1/26 ㈫ 13:30 ～15:30（全2回）
- ところ 総合福祉センター「あいトピア」
- 対象 月1回以上、傾聴ボランティアとして活動可能な方
- 講師 鎌倉利光さん（愛知大学文学部教授）
- 定員 20人（申込順）
- 申込み 1/8㈮までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）



知っトク!ゼミナール

■東三河食材で愛情たっぷり麹（こうじ）ごはん!
麹で作る自家製無添加調味料

- とき 1/21㈭、2/4㈭、2/18㈭10:00～12:00（全3回）
- ところ 南部生涯学習センター
- 料金 5,520円
- 申込み 12/15㈫までに南部生涯学習センター（☎47・0974）
- HP 23387

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき 12/11㈮、1/8㈮13:30～15:00
- ところ 保健所・保健センター
- 対象 市内在住で、不登校やひきこもりの方がいる家族
- その他 新規の方は事前に保健師などによる面談が必要
- 申込み 随時、健康増進課（☎39・9145）
- HP 6779

ふゆまつり Enjoyクリスマス

工作や、ほしをすくうゲームが楽しめます。

- とき 12/13㈰9:00～16:00（随時、参加可。受け付けは15:30まで）
- ところ 交通児童館
- 対象 18歳未満の方（未就学児は保護者同伴）
- 定員 250人（先着順）
- 問合せ 交通児童館（☎61・5818）



会計年度任用職員 生涯学習センター センター長

募集期間 1/8㈮まで※必着
任期 4/1㈭～R10/3/31㈮
定員 5人程度
給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験 [1次]書類[2次]面接
その他 勤務時間など詳細はホームページ参照。募集要項は生涯学習課、各生涯学習センター、ホームページほかで配布
申込み 申込書、受験票、1,200字以内の小論文「あなたが描く理想の生涯学習センターとセンター長として取り組みたいこと」、110円切手を貼付した長形3号封筒を生涯学習課(〒440-8501住所不要)※申込書は生涯学習課、各生涯学習センター、ホームページほかで配布
問合せ 生涯学習課(☎51・2850)
HP 89592

その他

システムメンテナンスにより証明発行土曜窓口を休止します

とき 12/5㈯
その他 マイナンバー窓口は利用可
問合せ 市民課(☎51・2272)
HP 80996

大規模小売店舗立地法に基づく出店計画の閲覧

来春に出店予定の「ドラッグコスモス前田南店」の出店計画が閲覧できます。
とき 1/8㈮まで
ところ 商工業振興課
その他 期間中に愛知県知事宛てに意見書を提出可
問合せ 商工業振興課(☎51・2431)
HP 33475

市民協働推進補助金(つつじ、くすのき)活用団体

市民活動を資金面から応援する補助金の活用団体を募集します。
募集期間 12/11㈮～2/16㈫※必着
対象 主に市内で4月～R10年3月に実施する、地域の課題を解決するための事業を企画する市民活動団体など
補助額 [つつじ]上限10万円※一定の条件を満たす場合、上限10万円を追加で補助[くすのき]上限30万円※過去の活用回数により補助率が異なる
申込み 申請書などを市民協働推進課(〒440-8501住所不要 メール shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)※申請書などは市民協働推進課、市民活動プラザ、ホームページで配布
問合せ 市民協働推進課(☎51・3201)
HP 125853

市民意見提出制度 パブリックコメント

■第10期豊橋市高齢者福祉計画(案)
募集期間 12/14㈪～1/22㈮
その他 計画(案)は長寿介護課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可
問合せ 長寿介護課(☎51・2330)
■豊岡生涯学習センター移転複合化事業基本計画(案)
募集期間 12/14㈪～1/22㈮
その他 計画(案)は生涯学習課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可
問合せ 生涯学習課(☎51・2849)
[共通事項]
HP 8017



支援

介護事業所への就職を支援します

介護事業所で職場実習をしながら、無料で介護職員初任者研修の資格を取得し、就職を目指します。
対象 東三河の介護事業所へ就職を希望する、介護の資格を持っていない方
定員 25人(申込順)
その他 実習期間中は給与を支給。事業説明会への参加が必要。日程など詳細はホームページ参照
申込み 1/29㈮までに㈱東海道シグマ(☎21・7228)
問合せ 東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)
HP 114839

