

令和7年11月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内でのほたらき								エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			献立名		①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
					魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)		
4	火	ごはん	牛乳						ごはん		650 826	
		ぶりの竜田揚げ		ぶり					なたね油			
		赤しそあえ			赤しそ	キャベツ、きゅうり						
		だいこんと生揚げのそぼろ煮	豚肉、生揚げ	にんじん、葉ねぎ	こんにゃく、だいこん ぶなしめじ、しょうが	でん粉、砂糖	米油					
5	水	ごはん	牛乳	コーヒー糖		牛乳			ごはん、コーヒー糖		599 756	
		五目厚焼卵		卵	ほうれんそう、にんじん	しいたけ、グリーンピース						
		大豆のいそ煮		大豆、揚げはんぺん	にんじん、さやいんげん		砂糖	米油				
		ごま汁		とり肉、豆腐、豆乳、白みそ	にんじん、葉ねぎ	だいこん、はくさい、たまねぎ	ごま					
6	木	サンドイッチロール	牛乳						サンドイッチロール		660 762	サンドイッチロール：小麦粉 は50%愛知県産
		次郎柿				次郎柿						
		ドライカレーサンド		豚肉、大豆	にんじん	たまねぎ、グリーンピース	でん粉	米油				
		やさいのスープ煮	ウインナーソーセージ	にんじん、パセリ	キャベツ、コーン	じゃがいも						
7	金	ごはん	牛乳						ごはん		651 827	
		さつまいもコロッケ						さつまいも、小麦粉	なたね油			
		もやしとごまつなのおかかいため		かつお節		ごまつな	もやし	米油				
		肉豆腐	豚肉、豆腐	にんじん、さやいんげん	れんこん、たまねぎ、こんにゃく	砂糖、でん粉	米油					
10	月	麦ごはん	牛乳			牛乳			麦ごはん		597 748	アジアを食べる学校給食の日 アジア・アジアパラ競技大会 応援献立：韓国料理
		ビビンバ		豚肉	ごまつな、にんじん	ぜんまい、えのきたけ、たけのこ わらび、切干しだいこん、にんにく	砂糖	ごま油、米油				
		わかめスープ		豆腐、なると巻	にら	たまねぎ、もやし	はるさめ					
		みかん				みかん						
11	火	ごはん	牛乳	のりとかつおのふりかけ		牛乳			ごはん		605 759	
		とり肉のさっくりフライ		とり肉				米粉	なたね油			
		そえやさい			ごまつな	キャベツ	米油					
		じゃがいもの含め煮	揚げはんぺん	にんじん、さやいんげん	たけのこ、たまねぎ、こんにゃく しいたけ	じゃがいも、砂糖						
12	水	スライスパン	牛乳			牛乳			スライスパン		657 755	スライスパン：小麦粉は50% 愛知県産
		ハンバーグサンド(ハンバーグ)		豚肉、とり肉			たまねぎ	砂糖、でん粉				
		ハンバーグサンド(ゆでやさい)				キャベツ						
		ポトフ	ウインナーソーセージ	にんじん、パセリ	たまねぎ、だいこん、セロリ	じゃがいも						
13	木	一口洋なしゼリー				洋なし		砂糖				
		ごはん	牛乳					ごはん				
		あじフライ	Pソース	あじ				小麦粉	なたね油			
		ゆでやさい				キャベツ						
14	金	五目きんぴら		豚肉、揚げはんぺん		にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごぼう、切干しだいこん	砂糖	米油、ごま油		618 789	
		麦ごはん	牛乳		牛乳			麦ごはん				
		はるさめサラダ	P塩中華ドレッシング		にんじん	もやし、きゅうり	はるさめ	塩中華ドレッシング				
		マーボー豆腐	豚肉、とりレバー、大豆 豆腐、赤みそ	葉ねぎ	しょうが、にんにく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	砂糖、でん粉	ごま油、米油					
17	月	さつまいもとくりのタルト		豆乳				さつまいも、砂糖 米粉	くり、パーム油		691 844	
		ごはん	牛乳		牛乳			ごはん				
		ミンチカツ		豚肉			たまねぎ	小麦粉	なたね油			
