




令和6年1月分 28品目アレルギー表示

豊橋市曙学校給食センター

| 日 曜 | 配膳例 | 献立名 | 表示義務品目 | | | 表示推奨品目 |
|------|-----|---------------------|---|---|--|---|
| | | | 卵  | 乳  | 小麦  | アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン |
| 10 水 | ■ | ごはん | | | | |
| | | ごぼう入りつくね (小2こ、中3こ) | | | | ごぼう入りつくね(大豆、鶏肉、豚肉) |
| | | そえやさい | | | | |
| | | 中華スープ煮 | | | しょうゆ、とりがらスープ | 豚肉、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)、とりがらスープ(鶏肉)、ごま油(ごま) |
| 11 木 | ■ | ひじきふりかけ | | | | ひじきふりかけ(大豆、ごま) |
| | | ロールパン | | ロールパン | ロールパン | ロールパン(大豆) |
| | | 米粉コロッケ | | | | 米粉コロッケ(豚肉、牛肉) |
| | | そえやさい | | | | |
| 12 金 | ■ | ポークビーンズ | | | | 豚肉、大豆、洋だし(豚肉、大豆) |
| | | ごはん | | | | |
| | | 豚肉とごぼうの甘辛いため | | | しょうゆ | 豚肉、ごま、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま) |
| | | 生揚げと根菜のみそ汁 | | | | 生揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆) |
| 15 月 | ■ | みかん | | | | |
| | | ごはん | | | | |
| | | いわしのしょうが煮 | | | いわしのしょうが煮 | いわしのしょうが煮(大豆) |
| | | そえやさい | | | | |
| 16 火 | ■ | つくね汁 | | | とりだんご、しょうゆ | とりだんご(鶏肉、大豆)、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆) |
| | | ごはん | | | | |
| | | やさいたっぷりチャブチェ | | | オイスターソース、しょうゆ | 豚肉、ごま、オイスターソース(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま) |
| | | ジンジャースープ | | | しょうゆ | 豆腐(大豆)、ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン中華(鶏肉)、しょうゆ(大豆) |
| 17 水 | ■ | ココア糖 | | | | ココア糖(大豆) |
| | | 麦ごはん | | | | |
| | | ひじき入りぎょうざ (小2こ、中3こ) | | | ひじき入りぎょうざ | ひじき入りぎょうざ(大豆、鶏肉、豚肉、ごま) |
| | | そえやさい | | | | |
| 18 木 | ■ | マーボー豆腐 | | | しょうゆ | 豆腐(大豆)、豚肉、大豆、赤みそ(大豆)、とりレバー(鶏肉)、トウバンジャン(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま) |
| | | ソフトめん | | | ソフトめん | ロースハム(豚肉) |
| | | ハムとやさいのソテー | | | | 豚肉、えだまめ(大豆)、豆乳(大豆)、カレールウ(豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆) |
| | | カレーソース | | | カレールウ、オイスターソース | |
| 19 金 | ■ | れんこんサンドフライ | | | れんこんサンドフライ | れんこんサンドフライ(大豆、鶏肉) |
| | | ごはん | | | | |
| | | そえやさい | | | | えだまめ(大豆) |
| | | 煮干し入り豚汁 | | | | 豚肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| 22 月 | ■ | にぎすフライ | | | にぎすフライ | |
| | | ゆでやさい | | | | |
| | | P卵無マヨネーズ | | | | P卵無マヨネーズ(大豆) |
| | | かんとう煮 | | | しょうゆ | がんもどき(大豆)、揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆) |
| 23 火 | ■ | 麦ごはん | | | | |
| | | ドライカレー | | | カレールウ、しょうゆ | 豚肉、大豆、カレールウ(豚肉、りんご)、洋だし(豚肉、大豆)、しょうゆ(大豆) |
| | | オムレツ | オムレツ | | | |
| | | ABCマカロニスープ | | | マカロニ、しょうゆ | ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏肉)、しょうゆ(大豆) |
| 24 水 | ■ | ごはん | | | | |
| | | 煮みそ | | | | 生揚げ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| | | ふのすまし汁 | | | ふ、しょうゆ | 鶏肉、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆) |
| | | なめしふりかけ | | | | |
| 25 木 | ■ | 一口蒲郡みかんゼリー | | | | |
| | | ロールパン | | ロールパン | ロールパン | ロールパン(大豆) |
| | | ウインナーソテー | | | | ウインナー(豚肉)、えだまめ(大豆) |
| | | 米粉のホワイトシチュー | | 牛乳、チーズ、生クリーム | | 鶏肉、洋だし(豚肉、大豆) |
| 26 金 | ■ | ごはん | | | | |
| | | ささみ青じそフライ | | | ささみ青じそフライ | ささみ青じそフライ(鶏肉) |
| | | ミニトマト (小1こ、中2こ) | | | | |
| | | 生揚げとやさいの煮つけ | | | しょうゆ | 生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆) |
| 29 月 | ■ | ごはん | | | | |
| | | さばの土佐煮 | | | さばの土佐煮 | さばの土佐煮(さば、大豆) |
| | | 煮なます | | | しょうゆ | 油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆) |
| | | シンシン豆乳スープ | うずら卵 | | | 豚肉、豆腐(大豆)、豆乳(大豆)、白みそ(大豆) |
| 30 火 | ■ | だいこんサラダ | | | | |
| | | Pごまドレッシング | | | Pごまドレッシング | Pごまドレッシング(大豆、ごま) |
| | | みそ煮込みうどん | | | うどん | 鶏肉、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| | | 小魚 | | | | |
| 31 水 | ■ | スライスパン | | スライスパン | スライスパン(大豆) | |
| | | チーズハンバーグサンド (ハンバーグ) | | | ハンバーグ | ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉) |
| | | チーズハンバーグサンド (ゆでやさい) | | | | |
| | | 青じそ入りポトフ | | | | ウインナー(豚肉)、洋だし(豚肉、大豆) |
| 31 水 | ■ | スライスチーズ | | スライスチーズ | | |

必ずお読みください

【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】

※微量混入する場合があります (右記参照)

1 表示義務品目

8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。

× えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、生卵※

※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。

2 表示推奨品目

20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。

× あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、

バナナ、まつたけ



以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください

★28品目以外のアレルゲンを含む食品

★28品目の微量混入 (コンタミネーション、調味料、香料)

【コンタミネーション】

食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】

例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。