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

市民農園 ベジパッチ東幸の利用者

家庭菜園として耕作できる菜園(1区画35㎡)を貸し出します。
募集期間 随時
ところ ベジパッチ東幸(東幸町)
料金 1区画につき年額15,000円
その他 利用期間は契約開始日から1年間(最長5年まで更新可)。共用の水道・駐車場あり
申込み 電話で農業支援課(☎51・2461)
HP 125800



豊橋農業振興地域整備計画 変更案の縦覧

とき　12/1㈫～1/4㈪
ところ　農業企画課
その他　市内在住の方は期間中に市長宛てに意見書を提出可
問合せ　農業企画課(☎51・2470)
HP　107919

予約制の家庭ごみの臨時持ち込み場所を開設します

とき　12/25㈮、12/26㈯ 9:00～12:00、13:00～15:00
ところ　東部・西部環境センター
対象　こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめるごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電
その他　1日の受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日も持ち込み可(要予約)
申込み　12/23㈬までにホームページで必要事項を入力※家庭ごみコールセンター(☎69・0530)でも申し込み可
問合せ　収集業務課(☎61・4136)
HP　100518



11月号 26ページに掲載したまちがい探しの答え

問合せ　広報広聴課(☎51・2165)



渥美半島駅伝競走大会に伴う交通規制にご協力ください

1/17㈰のアニーグローバル杯第73回渥美半島駅伝競走大会開催に伴い、当日12:50～14:00に駅伝大会コース一帯(田原市市境～万場調整池)で交通規制を実施します。交通規制場所など詳細はホームページをご確認ください。
問合せ　渥美半島駅伝競走大会実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)
HP　126119



R9・10年度 学校給食用物資納入の入札登録手続きを受け付けます

対象　市区町村民税を滞納しておらず、2年以上継続して営業しているなどの資格を満たし、新規・継続登録する方
申請　12/21㈪～1/15㈮ 8:30～17:00 (12/28㈪～1/4㈪を除く)に申請書を豊橋市学校給食協会(南部学校給食センター内〒441-8063橋良町字向山4-41)※申請書は12/1㈫から豊橋市学校給食協会、ホームページで配布
問合せ　豊橋市学校給食協会(☎45・4511)
HP　32391



固定資産税 第3期分・国民健康保険税 第6期分の納期限は12/28㈪です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。
問合せ　納税課(☎51・2235)
HP　5742

システムメンテナンスにより証明書コンビニ交付サービスを停止します

とき　12/4㈮ 18:00～12/5㈯、12/29㈫～1/3㈰
問合せ　市民課(☎51・2272)
HP　80851



市役所などの窓口業務を休止します

12/29㈫から1/3㈰は、市役所や各窓口センターの窓口業務を休止します。なお、その他の公共施設の業務は各施設へお問い合わせください。
問合せ　広報広聴課(☎51・2165)
HP　21406



まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。
なお、答えは広報とよはし1月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)





もっと知ろう! 使おう!

豊橋市民病院 患者総合支援センター



市民病院内にある患者総合支援センターでは、安心して療養生活を送るためのさまざまな相談が無料でできます。また、相談室を備えており、プライバシーに配慮した環境で相談できます。



病気・治療の不安や、入院前から退院後の生活に関することのほか、医療費や公的支援制度、介護など、さまざまな内容が相談できます。
例えば、こんなお悩みはありませんか？



3つの部門が協力し合い、一人ひとりのお悩みに的確に対応します。

患者サポート部門

看護師や社会福祉士、公認心理師が、治療や日常生活に関することなど、幅広い相談を受け付けています。



入退院支援部門

さまざまな職種のスタッフが、市民病院へ入院する方の不安や悩み、退院後の生活などに関してサポートします。



地域連携部門

市民病院と地域の医療・介護・福祉機関の連携を推進します。





ご利用の際は、患者総合支援センターに直接お越しいただくか、お電話ください。※一部相談内容は予約が必要です。

1人で悩まず、ぜひご相談ください。

施設概要

豊橋市民病院 患者総合支援センター

所在地　青竹町八間西50（市民病院1階）
受付時間　8:30～17:00
休館日　土・日曜日、祝日、12/29～1/3
問合せ　☎33・6111
※オペレーターへ「患者総合支援センターへ相談」とお伝えください

