

# 令和6年6月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日	曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でののはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん		
				赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群					
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)				
3月			ごはん 白はんべんの米粉いそべ揚げ 大豆の煮物 豚汁	牛乳 白はんべん 大豆、油揚げ 豚肉、豆腐、赤みそ	牛乳 青のり わかめ		にんじん 葉ねぎ	こんにゃく ごぼう、たまねぎ、えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖	米油	622 786		
4火			ミルクロール ほうれんそう入りオムレツ アスパラのソテー ハヤシチュー	牛乳 卵 ロースハム 豚肉、豆乳	牛乳		ほうれんそう グリーンアスパラ にんじん	たまねぎ コーン、キャベツ たまねぎ	ミルクロール じゃがいも	米油 米油	622 779	ミルクロール：小麦は50%愛知県産	
5水			ごはん ぎょうざ(小2こ、中3こ) そえやさい 八宝菜	牛乳 豚肉	牛乳			キャベツ もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉	米油 米油	597 784		
6木			中華めん じゃがいもとウインナーのソテー チャーシューめん ブルーベリータルト	牛乳 ウインナー 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ 豆乳	牛乳		コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが ブルーベリー	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉 砂糖、米粉	米油 ごま油、米油	713 832	中華めん：小麦粉は100%愛知県産		
7金			麦ごはん 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (中)メロン	牛乳 (小)小魚 豚肉	牛乳、(小)小魚		トマト、にら、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、白菜キムチ たまねぎ だいこん、たけのこ、しょうが、しいたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖	米油	591 770	青じそとトマトの豊橋豚キムチ：青じそは豊橋産	
10月			ごはん いわしの梅煮 そえやさい 五目きんぴら	牛乳 いわし	牛乳			梅 もやし、キャベツ こんにゃく、ごぼう、たけのこ	ごはん	米油	624 788	かみかみ献立：4日～10日は歯と口の健康週間	
11火			ごはん いかフライ ゆでやさい じゃがいものカレーいため	牛乳 味付乾燥豆腐 Pソース いか	牛乳			キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉	米油	688 857		
12水			麦ごはん ツナそぼろ丼 あわせみそ汁 (小)メロン	牛乳 (中)小魚 まぐろ 豆腐、とり肉、赤みそ、白みそ	牛乳、(中)小魚 わかめ		にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、だいこん、えのきたけ (小)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	米油	626 788		
13木			ごはん 春巻 そえやさい 豚肉とたっぷりやさいのスープ	牛乳 豚肉	牛乳		にんじん にんじん、チンゲンサイ	キャベツ、もやし もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉	米油 米油 米油、ごま油	607 768		
14金			ごはん さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ) 親子煮	牛乳 さば、赤みそ、白みそ とり肉、卵、高野豆腐	牛乳		ミニトマト にんじん、みつば	たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん 砂糖	米油	623 791	ミニトマト：豊橋産	
17月			ごはん すりみ入りしのだの含め煮 やさいの炊き合わせ 冷凍みかん	牛乳 わかめふりかけ 豆腐、油揚げ、たら とり肉、生揚げ	牛乳、わかめふりかけ		にんじん、さやいんげん	こんにゃく、たまねぎ、れんこん しいたけ みかん	ごはん 砂糖	米油	663 825		
18火			麦ごはん コーンサラダ ごろっとSUN★SUN豊橋カレー 一口もゼリー	牛乳 Pソース 豚肉、うずら卵	牛乳		にんじん、かぼちゃ	キャベツ、きゅうり、コーン、えだまめ たまねぎ、なす もも	麦ごはん はちみつ 砂糖	コーンクリームソープ 米油	680 850	ごろっとSUN★SUN豊橋カレー：アイディア料理コンテスト入賞献立 広報とよはし6月号掲載献立	