		大豆サラダ	P卵無マヨネーズ	大豆	にんじん	キャベツ、きゅうり	卵無マヨネーズ					
18	火	たぬき汁		油揚げ		にんじん、ごまつな	ごぼう、だいこん、こんにゃく えのきたけ、しょうが、根深ねぎ	ごま油		638 799		
		ごはん	牛乳		牛乳			ごはん				
		さんまの銀紙焼き		さんま、赤みそ、白みそ			砂糖					
		ミニトマト(小1こ、中2こ)		ミニトマト								
19	水	高野豆腐の卵とじ		とり肉、高野豆腐、卵		にんじん、葉ねぎ	たまねぎ、たけのこ	じゃがいも、砂糖		644 814	ミニトマト：豊橋産	
		五穀ごはん	牛乳	角チーズ		牛乳、チーズ		五穀ごはん				
		ハムとやさいのいためもの		ハム			キャベツ、コーン	米油				
		米粉カレーライス		豚肉、大豆	にんじん	たまねぎ、えだまめ	じゃがいも	米油				
20	木	ソフトめん	牛乳			牛乳			ソフトめん		642 764	ソフトめん：小麦粉は70%愛 知県産
		りんご					りんご					
		ベーコンとキャベツのソテー		ベーコン			コーン、キャベツ	米油				
		ミートソース		豚肉、大豆	にんじん、トマト	たまねぎ	砂糖	米油				
25	火	ごはん	牛乳			牛乳			ごはん		615 803	
		しそしゅうまい(小2こ、中3こ)		とり肉		青じそ	たまねぎ	小麦粉	ラード			
		もやしいため				もやし	たまねぎ	米油				
		八宝菜		豚肉、うずら卵、いか	にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ、たけのこ、れんこん キャベツ、きくらげ	でん粉	ごま油、米油				
26	水	ごはん	牛乳	小魚		牛乳、小魚			ごはん		599 769	
		揚げどりのやさいあんかけ (揚げどり)		とり肉					なたね油			
		揚げどりのやさいあんかけ (やさいの甘酢いため)			にんじん、ピーマン	もやし	砂糖、でん粉	米油				
		なめこ汁		豆腐、油揚げ、赤みそ	葉ねぎ	だいこん、たまねぎ、なめこ	さといも					
27	木	ロールパン	牛乳			牛乳			ロールパン		643 813	ロールパン：小麦粉は50%愛 知県産
		ウインナーとやさいのケチャップいため		ウインナーソーセージ	にんじん	キャベツ、えだまめ、エリンギ		米油				
		米粉ホワイトシチュー		とり肉	チーズ、調理用牛乳 生クリーム	たまねぎ、コーン	じゃがいも 白いんげん豆	米油				
					にんじん、ブロッコリー							
28	金	ごはん	牛乳			牛乳			ごはん		602 767	さつまい：鹿児島県の郷土料理
		いかフライのレモンソースかけ		いか			レモン	砂糖、小麦粉	なたね油			
		そえやさい			にんじん	キャベツ		米油				
		さつまい		とり肉、生揚げ、麦みそ	にんじん、葉ねぎ	だいこん、ごぼう、こんにゃく しいたけ						

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

～アジアを食べる学校給食の日～

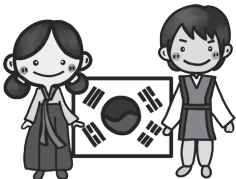
食べて応援！アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域
が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や
愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が
開催されます。

大会に向けてアジアの国や地域についてより興味
を持ってもらうため、学校給食でアジア料理を
提供します。

11月は東アジアに位置する大韓民国（通称：
韓国）の料理です。

給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう！



11月に使用される次郎柿とブロッコリー
は豊橋産です。
豊橋市は、次郎柿の
生産量が日本一です。



毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

次郎柿農家さんへのインタビューや、次郎柿の
皮むき動画など掲載中！ぜひご覧ください♪



保健給食課HP 保健給食課公式YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 北部給食センター

☎88-1817

* 保健給食課

☎51-2835