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制
電… 電話相談も可
2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予	12/9㈬、12/16㈬、12/23㈬13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	弁護士による法律相談 予 2w	12/24㈭14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	司法書士による相続・登記等相談 予 2w	12/28㈪13:00～16:00		
	宅地建物取引士による不動産相談 予 2w	1/4㈪13:00～16:00		
	行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w	1/8㈮13:00～15:00		
	弁護士による法律相談 予	1/8㈮13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
	国・特殊法人に対する行政相談 電	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304
	日常生活における心配ごと相談 電	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00～16:00	①総合福祉センター「あいトピア」②つつじが丘③大清水④牟呂地域福祉センター	①☎52・1111②☎64・4510③☎25・6141④☎31・8885
	市民相談 電	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300
健康	禁煙相談 予	12/17㈭9:00、10:30	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 予	12/24㈭9:00～16:00		☎39・9116
	公認心理師によるこころの健康相談 予	1/7㈭、1/28㈭13:00～16:00		☎39・9145
	精神保健福祉相談 予	1/13㈬13:30～15:30		
	思春期精神保健相談 予	1/27㈬13:30～15:30		
	経験者と家族が寄り添う依存症相談 予	月～金曜日8:30～17:15		
子育て	ひとり親家庭などの支援相談 電	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
	小・中学生教育相談 予 電	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	教育相談室 ☎33・2115
	未就学児、小・中学生発達相談 予 電	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	にじのこ相談室 ☎33・1366
	子育て・虐待・若者の相談 電	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者支援センター「ココエール」	☎54・7830
女性	悩みごと面接相談 予	12/11㈮、12/25㈮13:30、14:40	——	女性相談室 ☎33・3098
	悩みごと電話相談	月～土曜日(12/21㈪を除く)9:00～15:00		
	看護師による相談 電	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232
安全・安心	DV面接相談 予	火～木曜日9:30～15:30	——	DV相談室 ☎33・9980
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00		
	消費生活相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
その他	一日中小企業相談	12/9㈬13:30～15:30	吉田方生涯学習センター	豊橋商工会議所 ☎53・7211
	中小事業者向け金融相談 予	12/10㈭13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
	農家(農事)相談 予	12/21㈪13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 予	1/6㈬、1/20㈬10:00、11:30	商工業振興課	☎51・2426
	ハローワーク長期療養者職業相談 予	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	人権相談 電	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	☎57・6800
	債務整理などの多重債務相談 電	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごと面接相談 予	月～日曜日、祝日10:00～20:00	——	市民協働推進課 ☎51・ 2188
	LGBT等性的マイノリティ面接相談 予			

市長のコラム

ホっと一息



あと１つはコビトカバです。

豊橋市長の長坂です。今月の野菜は、はくさいです。

さて、9月に子どもと一緒に鳥羽水族館に行ってきました。お目当てはラッコです。今、国内での飼育が鳥羽のみとなり、間近で見るのは70分待ちの行列でした。私が子どもの頃、のんほいパークにもいたラッコ。国内でジャイアントパンダも見られなくなってしまいました。パンダと並ぶ「四大珍獣」のボンゴも、もう国内にいないそうです。

私は動物を見るのがまあまあ好きで、高校生のとき、四大珍獣のオカピが日本初公開と聞き、横浜のズーラシアまで見に行きました。20代では、ガラパゴス諸島や小笠原にも行きました。

有難いことに、のんほいパークで新たにホッキョクグマをお預かりできることになりました。自然史博物館では120周年記念のポケモン天文台も大盛況、12月６日(日)までです。

今年は丙午(ひのえうま)で、年始の挨拶、よく話題になりました。私も「今年、豊橋市は120歳、ということは豊橋市も丙午生まれです」と馬を合わせました。丙午と聞く度、実は私の頭にひのうまポケモン「ギャロップ」が浮かび、駆けていました。