19水			ごはん 米粉ほきフライ ゆでやさい とりだんご汁	牛乳 Pソース ほき とりだんご、豆腐	牛乳		にんじん、葉ねぎ	キャベツ たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 米粉	米油	618 777		
20木			麦ごはん しそしゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさい 夏!!マーボー お茶プリン	牛乳 とり肉 豚肉、とりレバー、大豆 豆腐、赤みそ 豆乳	牛乳		青じそ にんじん トマト、葉ねぎ 緑茶	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ、なす	麦ごはん 小麦粉 ラード 米油	米油 ごま油、米油	698 883	愛知を食べる学校給食の日 お茶プリン：緑茶は豊橋産	
21金			サンドイッチパンズ ハムカツサンド(チキンハムカツ) ハムカツサンド(ゆでやさい) はたてのクリームスープ	牛乳 ケチャップソース とり肉 白いんげん豆、はたてがい	牛乳		調理用牛乳、生クリーム 牛乳、こまひじきの佃煮	にんじん、パセリ	キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチパンズ 米油	米油	725 834	サンドイッチパンズ：小麦は50%愛知県産
24月			ごはん とりのてり焼き そえやさい 五目煮	牛乳 こまひじきの佃煮 とり肉 豚肉、大豆、揚げはんぺん	牛乳			キャベツ こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ	ごはん 砂糖	米油 米油	646 808		
25火			米粉パン(小麦入り) 愛知のやさしいコロケ そえやさい 豊橋やさしいたっぷりラタトゥイユ 一口蒲郡みかんゼリー	牛乳 Pソース とり肉	牛乳		にんじん にんじん、トマト、かぼちゃ、青じそ	れんこん、切干しだいこん、ごぼう キャベツ にんにく、なす、たまねぎ みかん	米粉パン(小麦入り) じゃがいも、米粉	米油 米油 米油	667 829	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と米粉の一部は愛知県産 豊橋やさしいたっぷりラタトゥイユ：青じそは豊橋産	
26水			ごはん ハンバーグの和風あんかけ やさしいため 白みそ汁	牛乳 豚肉、とり肉 ロースハム 生揚げ、白みそ	牛乳		にんじん、葉ねぎ	たまねぎ キャベツ、コーン ごぼう、だいこん	ごはん 砂糖、でん粉	米油	631 793		
27木			ごはん チキンカツ ゆでやさい かんぴょうの卵とじ汁	牛乳 Pソース とり肉 豆腐、卵	牛乳		にんじん にんじん、葉ねぎ	キャベツ 干ひょう、だいこん	ごはん 小麦粉	米油	613 763	かんぴょうの卵とじ汁：栃木県の郷土料理	
28金			ごはん にしんの塩焼き そえやさい じゃがいものそぼろ煮	牛乳 にしん 豚肉、揚げはんぺん	牛乳		にんじん にんじん、さやいんげん	キャベツ たまねぎ、こんにゃく、たけのこ	ごはん	米油 米油	617 791		

28品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)  
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。  
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の④は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(バック)・・・卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

**6月は食育月間です**  
愛知を食べる学校給食の日には、愛知県の食材をたくさん使用しています。「しそしゅうまい」には愛知県産の青じそを、「愛知のやさしいコロケ」には愛知県産のれんこん、にんじん、切干しだいこん、ごぼうを使用しています。

親子フード・カルチャー・インサマー開催!  
普段入ることができない給食センターの見学や、作ったメニューを食べることができるイベントです。開催日程、会場、申し込み方法等詳細はホームページをご覧ください。

**とよはし産学校給食の日**  
6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。  
「はたてのクリームスープ」には、無償提供された北海道産のはたてを使用しています。ぱりとした大きいはたてをよくかんで味わって食べましょう。

**PickUP**  
6月に提供する「ごろっとSUN★SUN豊橋カレー」は、令和5年度学校給食アイディア料理コンテストにて、飯村小4年生(当時)塚田愛良里さんが教育委員会賞を受賞した献立です。はちみつを使用した甘みのあるカレーです。

給食についてのご意見、お問い合わせ先  
\* 曙給食センター \* 保健給食課  
☎21-6071 ☎51-2835  
保健給食課HP 保健給食課公式YouTube