



## 市民ふれあい農園利用者

**ところ／募集予定区画数:**①神野新田／77区画②多米／7区画③石巻／35区画(各抽選) **内容:**家庭菜園として耕作できる整備済み菜園1区画30㎡を1年間貸し出します。利用者共用の鍬・くわ・びつちゅう・一輪車などの農具、水道、トイレ、駐車場などあり **応募資格:**市内在住で、農園の管理・利用が十分にできる方(1世帯1区画) **利用期間:**4月1日～来年3月31日(1年間に限り更新可) **利用料:**9,000円／年 **申し込み:**1月15日～2月5日に申請書(印鑑必要)を直接、市役所農業支援課(西館3階 ☎51・2476 <http://www.city.toyohashi.aichi.jp/nogyoshien/fureai/>) ※申請書は農業支援課、各地区市民館、各窓口センターで配布



## 募集

### 愛知県消費生活モニター

**活動内容:**①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報②消費生活に関するアンケートの回答(年1回程度)③生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)④消費者行政に関する意見・要望の提出⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供⑥研修会(年1回の予定)への出席 **応募資格:**県内在住で満20歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者を除く) **任期:**4月の依頼日～来年3月末日 **謝礼:**年額3,500円(予定) **申し込み:**1月16日～2月19日(消印有効)に応募用紙を東三河県民生活プラザ(八町通五丁目)※応募用紙は1月16日から東三河県民生活プラザ、ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/kenmin/shohiseikatsu/bout/monitor.html>)で配布 **問い合わせ:**東三河県民生活プラザ(☎52・7337)

### 朝の歩行運動と

#### いっせいラジオ体操のつどい

**とき:**2月2日(日)午前7時(雨天順延9日(日)) **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館 **対象:**市内在住の方 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)

## 暮らし情報

### 支援

#### 要介護認定者のオムツ代の医療費控除の申告について

要介護認定を受けていて、オムツ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する証明書に代えて市の確認書(主治医意見書の記載内容を市が確認した書類)でも控除の申告ができます。なお、主治医意見書の記載内容などにより発行できない場合がありますので、事前に必ずお問い合わせください。

**確認書発行窓口:**市役所長寿介護課(東館3階) **発行手数料:**1件200円 **問い合わせ:**長寿介護課(☎51・3133)

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
消費生活相談 (消費者トラブル、架空請求など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分	愛知県東三河県民生活 プラザ(愛知県東三河 総合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活 プラザ☎52・0999※電話 相談も可
	土・日曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時	愛知県中央県民生活 プラザ(愛知県自治セン ター1階)	愛知県中央県民生活 プラザ☎052・962・0999 ※電話相談も可
警察安全相談 (暮らしの安全に関わる相談)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナー ッシュホン☎#9110 ダイヤル回線☎052・953・ 9110
行政相談 (国や特殊法人に対する苦情、 不満、要望など)	第1～第4木曜日(祝・休日を除く)午後 1時～3時/行政相談委員	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課☎51・2304 ※電話相談も可

# 相談



相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
こころの健康相談 (気分が沈み、眠れないなどのこころの問題で悩んでいる方)	2月6日(木)・20日(木)午前10時～正午、午後1時～3時/各4人/臨床心理士 ※相談内容によって、医師や保健師になることがあります	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145 (予約制。各前々日まで)
精神保健福祉相談 (心の病で悩んでいる方と家族)	2月7日(金)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145 (予約制。2月5日まで)
歯科健康相談	2月13日(木)午前9時～11時/8人/歯科医師	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145 (予約制。2月5日まで)
栄養相談 (市内在住の方)	2月13日(木)午前9時～午後5時/管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145 (予約制。2月12日まで)
心の相談 (女性)	2月12日(水)午後1時30分～3時40分/2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター☎33・2822(予約制。1月29日からの月～土曜日午前9時～午後3時)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く)午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター相談室☎33・3098
住宅・建築相談 (建築全般・現住居の不具合・増改築・耐震相談など)	1月29日、2月5日・12日の水曜日午後1時30分～4時/各3組/建築士	市役所東122会議室(東館12階)	住宅課☎51・2602 (予約制。各前日の午後3時まで)
住宅・建築相談 (測量・登記相談など)	1月29日(水)午後1時30分～4時/3組/土地家屋調査士		
相続110番 司法書士による電話相談 (相続、遺言、成年後見など)	2月1日(土)午前10時～午後3時/司法書士	—	司法書士会豊橋支部 ☎58・9951 ☎58・9952
農家(農事)相談	2月3日(月)・17日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室(西館3階)	農業委員会☎51・2950
弁護士による法律相談	2月7日(金)・21日(金)午後1時～4時/各6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304 (希望日の2週間前の午前8時30分から※祝・休日の場合は、その前日から)
	水曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時/6組		
	2月14日(金)午後1時～4時/6組	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294(予約制)
	2月27日(木)午後1時～4時/6組	大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)	
	2月27日(木)午後1時30分～3時/3組	愛知県東三河県民生活プラザ(愛知県東三河総合庁舎1階)	
市民相談 (生活上の悩み事など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2300 ※電話相談も可
多重債務者相談 (債務整理の相談など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分	愛知県東三河県民生活プラザ(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活プラザ☎52・7337 ※電話相談も可
	[弁護士相談]第2・4水曜日午後1時～4時(予約可)		

楽しむ・学ぶ

支援

相談

募集

情報あれこれ