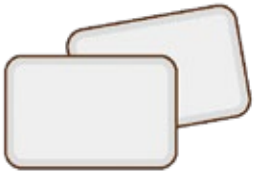
早いもので、就任３年目に入りました。みなさま来年もよろしくお願いいたします。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ！ごみ分け名人

Q このごみは、**何のごみ**でしょうか？

使い捨てカイロ



A 正解は **こわすごみ** です。こわすごみ用の指定ごみ袋に入れて捨ててください。火事になる恐れがあるため、カイロの熱が完全に冷めてから捨ててください。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちぎり
ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる

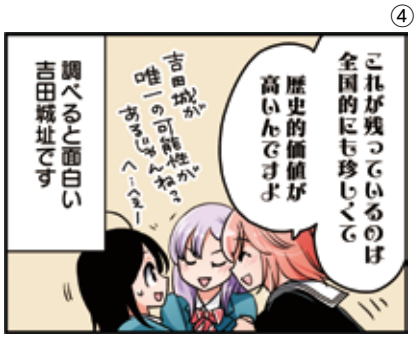


小渕 さくら
ちぎりの従兄弟で、新城市に住む中学生。











© 佐野 妙／竹書房



BAMBOO COMICS

だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん！

Damonde Toyohashi ga Sukitte Ittorujan!



豊橋市出身・在住の漫画家佐野妙さんが、広報とよはしのために描き下ろした特別編！

12月の緊急医

- **休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。**
- **医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください** HP 8839
- **その他医療機関・診療科などについての問合せ** 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- **精神科の緊急問合せ** 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時 間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
12/29㈫は通常診療。12/30㈬～1/3㈰は休日診療。
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話) **その他** 12/29㈫18:00～1/3㈰の問合せはコールセンター(☎050・3614・1877)
休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談☎ #8000番または☎ 052・962・9900※19:00～翌朝8:00

歯科

時 間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。
12/29㈫は通常診療。12/30㈬～1/4㈪は休日診療。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時 間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

5㈯		大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
6㈰	昼	いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
	夜	鷹丘クリニック (牛川町)	☎ 65・1112
12㈯		鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
13㈰	昼	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
19㈯		とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
20㈰	昼	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
26㈯		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
27㈰	昼	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	夜	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
29㈫	昼	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
	夜	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
30㈬	昼	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜	ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929
31㈭	昼	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010

とよはしウィメンズクリニック（牟呂町） 事前電話不要

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1㈫	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
2㈬	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
3㈭	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
4㈮	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
5㈯	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
6㈰	~~とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)~~	~~事前電話不要~~
7㈪	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
8㈫	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
9㈬	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
10㈭	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
11㈮	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
12㈯	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
13㈰	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
14㈪	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
15㈫	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
16㈬	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
17㈭	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
18㈮	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
19㈯	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
20㈰	~~竹内産婦人科(新本町)~~	~~☎ 52・3453~~
21㈪	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
22㈫	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
23㈬	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
24㈭	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
25㈮	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
26㈯	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27㈰	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
28㈪	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
29㈫	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
30㈬	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
31㈭	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173

竹内産婦人科（新本町） ☎52・3453

耳鼻咽喉科

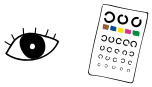
時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6㈰	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
13㈰	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
20㈰	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
27㈰	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688
30㈬	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
31㈭	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

眼科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6㈰	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
20㈰	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
29㈫	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
31㈭	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

全面広告
財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、
取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

豊橋市
〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 代表☎(0532)51・2111
編集・発行(毎月1日) 広報広聴課
HP https://www.city.toyohashi.lg.jp/

全面広告

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

Catalog Pocket カタポケ

本紙を日本語、English、中文、한국어 、Português、ภาษาไทย、Bahasa Indonesia、Españolなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。

ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

とよはしWEBでアンケート
©佐野妙／竹書房

市政に関する市民のみなさんの声を聴くため「とよはしWEBでアンケート」を実施しています。ご協力をお願いします。